

Lübbecker



Das
Familienmagazin
für Lübeck

Wenn Kinder von
GEWALT
betroffen sind

Fröhlich feiern
OSTERTAGE

Orientierung:
VORSORGE

Schutz & Wissen
ZECKENZEIT

Mit großem
Veranstaltungskalender
für die ganze Familie

aquafitness KURSE IM SPORTBAD

Hydrohex Kurse



AKTIV im Wasser



Aquafitness mit Uwe Dahm



Dargestellt ist eine Auswahl an Kursen. Alle Infos dazu gibt es auf der Webseite und Termine sind direkt online buchbar.



www.luebecker-schwimmbaeder.de

Anzeige



EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser, liebe Familien in Lübeck und Umgebung,

der Frühling klopft leise an die Tür – mit mehr Licht, ersten warmen Sonnenstrahlen und längeren Tagen. Mit der neuen Jahreszeit kommt auch Bewegung in den Alltag: Draußen wird es wieder lebendiger, Pläne entstehen, Ausflüge rücken näher. Ostern steht vor der Tür – mit kleinen Ritualen, Erinnerungen und der Gelegenheit, gemeinsam Zeit zu verbringen.

In dieser Ausgabe geht es ums Hinschauen: um Vorsorge, die entlasten kann, um Angebote in unserer Stadt, die Familien begleiten und stärken – von den Willkommensbesuchen für junge Eltern bis zu Beratungsstellen, die da sind, wenn Fragen auftauchen. Die Beiträge zeigen, wo es Unterstützung gibt, wie Netzwerke vor Ort funktionieren und was Familien nutzen können, wenn der Alltag Fragen aufwirft. Es geht nicht um schnelle Lösungen, sondern um Orientierung – und darum, zu wissen, dass man mit vielem nicht allein ist.

Gleichzeitig darf es um die leichten Seiten des Familienlebens gehen: um Bücher, kreative Ideen, Ausflüge, Kindergeburtstage und kleine Momente, die gut tun. Dinge, die den Alltag freundlicher machen und Raum schaffen für gemeinsame Zeit.

Dieses Heft möchte beides zeigen: Orientierung bei ernsteren Themen – und Anregungen für das Schöne. Vielleicht ist etwas dabei, das Sie begleitet, ermutigt oder einfach Lust auf die kommende Frühlingszeit macht.

Herzlichst Ihre

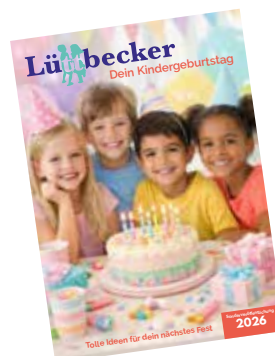
Alexandra Simon
(Herausgeberin)



Lüttbecker
auf Instagram



Lüttbecker
auf Facebook



**Beachten Sie unseren
Beileger rund um den
Kinder-Geburtstag!**

Fotos/Grafiken dieser Ausgabe:
Wenn nicht angegeben Canva,
Hersteller, iStock, Alex Simon



23



© PartyDeco

06



Inhalt

04-05	Schöne Osterzeit	19	Gesundheit: Zeckenzeit
06	Kindergeburtstag mit Gewinnspiel	20-21	Teil 4 - Gewalt gegen Frauen: Kinder als Mitbetroffene
07-10	Vorsorge		
11-14	Der, Die, Das – Lüttbecker-News	22	Bastelseite
15	Buchtipps	23	Kinder-Theater
16	Kinderrätselseite	24-25	Regelmäßige Termine
17	Osterbücher	26-30	Veranstaltungskalender
18	Insel – Verein für KinderSeelen Not, Lübeck e.V.	30	Impressum

Anzeigen

Qualität, die man sieht.
Stark im Handwerk, stark im Ergebnis.

Maler- und Tapezierarbeiten |
Lackierarbeiten | Verputz- und
Spachtelarbeiten | Fassadenarbeiten |
Fußbodenbelagsarbeiten |
Planung und Visualisierung

Jetzt beraten lassen! ☎ 0170 / 1 87 93 87

FarbDesign
Rico Hoffmüller
Dorfstraße 1a
23923 Selmsdorf - OT Zarnewenz
kontakt@farbdesign-rh.de
www.farbdesign-rh.de

TRAVE

Die Trave. Leben in Lübeck

PLATZ FÜR IHRE PLÄNE
Büro? Praxis? Kinderbetreuung?

Neue Gewerbeeinheiten zwischen 48 und 92 m² in den verkehrsberuhigten Musikerhöfen in St. Lorenz Nord bieten viel Raum für Ihre Ideen, zum Beispiel als Büro oder Praxis.

Sie haben weitere Ideen und wollen mehr wissen?

Alle wichtigen Informationen finden Sie hier:
trave.de/gewerbeflaechen



Alte Bräuche, natürliche Deko und nachhaltige Ideen

Schöne Osterzeit

Der Duft von frisch gebackenem Hefezopf, bunte Eier im Körbchen und die Aufregung in den Kinderaugen – manche Dinge ändern sich nie. Ostern war schon immer ein Fest voller Vorfreude, Tradition und kleiner Wunder. Dabei sind die Erinnerungen von früher voller Inspiration für heute.

Ostern früher und heute

„Weißt du noch, wie wir früher Ostern gefeiert haben?“ – wer diese Frage an Oma oder Opa stellt, bekommt oft leuchtende Augen als Antwort. Dann wird von Osterbräuchen erzählt, die heute fast vergessen sind, von selbstgemachten Überraschungen und von der besonderen Atmosphäre, die das Fest hatte.

„Bei uns wurden die Eier mit Zwiebelschalen gefärbt“, erzählt Oma vielleicht. „Die braunen Schalen ergaben die schönsten warmen Rottöne. Wir haben wochenlang Zwiebelschalen gesammelt, und am Gründonnerstag wurde dann gefärbt – das war jedes Mal ein kleines Fest für sich.“ Jedes Ei war ein Unikat, mit zarten Mustern und natürlichen Farbverläufen. Der Ostertisch wurde mit Zweigen aus dem Garten geschmückt – Birke, Weide, Forsythie –, die

in der warmen Stube zum Blühen gebracht wurden. Ein gesticktes Tisch Tuch, ein paar Frühlingsblumen, selbstgebackene Leckereien – mehr brauchte es nicht für die festliche Stimmung.

Die Geschenke waren klein, aber heiß ersehnt. Bunte Eier, ein Schokoladen-Hase, vielleicht ein neues Springseil oder ein Bilderbuch. Die Vorfreude war riesig, und am Ostermorgen ging es dann auf die große Suche – im Garten, zwischen den ersten Frühlingsblumen, hinter Büschen und unter Bäumen.

Und heute? Ostern ist bunter und vielfältiger geworden. Die Möglichkeiten sind grenzenlos – von aufwendigen Bastel-Sets bis zu riesigen Schokoladen-Überraschungen, von fertiger Deko in allen Farben bis zu besonderen Oster-Events. Und auch die Geschenke sind um einiges größer geworden.

Familien können aus einem reichen Angebot wählen und Ostern ganz nach ihrem Geschmack gestalten. Das ist wunderbar!

Und gleichzeitig entdecken viele die alten Traditionen neu: das Färben mit Naturfarben, das Sammeln von Zweigen im Wald, das Selbermachen statt Kaufen. Nicht aus Verzicht, sondern aus Freude – weil es schön ist, die Natur zu nutzen, weil gemeinsames Basteln und Vorbereiten verbindet, weil Kinder lieben, was mit den eigenen Händen entsteht.

Das Schönste: Wir können beides haben. Die Fülle von heute und die Einfachheit von damals. Die Schokoladen-Ostereier und die selbstgefärbten. Die gekaufte Deko und die gesammelten Zweige. Die großen Überraschungen und die kleinen Rituale. Ostern ist groß genug für all das – und für jeden mit seinen Vorlieben.

Norddeutsche Osterbräuche:

Das Osterfeuer

Ein Klassiker, der auch heute noch zu Ostern gehört: das große Osterfeuer am Samstagabend. Früher sollte es den Winter vertreiben und böse Geister fernhalten. Heute ist es vor allem ein geselliges Ereignis, bei dem sich die Dorfgemeinschaft oder Nachbarschaft trifft. Wichtig war und ist: Das Holz wird oft wochenlang gesammelt, und das Entzünden des Feuers ist ein kleines Ritual.

Eierwerfen und Eiertrudeln

Ein Brauch, den viele nur noch vom Hörensagen kennen: Beim Eierwerfen wurden hartgekochte Eier über ein Haus oder eine Scheune geworfen – wessen Ei heil blieb, hatte Glück für das kommende Jahr. Beim Eiertrudeln wurden Eier einen Hügel hinuntergerollt – das Ei, das am weitesten rollte, gewann. Beide Spiele sorgten für viel Gelächter und machten aus einem einfachen Ei ein Spielgerät.

Schmackostern

In manchen norddeutschen Regionen gab es den Brauch des „Schmackosterns“: Männer gingen am Ostersonntag von Haus zu Haus und bekamen von den Frauen Eier und Schnaps. Im Gegenzug brachten sie Glückwünsche und manchmal auch einen Frühlingsstrauß. Der Brauch ist heute weitgehend verschwunden, zeigt aber, wie Ostern auch ein Fest der Gemeinschaft war.

Osterwasser

Wer am frühen Ostermorgen schweigend Wasser aus einem Bach oder Brunnen holte, dem sollte es das ganze Jahr über Schönheit und Gesundheit bringen – so lautete der alte Glaube. Das „Osterwasser“ durfte auf dem Heimweg nicht abgesetzt werden, und wer sprach, brach den Zauber. Heute ein fast vergessener Brauch, aber wer ihn ausprobiert, erlebt den Ostermorgen auf ganz besondere Weise.



Nachhaltig feiern:

Ostern kann auch ohne Schnickschnack aus Fernost wunderschön sein. Mit ein paar einfachen Ideen wird das Fest zum nachhaltigen Erlebnis – ganz ohne Verzicht.

Mit Naturfarben lassen sich wunderbare Effekte erzielen:

- Zwiebschalen für warme Rot- & Brauntöne
- Rote Bete für zartes Rosa
- Spinat oder Brennnessel für sanftes Grün
- Kurkuma für leuchtendes Gelb
- Rotkohl für kühles Blau

Die Eier einfach in einem Sud aus Wasser und Naturmaterial kochen, trocknen lassen – fertig. Wer mag, kann vor dem Färben Blätter oder Gräser mit einem Nylonstrumpf fixieren, dann entstehen schöne Muster.

Ein riesiger Schoko-Hase macht nicht glücklicher als ein kleiner. Wie wäre es stattdessen mit:

- Einem guten, fair gehandelten Schoko-Ei

- Selbstgemachten Pralinen oder Keksen in einer hübschen Verpackung
- Einem kleinen Buch oder Spiel als Ergänzung zur Süßigkeit
- Einem „Gutschein“ für gemeinsame Zeit: Ausflug, Picknick, Bastel-Nachmittag

Wer mit offenen Augen durch die Natur geht, findet alles, was es für eine schöne Osterdeko braucht:

- Zweige mit Knospen in eine Vase stellen (Birke, Weide, Kirsche, Forsythie)
- Moos, Flechten, kleine Äste als Nestmaterial
- Federn (oft auf Spaziergängen zu finden)
- Steine, die Kinder bemalen können
- Frühlingsblumen aus dem Garten – Primeln, Narzissen, Traubenhyazinthen

Die Zweige können mit den naturgefärbten Eiern behängt werden. Alles, was ihr braucht, ist ein Spaziergang und ein Körbchen.

Regional & fair

Wer nachhaltig schenken möchte, muss nicht auf schöne Ideen verzichten. Regionale Produkte und fair gehandelte Waren machen Geschenke persönlicher und oft sogar besonderer.

Besonders schön sind Geschenke aus der Region: Honig vom lokalen Imker im hübschen Glas ist ein süßes Mitbringsel, das immer gut ankommt. Auch Marmelade oder Sirup von regionalen Manufakturen, handgemachte Seifen aus kleinen Seifenwerkstätten oder Holzspielzeug von regionalen Handwerkern sind liebevolle Aufmerksamkeiten. Wer den Kindern eine Freude machen möchte, die lange anhält, schenkt Pflanzen oder Saatgut für den eigenen Garten – Kräuter, Blumen oder Gemüse, die gemeinsam gesät und gepflegt werden können.

Auch Fairtrade-Produkte sind eine gute Wahl: Schokolade mit Siegel oder Spielzeug aus natürlichen Materialien statt Plastik. In Lübeck und Umgebung findet man solche nachhaltigen Geschenke in vielen kleinen Läden, Hofläden und auf Märkten.

Anzeige

Das Museum zum Anfassen

Wir sind kein Flüstermuseum - hier wird gespielt, geforscht und erzählt. Ein Haus voller Geschichten zum Mitmachen. Kommt vorbei!



[KOLK17.DE](https://www.kolk17.de)



Kindergeburtstag

Kindergeburtstage sind kleine Großereignisse: Wochenlang wird geplant, gebastelt, organisiert – und am Ende soll alles vor allem eines sein: fröhlich, entspannt und voller schöner Erinnerungen. Zwischen Mottofindung, Einladungskarten, Spielen, Kuchen und Deko steckt viel Liebe – und manchmal auch ganz schön viel Aufwand. Genau deshalb lohnt es sich, Ideen zu sammeln, Inspiration zu holen und sich bei Bedarf Unterstützung zu organisieren. Ein gelungener Kindergeburtstag muss nicht perfekt sein – aber er darf besonders sein!

Wir haben mit Cornelia Nauenburg-Nolte von Let's Party Box gesprochen. Cornelia ist Mama, kennt die Herausforderungen der Geburtstagsplanung aus erster Hand und hat in ihrem Shop in Lübeck sowie online alles parat, was eine gelungene Kinderparty ausmacht. Im Interview verrät sie, welche Trends 2026 angesagt sind, wie man mit kleinem Budget große Effekte erzielt und warum Heliumballons nachhaltiger sind, als viele denken.



Lüttbecker: Dinos, Einhörner oder Piraten – welche Mottos sind echte Klassiker, die auch 2026 noch jedes Kind zum Strahlen bringen?

Cornelia: Die Klassiker bleiben: Dino-, Einhorn-, Baustellen-, Feen- und Fußball-Partys sind nach

Ballons dazu – und vor allem frische Farben.

Die berühmte Mitgebseltüte – was sind sinnvollere Alternativen zum Billig-Plastik-kram?

Weniger ist mehr! Besser ein paar hochwertigere Sachen als viel Plastikmüll, der nach zwei Tagen kaputt ist. Retro-Süßigkeiten, Zauberknete, Reflektoren oder besondere Bleistifte – also Dinge, an denen Kinder länger Freude haben.

Was ist Dein persönlicher Tipp an Eltern, die gerade den nächsten Kindergeburtstag planen?

Nicht stressen lassen. Man muss nicht alles selbst basteln. Lieber ein klares Motto wählen und sich dann entweder beraten lassen oder gezielt ein paar Highlights setzen.

Stichwort Nachhaltigkeit – geht das überhaupt mit Heliumballons und Partydeko?

Auf jeden Fall! Viele wissen es gar nicht: Heliumballons sind wiederverwendbar. Einfach mit einem Strohhalm die Luft rauslassen und für die nächste Party aufheben. Die werden auch oft von Familie zu Familie weitergegeben und neu befüllt. Pappbecher

und -teller lassen sich super recyceln, und Latex-Ballons gibt es mittlerweile auch in biologisch abbaubaren Versionen.

Und wenn das Budget knapp ist – wie erzielt man trotzdem einen Wow-Effekt?

Ganz klar: Ballons. Die bringen sofort gute Laune und kosten nicht die Welt – einzelne Latex-Ballons gibt's in allen Farben. Dazu hochwertige Servietten, die machen optisch viel her, und ein schöner Cake-Topper oder besondere Kerzen auf dem Kuchen. Fertig ist die Party!



wie vor die Renner. Als Mama weiß ich, dass im Alltag oft die Zeit fehlt und ein Kindergeburtstag schnell in Stress ausarten kann. Deswegen gibt es bei uns auch die Rundum-Sorglos-Pakete, die von der Muffindeko bis zum Ballon alles beinhalten – aber wer mag, kann sich natürlich auch alles einzeln zusammenstellen. Was auf keinen Fall mehr fehlen darf: der Zahlen- oder Motiv-Heliumballon. Der zaubert einfach bei allen ein Lächeln aufs Gesicht!

Was sind die Neuheiten 2026?

Es kommen viele neue Tier-Motive bei den

GEWINNSPIEL: Ballondeko im Wert von 100 Euro!

Gewinne ein Set Geburtstags-Heliumballons im Wert von 100 Euro für deinen nächsten Kindergeburtstag – gestiftet von Let's Party Box in der Huxstraße 47. Beantworte einfach folgende Gewinnfrage: Welches ist dein persönliches Lieblingsmotto? **E-Mail bis zum 10. April 2026 an: info@luettbecker.de** Betreff: Gewinnspiel Kindergeburtstag Viel Glück!



Schon entdeckt? Unser Sonderbeileger 'Dein Kindergeburtstag' mit 20 Seiten voller Partylocations in und um Lübeck, kreativer Ideen und praktischer Tipps für eine gelungene Feier liegt diesem Heft bei!



VORSORGE

Sicherheit für die Familie

Wer Kinder hat, denkt automatisch voraus: Was passiert, wenn doch mal etwas Unerwartetes passiert? Sind wir gut darauf vorbereitet? Diese Fragen kennen fast alle Eltern – aber die wenigsten setzen sich damit wirklich auseinander und bereiten sich vor. Dabei ist genau dieser erste Schritt der, der den größten Unterschied macht.

Vorsorge klingt nach Versicherungsordnern und seitenlangen Formularen. Und ja, teilweise ist es genau das. Aber

im Kern geht es um etwas viel Einfacheres: den Wunsch, dass die Familie auch dann funktioniert, wenn etwas Unerwartetes passiert. Dass die Kinder versorgt sind. Dass das Zuhause sicher bleibt. Dass das Geld reicht.

Auf den folgenden Seiten haben wir zusammengetragen, was für Familien wichtig ist – rechtlich, finanziell, praktisch – als kleine Übersicht und zur Orientierung. Damit Sie wissen, wo Sie anfangen können.

Rechtliche Vorsorge: **Was passiert, wenn die Eltern ausfallen?**

Ein gemeinsamer Autounfall, eine schwere Krankheit, ein langer Krankenhausaufenthalt – diese Szenarien sind keine theoretischen Gedankenspiele. Sie passieren. Und wenn beide Eltern gleichzeitig ausfallen, stehen Kinder vor einer Situation, die ohne vorherige Regelung schwer zu managen ist.

Die gute Nachricht: Mit wenigen Dokumenten lässt sich eine klare Grundlage schaffen. Wer diese Papiere hat, kann ruhiger schlafen – nicht weil etwas Schlimmes verhindert wird, sondern weil man weiß, dass im Notfall die richtige Person das Richtige tun kann.

Sorgerechtsverfügung

Eine Sorgerechtsverfügung bestimmt, wer sich um die Kinder kümmert, wenn beide Eltern nicht verfügbar sind – sei es durch Tod, durch einen schweren Unfall oder durch einen längeren Krankenhausaufenthalt. Sie wird in der Regel im Testament niedergelegt, kann aber auch in einem eigenständigen Dokument verfasst werden.

Wichtig zu wissen: Die Verfügung hat eine starke, aber nicht absolute rechtliche Wirkung. Ein Gericht kann in Einzelfällen entscheiden, dass eine andere Person besser für die Kinder geeignet ist. Dennoch wird der im Testament genannte Vorschlag in der Regel respektiert – besonders wenn die Wahl gut begründet ist.

Betreuungsverfügung

Hier wird es praktischer: Eine Betreuungsverfügung regelt den Alltag. Wer darf die Kinder vom Kindergarten abholen? Wer darf medizinische Entscheidungen treffen, wenn die Eltern nicht erreichbar sind? Diese Verfügung kann im Testament sein, aber auch separat – zum Beispiel als Brief, den die Betreuungsperson kennt und bei sich führt.

Vorsorgevollmacht

Die Vorsorgevollmacht gibt einer Vertrauensperson die Macht, in den eigenen Angelegenheiten zu handeln – zum Beispiel wenn man nach einem Unfall wochenlang im Krankenhaus liegt. Sie kann Bankgeschäfte umfassen, Verträge unterschreiben oder behördliche Anliegen erledigen. Ohne diese Vollmacht kann selbst der Partner in bestimmten Fällen nicht handeln.

Patientenverfügung

Die Patientenverfügung regelt, was in einem medizinischen Notfall geschehen soll – zum Beispiel bei einer Entscheidung über lebenserhaltende Maßnahmen. Sie ist streng genommen für jeden erwachsenen Menschen wichtig, wird aber häufig vernachlässigt. Auch hier: Eine fertige Patientenverfügung kann in wenigen Stunden erstellt werden.

Testament mit Kinderbezug

Ein Testament ist nicht nur ein Dokument für das Ende eines Lebens – es ist auch ein Werkzeug zur Absicherung der Familie. Neben der Sorgerechtsverfügung kann ein Testament zum Beispiel

Absicherung – Haus & Besitz

Ein Wasserschaden in der Küche, ein Einbruch während des Urlaubs, ein Sturm im Frühjahr – diese Ereignisse können eine Familie finanziell hart treffen. Besonders wenn Kinder im Haus sind, gibt es mehr zu verlieren: Spielzeug, Elektronik, Mobiliar. Aber auch das Haus selbst kann durch Naturgewalten Schaden nehmen.

Hier geht es nicht um Übervorsicht – es geht um eine realistische Abwägung, was tatsächlich passieren kann, und wie man sich dagegen absichert.

Hausratversicherung

Die Hausratversicherung deckt bewegliche Gegenstände ab – also alles, was man beim Umzug mitnehmen würde. Möbel, Elektronik, Kleidung, Kühlgeräte, Spielzeug. Sie leistet bei Einbruch, Feuer, Leitungswasser und Sturm.

Mit Kindern steigt der Wert des Hausrats deutlich. Viele Familien unterschätzen hier die nötige Versicherungssumme. Eine grobe Faustregel: Etwa 700 Euro pro Quadratmeter Wohnfläche.

Wohngebäudeversicherung

Für Eigentümer ist die Wohngebäudeversicherung unverzichtbar. Sie deckt das Gebäude selbst ab – also Wände, Dach, Fenster, eingebaute Leitungen. Ohne diese Versicherung müsste der Eigentümer bei einem Wasserschaden oder einem Brandschaden aus der eigenen Geldtasche zahlen.

Finanzielle Vorsorge – Die Familie absichern

Wer ein Kind bekommt, wird sich unweigerlich mit einer Frage auseinandersetzen haben: Was passiert finanziell, wenn einer von uns ausfällt? Ein Todesfall, eine schwere Erkrankung oder eine lange Berufsunfähigkeit kann die finanzielle Grundlage einer Familie in Frage stellen – vor allem wenn sich beide Partner auf einen Hauptverdiener verlassen.

Risikolebensversicherung

Die Risikolebensversicherung zahlt eine vereinbarte Summe aus, wenn der Versicherte vor dem Ablauf der Versicherungsdauer stirbt. Sie ist eine der günstigsten und gleichzeitig wichtigsten Versicherungen für junge Familien – insbesondere für den Hauptverdiener oder für beide Eltern.

Wie hoch sollte die Summe sein? Eine Faustregel: Etwa das Fünf- bis Achtfache des Jahresbrutto. Ein Vergleich über Online-Portale lohnt sich, da die Beiträge erheblich variieren.

Berufsunfähigkeitsversicherung

Wer durch Krankheit oder Unfall nicht mehr arbeiten kann, verliert sein Einkommen – oft für Monate oder sogar Jahre. Die staatliche Erwerbsminderungsrente deckt in den meisten Fällen nur einen Bruchteil des Einkommens ab. Eine private Berufsunfähigkeitsversicherung schließt diese Lücke.

Besonders wichtig ist diese Versicherung für Menschen, die für die finanzielle Absicherung der Familie verantwortlich sind. Sie sollte idealerweise früh abgeschlossen werden – die Beiträge sind im Alter höher und ab einem bestimmten Zeitpunkt kann sie nicht mehr abgeschlossen werden.

Sparen für Kinder

Neben der Absicherung gegen Risiken ist auch eine langfristige

regeln, wie Erbschaften aufgeteilt werden, ob Trusts für die Kinder eingerichtet werden (eine rechtliche Konstruktion, bei der Vermögen treuhänderisch verwaltet wird, bis die Kinder volljährig sind) oder wie mit Schulden umgegangen wird.

Mieter brauchen diese Versicherung nicht – diese Pflicht liegt beim Vermieter. Aber es gilt: Prüfen, ob der Vermieter die Versicherung tatsächlich abgeschlossen hat.

Haftpflichtversicherung

Die private Haftpflichtversicherung ist eine der wichtigsten Versicherungen überhaupt – besonders mit Kindern. Wenn ein Kind einen Schaden verursacht, zum Beispiel beim Spielen in einer fremden Wohnung oder auf dem Schulweg, kann die Familie für erhebliche Summen haftbar gemacht werden. Eine gute Haftpflichtversicherung deckt diese Schäden ab.

Elementarschadenversicherung

Diese Versicherung ergänzt die Hausrat- oder Wohngebäudeversicherung und deckt Schäden durch Naturgewalten ab: Hochwasser, Überschwemmung, Erdbeben, Hagel. Sie wird häufig als Zusatzleistung angeboten und kann in vielen Regionen Deutschlands noch abgeschlossen werden – aber nicht überall.

Dokumentation: Fotos und Belege

Wer bei einem Schaden eine Versicherungsleistung beantragt, muss die Schäden belegen können. Wichtig ist daher: Wichtige Wertgegenstände mit Fotos dokumentieren, Kaufbelege aufbewahren (digital ist am besten) und eine Liste der kostbaren Gegenstände im Haushalt pflegen. Diese Dokumentation kann bei einem Einbruch entscheidend sein.

Sparrichtung für die Kinder sinnvoll. Ein Kinderdepot oder ein Sparplan auf einen ETF kann langfristig eine gute Grundlage für die finanzielle Zukunft des Kindes bilden – zum Beispiel für das Abitur, ein Auslandssemester oder eine erste eigene Wohnung.

Auch kleine monatliche Beträge machen einen Unterschied: Bei einem monatlichen Sparplan von 50 Euro über 18 Jahre ergibt sich – bei einer durchschnittlichen Rendite von etwa 7 Prozent – eine Summe von deutlich über 20.000 Euro.



Der Notfallordner – Was jeder in der Familie wissen sollte

Stellen wir uns vor: Ein Elternteil wird plötzlich ins Krankenhaus eingeliefert. Der andere kommt vom Einkaufen nach Hause – und weiß nicht, wo die Versicherungsverträge sind, wie die Zugangsdaten zum Online-Banking lauten oder wen man bei einem Notfall anrufen soll. Diese Situation ist keine Seltenheit.

Ein Notfallordner löst dieses Problem. Er ist nicht aufwendig – aber kann in einem Notfall unglaublich viel erleichtern.

Was gehört in den Notfallordner?

Persönliche Dokumente

- Personalausweis und Reisepass (Kopien)
- Geburtsurkunden der Kinder (auch hier reicht eine Kopie)
- Krankenversicherungskarten der Kinder (Kopien)
- Impfausweise und wichtige medizinische Unterlagen (Kopien)
- Heiratsurkunde / ggf. Sorgerechtsvereinbarungen
- Sorgerechtsverfügung und Betreuungsverfügung
- ggf. Schwerbehindertenausweis (Kopie, falls relevant)

Versicherungen und Finanzen

- Übersicht aller Versicherungsverträge (Policennummern, Kontaktdaten)
- Bankverbindungen und Zugangsdaten (verschlüsselt oder in

- einem sicheren Format)
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Testament (Standort bekannt machen)
- Mietvertrag / Eigentumsunterlagen (Kopien oder relevante Vertragsdaten)
- Übersicht über Daueraufträge und regelmäßige Zahlungen
- Übersicht über Abos und laufende Verträge (Handy, Streaming, Kita-Beiträge etc.)

Praktische Kontaktliste

- Hausarzt und Kinderarzt
- Zahnarzt
- Notfallkontakte: Familie, Freunde, Nachbarn > Vertrauensperson(en) für die Kinder (klar benennen)
- Kindergarten / Schule – Ansprechpersonen
- Versicherungsgesellschaften
- ggf. Arbeitgeber
- ggf. Tierbetreuung

Wo aufbewahren?

Der Notfallordner sollte an einem bekannten Ort im Haushalt liegen – nicht im Tresor, nicht im Keller. Beide Eltern, im besten Fall auch die Kinder und eine vertraute Person außerhalb des Haushalts, sollten wissen, wo er zu finden ist. Wer möchte, kann zusätzlich eine digitale Kopie (z. B. auf einem verschlüsselten USB-Stick) anlegen.

In Lübeck unterstützen Notarinnen und Notare bei Testament, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung (Übersicht über die Notarkammer Schleswig-Holstein). Bei Fragen zu Sorgerecht und Betreuung helfen Fachanwältinnen und Fachanwälte für Familienrecht. Unabhängige Beratung zu Versicherungen und Fi-

nanzthemen bietet die Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein. Für medizinische Vorsorge sind Haus- und Kinderarztpraxen erste Ansprechpartner.

Vorsorge lässt sich Schritt für Schritt angehen – wichtig ist vor allem, überhaupt anzufangen.



Werbung

Irgendwie muss ich mal investieren.
Ich bin doch schon 12.

Schluss mit irgendwie.

Investieren Sie in die Zukunft Ihres Kindes bei der Fondsgesellschaft des Jahres. Jetzt starten mit dem **kostenlosen JuniorDepot**. Mehr in Ihrer Sparkasse oder auf deka.de

Kompetenz ist unser Kapital.

 Sparkasse
zu Lübeck

 Deka
Investments



KOLUMNE

Janina Tobinski

ist Heilpädagogin im Bereich Einzelintegration, Frühförderung & Reflexintegrationstrainerin. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren drei Kindern im Lübecker Umland.

Über das Wachsen, das Begleiten und die Vorsorge

Liebe Mama, lieber Papa,

das Frühjahr und somit auch Ostern steht für Neubeginn. Für das, was im Verborgenen wächst, Zeit braucht und sich nicht erzwingen lässt. Für Entwicklung, die behutsam begleitet werden will. Dieser Gedanke lässt sich auch auf ein Thema übertragen, das viele Familien beschäftigt: Vorsorge.

Oft wird Vorsorge mit Absicherung, Untersuchungen oder dem Blick auf mögliche Risiken verbunden. Doch Vorsorge kann mehr sein. Sie kann bedeuten, frühzeitig hinzuschauen, aufmerksam zu bleiben und Entwicklung im Alltag zu begleiten. Nicht erst dann, wenn Belastung oder Überforderung deutlich spürbar werden.

Kinder entwickeln sich nicht gleichmäßig. Sie wachsen in ihrem eigenen Tempo, mit Phasen von Stabilität und Phasen, in denen etwas ins Wanken gerät. Übergänge spielen dabei eine große Rolle. Der Start in die Kita, Veränderungen im familiären Umfeld oder neue Anforderungen im sozialen Miteinander. Gerade hier zeigt sich, wie wertvoll frühe Unterstützung sein kann.

Frühe Hilfen mit Frühförderung und Einzelintegration setzen genau an diesen Stellen an. Nicht, weil mit einem Kind etwas nicht stimmt, sondern weil Entwicklung Begleitung braucht. Sie schaffen Räume, in

denen Kinder gestärkt werden und Eltern Entlastung erfahren können. Oft geht es nicht um große Maßnahmen, sondern um Orientierung, Einordnung und das gemeinsame Sortieren von Beobachtungen.

Vorsorge heißt in diesem Zusammenhang nicht, Probleme vorwegzunehmen. Vorsorge heißt, sensibel zu bleiben für Signale. Zu erkennen, wann ein Kind Unterstützung braucht, und diese rechtzeitig anzunehmen. Häufig genügt ein früher Impuls, um Entwicklung wieder in Bewegung zu bringen und den Alltag zu entspannen.

Mein Leitsatz lautet: früh fördern, früh bewegen. Dahinter steht die Überzeugung, dass frühes Handeln Stabilität schafft. Dass Kinder davon profitieren, wenn sie gesehen und begleitet werden, bevor sich Unsicherheiten verfestigen. Und dass Eltern nicht alles allein tragen müssen.

Das Frühjahr erinnert uns daran, dass Wachstum leise beginnt. Dass es Zeit, Raum und manchmal auch Unterstützung von außen braucht. Vorsorge bedeutet dann vor allem eines: Fürsorge. Für Kinder, für Familien und für einen Alltag, der leichter werden darf.

Janina unterstützt Kinder und deren Eltern seit 25 Jahren. Kindergartenkinder begleitet sie im Bereich der Einzelintegration und Frühförderung, (Vor-)Schulkindern hilft sie durch Reflexintegration. Mehr unter www.coaching-potential.de

WILLKOMMEN IM LEBEN – Lübecks Willkommensbesuche für Familien

Ein kleines Wunder ist da – und mit ihm tausend Fragen. Schläft das Baby genug? Trinkt es richtig? Und warum hat mir niemand gesagt, wie anstrengend die ersten Wochen sein können? Viele junge Eltern kennen dieses Gefühl: zwischen grenzenlosem Glück und der Unsicherheit, ob man wirklich alles richtig macht. Gerade in dieser Zeit tut es gut zu wissen, dass man nicht allein ist – und dass es Menschen gibt, die einem den Weg weisen können.

Wie schön, dass es in Lübeck ein Angebot gibt, das genau hier ansetzt: die Willkommensbesuche der Hansestadt. Eine speziell geschulte Hebamme kommt zu den Familien nach Hause – ganz ohne Termindruck, mit Zeit zum Zuhören und einer großen Tasche voller hilfreicher Informationen. Wer lieber nicht zu Hause besucht werden möchte, kann auch in die Räumlichkeiten des Verbunds kommen. Oder ganz neu: die offenen Willkommensbesuche jeden Donnerstag, 10 bis 11.30 Uhr, in der Ziegelstraße 2. Hier geht es nicht um Kontrolle, sondern um echte Unterstützung.

Die Hebammen sind vertraut mit dem Lübecker Netzwerk für Familien und können aus dem Vollen schöpfen: Welches Familienzentrum liegt um die Ecke? Wo gibt es Eltern-Kind-Kurse oder Babyschwimmen? Was muss ich über Kindertagesbetreuung wissen? Sie haben die wichtigsten Kontaktadressen parat – vom Notruf des Kinderkrankenhauses bis zu Anlaufstellen für finanzielle Unterstützung in schwierigen Lebenslagen. Viele Informationen liegen auch in verschiedenen Sprachen vor, damit sich wirklich alle Familien gut aufgehoben fühlen.

Das Herzstück des Besuchs ist die Willkommentasche: gefüllt mit praktischen Informationen, nützlichen Broschüren und einem liebevoll handgestrickten Geschenk für den Nachwuchs. Dass ehrenamtliche Strickerinnen mit so viel Hingabe kleine Präsente für Lübecks jüngste Bewohner fertigen, zeigt die Wärme dieses Projekts.



Er ermöglicht wird das Willkommensgeschenk in Form eines Buches durch die Gemeinnützige Sparkassenstiftung – ein kleines Zeichen mit großer Symbolkraft: Willkommen in Lübeck, schön, dass du da bist!

Koordiniert wird das Projekt vom Verbund Willkommensbesuche – einer Kooperation der Diakonie Nord Nord Ost, der BQL und der Lübecker Hebammen im Auftrag der Stadt. Die Botschaft ist klar: Willkommen im Leben – willkommen in Lübeck. Mit einem offenen Ohr, wertvollen Informationen und kleinen Geschenken begleitet dieses Angebot Familien und macht den Start in das Abenteuer Elternsein ein Stück leichter.



Servicestelle Willkommensbesuche
Ziegelstraße 2 | 23556 Lübeck
Telefon 0451 / 4002-5 85 22
willkommensbesuche@bql.gmbh



© HL

nen zwischen den ehemaligen Karstadt-Häusern getrennt.

Radikaler Umbau mit Herausforderungen

Die Transformation ist komplex: Wo früher offene Verkaufsflächen waren, entstehen kleinteilige Lernräume mit strengen Anforderungen an Tageslicht, Akustik und Brandschutz. Die beiden oberen Dachgeschosse werden komplett abgerissen und durch eine neue Holzkonstruktion ersetzt. Ein zentrales Atrium sorgt künftig für Belichtung

und Belüftung.

Komplett erneuert wird auch die Gebäudetechnik: Eine klimafreundliche Wärmepumpenanlage ersetzt fossile Energieträger, auf dem Dach entsteht eine Photovoltaikanlage. Die Baustellenlogistik in der Innenstadt über die stark befahrene Königstraße erfordert Sondergenehmigungen und teilweise Nacht- oder Wochenendarbeiten.

Die Stadt dokumentiert den Fortschritt ab sofort in einem digitalen Baustellentagebuch unter www.luebeck.de/bildungshaus-blog.

Umbau hat begonnen - Karstadt wird zum Bildungshaus

Die Hansestadt Lübeck hat im Januar offiziell mit dem Umbau des ehemaligen Karstadt-Gebäudes am Schrangeng begonnen. Aus dem Kaufhaus soll bis 2028 ein modernes Bildungshaus mit rund 9.500 Quadratmetern entstehen – ein zentraler Baustein zur Belebung der Altstadt.

Bürgermeister Jan Lindenau spricht von einem „spannenden neuen Kapitel“: Das Gebäude soll Raum für Schulen, Hochschulen, kulturelle Angebote und öffentliche Veranstaltungen bieten. Seit Januar läuft die Entrümpelung, parallel werden die technischen Installatio-

© Olaf Malzahn



VHS sucht Englisch-Dozenten für Schulabschlusskurse

Die Volkshochschule Lübeck sucht dringend Englisch-Dozenten für die Vorbereitungskurse zum nachträglichen Schulabschluss (ESA/MSA) ab Schuljahr 2026/27. Ohne Verstärkung können die Kurse nicht starten.

Gesucht werden Menschen mit fließenden Englischkenntnissen für den Unterricht montags, dienstags und donnerstags von 18 bis 21.15 Uhr. Die Tätigkeit erfolgt freiberuflich. Jedes Jahr nutzen Erwachsene diese Kurse, um auf dem zweiten Bildungsweg ihren Ersten all-gemeinbildenden oder Mittleren Schulabschluss zu erreichen – als Schlüssel zu besseren Jobchancen und weiterführender Bildung.

Kontakt: Telefon 0451/122-4021 oder vhs@luebeck.de

Anzeige

Duden Institute
für Lerntherapie



Erfolgreich lernen. Sicher werden.

Tag der offenen Tür

9. Mai - 11 bis 15 Uhr

- Beratung
- Einblicke in die Arbeit
- Mitmach-Aktionen für Kinder

www.duden-institute.de/luebeck
Fünfhausen 1
23552 Lübeck

Rufen Sie uns an!
Tel. 0451-69390354



Lerntherapie zum Anfassen – Intensivtherapien und Tag der offenen Tür beim Duden Institut Lübeck



Melanie Othmer

Lesen, Schreiben oder Rechnen lernen – für viele Kinder selbstverständlich, für manche jedoch wird die Zeit im Klassenzimmer zur täglichen Belastung. Konzentrationsprobleme, Frust, Tränen bei den Hausaufgaben oder der Rückzug aus dem Unterricht können Anzeichen dafür sein, dass ein Kind mehr Unterstützung braucht. Genau hier setzt das **Duden Institut für Lerntherapie Lübeck** an.

Das Institut bietet qualifizierte **Lerntherapien bei Lese-Rechtschreib-Störung (LRS) und Dyskalkulie** an. Besonders gefragt sind **Intensivtherapien** in den Schulferien. „In der Intensivtherapie arbeiten wir engmaschig, individuell und immer mit Blick auf das einzelne Kind“, erklärt Melanie Othmer, Standortleiterin des Duden Instituts für Lerntherapie Lübeck. „Neben den fachlichen Inhalten geht es auch darum, Selbstvertrauen aufzubauen und den Kindern wieder Mut zum Lernen zu geben.“

Die Lerntherapie am Duden Institut verbindet **pädagogische und psychologische Ansätze**. Die Therapeutinnen und Therapeuten sind speziell ausgebildet und arbeiten wissenschaftlich fundiert. Jede Förderung beginnt mit einer ausführlichen Diagnostik und wird passgenau auf das Kind abgestimmt.

Einen Einblick in diese Arbeit bietet der **Tag der offenen Tür am Freitag, 9. Mai, von 11 bis 15 Uhr**. Während Eltern die Möglichkeit haben, sich zu Lerntherapie, Intensivangeboten und Förderwegen zu informieren, können Kinder parallel bei **Mitmach-Aktivitäten** spielerisch erleben, wie im Institut gearbeitet wird und wie Lernen auch angstfrei und motivierend gestaltet sein kann.

„Uns ist wichtig zu zeigen, dass Lerntherapie kein zusätzlicher Druck ist“, so Othmer. „Kinder sollen spüren, dass sie hier gesehen werden und Lernen auch positive Erfahrungen ermöglichen und sogar Spaß machen kann.“



Schritt für Schritt zur Beikost. (© iStock.com/Pekic)

Tipps für die Brei-Einführung Beikost-Start leicht gemacht

Nach etwa einem halben Jahr reicht Muttermilch allein nicht mehr aus, um den wachsenden Nährstoffbedarf eines Babys zu decken. Jetzt ist Zeit für Beikost – Schritt für Schritt.

Gemüse macht den Anfang

Bei der klassischen Breikost startet man mit dem Gemüse-Kartoffel-Fleisch-Brei (alternativ mit Fisch oder vegetarisch). Zunächst reichen ein paar Löffel Gemüsepüree, damit sich das Baby an die neue Konsistenz gewöhnen kann. Danach kommen Kartoffeln und Öl dazu, später Fleisch oder Alternativen sowie Obstsaft. Die anderen Mahlzeiten bleiben vorerst Milchmahlzeiten. Sobald der erste Brei vollständig ist, können Eltern mit verschiedenen Gemüsesorten oder Kohlenhydraten wie Nudeln oder Reis variieren.

Weitere Breie folgen

Etwa einen Monat später wird eine zweite Milchmahlzeit ersetzt – wahlweise durch den Milch-Getreide-Brei oder den Getreide-Obst-Brei. Beide sind ernährungsphysiologisch gleichwertig. Nach einem weiteren Monat kommt der jeweils andere Brei hinzu. Zu welcher Tageszeit welcher Brei gefüttert wird, entscheiden Eltern nach Alltagstauglichkeit und Vorlieben des Babys. Parallel zur Beikost kann weiter nach Bedarf gestillt werden – solange Mutter und Kind das möchten. Sobald das Baby drei Breie täglich isst, braucht es zusätzlich Wasser.

Quelle: Netzwerk Gesund ins Leben / Bundeszentrum für Ernährung (BZfE)

Zahnärztliche Vorsorge seit Januar im Gelben Heft

Die Ergebnisse der sechs zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen für Kinder werden ab Januar 2026 direkt im Kinderuntersuchungsheft (Gelbes Heft) dokumentiert. Das hat der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) beschlossen. Bisher erfolgten diese Eintragungen separat in den sogenannten Kinderzahnpass der Zahnärztschaft.

Kinder haben zwischen dem sechsten Lebensmonat und dem vollendeten sechsten Lebensjahr Anspruch auf sechs zahnärztliche Früherkennungsuntersuchungen (Z1 bis Z6). Dabei untersucht die Zahnärztin oder der Zahnarzt die Mundhöhle, schätzt das Kariesrisiko ein, berät zu Ernährung und Mundhygiene

und empfiehlt gegebenenfalls fluoridhaltige Zahnpasta.

Auf der Umschlagseite des Kinderuntersuchungshefts finden Eltern künftig alle Zeitfenster für die zahnärztlichen Untersuchungen auf einen Blick. Die Änderungen traten am 1. Januar 2026 in Kraft. Hintergrund der Anpassung: Frühkindliche Karies und andere zahnmedizinische Probleme bei Kindern nehmen in Deutschland seit Jahren stetig ab. Die bessere Integration der Vorsorge ins Gelbe Heft soll Eltern noch gezielter über bestehende Angebote informieren und diese Entwicklung weiter fördern.

Quelle: G-BA Pressemitteilung / kindergesundheit-info.de

Neue Studie: Antikörper wirken auch auf der Nasenschleimhaut

Keuchhusten-Impfung schützt Babys doppelt

Eine internationale Studie unter Leitung der Charité Berlin hat erstmals nachgewiesen, dass die Keuchhusten-Impfung in der Schwangerschaft Neugeborene noch wirkungsvoller schützt als bisher angenommen. Die von der Mutter übertragenen Antikörper sind nicht nur im Blut der Babys zu finden, sondern auch direkt auf ihrer Nasenschleimhaut – genau dort, wo die Erreger in den Körper eindringen.

„Wir wussten, dass mütterliche Antikörper über die Plazenta weitergegeben werden. Überraschend war allerdings, dass wir sie auch auf der Nasenschleimhaut der Neugeborenen – auf für die Kinder schonende Weise – nachweisen konnten. Das unterstreicht die Wirksamkeit der indirekten Impfung“, erklärt Prof. Beate Kampmann, Direktorin des Instituts für Internationale Gesundheit an der Charité.

Höchste Fallzahlen seit zehn Jahren

Die Studie erscheint zu einem kritischen Zeitpunkt: 2024 wurden in Deutschland so viele Keuchhustenfälle gemeldet wie seit Einführung der Meldepflicht 2013 nicht mehr. Besonders betroffen waren



Säuglinge unter einem Jahr mit fast 122 Fällen pro 100.000 Einwohner. Keuchhusten kann für Neugeborene lebensbedrohlich werden, da sie erst ab dem zweiten Lebensmonat ihre erste Impfung erhalten und erst nach der zweiten Dosis im Alter von etwa vier Monaten einen eigenen Schutz aufbauen.

Empfehlung seit 2020

Seit 2020 empfiehlt die Ständige Impfkommision (STIKO) allen Schwangeren in Deutschland, sich zu Beginn des dritten Schwangerschaftsdrittels gegen Keuchhusten impfen zu lassen. Laut Robert Koch-Institut lässt sich allerdings nur etwa jede zweite Schwangere gegen Keuchhusten impfen. „Unsere Ergebnisse zeigen, dass die Impfung in der Schwangerschaft Säuglinge in ihrer anfälligsten Lebensphase doppelt schützt. Angesichts steigender Fallzahlen ein starkes Argument, das Impfangebot zu nutzen“, betont Prof. Kampmann.

Weitere Informationen: www.charite.de | www.rki.de | www.infektionsschutz.de

Quellen: Studie veröffentlicht in *The Lancet Microbe*, 7. Januar 2026 (Anja S et al.: „Mucosal immune responses to *Bordetella pertussis* in Gambian infants after maternal and primary vaccination“) Charité – Universitätsmedizin Berlin, Pressemitteilung Januar 2026 Robert Koch-Institut (RKI)



© Jacobs

Rot, Grün, Blau - Die Welt der Farben

Wie entstehen Farben? Und welchen Zweck erfüllen sie? Die Sonderausstellung „Faszination Farbe“ des Carl Bosch Museums Heidelberg ist bis zum 6. April 2026 im Museum Tuch + Technik in Neumünster zu sehen und eignet sich auch gut für Kinder.

Anhand zahlreicher Exponate erfahren Besucher, wie Farben durch verschiedenste Mechanismen entstehen. Licht spielt dabei eine zentrale Rolle. Eine Animation des Farbsehens bei Insekten und Menschen veranschaulicht deren unterschiedliche Wahrnehmung.

Die Ausstellung zeigt die Entwicklung von pflanzlichen und mineralischen Farbstoffen für Textilfärbung und Kunst. Das Aufkommen der Anilinfarben Ende des 19. Jahrhunderts veränderte die Verwendung von Farben komplett. Auch Farbsysteme wie RAL oder Pantone werden erklärt.

Museum Tuch + Technik, Kleinflecken 1, Neumünster | Bis 6. April 2026

Grenzdokumentations-Stätte Grenzgeschichte(n) zum Anfassen

Wie war das damals, als Deutschland geteilt war? Wie lebten Menschen direkt an der Grenze, nur wenige Kilometer von Lübeck entfernt? Die Ausstellung „Gewachsen. Geteilt. Geeint. Grenzgeschichte(n) aus der ehemaligen innerdeutschen Grenzregion“ erzählt vom **16. April bis 14. Oktober 2026** in der Grenzdokumentations-Stätte Lübeck-Schlutup bewegende Geschichten aus der Region.

Besonders eindrücklich: ZeitzeugInnen berichten in Interviews vom Leben an der Grenze – authentisch, persönlich und zum Teil erschütternd. Die Ausstellung der Metropolregion Hamburg macht Geschichte lebendig und greifbar, auch für Kinder und Jugendliche, die die Teilung nur noch aus Erzählungen kennen. Ein Besuch, der nachhallt.

Weitere Infos und Öffnungszeiten:
www.grenze-luebeck.de



© HL

Junge Menschen vernetzen Jugendhanse gegründet

Am 6. Dezember 2025 wurde in Stade die Norddeutsche Jugendhanse gegründet. Unter dem Motto „Leinen los zum erste Hanse-Abenteuer“ legten engagierte junge Menschen aus Stade, Lübeck und Lüneburg die Weichen für den neuen Zusammenschluss, der sich im Frühjahr 2026 offiziell als nicht eingetragener Verein betiteln kann.

Zu den fünf Gründungsmitgliedern gehören Paula Eick und Clara Torborg aus Stade, Johannes Schott und Marcel Albrecht aus Lübeck sowie Leo Staritzbichler aus Lüneburg. In den Vorstand wurden Paula Eick, Johannes Schott und Marcel Albrecht gewählt.

Die Norddeutsche Jugendhanse will Jugendliche der norddeutschen Hansestädte unterstützen und vernetzen. Im Fokus stehen Social Media, Veranstaltungen, die Integration neuer Mitgliedsstädte sowie der Aufbau eines starken Netzwerkes.

Quelle: STADE Marketing und Tourismus / Hansestadt Lübeck

MausRadio Neue Sendestrecken ab 2027 geplant

Das MausRadio wird zum reinen Online-Angebot. Ab Anfang 2027 soll es in der MausApp, auf die-maus.de und in der ARD Audiothek verfügbar sein – mit neuen Live-Sendungen speziell für Grundschul Kinder. Die Verbreitung über DAB+ endet Ende 2026.

Geplant ist eine Frühsendung, die Kinder am Frühstückstisch begleitet und den oft hektischen Start in den Schultag erleichtern soll. Nachmittags können Kinder sich über ihre Erlebnisse austauschen. „Wir wollen das MausRadio für Grundschul Kinder stärken und ihnen so eine einzigartige, digitale und werbefreie Hörheimat bieten“, erklärt WDR-Intendantin Dr. Katrin Vernau.

Das neue Konzept muss noch vom WDR-Rundfunkrat genehmigt werden. Die Umsetzung hängt zudem vom laufenden Gesetzgebungsverfahren zur Anpassung des WDR-Gesetzes ab.



Familienbildungsstätte
der Gemeinnützigen



Neu:

- Workshop-Freitag: wechselnde kreative Angebote für verschiedene Altersgruppen

Kurse und Veranstaltungen:

- Für Eltern: Vorträge/Workshops zu verschiedenen Themen wie z. B. Erziehung oder Umstellung auf Beikost
- Für das erste Lebensjahr: Stillcafé, wellcome-Café, Delfi-Kurse, Babymassage
- Für Familien: Bewegungskurse von 6 Monaten bis 5 Jahre, Spielkreise, musik. Früherziehung
- Für Jeden: verschiedene Bewegungskurse, Alleinerziehenden-Sportkurs mit Kinderbetreuung, Nähen für Kinder und Erwachsene, verschiedene Treffs für 60plus

Weitere Infos:

Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen Lübeck
Jürgen-Wullenwever-Str.1
23566 Lübeck
Tel. 0451 583448-30
fbs@die-gemeinnuetzige.de
www.fbs-luebeck.de





Start in die neue Saison Saatgutbibliothek

Seit 2021 bietet die Stadtbibliothek ein besonderes Angebot: In einem umfunktionierten Karteikartenschrank im Erdgeschoss der Zentralbibliothek finden Interessierte eine bunte Vielfalt an samenfestem Saatgut – kostenlos zum Mitnehmen für Garten, Balkon oder Fensterbank. Kein Bibliotheksausweis nötig.

Das Prinzip: Saatgut ausleihen, zu Hause anpflanzen und am Ende der Saison neue Samen von den Pflanzen ernten und zurückbringen. So trägt die Bibliothek zum Erhalt alter Gemüse- und Nutzpflanzensorten bei und schafft Bewusstsein für Sortenvielfalt.

Stadtbibliothek Lübeck, Hundestraße 5-17

Leinenpflicht im Naturschutzgebiet Neue Tafeln klären am Dummersdorfer Ufer auf

Im Naturschutzgebiet Dummersdorfer Ufer wurden drei neue Informationstafeln aufgestellt, die Hundehalter die Leinenpflicht erklären. Denn vielen ist gar nicht bewusst, welche Auswirkungen freilaufende Hunde auf die empfindliche Natur haben.

Schon der Geruch von Hunden kann Wildtiere vertreiben und macht Gebiete als Lebensraum unbewohnbar. Hundeausscheidungen überdüngen die nährstoffarmen Böden – heimische Pflanzenarten leiden, fremde Arten breiten sich aus. Auch der Jagdinstinkt kann dazu führen, dass flüchtende Tiere verletzt oder getötet werden, selbst wenn der Hund sonst gut hört.

Die Leine schützt übrigens auch den eigenen Vierbeiner: vor aggressiven Wildschweinen



FSJ Kultur im Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre

Das Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre bietet für den Zeitraum vom 1. September 2026 bis zum 31. August 2027 wieder einen Platz für ein freiwilliges soziales Jahr in der Kultur an.

Die BewerberInnen sollten nach Möglichkeit über 18 Jahre alt sein und Interesse an sozialer, pädagogischer sowie kultureller Kinder- und Jugendarbeit haben.

Bewerbungen können noch bis Ende März im Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre, Mengstraße 35, 23539 Lübeck oder auch per E-Mail an roehre@luebeck.de eingereicht werden.

Weitere Infos unter Telefon 122 – 5741 und www.freiwilligendienste-kultur-bildung.de

oder Weidetieren, giftigen Kreuzottern, Dornen oder entzündungsfördernden Getreide-Grannen. Ein unangeleiteter Hund im Naturschutzgebiet kann mit bis zu 10.000 Euro Bußgeld geahndet werden.

Infos: www.luebeck.de/hunde und www.hotspot28.de



LÜBECK-TICKER

Digitale Ausleihe modernisiert Die Stadtbibliothek hat am 9. Februar auf Onleihe 3.0 umgestellt. Nach der Umstellung muss die App neu heruntergeladen werden. www.luebeck.de/de/stadtleben/kultur/stadtbibliothek

Wasserrettung verstärkt DLRG Lübeck und DRK Wasserwacht sind seit 2026 im Katastrophenschutz anerkannt. Beide stellen je eine Bootsgruppe Hochwasser mit neun Einsatzkräften. Zusätzlich kommt eine Amphibienstaffel hinzu. Damit verstärken rund 50 ehrenamtliche Helfer den Lübecker Katastrophenschutz.



Statistisches Jahrbuch erschienen Lübeck hatte Ende 2024 mit 223.156 Einwohnern die höchste Zahl seit 1978. Das BIP erreichte 2022 rund 12,4 Mrd. Euro. Mit über 2,27 Millionen Übernachtungen wurde ein Tourismuskord verzeichnet. www.luebeck.de/jahrbuch

„Bautorbo“ kommt Lübeck bereitet die Umsetzung des Bundesgesetzes zur Beschleunigung des Wohnungsbaus vor. Um kurze Fristen einhalten zu können, schlägt die Verwaltung vor: Wohnbauprojekte im Innenbereich werden künftig direkt geprüft, größere Vorhaben politisch im Bauausschuss entschieden. Befristet bis Ende 2030. www.schleswig-holstein.de/bautorbo

Sozialverwaltung zieht um Ab Sommer 2027 zieht die Sozialverwaltung mit 340 Mitarbeitenden in die Ziegelstraße 150 zur Deutschen Rentenversicherung Nord. Der Umzug ermöglicht die Sanierung des Verwaltungszentrums Mühlenort.

Denkmäler in Travemünde Erstmals wird Travemünde systematisch auf historisch wertvolle Gebäude untersucht – vom mittelalterlichen Alt-Travemünde bis zu Bauten des 20. Jahrhunderts. Mitarbeitende dokumentieren Gebäude fotografisch, danach werden Eigentümer für Besichtigungen kontaktiert. www.luebeck.de/denkmalpflege

Anzeige

Coaching & Potenzialentwicklung

Janina Tobinski

Für mehr Leichtigkeit im Familienalltag

Ich begleite Dich und Dein Kind individuell und alltagsnah – für spürbare Entlastung und sichtbare Entwicklungsschritte durch:

- Frühförderung & Einzelintegration
- Reflexintegration
- Elterncoaching

Jetzt QR-Code scannen & kostenfreies Kennenlerngespräch sichern

Coaching & Potenzialentwicklung - Janina Tobinski, Tannenweg 3 in 23628 Lübeck-Krummesse



Käfer zum Frühstück

Was passiert, wenn wir in die Welt von morgen blicken und Kleidung tragen, die einfach mitwächst? Es ist der Beginn einer faszinierenden Reise in die Zukunft, die neugierige Forscherherzen höher schlagen lässt. „Käfer zum Frühstück?“ ist ein verblüffendes Sachbuch für das Kinderzimmer: Auf den 88 knallbunten Seiten entdecken wir Erfindungen wie Maschinen, die Weltraumschrott sammeln, oder Gehwege, die bei jedem Schritt Energie erzeugen.

Das Besondere: Die Autorin Madeleine Finlay und die Illustratorin Jisu Choi zeigen auf beeindruckende Weise, an welchen nachhaltigen Lösungen Forschungsteams weltweit bereits arbeiten. Diese Zuversicht spürt man auf jeder Seite. Die Themen sind kindgerecht aufbereitet und nehmen spielerisch die Angst vor kommenden Veränderungen. Das macht dieses Werk zum idealen Begleiter für Kinder von 8 bis 12 Jahren, die nicht nur wissen wollen, wie die Welt funktioniert, sondern wie wir sie besser machen können. Ein inspirierendes Lesevergnügen, das neugierig auf die Zukunft macht!

Text: Madeleine Finlay | Illustriert: Jisu Choi
Carlsen Verlag | September 2025
ISBN: 978-3-551-25489-4 | Preis: 22 Euro
Gebundene Ausgabe | 88 Seiten | 8-12 Jahre



Die 12 Geheimnisse der Lebensfreude

Was passiert, wenn wir uns trotz großer Herausforderungen die Fähigkeit bewahren, das Glück im Alltag zu finden? Es ist der Beginn einer inspirierenden Entdeckungsreise, die das Herz und den Geist gleichermaßen höher schlagen lässt. „Die 12 Geheimnisse der Lebensfreude“ ist ein wertvoller Ratgeber für den Nachttisch: Auf 208 einfühlsamen Seiten erfahren wir, wie wir mit einfachen Übungen und Tests das Gedankenkarussell stoppen und wieder zu mehr Gelassenheit finden können.

Das Besondere: Die Bestseller-Autorin und Glücksexpertin Anjana Gill zeigt mit viel Humor, wie man sich von Selbstzweifeln befreit und neue Energie tankt. Diese positive Ausstrahlung spürt man in jedem Kapitel. Die Themen sind praxisnah aufbereitet und bieten konkrete Werkzeuge für mehr Harmonie und Leichtigkeit im täglichen Leben. Das macht dieses Werk zum idealen Begleiter für alle Erwachsenen, die nach innerer Kraft suchen und dem Alltagsstress mit Zuversicht begegnen wollen. Ein herzerwärmendes Lesevergnügen, das einfach Lust auf ein glückliches Leben macht!

Text: Anjana Gill
Heyne Verlag | September 2025
ISBN: 978-3-453-70504-3 | Preis: 13 Euro
Taschenbuch | 208 Seiten | Erwachsene



Mensch, Opa

Was passiert, wenn der eigene Sohn plötzlich Vater wird und man sich selbst in der neuen Rolle als Großvater wiederfindet? Es ist der Beginn einer humorvollen Entdeckungsreise, die das Herz und die Lachmuskeln gleichermaßen höher schlagen lässt. „Mensch, Opa!“ ist ein amüsantes Lesevergnügen für den gemütlichen Sessel: Auf 240 ehrlichen Seiten schildert der Bestsellerautor seine Erlebnisse zwischen Windelwechseln, „Bonding“ und der Frage, wie man junge Eltern heute wirklich unterstützt.

Das Besondere: Der Autor Kester Schlenz, der vor 30 Jahren mit „Mensch, Papa!“ Kultstatus erreichte, blickt nun mit viel Witz und Offenheit auf die Generation der Babyboomer. Diese herrlich selbstironische Atmosphäre spürt man in jedem Kapitel. Die Themen sind mitten aus dem Leben gegriffen und bieten einen versöhnlichen Blick auf das Miteinander der Generationen. Das macht dieses Werk zum idealen Begleiter für alle (angehenden) Großeltern, die ihre neue Rolle mit Begeisterung und Humor ausfüllen wollen. Ein mitreißendes Lesevergnügen, das einfach Lust aufs Opa-Sein macht!

Text: Kester Schlenz
Mosaik Verlag | November 2025
ISBN: 978-3-442-39457-9 | Preis: 20 Euro
Gebundene Ausgabe | 240 Seiten | Erwachsene

Anzeige



TASCHENOPER LÜBECK

+3

DER DRACHENTÖTER

01.03. / 08.03. / 15.03.2026 16 Uhr

THEATERHAUS
Königstr. 17, 23552 Lübeck



Karten und Infos unter
www.taschenoper-luebeck.de
an allen Vorverkaufsstellen,
der Abendkasse u. unter 0 451 58 53 007
Folgen Sie uns auf

Große Oper für
KLEINE Menschen

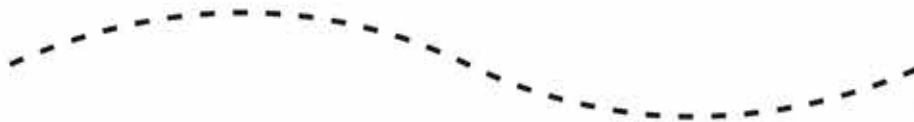
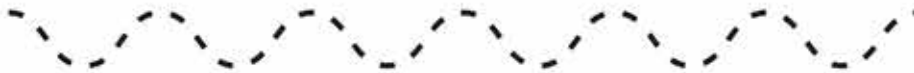


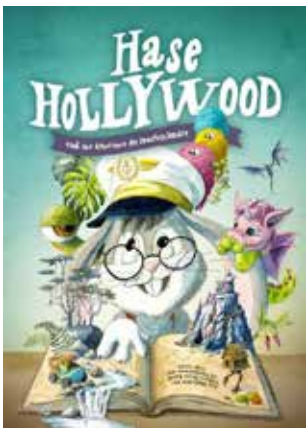


HILF DEM OSTERHASEN!



Ziehe die Linien von links nach rechts nach, damit der Osterhase die Körbe & Nester findet.





Hase Hollywood

Was passiert, wenn ein schüchterner Hase ein Gasthaus am Ende der Welt betreibt und ein Pirat dort seinen Seesack vergisst? Es ist der Beginn einer fantastischen Reise, die Kinderherzen höher schlagen lässt. „Hase Hollywood und das Geheimnis des Drachenlandes“ ist ein echtes Juwel für das heimische Bücherregal: Auf 208 bunt illustrierten Seiten erleben wir Abenteuer mit Drachen, Hexen, einem verrückten Lokomotiven-Dampfschiff-Rennauto und sogar einem halben Einhorn!

Das Besondere: Das Buch ist ein echtes Herzensprojekt, das über drei Jahre hinweg gemeinsam von Stefan Rasch, Anja Abicht und ihrem Sohn Simon entwickelt wurde. Diese familiäre Wärme spürt man in jeder Zeile. Die Geschichte ist unheimlich spannend und humorvoll, verzichtet aber komplett auf düstere Momente. Das macht „Hase Hollywood“ zum idealen Begleiter für sensible Kinder (4 bis 9 Jahre), die große Abenteuer suchen und trotzdem beruhigt einschlafen wollen. Ein nachhaltig produziertes Lesevergnügen, das einfach Lust aufs Schmökern macht!

Illustriert von Anja Abicht
Hasenfrosch Verlag | Nov. 2024
ISBN: 978-3-9505678-0-9 | Preis: 28,70 Euro
Gebundene Ausgabe | 208 Seiten | 4-9 Jahre



Piepsi das Küken feiert Ostern

Was passiert, wenn ein neugieriges Küken gemeinsam mit seinen Freunden Gustav Gans und Familie Huhn das Osterfest vorbereitet? Es ist der Beginn einer fröhlichen Geschichte aus Lübeck, die kleine Entdeckerherzen höher schlagen lässt. „Piepsi das Küken feiert Ostern“ ist eine zauberhafte Ergänzung für das Osternest: Auf den bunten Mitmachseiten begleiten wir das flauschige Küken bei der großen Eiersuche und helfen dabei, jedes Versteck zu finden.

Das Besondere: Das Buch ist ein Herzensprojekt der Logopädin Miriam Longwitz, die ihre Erfahrung in der Sprachförderung in diese Geschichte gesteckt hat. Durch gezielte Wortwiederholungen wird spielerisch der Wortschatz erweitert. Die Handlung ist kindgerecht und interaktiv gestaltet, sodass schon die Kleinsten aktiv mitmachen und neue Begriffe festigen können. Das macht „Piepsi“ zum idealen Begleiter für Kinder ab 2 Jahren, der zeigt, wie schön es ist, einander zu helfen und zusammenzuhalten. Ein liebevoll gestaltetes Osterabenteuer, das einfach Lust auf den Frühling macht!

Text & Gestaltung Miriam Longwitz
Independently published | neue überarb. Auflage
ISBN: 979-8-3163641-6-9 | Preis: 26 Euro
Gebundene Ausgabe | 94 Seiten | 0-10 Jahre



Such den Osterhasen

Was passiert, wenn der Osterhase im Stress ist und die Eier einfach vom Wagen purzeln? Es ist der Beginn eines quirligen Mitmach-Abenteuers, das kleine Entdeckerherzen höher schlagen lässt. „Such den Osterhasen“ ist eine interaktive Ergänzung für das Osternest: Auf den bunten Seiten begleiten wir den Hasen bei seiner Arbeit, schütteln das Buch, pusten kräftig mit und klopfen an Türen, um zu sehen, was als Nächstes passiert.

Das Besondere: Das Buch ist ein Bestseller des Autors und Illustrators Nico Sternbaum, der für seine kreativen Konzepte bekannt ist, die Kinder direkt in die Handlung einbeziehen. Diese spielerische Interaktion spürt man auf jeder Seite. Die Geschichte fordert zum Mitmachen auf, fördert ganz nebenbei die Motorik und sorgt für viele Lacher beim Vorlesen. Das macht dieses Werk zum idealen Begleiter für Kinder von 2 bis 4 Jahren, die nicht nur zuhören, sondern das Geschehen selbst mitgestalten wollen. Ein lebendiges Ostervergnügen, das einfach Lust auf gemeinsames Durchblättern und Entdecken macht!

Text & Gestaltung Nico Sternbaum
Bassermann Verlag | Januar 2025
ISBN: 978-3-8094-4970-6 | Preis: 9,99 Euro
Gebundene Ausgabe | 40 Seiten | 2-4 Jahre

Anzeige

Bunt. Individuell. Gemeinsam.
Eine Grundschule für Dich. Für Uns.
Deine Johannes – Prassek – Schule.



KinderWege



www.johannes-prassek-schule.de



Frühlingstag der Offenen Tür
mit Frühlingsliedern und kleinen Basteleien
am Samstag, 18.04.26 15:30 - 17:30 Uhr





INSEL Starke Hilfe für junge Seelen



Webseite:
www.insel-luebeck.de

Telefon:
0177 / 6 97 46 42

E-Mail:
verein.insel@gmail.com

Instagram:
[@insel_seele](https://www.instagram.com/insel_seele)



Wenn Sie den Verein finanziell unterstützen möchten finden Sie auf der Webseite ein Spendenkonto.



Ihr Verein möchte sich auch im Lüttbecker vorstellen? Dann bewerben Sie sich einfach kurz unter: agentur@as-media-luebeck.de
Es muss kein Sportverein sein!

Seelische Belastungen bei Kindern und Jugendlichen gehören zunehmend zum Alltag vieler Familien. Leistungsdruck, Konflikte oder belastende Erlebnisse können junge Menschen tief verunsichern. Der Insel – Verein für KinderSeelenNot, Lübeck e.V. unterstützt Kinder und Jugendliche genau dort, wo klassische Therapie an ihre Grenzen stößt.

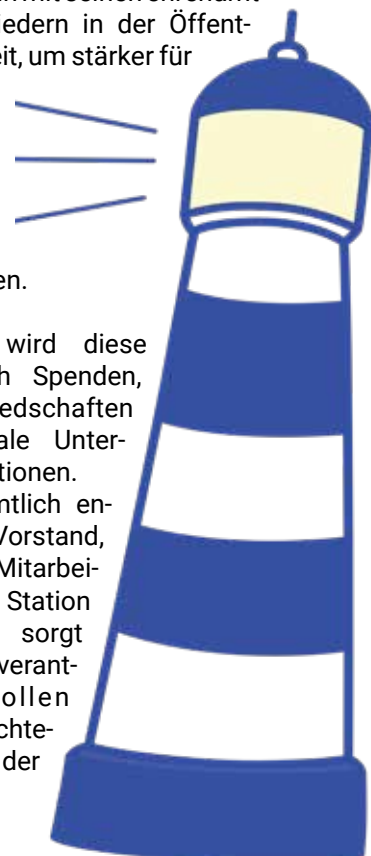
Der 2012 gegründete gemeinnützige Förderverein arbeitet eng mit der Kinder- und Jugendpsychosomatik und -psychotherapie „DIE INSEL“ am Universitätsklinikum Lübeck zusammen. Sein Ziel ist es, zusätzliche Therapieangebote zu finanzieren, die nicht von den Krankenkassen übernommen werden, aber einen wichtigen Beitrag zur seelischen Stabilisierung leisten.

Im Mittelpunkt stehen kreative und erlebnisorientierte Projekte und ergänzende Therapieangebote wie Musik- und Theatertherapie, die tiergestützte Therapie mit Pferden oder künstlerisches Gestalten, sowie Bewegungs- und Tanzprojekte. Diese Angebote eröffnen neue Ausdrucksmöglichkeiten, stärken Selbstvertrauen und fördern soziale Kompetenzen. Für viele junge Patientinnen und Patienten sind sie ein entscheidender Schritt, um innere Spannungen abzubauen und neue Zuversicht zu gewinnen.

Ebenfalls ermöglicht der Verein die Umgestaltung der Station zu einer modernen, kindgerechten und heilungsfördernden Umgebung für kleine und große Patientinnen und Patienten und unterstützt darüber hinaus zusätzliche Anschaffungen für den Stationsalltag.

Zusätzlich engagiert sich der gemeinnützige Verein mit seinen ehrenamtlichen Mitgliedern in der Öffentlichkeitsarbeit, um stärker für das Thema psychische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter zu sensibilisieren.

Ermöglicht wird diese Arbeit durch Spenden, Fördermitgliedschaften und regionale Unterstützungsaktionen. Der ehrenamtlich engagierte Vorstand, dem auch Mitarbeitende der Station angehören, sorgt für einen verantwortungsvollen und zielgerichteten Einsatz der Mittel.





Zeckenzeit

Endlich Frühling! Die ersten warmen Tage locken die Kinder nach draußen – auf Wiesen, in Büsche, an den Waldrand. Doch kaum jemand denkt daran, dass auch die Zecken schon längst wach sind. Bereits zwischen 5-8 Grad Außentemperatur werden die kleinen Blutsauger aktiv, oft schon im März. Und gerade Kinder, die beim Spielen durchs hohe Gras streifen oder im Gebüsch nach Abenteuern suchen, laufen ihnen direkt in die Arme.

Zecken – klein, aber hartnäckig

Zecken sind winzige Spinnentiere, die sich von Blut ernähren. In Deutschland ist vor allem der Gemeine Holzbock unterwegs – eine Zeckenart, die sich in Wäldern, auf Wiesen und in Gärten wohlfühlt. Zecken fallen nicht von Bäumen, sondern sitzen meist in Gras und niedrigem Gebüsch in Bodennähe (in der Regel nicht höher als etwa 1–1,5 Meter) und werden beim Vorbeigehen abgestreift. Dort krabbeln sie dann auf der Suche nach einer geeigneten Stelle über die Haut, bevor sie zustechen. Besonders gern mögen sie warme, feuchte Körperstellen: bei Kindern oft den Haaransatz, die Ohren oder die Kniekehlen.

Zwei Krankheiten – ein Unterschied, der zählt

Ein Zeckenstich ist ärgerlich, aber nicht automatisch gefährlich. Trotzdem kann er zwei Erkrankungen auslösen, die man kennen sollte. Die eine ist die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) – eine virusbedingte Entzündung von Gehirn und Hirnhäuten. Die andere ist die Lyme-Borreliose – eine bakterielle Infektion, die Haut, Nervensystem und Gelenke befallen kann. Borreliose kommt deutlich häufiger vor, dafür gibt es gegen FSME eine Impfung – gegen Borreliose bisher nicht. Ein Unterschied, der wichtig ist.

FSME – wenn es ernst wird

Die gute Nachricht vorweg: Bei vielen Menschen verläuft eine FSME-Infektion mild oder bleibt sogar unbemerkt. Bei einem Teil der Erkrankten entwickelt sich nach einer zunächst ruhigeren Phase jedoch eine zweite Krankheitsphase, die schwer verlaufen kann. Hohes Fieber, starke Kopfschmerzen, Lähmungen und Bewusstseinsstörungen sind möglich. Das Problem: Gegen das Virus selbst gibt es kein gezieltes Medikament. Ist es erst im Körper, muss das Immunsystem die Infektion selbst bewältigen – und dabei können im Gehirn bleibende Schäden entstehen. FSME verläuft insgesamt selten tödlich; die Sterblichkeit liegt bei etwa 1–2 Prozent, bei älteren Menschen ist das Risiko höher. Auch nach überstandener Erkrankung können bei manchen Betroffenen längerfristige Beschwerden wie anhaltende Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen oder Lähmungen zurückbleiben. Bei Kindern verläuft FSME in der Regel milder, bleibende Schäden sind seltener.

Borreliose – schleichend, aber behandelbar

Eine Borreliose zeigt sich oft erst drei bis 30 Tage nach dem Stich. Typisch ist die sogenannte Wanderröte – eine ringförmige Hautrötung, die sich langsam von der Einstichstelle nach außen ausbreitet. Manchmal begleiten grippeähnliche Beschwerden wie Fieber und Muskelschmerzen den Ausschlag. Wichtig ist: Den Stich in den nächsten sechs Wochen im Auge behalten, auch wenn zunächst nichts zu sehen ist. Wird die Borreliose früh erkannt, lässt sie sich mit Antibiotika gut behandeln. Bleibt sie aber unentdeckt, kann sie Monate oder

Jahre später ernste Folgen haben – von Gelenkentzündungen bis zu Nervenschäden.

So schützen Sie sich und Ihre Familie

Ganz verhindern lässt sich ein Zeckenstich nicht – aber man kann das Risiko deutlich senken. Bei Ausflügen in die Natur helfen lange Hosen und langärmelige Oberteile, am besten in hellen Farben, auf denen man Zecken schneller entdeckt. Die Hosenbeine in die Socken stecken – sieht vielleicht nicht cool aus, macht es den Zecken aber schwerer. Zeckenschutzmittel auf unbedeckte Hautstellen auftragen, die Wirkung hält aber nur ein paar Stunden. Das Wichtigste kommt nach dem Aufenthalt draußen: den ganzen Körper gründlich nach Zecken absuchen. Bei Kindern besonders Kopf, Haaransatz, Ohren, Achseln, Kniekehlen und Leistenbereich kontrollieren. Je länger eine Zecke saugt, desto höher ist das Risiko einer Borreliose-Übertragung – besonders nach mehr als etwa 12 Stunden steigt es deutlich an.

Impfen – auch jetzt noch

Gegen FSME gibt es eine wirksame Impfung, die die Ständige Impfkommission (STIKO) allen empfiehlt, die sich in Risikogebieten aufhalten oder dorthin reisen. Wer jetzt noch einen Schutz für die Osterferien aufbauen möchte, kann beim Hausarzt nach dem Schnellschema fragen – damit ist innerhalb weniger Wochen ein vorläufiger Schutz möglich. Gegen Borreliose gibt es bislang keine Impfung. Hier hilft nur eins: aufmerksam sein und jede Zecke schnell entfernen.

Zecke entdeckt – so geht's richtig

Erstmal Ruhe bewahren. Mit einer Zeckenklemme oder Zeckenkarte die Zecke möglichst nah an der Haut fassen und langsam, gerade herausziehen – nicht drehen, nicht quetschen. Danach die Stelle desinfizieren und in den nächsten sechs Wochen beobachten. Zeigt sich eine Wanderröte oder treten grippeähnliche Symptome auf, sollte man zum Arzt gehen.

Wo lauern Zecken? Lübeck und beliebte Reiseziele

In Deutschland gelten vor allem Teile von Bayern und Baden-Württemberg als FSME-Risikogebiete. In Schleswig-Holstein – auch im Raum Lübeck – ist das Risiko derzeit gering, ausgewiesene FSME-Risikogebiete gibt es hier nicht. Zecken kommen jedoch überall vor, auch in Küstenregionen und Urlaubsgebieten wie Rügen oder Usedom. In einigen europäischen Ländern ist FSME häufiger, etwa in Teilen Dänemarks (unter anderem auf Bornholm) sowie in Regionen Osteuropas. Auch in Kroatien gibt es bekannte FSME-Vorkommensgebiete, vor allem im kontinentalen Norden. In Griechenland werden FSME-Erkrankungen hingegen nur sehr selten gemeldet. Vor Reisen in FSME-Risikogebiete empfiehlt sich eine individuelle Beratung beim Hausarzt oder im Reiseimpfzentrum.

Anzeige



Dr. Lenz & Dr. Lenz
Kieferorthopädie in Lübeck

www.lenz-kieferorthopaedie.de

Mühlenstraße 71 • 23552 Lübeck • Tel. 0451-70 55 33 • info@lenz-kieferorthopaedie.de



Hinschauen. Helfen. Handeln.

Kinder als Mitbetroffene häuslicher Gewalt

Das eigene zu Hause soll der Ort sein, an dem Kinder die Welt vergessen dürfen. Wo gelacht wird, wo man sich geborgen fühlt – wo man einfach Kind sein kann. Doch wenn Gewalt und Angst den Alltag bestimmen, bleibt davon nicht viel übrig. Nicht für die betroffenen Frauen. Und nicht für ihre Kinder. Denn Kinder bekommen alles mit. Auch das, was Erwachsene glauben, vor ihnen verbergen zu können.

Häusliche Gewalt trifft Kinder – auch wenn kein einziger Schlag sie berührt. Wer als Kind miterlebt, wie ein Elternteil den anderen bedroht, erniedrigt oder angreift, erlebt das nicht von außen. Das passiert mitten im eigenen zu Hause, mitten im eigenen Leben. Und auch, wenn es nicht vor den Kindern geschieht, sondern nachts oder im Nebenzimmer – Kinder haben feinste Antennen. Sie spüren Spannungen, lange bevor jemand laut wird. Sie spüren das Zittern in der Stimme der Mutter, die eisige Stille am Abendbrottisch oder die Angst, die wie ein dunkler Nebel durch die Wohnung zieht.

Viele Erwachsene hoffen, dass Kinder „es nicht richtig mitbekommen, nicht richtig verstehen“. Doch Kinder verstehen sehr viel. Sie spüren Stimmungen, nehmen Veränderungen wahr, reagieren auf Angst und Unsicherheit. Auch wenn sie nicht alle Worte einordnen können, registrieren sie Bedrohung.

Wissenschaftlich gesehen erleben Kinder diese Situationen mit allen Sinnen. Es ist ein massiver Stress, der sich tief in ihre Entwicklung eingraben kann. Und wenn das Vertrauen in die engsten Bezugspersonen erschüttert wird, gerät leicht die ganze Welt ins Wanken.

Vor allem jüngere Kinder können oft schwer in Worte fassen, was sie bedrückt. Aber sie zeigen es – im Verhalten, körperlich, im Spiel. Manche werden auffällig still. Sie passen sich an, machen keinen Stress, versuchen mehr oder weniger unsichtbar zu sein. Andere werden unruhig, aggressiv und sind schwer zu erreichen. Sie spiegeln die Aggression, die sie zu Hause erleben, im Kindergarten oder in der Schule wider. Dies ist kein „böses“ Verhalten,

sondern ein verzweifelter Hilferuf.

Manchmal übernehmen Kinder auch Verantwortung: Sie trösten die Mutter, vermitteln zwischen den Eltern, passen auf die jüngeren Geschwister auf und übernehmen Aufgaben im Haushalt, für die sie eigentlich viel zu jung sind. Fachleute nennen das „Parentifizierung“ – das Kind wird zum Erwachsenen, weil die Erwachsenen das (gerade) nicht sein können. Dazu kommen häufig körperliche Signale: Bauchschmerzen, Schlafschwierigkeiten, Bettnässen, Konzentrationsprobleme oder Leistungsabfall in der Schule. Nicht jedes dieser Zeichen bedeutet, dass ein Kind Gewalt erlebt. Aber es lohnt sich immer, genauer hinzuschauen.

„Du hast keine Schuld!“

Das ist der Satz, den viele Kinder dringend brauchen – und viel zu selten hören. Sie glauben, sie seien schuld. Dass Papa so wütend wird, weil sie zu laut waren. Dass Mama weint, weil sie nicht brav genug waren. Jüngere Kinder können Gewalt zwischen Erwachsenen nicht einordnen – also ordnen sie sie in das ein, was sie kennen: sich selbst.

Ihnen das Schuldgefühl zu nehmen, ist eine der wichtigsten Aufgaben – für Mutter, für Fachkräfte, für alle, die mit dem Kind zu tun haben. Klar, ruhig, wiederholt: Was passiert ist, war falsch. Du hast es nicht verursacht. Und du kannst nichts dafür. Du trägst keine Verantwortung für das Verhalten der Erwachsenen. Niemals!

Unterstützung finden

Der Weg raus

Der erste Gedanke einer Mutter, die über einen Ausweg nachdenkt, gilt fast immer ihren Kindern: „Was wird aus ihnen? Kann ich sie mitnehmen? Werde ich sie mit diesem Schritt überfordern?“ Die Antwort darauf: Die Lübecker Frauenhäuser sind Orte für Mütter und Kinder – sie sind ein absolut selbstverständlicher Teil des Schutzes und gehören untrennbar dazu.

In den Einrichtungen finden die Kleinen einen geschützten Raum, der ganz auf sie wartet: Es gibt pädagogische Begleitung, Zeit für echte Gespräche und vor allem wieder Platz zum Spielen und Durchatmen. Es sind Orte, an denen Kinder endlich nicht mehr stark sein oder aufpassen müssen, sondern einfach wieder Kind sein dürfen. Für Familien, die einen längeren Atem und Begleitung brauchen, ist das Kinderschutz-Zentrum Lübeck ein verlässlicher Ankerpunkt. Dort gibt es Beratung und Unterstützung, die den Kindern hilft, das Erlebte zu sortieren – vertraulich, kostenlos und auf Wunsch auch ganz anonym.



© KI-Symbolbild

Gewalt gegen Frauen ist immer auch ein Thema für Kinder. Wer Frauen schützt, schützt Kinder mit. Und wer Kinder stärkt, unterbricht Kreisläufe.

Was das Umfeld tun kann

Nicht nur Fachkräfte können helfen. Auch Erzieherinnen in der Kita, LehrerInnen, NachbarInnen – sie alle bemerken manchmal Dinge, über die im Haus geschwiegen wird. Und sie dürfen ansprechen, was sie wahrnehmen. Nicht als Vorwurf, nicht aus Neugier. Aber mit Offenheit: Wie geht es dir? Wie geht es den Kindern? Ein solches Gespräch kann der erste Schritt zu etwas Größerem sein. Fachkräfte, die sich nicht sicher sind, ob ein Kind in Not ist, können sich beim Kinderschutz-Zentrum Lübeck anonym beraten lassen – bevor sie irgendeinen formalen Schritt einleiten. Hinschauen ist kein Einmischen. Es kann Leben verändern.

Was wir weitergeben

Kinder, die in Gewalt aufwachsen, lernen manchmal: So ist das eben. Dass Konflikte mit Lautstärke gelöst werden. Dass man schweigt, um Frieden zu wahren. Dass Liebe manchmal wehtut. Das sind keine kleinen Nebensächlichkeiten – das sind Bilder, die sich einprägen. Deshalb ist es so wichtig, diesen Kreislauf zu unterbrechen – für die Mutter und für das Kind. Beiden zu zeigen: Es geht anders. Grenzen sind möglich. Und Hilfe zu suchen ist kein Versagen, sondern der mutigste Schritt, den man für seine Kinder tun kann. Das ist Prävention. Für heute – und für die nächste Generation!

Hilfe & Beratung – für Kinder und Familien in Lübeck



Kinderschutz-Zentrum Lübeck (AWO)
Ziegelstraße 2 | 23556 Lübeck
Tel.: 0451/7 88 81
www.kinderschutz-zentrum-luebeck.de

Beratungsstelle für alle Fragen des Kinderschutzes, insbesondere bei körperlicher und psychischer Gewalt, Vernachlässigung, häuslicher Gewalt und sexueller Gewalt



Autonomes Frauenhaus Lübeck
Tel.: 0451/6 60 33
info@autonomes-frauenhaus.de
<https://www.autonomes-frauenhaus.de/>

Das Autonome Frauenhaus bietet für von Gewalt betroffene Frauen und deren Kinder zu jeder Tages- und Nachtzeit Zuflucht, Schutz und mehrsprachige Beratung. Schutz bei körperlicher, seelischer, sexueller oder ökonomischer Gewalt – egal ob durch Schläge, Beleidigungen, Bedrohungen oder finanzielle Kontrolle.



Frauenhaus Hartengrube (AWO)
Hartengrube 14-16 | 23552 Lübeck
Tel.: 0451/70 51 85
<https://www.awo-sh.de/frauenhaus>

Das Frauenhaus Hartengrube ist ein sicherer Ort für Frauen* und Kinder, welche von Gewalt betroffen sind. Egal, welche Religion oder Staatsangehörigkeit oder Hautfarbe eine Frau* hat: Schutz vor Gewalt geht immer vor! Eine Aufnahme erfolgt (bei freien Plätzen) rund um die Uhr (24/7).



Jugendamt Lübeck
Kronsforder Allee 2-6 | 23560 Lübeck
Tel.: 0451/122-46 65
www.luebeck.de

Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche bei familiären Krisen. Der Bereich Familienhilfen des Jugendamtes bietet Beratungsstellen über das gesamte Stadtgebiet verteilt an. Die MitarbeiterInnen gehen Hinweisen auf mögliche Gefährdungen des Kindeswohls nach und leiten die erforderlichen Hilfen ein.



Nummer gegen Kummer e.V.
Kinder & Jugendliche: 116 111
Eltern 0800/111 05 50
www.nummergegenkummer.de

Der Verein ist der Dachverband des bundesweit größten, kostenfreien Beratungsangebots für Familien. Er setzt sich für das emotionale Wohlbefinden von Kindern, Jugendlichen und Eltern ein und bietet anonyme Unterstützung am Telefon oder online – kompetent, vertraulich und bei jedem Thema.



Vertraulich. Anonym.
Kostenlos.

Frauen* Notruf Lübeck 0451/70 46 40
(außerhalb der Bürozeiten Rückruf bei hinterlassener Nachricht)

Beratung und Unterstützung bei
sexualisierter Gewalt, Belästigung
und Gewalt in der Partnerschaft.



Küken im Osternest

Das Osterküken Osternest ist eine zauberhafte Bastelidee voller Frühlingsfreude. Mit buntem Papier, Schere und Kleber entsteht etwas ganz Besonderes. Kinder basteln begeistert mit, es fördert Fantasie und Motorik. Lachen gemeinsam und freuen sich riesig über ihr selbstgemachtes Körbchen für ein kleines Geschenk. Perfekt für gemeinsame Nachmittage, einfache Schritte, viel Nähe, Geduld und Spaß zusammen. Viel Freude beim Basteln!

Deine Anja Ritterhoff

Zum Nachbasteln werden benötigt:

Schere, Klebstoff, Bleistift, bunter Fotokarton, Transparentpapier in Weiß, Radiergummi, Fineliner in Schwarz, Dose Durchmesser 6 cm & Höhe: 7 cm, Ostergras, Filz in Pink: Größe 7 cm x 26 cm, Lackstift in Weiß.



Lade dir mit dem QR Code die Schablonen herunter und drucke sie aus. Schneide die Schablonen aus.

Lege die Schablonen auf den jeweiligen Fotokarton und umrande sie mit einem Bleistift. Dann schneide alle Teile aus wie auf dem Foto.

Klebe auf das Küken die Augen, die Schleife, den Schnabel und die vier Flügel.



Umrande die Dose mit einem Filzstreifen von 7 cm x 26 cm und klebe ihn fest.

Klebe die Wiese auf den Boden. Dann fixiere das Küken auf die Wiese. Nun werden die Eier vor dem Küken arrangiert. Zum Verzieren die Herzen auf das Küken kleben.

Male die Ostereier mit weißem Lackstift an. Die Wimpern und den Schnabel bemalen. Nun das Küken auf die Dose kleben und die Dose dann mit Ostergras füllen. Fertig!



anjaritterhoff.de

Anja Ritterhoff ist eine kreative Bastelbuchautorin und Erzieherin, die mit ihren liebevoll gestalteten Projekten seit vielen Jahren begeistert. Seit 1996 hat sie über 80 Bastelbücher veröffentlicht – viele davon im frechverlag – und zählt damit zu den bekanntesten Autorinnen in diesem Bereich. Ihre Spezialität sind leicht umsetzbare Bastelideen, vor allem aus Papier, die sowohl Kinder als auch Erwachsene zum Selbermachen inspirieren. In Lübeck, wo sie mit ihrer Familie lebt, gibt sie Kreativkurse und teilt auf ihrer Website sowie auf Instagram (@kreativ_mit_anja) regelmäßig neue Ideen und Vorlagen.

Anja Ritterhoff



Kindertheater



© Figurentheater Wolkenschieber



9. Lübecker Kindertheaterfestival
Nordischer Theaterfrühling
14.-22. März im Combinale Theater

babelart THEATER
Second Hand Show
Do, 12. März, 10 Uhr

Theater am Tremser Teich
Die 3 kleinen Schweinchen
Spaßiges Märchen frei nach J. Jacobs

Das Lübecker Kindertheaterfestival zeigt alle zwei Jahre die Vielfalt des professionellen, mobilen Kindertheaters in Norddeutschland – mit Ensembles aus Schleswig-Holstein sowie diesjährigen Gästen aus Berlin und Malmö. Ziel ist es, Kindertheater als eigenständige Kunstform zu stärken und Kindern hochwertige kulturelle Erlebnisse zu ermöglichen. Ergänzt wird das Programm durch Workshops und Fortbildungen.

Der Flohmarkt schließt. Die HändlerInnen packen zusammen – nur zwei nicht. Sie zwinkern sich zu. Showtime! In ihren Händen erwachen die Dinge und spielen um ihr Leben, bevor sie wieder in die Kisten müssen. Was haben sie wohl zu erzählen? Das babelart THEATER spielt alltägliche Geschichten, in denen sich so manches Sprichwort versteckt. Sie erzählen vom Fangen und Gefangenwerden, von Gefühlen, von Angst und von Freundschaft. **Spieldauer: 45 Minuten | für Kinder ab 4 Jahren | Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre/ Sportraum**

Die drei kleinen Schweinchen gehen von zu Hause fort. Sie wollen endlich selbst über alles entscheiden und sich die Welt ansehen! Aber wie kommt man alleine klar in der Welt? Und was tun, wenn der hungrige Wolf kommt? Eine lustige und vergnügliche Geschichte zum Schmunzeln!
So, 1.03. | Sa, 7.03. | So, 8.03., Sa, 14.03. | So, 15.03. | Sa, 21.03. | So, 22.03. | Sa, 18.04. | So, 19.04. | Sa, 25.04. | So, 26.04., jeweils um 16 Uhr
Spieldauer: 50 Minuten | ohne Pause | für Kinder ab 3 Jahren | Theater am Tremser Teich | Warthestraße 1a

Sa, 14.03. 14.30 Uhr **Eröffnung des Festivals: Eröffnungsveranstaltung** mit Schirmherrin Mona Harry (Slam Poetin), der Kulturministerin des Landes Dr. Dorit Stenke sowie der Lübecker Kultursenatorin Monika Frank & dem tribühne Theater
15 Uhr **Aufführung Prinzip Rauschen „Retro“**, ab 8 Jahren
16 Uhr **Empfang** mit kleinen Köstlichkeiten von den „Lübecker Stadtmüttern“

So, 15.03., 11 Uhr Memory Wax Dance Company „Big dot, little dot“, ab 3 J.
So, 15.03., 18 Uhr Instant SL „Impro- Show“, ab 8 Jahren
Mo, 16.03., 10 Uhr Memory Wax Dance Company „Big dot, little dot“, ab 3 J.
Di, 17.03., 10 Uhr Figurentheater Wolkenschieber „Bunter Hund?! Na und!“, ab 4 Jahren
Mi, 18.03., 10 Uhr Theater Niridu „Aminda und die seltsame Seerose“, ab 4 Jahren
Do, 19.03., 10 Uhr Krimelmokel Puppentheater „Frühling, Sommer, Herbst und Winter“, ab 3 Jahren
Fr, 20.03., 10 Uhr Theater Couturier „Smilla und die Wale“, ab 5 J.
Sa, 21.03., 11 Uhr Theater Couturier „Smilla und die Wale“, ab 5 J.
Sa, 21.03., 15 Uhr junges schauspiel Lübeck „Raus aus dem Haus“, ab 2 J.
So, 22.03., 11 Uhr Katrin Sagener „Hüllen, ich bin so oder so“, ab 2,5 Jahren
So, 22.03., 15 Uhr die exen „Der Großvater- ein Kinderkrimi“, ab 5 Jahren

Zusätzlich finden zwei Aufführungen des Stücks „Die Welt ... im Wandel“ vom Theater Kormoran in den Stadtteilen Buntekuh und Eichholz statt, Karten über das tribühne Theater.

Spielort: Theater Combinale, Huxstraße 115
Preise: Tageskasse: 9 Euro (Ermäßigung mit LübeckCard und für Gruppen), Gruppenpreise für Schulen und Kitas: 6 Euro

www.tribuehne-theater.de
www.nordischer-theaterfruehling.de



KOBALT Figurentheater Lübeck
Oh, wie schön ist Panama
Tischtheater nach Janosch

Was geschieht, wenn der kleine Bär und der kleine Tiger ihr Traumland Panama suchen, aber letzten Endes nur im Kreis laufen und wieder zuhause landen? Sie blicken glücklich auf eine Fülle großer und kleiner erlebter Abenteuer zurück und sehen ihre Welt mit völlig neuen Augen! Das Spiel wird auf einer Drehbühne dargeboten, die sich in sechs Stationen einmal um die Achse dreht und durch ihre Schräglage immer wieder neue Perspektiven bietet.
Sa, 4.04. | So, 5.04. | Mo, 6.04., jeweils 15 Uhr
Mi, 8.04. | Do, 9.04., jeweils 16 Uhr
Spieldauer: 60 Minuten | für Kinder von 4 bis 8 Jahren | Kolk 17 Figurentheater



Theater am Tremser Teich
Der Wettlauf zwischen Hase und Igel

Sportlich-spaßiges Klassikmärchen frei nach den Brüdern Grimm und Ludwig Bechstein für Menschen ab 3 Jahren. Der überhebliche Hase fordert den Igel zum Wettlauf heraus und rennt verbissen dem Sieg hinterher – doch an der Ziellinie ist der Igel ihm stets voraus. Auf seinem Weg begegnet der Hase skurrilen Figuren und merkt am Ende, dass Gewinnen nicht alles ist.
Sa, 28.03. | So, 29.03. | Fr, 3.04. | Sa, 11.04. | So, 12.04., jeweils um 16 Uhr
Spieldauer: 45 Minuten | ohne Pause | für Kinder ab 3 Jahren | Theater am Tremser Teich | Warthestraße 1a

Jeden Montag

Familienfrühstück

AWO Familienzentrum Redderkoppel 1-7, 9-11 Uhr. Nettes Beisammensein mit Frühstück für Familien des Stadtteils mit Kindern von 0-6 Jahren. Tel.: 2 03 88 39, faz-redderkoppel@awo-sh.de

FRÜHE HILFEN: Elterncafé

Sereetz für Eltern mit Babys, 9:30-11 Uhr. Gemeindezentrum Ringstr. 25, Lebenshilfe OH, Tel: 2 92 93 28

Wellcome-Café für frischgebackene Mütter mit Babys im ersten Lebensjahr, 11-12.30 Uhr, Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str. 1, Tel.: 58 34 48 30

Gemeinsam bewegen

Turnhalle der GS am Koggenweg 1, 14.30-15.30 Uhr, klettern, schaukeln, toben, balancieren, spielen uvm. für Kinder von 5-7 J.

Mini-Hopser Gemeindezentrum Rensefeld, Alt Rensefeld 24, BS, Spiel- und Bewegungsgruppe für Kinder von 1-2 Jahren mit einem Elternteil, 9:30-11 Uhr, Anmeldung: FRÜHE HILFEN / Familienzentrum BS, Tel.: 2 92 93 28

Yoga für Kinder im Familienzentrum Alsheide, Hundestr. 49/51, Kinder von 4-7 Jahren, 15.30 bis 16.30 Uhr. Anmeldung unter: faz.alsheide@kinderwege.de

Zwergenfitness - Kinder von 2,5-5 Jahren, Sporthalle der Marli-Schule - Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Tel.: 58 34 48 30

Zümbini - Rhythmus- & Bewegungsspaß für Kinder von 1-4 J. m. Elternteil. 15.30-16.15 Uhr (Kaffee/Tee/Snacks ab 15 Uhr). 2 € pro Treffen. Anmeldung: 0163/ 8687646 od. josephine.mischlinger@heilsarmee.de, Im Brandenbaumerfeld 27, Mehrgerat.-Haus

Schulfit mit Rhythmik im Kibbel Kappel e.V., Düvekenstr. 6, 16.30 Uhr, bewegungsanalytisch fundierte Förderung der Wahrnehmung, Konzentration, Koordination, Spiel mit Rhythmen, Tönen, Klängen. Teilnahme nach Anmeldung. Tel.: 0 15 73 / 9 54 31 73

Anzeige

Schulfit mit Rhythmik

Entwicklungsförderung mit Musik und Bewegung

Bewegungsanalytisch fundierte Förderung der Wahrnehmung, Konzentration, Koordination. Spiel mit Rhythmen, Tönen, Klängen. Bei ADHS und Entwicklungsverzögerungen, für Kinder von 4 bis 12 Jahren.

A. Babinski-Mintel • Tel.: 01573-9543173
www.babinski-rhythmik.de

Wichtelfitness von 15.30 bis 16.30 Uhr f. Kinder v. 1,5- 2,5 J., Sporthalle der Marli-Schule. Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Tel.: 58 34 48 30

Jeden Dienstag

Still-Café - gesunde Ernährung von Anfang an, 9.30-10.30 Uhr, Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str.1, Tel.: 58 34 48 30

Krabbelgruppe Käfer Familienzentrum Dreifaltigkeit Kücknitz, Tannenbergr.18, 10.15-11.15 Uhr. Gemeinsames Entdecken für Eltern und Kind ab 4 Mon. bis Laufalter. Anmeldung: familienzentrum-dreifaltigkeit@kitawerk.de

Krabbelgruppe Familienzentrum Travemuende, Steenkamp 32b, 9.15-10 Uhr (geb. ab April 2022), 10.15-11 Uhr (geb. bis März 2022). Beisammensein für Eltern mit Kind ab 4 Mon. bis Laufalter. Anmeldung: familienzentrum-travemuende@kinderwege.de

Zwillingsgruppe Caritas-Haus, Fegefeuer 2, 10-12 Uhr, Treffen für alle Zwillinge und Mehrlinge mit ihren Eltern, Spielen und Austausch. Tel.: 79 94 61 30

Krabbelkäfer Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümming 36b, 10.30-11.30 Uhr, Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern bis zu 18 Monate. Tel.: 122 - 8 95 60

Musikspass mit Mama! Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümming 36b, 14.30-15.30 Uhr, Musikkurs f. Kinder v. 3-6 J. und Begleitung. Ton Talente Lübeck

Jeden Di & Do

Freies Spiel nach Emmi Pikler 9-10.30 Uhr. Die Begegnung mit d. kompetenten Kind. Von 6-24 Mon. anschließend **Babymassage nach Eva Reich** 11-12.30 Uhr. Bindung durch Berührung - Schmetterlings-Babymassage. Anmeldung unter: www.andrea-grosenick.de, Andrea Grosenick (Heilp./Psych.), Klingenberg 7

Jeden Mittwoch

Babymassage nach Eva Reich 11-12.30 Uhr. Bindung durch Berührung - Schmetterlings-Baby-Andrea Grosenick (Heilpraktikerin / Psych.), Klingenberg 7, 4. OG.

MÄDCHEN-Gruppe Mixed-pickles e.V., Schwartauer Allee 7, 15-18 Uhr (nicht in den Ferien), 8-15 Jahre

FRÜHE HILFEN: Elterncafé Ratekau für Eltern mit Babys, 9.30-11 Uhr. Familienzentrum Ratekau, Rosenstr. 3, Lebenshilfe OH, Tel.: 29 29 328

Still-Café - gesunde Ernährung von Anfang an, 9.30-11 Uhr. Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str.1, Tel.: 58 34 48 30

Tanzen & Musizieren mit Kreativität erleben, Familienzentr. Beim Meilenstein, Krümming 36b, 14-14.40 Uhr und 14.50-15.30 Uhr, f. Kinder ab 4 J. Tel.: 122-8 95 60

Schwangeren-Treff Raum für Austausch und einfühlsame Beratung. Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str. 1, 15-16.30 Uhr, Tel.: 58 34 48 30

Spieltreff am Nachmittag im Familienzentrum Alsheide, Hundestr. 49/51, für Kinder bis 3 J., 15 bis 16.15 Uhr. Anmeldung: faz.alsheide@kinderwege.de

Mini-Club (nicht in den Schulferien) Offene Spielgruppe für Kinder von 0-3 Jahren in Begleitung ihrer Eltern. Kostenfreies Angebot - keine Anmeldung nötig, 9.30-11 Uhr. FeG Lübeck, Thomas-Mann-Str. 20 miniclub@feg-luebeck.de

Vorlesestunde - 1x monatlich laut Bekanntgabe. Stadtbibliothek Moisling, Moislinger Berg 2, 16 Uhr, Geschichten für Kinder von 4-8 Jahren.

Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern von 3 Mon. bis 2 J., 9-11 Uhr, AWO Familienzentrum Willy Brandt, Stargardstrasse 21, Anmeldung: faz-willy-brandt@awo-sh.de oder: Tel.: 29 28 88 59

Anzeige

Märchenhaftes Programm im Theater am Tremser Teich

„Die drei kleinen Schweinchen“



Lustiges Märchen frei nach dem englischen Original von Joseph Jacobs für Menschen ab 3 Jahren

bis 10. Mai 2026

„Der Wettlauf zwischen Hase und Igel“



Sportlich-spaßiges Theater-Vergnügen zur Osterzeit für Menschen ab 3 Jahren

28. März - 12. April

Alle Spieltermine, weitere Informationen & Tickets
www.theateramtremserteich.de



Offene Sozialberatung Kücknitz
Familienzentrum Dreifaltigkeit
Kücknitz, Tannenbergr.18,
13-14.30 Uhr, Hilfe bei Anträgen,
finanzielle Hilfen, Kinderbetreuung,
ohne Anmeldung

Kreativkurs Familienzentrum
Dreifaltigkeit Kücknitz, im
Quartiershaus Middenmang,
Tannenbergr. 5, 15-17 Uhr,
gemeinsames Eltern-Kind-Bas-
teln mit Anleitung. Anmeldung:
familienzentrum-dreifaltigkeit@
kitawerk.de

Jeden Donnerstag

Schwangerentreff: Gesund
durch die Schwangerschaft mit
Hebammenbegleitung. Fami-
lienzentrum Dreifaltigkeit Kück-
nitz, Tannenbergr.18, 11-12
Uhr, Anmeldung: familienzent-
rum-dreifaltigkeit@kitawerk.de

Alleinerziehenden-Sportkurs
mit Kinderbetreuung, 15.45-
16.45 Uhr. Familienbildungs-
stätte der Gemeinnützigen,
Jürgen-Wullenwever-Str. 1,
Tel.: 58 34 48 30

Spielgruppe Familienzentrum
Travemünde, Steenkamp 32b,
9-10 Uhr, für Kinder von 1 bis 3
Jahren mit ihren Eltern.
Anmeldung: familienzentrum-
travemuende@kinderwege.de

Offene Sprechstunde AWO
Familienzentrum Redderkoppel
Redderkoppel 1-7, 14-15 Uhr,
Erziehungsberatung, Kita-Portal-
Anmeldungen etc. Für Familien
mit Kindern von 1-6 Jahren,
Tel.: 203 88 39

Offene Willkommensbesuche,
10-11.30 Uhr in der Willkom-
mensbesuche Servicestelle,
Ziegelstraße 2 (2. OG rechts).

Für einen guten Start ins Leben.
Ohne Anmeldung.

Vorlesestunde Bücherei Tim-
mendorfer Strand, Timmendorfer
Platz 10, 16 Uhr, Geschichten für
Kinder von 3-6 Jahren
Tel.: 0 45 03 / 35 77 33

**FRÜHE HILFEN: Elterncafé Bad
Schwartau,** für Eltern mit Babys,
9:30-11 Uhr, Familienzentrum
Lübecker Str. 29, Lebenshilfe OH,
Tel.: 2 92 93 28

Mini-Club - Spielkreis für Eltern
und Kinder von 8 Monaten bis 2
Jahren - Familienbildungsstätte
der Gemeinnützigen, Jürgen-
Wullenwever-Str. 1, 9-10.30 Uhr
und 11.15-12.45 Uhr,
Tel.: 58 34 48 30

Frauengruppe für Frauen ab
18 Jahren, Mixed-pickles e.V.,
Schwartauer Allee 7, 16-18 Uhr.

Offene Familienberatung
Familienzentrum Dreifaltigkeit
Kücknitz, Tannenbergr.18,
9-10.30 Uhr. Fragen-Hilfe-Unter-
stützung-Information zu allen
Familienthemen. Ohne An-
meldung und Termin.

Jeden Freitag

Musik & Bewegung (1-3 Jahre)
Anmeldung zur Schnupperstun-
de und Infos: www.123musik.org

**FRÜHE HILFEN: Elterncafé Sto-
ckelsdorf,** für Eltern mit Babys,
9:30-11 Uhr, Gemeindehaus
Lohstr. 146, Lebenshilfe OH,
Tel.: 2 92 93 28

Wichtelfitness von 9 bis 10 Uhr
für Kinder v. 1,5- 2,5 Jahren, in
der Halle des TUS93. Familien-
bildungsstätte der Gemeinnützi-
gen, Tel.: 58 34 48 30

Jeden 2. + letzten Mo.

**Trauergruppe für verwaiste El-
tern,** Gemeindehaus St. Lorenz,
Steinrader Weg 18, 17.30-19.30
Uhr, Tel.: 0176/19 79 02 98

Jeden 1. Mittwoch

Pflegefamilie werden: Info- und
Fragestunde, Familienanker,
Walkmühlenweg 3, 16-18 Uhr,
für alle, die Interesse haben,
Pflege-eltern zu werden. Mehr
Infos: www.luebeck.de/Pflege-
kinder

Jeden 1. & 3. Freitag

Sternenkinder-Elterngruppe
Gemeindehaus St. Lorenz,
Steinrader Weg 18, 10-12 Uhr,
Tel.: 01 76 / 19 79 02 98

Jeden 3. Mittwoch

Bunter Nachmittag im Fami-
lienzentrum Alsheide, Hunde-
str. 49/51, 15.30-17 Uhr, für
Familien mit Kindern von 4-8
Jahren. E-Mail:
faz.alsheide@kinderwege.de

Monatlich Mittwoch

Bunter Nachmittag MiCa-das
Mittwochscafé, Kinderhaus
Blauer Elefant - Familienzen-
trum, Pellwormstr. 23, 15-17
Uhr, kostenloser Treffpunkt für
Eltern, die sich austauschen
wollen. [https://kinderschutz-
bund-luebeck.de/angebote-fu-
er-die-familie/familienzentrum/](https://kinderschutz-bund-luebeck.de/angebote-fuer-die-familie/familienzentrum/)

Jeden 4. Samstag

Gemeinsam bewegen
Turnhalle der Baltic-Schule,
Briggstr. 11, 15-17 Uhr, inklusi-
ves Sport- und Spaßangebot für
Kinder im Kita- und Grundschul-
alter und ihre Familien. Mit dem
Forschermobil des Kinder-
schutzbundes.

Jeden letzten Freitag

Café Hahn Geschichtserlebnis-
raum Roter Hahn, Pommernring
58, 15-18 Uhr, Café für Jung und
Alt zum Plaudern.

Gaming after School (Nin-
tendo Switch, Xbox Series X),
Stadtteilbibliothek Moisling,
Moislinger
Berg 2, 15-17 Uhr, 6-16 Jahre.



Anzeige

LÜBECK  Entsorgungsbetriebe

Service- und Schadstoffmobil

Dienstag, 24.03.2026 von 8 – 12 Uhr

Markt am Brink (St. Jürgen)

Das Servicemobil steht 24-mal in wechselnden Stadt-
teilen von 8 – 12 Uhr bereit. Annahme von Schadstof-
fen max. 10 Liter (z. B. Farben/Lacke, Chemikalien,
Reiniger, Holzschutzmittel, Altöl, max. drei Elektro-
kleingeräte, Altmedikamente und Batterien).

www.entsorgung.luebeck.de



Weitere
Termine
und Infos
findest
Du hier

01.03. Sonntag

12-13.30 Uhr, Steine für Kids Familienprogramm, Timmendorf/Travemünde, Steine entstehen, Steine vergehen und du bist dabei. Und am Ende nimmst du deinen eigenen Geologenpass mit nach Hause. 10,-/Pers., Anmeldung! tickets.geopark-nordisches-steinreich.de **Treffpunkt: am Strand bei der Klinik Maria Meerestern, Steiluferallee 1, Niendorf/Ostsee**

14-16 Uhr, Meet Art for Kids - Shilpa Gupta Mit „Meet Art for Kids“ bekommst ihr einen spannenden Einblick in die Welt der Kunst. Gemeinsam besuchen wir die Ausstellung „Shilpa Gupta - we last met in the mirror“. Dabei entdecken wir, wie die Künstlerin sich mit Flaggen, Freiheit und Identität auseinandersetzt, und werden vor Ort selbst kreativ. Angeleitet von einer Kunstvermittlerin kreieren wir eigene Flaggen für das, was uns wichtig ist! Wie würde zum Beispiel eine Flagge für dich und deine besten FreundInnen aussehen? Diesen Workshop empfehlen wir für Kinder im Alter von 6-12 Jahren zusammen mit einer Begleitperson. Kinder 4 € / Erwachsene 16 € **Kunsthalle St. Annen**

02.03. Montag

Digitale Elternabende: Unternehmen stellen Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten vor. Wann: 2.-12.03., online, zwischen 17 und 20 Uhr. 09.03., 18 Uhr: Angebote der Berufsberatung. 12.03., 20 Uhr: Ausbildung und Studium bei der Arbeitsagentur. **Info: www.arbeitsagentur.de/k/digitale-elternabende**

04.03. Mittwoch

10.30-11.30 Uhr, Meet Art for Parents - Shilpa Gupta Museum mit Baby? Herzlich willkommen! Wir laden Eltern mit Babys im Alter bis 18 Monaten ein, die Ausstellung bei einem ganz besonderen Rundgang zu entdecken. In entspannter Atmosphäre bieten wir einen flexiblen und stressfreien Rundgang, bei dem die Kleinen explizit dabei sein können. Aus Platz- und Sicherheitsgründen möchten wir darum bitten, die Babys vorzugsweise zu tragen. Erw. 16 € **Kunsthalle St. Annen**

15.30 Uhr, Vielfalt in Lübecker Kleingärten neu entdecken! In einer praxisnahen Führung für Groß und Klein zeigt Outdoorpädagogin Thomas Dähn die Bedeutung von Artenvielfalt und vermittelt ökologische Zusammenhänge. Ideal für Naturinteressierte und alle, die Gärtnern mit Umweltbewusstsein verbinden möchten. Gemeinsame

Veranstaltung vom Lübecker Umwelthaus, Grüner Kreis Lübeck e.V. und dem Museum für Natur und Umwelt. Kostenfrei / Spenden willkommen. **Veranstaltungsort: Haltestelle „Wesloer Brücke“, Buslinien 3, 4, 11, 23566 Lübeck**

05.03. Donnerstag

12-13.30 Uhr, Waldrallye für Familien im Naturschutzgebiet „Südlischer Priwall“ Es geht auf Entdeckungstour durchs Naturschutzgebiet und allerlei spannende Stationen warten auf uns. Dabei erhaschen wir den ein oder anderen Blick auf die großen und die ganz kleinen Bewohner der Halbinsel. Teilnahme ab 6 J., 8 erm./12 Euro. Auch am 7.+11.+24.+29.03., 14-15.30 Uhr / 19.03., 15-16.30 Uhr. **Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7**

06.03. Freitag

14.30-19.30 Uhr, Action-Arena Ausflug: Action-Arena, ab 10 Jahren, Kostenbeitrag 10 €, Anmeldung notwendig! **Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre, Mengstraße 35, Telefon: 122-5741 und -5750**

14-16 Uhr, Schnitzwerkstatt Schnitzen macht eine Menge Spaß und fördert die Feinmotorik. In diesem Workshop lernen die Kinder wichtige Schnitzregeln kennen, beschäftigen uns mit verschiedenen Schnitztechniken und fertigen aus Grünholz Messer, Speere, einfache Musikinstrumente, Gabeln, Holzschwerter, Zauberstäbe und andere Gegenstände an. An diesem Kurs sollten nur Kinder teilnehmen, die in der Lage sind, ein Messer sicher zu halten. Teilnahme ab acht Jahren, 8 erm./12 Euro. Auch am 22.+28.03., 14-16 Uhr. **Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7**

17-19 Uhr, Osterkartenkurs für Erwachsene Wir basteln Osterkarten mit verschiedenen Techniken. 59 Euro, Anmeldung über anjaritterhoff@gmail.com oder Telefon: 0173 / 286 37 73 ab 16 Uhr **Fahlenkampsweg 35, Lübeck**

07.03. Samstag

9.30-12 Uhr, Kleider- & Spielzeugmarkt Große Auswahl an gut erhaltenen Kinderkleidung & Schuhen, Spielzeug für jedes Alter, Gratis Kinderschminken, Cafeteria mit Kaffee & Kuchen. **Sporthalle Hamberge, Schulstr. 8a**

9-13 Uhr, Markt für Kindersachen Beim 72. Markt für Kindersachen erwartet die Besucher eine große Auswahl gut erhaltenen Frühling- und Sommerkleidung – vom Baby bis zum Teenager. Außerdem gibt es Schuhe, Spielzeug, Bücher etc.

Ein Bistro mit Kaffee, Kuchen und frischen Waffeln lädt zum Verweilen ein. **Paul-Gerhardt-Kirche, Am Stadtrand 21/ Ecke Eckhorster Str.**

9.30-13 Uhr, Alles rund ums Kind Nummernflohmarkt für Kinderkleidung „Frühjahr/Sommer“, Spielzeug, Babyzubehör, Umstandsmode etc. Gemeindehaus der Bodelschwinghkirche, Beethonstraße 22

9.30 Uhr, Naturerlebnisraum Struckbach mitgestalten Das verwilderte Kleingarten-Gelände in St. Lorenz verwandelt der Hanse-Obst e.V. zusammen mit der Broilingplatz-Initiative, dem NABU, der Arbeitsgemeinschaft Umweltschutz AGU, dem Grünen Kreis Lübeck e.V., dem Museum für Natur und Umwelt und engagierten Anwohnern und weiteren Unterstützern in eine grüne Oase. Sie wird Teil der Essbaren Stadt Lübeck. Behutsam wird Wildwuchs verändert, es werden Wege angelegt, Totholzhecken gebaut und vieles mehr. HelferInnen und Interessierte sind herzlich willkommen. Getränke gibt es gratis. Weitere Infos unter 0176 / 27 84 06 25, kostenfrei, auch Sa, 21.03. **Veranstaltungsort: St. Lorenz Nord, Am Struckbach 2, an der Steintreppe ins Gelände**

10-12 Uhr, Frühlingbasteln für Kinder Wir basteln Frühlingstiere aus verschiedenen Materialien. 29 Euro (Geschwisterrabatt 19 Euro), Anmeldung über anjaritterhoff@gmail.com oder Telefon: 0173 / 286 37 73 ab 16 Uhr. **Fahlenkampsweg 35, Lübeck**

13-16 Uhr, Kleider- und Spielzeugmarkt Alles rund ums Kind. Mit großem Kuchen-Bufferet. Stand-Anmeldung unter flohmarkt-schule-lauerholz@t-online.de **Grundschule Lauerholz, Holzvogteweg 18**

17 Uhr, Amphibien hautnah erleben Zusammen mit Martin Lohnes vom NABU Lübeck begeben sich die TeilnehmerInnen auf die Spuren von Kröten, Fröschen und Molchen. Die Tiere wandern jetzt vom Winterquartier zu ihren Laichgewässern. Es wird um Anmeldung unter nabuluebeck@t-online.de gebeten. Gemeinsame Veranstaltung vom NABU Lübeck und dem Museum für Natur und Umwelt, kostenfrei. **Veranstaltungsort: Lübschenfeld, nach Autobahnunterführung, Lübeck St. Lorenz Nord**

18.30-20 Uhr, Travemünde: Der Strand leuchtet Farbenprächtiger Lichterglanz am dunklen Ostseestrand: eine nächtliche Bernstein-suche mit UV-Licht. Schwarzlicht zeigt den Strand in einem ganz neuen Licht. UV-Lampen werden ausgeliehen. 15,-/Pers. Anmeldung! tickets.geopark-nordisches-steinreich.de **Treffpunkt: Strandpromenade (Wasserspiele), Travemünde**

11.30-14 Uhr, Frühlingsflohmarkt Baby- und Kinderbekleidung für die anstehende Saison. 11 Uhr bereits für Schwangere und Trageeltern. Das Café versorgt mit heißer Suppe und herzhaften Snacks, sowie Kuchen und Getränke. **Waldorfkindergarten, Pfeifengrasweg 1a**

08.03. Sonntag

10 Uhr, Abendmahlsgottesdienst mit Pastor Martin Klatt und dem Lübecker Sing- und Spielkreis - zeitgleich Kindergottesdienst **Dom zu Lübeck, Domkirchhof**

Anzeige

6. Plussize Mädelsflohmarkt
Für alle, die Damenmode ab Größe 44 lieben

Sonntag
8. März 2026
10-15 Uhr

Schuppen 6 - Lübeck
An der Untertrave 47a

FRAU & BERUF Lübeck ist mit einem Infostand vor Ort und berät kostenlos rund um deine berufliche Situation.

09.03. Montag

16-20 Uhr, Expertinnen-Sprechstunde Ruf die Beraterinnen von FRAU & BERUF Karen Ingber und Susanne Buchholz an, wenn du Fragen rund um deine Berufstätigkeit hast. Wenn du dir unsicher bist, ob dein Anliegen bei uns richtig ist, dann frag einfach kurz nach. Wir haben immer ein offenes Ohr und freuen uns auf dich! Anmeldung: nicht erforderlich! Ort: telefonisch Tel: 0451/29621214, E-Mail: frauundberuf-luebeck@faw.de, kostenfrei. **Telefon: 04 51 / 29 62 12 14**

18 Uhr, Kino: Ein Tag ohne Frauen Am 24. Oktober 1975 legten isländische Frauen das Land lahm: Sagenhafte 90 Prozent beteiligten sich an einem landesweiten Streik, um gegen die Abwertung ihrer Arbeit und mangelnde Gleichberechtigung zu protestieren. Der Dokumentarfilm lässt die Protagonistinnen von damals zu Wort kommen und zeigt, wie aus einer Idee eine Bewegung wurde. Zum Internationalen Frauentag, Eintritt frei. IS/USA 2024, 70 Min., FSK o. A. **Koki, Mengstraße 35**

11.03. Mittwoch

9.30-12 Uhr, Workshop für Wiedereinsteiger: Zurück ins Berufsleben – Mit Plan und Balance durchstarten. Anmeldung: <https://eveeno.com/Berufsleben> **Agentur für Arbeit Lübeck, Hans-Böckler-Str. 1**

Osterferien-Programm Kinder- & Jugendkulturhaus Röhre

Das Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre bietet ein vielfältiges Osterferienprogramm. Eine Anmeldung für die Osterferien-Veranstaltungen ist bis zum 22.03.2026 möglich. AP = Abrechnung per „Aktiv-Pass“ ist gerne möglich.

Kinder- & Jugendkulturhaus Röhre, Telefon: 0451/122-5741 und -5750, Mengstraße 35
E-Mail (für allgemeine Anliegen): roehre@luebeck.de
E-Mail (für Anmeldungen): anmeldung.roehre@luebeck.de

- Do. 26.03., 10-13 Uhr, Süßwaren-AG**, Wir wollen mit euch viele leckere „Süßigkeiten“ herstellen und natürlich auch verkosten. Ab 10 Jahren, 5 €/ AP
- Do. 26.03., 10-18 Uhr Ausflug: Wildpark Schwarze Berge**, Wir machen einen Ausflug und schauen uns die Tiere und den Blick vom Parkturner auf Hamburg an. Ab 10 J., 10 €/ AP
- Do. 26.+ Fr. 27. + Sa. 28.3., 10-14 Uhr, Programmier-Workshop** (3-tägig), Wir schauen uns verschiedene Programmiersprachen an und lernen auch entsprechende Grundlagen und wagen ein Projekt. Ab 12 J., 20 €/ AP
- Do. 26.03., 14-17 Uhr, Süßwaren-AG** (siehe Beschreibung oben)
- Do. 26.03., 14-17 Uhr, Spiel- und Mediencafé**, im Café gibt es Switch, Playstation und Tablets zum gemeinsamen Ausprobieren und Spielen. Zudem werden auch analoge Spiele ausprobiert. ab 9 J., 5 €/ AP
- Do. 26.03., 14-16 Uhr, Perlen, Armbänder & Co.** Mit Loombändern, Fäden und Gummischnur gestalten wir kreative Ketten & Armbänder. ab 9 J., 5 €/ AP
- Do. 26.03., 16-18 Uhr, K-Pop** Wir tanzen und üben unsere eigene Choreo. Ab 10 J. 2 €/ AP
- Fr. 27.03., 10-18 Uhr, Fahrt: Ostsee** Wir fahren zur Sommerrodelbahn nach Bad Doberan und erkunden den dortigen Ostseestrand. Ab 10 J., 5 €/ AP
- Fr. 27.03., 10-13 Uhr, Tischtennis und Gemeinschaftsspiele**, ab 10 J. 2 €/ AP
- Fr. 27.03., 14-17 Uhr, Mochtails und Waffeln**, mischen leckerer alkoholfreier Cocktails und backen von Waffeln. Ab 10 J., 5 €/ AP
- Fr. 27.03., 14-17 Uhr, Spiel- und Mediencafé** (siehe Beschreibung 26.03.)
- Sa. 28.03., 10-13 Uhr, Uhrenwerkstatt** Wir haben Uhrlaufwerke - alles andere gestaltet ihr - mit Holz, Pappe und Kunststoff. Ab 10 J., 5 €/ AP
- Sa. 28.03., 10-13 Uhr, Süßwaren-AG** (siehe Beschreibung 26.03.)
- Sa. 28.03.26 10-13 Uhr Osterbäume basteln** In der Holzwerkstatt und im Atelier bauen und dekorieren wir schöne Osterbäume für zu Hause, ab 10 J., 7 €/ AP
- Sa. 28.03., 10-13 Uhr, Große Kreativ-Werkstatt** Perlen, Windlichter, Lichterketten, Osterkränze, Kerzengießen, Traumfänger, Windspiele, Bilderrahmen und Collagen. Es kann auch ein langer Tag gebucht werden - dann ist eine Pause mit Mittagessen von 13-14 h möglich. Ab 10 J., 5 €/ AP (Tages-Preis mit Essen 10 €)
- Sa. 28.03., 10-13 Uhr, LEGO-Eisenbahn**, In unserem Lego-Keller könnt ihr Eisenbahnen bauen, eine eigene Welt dazu schaffen. Ab 10 J., 5 €/ AP
- Sa. 28.03., 14-17 Uhr**, Wir erfinden ein eigenes Kartenspiel, ab 10 J., 5 €/ AP
- Sa. 28.03.26 14-17 Uhr Große Kreativ-Werkstatt** (siehe Beschreibung 28.03.)
- Sa. 28.03., 14-17 Uhr, Uhrenwerkstatt** (siehe Beschreibung 28.03., 10-13 Uhr)
- Sa. 28.03., 14-16 Uhr, Perlen, Armbänder & Co.** (siehe Beschreibung 26.03.)
- Sa. 28.03., 14-17 Uhr Osterbacken** Wir stellen viele Leckereien her. Ab 10 J. 5 €/ AP
- Mo. 30.03., 10-13 Uhr, Große Mal- und Zeichenwerkstatt** Wir probieren und „experimentieren“ mit Farben und spannenden Materialien. Ab 10 J. 5 €/ AP
- Mo. 30.+ Di.31.03., 10-13 Uhr, Lego-Roboter** (2tägig), Wir wollen aus Lego kleine Roboter bauen, steuern und fahren lassen! Ab 10 J., 10 €/ AP
- Mo. 30.03., 10-12 Uhr Perlen, Armbänder & Co.** (siehe Beschreibung 26.03.)
- Mo. 30.03., 10-13 Uhr Kleines Handnähtstudio** Wir nähen/stopfen/flicken gemeinsam eure Sachen. Ab 10 J., 5 €/ AP
- Mo. 30.03., 10-15 Uhr, Holzspielereien** mit verschiedenen Bausätzen, ab 10 J., 5 €/ AP
- Mo. 30.03., 10-13 Uhr, LEGO-Technik**, Fahrzeuge, Flugapparate und technische Bauteile mit Beleuchtung - wir zeigen verschiedene Bautechniken. Ab 10 J., 5 €/ AP
- Mo. 30.03., 14-17 Uhr, EXIT-Spielclub** Rätsel & mysteriöse Vorkommnisse, ab 10 J., 5 €/ AP
- Mo. 30.03., 14-17 Uhr, Fotografieren und Bildbearbeitung**, ab 10 J., 5 €/ AP
- Mo. 30.03., 14.30-17.30 Uhr, Kreativwerkstatt** (siehe Beschreibung 28.03.)
- Di. 31.03., 10-13 Uhr EXIT-Spielclub** (siehe Beschreibung 30.3.)
- Di. 31.03., 10-13 Uhr Perlen, Armbänder & Co.** (siehe Beschreibung 26.03.)
- Di. 31.03., 10-13 Uhr Druckstudio** Wir gestalten Kreatives am Laptop und lassen es uns zuschneiden oder ausdrucken. Ab 10 J., 5 €/ AP
- Di. 31.03., 10-13 Uhr, Lego-Kreativ** Freie Fantasie: Fahrzeuge, Gebäude, Flugapparate oder Fantasiewesen und Welten - je nach euren Ideen! Ab 9 J., 5 €/ AP
- Di. 31.03., 10-13 Uhr Das kleine Kochstudio**, Suppe, Hauptgang & Nachtisch. Ab 10 J., 5 €/ AP
- Di. 31.03., 14-17 Uhr, Druckstudio** (siehe 10-13 h)
- Di. 31.03., 14-17 Uhr, Windspiele** aus CDs und Kerzen gießen. Ab 10 J., 3 €/ AP
- Di. 31.03., 14-17 Uhr, Mediencafé und sportliches Zocken** Dazu schauen wir, was Switch, Wii und Co. uns an sportlichen Aktivitäten & Aufgaben bieten. Ab 10 J., 3 €/ AP
- Di. 31.03., 14-17 Uhr, Das kleine Backstudio**, Kuchen, Muffins und Co., ab 10 J., 5 €/ AP
- Mi. 01.04., 10-13 Uhr, Origami** Wir falten alles, was man falten kann. Ab 10 J., 3 €/ AP
- Mi. 01.04., 10-14 Uhr, Rollenspiel „Pen&Paper“** Betretet Welten voller Magie und Mysterien. Kurze Schnupper-Zeit „Pen & Paper“ - Welten zum Kennenlernen. Ab 12 J., 5€/ AP
- Mi. 01.04., 10-13 Uhr, Kreativ-Atelier** Papier, Kleber, Glas, Porzellan, Federn, Mosaiksteine, Perlen - für z.B. kleine Fensterbilder, Spanschachteln & Windspiele. Ab 9 J., 5 €/ AP
- Mi. 01.04., 10-13 Uhr, Backen** Vegane und nicht vegane Cakepops, ab 10 J., 5 €/ AP
- Mi. 01.04., 10-13 Uhr, Windlichter** basteln und Kerzengießen, ab 10 J., 5 €/ AP
- Mi. 01.04., 10-16 Uhr, Graffiti-Workshop** Gemeinsam Ideen und Skizzen sammeln und ausprobieren, was mit einer Spraydose möglich ist. Ab 12 J., 10 €/ AP
- Mi. 01.04., 14-16 Uhr, Perlen, Armbänder & Co.** (siehe Beschreibung 26.03.)
- Mi. 01.04., 14-17 Uhr, Porzellanmalerei** Tassen, Teller, Schalen und können hier verschönert und hinterher mitgenommen werden. Ab 10 J., 5 €/ AP
- Mi. 01.04., 14-17 Uhr, Kreativ-Atelier** (siehe Beschreibung 1.4.)
- Mi. 01.04., 16-18 Uhr, K-Pop** Wir tanzen und üben unsere eigene Choreo, ab 10 J., 2 €/ AP
- Mi.01.+ Do.02.04., 14-17 Uhr, Mikrocontroller-Workshop** (2tägig) LötKolben und Laptop in die Hand! Wir bauen uns einen eigenen MP3-Player. Ab 10 J., 12 €/ AP
- Do. 02.04., 10-13 Uhr, Brandmalerei**, Zauberstäbe und Rainmaker, ab 10 J., 5 €/ AP
- Do. 02.04., 10-13 Uhr, Auto-Rennen-Tag**: Wir fahren mit der Carrera-Bahn, ab 9 J., 3 €/ AP
- Do. 02.04., 10.30-13 Uhr, Stoffmalerei** Wir haben Taschen, Kissen, Schulpäckchen und mehr. Es können auch eigene Sachen mitgebracht werden. Ab 10 J., 5 €/ AP
- Do. 02.04., 14-18 Uhr, Minigolf** Ausflug zu einem Minigolfplatz, ab 10 J., 5 €/ AP

12.03. Donnerstag

15-17 Uhr, Der „Gaukler der Lüfte“ – Kiebitzbalz im Naturschutzgebiet Nach dem Winter kehrt der selten gewordene Kiebitz nach Norddeutschland zurück und ist auch im Naturschutzgebiet „Südlicher Priwall“ zu beobachten. Der „Vogel des Jahres“ 1996 und 2024 beginnt dort ab März mit seinen auffälligen Balzflügen. Die Führung gibt Einblicke in die Vogelwelt der Feuchtwiesen am Priwall sowie in Maßnahmen zum Erhalt dieses Lebensraums. Teilnahme ab zehn Jahren, 8 erm./12 Euro. Auch am 22.03., 15-17 Uhr. **Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7**

20.30 Uhr, Kino: Jeunes mères – Junge Mütter Fünf junge Frauen leben gemeinsam in einem Heim für alleinerziehende Mütter. Geprägt von Armut, familiären Konflikten und gesellschaftlichen Hürden versuchen sie, ihren Kindern ein besseres Leben zu ermöglichen. Dabei geraten sie immer wieder an ihre persönlichen Grenzen und müssen ihren Platz in einer oft harten Realität behaupten.
20.30 Uhr / 17.+18.03., 18 Uhr
Koki, Mengstraße 35

13.03. Freitag

18-20 Uhr, Frühlings Kreativabend für Erwachsene Wir gestalten verschiedene Oster und Frühlingsdeko mit verschiedenen Techniken. 59 Euro, Anmeldung über anjaritterhoff@gmail.com oder Telefon: 0173 / 286 37 73 ab 16 Uhr
Fahlenkampsweg 35, Lübeck

14.30-17.45 Uhr, Fotowanderung Schellbruch, kostenfrei, ab 10 Jahren, Anmeldung notwendig!
Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre, Mengstraße 35, Telefon: 122-5741 und -5750

14.03. Samstag

12-13.30 Uhr, Bernstein-Workshop In diesem Kurs geht es um Bernstein – das „Gold der Ostsee“. Sie erfahren mehr über seine Entstehung, die Vielfalt der Funde und erhalten Tipps für die Bernsteinsuche am Strand. Zudem werden Gefahren thematisiert und einfache Methoden zur Bestimmung vorgestellt. Zum Abschluss gestaltet jede(r) ein eigenes Schmuckstück zum Mitnehmen. Teilnahme ab 6 J., 8 erm./12 Euro. Auch am 20.+25.+31.03., 14-15.30 Uhr / 22.+26.+29.03., 12-13.30 Uhr **Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7**

Anzeige

DECATHLON
LÜBECK

Kids Bike Days

Erhalte beim Kauf eines Kinderfahrrades 50% auf einen Kinderhelm.

Starte sportlich in den Frühling und schnapp dir dein Bike.
am 11. & 18.04.2026
von 11-16 Uhr

9-12 Uhr, Kleider- und Spielzeugmarkt Großer Nummernflohmarkt, Frühjahrs- und Sommerbekleidung vom Baby bis zum Teenager, Schuhe, Inliner - alles rund um Schwangerschaft und Geburt, Spielsachen, Bücher, CD's, Fahrräder, Rutscheautos, Kinderwagen, Fahrradsitze, Autositze uvm. **Hans-Wende-Sport-halle, Hauptstraße 21, Wahrsow**

10-13 Uhr, Nummernflohmarkt für die Gr. 50 - 176 und Spielzeug, sowie Kinderwagen, Kindersitze, Buggys und andere Dinge für die Erstausrüstung. Kuchen & eine Tombola mit tollen Preisen. Schwangere & Mamas/Papas mit Kind in der Trage dürfen um halb 10 schon rein. **St. Michaeliskirche, Sarkwitzer Straße 25, Pansdorf**

15.03. Sonntag

10-12.30 Uhr, Nummern-Flohmarkt Eltern mit Trage & Schwangere schon ab 9.30 Uhr. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Ausstatter: DRK-Kita Haus der kleinen Waldgeister. **Grundschule, Gärtnerieweg 7, Herrsburg**

11-13 Uhr, Zeichenkurs in kleiner Gruppe mit Frauke Borchers. Anmeldung, Infos und Materialbedarf bei der Künstlerin und Kunstpädagogin: info@atelier-frauke-borchers.de,

Telefon 79 62 74, Teilnahme: 24 €/19 € + Eintritt Erwachsene, bis 18 J. freier Eintritt. Auch am 4.04., 14-16 Uhr. **Sammlung Kulturen der Welt im St. Annen-Museum**

14-15 Uhr, Philosophieren mit Kindern - Shilpa Gupta Gemeinsam denken wir über Shilpa Gupras Kunstwerke nach - jenseits von falsch oder richtig sammeln wir unsere Ideen und Fragen dazu. Wozu braucht man eigentlich Grenzen? Wie wichtig ist mir Freundschaft, was sind unsere Träume? Mit einer kleinen Rallye erkunden wir die Ausstellung und sammeln unsere Fragen und Ideen dazu. Die Kinder finden durch Fragen und Ideen ihre eigene Perspektive, alles darf gedacht oder gefragt werden. Philosophieren ist kinderleicht! Kinder 4 € **Kunsthalle St. Annen**

16.03. Montag

Woche der Ausbildung: Komm' ohne Termin zur Berufsberatung und kläre deine Fragen! 16.-20.03., Mo-Fr 8-12.30 Uhr und Do zusätzlich 14-17 Uhr, **JBA Lübeck, Hans-Böckler-Str.1, 23560 Lübeck**

20.03. Freitag

15-17 Uhr, Café Connect: Online-Selbstmarketing – do's and don'ts Bist du Online und in den sozialen

Netzwerken vertreten? Worauf solltest du achten? Im Workshop geht es darum Frauen zu sensibilisieren, wie sie sich effektiv und professionell im Internet präsentieren können. Anmeldung: Susanne Buchholz, Tel: (0160/91930493, E-Mail: susanne.buchholz2@faw.de, kostenfrei. **Braunstraße 13-15**

21.03. Samstag

10-13 Uhr, Kleider- und Spielzeugmarkt Vorverkauf für Schwangere und Eltern mit Kind in der Trage von 9.30-10 Uhr. Kleidergrößen 44 - 176. **Jugendfeuerwehr Bad Schwartauersefeld, im Feuerwehr-Gerätehaus, Fünfhausen 3**

10.30-12.30 Uhr, Nummernflohmarkt - rund ums Kind Schwangere & Eltern mit Baby in der Trage dürfen ab 10 Uhr. Der Eingang ist über die Roonstraße 22 oder über den Garten in der Jürgen-Wullenwever-Straße 3 möglich. Angeboten werden Kinderkleidung in den Größen 50 bis 176 sowie Schwangerschaftskleidung, Bücher, Holzspielzeug, Kinderfahrzeuge uvm. Für das leibliche Wohl ist gesorgt mit Kaffee, Kuchen, Brezeln und Waffeln. **Christophorus-Kindergarten, Jürgen-Wullenwever-Str 3**

10-13 Uhr, Öffentlicher Frühjahrsputz Gemeinsamer Arbeitseinsatz im Zoo, Teilnahme kostenlos, inkl. Verpflegung **Zoologischer Garten Schwerin**

11-13 Uhr, Begegnungs-Infotreffen Wie ist der Stand der Dinge? Welche Möglichkeiten der Unterstützung gibt es in schwierigen Lebenslagen? Was steht bei Wahlverwandtschaften Alt & Jung Lübeck e.V. 2026 noch so an? Bei Brötchen & Ei, Kaffee & Kuchen, Saft & Selter begleitet mit Musik gehen wir in den Austausch. Ob neu dabei oder alter Hase, alle Interessierten sind herzlich eingeladen! Anmeldung erbeten unter 58 24 96 39. **Im 2ten Wohnzimmer, Ratzeburger Allee 47b**

22.03. Sonntag

12-13.30 Uhr, Steine für Kids Familienprogramm, Timmendorf/Travemünde, Steine entstehen, Steine vergehen und du bist dabei. Und am Ende nimmst du deinen eigenen Geologenpass mit nach Hause. 10,-/Pers. Anmeldung! tickets.geopark-nordisches-steinreich.de **Treffpunkt: am Strand bei der Kurklinik Maria Meeresstern, Steiluferallee 1, Niendorf/Ostsee**

25.03. Mittwoch

15-16 Uhr, Wanderung im Obst-Biotop an der Trave Im Interkulturellen Treff finden mehrsprachige Naturbeobachtungen mit Landwirt Heinz Egleder statt. Die TeilnehmerInnen können Tiere beobachten, Pflanzen

essen und schon mal über den Obstbaumschnitt im Frühjahr sprechen. Die Veranstaltung ist für alle Altersstufen, auch für Kinder, geeignet. Bitte robuste Kleidung anziehen. Weitere Infos unter 0176 / 27 84 06 25, gemeinsame Veranstaltung von Hanse-Obst e.V., Moislinger hilft!, Royal Rangers, Shelter for Children, Essbare Stadt Lübeck und Museum für Natur und Umwelt, kostenfrei. **Veranstaltungsort: Am Moislinger Baum, Eingangstor vor Travebrücke, Haltestelle „Moislinger Baum (Bus 5,11,12)“**

28.03. Samstag

12-16.30 Uhr, DEERNSKRAM_Vintage Secondhand-Mode für Frauen und Männer, Vintage-Stücke bekannter Marken aus den 80ern bis 00ern, Größen von XXS bis Plus Size, seltene Accessoires wie Handtaschen, Schals, Gürtel & mehr. **Im Tonfink, Große Burgstr. 46**

11-16 Uhr, Das Repair-Café zu Gast im Industriemuseum Reparatur-Cafés fördern Nachhaltigkeit, indem sie helfen, Ressourcen zu schonen und Müll zu vermeiden. Reparieren verlängert die Lebensdauer von Produkten und spart Rohstoffe sowie Energie. In Kooperation mit den Entsorgungsbetrieben Lübeck. **Industriemuseum Herrenwyk**

31.03. Dienstag

10-12 Uhr, Osterferienprogramm: Ach du dickes Ei! mit Meike Schmidt. Bei diesem Angebot für Kinder von 8 - 12 Jahren geht es rund ums Ei: Was ist ein Ei? Welche Tiere legen Eier? Wie entwickelt sich das Hühnchen im Ei? Was hat es mit der Färbung von Vogeleiern auf sich? Warum haben die Eier mancher Vogelarten Tarnfarben und Muster? Welche Eier finden sich in den Ausstellungen des Museums für Natur und Umwelt? Zum Abschluss werden mitgebrachte, ausgeblasene Hühnereier bemalt: Die Eier z.B. von Amsel, Kiebitz oder Möwe sind toll gefärbt und dienen als Vorbilder aus der Natur. Die eigenen Werke können mit nach Hause genommen werden. Jedes Kind braucht 3 - 4 ausgeblasene, saubere Hühnereier, die Farbe ist egal. Anmeldung unter 122-2296, 5 € Teilnahmegebühr. Auch am Di, 31.03., 14-16 Uhr, mit Gundula Balke sowie am Di, 2.04., 14-16 Uhr mit Silke Wiegand. **Museum für Natur und Umwelt**

01.04. Mittwoch

12-13.30 Uhr, Strandrallye für Familien im Landschaftsschutzgebiet „Küstenlandschaft Priwall“ Welche Vögel leben an der Ostsee, was findet man am Priwallstrand und wie erkennt man typische Tiere und Pflanzen? Auf einer Entdeckungs-

Anzeige

Werde zum Hanse-Profi

Mach mit beim Ferienprogramm im Hanseum

EUROPÄISCHES HANSEMUSEUM

hansmuseum.eu/programm

tour lernen Kinder und Erwachsene die Lebensräume zwischen Land und Meer kennen. Teilnahme ab sechs Jahren, 8 erm./12 Euro. Auch am 25.04., 15-16.30 Uhr **Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7**

10.30-11.30 Uhr, Meet Art for Parents - Shilpa Gupta Museum mit Baby? Herzlich willkommen! Wir laden Eltern mit Babys im Alter bis 18 Monaten ein, die Ausstellung bei einem ganz besonderen Rundgang zu entdecken. In entspannter Atmosphäre bieten wir einen flexiblen und stressfreien Rundgang, bei dem die Kleinen explizit dabei sein können. Aus Platz- und Sicherheitsgründen möchten wir darum bitten, die Babys vorzugsweise zu tragen, Erwachsene 16 €. **Kunsthalle St. Annen**

03.04. Freitag

Das Osterwochenende in den LÜBECKER MUSEEN Zwischen Karfreitag und Ostermontag, an dem die LÜBECKER MUSEEN gesondert geöffnet haben, findet an den verschiedenen Häusern Osterprogramm statt. Welche Führungen und offenen Kreativangebote für Familien es geben wird, erfahren Sie hier: <https://die-luebecker-museen.de/programm?vr=79>

15-17 Uhr, Workshop Naturseifen In diesem Workshop stellen die Teilnehmenden aus natürlichen Zutaten duftende Seifen her. Auf Wunsch können die Seifen mit Schafwolle gefüllt und mit Naturmaterialien dekoriert werden – auch als Geschenk geeignet. Teilnahme ab acht Jahren, 8 erm./12 Euro. Auch am 6.+10.+19.04., 11-13 Uhr / 21.04., 14-16 Uhr. **Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7**

05.04. Sonntag

ganztägig, Ostersonntag im Zoo Überraschungsprogramm, **Zoologischer Garten Schwerin**

06.04. Montag

8.30-16 Uhr, Flohmarkt Campus Center Lübeck Auf dem Dach des Campus Centers

9 Uhr, OsterFrühstücksAndacht mit Pastor Martin Klatt. Frühstück und Andacht miteinander verbunden. Und mit allen, die da sind: Familien mit Kindern, Alte und Junge, Menschen von hier und Gäste. Alle sind willkommen! Das Ostereiersuchen für die Kinder gehört natürlich dazu. Eine Anmeldung ist nicht nötig. **Dom zu Lübeck, Ostchor, Domkirchhof**

ganztägig, Ostermontag im Zoo Überraschungsprogramm, **Zoologischer Garten Schwerin**

12.04. Sonntag

12-13.30 Uhr, Steine für Kids Familienprogramm, Timmendorf/Travemünde, Steine entstehen, Steine vergehen und du bist dabei. Und am Ende nimmst du deinen eigenen Geologenpass mit nach Hause. 10,-/Pers. Anmeldung! tickets.geopark-nordisches-steinreich.de **Treffpunkt: am Strand bei der Kurklinik Maria Meeresstern, Steiluferallee 1, Niendorf/Ostsee**

10 Uhr, Abendmahlsgottesdienst mit Vikar Per Olsen - zeitgleich Kindergottesdienst **Dom zu Lübeck, Domkirchhof**

14.04. Dienstag

10-12 Uhr, Café Connect: Austausch zum Thema: Rezept für den Wiedereinstieg Nach einer beruflichen Pause den Wiedereinstieg in den Beruf planen? Wie kann ich vorgehen? Was sind mögliche Schritte? Was hält mich ab? Wie kann ich mich motivieren? Ein wertschätzender Austausch unter Frauen bei Kaffee, Tee und Keksen bei uns in der Beratungsstelle. Anmeldung: Karen Ingber, Tel: 0170/7765533, E-Mail: karen.ingber@faw.de, kostenfrei. **Ort: Braunstraße 13-15**

17.04. Freitag

16-18 Uhr, Nordische Filmtage plus Kinder- und Jugendkino im Kommunalen Kino: „Nordische Filmtage plus“, ab 10 Jahren, kostenfrei, Anm. notwendig! **Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre, Mengstraße 35, Telefon: 122-5741 und -5750**

18.04. Samstag

15.30-17.30 Uhr, Frühlingstag der offenen Tür mit Frühlingsliedern und kleinen Basteleien. **Johannes-Prassek-Schule, Welsbachstr. 15**

10.30-14 Uhr, Großer Kinderflohmarkt Zweimal jährlich verwandelt sich das Außengelände in einen lebendigen Kinderflohmarkt mit rund 120 Ständen – vollgepackt mit allem, was Kinderherzen höher schlagen lässt: Kleidung, Spielzeug, Bücher, Fahrzeuge und vieles mehr – gut erhalten, nachhaltig und bezahlbar. Für das leibliche Wohl sorgt das Bistro-Team mit leckeren Kuchen, hausgemachter Suppe, Getränken und mehr. Für die kleinen BesucherInnen gibt es diverse Spielmöglichkeiten. **Familienzentrum Travemünde, Steenkamp 32b**

19.04. Sonntag

11-12.30 Uhr, Papier schöpfen – unterwegs auf der Seidenstraße mit Olaf Günther. Wie fühlte sich Papier früher an – als Nachrichten, Geschichten und Bilder entlang der Seidenstraße von Ort zu Ort reisen?

DIE GRÜNE KISTE

Bio-Lieferdienst seit 1996

Tel. 04102 / 999 50
www.gruenekiste.de



Unsere Kurse für Ihr Kind

Babymusikgarten
Musikgarten
Tandem-Musikgarten
Instrumentenkarussell
Musikalische Früherziehung
Kinderchöre

Wieso, weshalb, warum?

Musik fördert die kindliche Kreativität, das Ausdrucksvermögen, die intellektuelle Entwicklung sowie das Gedächtnis, Sprache und Motorik und lässt Ihr Kind aufblühen.

Infos und Anmeldung unter
www.mks-luebeck.de

Musik- und Kunstschule Lübeck gGmbH | Kanalstraße 42-50, 23552 Lübeck
Tel. 0451 / 29 63 20 | info@mks-luebeck.de



www.dak.de

DAK AKTIVBONUS JUNIOR

belohnt gesundes Aufwachsen mit bis zu 1.650 Euro.
Z. B. mit jeder Vorsorgeuntersuchung Ihres Kindes (U1-J2) von Geldprämien und Zuschüssen profitieren.

DAK.DE/AKTIVBONUSJUNIOR

DAK-Gesundheit
Wahmstr. 2-20
23552 Lübeck
Tel.: 0451 613 214-0
service@dak.de

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang

In diesem Workshop stellt ihr euer eigenes Papier her – mit Wasser, Fasern und viel Geduld. Ihr könnt euer selbst geschöpftes Blatt später als kleine Erinnerung an die Seidenstraße mit nach Hause nehmen. Ab 12 Jahren, Erwachsene 14 €, Kinder kostenfrei. **Sammlung Kulturen der Welt im St. Annen-Museum**

23.04. Donnerstag

17.30-20.30 Uhr, Workshop: Mental Load – wie gehe ich mit den to-do Listen in meinem Kopf um? Das Gefühl immer an alles denken zu müssen - Das ist Mental Load oder auch die Last der unsichtbaren Verantwortung für alltägliche Auf-

gaben. Erfahrt mehr über die Auswirkungen von Mental Load auf unser Wohlbefinden und lasst uns gemeinsam Strategien entwickeln, um den Alltag leichter zu gestalten! Anmeldung: Karen Ingber, Tel: 0170/7765533, E-Mail: karen.ingber@faw.de, kostenfrei. **Braunstraße 13-15**

24.04. Freitag

14.30-18 Uhr, Kletterhalle Ausflug: Klettern in der Kletterhalle, ab 10 Jahren, Kostenbeitrag 10 €, Anmeldung notwendig!
Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre, Mengstraße 35, Telefon: 122-5741 und -5750

25.04. Samstag

12-13.30 Uhr, Steine für Kids
Familienprogramm, Timmendorf/Travemünde, Steine entstehen, Steine vergehen und du bist dabei. Und am Ende nimmst du deinen eigenen Geologenpass mit nach Hause. 10,-/Pers. Anmeldung! tickets.geopark-nordisches-steinreich.de **Treffpunkt: am Strand bei der Kurklinik Maria Meeresstern, Steiluferallee 1, Niendorf/Ostsee**

26.04. Sonntag

8.30-16 Uhr, Flohmarkt IKEA & LUV Shopping Lübeck, Dänischer Landstraße 79-81

11-12.30 Uhr, Linoldruck – Muster und Bilder von der Seidenstraße mit Olaf Günther. Die Seidenstraße war voller Farben, Zeichen und Muster aus vielen Ländern. In diesem Workshop schneidet Ihr Linolplatten und druckt daraus echte Grafiken. So entstehen kleine Kunstwerke, die zeigen, wie vielfältig die Welt entlang der Seidenstraße war. Ab 14 Jahren, Erwachsene 14 €, Kinder kostenfrei. **Sammlung Kulturen der Welt im St. Annen-Museum**

29.04. Mittwoch

8.30-14.45 Uhr, vocatium Lübeck: Nimm dir Zeit für die Berufswahl! 29. + 30.04., weitere Info: www.vocatium.de/messen/info/vocatium-luebeck **MuK, Willy-Brandt-Allee 10**



Bastelspaß Farbenfrohe Fensterbilder

Dieses Bastelbuch lädt Kinder (und Erwachsene) dazu ein, mit einfachen Materialien kleine Fensterkunstwerke zu gestalten, die sofort gute Laune machen. Die Motive sind fröhlich, kindgerecht und so ausgewählt, dass sie durch alle Jahreszeiten begleiten – vom ersten Frühlingslicht bis zu gemütlichen Wintertagen. Schon beim Durchblättern entsteht Lust, Schere und Papier in die Hand zu nehmen und gemeinsam kreativ zu werden.

Besonders schön ist, dass die Anleitungen klar und gut nachvollziehbar aufgebaut sind. Schritt für Schritt führen Bilder und kurze Erklärungen zum Ziel, sodass auch Bastelanfänger:innen schnell Erfolgserlebnisse haben. Das macht das Buch ideal für Familiennachmittage, Kindergeburtstage oder kreative Stunden in Kita und Grundschule – ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Freude am Tun.

Die fertigen Fensterbilder wirken wie kleine Lichtblicke im Alltag: Sie bringen Farbe ins Zimmer, machen Jahreszeiten sichtbar und schaffen kleine Momente von Stolz, wenn Kinder ihr eigenes Werk am Fenster sehen. Ein rundum stimmiger Begleiter für kreative Zeiten zu Hause – ruhig, herzlich und mit ganz viel Raum für Fantasie.



Anja Ritterhoff
Topp / Frechverlag | Januar 2026
ISBN: 978-3-7358-5437-7
Softcover | 32 Seiten
Preis: 12,99 Euro | ab 4 Jahren

Impressum

Herausgeber
AS Media Lübeck
Gärtnergasse 46
23562 Lübeck
Tel.: 0451-585 40 144
agentur@as-media-luebeck.de
www.luettkbecker.de

Redaktion
Alexandra Simon (ViSdP)
simon@as-media-luebeck.de

Druck
Schipplick + Winkler Printmedien
Lübeck

Auflage
10.000 Exemplare

Erscheinungsweise
6 x im Jahr, die nächste Ausgabe erscheint am 4. Mai 2026

Anzeigen
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 10 gültig ab 1.01.2026

Einige Links im Heft sind sogenannte Affiliate-Links. Bei Käufen erhalten wir eine kleine Provision – ohne Mehrkosten für Sie.

Anzeigenschluss
Für die Frühsommerausgabe ist der 2. April Buchungsschluss - bis zum 10.04. benötigen wir die Druckunterlagen.

Vertrieb
kostenlose Auslage über Vertriebsstellen (Auflistung siehe Webseite)

Veranstaltungskalender
erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Nicht-Gewerbliche-Einträge sind kostenlos und freiwillig. Es besteht keine Gewähr für die Richtigkeit. Für Fehler wird keine Haftung übernommen.

Hinweis
Der Verlag übernimmt keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte oder Fotos. Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung. Alle Informationen werden nach bestem Wissen und Kenntnisstand, aber ohne Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit, veröffentlicht. Namentlich gekennzeichnete Berichte geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle Fotos, Beiträge und von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung.

Ihr Termin fehlt?
Möchten Sie Ihre Termine in unserem Veranstaltungskalender veröffentlichen? Dann senden Sie uns bitte eine E-Mail an agentur@as-media-luebeck.de. Nennen Sie uns die Veranstaltung, den Ort, die Uhrzeit, eine kurze Info zur Veranstaltung und die Kosten.

Bitte beachten: Es besteht kein Anspruch auf eine Veröffentlichung!



HUGO PFOHE

VAN MOSSEL AUTOMOTIVE GROUP

FUSSBALLSCHULE

powered by VfB Lübeck v. 1919 e.V.



**JETZT
FERIENCAMPS
ONLINE BUCHEN**

Info und Anmeldung unter
fussballschule.vfb-luebeck.de



HINZKE





„Starkes Protein. Am besten aus Bio-Ei!“

Hinnerk Wiese, Hof Wiese

Artgerechte Haltung, hochwertiges Futter: Bio-Eier vom Hof Wiese machen immer eine gute Figur.

Gibt's in allen LANDWEGE Bio-Märkten.



www.landwege.de

LANDWEGE

Bio aus nächster Nähe