

# Lüttbecker



Das  
Familienmagazin  
für Lübeck



Premiere:  
**Roncalli**  
**Weihnachtscircus**

Alles übers  
**Blut-**  
**spenden**

Tipps & Ideen:  
**Wunderschöne**  
**Adventszeit**

Die Ostsee –  
einzigartig & bedroht  
**NABU-Ausstellung im Sea Life**

Dein großer  
Familien-  
Veranstaltungs-  
Kalender





Nach den erfolgreichen Sommergastspielen  
jetzt **BERNHARD PAUL's ...**



Exklusiv mit  
**LILI PAUL-  
RONCALLI**

**ROCKIN' RONCALLI**  
**WEIHNACHTS  
CIRCUS**

Eine Show von  
**Adrian Paul-Roncalli**

**11  
DEZ  
2025**

HANSESTADT LÜBECK  
**AM HOLSTENTOR**

**6  
JAN  
2026**

☎ 0451/880 799 00



[WWW.RONCALLI.DE](http://WWW.RONCALLI.DE)





# Editorial

## Liebe Leserin, lieber Leser, liebe Familien in Lübeck und Umgebung,

endlich ist sie da – die schönste Zeit des Jahres! Wenn Lichterketten die Fenster erhellen, Plätzchenduft durch die Küche zieht und die Stadt im Glanz erstrahlt, kehrt ein Stück Magie in unseren Alltag zurück. Weihnachten steht vor der Tür – mit Zeit für Familie, Freunde und viele kleine Wunder.

Unsere neue Ausgabe steckt voller Ideen, die die Adventszeit besonders machen: mit Wichtelbriefen zum Mitmachen, Bastelideen für gemütliche Nachmittage, spannenden Buchtipps und natürlich vielen Veranstaltungshinweisen für große und kleine Lübecker. Auch der erste Rockin' Roncalli Weihnachtscircus am Holstentor bringt Glanz in die Hansestadt – eine Premiere, auf die wir uns besonders freuen.

Und weil Weihnachten auch von Herzenswärme lebt, möchten wir erinnern: Manchmal genügt ein kleiner Gruß, ein offenes Ohr oder ein gemeinsamer Moment, um jemandem den Tag zu erhellen.

In diesem Sinne: Machen Sie es sich gemütlich, genießen Sie die Vorfreude – und lassen Sie sich vom neuen Lüttbecker durch eine fröhliche, warme und leuchtende Adventszeit begleiten.

Herzlichst  
Ihre

Alexandra Simon  
(Herausgeberin)

## Inhalt

|          |                                               |
|----------|-----------------------------------------------|
| 04-05    | Wichtelzauber                                 |
| 06-07    | Die stille Not in der Adventszeit             |
| 08       | Spiele: Weit mehr als Spaß<br>und Entspannung |
| 09+21+33 | Buchtipps                                     |
| 10-13    | Roncalli Weihnachtscircus                     |
| 14+28    | Vereinsportraits                              |
| 15-19    | Der, Die, Das                                 |
| 20       | Wackelzahnpubertät &<br>Polizeikolumne        |
| 22-23    | Geschenketipps                                |
| 24-25    | Blutspenden                                   |
| 29       | Teil 2: Gewalt gegen Frauen                   |
| 30-31    | Kinderrätsel                                  |
| 32       | Bastelseite: Wichtel                          |
| 34-35    | Kindertheater                                 |
| 37       | Kalendertipps 2026                            |
| 38-42    | Veranstaltungskalender                        |

Fotos/Grafiken dieses Ausgabe: Wenn nicht  
angegeben Canva, Hersteller, iStock, Roncalli, Simon



Lüttbecker  
auf Instagram



Lüttbecker  
auf Facebook

Anzeige



# Wichtelzauber – Besuch aus dem Norden

Wenn morgens plötzlich winzige Fußspuren durch die Küche führen, ein halber Keks verschwunden ist und ein Brief mit krakeliger Schrift auf dem Tisch liegt – dann ist er wieder da: der Weihnachtswichtel. Kaum größer als ein Finger und doch voller Ideen, sorgt er dafür, dass das Zuhause im Advent zu einem Ort voller Lichter, Lachen und kleiner Wunder wird.

Mit ihm zieht etwas ein, das zu jeder guten Weihnachtszeit dazu gehört: Vorfreude und Staunen. Während draußen der Wind an den Fenstern rüttelt und der Alltag voller Termine steckt, bringt der Wichtel Spaß, Fantasie und Magie ins Haus. Er verwandelt ganz gewöhnliche Tage in kleine Abenteuer. Schon direkt nach dem Aufwachen fragen die Kinder sich: „Was hat er wohl heute Nacht gemacht?“. Und mal ganz ehrlich, uns Erwachsenen bringt der Wichtelbesuch doch auch Freude.

Der Wichtel holt all das zurück und macht aus Dezembertagen kleine Geschichten, die man nicht vergisst. Er ist kein großes Spektakel, kein digitales Event, sondern ein leiser Gegenentwurf zur Hektik: ein Zeichen dafür, dass Fantasie und Nähe mehr zählen als Lautstärke und Konsum.

Und vielleicht ist das sein größter Zauber – dass er uns alle ein bisschen entschleunigt. Zwischen Terminen, Geschenkelisten und dem normalen Alltag schenkt der Wichtel schöne Familienmomente, in dem nichts zählt außer das Zusammensein.

## Wie der Wichtel zu uns kam

In Skandinavien gehören die sogenannten Nisse seit Jahrhunderten zum Weihnachtszauber. Früher galten sie als kleine Hofgeister,

>> Manchmal braucht es nur eine winzige Tür,  
um Fantasie zu erzeugen. <<

Manche Familien entdecken mit dem Wichtel eine neue Adventstradition, andere erinnern sich an eigene Kindheitserlebnisse – an handgeschriebene Wunschzettel, an das Warten auf das Christkind, an den Geruch von Zimt und Vanille in der warmen Küche.

die das Vieh hüteten und über Haus und Hof wachten – vorausgesetzt, man stellte ihnen an Heiligabend eine Schüssel Grütze hin. Wer das vergaß, musste mit kleinen Streichen rechnen. Aus dieser Tradition entwickelte sich in Dänemark der Julenisse, ein freundlicher Hauswichtel, der in der dunklen Jahreszeit für Licht und gute Laune sorgt.

Von dort aus trat der Wichtel seinen Siegeszug durch viele Länder an – auch zu uns nach Deutschland. Heute wohnt er nicht mehr in Scheunen oder Ställen, sondern hinter winzigen Türen in Kinderzimmern, unter Treppen oder am Kamin. Dort führt er ein geheimes Leben: Er kommt nachts heraus, schreibt Briefe, nascht Plätzchen und beobachtet, ob die Menschen freundlich zueinander sind. Und jedes Jahr, wenn der erste Frost auf den Dächern liegt, fliegen die Geschichten über ihn wieder von Haus zu Haus.

## Ein kleines Tor in eine große Fantasiewelt

Die Wichteltür ist das Herz des Zaubers. Eine winzige Öffnung, etwa so groß wie eine Handfläche, aber sie führt in eine Welt voller Geschichten. Mehr braucht es gar nicht: eine kleine Holztür, vielleicht ein winziges Fenster, eine Leiter, ein paar Spuren aus Mehl oder Zucker – und die Fantasie erwacht.

Wenn Kinder morgens entdecken, dass sich über Nacht etwas verändert hat, entsteht dieser magische Moment zwischen Traum und Wirklichkeit. Die Eltern werden zu heimlichen Wichtelhelfern, die abends noch schnell einen Brief schreiben, eine Spur legen oder ein kleines Rätsel vorbereiten. So entsteht Tag für Tag ein gemeinsames Ritual.





## Die kleine Wichtelschule

### Wie man Wichtelpost schreibt

Ein Wichtel liebt Briefe! Kinder dürfen ihm schreiben, was sie erlebt haben, was sie sich wünschen oder was sie fragen möchten. Meist antwortet er über Nacht. Die Zettel können ganz einfach auf Kinderpapier geschrieben oder gemalt sein – mit Glitzer, Stiften oder sogar Wachsmalern. Wichtig ist nur, dass sie vor die Tür gelegt werden, bevor alle schlafen.

### Wie oft sich der Wichtel meldet

Nicht jeden Tag muss etwas passieren. Der Zauber bleibt, wenn es kleine Pausen gibt. Viele Familien lassen den Wichtel etwa drei- bis viermal pro Woche aktiv werden – mit einem Brief, einer kleinen Spur oder einer Botschaft. An manchen Tagen ruht er sich einfach aus. Das macht ihn glaubwürdig und für Eltern entspannter.

### Was Wichtel niemals tun

Ein Wichtel bringt Freude – keinen Stress. Er verschenkt keine teuren Geschenke, sondern Ideen, Geschichten und kleine Aufgaben. Und er sorgt nicht für Streit: Wenn er Chaos macht, dann nur so, dass alle darüber lachen können.

### Wie lange der Wichtel bleibt

Meist zieht er Ende November ein und verabschiedet sich nach Weihnachten. Manche Familien lassen ihn bis Silvester bleiben, andere sagen Tschüss, sobald die Geschenke ausgepackt sind. Sein Abschied ist ein schöner Moment für ein kleines Dankeschön oder einen Wunsch fürs neue Jahr.

### 5 Dinge, die Wichtel lieben

- Kekse, Milch und kleine Leckereien
- Kerzenlicht und gemütliche Ecken
- Briefe, gemalte Bilder und freundliche Worte
- Ordnung in ihrem Mini-Zuhause
- Wenn Kinder lachen – besonders früh am Morgen



### Tipp für Eltern:

Weniger ist oft mehr. Schon eine winzige Spur aus Mehl oder ein kleiner Brief reichen, um Kinderaugen leuchten zu lassen. Der Wichtel ist kein Wettlauf, sondern eine Einladung, gemeinsame Zeit miteinander zu verbringen.



### Für Eltern & WichtelhelferInnen

Ihr möchtet den Wichtel bei euch einziehen lassen? Wir haben auf unserer Website für Euch ein PDF mit Anleitung, druckfertigen Wichtelbriefen und Wichteltür vorbereitet – zum kostenlosen Herunterladen. QR-Code scannen und direkt loswichteln!

Anzeige



# Advent, Advent und der Vorhang hebt sich ...

## Figurentheater zum Staunen, Lachen, Nachdenken und Träumen ...

### November - Dezember 2025

Dornröschen (KOBALT Figurentheater Lübeck)

KOLK 17



KOLK17.DE





# Die stille Not der Adventszeit

Steigende Preise machen aus der Weihnachtszeit für viele Familien eine Zeit der Sorge.

## Wenn das Geld nicht reicht – Weihnachten zwischen Armut und Alltagssorgen

Deutschland zählt zu den wohlhabendsten Ländern Europas. Und doch lebt mehr als jede fünfte Person in Armut oder ist von sozialer Ausgrenzung bedroht. In Schleswig-Holstein gilt gar jedes vierte Kind als armutsgefährdet, in Lübeck ist die Lage nicht besser. Mit dem Beginn der dunklen Jahreszeit verdichten sich die Probleme: steigende Energiepreise, hohe Lebenshaltungskosten und die Erwartung, das Weihnachtsfest möge für alle Familien gleichermaßen glänzen. Für viele bedeutet das Gegenteil: Weihnachten fällt ins Kalte.

### Die nüchternen Zahlen

Nach den jüngsten Erhebungen des Statistischen Bundesamts waren 2024 rund 17,6 Millionen Menschen in Deutschland von Armut oder Ausgrenzung betroffen. Das entspricht 20,9 Prozent der Bevölkerung. Besonders prekär ist die Situation der Kinder: Etwa 2,1 Millionen Minderjährige wuchsen im vergangenen Jahr in armutsgefährdeten Haushalten auf. Schleswig-Holstein verzeichnet eine Quote von 22,5 Prozent – nahezu jedes vierte Kind. Zahlen, die nüchtern erscheinen, erzählen

von fehlenden Mahlzeiten, von unbeheizten Zimmern und vom Verzicht auf Bildungschancen. Im Dezember kommen zusätzliche Belastungen hinzu: das gesellschaftliche Ideal vom festlich gedeckten Tisch, von Geschenken unter dem Baum und von einem warmen Zuhause.

durchschnittlich in Minijobs und Niedriglohnbereichen vertreten. Die Folge: weniger Einkommen, geringere Rücklagen, im Alter deutlich niedrigere Renten. Armut in Deutschland ist daher in vielen Fällen weiblich – eine stille, aber schwerwiegende Ungleichheit.

>> Armut im Advent bedeutet nicht nur leere Teller, sondern auch das Gefühl, nicht dazuzugehören. <<

### Armut hat ein weibliches Gesicht

Frauen sind von Armut überproportional betroffen. Die Ursachen sind strukturell und seit Jahren bekannt:

- Teilzeit und unbezahlte Care-Arbeit: Frauen übernehmen häufiger Kindererziehung und Pflege – zulasten von Erwerbstätigkeit und Rentenansprüchen.
- Einkommensunterschiede: Der unbereinigte Gender Pay Gap beträgt in Deutschland noch immer rund 18 Prozent.
- Alleinerziehende: Fast 90 Prozent sind Frauen, und nahezu die Hälfte von ihnen lebt in Armut oder Armutsgefährdung.

Prekäre Beschäftigung: Frauen sind über-

### Energiearmut als stille Bedrohung

Parallel zur allgemeinen Preisentwicklung spitzt sich die Lage bei den Energiekosten zu. Anfang 2025 zahlten Haushalte im Durchschnitt 38 Cent pro Kilowattstunde Strom – ein europäischer Spitzenwert. Mehr als vier Millionen Menschen konnten ihre Strom- oder Gasrechnungen nicht mehr pünktlich begleichen.

### Energiearmut als stille Bedrohung

Parallel zur allgemeinen Preisentwicklung spitzt sich die Lage bei den Energiekosten zu. Anfang 2025 zahlten Haushalte im Durchschnitt 38 Cent pro Kilowattstunde –

ein europäischer Spitzenwert. Mehr als vier Millionen Menschen konnten ihre Strom- oder Gasrechnungen nicht mehr pünktlich begleichen.

Die Konsequenz: rund 200.000 Stromsperren und 28.000 Gassperren im Jahr 2023, eine Zunahme von 22 Prozent beim Gas. Eine Sperre droht bereits bei einem Rückstand von 100 Euro. Für betroffene Familien bedeutet das: Dunkelheit, Kälte und die bittere Erfahrung, dass selbst elementare Bedürfnisse nicht gesichert sind.

Auch in Lübeck wächst die Zahl der Betroffenen. Beratungsstellen verzeichnen steigende Anfragen, die Tafel Lübeck meldet wachsenden Zulauf. Hinter diesen Zahlen stehen reale Existenzen, Familien, die unverschuldet ins Abseits geraten.

### Weihnachten als Belastungsprobe

Das Fest der Liebe gerät für viele zu einer Zeit der Scham. Während Schaufenster und digitale Medien Geschenkberge präsentie-

ren, wissen nicht wenige Eltern, dass sie die Wünsche ihrer Kinder nicht erfüllen können. Ein gemeinsames Festmahl wird oft nur mit Hilfe der Tafel oder kirchlicher Initiativen möglich. Das Gefühl, ausgeschlossen zu sein, trifft Erwachsene ebenso wie Kinder – und wiegt schwerer als jede Statistik.

### Hilfen und Solidarität

Lübeck zeigt jedoch, dass gesellschaftliche Solidarität existiert. Neben der Tafel bieten Vereine wie Aufschwung e. V., Sprungtuch e. V. und der Kinderschutzbund konkrete Unterstützung. Die KulturTafel Lübeck ermöglicht auch einkommensschwachen Haushalten den Zugang zu Theater, Konzerten und Kino. Beratungsstellen helfen, Ansprüche auf Wohngeld-Plus, Kinderzuschlag oder das Bildungs- und Teilhabepaket geltend zu machen.

Viele Betroffene wissen schlicht nicht, welche Unterstützung ihnen zusteht. Ein frühzeitiges Gespräch mit der Schuldnerberatung oder der Wohngeldstelle kann

verhindern, dass aus Zahlungsrückständen existenzielle Krisen werden.

### Ein Auftrag an die Gesellschaft

Armut grenzt aus, sie macht krank und nimmt Kindern Chancen. Besonders im Winter wird sie sichtbar, wenn Heizkosten steigen und Erwartungen an das „perfekte Weihnachten“ nicht erfüllbar sind. Politik und Kommunen können mit Entlastungen, Zuschüssen und Beratungsstellen helfen. Doch entscheidend bleibt auch das Handeln vor Ort: Nachbarschaften, Schulen, Vereine und Initiativen können verhindern, dass Menschen im Dunkeln stehen.

Weihnachten erinnert uns daran, dass Wärme nicht nur von Kerzen und Heizkörpern kommt. Sie entsteht dort, wo Menschen füreinander eintreten. In einer Stadt wie Lübeck sollte niemand im Dezember frieren oder hungrig bleiben müssen. Das ist nicht allein ein sozialpolitisches Ziel – es ist eine Frage der Menschlichkeit.

## Zahlen und Fakten

### Arm und armutsgefährdet – was heißt das?

- Armutsgefährdet ist, wer mit weniger als 60% des mittleren Einkommens (Median) auskommen muss. 2023: ca. 1.310 € netto für Alleinstehende, 2.750 € netto für eine Familie mit zwei Kindern.
- Arm ist, wer diese Grenze dauerhaft unterschreitet und in zentralen Lebensbereichen eingeschränkt ist – etwa Wohnen, Ernährung, Gesundheit oder Teilhabe.

### Warum sind besonders Frauen betroffen?

- Teilzeit & Care-Arbeit: Frauen reduzieren häufiger ihre Erwerbstätigkeit für Kinder oder Pflege.
- Gender Pay Gap: Frauen verdienen rund 18 % weniger als Männer.
- Alleinerziehende: Fast 90 % sind Frauen; fast jede zweite lebt mit ihren Kindern in Armut.
- Prekäre Beschäftigung: Frauen arbeiten überdurchschnittlich oft in Minijobs und Niedriglohnbereichen.

Folge: weniger Einkommen, weniger Rücklagen, geringere Renten.

### Deutschland

- 20,9 % der Bevölkerung (17,6 Mio. Menschen) waren 2024 von Armut oder Ausgrenzung betroffen.
- 15,5 % lebten unter der Armutsgefährdungsschwelle.
- 2,1 Mio. Kinder galten 2023 als armutsgefährdet – jedes 7. Kind.
- 4,2 Mio. Menschen hatten 2024 Zahlungsrückstände bei Energie.
- 200.000 Stromsperren, 28.000 Gassperren (2023, Gas +22 % ggü. 2022).
- Strompreise Anfang 2025: Ø 38 Cent/kWh.

### Schleswig-Holstein

- 22,5 % der Kinder waren 2022 armutsgefährdet – fast jedes vierte Kind.

### Lübeck

- Jedes 4. Kind lebt in Armut oder Armutsgefährdung.
- 219.000 EinwohnerInnen, davon 15,2 % unter 18 Jahren.
- Schuldnerberatung & Tafel melden stark steigende Nachfrage.

Quellen (Auswahl): Destatis 2024, Bundesnetzagentur 2024, Eurostat 2025, Sozialministerium SH 2023, AWO SH 2023, Verbraucherzentrale, Tafel Deutschland / Lübeck 2024.

Anzeige



Coaching & Potenzialentwicklung

Janina Tobinski

## Für mehr Leichtigkeit im Familienalltag

Ich begleite Dich und Dein Kind individuell und alltagsnah - für spürbare Entlastung und sichtbare Entwicklungsschritte durch:

- Frühförderung & Einzelintegration
- Reflexintegration
- Elterncoaching

Jetzt QR-Code scannen & kostenfreies Kennenlerngespräch sichern

Coaching & Potenzialentwicklung - Janina Tobinski, Tannenweg 3 in 23628 Lübeck-Krummesse







**Autorin Claudia Boeden** Lerntherapeutin M.A. & Gymnasiallehrerin  
TalentEntwicklung - Lerntherapeutische Praxis  
info@talententwicklung.org | www.talententwicklung.org

# Spiele: Weit mehr als Spaß und Entspannung

„Spielen ist ein Grundbedürfnis und für die kindliche Entwicklung so wichtig wie Schlafen, Essen und Trinken“, betont die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. „Schulkinder, die vom Kleinkindalter an sehr viel spielen durften, sind später meist stabiler und erfolgreicher.“

In ihrem Buch „Rettet das Spiel!“ fordern der Neurobiologe Prof. Dr. Gerald Hüther und der Philosoph Dr. Christoph Quarch dazu auf, das Spielen wiederzuentdecken. Sie betonen, dass wir Menschen im Spiel unser volles Potenzial entfalten. Auch der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte hebt die Bedeutung des Spielens für die Hirnreifung hervor. Doch es ist zunehmend bedroht – insbesondere durch die exzessive Nutzung digitaler Medien. Besonders jetzt zur Weihnachtszeit, dem Fest der Liebe & Familie, gehören elektronische Geräte zu den beliebtesten Geschenken und konkurrieren so mit wertvollen analogen Spielmöglichkeiten.

## Warum analoges Spielen so wichtig ist!

Die Spielforschung belegt schon seit langem: Kinder, die viel spielen, entwickeln entscheidende Verhaltensweisen und Fertigkeiten in zentralen Basisfähigkeiten, die sie optimal auf die Anforderungen in der Schule und im Alltag vorbereiten.

### Emotionale Kompetenz:

#### Belastbarkeit aufbauen & Frustration verarbeiten

Beim Spielen entwickeln Kinder einen Umgang mit ihren eigenen Emotionen. Sie lernen, Enttäuschungen und Wut zu verarbeiten, wenn sie ein Spiel verlieren, und erleben auch Stolz und Freude, wenn sie gewinnen. Durch diese emotionalen Erfahrungen lernen sie, ihre Impulse besser zu kontrollieren und Frustrationen auszuhalten, werden belastbarer und entwickeln eine stärkere Ausdauer.

### Soziale Kompetenz:

#### Konflikte lösen & Teamgeist entwickeln

Kinder und Jugendliche passen sich beim Spielen ihren Mitspielenden an und treten in einen aktiven Austausch. Dabei lernen sie, Empathie, Geduld und Verständnis zu entwickeln sowie im Team zusammenzuarbeiten und Konflikte zu lösen. Durch das gemeinsame Spiel nehmen sie Ungerechtigkeiten und Vorurteile bewusster wahr, lernen Regeln zu akzeptieren und Rücksicht auf andere zu nehmen.

### Motorische Kompetenzen:

#### Bewegung & Geschicklichkeit fördern

Viele Spiele fördern gezielt die motorischen Fähigkeiten, wie die Auge-Hand-Koordination, Fingerschicklichkeit, Körperwahrnehmung und das räumliche Denken. Sie erfordern oft schnelle Reaktionen und eine gute Körperbeherrschung. Besonders Bewegungsspiele, vor allem an der frischen Luft, haben zudem eine nachweislich positive Wirkung auf die körperliche Gesundheit von Kindern und Jugendlichen.

### Kognitive Kompetenzen:

#### Regeln verstehen & Probleme lösen

Beim Spielen prägen sich die Mitspielenden die Spielregeln ein und überlegen sich flexibel Lösungswege – eine Übung, die das logische und planvolle Denken fördert. Sie lernen die Folgen ihres Handelns zu verstehen. Zudem erfordert das Spielen, die Aufmerksamkeit über einen längeren Zeitraum aufrechtzuerhalten, was die Gedächtnisleistung verbessert und die Konzentrationsfähigkeit fördert.

## Der Rückgang der Spielzeit: Eine alarmierende Entwicklung

Grundsätzlich bleibt jedoch immer weniger Zeit zum Spielen und die Spielfähigkeit sowie Spielbereitschaft von Kindern nimmt stetig ab. Diese Entwicklung hat verschiedene Ursachen: Die zunehmende Erwerbstätigkeit

beider Elternteile oder von Alleinerziehenden, übervolle Terminkalender.

Den Kitas, Kindertagesstätten, und Kindergärten kommt hierbei ein hoher Stellenwert zu. Hier wird die Vielfalt des Spiels gezielt gefördert, ob in der Bauecke, beim Rollenspiel oder draußen im Garten, ob im angeleiteten oder freien Spiel. Pädagogische Fachkräfte schaffen umfangreiche Spiel- und Lernangebote und beachten idealerweise die Bedürfnisse jedes Kindes. So können diese wichtigen Vorläuferfertigkeiten, entwicklungsbezogene Kompetenzen, fördern und mögliche Entwicklungsrückstände erkennen. Das kann und soll jedoch keinesfalls das familiäre Umfeld ersetzen.

Eine Umfrage des Spielzeugherstellers Lego unter 13.000 Eltern und Kindern zeigt einen klaren Zusammenhang zwischen gemeinsamer Spielzeit in der Familie und der allgemeinen Zufriedenheit innerhalb der Familie. Beim Spielen wird nicht nur viel gelacht, sondern es entstehen auch wertvolle Erinnerungen und Erlebnisse, die die Bindungen stärken. Wir müssen unseren Kindern also diese Erfahrungen vielfältiger Spielformen ermöglichen, sie gemeinsam mit ihnen erleben, um den Reichtum an Lernmöglichkeiten anzubieten.

## Was genau sollten Kinder spielen?

Die Antwort auf diese Frage kennen Kinder oft selbst am besten. Schon Babys verbringen den Großteil ihrer Zeit mit Spielen, indem sie sich und ihre Umwelt entdecken – sie hören, greifen, schmecken und fühlen. In dieser Phase sind Materialien, die sie greifen, heranziehen und untersuchen können, besonders wichtig.

Ab dem zweiten Lebensjahr beginnen Kinder, mit Gegenständen zu spielen. Einfache Spiele wie das Stapeln von Bauklötzen fördern die Feinmotorik und die Entwicklung der abstrakten Vorstellungskraft. Ein Holzklötz wird in der Fantasie plötzlich zum Auto, und mit einem „brum brum“ erschaffen sie ihre eigene kleine Welt.

Rollenspiele ermöglichen Kinder mit drei bis vier Jahren ihre Erlebnisse zu verarbeiten. Verkleidet als Mutter, Doktor, Polizist oder Kaufmann spielen sie mit Freunden nach, was ihnen im Alltag begegnet. Im Vorschulalter gewinnen Gesellschaftsspiele mit klaren Regeln an Beliebtheit. Klassiker wie *Mensch ärgere dich nicht*, *Uno Junior*, Quartett oder Gedächtnis- und Merkspiele wie *Memory*, *Ich sehe was, was du nicht siehst* oder *Ich packe meinen Koffer*.

Mit Beginn der Schulzeit wächst der Wunsch, sich in ernsthaften Wettkampfspielen zu messen. Kinder möchten forschen, entdecken und Naturgesetze durch Experimente erkunden.

## Kinderspiele in all ihren Facetten

Spielen kann überall stattfinden – an Tischen, auf dem Boden oder im Freien. Die Möglichkeiten sind vielfältig: Wahrnehmungs- und Geschicklichkeitsspiele fördern die Grob- und Feinmotorik, während Konstruktions- und Bauspiele die Kreativität und räumliches Denken anregen. Strategie-, Brett- sowie Gesellschaftsspiele mit klaren Regeln trainieren das logische Denken, die Gedächtnisleistung und fördern die Konzentration und soziale Kompetenzen. Bewegungsspiele und Musikspiele entwickeln ein Gefühl für Rhythmus, während Interaktions- und Rollenspiele ihre emotionale und soziale Kompetenz stärken und der Sprachentwicklung und Wortschatzerweiterung dienen. Ob auf dem Spielplatz, auf der Wiese

oder im Wald – Kinder nutzen zum Spielen am liebsten die Dinge, die ihnen im Alltag begegnen.

Zeigen Sie echtes Interesse, wenn Ihr Kind Ihnen sein Bauwerk oder seine Höhle zeigt. Positive Rückmeldungen sind entscheidend, um das Selbstbewusstsein Ihres Kindes zu stärken. Nehmen Sie aktiv an Spielen wie „Vater, Mutter, Kind“ oder einer „Zirkusvorführung“ teil, entweder als Mitspielende oder als begeistertes Publikum. Wichtig ist nicht die Länge, sondern die Intensität Ihrer gemeinsamen Momente – legen Sie das Smartphone einfach mal bewusst zur Seite.

Kinder lernen durch Ausprobieren und beobachten, was sie bei Ihnen sehen, um es nachzuahmen. Sie sind das wichtigste Vorbild für Ihr Kind. Gehen Sie mit gutem Beispiel voran und zeigen Sie sich fair sowie als guter Verlierer. Dabei geht es nicht darum, Ihr Kind ständig gewinnen zu lassen, sondern vielmehr darum, die Frustrationstoleranz Ihres Kindes zu fördern.

## Warum genau beeinflusst Spielen die kindliche Entwicklung?

Auf den ersten Blick mag Spielen als eine nicht überlebensnotwendige Aktivität erscheinen, doch es ist ein angeborener Trieb, so wie Selbsterhaltung und Fortpflanzung. Spielen ist ein fundamentales Bedürfnis, das einen höheren Sinn hat und auch in der Tierwelt zu beobachten ist. Hunde, Fohlen, Affen und Vögel spielen ebenfalls, um Fähigkeiten zu trainieren, die sie für ihr Überleben benötigen.

Während des Spielens werden wichtige Botenstoffe wie Katecholamine (darunter Dopamin und Adrenalin) und Opiate wie Endorphine freigesetzt. Diese chemischen Substanzen fördern die Entwicklung und Vernetzung von Gehirnzellen, was zu einer gesunden Gehirnreifung beiträgt. Zudem werden durch das Spielen das Herzkreislauf-System und die Atmungsorgane trainiert, während Muskeln, Knochen und Gelenke gestärkt und weiterentwickelt werden. Spielen mit Bewegung verhindert zudem Übergewicht und fördert den gesunden Schlaf.

Spielen bildet die Grundlage für einen differenzierten Wortschatz sowie ein besseres Verständnis von Mengen und Zahlen – wesentliche Voraussetzungen für das Erlernen von Lesen, Schreiben und Rechnen. Darüber hinaus fördert das Spielen auf abwechslungsreiche und unterhaltsame Weise die Kreativität und die Fähigkeit, Probleme zu lösen.

Ein Spielforscher hat festgestellt, dass Kinder mit Spieldefiziten oft zu sozialen Außenseitern werden, da ihnen die emotionale Intelligenz fehlt. Sie haben Schwierigkeiten im Umgang mit ihren eigenen Gefühlen sowie mit den Emotionen ihrer Mitmenschen, was zu Isolation und einem Mangel an sozialen Fähigkeiten führen kann. Entwicklungspsychologen gehen davon aus, dass ein Kind bis zum Schuleintritt rund 15.000 Stunden gespielt haben sollte – das entspricht etwa 7-8 Stunden täglich. Diese „Spielzeit“ setzt sich aus freiem Spiel, den angeleiteten Spiel-, Lern- und Beschäftigungsphasen in der Kita, die je nach Halb- und Ganztagesbetreuung variieren, sowie den Spielstunden zu Hause zusammen. In diesem Sinne kann man das Spielen von Kindern bis zum Schulstart durchaus als ihren „Beruf“ bezeichnen.



## Die Schule der magischen Tiere

Margit Auer, Die Farbfüchse

Matteo träumt von großen Abenteuern – doch nur am Computer traut er sich, mutig zu sein. Im echten Leben fühlt er sich oft unscheinbar. Das ändert sich, als plötzlich der Wanderfalke Salim an seinem Fenster auftaucht: Er bringt eine geheimnisvolle Botschaft und ein Foto von Luna, die in Schwierigkeiten steckt. Jetzt ist Matteo gefragt – seine erste echte Mission beginnt!

Die beliebte Reihe von Margit Auer begeistert mit neuen Illustrationen, spannenden Extras und warmherzigen Geschichten über Freundschaft, Mut und Zusammenhalt.

Ein spannendes, magisches Abenteuer, das zeigt, wie man über sich selbst hinauswachsen kann.



Carlsen Verlag | ISBN 978-3-551-65366-6  
September 2025 | Gebundene Ausgabe | 288 Seiten  
8-11 Jahren | 14 Euro



## Die Schule der magischen Tiere ermittelt

Margit Auer, Die Farbfüchse

Beim großen Parklauf sind alle mit Feuereifer dabei – doch plötzlich ist Biber Joschi verschwunden! Nur sein Stirnband taucht wieder auf. Für den cleveren Eisbären Murphy und seine Partnerin Pinkie ist klar: Hier steckt ein Rätsel dahinter! Mit Witz, Spürsinn und Teamgeist machen sich die magischen Tiere auf die Suche.

Die beliebte Reihe von Margit Auer bietet jetzt spannenden Lesespaß für Leseanfänger, mit kurzen Sätzen, großer Schrift und vielen farbigen Bildern – perfekt zum ersten Selberlesen.

Ein lustiges und leicht lesbares Detektivabenteuer mit jeder Menge Magie und Herz.



Carlsen Verlag | ISBN 978-3-551-65737-4  
September 2025 | Gebundene Ausgabe | 64 Seiten  
6-8 Jahren | 9 Euro



## Meine Magischen Abenteuer

Marisa Hart, Anne Stettner

Für alle Harry-Potter-Fans, die selbst in die Zauberwelt eintauchen möchten! In diesem besonderen Mitmachbuch kannst du Dumbledores Armee beitreten, Horkruxe zerstören und das Trimagische Turnier bestehen. Mit kreativen DIY-Ideen, leckeren Rezepten, spannenden Aufgaben und echten Reisetipps zu berühmten Drehorten wird jedes Kapitel zu einem magischen Erlebnis. Liebevoller Illustrationen, Fotos und die edle Ausstattung machen das Buch zu einem echten Schatz für Potterheads.



Ein fantasievolles Mitmachbuch, das Magie, Kreativität und Abenteuer perfekt vereint.

Frechverlag | ISBN 978-3-7358-9254-6 | September 2025  
Gebundene Ausgabe | 128 Seiten | ab 8 Jahren | 19,99 Euro

Advertorial

# Freie Schule Lerndorf mona will wachsen



Die seit 2021 bestehende freie Grund- und Gemeinschaftsschule zieht 2026 nach Lübeck



Nach langer Suche nach einem geeigneten Objekt ist der Schulträger Moin Kinners e.V. im Stadtteil St. Jürgen fündig geworden. Ein geschichtsträchtiges wunderschönes Haus mit einem Hektar Land soll zur neuen Herberge für das moderne pädagogische Konzept der Schule werden. Hier sollen durch aufwendige Umbauarbeiten Lernumgebungen für kreatives, wissenschaftliches, bewegtes, digitales und naturnahes Lernen in Kursen, offenen Angeboten, Projekten und Freiem Lernen entstehen.

Jetzt schon beleben über 50 Schüler:innen in den Jahrgängen 1.-10. Klasse die gemieteten Räume in der Gemeinde Groß Schenkenberg. Bis 2027 sollen es am neuen Standort circa 100 Schüler:innen werden, die ihre Schullaufbahn bis zum ESA oder MSA beschreiten können.

Die Wege zu einem möglichen Abschluss sind sehr individuell. Dabei setzt das Lerndorf mona auf Mentoring der Schüler:innen durch die multiprofessionellen Lernbegleitenden im pädagogischen Team, viele Mitentscheidungsprozesse für große und kleine Menschen in der Schulgemeinschaft und dem Grundsatz, dass alles Lernen auf Freiwilligkeit und guter Beziehung beruht.

Als offene Ganztagschule steht eine Früh-, Nachmittags-, und Ferienbetreuung zur Verfügung,

die das pädagogische Konzept ganzheitlich abrundet.

Das Lerndorf mona will zur Eröffnung des neuen Standortes in erster Instanz weitere circa 20 Schul- und Betreuungsplätze vergeben. Die Vormerkung für interessierte Familien läuft schon jetzt. Schüler:innen im Quereinstieg und Schulanfänger:innen sind gleichermaßen herzlich willkommen und können sich auf der Website der Schule [www.lerndorfmona.de](http://www.lerndorfmona.de) informieren und anmelden.

Mit dem Wachstum der Schule werden auch neue Teamplayer gesucht. Derzeit ist eine Stelle für Sonderpädagogik, ideal mit Fach Deutsch, ausgeschrieben, sowie in der Betreuung der Früh-, Nachmittags-, und Ferienbetreuung.

Folgt dem Lerndorf mona auf Instagram oder abonniert den Newsletter, um alle News zum Schulstandort zu erhalten.



zur Webseite



zu Instagram



# ROCKIN' RONCALLI – PREMIERE UNTER LÜBECKS WINTERHIMMEL

Wenn sich am 11. Dezember 2025 die Türen des Roncalli-Chapiteaus am Holstentor öffnen, beginnt für Lübeck eine neue Zirkusgeschichte. Zum ersten Mal bringt das traditionsreiche Circus-Theater Roncalli seinen Weihnachtszirkus in die Hansestadt – und damit eine Show, die Poesie, Artistik und Musik auf neue Weise verbindet. Bis 6. Januar 2026 dürfen sich BesucherInnen auf funkelnde Winterabende freuen, an denen unter der Zeltkuppel pure Magie entsteht.

Künstlerischer Leiter ist Adrian Paul-Roncalli, Sohn des Zirkusgründers Bernhard Paul, der mit dem „Rockin' Roncalli Weihnachtscircus“ den vertrauten Roncalli-Zauber mit handgemachter Rockmusik verbindet. Seine Idee: klassische Roncalli-Poesie trifft auf E-Gitarren, Live-Band und weihnachtlichen Soul. Adrian wuchs im Zirkus auf, lernte früh Gitarre spielen und prägte später als Leiter des Apollo Varietés in Düsseldorf ein neues Showkonzept, in dem Rockmusik, Tanz und Artistik zu einer modernen Form des Varietés verschmelzen. Nun bringt er dieses Konzept – weitergedacht und in festliche Lichter getaucht – nach Lübeck. „Wir möchten die Stimmung der Stadt musikalisch aufnehmen und englische Weihnachtslieder neu interpretieren“, sagt er. Auf der Setlist stehen Klassiker wie „Jingle Bells“, „Christmas Lights“ von Coldplay und John Lennons „Happy Xmas“, dazu ausgewählte Rockhits der 60er bis 90er, die das Publikum auf eine musikalische Zeitreise mitnehmen.

Unterstützt wird Adrian von der Rockin' Roncalli Christmas Band, einer handverlesenen Formation aus fünf Vollblutmusikern: Sänger Max Buskohl, David Schnödewind (Gitarre), Ricardo Tappo (Bass), Saverio Federici (Drums) und Ruben Claro (Keys). Gemeinsam schaffen sie den Sound, der dem Abend seinen besonderen Charakter gibt – mal mitreißend und laut, mal sanft und melancholisch. So entsteht ein musikalischer Bogen, der vom Rockkonzert zur stillen Weihnacht überblendet, während ArtistInnen im Lichtschein dem Publikum den Atem rauben.

Denn natürlich bleibt Roncalli vor allem eines: ein Ort für große Kunststücke und leise Poesie. In der Manege stehen internationale SpitzenartistInnen, die eigens für Lübeck ausgewählt wurden. Lili Paul-Roncalli, Adrians Schwester und gefeierte Kontortionistin, verwandelt Beweglichkeit in Magie und zeigt eine Darbietung, die so still beginnt, dass man das Atmen vergisst. An ihrer Seite steht Adrian selbst – nach fünf Jahren Pause wieder auf Rollschuhen, gemeinsam mit Uliana Khavrona, die Präzision und Tempo in atemberaubende Figuren verwandelt. Hoch hinaus geht

es auch bei der Demian Artistic Group, die auf der Russischen Schaukel und am Reck das Publikum an den Rand des Staunens bringt, während die AAC Brothers aus Äthiopien sich vom Schleuderbrett in die Höhe katapultieren – ein Bild purer Energie. Mit Aleksey Filipov aus Kiew kehrt die Eleganz zurück: Sein Tanz am Chinesischen Mast verbindet Kraft und Anmut, ausgezeichnet beim Circusfestival von Monte Carlo.

Doch Roncalli wäre nicht Roncalli ohne Humor. Dafür sorgen Kike Enrique Aguilera Ortega (Foto unten links), der sich mit feiner Beobachtungsgabe von Szene zu Szene wandelt, und Canutito (Foto unten rechts), der kleine Clown aus Peru, dessen Familiengeschichte seit drei Generationen von der Manege erzählt. Beide lassen das Publikum herzlich lachen. In luftiger Höhe hingegen schwingen die Gemini Sisters – Kizzy und Tilly Packham aus England – mit Leichtigkeit und Vertrauen am Duo-Trapez, während das Rockin' Roncalli Ballet unter Leitung von Renée Boyle die einzelnen Nummern zu einem fließenden Gesamtkunstwerk verbindet. Die siebte Generation der Zirkusfamilie Zavatta rundet das Ensemble ab: Kimberly Zavatta zeigt an den Strapaten, wie viel Kraft und Leichtigkeit zugleich in dieser Nummer stecken.

Auch kulinarisch wird dieses Gastspiel besonders: Zum ersten Mal können Gäste im Rahmen der Vorstellung ein festliches Dinner genießen. Gemeinsam mit dem Lübecker Gourmet Kontor entsteht ein Menü, das Circus und Küche zu einem Gesamterlebnis verbindet – eine Hommage an alle Sinne, bei der Genuss und Staunen Hand in Hand gehen.

Mit diesem Weihnachtscircus schlägt Roncalli ein neues Kapitel auf: poetisch wie eh und je, aber mit frischem Sound und rockigem Herzschlag. Zwischen Hochleistungakrobatik, Gitarrenakkorden, Lichterglanz und dem Duft von gebrannten Mandeln entsteht eine Atmosphäre, die gleichermaßen Kinder, Eltern und Großeltern berührt. Vielleicht liegt genau darin das Geheimnis – dass man selbst als Erwachsener plötzlich wieder glaubt, dass Wunder tatsächlich möglich sind.





Sänger Max Buskohl.

## EIN KLEINER VORGESCHMACK AUF DIE ARTISTEN UND KÜNSTLER

### Lili Paul-Roncalli – Kontorsion

Die jüngste Tochter des Roncalli-Gründers ist längst selbst ein Star. Mit eleganter Körpersprache und tänzerischer Leichtigkeit zeigt sie, dass Akrobatik pure Poesie sein kann.

### Uliana Khavrona & Adrian Paul-Roncalli – Rollschuh-Duo

Nach fünf Jahren Pause kehrt Adrian auf die Rollschuhbühne zurück – mit atemberaubenden Figuren und rasanten Pirouetten, bei denen einem der Atem stockt.

### Demian Artistic Group – Russische Schaukel & Reck

Vier moldawische Turner fliegen durch die Luft, als wollten sie dem Schlitten des Weihnachtsmanns Konkurrenz machen – kraftvoll, präzise und spektakulär.

### AAC Brothers – Schleuderbrett

Fünf junge Artisten aus Äthiopien zeigen, was perfektes Teamwork bedeutet. Ihre Salti und Sprünge unter der Circuskuppel sind nichts für schwache Nerven.

### Aleksey Filipov – Chinesischer Mast

Mit unglaublicher Körperbeherrschung kombiniert der preisgekrönte Ukrainer Akrobatik und Tanz – elegant, kraftvoll und voller Rhythmusgefühl.

### Kike Enrique Aguilera Ortega & Canutito –

### Clowns

Zwei herzenswarme Komödianten, die das Publikum mit Witz, Musik und feinem Humor zum Lachen bringen – manchmal still, manchmal laut, immer mit Seele.

### Gemini Sisters – Duo Trapez

Die Schwestern aus England zeigen elegante Luftakrobatik, die zwischen Leichtigkeit und Spannung schwebt – ein echtes Highlight für alle Altersgruppen.

### Rockin' Roncalli Ballet

Vier Tänzerinnen verbinden die Nummern mit raffinierten Choreografien, funkelnden Kostümen und einer Extraportion Glamour.

### Kimberly Zavatta – Strapatzen

Sieben Generationen Circuskunst vereinen sich in dieser atemberaubenden Luftnummer – Akrobatik mit Eleganz und Herzblut.

### Adrian Paul-Roncalli & die Rockin' Roncalli Christmas Band

Fünf Musiker, ein Sound zwischen Festtagszauber und Rockkonzert: Mit Max Buskohl am Mikrofon, David Schnödewind (Gitarre), Ricardo Tappo (Bass), Saverio Federici (Drums) und Ruben Claro (Keys) bringt die Band live gespielte Rockklassiker und neu interpretierte Weihnachtslieder in die Manege – kraftvoll, gefühlvoll, energiegeladene und voller ansteckender Spielfreude, Leidenschaft und echter Bühnenmagie.



### Herr Meier, wie kam es zu der Zusammenarbeit zwischen dem Gourmet Kontor und Roncalli?

Ich bin schon seit vielen Jahren ein großer Fan von Roncalli. Für mich steht Roncalli für außergewöhnliches Entertainment auf höchstem Niveau. Durch meine langjährigen Kontakte in Lübeck hatte ich schließlich die Möglichkeit, den Geschäftsführer persönlich kennenzulernen – er stammt ebenfalls aus Lübeck, lebt heute aber in Köln.

Erste Gespräche gab es bereits vor einigen Jahren. Nach dem großen Erfolg und der positiven Resonanz auf den Sommerzirkus in Lübeck haben wir die Idee des Winterzirkus gemeinsam weiterverfolgt. Roncalli hat uns als Partner sehr genau geprüft – das war eine spannende Zeit. Am Ende waren sich beide Seiten einig: Es passt perfekt. Wir teilen die gleichen Werte, insbesondere in den Bereichen Qualität und Nachhaltigkeit.

### Sie verbinden Zirkuszauber mit festlicher Kulinarik. Was war Ihre Leitidee, als Sie das Menü für den Weihnachtscircus entworfen haben?

Das Menü ist eine echte Teamleistung. Mein Geschäftspartner und Meisterkoch Gaspar Goritzki war dabei federführend, und das gesamte GK-Catering-Team hat mitgewirkt. Von der ersten Idee bis zum fertigen Menü ist es ein weiter Weg. Uns ist es in erster Linie wichtig, ein Menü zu kreieren, das hervorragend schmeckt – aber es spielen auch viele andere Faktoren eine Rolle. Schließlich kochen wir mitten im Winter auf einer Wiese! Wir hoffen, dass uns eine gute Balance gelungen ist und wir viele Gäste damit begeistern können.

### An wen richtet sich Ihr Angebot besonders – eher an Firmen, die ihre Weihnachtsfeier im Chapiteau erleben wollen?

Auch, ja – aber nicht nur. Das Erlebnis eignet sich genauso gut für ein romantisches Dinner-Date oder einen besonderen Familienausflug. Für die ganz Kleinen kann es durch die späten Zeiten vielleicht etwas lang werden, aber insgesamt ist es ein wunderschönes Erlebnis für alle Generationen – und auch eine tolle Geschenkidee zu Weihnachten oder Nikolaus.

### Was macht das Gourmet Kontor in Lübeck unabhängig von Roncalli aus, wofür stehen Sie mit Ihrem Team?

Wir sind sehr vielseitig aufgestellt – alles dreht sich bei uns um das Thema Event. Egal ob Currywurst oder Sieben-Gänge-Menü im gehobenen Rahmen, ob klassisch oder modern – wir richten uns ganz nach den Wünschen unserer Kunden.

Das zeigt sich auch in unseren Projekten: Wir betreiben das JUNIPER, sind Exklusivpartner des Herrenhauses Gut Bliestorf, und Hospitality-Partner des VfB Lübeck sowie des VfL Lübeck-Schwartau.

### Gab es bei der Menü-Entwicklung einen besonderen Moment, an dem Sie gespürt haben: Das passt perfekt zu Roncalli?

Ja – beim Probeessen mit der Geschäftsführung von Roncalli. Obwohl es mitten im Sommer stattfand, kam sofort festliche Stimmung auf. Da wussten wir: Das wird etwas Besonderes.

### Und ganz persönlich: Was gehört für Sie an Weihnachten unbedingt dazu?

Ganz klar: meine Familie zu sehen – besonders meinen Ziehsohn Max. Das ist für mich das Wichtigste – nicht nur an Weihnachten.

## SPIELZEITEN & TICKETS

Lübeck, am Holstentor  
11. Dezember 2025 – 6. Januar 2026  
(täglich bis zu zwei Spielzeiten, 15.+16.12. spielfrei)  
Tickets: [www.roncalli.de](http://www.roncalli.de) | Hotline 0451 – 880 799 00  
Kinder unter 3 Jahren: freier Eintritt (ohne Sitzplatz).  
Originalpreise nur an der Circuskasse und der Tourist-Info am Holstentor





# LILI & ADRIAN

## PAUL-RONCALLI

**Adrian, Du hast in Düsseldorf das Apollo Varieté geprägt, jetzt bringst Du mit dem *Roncalli Weihnachtscircus* eine ganz eigene Handschrift nach Lübeck. Wie kamst Du auf diese Mischung, wie gelingt es Dir alles miteinander zu verweben – und was ist für Dich das Besondere daran?**

Ich bin im Circus Roncalli aufgewachsen, die Zirkuskunst ist mein Zuhause, aber mein Herz gehört der Rockmusik aus vergangenen Zeiten. Und da Roncalli ein nostalgischer Zirkus ist und Rockmusik aus den 1960er bis 1980er in der Zwischenzeit ja auch schon als nostalgisch wahrgenommen wird, passt das aus meiner Sicht gut zusammen.

**Worin unterscheidet sich die Show vom klassischen Sommergastspiel – was erleben die Zuschauer hier zum allerersten Mal?**

Es ist ein komplett neues Programm und ein anderes Konzept. Das Zirkusorchester wird durch eine Rockband ersetzt. Dadurch entsteht ein völlig anderes Erlebnis, denn wie sich in den vergangenen Jahren bereits gezeigt hat, passen Rockmusik und Zirkus überraschend gut zusammen.

**Roncalli hat eine poetische Bildsprache, die viele Menschen tief berührt. Mit dem *Weihnachtscircus* am Holstentor verbindest Du nun eine Lübecker Kulisse, Live-Rockband und ein festliches Dinner-Erlebnis. Was war Dein roter Faden bei der Gestaltung – welche Stimmung sollen die Besucher mit nach Hause nehmen?**

Im Detail bleibt das natürlich jedem Einzelnen selbst überlassen. Ich würde mir nur wünschen, dass alle Besucher die Vorstellung glücklich verlassen.

**In der Manege sind viele internationale KünstlerInnen wie die AAC Brothers oder Kimberly Zavatta zu sehen, die mit spektakulären Acts auftreten. Wie wählst Du diese Talente aus – und wie stellst Du sicher, dass sie sich in den Gesamterzählbogen von Rockmusik und Weihnachtspoesie einfügen?**

Bei der Auswahl des Ensembles geht es mir vor allem um die Dy-

namik. Die Musik vermittelt eine bestimmte Energie und Emotionen, die zur Energie der Künstler passen sollten. Und dann geht es natürlich auch darum, im Programm die Abwechslung zwischen Spannung und Entspannung herzustellen.

Ich freue mich, im Cast in Lübeck einige wohlbekannte Artisten wieder zu treffen, mit denen ich schon mehrmals zusammengearbeitet habe. Aber es sind auch ein paar aufregende Newcomer mit dabei.

**Du bist nicht nur künstlerischer Leiter, sondern auch selbst in der Manege zu sehen – mit Deiner Rollschuhnummer. Das klingt nach einer großen Herausforderung! Was bedeutet es Dir, mitten im Geschehen zu stehen, statt nur von außen zu gestalten? Wo schlägt das Herz am lautesten?**

Am lautesten schlägt mein Herz, wenn ich spüre, dass es uns gelungen ist, das Publikum zu begeistern. Es freut mich, wenn ich das zwischen den Zuschauerreihen erlebe. Aber in der Manege spüre ich das natürlich immer am direktesten.

**Lili, Du bist im Zirkus groß geworden und standest schon als Kind in der Manege. Heute verbindest Du Artistik mit vielen anderen Projekten wie Mode oder Fernsehen. Was bringt Dich immer wieder zurück in die Manege – was kann nur der Zirkus?**

Zirkusartistin zu sein, war mein Kindheitstraum, den ich mir erfüllen konnte. Und auch heute ist die Manege immer noch der Ort, an dem ich mich am wohlsten fühle.

**In Lübeck bist Du Teil eines neuen Konzepts: Rockmusik trifft auf Weihnachtsmagie. Wie verändert dieser Rahmen Deine eigene Darbietung – spürst Du die Musik auf eine besondere Weise in Deiner Artistik?**

Ja. Normalerweise sitzt das Orchester ja über dem Artisteneingang. Bei diesem Konzept ist die Band auch mit uns in der Manege. Das wird sicher eine besondere Atmosphäre und Energie, so nah neben der Live-Musik zu sein.



1) Nach fünf Jahren Pause hat sich Adrian Paul-Roncalli wieder die Rollschuhe angeschnallt. Gemeinsam mit Uliana Khavrona präsentiert er eine atemberaubende Rollschuhnummer.

2) Die junge Kontorsionistin Lili Paul-Roncalli ist die Jüngste der drei Roncalli Kinder. Bereits mit sechs Jahren entschied sie sich, auf ihr Bewegungstalent und auf ihr Training für die Manege zu fokussieren.

3) Im August machten Lili und Adrian einen Abstecher nach Lübeck, um über den ersten geplanten Roncalli *Weihnachtszirkus* in der Hansestadt zu erzählen.

**Für viele Kinder ist es ein Traum, in einer Zirkusfamilie aufzuwachsen. Wenn Du an Deine eigene Kindheit denkst: Gibt es eine Erinnerung an Weihnachten im Zirkus, die Dir sofort einfällt und die Du nie vergessen wirst?**

Egal, ob im Zirkuswagen oder zu Hause in Köln – es gab immer einen Weihnachtsbaum.

**Deine Darbietung lebt von unglaublicher Beweglichkeit. Wie oft und wie intensiv musst Du trainieren, um dieses Niveau zu halten?**

Das ist sehr unterschiedlich. Ich versuche immer, mindestens ein bis zwei Stunden am Tag gezielt zu trainieren. In Vorbereitungsphasen – beispielsweise während der Entwicklung einer neuen Choreografie – sind es dann aber natürlich wesentlich mehr.

**Deine Nummer wirkt für Zuschauer oft wie Magie. Kannst Du uns einen kleinen Einblick geben: Wie entsteht so ein Act? Beginnt er mit einer Musik, mit einer Bewegung oder mit einer Geschichte, die Du erzählen möchtest?**

Das ist tatsächlich bei jeder Darbietung ein bisschen anders. Für den *Weihnachtszirkus* in Lübeck habe ich mit der Musik begonnen. Das Konzept des *Rockin' Roncalli Weihnachtszirkus* ist ja auch für mich eine ganz neue Form, bei der in diesem Jahr die Musik im Mittelpunkt steht.

**Ihr drei – Adrian, Lili und Vivi – habt alle Eure ganz eigene Rolle bei Roncalli gefunden. Wie erlebt Ihr dieses Zusammenspiel als Geschwister?**

**Lili:** Es ist wahnsinnig spannend zu sehen, wie wir uns als Geschwister weiterentwickeln.

**Adrian:** Und es ist wirklich schön, sich gemeinsam über die Erfolge der Geschwister zu freuen. Manchmal ist es aber natürlich auch herausfordernd.

**Was ist der Unterschied zwischen einer Kindheit im Zirkus und in der Welt außerhalb? Was würdet Ihr Kindern aus dem Zirkus wünschen – und was hättet Ihr vielleicht gern von außen in Eure Zirkuswelt integriert?**

**Lili:** Es ist einfach wunderschön, im Zirkus großzuwerden. Man wächst mit vielen Menschen aus unterschiedlichen Kulturen auf und kann bereits von klein an viel erleben und kennenlernen.

**Adrian:** Das kann ich nur bestätigen! Es war schön und aufregend. Und gleichzeitig haben wir uns immer sehr geborgen gefühlt.

**Heute arbeitet Ihr in unterschiedlichen Bereichen, oft auch räumlich weit voneinander entfernt. Wie sehr profitiert Ihr voneinander – und gibt es eine Art „geschwisterlichen Rat“, wenn einer von Euch ein Problem hat oder eine neue Idee ausprobiert?**

**Lili:** Das hängt immer stark von der Art der Idee ab. Wir Geschwis-



ter haben ja verschiedene Stärken und Schwerpunkte. Natürlich beraten wir uns oft miteinander und erkundigen uns nach der Meinung der anderen. Aber in unserem eigenen Schwerpunktbereich treffen wir jeweils Entscheidungen auch eigenständig und unabhängig voneinander.

**Lübeck ist berühmt für seine Weihnachtsmärkte. Werdet Ihr mit eurer Familie die Gelegenheit haben, dort gemütlich zu flanieren – oder bleibt dafür gar keine Zeit?**

**Lili:** Abends wird das vermutlich eher schwierig werden, aber am Vormittag werden wir dazu sicher das eine oder andere Mal Zeit finden.

**Adrian:** Ich werde in jedem Fall Zeit dafür finden! Ich habe so viel Großartiges von den Lübecker Weihnachtsmärkten gehört. Ich muss da unbedingt hin. Und wenn ich alleine gehen muss! (lacht)

**In vielen Familien gehört ein festes Ritual zur Weihnachtstradition. Gibt es bei Familie Paul ein kleines Geheimritual, das Ihr nie aufgeben würdet – egal, in welcher Stadt Ihr feiert?**

**Lili:** In jedem Fall ist es für uns als Familie wichtig, zusammen zu sein. Ansonsten passen wir uns immer der jeweiligen Situation an. Kein Weihnachten ist bei uns wie das andere. Ehrlich gesagt, finde ich genau diese Abwechslung schön.

**Wenn Ihr Lübeck zu Weihnachten drei Geschenke machen dürftet – welche wären das?**

**Lili:** Lübeck ist so eine schöne Stadt. Mir gefallen besonders die vielen interessanten kleinen Geschäfte in der Innenstadt und das vielfältige Kulturangebot. Wenn ich könnte, dann würde ich Lübeck schenken, dass das auch in Zukunft so bleibt. Und ich würde mich natürlich freuen, wenn wir Lübeck jedes Jahr einen poetischen *Weihnachtszirkus* schenken dürfen. Wir haben bereits viele tolle Ideen. Das Rock-Konzept wird es ja nur in diesem Jahr geben.

**Adrian:** Genau! Und von mir Love, Peace und Rock'n' Roll!





## Hanseatischen Fechtclub Lübeck Fechten für Kinder & Jugendliche

Fechten ist mehr als nur Sport – es ist ein Spiel aus Schnelligkeit, Geschick und Köpfchen. Wer einmal die Maske aufgesetzt und das Florett in die Hand genommen hat, spürt sofort die Faszination dieser besonderen Sportart.

Der Hanseatische Fechtclub Lübeck e.V. (HFCL) ist der größte Fechtverein Schleswig-Holsteins mit Schwerpunkt Florettfechten. Beim HFCL haben Kinder und Jugendliche die Möglichkeit, in einer netten und motivierenden Atmosphäre die ersten Schritte auf der Planche zu wagen.

Für Kinder von 7 bis 12 Jahren geht es in unserem Kindertraining spielerisch los: Mit viel Bewegung, Reaktionsspielen und kleinen Übungsgefechten lernen die Kinder die Grundlagen des Fechtens. Dabei werden nicht nur sportliche Fähigkeiten wie Koor-

dination, Konzentration und Schnelligkeit gefördert – auch Teamgeist, Fairness und Selbstbewusstsein wachsen bei jedem Training. Interessierte können immer montags ab 16.30 Uhr in die Burgfeldhalle kommen.

Für Jugendliche ab 13 Jahren ist unsere Anfängergruppe dienstags um 18 Uhr genau richtig. Hier werden die Grundlagen systematisch vermittelt, so dass die Jugendlichen schnell ihre ersten spannenden Gefechte erleben können. Der Weg in den regulären Trainings- und Wettkampfbetrieb steht dabei jedem offen.

Im HFCL wird in Einzel- und Gruppentraining mit allen Altersklassen an bis zu fünf Tagen in der Woche trainiert. Zum Trainingskonzept gehören als fester Bestandteil der Ausbildung auch die Besuche von Lehrgängen und Fechtcamps. Das Training leitet Friederike Janshen, erfahrene Fechterin, mehrfache Weltmeisterin und A-Lizenz-Trainerin – gemeinsam mit einem engagierten Team. Mit Begeisterung, Geduld und Fachwissen begleiten sie Kinder und Jugendliche auf ihrem sportlichen Weg – von den ersten Schritten bis hin zu den ersten Turniererfahrungen.



**Hanseatischer Fechtclub  
Lübeck e.V.**  
Burgfeldhalle  
Am Gertrudenkirchhof 2  
23568 Lübeck

### Kontakt:

HFCL-Haupttrainerin  
Friederike Janshen  
✉ [trainer@fechten-hl.de](mailto:trainer@fechten-hl.de)  
☎ 01 72 / 8 49 44 33  
💻 [www.fechten-hl.de](http://www.fechten-hl.de)



News und  
aktuelle  
Trainings-  
zeiten



**Ihr Verein möchte sich auch im  
Lüttbecker vorstellen? Dann  
bewerben Sie sich kurz unter:  
[agentur@as-media-luebeck.de](mailto:agentur@as-media-luebeck.de)  
Es muss kein Sportverein sein!**





# DER, DIE, DAS

## LÜTTBECKER-NEWS

### Historische Knochen in der Ratzeburger Allee entdeckt

Bei den Bauarbeiten für den neuen Radschnellweg in der Ratzeburger Allee wurden Mitte September menschliche Knochen gefunden. Nach kurzer Prüfung konnte die Polizei eine strafrechtliche Relevanz ausschließen – es handelt sich um mittelalterliche Bestattungen.

Die Funde stehen in Zusammenhang mit dem ehemaligen St.-Jürgen-Siechenhaus, einem Krankenhaus für Leprakranke, das im 13. Jahrhundert vor den Toren Lübecks entstand.

Hier befanden sich damals auch eine Kapelle und ein Friedhof.

Archäolog:innen dokumentieren die Skelette derzeit und bergen sie für weitere Untersuchungen. Hinweise auf Lepra wurden bisher nicht gefunden – die bisherigen Funde deuten auf Menschen unterschiedlicher Altersgruppen hin.

Die Arbeiten verlaufen planmäßig: Mit Bauverzögerungen ist derzeit nicht zu rechnen.

### Kleingartenentwicklung in Lübeck



Die Hansestadt Lübeck will ihre Kleingartenanlagen langfristig sichern und modernisieren. Dafür hat die Stadtverwaltung ein neues Kleingartenentwicklungskonzept (KGEK) erarbeitet, das die Zukunftsfähigkeit der rund 350 Hektar städtischer Kleingartenflächen stärken soll – in enger Abstimmung mit dem Kreisverband der Gartenfreunde und den Vereinen vor Ort.

Das Konzept zeigt auf, welche Anlagen erhalten, verbessert oder teilweise umgewandelt werden könnten. Eine Umnutzung kommt jedoch nur mit Zustimmung der Kleingartenvereine infrage. Hintergrund ist der Bürgerschaftsbeschluss „Lübeck 2030“, der jede Veränderung an die freiwillige Rückgabe von Flächen bindet.

Neben dem Erhalt bestehender Anlagen prüft die Stadt auch neue Gartenformen – etwa urbane Gemeinschaftsgärten in dicht bebauten Stadtteilen wie St. Lorenz. So sollen Kleingärten künftig nicht nur Orte der Erholung bleiben, sondern auch wichtige Beiträge zu Klimaschutz und Nachbarschaftsleben leisten.

### Förderung lebendiger Nachbarschaften

Die Hansestadt Lübeck und mehrere Wohnungsunternehmen verlängern ihre Kooperation zur Förderung lebendiger Nachbarschaften um weitere fünf Jahre. Gemeinsam investieren die Grundstücks-Gesellschaft Trave, der Lübecker Bauverein, die Neue Lübecker Baugenossenschaft und Vonovia künftig 60 000 Euro jährlich – mit steigender Förderung.

Seit fast 30 Jahren prägen die fünf Nachbarschaftsbüros das Zusammenleben in den Stadtteilen. Sie bieten Beratung, Freizeitangebote und Unterstützung im Alltag. Rund 2 000 Gespräche führen die neun Fachkräfte jedes Jahr – unterstützt von mehr als 60 ehrenamtlich Engagierten.

„Die Büros schaffen Orte, an denen Begegnung selbstverständlich wird“, so Sozialsenatorin Monika Frank. Gerade in Zeiten wachsender sozialer Spannungen seien sie wichtige Anlaufstellen für Gemeinschaft und Teilhabe.

Mit der neuen Vereinbarung bekennen sich Stadt und Wohnungsunternehmen zu Stabilität und sozialer Verantwortung in den Quartieren – und setzen ein deutliches Zeichen für gelebte Nachbarschaft.



DER, DIE, DAS sind soetwas wie die Nachrichten des Lüttbeckers. Hier berichten wir über besondere Geburtstage, tolle Feste oder schöne Veranstaltungen. Auch interessante Geschäftseröffnungen, Spendenaktionen oder neue Familiengesetze finden hier ihren Platz.



## LÜBECK-TICKER Stadtgeschehen



+++ Zwei neue Rettungsboote für Lübecks Gewässer: „Trave“ (FF Travemünde) und „Wakenitz“ (DLRG/Wasserwacht) sind jetzt im Einsatz. Sie stärken die wasserseitige Gefahrenabwehr auf Trave und Wakenitz – ganzjährig und im Verbund mit Feuerwehr, Wasserwacht und DLRG.

+++ Lübeck bleibt Fairtrade-Stadt: Der Titel wurde für zwei weitere Jahre bestätigt. Die Stadt erfüllt weiterhin alle Kriterien – u. a. faire Beschaffung, Bildungsprojekte und Beteiligung an der Fairen Woche. Infos: [www.fairtrade-stadt-luebeck.de](http://www.fairtrade-stadt-luebeck.de)

+++ Ehrenamt gesucht: Für den wöchentlichen Deutschkurs im Nachbarschaftsbüro St. Lorenz Süd (Mi, 15:30–17:30 Uhr, Kolberger Platz 1) werden HelferInnen mit sicheren Deutschkenntnissen gesucht. Kontakt: [nbb.stlorenzsued@luebeck.de](mailto:nbb.stlorenzsued@luebeck.de)

+++ Lübeck ist Modellkommune für den bundesweiten Wärmepumpen-Infotag 2025/26. Am 22. November 2025 informieren ExpertInnen kostenlos über modernes, klimafreundliches Heizen. Ziel: Bürger:innen praxisnah für die Wärmewende begeistern. Infos: [www.waermepumpen-infotag.de](http://www.waermepumpen-infotag.de)

+++ Bauarbeiten auf dem Marktplatz Am Brink laufen planmäßig: Seit Mitte Oktober wird die Fläche erneuert und bleibt bis Jahresende für Fahrzeuge gesperrt. Der Wochenmarkt findet weiterhin statt, der Zugang für Fußgänger:innen bleibt jederzeit möglich. Ziel ist eine nachhaltige Aufwertung des Platzes.



## Gesundheitsamt Lübeck Jedes zweite Lübecker Schulkind mit Sprachauffälligkeiten

Das Gesundheitsamt Lübeck schlägt Alarm: Mehr als die Hälfte aller Schulanfängerinnen und Schulanfänger (rund 54 %) zeigte bei den jüngsten Schuleingangsuntersuchungen sprachliche Auffälligkeiten. Besonders betroffen sind Kinder, die in den ersten Lebensjahren wenig soziale Kommunikation erleben oder viel Zeit vor Bildschirmen verbringen. Frühzeitiger Medienkonsum kann die Sprachentwicklung verzögern, so die Fachleute.

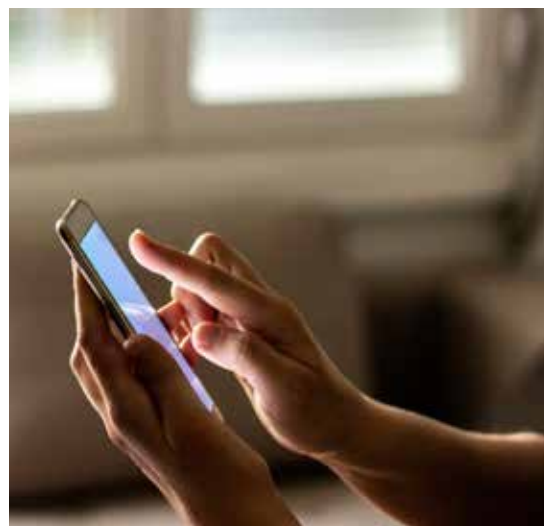
Sprachliche Defizite gehören mittlerweile zu den häufigsten Befunden bei den Untersuchungen. Sie können sich langfristig auf das Lernen, das Selbstbewusstsein und die soziale Entwicklung auswirken. Umso wichtiger sind frühe Förderung und logopädische Unterstützung – möglichst noch vor der Einschulung.

Nach pandemiebedingten Engpässen holt das Gesundheitsamt nun auf: Mit zusätzlichen Stellen für Ärzt:innen und Fachkräfte sollen künftig deutlich mehr Kinder untersucht werden. Ziel ist es,

die Untersuchungsquote bis 2026 weiter zu erhöhen, um Entwicklungsverzögerungen früh zu erkennen und gezielt gegenzusteuern.

### Eltern-Tipp:

Wer sich unsicher ist, kann beim Kinderarzt oder in der Kita gezielt um eine Sprachstandserhebung bitten. Früh erkannte Probleme lassen sich oft gut beziehungsweise leichter ausgleichen.



Quelle: Lübecker Nachrichten / HL-live.de / Gesundheitsamt Lübeck, Stand Oktober 2025

## Elektronische Patientenakte – ab jetzt Pflicht für ÄrztInnen

Seit dem 1. Oktober 2025 müssen Ärztinnen, Ärzte und Kliniken in Deutschland medizinische Daten aktiv in die elektronische Patientenakte (ePA) eintragen. Damit wird die bisher freiwillige Nutzung für Praxen zur Pflicht. Für Familien bedeutet das: Impfungen, Vorsorgeuntersuchungen, Laborwerte oder Arztbriefe werden künftig automatisch digital gespeichert – sicher und zentral abrufbar über die App oder das Onlineportal der Krankenkasse.

Eltern können die ePA ihrer Kinder selbst verwalten und entscheiden, welche Praxen Zugriff erhalten. So lässt sich die medizinische Geschichte lückenlos dokumentieren, etwa beim Wechsel von KinderärztInnen oder Fachärzten. Auch Medikamente, Allergien und Diagnosen werden dort hinterlegt.

Wichtig: Jede Krankenkasse informiert derzeit ihre Versicherten über den Zugang – wer noch keine ePA hat, erhält sie automatisch, kann sie aber jederzeit deaktivieren.

**Tipp:** Eltern sollten prüfen, ob in der eigenen ePA bereits alle U-Untersuchungen und Impfungen hinterlegt sind.

Quelle: Bundesministerium für Gesundheit / gematik.de, Stand Oktober 2025



Weitere Infos und Erklärvideos unter: [www.gematik.de/anwendungen/epa-fuer-alle](http://www.gematik.de/anwendungen/epa-fuer-alle)

## Grippe, Corona & RSV – Impfkampagne für Herbst & Winter

Mit Beginn der kalten Jahreszeit rufen das Robert-Koch-Institut und das Gesundheitsministerium wieder zu Auffrischimpfungen gegen Grippe, Corona und RSV auf. Besonders empfohlen wird die Kombi-Impfung für Kinder ab 6 Monaten mit Vorerkrankungen, Schwangere, Senior:innen und Menschen mit engem Familienkontakt zu RisikopatientInnen.

Neu in diesem Jahr: Der aktualisierte Corona-Impfstoff ist erstmals auf die aktuell zirkulierenden Varianten abgestimmt. Für Säuglinge und Kleinkinder gibt es außerdem neue RSV-Impfoptionen, die schwere Atemwegsinfekte verhindern sollen. Viele Haus- und Kinderarztpraxen bieten die Impfungen bereits an, teilweise auch ohne Termin.

**Tipp:** Wer die Impfungen jetzt auffrischen lässt, hat rechtzeitig zum Winter einen sicheren Schutz. Auch viele Krankenkassen übernehmen die Kosten für Kombi-Impfungen vollständig.

Quelle: Robert Koch-Institut / Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Stand Oktober 2025



Aktuelle Impfeempfehlungen und Adressen von Impfstellen: [www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)

## Initiative proDente e. V. Muttermilch stärkt Zähne & Kiefer

Muttermilch ist weit mehr als die perfekte Ernährung für Babys – sie schützt auch Zähne und Kiefer von Anfang an. Sie enthält viel Kalzium, Phosphat und Magnesium, die den Zahnschmelz festigen und den Zahnaufbau unterstützen. Gleichzeitig hemmen natürliche Abwehrstoffe in der Milch schädliche Bakterien und verringern so das Kariesrisiko.

Beim Stillen gelangt die Milch tiefer in den Mundraum, wodurch sich weniger Zahnbelag bildet als bei Flaschennahrung. Immunglobuline und Enzyme wie Lysozym wirken zusätzlich antibakteriell. Auch der Saugvorgang selbst hat einen positiven Effekt: Er stärkt Lippen, Zunge, Wangen und Kiefer und unterstützt die gesunde Entwicklung der Kiefermuskulatur. Das kann später Fehlstellungen vorbeugen und erleichtert zudem die Lautbildung beim Sprechen.

Sobald die ersten Zähne sichtbar sind, beginnt die Pflege: Nach dem Stillen empfiehlt sich das sanfte Abwischen der Kauleisten oder der Einsatz einer Babyzahnbürste. So bleibt die Mundflora im Gleichgewicht und die Milchzähne gesund. Später hilft das tägliche gemeinsame Zähneputzen, Routine und Vorbild zu verknüpfen – ein kleines Ritual mit großer Wirkung.

Quelle: Initiative proDente e. V. / Bundeszahnärztekammer (BZÄK), 2025



## Unfallfrei statt Böllerei – Aufklärung über Brandverletzungen bei Kindern

In Deutschland erleiden jedes Jahr rund 30.000 Kinder und Jugendliche Verbrennungen oder Verbrühungen, die ärztlich behandelt werden müssen. Etwa 6.000 Kinder benötigen laut Deutscher Gesellschaft für Verbrennungsmedizin (DGV) eine stationäre Behandlung, davon mehrere Hundert auf spezialisierten Kinderbrandstationen. Besonders gefährdet sind Kleinkinder unter fünf Jahren, da sie heiße Flüssigkeiten, Flammen oder elektrische Geräte oft nicht richtig einschätzen können.

Zu den häufigsten Unfallursachen zählen Verbrühungen durch heiße Getränke, Suppen und Wasser, gefolgt von Feuerwerksunfällen, Kerzen, Herdplatten, Heizkörpern und offenen Kaminen. Verbrennungen treten ganzjährig auf, nehmen aber in den Wintermonaten zu – insbesondere rund um Weihnachten und Silvester. Nach Angaben der DGUV (Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung) ereignen sich viele Verletzungen im häuslichen Umfeld.

Das UKSH Gesundheitsforum Lübeck veranstaltet am **Samstag, 6. Dezember 2025**, in Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten der Kinderchirurgie und Verbrennungschirurgie eine Informationsaktion zum Thema. **Unter dem Motto „Unfallfrei statt Böllerei“ informieren Fachkräfte von 11 bis 17 Uhr im Citti-Park Lübeck (Balustrade, 2. OG) über Unfallrisiken in der Advents- und Silvesterzeit**, über Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Verbrennungen sowie über moderne Behandlungs- und Reha-Verfahren. Ziel der Veranstaltung ist es, für potenzielle Gefahren zu sensibilisieren und Aufklärungsarbeit im Bereich Prävention zu leisten.

Der bundesweite „Tag des brandverletzten Kindes“ wird jedes Jahr am 7. Dezember begangen. Initiator ist die Initiative Paulinchen e. V. – für brandverletzte Kinder, die seit 1993 in Deutschland tätig ist. Der Verein unterstützt betroffene Familien in medizinischen, psychologischen und sozialrechtlichen Fragen. Dazu gehören eine kostenfreie Hotline, Beratung zu Akutbehandlung, Narbenpflege, Schmerz- und Bewegungstherapie, Nachsorgeprogramme sowie Vernetzung mit Kliniken, Selbsthilfegruppen und Reha-Einrichtungen.

Paulinchen e. V. arbeitet bundesweit mit über 100 Kliniken, Brandverletztenzentren, Kinderärztinnen und Kinderärzten, Feuerwehren, Rettungsdiensten und Bildungseinrichtungen zusammen. Der Verein veröffentlicht regelmäßig Fachinformationen und Präventionsmaterialien für Kitas, Schulen und Familien und bietet Seminare für Fachpersonal sowie Eltern-Workshops zur häuslichen Unfallvermeidung an.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Daten- und Forschungsarbeit: In Kooperation mit der DGV werden anonymisierte Fallzahlen erfasst, um Präventionsstrategien zu verbessern. Zudem setzt sich Paulinchen e. V. für bundeseinheitliche Erste-Hilfe-Standards bei thermischen Verletzungen ein und arbeitet an der Aufklärungskampagne „Verbrennungen sind keine Bagatelle“.

Seit 2010 wird der „Tag des brandverletzten Kindes“ bundesweit mit Veranstaltungen in Kliniken, Feuerwehren, Schulen und Rathäusern begangen. Ziel ist die Prävention, die Verbesserung der Akut- und Nachsorge sowie die gesellschaftliche Sensibilisierung für Unfallverhütung im Kindesalter.

Quellen: UKSH Gesundheitsforum Lübeck / Paulinchen e. V. / Deutsche Gesellschaft für Verbrennungsmedizin / Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV), Stand 10/2025



Weitere Informationen und Materialien  
unter: [www.paulinchen.de](http://www.paulinchen.de)



%  
%

Die Bonuskarte als  
Weihnachtsgeschenk

★ Die Bonuskarte ist an der Kasse  
erhältlich und in allen Bädern der  
Lübecker Schwimmbäder einsetzbar.  
Für die gesamte Familie nutzbar.

Mehr dazu online.

Mit unserer  
**BONUSKARTE**  
↓ fällt ↓  
**Weihnachten**  
ins **WASSER!**



**LÜBECKER  
SCHWIMM  
BÄDER**



[www.luebecker-schwimmbaeder.de](http://www.luebecker-schwimmbaeder.de)



Digitale Kompetenz statt Handyverbot –

## Verbände und Schulen fordern neue Wege im Umgang mit Medien

Im August haben sich der Bundeselternrat, das Deutsche Kinderhilfswerk, die Gesellschaft für Medienpädagogik und Kommunikationskultur (GMK) sowie D64 – Zentrum für digitalen Fortschritt in einem offenen Brief klar gegen pauschale Smartphone-Verbote an Schulen ausgesprochen. Die Verbände fordern stattdessen eine bundesweite Bildungsoffensive für Medien- und Demokratiekompetenz sowie die aktive Beteiligung von Schüler:innen, Eltern und Lehrkräften an schulischen Regelungen.

Digitale Medien gehören heute selbstverständlich zum Alltag von Kindern und Jugendlichen – und damit auch in eine moderne Schule. Pauschale Verbote, so die Unterzeichnenden, seien pädagogisch nicht zielführend und widersprechen dem Recht junger Menschen auf digitale Teilhabe. Statt symbolischer Verbote brauche es klare, altersgerechte Regeln und gemeinsame Verantwortung.

Auch in Lübeck setzen Schulen zunehmend auf Medienbildung statt Einschränkung. Die Ernestinenschule, die Geschwister

Prenski-Schule und mehrere Grundschulen beteiligen sich bereits an Workshops, die von Medienpädagog:innen und Schulsozialarbeit begleitet werden. Ziel ist es, Risiken wie Cybermobbing, Ablenkung oder Datenmissbrauch frühzeitig zu erkennen und Strategien für einen gesunden Umgang zu vermitteln.

Eltern erhalten im Rahmen der Projekte Informationsabende zu Themen wie Bildschirmzeiten, Gaming und Datenschutz. Das Schulamt Lübeck empfiehlt, den Medienkonsum nicht zu verbieten, sondern bewusst zu begleiten – mit klaren Regeln und gemeinsamen Offline-Zeiten in der Familie.

Quelle: Deutsches Kinderhilfswerk / Bundeselternrat / GMK / D64, Pressemitteilung vom 27. August 2025; Schulamt Lübeck, Stand Oktober 2025



Der Offene Brief kann unter [www.dkhw.de/medienkompetenz-statt-smartphone-verbote](http://www.dkhw.de/medienkompetenz-statt-smartphone-verbote) abgerufen werden.

Zeit für den Schulstart 2026

## Anmeldung für Erstklässler läuft

Für alle Kinder, die zwischen 1. Juli 2019 und 30. Juni 2020 geboren wurden, steht jetzt die Anmeldung zur Einschulung 2026 an. Die Stadt Lübeck bittet Eltern, ihre Kinder bis spätestens 31. Dezember 2025 an der zuständigen Grundschule anzumelden.

Erforderlich sind Geburtsurkunde, Meldebestätigung und – sobald vorhanden – der Nachweis über die Schuleingangsuntersuchung. Über mögliche vorzeitige Einschulung oder Rückstellung entscheidet das Schulamt nach Einzelfallprüfung.

Die Einschulungsuntersuchungen werden vom Gesundheitsamt Lübeck durchgeführt. Termine werden in den kommenden Wochen direkt an die Eltern verschickt.

Quelle: Stadt Lübeck / Schulamt / Gesundheitsamt Lübeck, Stand Oktober 2025



Mehr Infos

## Nach Sanierung wieder eröffnet: Kaland-Schule

Nach mehrjähriger Sanierung wurde die Kaland-Schule in Lübeck-St. Jürgen am 24. September 2025 offiziell wieder in Betrieb genommen. Das historische Schulgebäude aus dem Jahr 1886 war seit 2021 geschlossen, da umfangreiche Bauarbeiten notwendig waren. Während der Bauzeit fand der Unterricht im Modulbau auf der Huxwiese statt.

Im Zuge der Sanierung wurden die technischen Anlagen vollständig erneuert, darunter Heizungs-, Lüftungs-, Elektro- und Brandmeldetechnik. Das Dachgeschoss wurde ausgebaut und bietet nun zusätzliche Räume für den Unterricht und den offenen Ganztags. Auch die Sanitäranlagen wurden modernisiert, und ein Aufzug sowie weitere Maßnahmen sorgen künftig für barrierefreien Schulbetrieb.

Auf der Südseite des denkmalgeschützten Gebäudes wurden Photovoltaik-Elemente in das Dach integriert. Zwei neue Zuteilküchen ermöglichen die Essensversorgung vor Ort. Der Schulhof erhielt eine vollständige Neugestaltung mit Flächen zur motorischen Förderung und für Freizeitaktivitäten.

Die Sporthalle und die letzten Außenanlagen sollen bis Dezember 2025 fertiggestellt werden. Aufgrund eines Hausschwammbefalls musste der Bauumfang dort erweitert werden.

Quelle: Hansestadt Lübeck, Bereich Schule / Pressemitteilung vom 24. September 2025



## Fachkräftemangel in Kitas – Schleswig-Holstein will Betreuung sichern

Der anhaltende Fachkräftemangel in Kindertagesstätten stellt viele Familien auch in Lübeck vor große Herausforderungen. Laut Landeselternvertretung Schleswig-Holstein fehlen derzeit rund 1.800 Erzieher:innen im Land – Tendenz steigend. Besonders betroffen sind städtische Einrichtungen und Träger im Süden und Osten Schleswig-Holsteins.

Um die Betreuung langfristig zu sichern, setzt das Sozialministerium auf neue Wege. Seit Herbst 2025 läuft das Modellprojekt „Assistenzkräfte in der frühkindlichen Bildung“: Dabei unterstützen pädagogisch geschulte Quereinsteiger:innen die Fachkräfte im Alltag – zum Beispiel beim Anziehen, bei Mahlzeiten oder bei Ausflügen. So soll mehr Zeit für die eigentliche pädagogische Arbeit bleiben.

Parallel werden die praxisintegrierten Ausbildungsplätze (PiA) landesweit ausgebaut. Künftige Erzieher:innen verdienen bereits während der Ausbildung ein Gehalt und sollen stärker an die Einrichtungen gebunden werden. Zusätzlich fördert das Land neue Fortbildungsprogramme zur Leitungskompetenz, damit mehr erfahrene Fachkräfte Verantwortung übernehmen können.

Auch in Lübeck reagiert die Stadt: Für 2026 sind zwei Kita-Erweiterungen in St. Lorenz und Travemünde geplant, um mehr Betreuungsplätze zu schaffen. Gleichzeitig prüft das Jugendamt Modelle, wie Teilzeitkräfte und Eltern in Randzeiten flexibler eingesetzt werden können.

Trotz aller Maßnahmen bleibt der Personal-mangel spürbar. Viele Einrichtungen müssen Gruppen zeitweise schließen oder Öffnungszeiten verkürzen. Fachverbände fordern daher bessere Bezahlung und weniger Bürokratie, um den Beruf wieder attraktiver zu machen.

Quelle: Sozialministerium Schleswig-Holstein / Landeselternvertretung SH / Stadt Lübeck, Stand Oktober 2025



Mehr Infos



## KINDERRECHTE jetzt in der Landesverfassung

Ein starkes Zeichen aus Kiel: Der Landtag Schleswig-Holstein hat Ende September 2025 beschlossen, Kinderrechte in die Landesverfassung aufzunehmen. Damit verpflichtet sich das Land, bei allen politischen Entscheidungen das Kindeswohl besonders zu berücksichtigen.

In Artikel 10 steht nun, dass Kinder in ihrer Entwicklung zu fördern und vor Gefahren zu schützen sind. Ziel ist, ihre Interessen stärker in Verwaltung, Bildung und Rechtsprechung zu verankern. Für Familien bedeutet das: Ob bei Schulpolitik, Stadtplanung oder Sozialangeboten – die Perspektive der Kinder soll künftig mitgedacht werden.

Ob Eltern die Änderung sofort spüren, ist allerdings fraglich. Bis Auswirkungen sichtbar werden, dürfte es etwas dauern. Langfristig aber könnte das neue Staatsziel bewirken, dass Kinderinteressen bei Projekten und politischen Entscheidungen stärkeres Gewicht bekommen. Die Verfassungsänderung ist damit ein Signal an Politik und Gesellschaft, Kinderinteressen nicht als Randthema zu behandeln, sondern als Maßstab für gutes Zusammenleben.

Quelle: Landtag Schleswig-Holstein, Drucksache 20/6821, Stand Oktober 2025



## NEUES FÖRDERPROGRAMM FAMILIENWOHNEN 2030

Seit Oktober 2025 unterstützt Schleswig-Holstein Familien beim Hauskauf oder bei der Sanierung mit dem neuen Programm „FamilienWohnen 2030“. Gefördert werden zinsgünstige Darlehen und Zuschüsse bis 50 000 Euro für Haushalte mit bis zu zwei Kindern, die selbstgenutztes Eigentum schaffen.

Die Förderung läuft über die Investitionsbank SH und ergänzt bundesweite Programme der KfW. Gefördert werden auch energetische Sanierungen, barrierearme Umbauten und Modernisierungen im Bestand. Ziel des Landes ist, dass Familien sich Wohneigentum auch bei steigenden Bau- und Zinskosten leisten können. Besonders junge Familien mit mittlerem Einkommen profitieren.

Anträge können online gestellt werden; Beratung bieten Kommunen und die IB.SH-Hotline. Mit dem Programm setzt das Land ein wichtiges Signal für familienfreundliche Wohnpolitik. Langfristig soll es dazu beitragen, Familien stärker im Land zu halten und den ländlichen Raum zu beleben.

Quelle: Investitionsbank Schleswig-Holstein (IB.SH), Förderaufruf 10/2025



KINDER GROSSZIEHEN, ELTERN PFLEGEN:

## Neue Regelungen sollen Familien entlasten

Viele Familien stemmen doppelten Alltag: Kinderbetreuung und Pflege der Eltern. Ab November 2025 wird der Pflegeunterstützungszuschlag erweitert – er gilt nun auch für Mütter und Väter in Teilzeit oder Elternzeit.

Wer Angehörige pflegt, erhält bis zu 10 Tage bezahlte Freistellung und kann zusätzliche Leistungen beantragen, etwa Zuschüsse für Kurzzeit- oder Ersatzpflege. Ziel ist, pflegende Eltern zu entlasten und berufliche Auszeiten besser abzusichern. Auch Schulen und Kitas sollen künftig über regionale Pflegestützpunkte besser vernetzt werden, um betroffene Familien frühzeitig zu unterstützen.

Quelle: Bundesgesundheitsministerium, Änderungsverordnung PflegeZG, Okt. 2025

Advertorial



## Welche Fehler sind „typisch LRS“?

Wenn Kinder Schwierigkeiten mit der Rechtschreibung haben, finden sie und ihre Eltern in der Fischergrube 60 Hilfe. Eine häufige Frage ist: Was sind denn nun die wichtigsten Fehler bei einer Lese-Rechtschreib-Schwäche?

**F**rüher hat man versucht, Lese-Rechtschreib-Schwäche an „typischen“ Fehlern festzumachen. Lange Zeit galten z. B. die Verwechslung von optisch ähnlichen Buchstaben wie b/d und p/q oder die Verwechslung der richtigen Reihenfolge von Buchstaben innerhalb des Wortes als sichere Zeichen, dass eine LRS vorliegt. Genauso hörte man das Argument, wenn ein Kind diese Fehler eben **nicht** oder **nicht immer** macht, hat es keine LRS.

Heute weiß man, dass Kinder mit einer LRS verschiedenste Fehler machen. Welche Fehler das sind, unterscheidet sich von Kind zu Kind. Woher weiß man aber, ob das eigene Kind extra Hilfe braucht oder nicht? Denn schließlich macht doch jeder Schreib- und Leseanfänger Fehler.

**Hoher Lernaufwand, anhaltende Fehlerhäufungen und Verständnisprobleme beim Lesen**

Grundsätzlich lässt sich sagen, dass erste Anzeichen schon bereits am Anfang des Lesen- und

Schreibenlernens, also in der ersten und zweiten Klasse, auftreten können. Viele Eltern spüren auch schon früh, dass ihr Kind Probleme in der Schule hat. Sie merken, dass es nicht so gut „mitkommt“ wie die Klassenkameraden. Unter anderem braucht der Nachwuchs viel mehr Zeit als die Freunde. Zum Lesen ist das Kind häufig nur mit Druck zu bewegen, es erfasst den Sinn von Texten schwer oder gar nicht und, für viele Eltern besonders schlimm, es hat einfach überhaupt keinen Spaß dabei.

Merkmale einer LRS sind, dass Kinder über einen längeren Zeitraum signifikant mehr Rechtschreibfehler machen als andere Schüler ihrer Klassenstufe. Auch wenn ein Kind viel geübte Wörter im gleichen Diktat einmal richtig und dann wieder falsch schreibt, ist das ein Signal. **Kurz gesagt: Betroffene Kinder geben sich häufig viel mehr Mühe und investieren viel mehr Zeit als Gleichaltrige und schaffen es dennoch nicht, den Leistungsanforderungen der Schule gerecht zu werden.**

### TIPPS:

- 1. Nehmen Sie Ihr Gefühl ernst!** Suchen Sie das Gespräch mit den Lehrern und LRS-Experten. Lassen Sie einen normierten Rechtschreibtest durchführen, der Ihnen schon ab der 2. Klasse Klarheit verschafft.
- 2. Orientieren Sie sich nicht nur an Fehlern im Fach Deutsch!** Hören Sie auch aus anderen Fächern häufig, dass Ihr Kind die Antworten zwar wusste, aber keine Zeit mehr hatte, die Fragen zu beantworten? Schauen Sie sich die Schulleistungen Ihres Kindes insgesamt an, denn Schwierigkeiten im Lesen und Schreiben wirken sich immer auch auf andere Schulfächer aus.
- 3. Suchen Sie für sich und Ihr Kind externe Hilfe!** Ständiger Frust in der Schule kann auch schon Grundschulkinder so demotivieren, dass sie sich schnell nichts mehr zutrauen und das Selbstbewusstsein Schaden nimmt. Oft fallen die Probleme auch erst auf der weiterführenden Schule richtig auf. **Ein Rechtschreibtest im LOS zeigt in jeder Klassenstufe, wo genau die Schwierigkeiten liegen. So ist eine zielgerichtete Förderung in jedem Alter erfolgreich.**



LOS Lübeck | Fischergrube 60 | 23552 Lübeck  
☎ 0451/707 34 44 ✉ info@los-luebeck.de



## KOLUMNE

**Janina Tobinski**

ist Heilpädagogin im Bereich der Frühförderung, Reflexintegrations-trainerin & Schüler-Coachin. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren drei Kindern im Lübecker Umland.



Liebe Mama, lieber Papa,

vielleicht hast Du es auch schon beobachtet: Eben war Dein Kind noch das fröhliche Vorschulkind, voller Fantasie und Nähebedürfnis und plötzlich scheint es, als würdest Du einem kleinen Teenager gegenüber sitzen. Türen werden geknallt, Diskussionen geführt, Tränen und Lachen wechseln sich im Minutentakt ab.

Willkommen in der sogenannten Wackelzahnpubertät!

Der Begriff klingt erst einmal lustig. Doch er beschreibt sehr treffend, was in dieser besonderen Entwicklungsphase geschieht: Dein Kind befindet sich zwischen Kindergarten und Schule, zwischen „Ich bin noch klein“ und „Ich will schon groß sein“. Der Zahnwechsel ist das sichtbare äußere Zeichen dafür, dass im Inneren riesige Umbrüche stattfinden – körperlich, geistig und emotional.

Mit etwa sechs Jahren beginnen die ersten bleibenden Zähne zu kommen. Parallel

# Wenn die Zähne wackeln – Willkommen in der Wackelzahnpubertät

reift das Nervensystem weiter aus, die neuronalen Verbindungen ordnen sich neu. Dein Kind entwickelt mehr abstraktes Denken, ein stärkeres Bewusstsein für Regeln und Zusammenhänge – und gleichzeitig gerät das Gefühlsleben ins Wanken. Das erklärt, warum viele Kinder in dieser Zeit besonders sensibel, trotzig oder auch unsicher wirken.

Für Dich als Mama oder Papa bedeutet das:

Es ist völlig normal, wenn Dein Kind gerade „aus der Rolle fällt“. Was gestern noch problemlos lief – anziehen, Tisch decken, aufräumen – kann heute zum Drama werden.

So anstrengend die Wackelzahnpubertät manchmal auch sein mag: Sie ist eine wunderbare Gelegenheit, Dein Kind auf dem Weg in die Schulzeit bewusst zu begleiten. Es lernt gerade, sich selbst und die Welt neu zu verstehen. Mit Deiner liebevollen Begleitung wächst es nicht nur körperlich, sondern auch innerlich über sich hinaus.

Und vielleicht erinnerst Du Dich beim nächsten wackelnden Zahn daran: Das ist kein Grund zur Sorge, sondern ein kleiner Meilenstein – ein sichtbares Zeichen dafür,

dass Dein Kind gerade mitten im Abenteuer des Großwerdens steckt.

Damit Dein Kind in dieser Zeit gut gestärkt ist, helfen Dir diese fünf Impulse:

- Gib Sicherheit durch klare Strukturen und Routinen.
- Bleib gelassen – Dein ruhiges Auftreten wirkt wie ein Anker.
- Nimm Gefühle ernst, statt sie kleinzureden.
- Ermögliche Bewegung, damit Energie abfließen kann.
- Gib Freiraum – kleine Aufgaben fördern Selbstständigkeit und Selbstwert.

Die Wackelzahnpubertät ist eine stürmische, aber zugleich wunderbare Zeit: Eine Einladung, Dein Kind mit Geduld, Humor und Vertrauen ins nächste große Abenteuer des Lebens zu begleiten.

Janina unterstützt Kinder und deren Eltern seit 24 Jahren. Kindergartenkinder begleitet sie im Bereich der Frühförderung, (Vor-)Schulkinder hilft sie durch Reflexintegration und gezieltem Schüler-Coaching. Mehr unter [www.coaching-potential.de](http://www.coaching-potential.de)

## Polizei Lübeck

### Warnung vor Taschendieben & Fake-Shops

Ob Weihnachtsmarkt oder Online-Shopping: Die dunkle Jahreszeit bringt nicht nur Lichterglanz, sondern auch Risiken. Mit kleinen Vorkehrungen schützen sie sich vor Taschendieben und Internetfallen.

Im dichten Gedränge des Weihnachtsmarktes, im Trubel des Weihnachtsgeschäftes in Einkaufspassagen und Discountern, in Bus und Bahn ... Überall, wo viele Menschen zusammenkommen und mit anderen Dingen beschäftigt sind, haben Taschendiebe ein leichtes Spiel. Die Ablenkung ist groß und die eigene Handtasche dann eher Nebensache – eine perfekte Einladung zum un-

bemerkten und geschickten Zugriff.

Meist agieren Taschendiebe zu zweit oder zu dritt. Obacht, wenn Sie abgelenkt werden. Tragen Sie ihre Geldbörse eng am Körper, am besten in einer verschließbaren Innentasche der Jacke, bewahren Sie Schlüssel und Ausweispapiere getrennt auf. Nehmen Sie nur mit, was nötig ist.

Eine entwendete EC-Karte kann per Funktion „kontaktloses Bezahlen“ durch Unbefugte genutzt werden! Diese Funktion können Sie für Ihre Karten am Geldautomaten **ein- bzw. ausschalten**, um sich zu schützen.

Wer zudem sein PIN im Portemonnaie notiert hat, weil man sie sich einfach nicht merken kann, trägt ein vielfach größeres Risiko – aber auch Ihre **PIN** können Sie am Geldautomaten in eine leicht zu merkende Zahl ändern: Aber bitte nicht Ihr Geburtsdatum, das findet der Dieb ja auf Ihrem Personalausweis! Im Falle des Diebstahls: Lassen Sie



Ihre Karte **sofort unter 116 116 sperren** und erstatten Sie direkt Anzeige bei der Polizei.

Um beim Onlinekauf der Weihnachtsgeschenke keine bösen Überraschungen zu erleben, wenn der neue günstige Shop dann plötzlich ein Fake-Shop war, wird die Nutzung des **Fakeshop-Finders der Verbraucherzentrale** empfohlen. Hier gibt man die URL des entsprechenden Shops ein und erhält sofort eine Einschätzung, ob es sich um einen seriösen Shop handelt oder eher nicht. Zudem liefert die Verbraucherzentrale wichtige Hinweise dazu, wie Sie auch als Ungeübte einen Fake-Shop selbst erkennen können.

Silke Ziemann, Polizeidirektion Lübeck  
SG 1.4 / Präventionsstelle



Infos zum Taschendiebstahl & EC-/Kreditkartenbetrug





## In der Weihnachtsbäckerei

Rolf Zuckowski, Julia Ginsbach

Dieses liebevoll gestaltete Pappbilderbuch lädt die ganze Familie dazu ein, die Adventszeit gemeinsam zu genießen. Begleitet vom beliebten Lied „In der Weihnachtsbäckerei“ von Rolf Zuckowski entsteht eine stimmungsvolle Mischung aus Musik, Vorfreude und Familienzeit. Hinter den kleinen Türchen des integrierten Adventskalenders warten täglich neue Überraschungen, die das Warten auf Weihnachten

verkürzen. Die fröhlichen, kindgerechten Illustrationen machen das Buch zu einem echten Highlight für kleine Weihnachtsfreunde.

*Ein wunderschönes Buch, das Weihnachtszauber und Familienmomente auf besondere Weise verbindet.*



Coppentrath Verlag | ISBN 978-3-649-65119-2  
September 2025 | Pappbilderbuch | 16 Seiten  
ab 2 Jahren | 12 Euro



## Leonard - Ein Traktor rettet Weihnachten

Suza Kolb, Christine Faust

Endlich schneit es zu Weihnachten – die Kinder jubeln, doch für die Tiere im Wald beginnt eine schwere Zeit: Das Futter wird knapp, und in ihrer Not suchen sie Hilfe im Dorf.

Als dort das Weihnachtsfest in Gefahr gerät, ist Traktor Leonard sofort zur Stelle. Ein geheimnisvoller Hinweis führt ihn zur alten Burg im Wald, wo mitten im Winter eine grüne Wiese erscheinen soll. Neugierig und mutig macht sich Leonard auf den Weg, um das Rätsel zu lösen und Weihnachten zu retten.

*Eine warmherzige Geschichte über Zusammenhalt, Mut und die Kraft, gemeinsam Gutes zu bewirken.*



Magellan Verlag | ISBN 978-3-7348-2165-3  
September 2025 | Gebundene Ausgabe | 32 Seiten  
ab 3 Jahren | 16 Euro



## Das kleine Buch von Weihnachten

Antoinette Lühmann, Kerstin M. Schuld

Lea und Jonas freuen sich auf den Weihnachtsgottesdienst, denn sie dürfen beim Krippenspiel mitmachen! Dieses liebevoll illustrierte Pappbilderbuch in Kirchenform erklärt spielerisch die Weihnachtsgeschichte und zeigt, warum wir das Fest feiern. Es vermittelt christliche Werte und lädt Familien ein, weihnachtliche Traditionen gemeinsam zu entdecken.



*Ein stimmungsvolles Buch, das die Bedeutung von Weihnachten kindgerecht und warmherzig vermittelt.*

Coppentrath Verlag | ISBN 978-3-649-64978-6 | September 2025  
Pappbilderbuch | 16 Seiten | ab 2 Jahren | 12 Euro

Anzeigen



Günter Grass-Haus





## Cornelia Funke

liest aus »Gespensterjäger und der Weihnachtsspek« und »Nachtflieger«

28.11. | 17 Uhr

Tickets: 12 / 6 EUR  
Ort: Kolosseum

Karten unter  
[www.grass-haus.de](http://www.grass-haus.de)

## Die wunderbare Reise des Nils Holgersson

in einer Fassung von Regina Wenig nach Selma Lagerlöf

Weihnachtsstück für alle ab 6 Jahren



Foto: Isabel M. Pios

|                                                          |                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Premiere So 30/11/25 · Großes Haus                       |                                                                                                                |
| Zahlreiche Familien- und Schulvorstellungen bis 25/12/25 |                                                                                                                |
| <h2 style="margin: 0;">THEATER LÜBECK</h2>               | Kartenservice<br>0451/399600<br><a href="http://theaterluebeck.de" style="color: black;">theaterluebeck.de</a> |





## Bastelspaß WEIHNACHTSZEIT IST WICHTELZEIT

Mit liebevollen Papierwichteln, fröhlichen Girlanden und stimmungsvoller Tischdeko zieht Weihnachtszauber ins Haus. Dank leicht verständlicher Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Originalvorlagen gelingen alle Bastelideen im Handumdrehen – für kreative Stunden allein, mit Familie oder FreundInnen.



Verlag: Topp-Kreativ / Frechverlag  
von Anja Ritterhoff  
ISBN: 978-3-7358-5430-8 | September 2025  
32 Seiten | Preis: 12,99 Euro

## So Kuschlig DRACHENKISSEN FÜRS KINDERZIMMER

Das Dekokissen „Der kleine Drache“ von Leslis bringt Farbe, Fantasie und Gemütlichkeit ins Kinderzimmer. Mit seinem weichen Stoff und dem fröhlichen Motiv ist es ein schöner Hingucker auf dem Bett oder in der Leseecke – perfekt zum Kuscheln und Träumen. Passend dazu bietet Leslis hochwertige Bettwäsche für Kinder und Erwachsene, die mit liebevollen Designs und angenehmen Materialien für erholsame Nächte sorgt. Die Marke steht für stilvolle Heimtextilien mit Herz, die Wärme, Geborgenheit und ein Stück Wohnfreude ins Zuhause bringen.



Zum Shop:



# So schön ...



## Badezeit mit Smithy

Smithy ist ein Onlineshop für hochwertige Frottee-Textilien für Kinder wie Badeponchos, Kapuzenhandtücher und Lätzchen. Nachhaltige Herstellung in Europa, kurze Lieferketten und langlebige Designs stehen im Mittelpunkt. Der Badeponcho „Elefant Blau“ aus 100 % Baumwolle überzeugt mit liebevollen Details, weichem Material und praktischen Druckknöpfen an Kapuze und Seiten – perfekt für kleine Wasserratten nach dem Baden. Ein fantastisches Geschenk, das Kinderherzen im Sturm erobert!



Hier gibt es noch mehr  
zauberhafte Motive!

## SCHÄTZ IT! JUNIOR

## Gemeinsam knobeln und gewinnen

Bei Schätz it! JUNIOR dreht sich alles um clevere Raten, Einschätzen und Diskutieren. 100 spannende Fragen aus Themen wie Tiere, Technik oder Mensch fordern dazu heraus, gemeinsam die richtige Reihenfolge zu finden und sich spielerisch neues Wissen anzueignen. Das unterhaltsame Familienspiel des moses. Verlags fördert Teamgeist, logisches Denken und sorgt mit einer Spielzeit von rund 20 Minuten für kurzweilige Nachmittage. Ideal für Kinder ab 8 Jahren – und für alle, die Spaß am Schätzen und Mitreden haben.



Direkt  
zum Spiel!





## FESTLICHER STERNENGLANZ

Verbaudet steht für Kindermode, die gut aussieht, sich angenehm trägt und dabei Raum für Bewegung und Persönlichkeit lässt.

Das festliche Kleid mit Glanzsterne in Marine bringt winterlichen Zauber in jede Feier. Weicher Stoff und sanftes Funkeln machen es zum Lieblingsstück für besondere

Tage – bequem, fröhlich und wunderbar festlich.



zu Verbaudet

LIMITIERT & SUPER COOL

## Stapelstein® Winteredition

Diese limitierte Winter-Edition bringt Bewegung und Magie in die dunkle Jahreszeit. Der Stapelstein® „Super Cool“ schimmert in frostigem Blau mit einem Hauch Glitzer – wie frisch gefallener Schnee.

Ob als Balancierstein, Sitz, Spielpodest oder Dekoobjekt: Er inspiriert Kinder zu fantasievollen Bewegungs- und Rollenspielen, die auch drinnen Spaß machen. Ein hochwertiges, vielseitiges Geschenk, das Kreativität, Gleichgewicht und Freude an Bewegung fördert – perfekt für kleine Wirbelwinde und alle, die den Winter lieben.



Noch mehr von Stapelstein®



# Geschenke-Tipps



ZWEI NEUE MOTIVE:

## Lübecker Weihnachtskugeln

Anfang 2024 hatte Carsten Albrecht von Albrecht Dekoration die Idee, die Stiftung „7 Türme+“ zu unterstützen. Er entwarf eine besondere Lübecker Weihnachtskugel mit den sieben Türmen, ließ sie produzieren und brachte sie in der Adventszeit in den Handel. Die Resonanz war überwältigend – so konnte er nach dem Weihnachtsgeschäft einen Spendenscheck über 8.000 Euro an die Stiftung überreichen.

Viele fragten daraufhin, ob es 2025 eine neue Kugel geben würde. Das hat Carsten Albrecht sich zu Herzen genommen – und in diesem Jahr gleich zwei neue Lübecker Kugeln gestaltet: eine rote, matte Glaskugel (8 cm) mit dem Holstentor und eine weitere mit Travemünder Motiven. Beide sind in limitierter Auflage erhältlich.

Natürlich gibt es auch 2025 wieder die beliebte 7-Türme-Kugel, von der 1,50 Euro pro Stück an die Stiftung gespendet werden. Alle Kugeln sind in recycelten Geschenkkartons mit Sichtfenster verpackt und in folgenden Geschäften und Ständen erhältlich: Hühnicke Königstraße, Hugendubel Königstraße, Lillibelle Huxstraße, Walter Möller Mühlenstraße, Kinderkram Königstraße/Ecke Mühlenstraße, Bülck Spirituosen Beckergrube und Lübeck Stand auf dem Rathausmarkt, Gärtnerei Köhler im Citti-Park, Lübeck Tourismus Info, Travemünde Tourismus Info, Europäisches Hansemuseum, Hagebaumarkt an der Lohmühle und der Weihnachtsmarkt im Terminal Travemünde.







# Blutspenden – Kleine Geste, große Wirkung

Ein kleiner Pieks mit großer Wirkung: Blut ist einzigartig und unersetzbar. Es kann nicht künstlich hergestellt oder durch ein Medikament ersetzt werden. Jede einzelne Blutspende stammt von einem Menschen, der bereit ist, etwas von sich selbst abzugeben, um anderen zu helfen. Doch das System steht unter Druck. Die Zahl der aktiven Spenderinnen und Spender nimmt immer weiter ab. Sie liegt in Deutschland derzeit bei etwa drei Prozent der Bevölkerung. Zu wenig, um dauerhaft eine stabile Versorgung zu garantieren. Dabei kann jede Blutspende bis zu drei Leben retten.

## **Bedeutung der Blutspende:**

Das UKSH benötigt für seine Patientinnen und Patienten in Lübeck und Kiel ca. 1.000 Spenden in der Woche, eine Zahl die mit dem bevorstehenden demografischen Wandel noch wachsen könnte. Hinzu kommt, dass Blutkonserven nur rund sechs Wochen haltbar sind, die aus Blutspenden gewonnenen Thrombozytenkonzentrate (Blutplättchen) sogar nur 4 Tage. Daher sind vor allem regelmäßige Spenden für das Klinikum wichtig. Denn der Bedarf ist groß und vielfältig: Blutkonserven werden nicht nur nach schweren Unfällen oder bei großen Operationen gebraucht. Viele KrebspatientInnen benötigen während ihrer Therapie regel-

mäßige Bluttransfusionen. Auch Menschen mit chronischen Erkrankungen wie Anämien oder Blutgerinnungsstörungen sind dauerhaft auf Spenden angewiesen.

## **Relevanz für Familien:**

Im Laufe ihres Lebens sind ca. 80% aller Menschen einmal auf Blut oder Produkte, die aus Blut hergestellt werden, angewiesen. Man kann also schnell selbst in die Situation geraten, auf Blut angewiesen zu sein. Dies kann auch Kinder betreffen, sogar schon die aller kleinsten: Wenn es bei der Geburt zu Komplikationen kommt und ein größerer Blutverlust eintritt, müssen nicht selten Mutter und unter Umständen

auch das Kind mit Blut versorgt werden, um zu überleben. Doch vor allem bei Krebserkrankungen oder komplizierten Operationen an den inneren Organen, sind sehr häufig Bluttransfusionen nötig.

## **Ablauf und Voraussetzungen:**

Blut spenden darf im Grunde jeder, der 18 Jahre alt ist und 50 Kilogramm Körpergewicht hat. Für die Blutspende am UKSH kann man sich ganz bequem über [www.terminland.de/uksh](http://www.terminland.de/uksh) einen Termin buchen, das geht sogar bis zu einer Viertelstunde vorher.

Am Tag der Spende sollte man möglichst ausgewogen gegessen und viel getrunken

Anzeige



# DIE GRÜNE KISTE

Bio-Lieferdienst seit 1996

Tel. 04102 / 999 50  
[www.gruenekiste.de](http://www.gruenekiste.de)



haben und seinen Personalausweis zur Spende mitbringen. Vorab muss ein Fragebogen ausgefüllt werden, es wird Blutdruck und Fieber gemessen und über eine kleine Blutentnahme der Eisenwert bestimmt. Wenn alles passt, darf man direkt spenden.

Die Blutentnahme erfolgt im Spenderaum und dauert nur etwa zehn Minuten. Es werden immer 500 ml Blut entnommen. Danach darf noch kurz geruht werden und ein kostenloses Essen zu sich genommen werden. Wer Angst vor der Spende hat, bringt am besten jemanden mit. Gemeinsam geht alles einfacher! Bei Ängsten gerne vorher das Personal informieren, dann wird er/sie noch sensibler betreut.

## „Blutspenden setzt Glückshormone frei und kann das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen verringern.“

Wer Sorge hat aufgrund einer Medikamenteneinnahme oder einer Vorerkrankung nicht spenden zu dürfen, kann sich gerne vorab auf der Website des UKSH über die häufigsten Ausschlusskriterien informieren oder einfach in der Spende unter Telefon 04 51 / 50 0160 51 anrufen.

### Vorteile für den Spender:

Blutspenden setzt Glückshormone frei, weil man weiß, dass man anderen Menschen konkret hilft. Das kann das Wohlbefinden steigern und Stress abbauen. Darüber hinaus kann Blutspenden den Blutdruck senken und so das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall verringern.

Bei jeder Spende wird ein kleines Blutbild gemacht und das Blut wird auf verschiedene Infektionskrankheiten untersucht. Das kann helfen, Krankheiten frühzeitig zu erkennen. Zudem erhält man für jede Spende eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 20 bis 30 Euro und ein kostenloses Essen.

### Spendeort Lübeck:

In Lübeck betreibt das UKSH zwei Blutspendezentren: Eines befindet sich im Citti-Park und eines auf dem Lübecker UKSH Campus (Haus D6). An beiden Standorten ist das Parken für BlutspenderInnen kostenlos. Die Standorte können aber natürlich auch mit dem Bus oder dem Rad erreicht werden. Die Blutspende ist an 6 Tagen die Woche geöffnet (samstags nur Citti-Park). Die freien Termine für den Wunschtage kann man sich ganz einfach über [www.terminland.de/uksh](http://www.terminland.de/uksh) anzeigen lassen und auswählen. Spontane Spenden ohne vorherige Terminvereinbarung sind natürlich auch willkommen – Kontakt: 04 51 / 50 0160 51.

Jede Spende zählt und wird dringend gebraucht! Blutspenden heißt, Verantwortung zu übernehmen. Für Menschen, die man nicht kennt, und die vielleicht gerade in diesem Moment dringend auf Hilfe angewiesen sind. Es ist eine der einfachsten und gleichzeitig wirkungsvollsten Formen von Solidarität. Wer spendet, schenkt Leben – und dieses Geschenk ist unbezahlbar.



Hier gleich einen Termin buchen

### Blutspende Campus Lübeck (Haus D6)

Telefon: 0451/500-16051 & 0451/500-16052  
E-Mail: [blutspende-luebeck@uksh.de](mailto:blutspende-luebeck@uksh.de)  
Mo + Fr 8-13 Uhr | Di + Mi 13-18 Uhr | Do 10-15 Uhr

### Blutspende CITTI-Park Lübeck

Telefon: 0451/500-16091  
E-Mail: [blutspende-luebeck@uksh.de](mailto:blutspende-luebeck@uksh.de)  
Mo + Do 13-18 Uhr | Di 10-15 Uhr | Fr 11-16 Uhr  
Sa 9-14 Uhr

Alle Infos unter: [www.uksh.de/blutspende](http://www.uksh.de/blutspende)

## Was passiert mit der Blutspende?



Aus jeder einzelnen Vollblutspende werden in der Weiterverarbeitung drei Blutpräparate hergestellt:



- Erythrozytenkonzentrat
- Thrombozytenkonzent
- FFP (fresh frozen plasma = Blutplasma)



Damit kann eine Blutspende gleich mehreren Menschen helfen.

Anzeige



Dr. Lenz & Dr. Lenz  
Kieferorthopädie in Lübeck

[www.lenz-kieferorthopaedie.de](http://www.lenz-kieferorthopaedie.de)

Mühlenstraße 71 • 23552 Lübeck • Tel. 0451-70 55 33 • [info@lenz-kieferorthopaedie.de](mailto:info@lenz-kieferorthopaedie.de)





# SEA LIFE

## Timmendorfer Strand präsentiert die Faszination unter Wasser



**V**on der Boa, über die Grüne Meeresschildkröte Speedy, bis hin zum Zwergfeuerfisch gibt es in der atemberaubenden Unterwasserwelt viel zu entdecken. 2.500 faszinierende Tiere aus über 100 verschiedenen Arten sind im SEA LIFE Timmendorfer Strand zuhause und warten darauf, von euch entdeckt zu werden. Erfahrt von unseren BesucherbetreuerInnen erstaunliche Geschichten über die Welt des Schwimmens, Schnappens und Zwickens.

### NEU 2025:

Die NABU Ausstellung „Die Ostsee – einzigartig und bedroht“

Begebt euch auf die spannende Reise in die Unterwasserwelt der Ostsee, taucht ab und freut euch auf die Schönheit und die Wunder des größten Brackwasser-Meeres der Welt! Unsere interaktive Ausstellung präsentiert vom Naturschutzbund Schleswig-Holstein verbindet Wissen, Abenteuer und Spaß für Groß und Klein.

Geht auf Entdeckungstour! Interaktive Stationen und familienfreundliche Lernpfade bieten altersgerechte Aufgaben für Kids und spannende Hintergrundinfos für Eltern. Perfekt abgestimmt für die gemeinsame Entdeckung verbindet die Ausstellung Wissen, Abenteuer und Spaß für Groß und Klein!



Die Ostsee steckt voller Wunder – das macht sie so einzigartig und schutzbedürftig. Lasst uns gemeinsam entdecken, warum dieses empfindliche Meer unsere volle Aufmerksamkeit verdient! Erfahrt, welche Lebensräume und Arten die Ostsee beherbergt und welche faszinierende Geschichte dieses junge Meer schreibt.

### Kindergeburtstage:

Feiert mit euren Freunden einen unvergesslichen Kindergeburtstag im SEA LIFE Timmendorfer Strand. Bei uns wird euer Kindergeburtstag zum unvergesslichen Erlebnis! Ihr taucht in die schillernde Unterwasserwelt ab und begebt euch auf die abenteuerliche Jagd nach den richtigen Codes, um wieder an die Wasseroberfläche zu gelangen! Ihr habt das letzte U-Boot der SEA LIFE Forscherstation verpasst und müsst jetzt spannende Rätsel lösen, um euer U-Boot zum Auftauchen zusammen zu puzzeln. Und das alles inmitten von Haien und Piranhas. Auf der spannenden Suche gibt es viel zu entdecken, zu lernen uns zu staunen! Ein Geburtstagsmenü, eine Geschenktüte sowie das besondere Erlebnis, unsere Meeresbewohner füttern zu dürfen, können optional dazu gebucht werden.



### Behind the Scenes Tour:

Die Behind the Scenes Tour bietet BesucherInnen die Gelegenheit, als VIP einen exklusiven Blick hinter die Welt der Becken zu werfen und die unglaubliche Arbeit kennenzulernen, die für die Versorgung und die Pflege der Meeresbewohner erforderlich ist. Unter der fachkundigen Anleitung erfahrener MitarbeiterInnen erhaltet ihr besondere Einblicke in die Arbeitsabläufe des SEA LIFE Timmendorfer Strand. Wofür braucht ein Großaquarium zum Beispiel Biobälle oder Filtermatten? Was frisst die Grüne Meeresschildkröte Speedy? Wie wird im Labor die Wasserqualität überprüft oder wie hilft die Ostsee dabei, Salz zu sparen?

**Kurpromenade 5 | 23669 Timmendorfer Strand | [www.sealife.de](http://www.sealife.de)**

täglich ab 10 Uhr geöffnet, Heiligabend geschlossen, Kassenschluss immer eine Stunde vor Ende der Öffnungszeiten. Die Anlage ist barrierefrei. Ebenso ist eine Wickelmöglichkeit vorhanden.

Bilder von oben nach unten:  
1 Fütterung, 2 & 3 NABU,  
4 Geburtstag

**SEA LIFE**  
Timmendorfer Strand



# SEALIFE

Timmendorfer Strand

## Jetzt noch tiefer eintauchen mit...

### Geburtstags- Rätsel-Abenteuer

Feiere Kindergeburtstag  
unter Wasser



### Behind the Scenes Tour

**Jetzt Tickets online buchen! [www.sealife.de](http://www.sealife.de)**





# Weil jedes Kind dazugehört

Wenn Familien mit neurologisch erkrankten Kindern und Jugendlichen Unterstützung brauchen, ist Nervenkitzel e.V. zur Stelle. Gegründet von sieben engagierten Kinderkrankenschwestern der neuropädiatrischen Station der Universitätsklinik, entstand der Verein aus der direkten Erfahrung mit den Herausforderungen im Versorgungsalltag. Immer wieder wurde deutlich: Es gibt Lücken - und Familien bleiben oft allein damit zurück. Genau hier setzt Nervenkitzel e.V. an.

Der Verein unterstützt betroffene Familien auf vielfältige Weise: Er finanziert dringend benötigte Hilfsmittel oder Therapien, die von Krankenkassen nicht übernommen werden.

Darüber hinaus konnten bereits eine Sozialpädagogin und eine Psychologin fest in die Arbeit integriert werden, die die Familien langfristig psychosozial begleiten. Das Ziel: Familien stärken, Brücken bauen, Teilhabe ermöglichen, Familien eine Stimme geben. Im Zentrum steht dabei immer der Mensch. Mehrmals im Jahr organisiert der Verein Begegnungsfeste für Familien und Mitglieder - als Raum zum Austausch, zum Durchatmen und um sich gegenseitig zu stärken. So entsteht Gemeinschaft - ein Netzwerk, das trägt.

Hinter Nervenkitzel e.V. steht ein engagiertes Team. Bis auf die Sozialpädagogin und die Psychologin arbeiten alle ehrenamtlich mit Herzblut und neben ihrem Beruf in der Pflege. Ihre Erfahrungen aus dem Klinikalltag fließen direkt in die Vereinsarbeit ein. Unterstützt wird die Arbeit durch eine eigene Website, über die man Kontakt aufnehmen kann, sowie über soziale Medien, auf denen regelmäßig Einblicke und Informationen geteilt werden. Die Arbeit wird ausschließlich über Spenden finanziert.

Nervenkitzel e.V. gibt jenen eine Stimme, die im Gesundheitssystem oft überhört werden - und zeigt Tag für Tag, dass Engagement Leben verändern kann. Der Verein berät, entlastet und schenkt gemeinsame Momente voller Kraft. Ob bei Pflegefragen, rund um Leistungen und Unterstützung oder kleinen Auszeiten, wir sind an der Seite der Familien. Wer uns kennenlernen möchte, kann sich jederzeit melden, ob für ein erstes Gespräch, für Austausch in unseren Gruppen oder um bei Projekten dabei zu sein. Auch ehrenamtliches Engagement ist willkommen.



**Nervenkitzel e.V.**

Für Familien mit neurologisch erkrankten Kindern

**Website:**

<https://nervenkitzel-ev.de>

**Telefon:**

01 52 08 61 94 51

**E-Mail:**

[nervenkitzel.ev@web.de](mailto:nervenkitzel.ev@web.de)

**Instagram:**

[@nervenkitzel\\_e.v](https://www.instagram.com/nervenkitzel_e.v)



Hier geht es  
direkt auf die  
Webseite.



**Ihr Verein möchte sich auch im Lüttbecker vorstellen? Dann bewerben Sie sich kurz unter:**  
[agentur@as-media-luebeck.de](mailto:agentur@as-media-luebeck.de)  
**Es muss kein Sportverein sein!**







# Gewalt hat viele Gesichter

Gewalt beginnt selten mit einem Schlag. Oft beginnt sie mit einem Satz. Mit einem Blick, der verächtlich macht. Mit einem „Du bildest dir das nur ein.“

Viele denken bei Gewalt zuerst an körperliche Übergriffe – an das, was sichtbar ist. Doch Gewalt kann sehr viel früher anfangen: in der Sprache, im Verhalten, in Strukturen. Wenn jemand kontrolliert, wo Sie hingehen, mit wem Sie sprechen oder wie Sie sich kleiden. Wenn Ihr Handy regelmäßig überprüft wird. Wenn Sie ständig das Gefühl haben, sich rechtfertigen zu müssen. Wenn Sie glauben, ohne den anderen nichts wert zu sein.

Das alles sind Formen von Gewalt – psychisch, seelisch, ökonomisch oder digital. Sie hinterlassen keine blauen Flecken, aber sie hinterlassen Spuren. Und sie haben eines gemeinsam: Sie nehmen Menschen die Freiheit, sie selbst zu sein.

Manchmal beginnt es schleichend. Eine kleine Bemerkung hier, ein Vorwurf da. „Ich meine es doch nur gut“ oder „Du übertreibst“. Was harmlos klingt, wird mit der Zeit zum Muster: Kontrolle, Abwertung, Isolation. Aus Sorge wird Besitzanspruch. Aus Nähe wird Abhängigkeit. Bis kaum noch Platz zum Atmen bleibt.

Doch Gewalt hat nicht nur viele Gesichter – sie hat auch viele Masken. Sie tritt auf als Fürsorge, als Eifersucht, als „Liebe“. Und genau das macht sie so schwer zu erkennen – für Außenstehende, aber auch für Betroffene selbst. Denn niemand wacht eines Morgens auf und denkt: Ich bin in einer gewalttätigen Beziehung. Viel häufiger ist es ein Prozess, der langsam beginnt und sich unbemerkt verfestigt.

Umso wichtiger ist es, die Warnzeichen zu kennen: Wenn Angst den Alltag bestimmt. Wenn Sie beginnen, Dinge zu verschweigen, um Streit zu vermeiden. Wenn Entscheidungen nur noch von einer Seite getroffen werden. Wenn Sie sich selbst verlieren, um Frieden zu wahren. Das ist keine „schwierige Phase“ – das ist Gewalt. Und sie kann jede treffen: unabhängig von Alter, Herkunft, Einkommen oder Bildung. Gewalt ist kein Streit, der mal eskaliert. Sie ist ein Machtmittel – und sie zielt auf Kontrolle, nicht auf Lösung.

Darüber zu sprechen fällt schwer. Aber genau dort beginnt Veränderung: beim Erkennen, beim Hinschauen, beim Benennen.

Denn wer versteht, was Gewalt ist, kann sie verhindern – bei sich selbst, bei anderen, im Umfeld.

## Körperliche Gewalt – das Sichtbare

Körperliche Gewalt ist die Form, die sich am deutlichsten zeigt – und dennoch oft verschwiegen wird. Ein Griff am Arm, ein Stoß, ein Schlag. Manche Betroffene verharmlosen oder verstecken Verletzungen. Doch jeder Übergriff ist einer zu viel. Er markiert nicht den Anfang, sondern meist den Punkt, an dem Grenzen längst überschritten wurden.

## Psychische Gewalt – das Unsichtbare

Seelische Gewalt beginnt oft mit Spott, mit Kritik, mit übertriebener Fürsorge. Nach und nach wird aus Nähe Kontrolle, aus Diskussion Manipulation. „Ich meine es doch nur gut.“ – dieser Satz verunsichert, bis Betroffene sich selbst in Frage stellen. Psychische Gewalt hinterlässt keine blauen Flecken, aber tiefe Spuren: Angst, Scham, Verlust des Selbstvertrauens. Sie ist schwer zu erkennen, weil sie leise wirkt – aber sie verändert Menschen von innen heraus.

## Ökonomische Gewalt – die Abhängigkeit

Gewalt kann auch finanziell wirken. Wenn Partner den Zugang zu Geld verwehren, das Konto sperren oder Ausgaben kontrollieren. Oft beginnt es harmlos: „Ich kümmere mich ums Geld.“ Doch aus Bequemlichkeit wird Kontrolle. Wer über kein eigenes Geld verfügt, kann schwer gehen oder Hilfe suchen. Finanzielle Abhängigkeit hält viele Frauen auch heute noch in Beziehungen, die sie längst verlassen möchten.

## Digitale Gewalt – Kontrolle im Alltag

In Partnerschaften zeigt sich digitale Gewalt besonders häufig in Form von Kontrolle. Wenn das Handy regelmäßig überprüft, der Standort dauerhaft geteilt oder der Nachrichtenverlauf verlangt wird, ist das kein Ausdruck von Nähe – sondern von Misstrauen und Macht. Manche Täter installieren heimlich Ortungs-Apps, um jede Bewegung zu verfolgen. Andere drohen, intime Fotos zu veröffentlichen, wenn die Frau sich trennen will. Auch Nachrichtenfluten sowie ständige Erreichbarkeitserwartungen gehören dazu. Was nach „Eifersucht“ oder „Interesse“ aussieht, ist in Wahrheit eine Fortsetzung von Kontrolle – nur eben digital statt körperlich.

Doch digitale Gewalt betrifft nicht nur Frauen in Partnerschaften. Sie betrifft Frauen und Mädchen im Allgemeinen. Sie zeigt sich in Hasskommentaren, sexualisierter Sprache, im unge-

fragten Versand sogenannter Dickpics (Fotos männlicher Genitalien), in der Veröffentlichung privater Bilder oder in sogenannten Deepfakes (digital manipulierte Fotos oder Videos), die Frauen bloßstellen sollen.

Gerade junge Mädchen sind davon besonders betroffen. Sie wachsen in einer digitalen Welt auf, in der Grenzen oft unsichtbar sind. Wenn Bilder oder Nachrichten geteilt werden, die nicht für die Öffentlichkeit bestimmt waren, kann das schwerwiegende Folgen haben – emotional, sozial, psychisch.

Darüber zu sprechen, ist wichtig – in Familien, Schulen, Freundeskreisen. Kinder und Jugendliche müssen wissen: Niemand darf ihre Daten, Bilder oder Nachrichten gegen sie verwenden. Und niemand muss Beleidigungen, Bloßstellung oder Bedrohungen aushalten.

Digitale Gewalt überschreitet Grenzen – Tag und Nacht. Und sie hinterlässt Spuren. Zwar können Betroffene Anzeige erstatten, doch in der Realität führen viel zu viele Verfahren ins Leere. Gerade deshalb braucht es mehr Aufklärung, mehr digitale Kompetenz – und klarere gesetzliche Konsequenzen, die dann auch in der realen Welt auch umgesetzt werden müssen. Denn wer online beleidigt, bedroht oder bloßstellt, begeht keine Bagatelle. Schutz, Prävention und Strafverfolgung müssen im digitalen Raum endlich denselben Stellenwert bekommen wie außerhalb des Bildschirms.

## Gewalt erkennen – und ansprechen

Wir sehen, Gewalt hat viele Gesichter. Doch sie folgt fast immer dem gleichen Muster: Kontrolle, Abwertung, Machtausübung. Wenn Angst den Alltag bestimmt, Gespräche zur Rechtfertigung werden oder Sie Dinge verschweigen, um Streit zu vermeiden – dann ist das keine „schwierige Phase“. Es ist Gewalt. Und sie endet nur, wenn man sie erkennt und benennt.

## Hinschauen. Helfen. Handeln.

Wer Gewalt verhindern will, muss bereit sein, hinzusehen. Das gilt für uns alle. Gewalt verschwindet nicht durch Schweigen.

Und wir geben die „Opferrolle“ auch nicht an die nächste Generation weiter, wenn wir unseren Kindern zeigen, dass man Gewalt nicht aushalten muss. Dass Grenzen wichtig sind – und dass Hilfe zu suchen kein Zeichen von Schwäche ist. Ganz im Gegenteil, das erfordert eine Menge Mut!





**10 von 11**  
Ein Anhänger wurde  
vergessen aufzuhängen.  
Weißt Du welcher?

Mal mich  
bunt an



## Lebkuchenparade

In jeder Reihe hat sich ein Exemplar ver-  
steckt, das nicht zu den anderen passt.



## Sicher, bunt und clever – die neue ICE smart junior 3.0

Mit der ICE smart junior 3.0 können Kinder eine Uhr tragen wie Mama oder Papa. Das Highlight: Sie ist mit der Apple-Technologie „Wo ist?“ ausgestattet und lässt sich so ganz einfach mit dem iPhone koppeln und wiederfinden, falls sie verlegt wurde. Eltern können außerdem sehen, ob ihr Kind bereits auf dem Heimweg ist. Der helle AMOLED-Bildschirm macht die Uhr zum Hingucker für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren. Neben dem modernen Design bietet sie viele nützliche Funktionen: Schrittzähler, Herzfrequenzmessung, Schlaftracking und Sport-Modi fördern Bewegung und Fitness.

Dank Kindersicherung können Eltern Nutzungsregeln festlegen, und die ICE-Notfallkontakte sorgen für zusätzliche Sicherheit. Über die ICE junior-App lässt sich die Uhr mit dem Smartphone verbinden, um SMS und Benachrichtigungen zu empfangen. Die Zifferblätter können mit wenigen Klicks individuell gestaltet werden. Das robuste Polyamid-Gehäuse und die IP68-

Wasserdichtigkeit machen sie zum idealen Begleiter im Alltag – beim Spielen, Sport oder am Wasser. Das hautfreundliche Silikonarmband ist angenehm zu tragen und dank Schnellwechselsystem leicht austauschbar. Mit einer Akkulaufzeit von bis zu sieben Tagen bleibt die ICE smart junior 3.0 lange einsatzbereit.

### Gewinne eine ICE smart junior 3.0

Ein Tag hat Tag und Nacht – aber wie viele Stunden hat ein ganzer Tag?

**Einsendeschluss: 30.11.2025**

Schickt eure Antwort mit Name, Alter und Anschrift an **info@luettbecker.de**. Wir wünschen viel Glück!

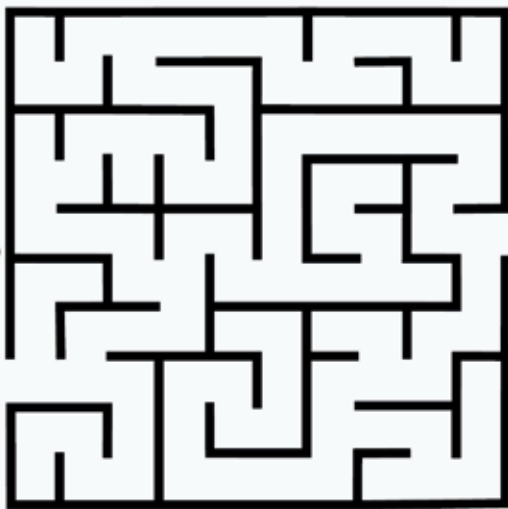
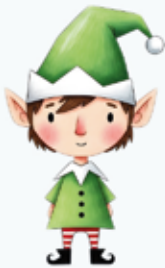


$$\begin{array}{rcl}
 \text{red tree} & + & \text{red tree} = 4 \\
 \text{yellow stripes} & + & \text{red tree} = 5 \\
 \text{blue stripes} & + & \text{yellow stripes} + \text{red tree} = 9 \\
 \text{blue stripes} & - & \text{yellow stripes} =
 \end{array}$$

**Rechenmeister**  
Welche Zahl kommt unten hin?

### Wichtelgeschenk

Kannst du dem Wichtel den Weg zu seinem Geschenk zeigen?



*Wunschzettel*

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

Anzeige

## Weihnachtszauber am Meer

Ab Freitag, dem 5. Dezember 2025, erstrahlt der Weihnachtsmarkt im **Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand** wieder im festlichen Glanz. Freuen Sie sich auf ein Winterwunderland mit zahlreichen Ständen und köstlichen Leckereien sowie einer Schlittschuh- und zwei Curlingbahnen für Groß und Klein.

Jetzt buchen:



**Weissenhäuser Strand**  
Ferien- und Freizeitpark  
Das ganze Jahr Ostsee





# Süßer Weihnachtswichtel

Jetzt werden die Tage wieder kürzer und gemütlicher - die perfekte Zeit zum Basteln! Ein Wichtel-Fensterbild bringt dabei nicht nur Freude, sondern auch eine warme, heimelige Stimmung ins Haus. Kinder haben großen Spaß daran kreativ zu sein. Mit bunten Fotokarton, Schere und Klebstoff entsteht Schritt für Schritt ein niedlicher Wichtel mit Zipfelmütze und Laterne. So wird aus einfachem Papier ein kleines Kunstwerk, das jedes Fenster liebevoll schmückt. Viel Freude beim Basteln und gutes Gelingen wünscht dir

deine Anja Ritterhoff

## Zum Nachbasteln werden benötigt:

Schere, Klebstoff, Bleistift, bunter Fotokarton, Transparentpapier in Weiß und ein Radiergummi.



PDF-Vorlage



Lade die Vorlage mit dem oberen QR-Code herunter und drucke sie aus. Nun die Einzelteile auf der Vorlage ohne Überschneidungen mit einem Bleistift auf Transparentpapier übertragen und ausschneiden.



Lege die einzelnen Vorlagen auf die gewünschten Fotokartonfarben und umrande sie mit einem Bleistift. Alle Motivteile dann mit einer Schere fein sauberlich ausschneiden.



Wenn alle Motivteile fertig ausgeschnitten sind, ordne sie vor dem zusammenkleben an. Restliche Bleistiftlinien kannst du noch mit einem Radiergummi entfernen.



Beide Ärmelsäume auf die Arme kleben. Das Geschenk zusammenkleben und hinter der Hand befestigen. Den weißen Saum und den Gürtel anbringen.



Den Arm hinter den Bart kleben und diesen auf den Körper. Die Krempe auf die Mütze kleben und die Mütze auf den Bart. Den Bommel und die Nase ergänzen. Die Schuhe auf die Beine platzieren.



Die Beine hinter den Körper kleben. Auf die Laterne das Dach kleben und unten den Boden. Oben die Verzierungen anbringen. Die Kerze hinter die Öffnung fixieren. Die Laterne mit der Aufhängung an die Hand kleben.



anjaritterhoff.de

Anja Ritterhoff ist eine kreative Bastelbuchautorin und Erzieherin, die mit ihren liebevoll gestalteten Projekten seit vielen Jahren begeistert. Seit 1996 hat sie über 60 Bastelbücher veröffentlicht – viele davon im frechverlag – und zählt damit zu den bekanntesten Autorinnen in diesem Bereich. Ihre Spezialität sind leicht umsetzbare Bastelideen, vor allem aus Papier, die sowohl Kinder als auch Erwachsene zum Selbermachen inspirieren. In Lübeck, wo sie mit ihrer Familie lebt, gibt sie Kreativkurse und teilt auf ihrer Website sowie auf Instagram (@kreativ\_mit\_anja) regelmäßig neue Ideen und Vorlagen.



Anja Ritterhoff

# BUCH-TIPPS



Familienbildungsstätte  
der Gemeinnützigen

## Gespensterjäger und der Weihnachtsspek

Cornelia Funke, Franziska Blinde



Tom kann Weihnachten nicht ausstehen – und dieses Jahr wird es noch schlimmer. Statt einer festlichen Tanne steht plötzlich ein gespenstischer Baum im Wohnzimmer!

Bald wird klar: Ein unheimlicher Spuk

bedroht das Fest, und nur die Gespensterjäger Kümmelsaft & Co. können Weihnachten retten. Im fünften Band der beliebten Reihe von Cornelia Funke erleben Tom, Hedwig und Hugo ein neues Abenteuer voller Humor, Spannung und einer guten Portion Grusel – perfekt für die Adventszeit.

*Ein herrlich schauriges Lesevergnügen mit Witz, Herz und Weihnachtszauber.*



Loewe Verlag | September 2025  
ISBN 978-3-7432-2142-0  
Gebundene Ausgabe | 160 Seiten  
ab 8 Jahren | 14,95 Euro

## Josef, ich glaube er wird Influencer

Illustrationen Thorsten Saleina



Weihnachten darf auch mal richtig lustig sein! In diesem Band der beliebten Josefreihe sorgen bekannte AutorInnen mit augenzwinkernden Geschichten für beste Festtagslaune.

Ob skurrile Weihnachtsfeiern, der überforderte Weihnachtsmann oder kuriose Festtagsbräuche – hier bleibt kein Auge trocken. Die humorvollen Illustrationen von Thorsten Saleina runden das Lesevergnügen perfekt ab und machen das Buch zu einem schönen Geschenk.

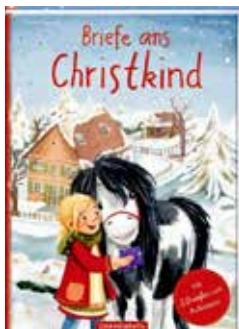
*Ein wunderbar witziges Buch, das Weihnachtsstress in fröhliches Lachen verwandelt.*



Coppenrath Verlag | Sept. 2025  
ISBN 978-3-649-65149-9  
Gebundene Ausgabe | 128 Seiten  
Jugendliche/Erwachsene | 10 Euro

## Briefe ans Christkind

Annette Langen, Anne Grobe



Als Elea ihren Wunschzettel auf die Fensterbank legt, rechnet sie nicht mit einer Antwort – doch das Christkind schreibt tatsächlich zurück! In fünf kleinen Briefen zum Aufklappen können Kinder mitlesen, wie die

zauberhafte Korrespondenz entsteht. So wird das Buch zu einem ganz besonderen Erlebnis voller Vorfreude und Wärme. Annette Langen erzählt einfühlsam von Familie, Mitgefühl und den wahren Wünschen des Herzens.

*Ein wunderschönes Weihnachtsbuch, das mit echten Briefen die Magie des Festes lebendig werden lässt.*



Coppenrath Verlag | Sept. 2025  
ISBN 978-3-649-64168-1  
Gebundene Ausgabe | 32 Seiten  
ab 4 Jahren | 16 Euro

## Ein Winter zum Ohrenwackeln

Kristina Andres



Matti und Janne verbringen ihre Winterferien bei Tante Olga, die noch mit Holz heizt und Geschichten über den alten Keiler Wampe kennt – ein Wildschwein, das niemand je gesehen hat.

Als die Kinder im verschneiten Wald seine Spuren entdecken, beginnt ein spannendes Abenteuer voller Überraschungen. Mit viel Wärme und Wissen erzählt Kristina Andres von Natur, Tieren und dem Zauber winterlicher Tage.

*Ein liebevoll erzähltes Winterabenteuer, das Neugier auf Wald, Tiere und Natur weckt.*



Moritz Verlag | Oktober 2025  
ISBN 978-3-89565-491-6  
Gebundene Ausgabe | 64 Seiten  
ab 8 Jahren | 12 Euro



Neu:

- Gesunde Ernährung von Anfang an: verschiedene Kurse vom Stillcafé bis zum Familientisch

### Kurse und Veranstaltungen:

- Für Familien: Babymassage, Kinder-Bewegungskurse von 6 Monaten bis 5 Jahre, musikalische Früherziehung, Vorträge/Workshops zu verschiedenen Themen
- Für jeden: Bewegungskurse wie Yoga, Pilates, RückenFit, Wirbelsäulengymnastik, Sitz- und Stehgymnastik
- Für Kreative: Nähen für Erwachsene und Kinder
- Für Senior\*innen: Smartphone- und Tablet-Treff, Kaffeezeit 60plus

### Weitere Infos:

Familienbildungsstätte  
der Gemeinnützigen Lübeck  
Jürgen-Wullenwever-Str.1  
23566 Lübeck  
Tel. 0451 583448-30  
fbs@die-gemeinnuetzige.de  
www.fbs-luebeck.de







# Kindertheater



© Olaf Malzahn

Theater Lübeck

## Hänsel und Gretel

Märchenoper von Engelbert Humperdinck

Ein musikalisches Märchen, das Generationen verzaubert: Hänsel und Gretel verirren sich im dunklen Wald, finden das verlockende Knusperhaus – und geraten in die Fänge der Hexe.

In der neuen Lübecker Inszenierung treffen klassische Musik und historische Bühnenästhetik auf eine märchenhaft-düstere Atmosphäre, die zugleich vertraut und geheimnisvoll wirkt. Mit prachtvollen Kostümen, großem Orchester und der berührenden Musik Humperdincks wird die bekannte Geschichte zu einem sinnlichen Erlebnis für die ganze Familie.

**Aufführungen** Sa., 06.12., 18 Uhr | Sa., 13.12., 18 Uhr | Fr., 19.12., 18 Uhr | Fr., 26.12., 18 Uhr (letzte Vorstellung) | **Spieldauer:** ca. 125 Minuten inkl. Pause | für Familien und Kinder ab 6 Jahren | Großes Haus, Theater Lübeck, Beckergrube 16



© Comödie Lübeck

Comödie Lübeck

## Vom Fischer und seiner Frau

Weihnachtsmärchen 2025 in neuer, lustiger Fassung

Der arme Fischer Hein fängt eines Tages einen verwunschenen Butt, den er auf Bitte seiner Frau Ilsebill wieder freilässt – doch bald verlangt Ilsebill nach immer mehr: erst ein Haus, dann gar ein Schloss ... In dieser norddeutschen Version wird die Geschichte mit Witz, Wärme und Weihnachtszauber erzählt.

**Termine:** 6. bis 24. Dezember 2025 (u. a. 6.12. 14 / 16.30, 7.12. 14 / 16.30, 13.12. 14 / 16.30, 14.12. 14 / 16.30, 20.12. 14 / 16.30, 24.12. 11.30) | **Spieldauer:** ca. 70 Minuten (ohne Pause) | für Kinder & Familien | Comödie Lübeck, Dr.-Julius-Leber-Str. 25, Eintritt: Erwachsene 14,50 €, Kinder 9,50 €



© Isabel Machado Rios

Theater Lübeck

## Die wunderbare Reise des Nils Holgersson

nach Selma Lagerlöf,

Fassung von Regina Wenig

Das diesjährige Weihnachtsmärchen im Theater Lübeck nimmt Kinder und Erwachsene mit auf eine faszinierende Reise durch die Lüfte. Nils Holgersson ist ein eigensinniger Bauernjunge, der lieber Tiere ärgert, als zu helfen – bis ihn ein Kobold in einen winzigen Däumling verwandelt. Auf dem Rücken der Hausgans Martin schließt er sich einer Schar wilder Gänse an und entdeckt sein Land, wie er es nie zuvor gesehen hat: aus der Vogelperspektive.

Was als Strafe beginnt, wird zu einem großen Abenteuer über Mut, Freundschaft und Verantwortung. Fantasiervolle Bühnenbilder, Musik und Projektionen machen die berühmte Geschichte von Selma Lagerlöf zu einem eindrucksvollen Theatererlebnis für die ganze Familie – poetisch, humorvoll und herzenswarm.

**Premiere** So., 30.11., 14 Uhr; weitere Vorstellungen bis 25.12. (laut Spielplan) | **Spieldauer:** ca. 90 Minuten | für Kinder ab 6 Jahren | Großes Haus, Theater Lübeck, Beckergrube 16



Theater am Tremser Teich

## Sterntaler

frei nach den Brüdern Grimm

Ein liebevolles Weihnachtsmärchen über Mitgefühl und das Teilen: Ein armes Mädchen verschenkt alles, was es besitzt – und wird dafür vom Himmel belohnt. Mit poetischen Bildern, sanfter Musik und viel Herz erzählt. **Premiere** So., 23.11., 16 Uhr; weitere Vorstellungen bis 22.12. (laut Spielplan, meist 16 Uhr, So. 21.12. auch 11 Uhr) | **Spieldauer:** ca. 50 Min. | für Kinder ab 3 Jahren | Theater am Tremser Teich, Warthestraße 1a



Theater am Tremser Teich

## Die Baggerprinzessin

frei nach dem Bilderbuch von Dorit

Atolla liebt den Sommer, das Baden – und Löcher baggern! Mit ihrem Bagger „Baggo“ gräbt sie überall drauflos, bis Maus, Fisch und Schnecke merken, dass die Welt voller Löcher ist. Eine fröhlich erzählte Geschichte über Umwelt, Freundschaft und Verantwortung – liebevoll inszeniert mit viel Musik, Farbe und Witz. Die Bühne verwandelt sich in eine kunterbunte Sandlandschaft, in der kleine Zuschauer lachen, staunen und mitfiebern können. Ein Theatererlebnis, das zeigt, wie wichtig Rücksicht und Zusammenhalt sind.

**Sa., 01.11., So., 02.11., Sa., 08.11., So., 09.11., jeweils 16 Uhr** | **Spieldauer:** ca. 60 Minuten | für Kinder ab 3 Jahren | Theater am Tremser Teich, Warthestraße 1a



Theater am Tremser Teich

## Die Schneekönigin

frei nach H. C. Andersen

Ein Wintermärchen voller Abenteuer und Magie: Als Kai vom Eissplitter des Spiegels getroffen wird, macht sich Gerda auf den Weg in den hohen Norden, um ihren Freund aus der Macht der Schneekönigin zu befreien. Fantasiervolle Kostüme, Musik und eindrucksvolle Bühnenbilder entführen in eine Welt aus Eis und Träumen. Die Geschichte erzählt vom Mut, den es braucht, um nicht aufzugeben – und von der Kraft der Freundschaft, die selbst das kälteste Herz zum Schmelzen bringt. Ein poetisches, bildstarkes Märchen, das Kinder wie Erwachsene berührt. **Premiere** So., 16.11., 16 Uhr; weitere Vorstellungen bis 23.12. (laut Spielplan, je 16 Uhr) | **Spieldauer:** ca. 90 Minuten inkl. Pause | für Kinder ab 6 Jahren | Theater am Tremser Teich, Warthestraße 1a



© Olaf Malzahn

Theater Lübeck

## 1. Kinderkonzert

Arche Boa

Ein Konzertabenteuer voller Fantasie und Musik: In der „Arche Boa“ suchen Tiere aus aller Welt einen Platz an Bord – doch die Crew ist klein, und nur ein „QuarTIER“ darf mitfahren. In witzigen, berührenden und spannenden Begegnungen erzählen die Tiere von ihren Lebensräumen, ihren Sorgen und ihrer Hoffnung auf Rettung. Das Publikum darf mitfiebern und mitentscheiden, wer schließlich einsteigen darf. Begleitet wird die Geschichte von klassischer Musik – von Strawinsky bis Respighi.

**Termine:** Di., 02.12., 9 und 11 Uhr (Schulvorstellungen) | So., 21.12., 14:30 und 16:30 Uhr (Familienvorstellungen) | **Spieldauer:** ca. 60 Minuten | für Kinder ab 6 Jahren | Kammerspiele, Theater Lübeck, Beckergrube 16



Taschenoper Lübeck

## Hänsel und Gretel

Wenn Hänsel und Gretel singen und tanzen, machen die Kinder im Publikum begeistert mit. Doch als eine fremde Frau mit vielen Ideen auftaucht, geht einiges schief – und die Mutter schickt die beiden in den Wald. Dort begegnen sie der Frau wieder, die plötzlich gar nicht mehr so freundlich wirkt. Die moderne Fassung des Grimm'schen Märchens lädt Kinder zum Mitmachen ein und stellt die Fragen: Was ist gut, was ist böse – und ist alles immer so, wie es scheint? **Vorstellungen 7.-21.12. | ab 6 Jahren | Taschenoper Lübeck, Königstraße 17**





# Kindertheater



puppen etc. Berlin

## Wenn Jan mit Auguste tanzt! Handpuppen

Ein poetischer Reigen durch die Jahreszeiten: Jan lebt im Einklang mit der Natur, bis Auguste auftaucht und alles auf einmal will. Zwischen Ruhe und Überschwang fragt die Inszenierung nach dem richtigen Maß – zart, musikalisch und berührend mit Handpuppen.

Fr., 14.11., 15 Uhr | Sa., 15.11., 15 Uhr | So., 16.11., 15 Uhr |  
Spieldauer: ca. 45 Minuten | für Kinder von 3–8 Jahren | KOLK 17 Figurentheater & Museum, Kolk 14



Theater Rosenfisch

## Tomte Tummetott nach Viktor Rydberg & Astrid Lindgren

Wenn draußen Schnee fällt und die Sterne glitzern, wacht der kleine Tomte über den Hof. Lautlos stapft er durch den Schnee, besucht Tiere und Menschen und flüstert ihnen Mut zu, bis der Frühling wiederkehrt. Doch in dieser Nacht schleicht auch ein hungriger Fuchs umher ... Die Figurenspielerin erzählt Astrid Lindgrens poetisches Wintermärchen mit liebevollen Gesten, sanftem Licht und Musik, die die Stille der Winternacht hörbar macht. Eine Inszenierung, die Kinder ab 3 Jahren verzaubert und Erwachsene an die Wärme ihrer eigenen Kindheit erinnert.

Fr., 14.11., 15 Uhr | Sa., 15.11., 15 Uhr | So., 16.11., 15 Uhr |  
Spieldauer: ca. 45 Minuten | für Kinder von 3–8 Jahren | KOLK 17 Figurentheater & Museum, Kolk 14



KOBALT Figurentheater Lübeck

## Troll-Weihnacht

Tischfiguren-Inszenierung

Schnee im Elchwald: Emil Elch tobt, Troll Hugo friert, Esel Kalle erzählt von Menschen-Weihnacht – und Trollmädchen Paulina bringt eine große Überraschung. Warmherzige Tischfiguren-Geschichte über Freundschaft, Wärme und das Fest der Herzen.

Mi., 26.11., 9.30 Uhr (Schulvorstellung) | 11 Uhr (Schulvorstellung) | 16 Uhr | Do., 27.11., 9.30 Uhr (Schulvorstellung) | 11 Uhr (Schulvorstellung) | 16 Uhr | Mo., 08.12., 9.30 Uhr (Schulvorstellung) | 11 Uhr (Schulvorstellung) | 16 Uhr | Di., 09.12., 9.30 Uhr (Schulvorstellung) | 11 Uhr (Schulvorstellung) | 16 Uhr | Mi., 10.12., 9.30 Uhr (Schulvorstellung) | 11 Uhr (Schulvorstellung) | 16 Uhr | Mo., 22.12., 16 Uhr | Di., 23.12., 16 Uhr | Mi., 24.12., 11 Uhr | Fr., 26.12., 15 Uhr  
Spieldauer: ca. 45 Minuten | für Kinder von 4–8 Jahren | KOLK 17 Figurentheater & Museum, Kolk 14



Tearticolo - Theater mit Figuren

## Weihnachten beim großen Bo

Eigentlich soll es ein friedvolles Fest werden – doch Plätzchen verschwinden, Schmuck zerfetzt, Geschenke geklaut. Wer steckt dahinter? Eine liebevolle Geschichte über Mut, Zusammenhalt und das, was Weihnachten wirklich ausmacht.

Fr., 28.11., 9.30 Uhr (Schulvorstellung) | 11 Uhr (Schulvorstellung) | 15 Uhr | Sa., 29.11., 15 Uhr | So., 30.11., 15 Uhr | Spieldauer: ca. 50 Minuten | für Kinder von 3–6 Jahren | KOLK 17 Figurentheater & Museum, Kolk 14



KOBALT Figurentheater Lübeck

## Dornröschen

Marionetten, Tischtheaterfiguren

Mit dem Küchenjungen Oskar erlebt Röschen eine heitere Kindheit, bis sie bei der tanzenden Spindel einschläft. Hundert Jahre bewacht die Rosenhecke den Schlaf – bis der „rechte Prinz zur rechten Zeit“ erscheint. Ein poetisches Marionetten-Märchen zwischen Traum, Wachen und Erwachen. Mo., 01.12., 16 Uhr | Di., 02.12., 9.30 Uhr (Schulvorstellung) | 11 Uhr (Schulvorstellung) | 16 Uhr | Mi., 03.12., 9.30 Uhr (Schulvorstellung) | 11 Uhr (Schulvorstellung) | 16 Uhr | Do., 04.12., 9.30 Uhr (Schulvorstellung) | 11 Uhr (Schulvorstellung) | 16 Uhr | Fr., 05.12., 9.30 Uhr (Schulvorstellung) | 11 Uhr (Schulvorstellung) | 15 Uhr | Sa., 06.12., 15 Uhr | So., 07.12., 15 Uhr | Spieldauer: ca. 50 Min. | für Kinder ab 4 Jahren | KOLK 17 Figurentheater & Museum, Kolk 14



puppen etc. Berlin

## Herr Eichhorn und der erste Schnee

nach Sebastian Meschenmoser

Eichhorn, Igel und Bär warten gespannt auf etwas, das sie noch nie gesehen haben: den ersten Schnee. Neugierig machen sie sich auf die Suche – eine zarte, humorvolle Geschichte über Freundschaft, Stauen und die kleinen Wunder.

Do., 11.12., 9.30 Uhr (Schulvorstellung) | 11 Uhr (Schulvorstellung) | 16 Uhr | Fr., 12.12., 9.30 Uhr (Schulvorstellung) | 11 Uhr (Schulvorstellung) | 16 Uhr | Sa., 13.12., 15 Uhr | So., 14.12., 15 Uhr | So., 14.12., 16.30 Uhr | Mo., 15.12., 9.30 Uhr (Schulvorstellung) | 11 Uhr (Schulvorstellung) | 16 Uhr  
Spieldauer: ca. 45 Minuten | für Kinder von 3–6 Jahren | KOLK 17 Figurentheater & Museum, Kolk 14



Theater Liberi

## Aladin – das Musical

nach dem Märchen aus „1001 Nacht“

Einfacher Straßenjunge trifft auf mutige Prinzessin: Aladin lebt in einer Welt voller Wunder, bis er die geheimnisvolle Lampe findet – und mit ihr den witzigen, herzlichen Dschinni. Gemeinsam nehmen sie den Kampf gegen den finsternen Zauberer Dschafar auf, der die Macht an sich reißen will. Zwischen fliegenden Teppichen, orientalischen Klängen und farbenprächtigen Kostümen entfaltet sich ein modernes Märchen über Freundschaft, Mut und den Glauben an sich selbst. Regie führte Carolin Pommert, die Inszenierung steckt voller Musik, Humor und Magie – ein Musicalerlebnis für die ganze Familie.

So., 30.11.2025, 15 Uhr | für Kinder ab 4 Jahren und Erwachsene | Musik- und Kongresshalle Lübeck (MuK), Willy-Brandt-Allee 10, Lübeck  
Veranstalter: Theater Liberi, Bochum



KOBALT Figurentheater Lübeck

## Die Weihnachtsgeschichte

nach dem Lukas-Evangelium

„Es begab sich aber zu der Zeit ...“ – mit diesen Worten beginnt ein stilles, berührendes Figurenspektakel. In sanftem Licht entfaltet sich die biblische Geschichte von Maria und Josef, von Engeln, Hirten und Königen. Schattenspiele, Musik und Bewegung formen Bilder voller Wärme und Hoffnung. Eine poetische und zugleich kindgerechte Aufführung, die den Zauber von Weihnachten ohne Worte spürbar macht. Di., 16.12., 16 Uhr | Mi., 17.12., 16 Uhr | Do., 18.12., 16 Uhr | Fr., 19.12., 15 Uhr | Sa., 20.12., 15 Uhr | So., 21.12., 15 Uhr sowie Schulvorstellungen | ca. 45 Minuten | ab 4 Jahren | KOLK 17 Figurentheater & Museum, Kolk 14



## Jeden Montag

### Familienfrühstück

AWO Familienzentrum Redderkoppel 1-7, 9-11 Uhr. Nettes Beisammensein m. Frühstück für Familien des Stadtteils m. Kind. v. 0-6 J. Tel.: 2038839, faz-redderkoppel@awo-sh.de

### IFRÜHE HILFEN: Elterncafé Sereetz

für Eltern mit Babys, 9:30-11 Uhr Gemeindezentrum Ringstr. 25, Lebenshilfe OH, Tel.: 29 29 328

**Wellcome-Café** für frischgebackene Mütter mit Babys im ersten Lebensjahr - Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str. 1, 11-12.30 Uhr, Tel.: 58 34 48 30

### Gemeinsam bewegen

Turnhalle der GS am Koggenweg 1, 14.30-15.30 Uhr, klettern, schaukeln, toben, balancieren, spielen uvm. für Kinder von 5-7 J.

### Mini-Hopser

Gemeindezentrum Rensefeld, Alt Rensefeld 24, BS, Spiel- und Bewegungsgruppe f. Kind. v. 1-2 J. m. einem Elternteil, 9:30-11 Uhr, Anmeldung: FRÜHE HILFEN / Familienzentrum BS, Tel.: 2929328

### Schulfit mit Rhythmik



Entwicklungsförderung mit Musik und Bewegung

Bewegungsanalytisch fundierte Förderung der Wahrnehmung, Konzentration, Koordination. Spiel mit Rhythmen, Tönen, Klängen. Bei ADHS und Entwicklungsverzögerungen, für Kinder von 4 bis 12 Jahren.

A. Babinski-Mintel - Tel.: 01573-9543173  
www.babinski-rhythmik.de

### Schulfit mit Rhythmik

im Kibbel Kappel e.V., Düvekenstr. 6, 16.30 Uhr, bewegungsanalytisch fundierte Förderung der Wahrnehmung, Konzentration, Koordination, Spiel mit Rhythmen, Tönen, Klängen. Teilnahme nach Anmeldung. Tel.: 01573/954 31 73

### Yoga für Kinder

im Familienzentrum Alsheide, Hundestr. 49/51, Kinder von 4-7 J., 15.30 bis 16.30 Uhr. Anmeldung unter: faz.alsheide@kinderwege.de

### Still-Café - gesunde Ernährung von Anfang an

Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str. 1, 9.30-10.30 Uhr, Tel.: 58 34 48 30

**Zwergenfitness** - Kinder v. 2,5-5 J., Sporthalle der Marli-Schule - Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Tel.: 58 34 48 30

**Zümbini** - Rhythmus- und Bewegungsspaß für Kinder von 1-4 J.

mit Elternteil. 15.30-16.15 Uhr (Kaffee/Tee/Snacks ab 15 Uhr). 2 € pro Treffen. Anmeldung: 0163/8687646 od. josephine.mischlinger@heilsarmee.de, Im Brandenbaumerfeld 27, Mehrgenerat.-Haus

## Jeden Dienstag

### Krabbelgruppe

Familienzentrum Travemünde, Steenkamp 32b, 9.15-10 Uhr (geb. ab April 2022), 10.15-11 Uhr (geb. bis März 2022). Beisammensein für Eltern mit Kind ab 4 Mon. bis Laufalter. Anmeldung: familienzentrum-travemuende@kinderwege.de

### Zwillingssgruppe

Caritas-Haus, Fegefeuer 2, 10-12 Uhr, Treffen für alle Zwillinge und Mehrlinge mit ihren Eltern, Spielen und Austauschen. Tel.: 79 94 61 30

### Krabbelkäfer

Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümmling 36b, 10.30-11.30 Uhr. Krabbelgruppe f. Eltern mit Kindern bis z. 18. Monat. Tel.: 122 - 8 95 60

### Musikspass mit Mama!

Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümmling 36b, 14:30-15:30 Uhr, Musikkurs für Kinder von 3-6 J. und Begleitung. Ton Talente Lübeck

## Jeden Di. & Do.

### Freies Spiel nach Emmi Pikler

9-10.30 Uhr. Die Begegnung mit d. kompetenten Kind. Von 6-24 Mon.

### Babymassage nach Eva Reich

11-12.30 Uhr. Bindung durch Berührung - Schmetterlings-Babymassage. Anmeldung unter: www.andrea-grosenick.de  
Andrea Grosenick (Heilpraktikerin/ Psych.), Klingenberg 7, 4. OG.

## Jeden Mittwoch

### FRÜHE HILFEN: Elterncafé Ratekau

für Eltern mit Babys, 9.30-11 Uhr Fam.zentrum Ratekau, Rosenstr. 3 Lebenshilfe OH, Tel.: 29 29 328

### Still-Café - gesunde Ernährung von Anfang an

Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str. 1, 9.30-11 Uhr, Tel.: 58 34 48 30

### Tanzen & Musizieren mit

**Kreativität erleben**, Familienzentr. Beim Meilenstein, Krümmling 36b, 14-14.40 Uhr und 14.50-15.30 Uhr, für Kinder ab 4 J. Tel.: 122-8 95 60

**Schwangeren-Treff** Raum für Austausch und einfühlsame Beratung - Familienbildungsstätte d. Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str. 1, 15-16.30 Uhr, Tel.: 58 34 48 30

**MÄDCHEN-Gruppe** Mixed-pickles e.V., Schwartauer Allee 7, 15-18 Uhr (nicht in den Ferien), 8-15 J.

### Spieltreff am Nachmittag

im Familienzentrum Alsheide, Hundestr. 49/51, für Kinder bis 3 J., 15 bis 16.15 Uhr. Anmeldung unter: faz.alsheide@kinderwege.de

### Mini-Club (nicht in den Schulferien)

Offene Spielgruppe für Kinder von 0-3 Jahren in Begleitung ihrer Eltern. Kostenfreies Angebot - keine Anmeldung nötig, 9.30-11 Uhr. FeG Lübeck, Thomas-Mann-Str. 20 [miniclub@feg-luebeck.de](mailto:miniclub@feg-luebeck.de)

### Vorlesestunde - 1x monatlich laut

**Bekanntgabe** Stadtbibliothek Moisling, Moislinger Berg 2, 16 Uhr, Geschichten für Kinder von 4-8 Jahren.

## Jeden Donnerstag

### Spielgruppe

Familienzentrum Travemünde, Steenkamp 32b, 9-10 Uhr, für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit ihren Eltern. Anmeldung: familienzentrum-travemuende@kinderwege.de

### Offene Sprechstunde

AWO Familienzentrum Redderkoppel Redderkoppel 1-7, 14-15 Uhr, Erziehungsberatung, Kita-Portal-Anmeldungen etc. Für Familien mit Kindern von 1-6 J. Tel.: 203 88 39

### Thekla®-Bewegungskurs für Kinder

Familienbildungsstätte d. Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str. 1, 14-15 Uhr: 1 bis 2 Jahre  
15.15-16.15 Uhr: 2 bis 3 Jahre  
Tel.: 58 34 48 30

### Vorlesestunde

Bücherei Timmendorfer Strand, Timmendorfer Platz 10, 16 Uhr, Geschichten für Kinder von 3-6 J. Tel.: 0 45 03 / 35 77 33

### FRÜHE HILFEN: Elterncafé Bad Schw.

für Eltern mit Babys, 9:30-11 Uhr, Fam.zentrum Lübecker Str. 29 Lebenshilfe OH, Tel.: 29 29 328

### Mini-Club - Spielkreis für Eltern und

Kinder von 8 Mon. bis 2 J. - Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str. 1, 9-10.30 Uhr und 11.15-12.45 Uhr, Tel.: 58 34 48 30

### Frauengruppe für Frauen ab 18

Jahren, Mixed-pickles e.V., Schwartauer Allee 7, 16-18 Uhr.

## Jeden Freitag

### Musik & Bewegung (1-3 Jahre)

Anmeldung zur Schnupperstunde und Infos: [www.123musik.org](http://www.123musik.org)

### IFRÜHE HILFEN: Elterncafé

**Stockelsdorf**, für Eltern mit Babys, 9:30-11 Uhr, Gem.haus Lohstr. 146, Lebenshilfe OH, Tel.: 29 29 328

## Jeden 2. + letzten Mo.

Trauergruppe für verwaiste Eltern, Gemeindehaus St. Lorenz, Steinrader Weg 18, 17.30-19.30 Uhr, Tel.: 0176/19 79 02 98

## Jeden 1. Mittwoch

**Pflegefamilie werden:** Info- und Fragestunde, Familienanker, Walkmühlenweg 3, 16-18 Uhr, für alle, die Interesse haben, Pflegeeltern zu werden. Mehr Infos: [www.luebeck.de/Pflegekinder](http://www.luebeck.de/Pflegekinder)

## Jeden 1. + 3. Fr.

### Sternenkinder-Elterngruppe

Gemeindehaus St. Lorenz, Steinrader Weg 18, 10-12 Uhr, Tel.: 01 76 / 19 79 02 98

## Jeden 3. Mittwoch

### Bunter Nachmittag

im Familienzentrum Alsheide, Hundestr. 49/51, 15.30-17 Uhr, für Familien mit Kindern von 4-8 J. E-Mail: faz.alsheide@kinderwege.de

## Monatlich Mittwoch

### MiCa-das Mittwochscafé

Kinderhaus Blauer Elefant - Familienzentrum, Pellwormstr. 23, 15-17 Uhr, kostenloser Treffpunkt für Eltern, die sich austauschen wollen. <https://kinderschutzbund-luebeck.de/angebote-fuer-die-familie/familienzentrum/>

## Jeden 4. Samstag

### Gemeinsam bewegen

Turnhalle der Baltic-Schule, Briggstr. 11, 15-17 Uhr, inklusives Sport- und Spaßangebot für Kinder im Kita- und Grundschulalter und ihre Familien. Mit dem Forschermobil des Kinderschutzbundes.

## Jeden letzten Freitag

### Café Hahn

Geschichtserlebnisraum Roter Hahn, Pommernring 58, 15-18 Uhr Café für Jung und Alt zum Plaudern.

### Gaming after School (Nintendo

Switch, Xbox Series X), Stadtbibliothek Moisling, Moislinger Berg 2, 15-17 Uhr, 6-16 Jahre.

### Alleinerziehend - Offener Treff für

Eltern mit Teenagern Raum für eine entspannte Zeit ohne Kind, für Austausch und Vernetzung, 17.30-19.30 Uhr. Familienbildungsstätte d. Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str. 1, Tel.: 58 34 48 30



## GEOlino Kalender 2026

Mit dem GEOlino Tageskalender 2026 entdecken Kinder Tag für Tag die faszinierende Welt der Tiere. Der handliche Abreißkalender begeistert mit 365 abwechslungsreichen Tierporträts – von wilden Raubkatzen über winzige Insekten bis hin zu geheimnisvollen Meerestieren. Jeder Tag bietet spannende Fakten, verblüffende Erkenntnisse und kindgerecht aufbereitetes Wissen, das spielerisch Neugier und Staunen weckt. So lernen Kinder ganz nebenbei mehr über Lebensräume, Artenvielfalt und den Schutz unserer Natur. Das praktische Format passt perfekt auf jeden Schreibtisch oder ins Kinderzimmer und ist das ideale Geschenk für alle kleinen Entdeckerinnen und Tierfreunde.

*Ein kunterbunter Wissenskalender, der jeden Tag zum Abenteuer in die Tierwelt macht.*



Neumann Verlage | 19,99 Euro  
EAN 4069095005167  
650 Seiten | 12,7 x 16,2 cm



## Der Kinder-Kalender 2026

Ein echter Klassiker für das ganze Jahr! Seit über zehn Jahren begleitet Der Kinder Kalender Familien, Schulen und Kitas Woche für Woche mit farbenfrohen Bildern und Gedichten aus aller Welt. Jeden Montag wartet ein neues zweisprachiges Gedicht – mal lustig, mal nachdenklich, mal gereimt oder frei erzählt, zum Vorlesen, Nachsprechen oder einfach zum Staunen. Die Vielfalt der Sprachen und Themen eröffnet Kindern einen spielerischen Zugang zu Lyrik und Kultur aus aller Welt. Liebevoll gestaltete Originalillustrationen rahmen jedes Gedicht und machen den Kalender zu einem kleinen Kunstwerk, das Woche für Woche Freude schenkt.

*Ein wunderschöner Begleiter durchs Jahr, der Sprache, Vielfalt und Poesie lebendig macht.*



Moritz Verlag | 25 Euro  
ISBN 978-3-89565-976-8  
60 Seiten | 30,5 x 33 cm



## Familienplaner Pipi Langstrumpf

Mit dem DUMONT Familienplaner „Pippi Langstrumpf“ zieht Farbe, Freude und Abenteuerlust in den Familienalltag ein. Fröhliche Motive aus den beliebten Pippi-Langstrumpf-Verfilmungen begleiten Woche für Woche und machen selbst die Terminplanung zu einem kleinen Vergnügen. Der Kalender bietet fünf Spalten für alle Familienmitglieder, enthält Ferientermine und Feiertage für Deutschland, Österreich und die Schweiz und bringt mit Pippis unerschütterlicher Lebensfreude jeden Tag gute Laune an die Wand. Inklusive drei Stundenplänen – perfekt für Küche, Flur oder Kinderzimmer.

*Ein fröhlicher Familienkalender, der mit Pippis Charme und Witz Ordnung und Spaß perfekt verbindet.*



DUMONT Verlag | 12,09 Euro  
EAN 4069095009202  
16 Seiten | 45,5 x 22,2 cm

Anzeige



Große Oper für  
**KLEINE** Menschen

**TASCHENOPER  
LÜBECK**



**HÄNSEL UND GRETEL**

07.12. / 19.12. / 21.12.2025 16 Uhr

THEATERHAUS  
Königstr. 17, 23552 Lübeck



Karten und Infos unter  
[www.taschenoper-luebeck.de](http://www.taschenoper-luebeck.de)  
an allen Vorverkaufsstellen,  
der Abendkasse u. unter 0 451 58 53 007  
Folgen Sie uns auf



**SCIENCE FICTION OPER**

25.01. / 01.02. / 08.02. / 15.02.2026 16 Uhr



# Weihnachtsmärkte



## Traditioneller Weihnachtsmarkt Lübeck

24. November bis 30. Dezember 2025, täglich 11–21 Uhr (Fr/Sa bis 22 Uhr, 24.12 verkürzt, 25.12 geschlossen)  
Ort: Marktplatz & Breite Straße  
Zwischen historischen Fassaden erstrahlen Tannen, Lichter und Marktbuden im festlichen Glanz. Der Duft von Mandeln, Glühwein und gebrannten Nüssen zieht durch die Gassen – ein Klassiker, der Jahr für Jahr Familien, Freunde und Gäste begeistert.

## Historischer Weihnachtsmarkt

24. November – 23. Dezember 2025, Mo–Do 11–21 Uhr, Fr/Sa 11–22 Uhr, So 11.30–21 Uhr  
Ort: Kirchhof St. Marien, Lübeck  
Advent wie im Mittelalter: Gaukler, Handwerker und Musik sorgen für eine einzigartige Stimmung. Kunsthandwerk, Feuerstellen und Lichter tauchen den Platz in warmes Licht.

## Maritimer Weihnachtsmarkt

24. November – 29. Dezember 2025, Mo–Do 11–21 Uhr, Fr/Sa 11–22 Uhr, So 11–21 Uhr  
Ort: Koberg  
Rustikal und nordisch: Fischernetze, Holzfässer und Schiffsdeko bilden die Kulisse für diesen besonderen Markt. Glühwein, Musik und das Riesenrad mit Blick über Lübeck.

## Sternenwald

24. November – 30. Dezember 2025  
Ort: Schragen, zwischen Breite Straße und Königstraße, Lübeck  
Ein funkelnder Lichterwald mitten in der Altstadt lädt zum Spazieren und Verweilen ein. Zwischen Tannengrün und Holzhütten kann man hier Glühwein trinken, Freunde treffen und die Adventszeit genießen.

## Märchenwald

24. November – 30. Dezember 2025 (geschlossen 24.–25.12)  
Ort: an St. Marien, Lübeck  
Kleine Häuschen erzählen Märchenklassiker – von Rotkäppchen bis Hänsel & Gretel. Bimmelbahn für die kleinen BesucherInnen.

## Kunsthandwerkermarkt St. Petri

25. November – 14. Dezember 2025, täglich 11–19 Uhr  
Ort: St. Petri Kirche, Petrikirchhof 1  
Zwischen Kerzenlicht und Kirchengewölbe präsentieren Kunsthandwerker ihre Schätze aus Holz, Textil und Glas. Ein besonderer Ort für originelle Geschenke und ruhige Momente inmitten des Stadtturbels.

## Kunsthandwerkermarkt Heiligen-Geist-Hospital

28. November – 7. Dezember 2025  
Ort: Koberg  
In den historischen Hallen des alten Spitals bieten rund 100 Kunsthandwerker handgemachte Produkte an – vom Schmuck bis zur Keramik, vom Holzspielzeug bis zu feinen Textilien.

## Lübsche Wiennacht

22./23. und 29./30. November 2025  
Ort: Hafenschuppen 6  
Ein liebevoller Kunsthandwerkermarkt – ab 12 Jahren 2 Euro Eintritt.

## Hafenglühn am Drehbrückenplatz

24. November – 29. Dezember 2025  
Ort: Drehbrückenplatz  
Ein besonderer Tipp für alle, die maritime Stimmung mögen: Lichterglanz am Wasser, Musik und leckere Snacks direkt am Museumshafen.

## Wichtelwunderland

24.11.–30.12.2025, tgl. 11–19 Uhr  
24.12. und 25.12.2025 geschlossen,  
26.12.2025: 13–19 Uhr, 30.12.2025: 11–18 Uhr  
Ort: St. Jakobi-Kirchhof  
Das gemütliche Wichteldorf für die ganze Familie begrüßt seine Gäste im lauschigen St. Jakobi-Kirchhof im Seefahrerviertel. Die Wichtel laden die Kinder in ihr Dorf ein, um mit ihnen Wichtelgolf zu spielen und in der Wichtelwerkstatt gemeinsam zu basteln. Es gibt auch eine Wichtelpost, eine Wichtelschule und einen Wichtelgarten, der bestaunt werden kann. Oberwichtel Gustav ist immer dabei und ein Wichtel-Selfie-Spot schafft schöne Erinnerungsmomente für das Familienalbum. Eintritt frei.

## Bad Schwartau – Weihnachtsmarkt und Zwergenwald

24. November – 24. Dezember 2025, Mo–Mi 11–20 Uhr, Do/Fr 11–21 Uhr, Sa 10–21 Uhr, So 10–20 Uhr (24.12 bis 12 Uhr)  
Ort: Marktplatz, Bad Schwartau  
Zwischen Tannen und Lichterketten werkeln über 100 Zwergenfiguren in ihren Häuschen. Dazu gibt es Glühwein, Livemusik und ein Kinderkarussell – ein charmanter Familienmarkt mit Tradition.

Advertorial



## Abenteuer, Auszeit & Advent

Warum weit reisen, wenn Ihr unvergesslicher Familienurlaub nur weniger als eine Stunde entfernt auf Sie wartet. Im Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand, einer der größten und beliebtesten Ferienanlagen Deutschlands, wird jeder Tag zu einem neuen Abenteuer voller Freude, Lachen und unvergesslicher Momente. Und das zu jeder Jahreszeit.

## Weihnachtszauber am Meer

Bald ist es wieder so weit: Ab Freitag, dem 5. Dezember 2025, erstrahlt der **Weihnachtsmarkt im Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand** im festlichen Glanz.



**Tipp:** Reisen Sie im Dezember freitags an und bleiben Sie bis Sonntag, dann erhalten Sie einen **Gutschein pro Person für einen köstlichen Glühwein oder Kinderpunsch** auf dem Weihnachtsmarkt. Noch besser wird es, wenn Sie **donnerstags** anreisen: In diesem Fall erhalten Sie zusätzlich einen **Wertgutschein von 15,00 Euro pro Person**, einlösbar in allen Weissenhäuser-Strand-Shops, Attraktionen, gastronomischen Einrichtungen und den Ständen auf dem Weihnachtsmarkt.



←  
mehr Infos



**01.11.**

Samstag

**10-14 Uhr, Internationales Zug-hunderennen 1. & 2.11.:** Über 50 Teams aus 3 Ländern um Punkte und den Sieg. Besonders die Rennen mit den großen Gespannen und Zugwagen sind für die Zuschauer spektakulär. Aber auch die Kinderrennen sind spannend. Dazu gibt es einen kleinen Markt und die Möglichkeit, das Fahrerlager zu besuchen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Besuch an der Rennstrecke ist für Besucher des ErlebnisWaldes kostenlos. Eigene Hunde dürfen nur mit gültigem Impfausweis mitgebracht werden. **ErlebnisWald Trappenkamp**

**10-17 Uhr, Día de Muertos in Lübeck – die Rückkehr der Lieben 1.+2.11.,** das farbenfrohe mexikanische Totenfest feiert das Leben, die Erinnerung und den Kreislauf der Natur – mit Musik, Tanz, Essen und Kinderprogramm. Kinder frei / Erwachsene 6 €, **Museum für Natur und Umwelt**

**02.11.**

Sonntag

**12-16 Uhr, Schau-Schmieden mit Felix Irmischer** - Im Industriemuseum Herrenwyk wird das alte Schmiedehandwerk lebendig. Zuschauen, staunen – oder selbst den Hammer schwingen. Kinder frei / Erwachsene 4 €, **Industriemuseum Herrenwyk**

**Flohmarkt im Hoppelino, Tannenweg 5, 22929 Kasseburg**

**03.11.**

Montag

**Neue Eltern-Kind-Gruppe für 2-jährige in Ratekau,** Infos und Voranmeldung FRÜHE HILFEN OH, Tel.: 2929328

**07.11.**

Freitag

**16 Uhr, Ein Koffer voll Geschichten** Märchen und Geschichten aus aller Welt zum Hören - Erleben - Mitmachen mit Birte Bernstein. Für

jede Ohrengröße ab 5 Jahren, der Eintritt ist frei. eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **Kinder- und Jugendbibliothek, Hundestr. 5-17**

**08.11.**

Samstag

**25. WONNEMAR Geburtstagsparty Wonnemar/Wonniland Wismar, Bürgermeister-Haupt-Str. 38**

**13-16 Uhr, Kleider- und Spielzeugmarkt - Alles rund ums Kind.** Mit großem Kuchen-Buffer. Stand-Anmeldung unter flohmarkt-schule-lauerholz@t-online.de, **Grundschule Lauerholz, Holzvogteweg 18, HL-Karlshof**

**17.30-19 Uhr, Travemünde: Der Strand leuchtet** - Farbenprächtiger Lichterglanz am dunklen Ostseestrand: eine nächtliche Bernstein-suche mit UV-Licht. Schwarzlicht zeigt den Strand in einem ganz neuen Licht. UV-Lampen werden ausgeliehen. 15,-/Pers. Anmeldung: <https://tickets.geopark-nordisches-steinreich.de> - auch 21.11., 16.30-18 Uhr, **Treffpunkt: Strandpromenade (Wasserspiele), Travemünde**

**10-12 Uhr, Eltern-Workshop für Vorschulkind-Eltern** - Thema sichere Eltern und gestärkte Kinder während der Vorschulzeit - unter anderem in den Bereichen Routinen, Übergänge, Gesundheit, Selbstständigkeit und Stressregulation. Die Teilnahmegebühr beträgt 19 Euro, Anmeldungen unter 0176/50826726. **Kesselhaus, Hafenstrasse 33**

**09.11.**

Sonntag

**11-13 Uhr, NaWi(e) geht das? – Chemie & Physik zum Mitmachen** Experimentieren mit Alltagsmaterialien: Raketen, Wassertricks und physikalische Rätsel – mit Dr. Wolfgang Czieslik. Anmeldung: 0451 122-2296. Kinder 2 € / Erwachsene 6 €, **Museum für Natur und Umwelt**

**13 Uhr, Familienwanderung** - Mit fachkundiger Begleitung spazieren die Besucher durch das Wildgehege. Mit etwas Glück lässt sich die Brunft des Damwildes beobachten.

Die Hirsche rufen und vertreiben ihre Konkurrenten, um sich das Rudel zu sichern. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist für Besucher des ErlebnisWaldes kostenlos. **ErlebnisWald Trappenkamp**

**15-16 Uhr, Philosophieren mit Kindern – Shilpa Gupta** Was ist eine Grenze? Kinder reflektieren Kunstwerke der indischen Künstlerin Shilpa Gupta und denken gemeinsam über Freiheit und Grenzen nach. Kinder 4 €, **Kunsthalle St. Annen**

**17.30-19 Uhr, Timmendorfer Strand: Der Strand leuchtet** Farbenprächtiger Lichterglanz am dunklen Ostseestrand: eine nächtliche Bernstein-suche mit UV-Licht. Schwarzlicht zeigt den Strand in einem ganz neuen Licht. UV-Lampen werden ausgeliehen. 15,-/Pers. Mit Anmeldung. Anmeldung: <https://tickets.geopark-nordisches-steinreich.de> - auch 14.11., 17-19.30 Uhr / 22.+28.11., 16.30-18 Uhr. **Treffpunkt: Am Zugang zur Seebrücke am Maritim, 23669 Timmendorfer Strand**

**11.11.**

Dienstag

**17-19 Uhr St. Martinsfest mit Laternelaufen Mit Stockbrot an der Feuerschale** und Apfelpunsch. Herzliche Einladung an alle! **St. Martin, Kastanienallee 15 c**

**12.11.**

Mittwoch

**16-18.30 Uhr, Workshop: Vision 2026** – beruflich durchstarten mit der Kraft einer neuen Vision Hast du dich schon öfter gefragt, wann du das letzte Mal im Beruf so richtig glücklich warst? Wenn du dich nicht mehr daran erinnern kannst, ist es an der Zeit, deinem beruflichen Glück auf die Spur zu kommen! Vision 2026: Sichere dir jetzt deinen Platz und melde dich an! Kostenfrei. Anmeldung: Karen Ingber, Telefon: 0170/7 76 55 33, E-Mail: karen.ingber@faw.de, **Braunstraße 13-15**

**14.11.**

Freitag

**18.30-21 Uhr, Kinder Late-Night Nummernflohmarkt** im Gemeindegemeinschaftssaal, für Schwangere & Besucher mit Tragekindern Einlass ab 18 Uhr, angeboten werden Kinderkleidung in den Größen 50-176cm, Spielzeug, Babyausstattung und Umstandsmode. Kontakt: kinderflohmarkt-stphilippus@gmx.de **St.-Philippus-Kirche Lübeck, Schlutuper Str. 52**

**15.11.**

Samstag

**10-17 Uhr Hochzeitsbogen,** 15.+16.11., Der große Tag rückt näher? Dann ist die Hochzeitsmesse der perfekte Ort, um all eure Wünsche und Vorstellungen zu verwirklichen! Exklusive Angebote und Rabatte, Live-Cooking und Tasting, Beratung von ExpertInnen – persönliche Hilfe für deine Hochzeit. Eintritt: 7,50 Euro, **JUNIPER, Herrenholz 12**

**17-19.30 Uhr, Boltenhagen: Der Strand leuchtet** Farbenprächtiger Lichterglanz am dunklen Ostseestrand: eine nächtliche Bernstein-suche mit UV-Licht. Schwarzlicht zeigt den Strand in einem ganz neuen Licht. UV-Lampen werden gegen Pfand ausgeliehen. 15,-€/Pers. Mit Anmeldung. Anmeldung: <https://tickets.geopark-nordisches-steinreich.de> - auch 29.11., 16.30-18 Uhr **Treffpunkt: Strandzugang zur Seebrücke Boltenhagen**

**17-19 Uhr, GeoKieswerk - Bernstein bei Nacht** Nächtliche Bernstein-suche mit UV-Licht. Die Welt der Luminiszenz. Schwarzlicht zeigt die Kiesgrube in einem ganz neuen Licht. Unter UV-Licht kann man die Welt neu entdecken. UV-Lampen werden gegen Pfand ausgeliehen. 15,-/Pers. Mit Anmeldung. Mit Anmeldung. Anmeldung: <https://tickets.geopark-nordisches-steinreich.de> - auch 29.11., 17-19 Uhr **Treffpunkt: Kieswerk GP Alsterkies, An der B195, 19246 Lüttow**

Anzeige

## ★ Winter- und Weihnachtsmärchen im Theater am Tremser Teich ★

Warthestraße 1a, 23554 Lübeck, Tel. 0451-4792047



### „Die Schneekönigin“

Fantastisches Märchen mit Musik  
frei nach H. C. Andersen  
für Menschen  
ab 6 Jahren

★ Premiere: 16. Nov. 2025



### „Stern-taler“

Poetisches Klassikmärchen  
frei nach den Brüdern Grimm  
für Menschen  
ab 3 Jahren

★ Premiere: 23. Nov. 2025

Alle Spieltermine, weitere Informationen & Tickets unter [www.theateramtremserteich.de](http://www.theateramtremserteich.de)







## Musik von Anfang an

Führen Sie Ihr Kind spielerisch in die Welt der Musik.

### Unsere Kurse für Ihr Kind

Babymusikgarten  
Musikgarten  
Tandem-Musikgarten  
Instrumentenkarussell  
Musikalische Früherziehung  
Kinderchöre

### Wieso, weshalb, warum?

Musik fördert die kindliche Kreativität, das Ausdrucksvermögen, die intellektuelle Entwicklung sowie das Gedächtnis, Sprache und Motorik und lässt Ihr Kind aufblühen.

Infos und Anmeldung unter  
[www.mks-luebeck.de](http://www.mks-luebeck.de)

Musik- und Kunstschule Lübeck gGmbH | Kanalstraße 42-50, 23552 Lübeck  
Tel. 0451 / 29 63 20 | [info@mks-luebeck.de](mailto:info@mks-luebeck.de)



## Abenteuer Hansefahrt

Feier deinen  
Kindergeburtstag  
im Hanseum!

EUROPÄISCHES  
HANSEUM

Instagram: [hansemuseum.eu/kindergeburtstag](https://www.instagram.com/hansemuseum.eu/kindergeburtstag)

**10-13 Uhr, Flohmarkt** Jung und Alt haben die Möglichkeit ihre ausrangierten Lieblingsstücke weiterzugeben und neue Schätze zu finden. Angeboten werden Kinderkleidung, Spielzeug, Bücher, CDs und vieles mehr. Natürlich wird es auch Kaffee und Kuchen geben. Die Standgebühr beträgt 10 Euro + Kuchenspende, Kinder auf einer Decke sind frei. Weitere Infos unter [flohmarktinderschule@web.de](mailto:flohmarktinderschule@web.de).  
**Johannes-Prassek-Schule, Welsbachstraße 15**

**15.11.**

Sonntag

**12-16 Uhr, Schau-Schmieden mit Felix Irmischer** Altes Handwerk live erleben – für die ganze Familie. Kinder frei / Erwachsene 4 €  
**Industriemuseum Herrenwyk**

**17-19.30 Uhr, Scharbeutz: Der Strand leuchtet** Farbenprächtiger Lichterglanz am dunklen Ostseestrand: eine nächtliche Bernstein-suche mit UV-Licht. Schwarzlicht zeigt den Strand in einem ganz neuen Licht. UV-Lampen werden ausgeliehen. 15,-/Pers. Mit Anmeldung. Mit Anmeldung. Anmeldung: <https://tickets.geopark-nordisches-steinreich.de> - auch 30.11., 16.30-18 Uhr  
**Treffpunkt: Am Strandzugang beim DAS LEO, Scharbeutz**

**17.11.**

Montag

**12-16 Uhr Wir füllen den Stiefel für den Nikolaus!** 17.11. bis 5.12., täglich: Die Kinder dürfen Stiefel oder Schuhe abgeben, die dann im Restaurant des ErlebnisWaldes gefüllt werden. Zur großen Waldweihnacht können sie dann wieder abgeholt werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist für Besucher des ErlebnisWaldes kostenlos. **ErlebnisWald Trappenkamp**

**20.11.**

Donnerstag

**17-19 Uhr, Café Connect: Körpersprache – das Geheimnis nonverbaler Kommunikation** Bei Café, Tee und Keksen bietet die Veranstaltung einen Einblick in die faszinierende Welt der Körpersprache und zeigt deren Bedeutung in beruflichen sowie persönlichen Kontexten. Nonverbale Kommunikation, wie Gestik, Mimik und Haltung, spielt eine zentrale Rolle, denn sie vermittelt oft mehr als Worte. Kostenfrei. Anmeldung: Karen Ingber, Telefon: 0170/7 76 55 33, E-Mail: [karen.ingber@faw.de](mailto:karen.ingber@faw.de), **Braunstraße 13-15**

**22.11.**

Samstag

**10-12 Uhr, Thema sichere Eltern und gestärkte Kinder während der Vorschulzeit - unter anderem in den Bereichen Routinen, Übergänge,**

Gesundheit, Selbstständigkeit und Stressregulation. Die Teilnahmegebühr beträgt 19 Euro, Anmeldungen unter 0176/50826726, Haus der Provinzial, Demolierung 7, 23909 Ratzeburg

**10-12 Uhr, Weihnachtsbasteln für Kinder.** Anmeldung unter [anjaritterhoff@gmail.com](mailto:anjaritterhoff@gmail.com). Infos unter [www.ritterhoff.de](http://www.ritterhoff.de)

**16 Uhr, Weihnachtskarten basteln für Erwachsene.** Anmeldung unter [anjaritterhoff@gmail.com](mailto:anjaritterhoff@gmail.com). Infos unter [www.ritterhoff.de](http://www.ritterhoff.de)

**15-17 Uhr, Meet Art for Kids – Shilpa Gupta** Ein kreativer Workshop für Kinder (6–12 Jahre) und Begleitpersonen: Kunst sehen, schreiben, basteln und über spannende Themen sprechen. Kinder 4 € / Erwachsene 16 €  
**Kunsthalle St. Annen**

**26.11.**

Mittwoch

**10.30-11.30 Uhr, Meet Art for Parents – Shilpa Gupta** Ein spannender Rundgang durch die Ausstellung – ausdrücklich mit Babys willkommen (bis 18 Monate, bitte tragen). Erwachsene 16 €  
**Kunsthalle St. Annen**

**28.11.**

Freitag

**17 Uhr, Lesung & Gespräch mit Cornelia Funke** Die Bestsellerautorin liest aus dem 5. Gespensterjäger-Band und Nachtfalter – live im Kolosseum. Kinder 6 € / Erwachsene 12 €  
**Kolosseum Lübeck, Kronsfordter Allee 25**

**29.11.**

Samstag

**19 Uhr, Ein Screwball-Comedy-Abend mit Arabel & Mortimer und Kai Lentrodt** Ein britischer Klassiker mit viel Witz: Schauspieler Kai Lentrodt liest aus Joan Aikens Geschichte rund um den schrägen Raben Mortimer, während Illustratorin Anne Hofmann die Figuren live zum Leben erweckt. Eintritt: 6/15 Euro, **Bücherpiraten, Fleischhauerstraße 71**

**30.11.**

Sonntag

**10.30 Uhr, Gottesdienst für Groß und Klein** Mit leckeren Snacks zum 1. Advent. **St.-Lukas-Haus, Alexander-Flemingstr. 14**

**04.12.**

Donnerstag

**19 Uhr, Ein Abend im grünen Königreich mit Christiane Paul** Die Schauspielerin liest aus Cornelia Funkes Roman Das Grüne Königreich – eine poetische Geschichte über Natur und Freundschaft in der Stadt. Franziska Blinde illustriert den Abend live. Eintritt: 6/15 Euro  
**Bücherpiraten, Fleischhauerstr. 71**

**05.12.**

Freitag

**10-12 Uhr, Café Connect: Mental Load zu Weihnachten** Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und leckeren Keksen möchten wir gemeinsam über das Thema Mental Load zu Weihnachten sprechen – eine unsichtbare Belastung, die viele von uns täglich erleben, auch gerade zur Adventszeit. Erfahrt mehr über die Auswirkungen von Mental Load auf unser Wohlbefinden und tauscht euch in einer offenen Runde aus. Lasst uns gemeinsam Strategien entwickeln, um den Alltag leichter zu gestalten! Kostenfrei. Anmeldung: Karen Ingber, Telefon: 0170/7 76 55 33, E-Mail: karen.ingber@faw.de, **Braunstraße 13-15**

**17-19 Uhr, Weihnachtskarten basteln** für Erwachsene mit Kind. Anmeldung unter anjaritterhoff@gmail.com, **Infos unter www.ritterhoff.de**

**06.12.**

Samstag

**11-17 Uhr, Teddyklinik Lübeck & UKSH Blutspende** Die TeddyDocs (Studierende der Uni Lübeck) begleiten Kinder mit ihren Kuscheltieren spielerisch, durch verschiedene, liebevoll nachgestaltete Klinikstationen. Es gibt viel zu lernen und zu entdecken - und die eine oder andere Überraschung! Keine Voranmeldung nötig. **Citti-Park Lübeck, auf der Balustrade im 2. OG**

**19 Uhr, Ein Spoken-Word-Abend der Slammerlänner** Poesie und Geschichten rund um das Thema „Heimat“ – mit den Slammerlammern und Gästen. Adventlich, lebendig und ganz nah am Wort. Eintritt: 4/8 Euro, **Bücherpiraten, Fleischhauerstraße 71**

**11-17 Uhr, „Unfallfrei statt Böllerei“** Zum offiziellen „Tag des brandverletzten Kindes“ (7.12.): Zwei Ärzte aus der Kinder- und Verbrennungschirurgie klären zum Thema Verbrennungen durch Feuerwerkskörper/das brandverletzte Kind auf. **Citti-Park Lübeck, auf der Balustrade im 2. OG**

**11-19 Uhr, Große Familien-Waldweihnacht** 6.+7. Dezember: Zur großen Familien-Waldweihnacht ist der ErlebnisWald festlich geschmückt mit tausenden Lichtern, vielen Feuerkörben und über 90 Ständen und Hütten! Ein Märchenpfad, der Weihnachtsmann, die Erzählungen im Zelt, die Weihnachtsbäckerei, die Kasperbühne, das Kräuterkelt und viele, viele weitere Angebote begeistern nicht nur die Kinder. Die Auswahl an Speisen und Getränken ist groß und sorgt für einen wunderschönen Tag im Winter-Weihnachtswald. **ErlebnisWald Trappenkamp**

**07.12.**

Sonntag

**10.30 Uhr, Familienkirche für Kinder und Familien** Familienkirche ist ein ca. 30-minütiger Gottesdienst mit vielen Liedern, Aktion und einer kindgerechten Geschichte. Besonders eingeladen sind Kinder mit ihren Familien. Wir sitzen nicht die ganze Zeit still, sondern wir können Steine ablegen oder Kerzen entzünden. Wir freuen uns auf Euch und Sie alle, ob Kind oder Erwachsener, jung oder alt, in Familie oder für sich. **St. Martin-Kirche, Kastanienallee 15c**

**10.12.**

Mittwoch

**9.30-12 Uhr, Online-Workshop: Vision 2026 - beruflich durchstarten mit der Kraft einer neuen Vision** Hast du dich schon öfter gefragt, wann du das letzte Mal im Beruf so richtig glücklich warst? Wenn du dich nicht mehr daran erinnern kannst, ist es an der Zeit, deinem beruflichen Glück auf die Spur zu kommen! Vision 2026: Sichere dir jetzt deinen Platz und melde dich an! Kostenfrei. Anmeldung: Karen Ingber, Telefon: 0170/7 76 55 33, E-Mail: karen.ingber@faw.de **Braunstraße 13-15**

**12.12.**

Freitag

**16 Uhr, Ein Koffer voll Geschichten** Märchen und Geschichten aus aller Welt zum Hören, Erleben & Mitmachen mit Birte Bernstein. Für jede Ohrengröße ab 5 Jahren, der Eintritt ist frei. eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **Kinder- und Jugendbibliothek, Hundestr. 5-17**

**13.12.**

Samstag

**15-17 Uhr, Meet Art for Kids – Shilpa Gupta** Noch einmal kreativ werden in der Kunsthalle – mit neuen Ideen und Materialien. Kinder 4 € / Erwachsene 16 €, **Kunsthalle St. Annen**

**19 Uhr, Ein Abend mit Podcast & Plätzchen** Die Jugendredaktion Die Blaue Seite lädt zur Live-Podcast-Session mit Büchertalk, Speed-Dating und „Anders“-Preisvergabe – plus Plätzchen und Publikumseinsbindung. Eintritt: 4/8 Euro, **Bücherpiraten, Fleischhauerstraße 71**

**15-17 Uhr, Familienweihnachtsfeier auf dem Vorwiesenhof** Es gibt eine Hof/Stallrunde, Lagerfeuer & Stockbrot, Punsch uvm. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich: 0177/7136897 oder vorwiesenhof@gmx.de, **Vorwiesenhof 8, 23560 Lübeck**



Die Trave. Leben in Lübeck

## EIN ZUHAUSE FÜR GLÜCKLICHE KINDHEITSERINNERUNGEN

Wohnungen für kleine und große Familien in ganz Lübeck finden Sie bei der TRAVE. Wir freuen uns auf Sie.

trave.de



# Conni

## Das Musical!

©2024 Carlsen Verlag GmbH

## MUK LÜBECK

SO 15.02.26 15:00 UHR

Tickets buchen

MUSIK- UND KONGRESSHALLE LÜBECK



**14.12.**

Sonntag

**11-12 Uhr, Tiere im Winter** Wie überstehen heimische Tiere Kälte und Nahrungsmangel? Öffentliche Familienführung durch die Ausstellung. Kinder 4 € / Erwachsene 10 €, **Museum für Natur und Umwelt**

**19.12.**

Freitag

**19 Uhr, Weihnachten mit dem Kleinen Nick und Jan Georg Schütte** Schauspieler Jan Georg Schütte liest aus dem Weihnachtsklassiker von René Goscinny, begleitet von Illustratorin Lena Hesse, die die Szenen live zeichnet. Eintritt: 6/15 Euro, **Bücherpiraten, Fleischhauerstr. 71**

**20.12.**

Samstag

**19 Uhr, Ein Abend mit dem starken Wanja, Friedhelm Ptok und Sabine Falkenberg** Der Preußler-Klassiker vom faulen Wanja, der zum Helden wird – gelesen von Friedhelm Ptok und Sabine Falkenberg, illustriert von Lena Winkel. Eintritt: 6/15 Euro **Bücherpiraten, Fleischhauerstr. 71**

**15-16.30 Uhr, Museumsmomente – Weihnachtlich glänzendes** Eine Familienführung mit Annette Klockmann durch das St. Annen-Museum – von alten Bräuchen bis zu festlichen Erinnerungen. Kinder 4 € / Erwachsene 16 €, **St. Annen Museum**

**11-13 Uhr, Kinderkirche in St. Aegidien** Eine gute Geschichte, etwas zum Basteln, viel zu entdecken: Familien mit Kindern ab etwa vier Jahren erleben Kirche gemeinsam an einem Samstagvormittag. Ein großes Team von Jugendlichen und Erwachsenen aus der Aegidien- und der Dom-Gemeinde bereitet ein Thema vor, zu dem die Kinder dann mit Eltern, Geschwistern, vielleicht auch Großeltern, gemeinsam unterwegs sind. **St. Aegidien Kirche, Aegidienkirchhof 1**

## Schulkind-Betreuung

Anzeige

### Spiel der Farben Hortstandard Plus

**Wir haben aktuell und für das nächste Schuljahr noch freie Plätze**



**Thomas-Mann-Straße 20 | 23564 Lübeck  
Telefon: 0451 / 58 623 409 | E-Mail: spielderfarben@freenet.de**

**21.12.**

Sonntag

**13-16 Uhr, Besichtigung Ältester Leuchtturm Deutschlands,** Aussichtsturm und Maritimes Museum. Einmalig: der Blick von der Aussichtsgalerie über die großen Fährschiffe, Travemünde und die Lübecker Bucht. Ab 3 Jahren, Erwachsene 4 Euro, Kinder (bis 14 Jahre) 2 Euro. **Am Leuchtenfeld 1, Travemünde**

**24.12.**

Mittwoch

**11 Uhr, Waldweihnachtsgottesdienst für Kinder und Familien** Waldweihnachten für Familien: wir feiern mit Hase und Reh im nahegelegenen Wald Weihnachten. **St. Augustinus, Falkenhusener Weg 2-8**

**15 Uhr, Krippenspiel mit Kindern** »Wer will mit nach Bethlehem?« – Krippenspiel an Heiligabend. **St. Martin, Kastanienallee 15c**

**11 Uhr, Familiengottesdienst mit Krippenspiel mit Pastor Martin Klatt, Dom zu Lübeck, Domkirchhof**

**14 Uhr, Familiengottesdienst mit Krippenspiel mit Pastorin Margrit Wegner, Dom zu Lübeck, Domkirchhof**

**26.12.**

Freitag

**Neujahrsgarten Travemünde Winterzauber am Meer,** Zeitraum: 26. Dezember bis 1. Januar, Direkt an der Strandpromenade öffnet der Neujahrsgarten rund um den Jahreswechsel seine Pforten – ein leuchtender Treffpunkt für Familien, Kinder und alle, die das neue Jahr entspannt beginnen möchten. Zwischen geschmückten Zelten, Feuerstellen und Lichterketten duftet es nach Waffeln, Crêpes und heißem Kakao. Für Kinder gibt es kleine Fahrgeschäfte und Mitmachaktionen, während Eltern bei Musik und Meerblick anstoßen können. Der Eintritt ist frei, geöffnet ist täglich bis in die Abendstunden. **Brüggmannsgarten Travemünde, Vorderreihe 13, Travemünde**

**27.12.**

Samstag

15-17 Uhr, Wanderung im Obst-Biotop an der Trave Naturbeobachtung mit Pomologe Heinz Egleder: Obstgehölze, Wasservögel und wilde Pflanzen entdecken. Bitte wetterfest kleiden. Kostenfrei, **Am Moislinger Baum, 23558 HL, Eingangstor vor Travebrücke, Haltestelle Moislinger Baum (Bus 5,11,12)**

**3. WONNILAND Geburtstagsparty.** Wonniland Wismar, Bürgermeister-Haupt-Str. 38

## Impressum

### Herausgeber

AS Media Lübeck  
Gärtnergasse 46  
23562 Lübeck  
Tel.: 0451-585 40 144  
agentur@as-media-luebeck.de  
www.luettbeker.de

### Redaktion

Alexandra Simon (ViSdP)  
simon@as-media-luebeck.de

### Druck

Schipplick + Winkler Printmedien  
Lübeck

### Auflage

10.000 Exemplare

### Erscheinungsweise

6 x im Jahr, die nächste Ausgabe erscheint am 5. Januar 2026

### Anzeigen

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 9 gültig ab 1.01.2025

Einige Links im Heft sind sogenannte Affiliate-Links. Bei Käufen erhalten wir eine kleine Provision – ohne Mehrkosten für Sie.

### Anzeigenschluss

Für die Winterausgabe ist der 6. Dezember Buchungsschluss - bis zum 12.12. benötigen wir die Druckunterlagen.

### Vertrieb

kostenlose Auslage über Vertriebsstellen (Auflistung siehe Webseite)

### Veranstaltungskalender

erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Nicht-Gewerbliche-Einträge sind kostenlos und freiwillig. Es besteht keine Gewähr für die Richtigkeit. Für Fehler wird keine Haftung übernommen.

### Hinweis

Der Verlag übernimmt keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte oder Fotos. Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung. Alle Informationen werden nach bestem Wissen und Kenntnisstand, aber ohne Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit, veröffentlicht. Namentlich gekennzeichnete Berichte geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle Fotos, Beiträge und von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung.

### Ihr Termin fehlt?

Möchten Sie Ihre Termine in unserem Veranstaltungskalender veröffentlichen? Dann senden Sie uns bitte eine E-Mail an [agentur@as-media-luebeck.de](mailto:agentur@as-media-luebeck.de). Nennen Sie uns die Veranstaltung, den Ort, die Uhrzeit, eine kurze Info zur Veranstaltung und die Kosten.

**Bitte beachten: Es besteht kein Anspruch auf eine Veröffentlichung!**



## Macht mit bei unserem ADVENTSKALENDER

Unser Lüttbecker-Adventskalender ist zurück! Auch in diesem Jahr feiern wir die schönste Zeit des Jahres wieder gemeinsam mit euch – mit unserem beliebten Lüttbecker-Adventskalender auf Instagram und Facebook. Ab dem 1. Advent heißt es wieder: Jeden Tag ein neues Türchen, jeden Tag eine neue Überraschung!

Bis Heiligabend verlosen wir täglich tolle Gewinne – liebevoll ausgewählt für Familien, Kinder und alle, die sich die Adventszeit ein bisschen schöner machen möchten. Hinter manchen Türchen verstecken sich Eintrittskarten für besondere Erlebnisse, hinter anderen Spielsachen, Bücher oder kreative Sets. Und natürlich denken wir auch an die Großen: Für Mama und Papa gibt es auch das ein oder andere Geschenk.

Folgt uns also auf Instagram und Facebook – Mitmachen lohnt sich!

# WICHTEL WUNDERLAND

IM JAKOBIKIRCHHOF  
24. NOVEMBER—30. DEZEMBER 2025



Hier ist was los:

- ★ Wichtelgolf
- ★ Wichtelwerkstatt
- ★ Wichteldorf



WEIHNACHTSSTADT  
**LÜBECK**





# Aladin

DAS MUSICAL



**21. Dezember • Lübeck**

**Musik- und Kongresshalle**

**Weitere Termine:**

20.12. Neumünster • 05./06.02. Wismar  
07.02. Hamburg • 15.03. Kiel



**Dschungelbuch**

DAS MUSICAL

7. Dezember  
Congress Center Hamburg

Tickets und Infos: [www.theater-liberi.de](http://www.theater-liberi.de)

17  
JAHRE  
FAMILIEN  
MUSICALS

**Liberi**  
THEATER