

Lübeck



Das
Familienmagazin
für Lübeck

Reiseführer
für Groß &
Klein

Im Portrait:
**Lübecker
Vereine**

Im Interview:
Bernhard Paul

Tipps & Ideen
**Endlich
Ferien**

**Sommermärchen
vs. Ferienwahnsinn**
Die Last der Eltern

TOLLE
Gewinnspiele

Mit großem
Veranstaltungskalender
für die ganze Familie





**Stadtwerke
Lübeck mobil**

Allein Bus fahren? Aber sicher!

Busfahren will gelernt sein! Entdecke, wie der Busverkehr von der Stadtwerke Lübeck Mobil funktioniert. Wir zeigen dir, worauf es ankommt, damit du sicher mit dem Bus unterwegs sein kannst. Melde dich jetzt zusammen mit deinen Eltern an – die **Ferien-Busschule** ist **kostenlos**.

Termine 2025: 14.08. | 02.09. | 21.10.



Weitere Infos



Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser, liebe Familien in Lübeck und Umgebung,

endlich Ferien! Die schönste Zeit des Jahres steht vor der Tür – mit langen Tagen, kleinen Abenteuern und ganz viel Familienzeit. Klar, manchmal braucht es ein bisschen Planung, damit alle auf ihre Kosten kommen. Aber genau dafür gibt's den Lüttbecker: prall gefüllt mit Ideen, Ausflugstipps und jeder Menge Sommerlaune.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie und Ihre Familien unvergessliche Sommertage erleben können – ob beim Baden am Behlendorfer See, beim Sommerfest im Grass-Haus oder mit dem Tretboot auf der Wakenitz. Und damit niemand den Überblick verliert, gibt es wie immer unseren großen Veranstaltungskalender mit den besten Tipps für Lübeck und Umgebung.

Im Interview spricht Roncalli-Chef Bernhard Paul über Kindheitserinnerungen, den Zauber echter Momente – und warum es manchmal kein Netz braucht, um Menschen zu berühren. Und in unserer Rubrik „Der, Die, Das“ haben wir aktuelle Stadtgeschehnisse, neue Gesetze und wichtige Infos rund ums Familienleben kompakt für Sie aufbereitet – vom Namensrecht bis zum DAK-Hitze-Report.

Kurzum: Diese Ausgabe soll Lust auf den Sommer wecken. Auf Tage ohne Termine. Auf Gespräche im Schatten. Auf Eis, Matsch, Abenteuer – und das große Nichts, aus dem oft die schönsten Erinnerungen entstehen.



In diesem Sinne: Lassen Sie es sich gutgehen. Und denken Sie daran – nicht jeder Ferientag muss „besonders“ sein. Manchmal reicht auch ein leerer Kalender und ein voller Picknickkorb ;-)

Herzlichst
Ihre

Alexandra Simon
(Herausgeberin)

Fotos/Grafiken dieser Ausgabe: Wenn nicht angegeben Canva, Hersteller, iStock, Simon



Lüttbecker
auf Instagram



Lüttbecker
auf Facebook

Inhalt

- 04-05 Zwischen Sommermärchen und Ferienwahnsinn
- 06-09 Unser Sommer – Ausflüge
- 10 Lübecker Vereine: LT
- 11-12 Interview Bernhard Paul
- 13-17 Der, Die, Das – Lüttbecker-News
- 18-19 Buchtipps/Reiseführer
- 20-21 Spiel zur Museumsnacht
- 22-23 Mit dem Auto in die Ferien
- 24-25 Sommer-Gesundheitstipps
- 26 Lübecker Vereine: Aufschwung e.V.
- 27 Anne Dittmann: Interview & Buch
- 28 Bastelseite: Nilpferd
- 29 Kinderrezept: Abenteurer-Salat
- 30-31 Kita & Schule
- 32 Kindertheater
- 33-38 Veranstaltungskalender

HINTERM ZAUBERBERG

Ein Kinderhörspiel auf den Spuren von Thomas Mann



**Gewinne
eine von fünf
Playmobil-
Figuren!**

Beantworte die folgende Frage und schicke deine Antwort bis 01.09.2025 an: info@luebbecker.de

„In welchem Schulfach wird der junge Thomas abgefragt?“



Jetzt
kostenfrei
anhören









Buddenbrookhaus
www.buddenbrookhaus.de



Zwischen Sommermärchen und Ferienwahnsinn

Sechs Wochen Ferien – für Kinder ein Traum, für viele Eltern ein Drahtseilakt zwischen Betreuung, Bespaßung und Burnout. Warum echte Erholung zum Familienluxus geworden ist.

Sommerferien – das klingt nach Freibad, Erdbeereis und langen Abenden am See. Nach unbeschwerter Kindheit, nach Freiheit, nach allem, was uns in der Schulzeit gefühlt verwehrt bleibt. Doch hinter der sommerlichen Leichtigkeit verbirgt sich für viele Familien ein ganz anderes Bild: Terminstress statt Tagesstruktur, Dauereinsatz statt Durchatmen. Und am Ende steht oft die Frage: Wer betreut eigentlich das Kind, während wir arbeiten?

Besonders hart trifft es Alleinerziehende, die den Familienalltag ohnehin auf wenigen Schultern tragen. Doch auch Paarfamilien geraten ins Schleudern: Nicht jeder kann sich sechs Wochen Urlaub leisten, nicht überall gibt es bezahlbare Ferienprogramme. Die scheinbar schönste Zeit des Jahres entlarvt sich oft als gesellschaftlicher Stress-test – zwischen Optimierungsdruck, digitaler Dauerbespaßung und der stillen Sehnsucht nach echter Pause.

Was also brauchen Kinder wirklich in den Ferien? Warum sind ausgerechnet Langeweile, Selbstwirksamkeit und Risikoerfahrungen so wertvoll? Und was müsste sich ändern, damit Erholung nicht vom Kontostand oder Großeltern abhängt?

Denn sechs Wochen schulfreie Zeit klingen nur dann nach Paradies, wenn man selbst noch Kind ist oder über ein beeindruckendes Budget, ein extrem flexibles Arbeitszeitmodell oder eine wohlthätige Großelternbrigade verfügt. Wer all das nicht hat, bekommt es mit einem Phänomen zu tun, das in offiziellen Broschüren selten auftaucht, aber unter Eltern recht bekannt ist: dem Ferienwahnsinn.

Betreuung? Glückssache. Ferien? Logistischer Totalschaden.

Zwischen der dritten Woche im Juni und der zweiten im September lau-

fen in deutschen Familien heimliche Hochleistungspläne. Excel-Tabellen mit Ferienlagern, Notfall-Omas und halbtägigen Bastelkursen in der Volkshochschule, eingerahmt von Doodle-Umfragen unter Elternfreunden und verzweifelten Versuchen, Homeoffice mit Kinderbeschallung zu vereinbaren.

Besonders prekär ist die Lage dort, wo kein zweites Elternteil zur Verfügung steht. Alleinerziehende – also knapp zwei Millionen Menschen in Deutschland – müssen in dieser Zeit einen Spagat hinlegen, für den selbst Olympiaturner Applaus spenden würden. Zwischen Job, Kind, Haushalt und Ferienbespaßung bleibt selten Raum für eigene Bedürfnisse – von Erholung ganz zu schweigen. Und als ob das nicht reicht, schlägt auch noch die Sozialneid-Keule zu: Während KollegInnen mit Doppelhaushälfte am Gardasee Fotos von Aperol Spritz im Sonnenuntergang posten, jongliert man selbst mit

Discounternudeln und dem dritten Gratis-Museumssonntag.

Ja – zumindest theoretisch. Praktisch wurde der Langeweile als Erfahrungsraum längst das Wasser abgegraben, von Tablet, Smart-TV, Switch & Co. Im Zweifel ist die digitale Welt unterhaltender, sofort verfügbar und weitaus weniger wetterabhängig als die Realität vor der Haustür.

Dabei zeigen Studien immer wieder: Kinder, die Langeweile erleben dürfen, entwickeln nicht nur mehr Kreativität, sondern auch emotionale Widerstandskraft. Wer sich selbst beschäftigen muss, lernt Selbstwirksamkeit. Wer über Stunden in Fantasiewelten abtaucht, braucht keinen teuren Freizeitpark, um Abenteuer zu erleben. Doch das erfordert Raum, Ruhe und eine Umgebung, in der nicht jeder Tag durchgetaktet ist.

Stattdessen droht das Gegenteil: Ferien, in denen Kinder zum „Ferienkind-Optimierungsprojekt“ werden. Englischcamp, Kreativwoche, Ferienleseclub – alles mit Zertifikat und Snackpause. Dahinter steckt oft der verständliche Wunsch der Eltern, nicht nur zu betreuen, sondern auch zu fördern. Und ein bisschen auch das schlechte Gewissen, das im Windschatten der kapitalistischen Leistungsideologie immer mitsegelt: Sechs Wochen einfach gar nichts? Ist das nicht vergeudete Zeit?

Die stille Not der Eltern – und das große Schweigen der Politik

Während Politik und Medien regelmäßig über das sogenannte „Sommerloch“ witzeln, öffnet sich in Familien ein ganz anderes: das Betreuungsloch.

Wer Glück hat, erwischt in der Stadt ein paar Wochen Hort oder Ferienprogramm. Wer Pech hat, sitzt im ländlichen Raum mit exakt null Angeboten und drei Kindern zwischen vier und zehn. Die Lösung heißt dann: unbezahlter Urlaub, Mehrarbeit vorab, Ferienverschiebung unter Paaren oder – wenn gar nichts mehr geht – Netflix als Babysitter.

Warum reden wir nicht offener darüber, dass Ferien zum strukturellen Problem geworden sind? Warum ist es immer noch Glückssache, ob Kinder in der Ferienzeit betreut werden – oder nicht? Warum tragen Familien diese Belastung allein?

Wirklich neue Antworten bleiben aus. Stattdessen wird Eltern pauschal geraten, sich „besser zu organisieren“ oder sich auf die Resilienz ihrer Kinder zu verlassen. Und die Arbeitgeber? Die reden von Vereinbarkeit und rotieren gleichzeitig die Projektfristen in die heiße Phase.

Was Ferien wirklich sein könnten – und warum sie es selten sind

Vielleicht wäre es an der Zeit, die Sommerferien nicht als Ausnahmezustand zu betrachten, sondern als das, was sie sein sollten: eine Pause. Eine echte. Für alle. Nicht nur für die Kinder, sondern auch für die Eltern – oder wenigstens für deren schlechtes Gewissen.

Denn niemand spricht es gern aus, aber: Es darf auch okay sein, wenn man in den Ferien nicht verreisst. Wenn man keine Kinderbespaßungs-Excel-Datei hat. Wenn man nicht jeden Tag zum Abenteuer erklärt, sondern manche einfach verstreichen lässt. Vielleicht



Work-Life-Ferien-Balance: Zwischen Homeoffice, Bastelideen und kaltem Kaffee irgendwo kurz durchschnaufen.

liegt im scheinbar Unperfekten die größte Freiheit.

Damit das gelingt, braucht es allerdings mehr als bloß gute Vorsätze. Es braucht bezahlbare Ferienprogramme, flexible Arbeitgeber, familienfreundliche Kommunen und eine Gesellschaft, die Betreuung nicht als Privatsache abtut. Die Sommerferien dürfen kein Privileg für Familien mit Backup und Budget bleiben. Sie müssen für alle da sein – als geschützte Zeit, als gemeinsamer Atemzug, als Platz zum Wachsen.

Zwischen Sommermärchen und Ferienwahnsinn liegt oft nur ein leerer Kalender – oder ein übervoller. Familien verdienen mehr als Durchhalteparolen und Basteltipps. Sie verdienen politische Lösungen, gesellschaftliche Anerkennung – und ein bisschen mehr echte Freiheit. Nicht nur für die Kinder.

Anzeige

Die Abenteuer der kleinen Gans Adele

Familienprogramm

Sa 02. & So 03.08. 15 Uhr

Di 05. - Do 07.08. 16 Uhr

Fr 08.08. 15 Uhr



KOLK 17
K
C
FIGURENTHEATER
& MUSEUM

HIER
TICKETS
BUCHEN:



Unser Sommer

Endlich Ferienzeit! Für Familien sind die kommenden sechs Wochen die perfekte Gelegenheit, gemeinsam auf Entdeckungstour zu gehen – und das direkt vor der Haustür. Egal ob spannende Museumsbesuche, kreative Workshops oder am Badesee – in Lübeck und Umgebung kommt jeder auf seine Kosten. Auf den folgenden Seiten haben wir eine bunte Auswahl an Ausflugszielen und Veranstaltungen zusammengestellt – wir wünschen viel Spaß beim Entdecken unserer Region!



Noctalis – Welt der Fledermäuse

Das Fledermaus-Zentrum „Noctalis“ in Bad Segeberg bietet eine Dauerausstellung rund um das Leben und die Lebensräume von Fledermäusen weltweit. Auf vier Etagen gibt es Exponate, Modelle und lebende Tiere – darunter tropische Fledermausarten, Insekten und Spinnen.

Während der Sommerferien finden regelmäßig Führungen, Familienaktionen und Sonderangebote statt. Das Zentrum liegt direkt am Kalkberg und ist mit einem Besuch der benachbarten Karl-May-Spiele kombinierbar.

Weitere Informationen und aktuelle Öffnungszeiten unter: www.noctalis.de

Adresse: Noctalis – Welt der Fledermäuse, Oberbergstraße 27, 23795 Bad Segeberg

Öffnungszeiten (Ferienzeit): Täglich 10–18 Uhr (letzter Einlass 17 Uhr)

Eintritt: Kinder (4–14 J.) 7 € · Erwachsene 9,50 € · Familienkarte 24 €



Behlendorfer See



Der Behlendorfer See ist ein echtes Sommerparadies für Familien. Die Badestelle bietet einen flachen, kinderfreundlichen Einstieg, eine großzügige Liegewiese mit Schattenplätzen und einen abgetrennten Nichtschwimmerbereich. An Wochenenden und in den Ferien sorgt die DLRG für Sicherheit. Ein kleiner Kiosk versorgt mit Snacks und Eis direkt am Wasser, und auch Parkplätze sind ausreichend vorhanden. Rundherum lädt die ruhige Natur zum Spazieren, Picknicken und Durchatmen ein – perfekt für einen unbeschwerten Ferientag. Wer mag, kann den Ausflug mit einer kleinen Wanderung oder Radtour durch den Naturpark Lauenburgische Seen verbinden.

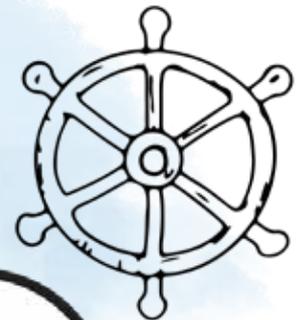
Anreise: ca. 30 Min. mit dem Auto ab Lübeck-Mitte, ca. 1,5-2 Std. mit dem Fahrrad, z. B. am Kanal entlang, ca. 50 Min. mit Buslinie 8770 (Lübeck–Behlendorf) | Fürs Navi: Behlendorfer See, Seestraße, 23919 Behlendorf | Sanitäranlagen: WC und Umkleiden | Tipp: Badeschuhe mitnehmen – der Untergrund ist stellenweise kiesig



Bunte Würfel und magische Welten. Fantastische Heldenreise!

Zwei Tage lang in fremde Welten eintauchen, mutige Heldinnen erfinden und mit Würfeln das Schicksal lenken: Im Workshop „Bunte Würfel und magische Welten“ erschaffen Kinder und Jugendliche eine ganz eigene Fantasy-Welt. Am ersten Tag wird gemeinsam geplant, gezeichnet und fantasiert – am zweiten wird gespielt: mit echten Pen-and-Paper-Rollenspielregeln, viel Abenteuerlust und jeder Menge Spaß. Die Kulisse? Das Europäische Hansemuseum!

Termine: Dienstag & Mittwoch, 26.+27.08., jeweils 10.30–13.30 Uhr | Ort: Europäisches Hanse-
museum Lübeck (EHM), An der Untertrave 1 | Zielgruppe: 10–14 Jahre | Kosten:
10 € pro Person für beide Tage | Hinweis: Teilnahme nur mit Anmeldung (begrenzte Plätze)



Tretbootfahren auf der Wakenitz

Die Wakenitz zählt zu den schönsten Wasserwegen Norddeutschlands – und lässt sich ideal per Tretboot entdecken. Ab der Moltkebrücke starten gemütliche Touren entlang grüner Ufer, durch ruhige Seitenarme und vorbei an alten Villen. Die Bootsvermietung Hübner bietet klassische Tretboote für zwei bis fünf Personen – perfekt für Familien, die Bewegung, Wasser und Natur verbinden möchten. Einfach los-treten, treiben lassen und die Stille genießen.

Termine: Täglich während der Saison (April bis Oktober) | Buchung vor Ort oder telefonisch möglich | Bootsvermietung Hübner, Augustenstraße 30z, an der Moltkebrücke, Telefon: 0160 / 5 51 74 36 | Tipp: Sonnenschutz mitnehmen & kleine Snacks einpacken



Meer erleben – die Ostseestation Priwall

Quallen, Katzenhaie, Seesterne und Krebse – in der Ostseestation Travemünde wird die Unterwasserwelt der Ostsee lebendig. Bei spannenden Führungen dürfen Kinder Tiere beobachten, füttern und sogar selbst anfassen. In den 20 Aquarien tummeln sich heimische Arten, und unter dem Mikroskop entdecken kleine Meeresforscher das Leben im Plankton. Alles ist liebevoll erklärt, praktisch erlebbar und familienfreundlich aufbereitet. Wer nach dem Besuch noch Zeit hat, kann den Ausflug mit einem Eis am Strand oder einem Abstecher zur Viermastbark Passat abrunden.

Zeitraum: April bis 31. Oktober | Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag, 10-18 Uhr
Führungen (im August): täglich um 10 und 16 Uhr, Dauer ca. 75 Minuten | nur Barzahlung möglich | Adresse: Priwallpromenade 29–31, 23570 Lübeck-Travemünde
Tipp: Badesachen mitnehmen – der Strand ist nur wenige Schritte entfernt!





Improtheater-Workshop: Einfach machen!

Beim Improvisationstheater zählt der Moment: Ohne Text, ohne Probe entstehen lustige, spannende oder überraschende Szenen direkt auf der Bühne. In diesem Workshop lernen die Teilnehmer mit kreativen Übungen spontan Geschichten zu erfinden – und dabei gemeinsam jede Menge Spaß zu haben. Am Ende gibt es eine kleine Impro-Show für Familie und FreundInnen. Traut euch – es wird großartig!

2-tägiger Workshop: 1.9. (10–12.30 Uhr) & 2.9. (10–13 Uhr) | Teilnahme an beiden Tagen erforderlich | Kostenlos | Anmeldung bis 18. August | Für Kinder von 9–12 Jahren | es gibt auch einen Workshop für 13–19-Jährige | www.buecherpiraten.de

Kinderfest im Günter Grass-Haus

Beim Kinderfest im Günter Grass-Haus am 2. August dreht sich alles ums Handwerk! Wie wird Brot gemacht? Wie funktioniert ein Werkzeug? Was kann man mit den eigenen Händen schaffen? Im Grass-Haus könnt ihr an diesem Tag trommeln, basteln, backen und werkeln, was das Zeug hält – gemeinsam mit echten HandwerkerInnen! Dazu gibt's eine tolle Lesung oder ein Theaterstück, eine Hüpfburg und viele bunte Mitmachaktionen. Ein Tag voller Spaß, Kreativität und Entdeckungen für kleine und große Werkelmeister und Tüftlerinnen!
Das Kinderfest wird gefördert von der Michael Haukohl Stiftung.

Samstag, 2. August 2025, 11 bis 17 Uhr | Eintritt für alle frei
Günter Grass-Haus | Glockengießerstraße 21 | 23552 Lübeck | www.grass-haus.de



Der Strand leuchtet

Nächtliche Bernsteinsuche mit UV-Licht. Schwarzlicht zeigt den Strand in einem ganz neuen Licht. Leuchtend Blau, Rosa oder Weiß. Unter UV-Licht kann man den Strand ganz neu entdecken. Dies machen sich vor allem die Bernsteinsucher zu Nutze. Aber auch Mikroplastik, Muschelschalen und Pilze leuchten in ganz neuen Farben. Kommen Sie mit, wenn die Geologen des GeoPark Nordisches Steinreich einführen in die Kunst des nächtlichen Sammelns mit UV-Licht. UV-Lampen werden gegen Pfand ausgeliehen.

Treffpunkt: Strandpromenade (Wasserspiele), 23570 Travemünde | 15 Euro pro Person
Anmeldung: <https://tickets.geopark-nordisches-steinreich.de>



Sommerfest Schwimmbäder

Sommerfest Moisling: 16.08.2025
Sommerfest Schlutup: 30.08.2025
Hundebaden in beiden Freibädern: 14.09.2025

Die Freibäder haben während der Sommerferien täglich von 11 bis 19 Uhr geöffnet. Aktuelle Infos und Änderungen unter www.luebecker-schwimmbaeder.de/news/



Lübecker Museumsnacht 2025

Am Samstag, 30. August, öffnen zahlreiche Lübecker Museen und Kultureinrichtungen bis Mitternacht ihre Türen. Die BesucherInnen dürfen sich über zahlreiche Ausstellungen, Musik, Mitmachaktionen, Führungen und Performances freuen – vom Dom bis zum Viermastbark Passat auf dem Priwall. Die gesamte Altstadt wird zur Kulturmeile, stimmungsvoll beleuchtet und begleitet von kleinen Snacks, Getränken und Kultur auf der Straße.

Auch für Kinder sind wieder spezielle Angebote geplant, die bereits am Nachmittag beginnen. Dazu zählen unter anderem Mitmachaktionen, Bastelstationen oder thematische Rundgänge.

Das vollständige Programm ist abrufbar unter: www.die-luebecker-museen.de/museumsnacht-2025 | NEU: Shuttle-Angebot, um Herrenwyk und Travemünde noch besser einzubinden.



Advertorial

SEA LIFE – Eintauchen, Staunen, Erleben

Eine geheimnisvolle Unterwasserwelt voller Farben, Bewegung und überraschender Begegnungen: Vom verspielten Asiatischen Kurzkralotten bis zum schillernden Zwergfeuerfisch leben im SEA LIFE Timmendorfer Strand über 2.500 Tiere aus mehr als 100 Arten. Hier zeigt sich die Vielfalt des Lebens unter der Meeresoberfläche – mal still und schwebend, mal quirlig und neugierig. BesucherbetreuerInnen erzählen spannende Geschichten und vermitteln auf unterhaltsame Weise Wissenswertes über die faszinierende Welt des Schwimmens, Schnappens und Zwickens.

Blick hinter die Kulissen

Die Behind the Scenes Tour öffnet die Türen zu Bereichen, die normalerweise verborgen bleiben. Mit fachkundiger Begleitung gibt es exklusive Einblicke in Technik, Labor und Tierpflege. Ob Biobälle, Filtermatten oder die Fütterung der Grünen Meeresschildkröte Speedy – hier wird deutlich, wie viel Know-how und Engagement hinter einem funktionierenden Großaquarium stecken.

Tipp – Erlebnisfütterungen

Bis zu fünfmal täglich finden abwechslungsreiche Fütterungen statt – je nach Wochentag bei Haien, Rochen, Seewölfen, tropischen Fischen oder der Grünen Meeresschildkröte. Ein Erlebnis für Groß und Klein: Während gefüttert wird, geben BesucherbetreuerInnen spannende Einblicke in das Fressverhalten der Tiere und beantworten Fragen rund um ihre Besonderheiten.



SEA LIFE
Timmendorfer Strand

Kurpromenade 5 | 23669 Timmendorfer Strand
www.sealife.de | täglich ab 10 Uhr geöffnet, Kassenschluss eine Stunde vor Ende der Öffnungszeiten. Die Anlage ist barrierefrei. Ebenso ist eine Wickelmöglichkeit vorhanden.



© LT



**Lübecker
Turnerschaft
von 1854 e.V.**

Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V.
Possehlstraße 5
23560 Lübeck
www.lt1854.de

Geschäftsstelle
Telefon: 0451 51054
E-Mail: info@lt1854.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle
Montag: 10 bis 12 Uhr
Mittwoch: 10 bis 12 Uhr
Donnerstag: 15 bis 17 Uhr

Kontakt Orientierungslauf:
Marika Ciba, 0160/96 25 48 12
Trainingszeiten aktuell montags
von 16.45 bis 18 Uhr



Hier geht es direkt auf die Seite der OL-Abteilung.



Ihr Verein möchte sich auch im Lüttbecker vorstellen? Dann bewerben Sie sich einfach kurz unter: agentur@as-media-luebeck.de
Es muss kein Sportverein sein!

Lübecker Turnerschaft Orientierungslauf für alle

Noch schnell den letzten Posten stempeln, dann ist es geschafft. Elisa hat ihre erste Strecke beim diesjährigen Osterlauf in Dänemark absolviert. Alle Posten im Wald fast auf Anhieb gefunden und viel Spaß dabeigehabt. Mit drei anderen Kindern aus unserer kleinen Trainingsgruppe hat sie am diesjährigen Ostertrainingslager des SHTV teilgenommen. Gemeinsam mit anderen Kindern aus Preetz und Schleswig war es wieder mal eine tolle Woche mit Training, Legoland und einem kleinen Wettkampf am Ende, dem traditionellen Paskelob. Aber mal von vorne. Was ist Orientierungslauf eigentlich?

Orientierungslauf ist ein Natur- und Ausdauersport für die ganze Familie. Von jung bis alt. Ziel ist es, mit Hilfe von einer Karte und einem Kompass Stationen (den sogenannten „Posten“) im Wald zu finden. Nicht nur die richtige Reihenfolge ist entscheidend, sondern auch die Zeit. Hier liegt die besondere Herausforderung beim OL: Die Läufer müssen sich neben der körperlichen Anstrengung immer auch auf das Orientieren konzentrieren und sich möglichst für die beste Route entscheiden.

Neben der Entfernung zwischen zwei Posten spielen auch Belaufbarkeit, Höhen, Wege und Vegetation eine wichtige Rolle für die Routenwahl. Die OL-Karte ist das wichtigste Hilfsmittel. Sie ist sehr detailreich und ermöglicht eine sehr genaue Orientierung. Symbole und Farben sind international einheitlich, sodass es mit ein bisschen Erfahrung auch richtig Spaß macht, im Urlaub einfach mal an einem Klei-

nen Lauf teilzunehmen. Oler gibt es überall auf der Welt! In vielen Ländern (vor allem in Skandinavien und der Schweiz) ist OL wesentlich bekannter als bei uns.

OL ist ein Familiensport für alle Altersklassen. Vom ausgeflaggten Kinder-OL für die Kleinsten bis hin zu schwierigsten Strecken für Erfahrene gibt es für jeden Läufer die richtige Klasse. Auch Erwachsene können einsteigen und mit Anfängerstrecken beginnen. Neben OL im Wald gibt es auch Sprint-OL in der Stadt oder im Park.

Wir hier in Lübeck bieten von der LT ein regelmäßiges Kindertraining (ab etwa 9 Jahren) einmal wöchentlich an. Zwischen Ostern und den Herbstferien trainieren wir im Wald oder Park, im Winter bieten wir ein abwechslungsreiches Hallentraining an.

Vorkenntnisse zur Teilnahme sind nicht erforderlich. Über interessierte Erwachsene freuen wir uns natürlich auch.

Also, schnuppert doch mal rein!
Eure Übungsleiterin Marika Ciba





Roncalli
in Lübeck
6. bis
31. August

Roncalligründer Bernhard Paul

Zwei Jahre mussten wir warten – nun ist es endlich so weit: Roncalli ist zurück in Lübeck! Vom 6. bis 31. August verwandelt sich der Platz vor dem Holstentor wieder in eine Welt voller Magie, Nostalgie und poetischer Bilder. Zwischen Lichterglanz, Livemusik und dem Duft von Zuckerwatte darf hier jede und jeder träumen – ganz egal, wie alt.

Im Herzen dieses außergewöhnlichen Zirkus steht Bernhard Paul: Gründer, Visionär und viele Jahre selbst als Clown Zippo in der Manege. Seit fast fünf Jahrzehnten erschafft er mit Roncalli ein Gesamtkunstwerk, das berührt und begeistert – ohne lauten Krach, dafür mit umso mehr Gefühl. Im Gespräch mit dem Lüttbecker erzählt er von seiner Kindheit, seiner Liebe zu Lübeck, der Kraft der Echtheit und dem Wunsch, im Jubiläumsjahr 2026 noch einmal in die Clowns-Schuhe zu schlüpfen. Ein sehr persönliches Interview mit einem Mann, der nie aufgehört hat, an das Schöne zu glauben.

Lüttbecker: Sie bringen seit Jahrzehnten Träume in die Städte. Gibt es eine Stadt, die Sie selbst zum Träumen bringt? Und was bedeutet Lübeck für Sie persönlich?

Bernhard Paul: Wien zur Jahrhundertwende ist einer meiner größten Träume. Leider schon vorbei ... Wenn ich an Lübeck denke, schmecke ich schon das Marzipan. Marzipan aus Lübeck mit den ikonischen zwei Türmen auf dem Logo, das gab es bei uns zu Hause. Die Kindheitserinnerung prägt mich bis heute, wenn ich an die Stadt denke.

Gibt es eine Erinnerung aus Ihrer Kindheit, die bis heute Ihre Sicht auf den Zirkus prägt?

Als Kind ich hatte einen Schulweg von 30 Minuten. Von einem Tag auf den anderen war da plötzlich ein Zirkus, der österreichische Zirkus Rebernigg. Wilhelmsburg war nur eine Ausweichstätte. Das Zelt füllte den ganzen Kirmesplatz aus und die Zirkuswagen standen in allen Gassen, weil der Platz eigentlich zu klein war. So wie man morgens aufwacht und plötzlich ist alles weiß nach dem ersten Schneefall, war diese Zirkuswelt plötzlich in meinem Leben.

Wie hat sich Ihre Vorstellung von Schönheit im Zirkus über die Jahre verändert? Gibt es heute Dinge, die Sie anders sehen?

Es gibt nur schön oder nicht schön. Im Zirkus Roncalli bestimme ich, was schön

ist oder nicht. Ich werde weltweit kopiert. Irgendetwas daran scheint also richtig gewesen zu sein.

Sie setzen stark auf poetische, analoge Bilder in einer digitalen Welt. Was glauben Sie, was Menschen heute im Zirkus suchen, was sie sonst nirgendwo finden?

Junge Generationen nehmen die Welt oft nur über ihren Handybildschirm wahr. Ich

setze auf direkte und unmittelbare Unterhaltung: Live ist life!

Viele Menschen sehnen sich heute nach „Echtheit“. Was bedeutet das für Sie als Zirkusmacher – wo vieles Illusion ist?

Bei uns gibt es keinen doppelten Boden. In der Politik sehen Sie mehr Illusion als bei uns! Wir liefern das, was wir versprechen: Wahrhaftigkeit in der Kunst.



Die Familie von links nach rechts: Paul, Vivian, Lili, Adrian und Eliana.



Bernhard Paul in seinem Element: Mit ruhiger Hand verwandelt sich der Roncalli-Gründer in seinen legendären Clown Zippo – ein stiller Moment vor dem großen Auftritt. Alle Bilder ©Roncalli

In unserer heutigen Zeit scheinen viele Menschen schnell aufzugeben, wenn es schwierig wird. Gab es in Ihrem Leben je einen Moment, in dem Sie daran gedacht haben, aufzuhören – und was hat Sie dazu bewegt, doch weiterzumachen?

Wenn man auf halber Höhe in der Nordwand im Berg steckt, gibt es kein „Nach unten“, sondern nur ein „Nach oben“. In meinem Traum einen Zirkus auf die Beine zu stellen, gab es immer nur ein „Weiter“.

Was bedeutet für Sie persönlich „Magie“ – jenseits von Tricks und Illusion?

Zirkus ist ein Gesamtkunstwerk. Magie entsteht da, wo viele Zahnräder und Menschen ineinandergreifen und zusammentreffen. Zur Magie gehört auch eine Portion Perfektionismus.

Gibt es eine Zirkusnummer, die Sie nie losgelassen hat – vielleicht, weil sie so einfach war, aber genau deshalb so besonders? Die Drstellung des Clown Grock. Bis heute mein Idol.

Zirkus war lange Ihre Bühne – inzwischen ist er auch ein Familienprojekt. Wie erleben Sie heute die Arbeit mit Ihren drei Kindern? Sinnvoller.

Gibt es etwas, das speziell Ihre Töchter anders machen als Sie – und worüber Sie sich besonders freuen?

Sie kleiden sich anders als ich! Besser.

Roncalli spielt bewusst mitten in der Stadt – nicht draußen auf dem Festplatz. Was ist Ihnen daran so wichtig – und was verändert sich

dadurch für die Artisten sowie das Publikum? Der Zirkus muss zu den Menschen, nicht umgekehrt. Das ist essentiell. Der Zirkus gehört dahin, wo die Menschen sind, nicht nach außerhalb.

Sie haben Roncalli zu einem Gesamtkunstwerk gemacht. Gibt es noch einen Traum außerhalb des Zirkus, der ruft?

Nein. Roncalli ist mein Leben. All meine Träume kann ich darin verwirklichen. Durch das Reisen mit dem Zirkus erlebe ich die Welt.

Was wünschen Sie sich, dass die Zuschauer von Roncalli mitnehmen – außer einem schönen Abend?

Hoffentlich nicht das Essbesteck.

Anzeige

Urlaub direkt vor der Tür

Warum weit reisen? Jetzt die Ostsee erleben!

Erleben Sie unvergesslichen Familienurlaub im **Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand**. Freuen Sie sich auf eine kurze Anreise, komfortable Unterkünfte, viele In- und Outdoor-Attraktionen, zahlreiche Restaurants, Kinderbetreuung im KidzClub und vieles mehr.

Jetzt buchen:



Ab 71,00 €
pro Übernachtung



Weissenhäuser Strand
Ferien- und Freizeitpark
Das ganze Jahr Ostsee



DER, DIE, DAS

LÜTTBECKER-NEWS

Neue Abstellflächen für E-Scooter und E-Bikes in Lübeck

Ab dem 7. Juli 2025 dürfen E-Scooter und Leihräder in der Lübecker Innenstadt und am Hauptbahnhof nur noch an festgelegten Sharingstationen abgestellt werden. Die Stadt hat dafür über 30 Sammelstellen eingerichtet. Außerhalb dieser Flächen kann die Ausleihe nicht beendet werden – die Gebühr läuft dann weiter.

Mit dieser Regelung reagiert die Verwaltung auf zahlreiche Beschwerden. Die neuen Stationen sollen für mehr Ordnung im Stadtbild sorgen und

Konflikte im öffentlichen Raum reduzieren. Die Standorte sind in den Anbieter-Apps, im Straßenraum und im Geoportale der Stadt Lübeck (geoportale.smart-hl.city) zu finden.

Aktuell bieten vier Verleihfirmen E-Scooter und E-Bikes in Lübeck an. Mit ihnen wurden feste Vereinbarungen getroffen – unter anderem zur Flottengröße und zur Nutzung der Abstellflächen. Bei Bedarf wird die Stadt das System weiterentwickeln.

Bäderbahn bleibt erhalten



Die Hansestadt Lübeck zeigt sich erleichtert: Die geplante Kappung der Bäderbahn bei Haffkrug ist vom Tisch. Stattdessen wird die bestehende Strecke über Weichen in die neue Bahntrasse eingebunden – ein durchgehender Zugverkehr von Lübeck über Timmendorfer Strand bis Neustadt i. H. bleibt damit möglich.

Jan Lindenau spricht von einem „wichtigen Etappenerfolg für klimafreundliche Mobilität“. Die Bäderbahn gilt mit über 4.000 Fahrgästen täglich als eine der wichtigsten Verbindungen im Schienenpersonennahverkehr der Region. Auch Bausenatorin Joanna Hagen betont die Chance, die Strecke langfristig leistungsfähig auszubauen. Die Entscheidung sei ein starkes Signal für Lübecks Verkehrswende und Stadtentwicklung.

Lübeck hatte sich frühzeitig für den Erhalt der Strecke eingesetzt – nun sieht sie in der Einigung eine gute Basis für die Weiterentwicklung zur Regio-S-Bahn Lübeck.

Neuer Bücherschrank für Rangenberg

Im Gemeinschaftshaus Rangenberg steht ab sofort ein öffentlicher Bücherschrank zum Tauschen, Mitnehmen und Hinterlassen von Büchern bereit. Gespendet wurde das neue Angebot vom Kücknitzer CDU-Politiker Jens Zimmermann, der sich in der Lübecker Kommunalpolitik besonders für Bildung engagiert.

Der Bücherschrank befindet sich im Eingangsbereich des Event- & Kulturschuppens und ist während der regulären Öffnungszeiten – meist montags bis mittwochs nachmittags – frei zugänglich. Ziel ist es, den Zugang zu Büchern im Stadtteil zu erleichtern und die Lesekultur zu fördern.

Zimmermann freut sich über die Umsetzung seiner Idee: „So ein Schrank hat hier einfach gefehlt. Bücher gehören in Leserhände, nicht in den Müll.“ Nun hofft er auf rege Beteiligung: „Stöbern, mitnehmen, tauschen – und vielleicht auch mal ein Buch dalassen.“



DER, DIE, DAS sind soetwas wie die Nachrichten des Lüttbeckers. Hier berichten wir über besondere Geburtstage, tolle Feste oder schöne Veranstaltungen. Auch interessante Geschäftseröffnungen, Spendenaktionen oder neue Familiengesetze finden hier ihren Platz.



LÜBECK-TICKER Stadtgeschehen



+++ Die **Schulwegsituation im Huntenhorster Weg** wurde aufgrund mehrerer Hinweise überprüft. Zur Verbesserung der Sichtbeziehungen für querende Kinder im Zusammenhang mit dem Schulbetrieb wird im Umfeld der Bushaltestelle „Brunshorster Weg“ ein absolutes Haltverbot eingerichtet.

Das absolute Haltverbot verbietet das Halten auf der Fahrbahn und gilt in der Zeit von Montag bis Freitag, jeweils von 6 Uhr bis 19 Uhr.

+++ Die Hansestadt Lübeck schließt das **Haushaltsjahr 2024** mit einem Fehlbetrag von 94,7 Mio. Euro ab – dem ersten Minus seit neun Jahren. Hauptgründe sind Kürzungen beim Kommunalen Finanzausgleich (-32,7 Mio. Euro), deutlich höhere Sozialausgaben und eine überraschende Pensionskassenforderung von 65 Mio. Euro. Bürgermeister Jan Lindenau kündigt weitere Einsparungen und eine neue Kürzungsliste für 2026 an. Mehr Infos unter www.luebeck.de/haushalt.

+++ Seit 2. Juni 2025 können Kirchenausritte und Urkundenbestellungen im Lichthof der Innenstadt auch ohne Termin erledigt werden. Die Hansestadt erweitert damit ihr Angebot im **Bürgerservice**. Infos: www.luebeck.de/onlinedienste.

Grillunfälle treffen besonders Kinder und Jugendliche: Vorsicht beim Sommervergnügen

Der Duft von frisch gegrilltem Fleisch und Gemüse liegt in der Luft, das Feuer knistert, die Stimmung ist ausgelassen – Sommerfeeling pur. Doch oft reicht ein unbedachter Moment, und aus der fröhlichen Grillrunde wird bitterer Ernst. Jedes Jahr passieren schwere Grillunfälle – besonders Kinder und Jugendliche sind betroffen. Der Verein Paulinchen e.V., der sich für brandverletzte junge Menschen einsetzt, warnt eindringlich vor den Risiken und gibt wertvolle Tipps zur Vorbeugung.

Ein besonders gefährlicher Fehler: Spiritus als Brandbeschleuniger. Ein paar Tropfen können genügen, um in Sekunden das Leben eines Menschen zu verändern. Vor allem Kinder, die neugierig beim Anzünden zusehen oder vom Flammenspiel fasziniert sind, geraten schnell in Gefahr.

So auch Leonard, der mit nur 18 Monaten Opfer eines Grillunfalls wurde: „Es war während der Fußball-WM 2006. Meine Eltern wollten zum Eröffnungsspiel grillen. Mein Vater wollte den Grill mit etwas Spiritus schneller anheizen – dann kam die Stichflamme. Obwohl meine Mutter und ich mehrere Meter entfernt standen, wurden wir alle drei schwer verletzt. Ich lag vier Wochen im Koma und musste zweimal operiert werden.“

Heute ist Leonard 19 Jahre alt, hat ein Freiwilliges Soziales Jahr im Rettungsdienst absolviert – und engagiert sich beim Verein Paulinchen. Für ihn ist klar: „Unfälle wie meiner sind vermeidbar.“

Mit seiner Geschichte möchte er andere sensibilisieren. „Wir wollen das Bewusstsein für die Gefahren schärfen – und gemeinsam mit allen Grillfans dafür sorgen, dass solche Tragödien gar nicht erst passieren.“



© Paulinchen – Initiative für brandverletzte Kinder e.V., Fotografin: Gina Kühn

Sicher Grillen:
Wichtige Tipps für ein ungetrübtes Sommervergnügen

- Der Grill muss kippsicher und windgeschützt stehen, flüssige Brandbeschleuniger sind tabu, und es sollten geprüfte Grillanzünder aus dem Fachhandel genutzt werden.
- Den Grill nie unbeaufsichtigt lassen und Kinder in sicherem Abstand halten.
- Brennendes Fett darf niemals mit Wasser gelöscht werden, und ein Feuerlöscher oder Sand sollten griffbereit sein.
- Nach dem Grillen ist es essenziell, die Glut vollständig auskühlen zu lassen und heiße Kohle niemals im Sand zu vergraben.
- Zudem ist das Grillen in geschlossenen Räumen lebensgefährlich und kann zu Kohlenmonoxid-Vergiftungen führen.

Bewegung fördern – Gesundheit stärken (Stand: 21. Juni 2025)

Das Bundesministerium für Gesundheit (BMG) setzt sich verstärkt für mehr Alltagsbewegung in allen Lebensphasen ein. Ziel ist es, insbesondere Kinder, Jugendliche, ältere Menschen und Menschen mit chronischen Erkrankungen zu mehr körperlicher Aktivität zu motivieren.

Bewegungsförderung soll strukturell gestärkt werden – etwa durch bewegungsfreundliche Städte, bessere Angebote in Kitas,

Schulen und Pflegeeinrichtungen sowie durch die Qualifizierung von Fachkräften im Gesundheitswesen.

Das BMG koordiniert die Maßnahmen im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM und arbeitet eng mit Ländern, Kommunen und Organisationen wie der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) zusammen.



Hitzeschutz für Kinder: DAK-Report warnt vor steigender Belastung

Hitze belastet Kinder stärker als viele Erwachsene annehmen – das zeigt der aktuelle Kinder- und Jugendreport der DAK-Gesundheit für Norddeutschland. Der Report, veröffentlicht im Januar 2025, basiert auf Abrechnungsdaten von rund 84.000 Kindern und Jugendlichen aus den Jahren 2017 bis 2022 sowie einer ergänzenden Elternbefragung. Die Regionen Bremen, Hamburg, Niedersachsen und Schleswig-Holstein wurden dabei gemeinsam ausgewertet.

Besonders alarmierend: 82 Prozent der befragten Kinder berichten über gesundheitliche Beschwerden bei Hitze – darunter Müdigkeit, Kopfschmerzen, Konzentra-

tionsprobleme und Schlafstörungen. Fast 80 Prozent der Eltern bestätigen diese Beobachtungen. Besonders gefährdet sind Grundschulkinder, Kinder mit Allergien oder chronischen Erkrankungen.

Rund 18 Prozent der Familien mussten laut Bericht wegen hitzebedingter Beschwerden ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen. Zudem gaben ein Viertel der Kinder an, sich ernsthafte Sorgen über die gesundheitlichen Folgen des Klimawandels zu machen – ein Zeichen für die psychische Belastung, die extreme Wetterlagen mit sich bringen können.

Der Report fordert konkrete Maßnahmen zum Hitzeschutz in Kitas, Schulen und im

familiären Alltag. Dazu zählen ausreichende Trinkangebote, Hitzeschutzpläne für Bildungseinrichtungen, flexible Pausenregelungen sowie bauliche Maßnahmen wie Beschattung und gute Belüftung.

Die DAK-Gesundheit appelliert an Politik, Eltern und Einrichtungen, den Schutz der Jüngsten bei Hitze stärker in den Fokus zu rücken. Denn Kinder sind physiologisch besonders gefährdet – ihr Körper kann Hitze schlechter ausgleichen als der von Erwachsenen.



DAK-Quelle und vollständiger Bericht



Bitte nicht nachts mähen – Mähroboter werden zur Gefahr für Igel

Die Lübecker Umweltbehörde warnt: Wer Mähroboter in der Dämmerung oder nachts laufen lässt, riskiert schwere Verletzungen bei Igel, Amphibien und anderen nachtaktiven Tieren. Viele der kleinen Gartenbewohner zeigen kein Fluchtverhalten – der Igel rollt sich beispielsweise zusammen und wird so leicht überfahren.

Senator Ludger Hinsen bittet daher: „Mähroboter bitte nur tagsüber einsetzen – zum Schutz unserer heimischen Arten.“ Die

Hansestadt prüft aktuell sogar ein nächtliches Einsatzverbot.

Wer Igel im Garten helfen möchte, sollte zudem wilde Ecken mit Laub, Hecken oder Reisighaufen schaffen. Ein naturnaher Garten bietet nicht nur Rückzugsorte, sondern auch Nahrung für die nützlichen Insektenfresser.

Weitere Tipps: www.luebeck.de/artenschutztipps oder im Flyer „Naturnahe Stadtgärten“ der Hansestadt.

25 Jahre Playmobil FunPark

Der Playmobil FunPark in Zirndorf bei Nürnberg feiert 2025 sein 25-jähriges Bestehen. Der 90.000 m² große Mitmachpark ist ideal für Kinder zwischen 3 und 12 Jahren.

Zum Jubiläum gibt es neue Spielbereiche, darunter eine große Baustellenwelt, sowie zusätzliche Ferienaktionen. Fahrgeschäfte sucht man vergeblich – stattdessen stehen freies Spielen, Klettern und Toben im Mittelpunkt. Der Fokus liegt auf Bewegung und fantasievollem Spiel.

Der Park ist in liebevoll gestaltete Themenwelten gegliedert – darunter eine große Ritterburg, ein Piratenschiff, ein Bauernhof, ein Dinosaurierland und ein rosafarbenes Prinzessinnenschloss mit Kutsche und Thronsaal. Alles darf angefasst und ausprobiert werden.

Für Familien mit längerer Anreise gibt es neben dem Park ein familienfreundliches Playmobil-Hotel mit Frühstück und kindgerechter Ausstattung.



POEL: Rinder retten Salzwiese

fischer oder Kiebitze zu fördern – und gleichzeitig CO₂-Speicher durch Torfaufbau zu schaffen.

Die Maßnahme wird aus Projektmitteln finanziert und läuft zunächst drei Jahre. „HOTSPOT28“ wird vom **Landschaftspflegeverein Dummersdorfer Ufer e. V.** koordiniert und durch das Bundesamt für Naturschutz gefördert. Das Projektgebiet reicht von Lübeck bis Rerik und umfasst 700 km² mit besonders schützenswerten Ostseelebensräumen.

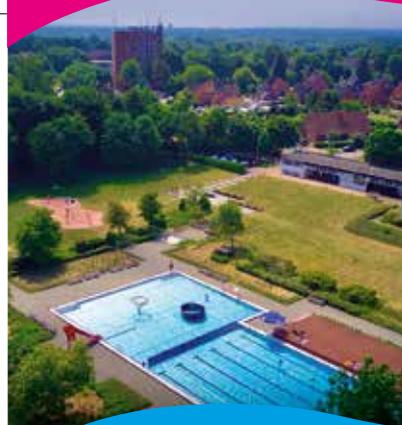
Das Klimaschutzprojekt „HOTSPOT28“ startet auf der Insel Poel mit einer ersten konkreten Maßnahme: Die Landwirte Paul und Thomas Haß beweiden mit 18 schottischen Hochlandrindern rund 13 Hektar Salzwiese an der westlichen Kirchsee. Ziel ist es, seltene Pflanzen und Brutvögel wie Rotschenkel, Austern-

Lass uns ins Freibad gehen!



Sommerferien:
Täglich von
11 - 19 Uhr
geöffnet!

Freibäder in der Nähe:



FREIBAD MOISLING

FREIBAD SCHLUTUP

Mo. - Fr.: 13 - 19 Uhr
Sa. & So.: 11 - 19 Uhr
Feiertage: 11 - 19 Uhr

Sommerfeste

16.08.25 im Freibad Moisling
30.08.25 im Freibad Schlutup

*Im Freibad Moisling ist derzeit nur Barzahlung möglich. Bitte erkundigen Sie sich darüber auf unserer Webseite.



Nordische Filmtage: Kinder- und Jugendjury gesucht



© Olaf Malzahn

Für die 67. Nordischen Filmtage Lübeck vom 5. bis 9. November 2025 werden wieder junge Filmfans aus Lübeck und Umgebung gesucht. Wer zwischen 11 und 13 Jahre alt ist, kann Teil der Kinderjury werden, 14- bis 19-Jährige bewerben sich für die Jugendjury. Gemeinsam werden ausgewählte Filme geschaut, diskutiert und jeweils ein mit 5.000 Euro dotierter Preis vergeben.

Vorerfahrung ist nicht nötig – gefragt sind Neugier, Teamgeist und Begeisterung für Kino. Für die Zeit des Festivals kann eine Freistellung vom Unterricht organisiert werden.

Bewerbungsschluss ist der 14. September, eine kurze E-Mail an youngaudience_1@nordische-filmtage.de reicht aus.



© Thortsen Wulff

Wiedereröffnung Günter Grass-Haus

Nach mehrmonatiger Umbauphase hat das Günter Grass-Haus in Lübeck Mitte Juni wieder seine Türen geöffnet. Technisch und gestalterisch wurde das Museum umfassend modernisiert – unter anderem mit einer neuen Lichanlage, überarbeitetem Brandschutz und aktualisierter Ausstellungstechnik. Ziel war es, den Besuch nicht nur komfortabler, sondern auch noch zugänglicher und familienfreundlicher zu gestalten.

Herzstück des Hauses ist nun die neue Dauerausstellung „Das ist Grass“, die Leben und Werk des Schriftstellers, Grafikers und Literaturnobelpreisträgers Günter Grass multimedial beleuchtet. Neben zahlreichen Originalzeichnungen, Skulpturen und Manuskripten lädt eine Reihe interaktiver Stationen dazu ein, sich Grass' künstlerischem Kosmos auf spielerische Weise zu nähern. Parallel dazu zeigt das Museum die Sonderausstellung „Else Lasker-Schüler – Künstlerin, Dichterin, Weltenbauerin“, die eine der bedeutendsten Stimmen der deutschsprachigen Literatur des frühen 20. Jahrhunderts in den Mittelpunkt stellt.

Direkt vor dem Ausgang zum Garten liegt die liebevoll gestaltete Mitmachstation „Tulla“ – ein detailreiches Holzschiff mit Illustrationen von Nadia Budde. Auf dem Boot können junge BesucherInnen klettern, lesen oder Meeresbewohner entdecken. Wer das Museum mit Kindern besucht, kann außerdem die Rallye „Alle an Bord?“ nutzen: Mit einem Begleitheft ausgestattet gehen Kinder auf Spurensuche quer durchs Haus und lernen dabei Figuren und Themen aus Grass' Werk kennen. Ergänzt wird das Angebot durch einen großen Kolonialwarenladen, in dem Riech-, Fühl- und Hörstationen spielerisch zum Mitmachen einladen.



Das Museum Kolk 17 hat nach dem Theater nun auch wieder seine Pforten geöffnet. Am 29. Juni wurde die Eröffnung gefeiert - da durfte eine Torte natürlich nicht fehlen.
© Christine Rudolf

KOLK 17 feierlich eröffnet: Spielen, Forschen und Bewahren unter einem Dach

Mit einem Fest für die Fantasie hat am 29. Juni das neue Museum KOLK 17 – Figurentheater & Puppenspielkunst seine Türen geöffnet. Die Eröffnungsausstellung „Figurentheater – Spiel des Lebens“ nimmt BesucherInnen mit auf eine bewegende Reise durch Zeiten, Kulturen und Ausdrucksformen – erzählt durch über 400 faszinierende Exponate aus insgesamt 21 Ländern.

Was bewegt uns, Figuren Leben einzuhauchen? Dieser Frage geht die Ausstellung in vier Themenräumen und einem kuratierten Schaudapot nach – poetisch, vielfältig und nah am Menschen. Faden- und Stabmarionetten, Schattenspiele, Wasserpuppen aus Vietnam oder japanisches Bunraku erzählen Geschichten voller Emotionen, Träume und Weltansichten.

KOLK 17 ist kein Museum im klassischen Sinne: Spielstationen, interaktive Elemente und vielstim-

mige Perspektiven laden zum Mitdenken, Mitfühlen und Mitspielen ein. Entwickelt wurde das Konzept von gemischten Teams aus TheaterpraktikerInnen und WissenschaftlerInnen – mit dem Ziel, Wissen auf spielerische Weise erfahrbar zu machen.

Auch architektonisch ist KOLK 17 ein Erlebnis: Hinter den historischen Mauern des Giebelhauses Kolk 20/22 verbirgt sich ein spektakulärer Neubau mit vier modernen Ausstellungsräumen, verbunden durch zwei elegant geschwungene Kaskadentreppen in Form einer Doppelhelix – ein Unikat im Museumsbau.

„KOLK 17 ist mehr als ein Museum. Es ist ein lebendiger Ort, an dem Figuren zum Sprechen kommen und Geschichten Herzen berühren“, sagt Museumsdirektorin Dr. Antonia Napp. Wer staunen, entdecken und sich verzaubern lassen möchte, ist hier genau richtig.



Günter Grass-Haus
Glockengießerstraße 21
23552 Lübeck
www.grass-haus.de



Neues Namensrecht bringt mehr Wahlfreiheit für Familien

Seit dem 1. Mai 2025 gilt in Deutschland ein modernisiertes Namensrecht. Eltern und Ehepaare erhalten dadurch deutlich mehr Freiheit bei der Namenswahl. Neu ist vor allem: Ehepaare dürfen künftig einen gemeinsamen Doppelnamen tragen – mit oder ohne Bindestrich, z. B. Schneider-Hoffmann oder Schneider Hoffmann. Bisher war das in dieser Form nicht erlaubt. Auch Kinder können jetzt einen Doppelnamen erhalten, wenn beide Eltern das wollen. Das gilt auch für unverheiratete Eltern mit gemeinsamer Sorge.

Für Patchwork- und Regenbogenfamilien sowie bei internationalen Namenskonflikten bringt das Gesetz ebenfalls Verbesserungen. Bei Einbürgerungen, Adoptionen und nach Scheidungen ist es nun einfacher, den eigenen Namen anzupassen oder wieder zurückzunehmen.



Mehr Infos beim Bundesjustizministerium

Gesetz gegen häusliche Gewalt kommt – ab 2032

Ein bundesweites Gewalthilfegesetz (GewHG) ist bereits beschlossen und tritt zum 1. Januar 2032 in Kraft. Es garantiert Betroffenen häuslicher oder geschlechtsspezifischer Gewalt einen Rechtsanspruch auf Hilfe und Schutz – kostenlos und unabhängig von Einkommen oder Wohnort. Dazu gehören u. a. Frauenhäuser, Notrufe, Beratung und Betreuung.

Auch Kinder, die indirekt von Gewalt betroffen sind, werden künftig besser geschützt. Obwohl das Gesetz erst in einigen Jahren gilt, ist es ein bedeutender Schritt zu mehr Sicherheit für Familien.

Warum ist das Gesetz so wichtig?

Rechtsanspruch auf Hilfe:

Bisher hatten Opfer von häuslicher oder geschlechtsspezifischer Gewalt keinen gesetzlichen Anspruch auf Schutz und Beratung. Die Angebote (z. B. Frauenhäuser, Notrufe) waren freiwillig von Ländern und Kommunen organisiert – mit großen regionalen Unterschieden. Das neue Gesetz schafft bundesweit verbindliche Mindeststandards.

Sicherheit für Kinder:

Kinder, die Gewalt in der Familie miterleben – auch wenn sie selbst nicht direkt betroffen sind – tragen oft seelische Langzeitfolgen davon. Das neue Gesetz erkennt auch diese Kinder als Betroffene an und sichert ihnen gezielte Unterstützung zu.

Flächendeckender Ausbau der Hilfeinfrastruktur:

Es geht nicht nur um bestehende Einrichtungen, sondern auch um den Aufbau neuer Schutzangebote – insbesondere in ländlichen Regionen oder für besondere Bedarfe (z. B. queere Jugendliche, barrierefreie Unterkünfte, muttersprachliche Beratung).

Warum dauert die Umsetzung bis 2032?

Hoher Planungs- & Finanzierungsaufwand:

Das Gesetz verpflichtet Länder und Kommunen, eine neue Infrastruktur aufzubauen und dauerhaft zu finanzieren. Dafür braucht es Planungssicherheit, Investitionen und neue Fachkräfte – und das dauert.

Schrittweise Umsetzung nötig:

Viele Schutzsysteme (z. B. Frauenhäuser) arbeiten bereits heute am Limit. Damit der neue Anspruch nicht zu einer Überlastung führt, wurde ein langer Übergangszeitraum eingeplant – mit jährlichen Zwischenzielen.

Koordination zwischen Bund, Ländern und Kommunen:

Das Gesetz ist bundesweit einheitlich, aber umgesetzt wird es vor Ort. Dafür müssen Förderprogramme, Zuständigkeiten und Kontrollmechanismen entwickelt werden – das braucht Zeit und politische Abstimmung.

Mutterschutz

NACH FEHLGEBURT – NEUE SCHUTZZEITEN AB JUNI 2025

Eine wichtige gesetzliche Neuerung für Betroffene: Seit Juni 2025 gibt es auch nach einer Fehlgeburt ab der 13. Schwangerschaftswoche Anspruch auf Mutterschutz. Die neue Regelung sieht gestaffelte Schutzzeiten vor:

- ab der 13. Woche – 2 Wochen Mutterschutz
- ab der 17. Woche – 6 Wochen Mutterschutz
- ab der 20. Woche – 8 Wochen Mutterschutz

Die betroffenen Frauen müssen in dieser Zeit nicht arbeiten, behalten aber ihren Lohn. Der Arbeitgeber erhält die Kosten wie beim klassischen Mutterschutz erstattet. Ziel ist es, betroffenen Müttern nach dem Verlust Zeit zur körperlichen und seelischen Erholung zu geben – ohne finanziellen Druck.



Alles zum Mutterschutz beim Bundesfamilienministerium

NEUE RICHTS-KOSTENREGELN FÜR FAMILIENSACHEN

Seit dem 1. Juni 2025 gelten im Familienrecht neue Vorschriften zur Kostenregelung bei gerichtlichen Verfahren. Die wichtigste Änderung: In bestimmten Fällen – etwa bei Sorge- oder Umgangsrechtsstreitigkeiten – müssen Beteiligte künftig einen Vorschuss leisten, bevor das Gericht tätig wird. Das soll Gerichte entlasten und Verfahren strukturierter ablaufen lassen.

Wer einen Antrag stellt, sollte sich vorab über mögliche Kosten informieren. Für einkommensschwache Familien bleibt weiterhin die Möglichkeit bestehen, Verfahrenskostenhilfe zu beantragen.



BÜCHER-TIPPS

für die Ferien



Illustriert von
Horst Hellmeier

Sind wir bald da?!?

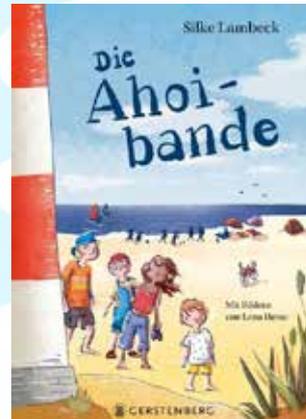
Warten ist schwer – besonders für Kinder. Und wenn es im Auto nicht weitergeht, weil alle im Stau stehen, scheint das Ziel in unerreichbare Ferne zu rücken. Genau dieses Gefühl greift das liebevoll gereimte Bilderbuch auf – und verwandelt es in eine lustige, verspielte Reise voller tierischer Überraschungen.

Kroko, Fuchs und Pfau stecken fest. Doch statt zu quengeln, erzählen sie in Reimen, warum nichts vorangeht. Jede Ursache ist herrlich überdreht, die Tiere einzigartig gezeichnet, und die Szenen so humorvoll, dass man fast selbst Lust bekommt, im Stau zu stehen. Die Sprache ist leicht und melodisch, sodass Kinder schnell einsteigen – und mit-sprechen wollen.

„Sind wir bald da?!?“ ist ein Buch, das genau weiß, wie sich kleine Mitfahrer fühlen. Es nimmt sie ernst, tröstet mit Witz – und zeigt, dass es manchmal gar nicht schlimm ist, wenn es nicht sofort weitergeht.

Fazit: Ein warmherziges Bilderbuch voller Charme, Mitgefühl und Augenzwinkern – ideal für unterwegs und ein liebevoller Begleiter auf langen (oder kurzen) Fahrten. Ein schönes Geschenk für kleine Weltenbummler mit großem Entdeckerherz.

dtv Verlagsgesellschaft
ISBN: 978-3-423-76559-6 | 2025
Gebundene Ausgabe | 32 Seiten
Preis: 12 Euro | Alter: ab 3 Jahren



Silke Lambeck
Illustriert von Lena Hesse

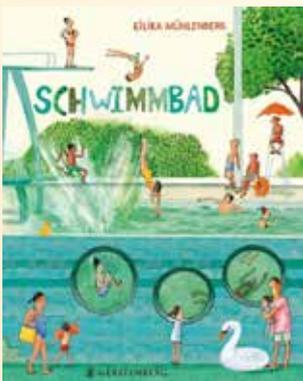
Schwimmbad

Paule, Willi, Jojo, Schulz und Hund Ohdschi – das ist die Ahoi-Bande auf der kleinen Nordseeinsel Süd-erhoorn. Gemeinsam erleben sie einen Sommer voller kleiner Abenteuer: Sie helfen gestrandeten Robben, entdecken ein Wikinger-Amulett, organisieren Inselwettkämpfe und halten immer zusammen, wenn es darauf ankommt.

In neun abgeschlossenen Geschichten erzählt Silke Lambeck warmherzig und mit viel Gespür für echte Freundschaft und kindliche Neugier. Die farbigen Illustrationen von Lena Hesse fangen die Leichtigkeit und das Nordseegefühl stimmungsvoll ein.

Fazit: Ein liebevoll erzähltes Buch über Zusammenhalt, Mut und unvergessliche Inselmomente. Perfekt für Kinder, die sich nach Urlaub, Abenteuer und echten Freundschaftsgeschichten sehnen – ein echter Wohlfühlbegleiter für zu Hause oder unterwegs.

Gerstenberg Verlag
ISBN: 978-3-8369-6317-6 | 2025
Gebundene Ausgabe | 128 Seiten
Preis: 15 Euro | Alter: ab 8 Jahren



Illustriert von
Eilika Mühlenberg

Schwimmbad

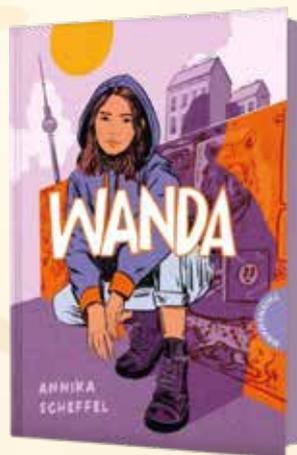
In einem Mix aus Wimmelbildern, Comics und kleinen Szenen folgt man Tomi, seinen Freunden und vielen anderen Badegästen durch einen ganz normalen, aufregenden Tag im Schwimmbad. Dabei wird der Alltag im Bad nicht nur gezeigt, sondern fühlbar gemacht – mit Chlorgeruch, Pommes-Hunger, Planschspaß und den ersten nervösen Momenten am Beckenrand.

Ob erste Schwimmversuche, Mutproben am Sprungturm, albernes Rutschen oder einfaches Beobachten vom Beckenrand – das Buch fängt mit viel Gespür die großen und kleinen Momente ein, die ein Schwimmbadbesuch mit sich bringt. Dabei steckt jede Seite voller liebevoller Details, die Kinder sofort wiedererkennen.

Ganz nebenbei vermittelt das Buch Wissen über Schwimmregeln, Abzeichen oder Umkleideetikette – eingebettet in eine fröhliche, vertraute Atmosphäre.

Fazit: Ein wunderbar vielfältiges, lebensnahes Bilderbuch, das Lust macht auf den nächsten Besuch im Schwimmbad – und Kindern zeigt, dass Wasser nicht nur nass, sondern auch voller Geschichten ist.

Gerstenberg Verlag
ISBN: 978-3-8369-6273-5 | 2025
Gebundene Ausgabe | 64 Seiten
Preis: 22 Euro | Alter: ab 6 Jahren



Annika Scheffel
Illustriert von Dana Lédl

Wanda

Wanda ist zwölf und will nicht zurück ins Heim. Heimlich zieht sie los – quer durch Berlin – und landet in einem verlassenen Haus voller besonderer Menschen: Sami, Dora, Peri, Jo, Nino. Gemeinsam mit ihnen sucht sie nicht nur eine entlaufene Bärin, sondern auch ihren Platz in der Welt.

Annika Scheffel erzählt einfühlsam, poetisch und mit leiser Magie. Wanda's Geschichte ist eine moderne Großstadt-Odyssee, ein Mutmachbuch über Freundschaft, Vertrauen und das Gefühl, gesehen zu werden. Dabei bleibt der Ton stets leicht, ohne die Tiefe zu verlieren.

Fazit: Ein kluger, warmherziger Roman für Leser*innen ab 11 – berührend, fantasievoll und voller Hoffnung. Ein wunderbares Geschenk für alle, die sich fragen, wo sie hingehören – und den Mut suchen, es herauszufinden.

Thienemann Verlag
ISBN: 978-3-522-18689-6 | 2025
Gebundene Ausgabe | 368 Seiten
Preis: 15 Euro | Alter: etwa 11-14 Jahren



Ub für den nächsten Familienurlaub, spontane Ausflüge oder große Fernwehträume: Diese handverlesenen Reiseführer bieten Inspiration, praktische Tipps und jede Menge Entdeckerfreude. Von märchenhaften Zielen in Deutschland über die Vielfalt der Welt bis hin zu spannenden Metropolen – kindgerecht, anschaulich und voller Ideen für kleine und große Reisende.

Die Welt



Einmal um die Welt – zwischen zwei Buchdeckeln: Der Reiseführer nimmt uns mit auf eine visuelle Entdeckungsreise durch 221 Länder, mit über 700 stimmungsvollen Fotos und 227 liebevoll gestalteten Karten. Ob mit Fernweh im Herzen oder Reiseplänen im Kopf: Hier findet jeder Inspiration, der sich für die Schönheit, Vielfalt und Besonderheit unseres Planeten begeistert.

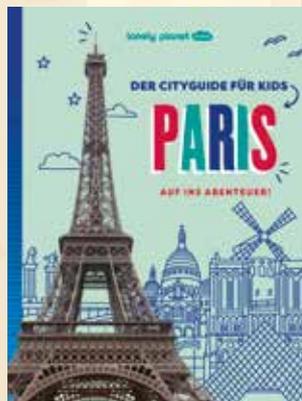
Die Mischung aus kompakten Infos, faszinierenden Bildern und kleinen, überraschenden Details lädt zum Stöbern, Träumen und Staunen.

Fazit: Ein eindrucksvoller Bild- und Ideenband für alle Weltenentdecker – und ein wunderbares Geschenk zum Schulabschluss, 18. Geburtstag oder für alle, die sich nach der großen weiten Welt sehnen.

Lonely Planets / Mairdumont
ISBN: 978-3-575-01209-8 | 2025
Taschenbuch | 992 Seiten
Preis: 32,95 Euro | Alter: ab etwa 16 Jahren



Der Cityguide für Kids - Paris, Rom, London & NY



Diese farbenfrohe Buchreihe bringt große Weltstädte ganz kindgerecht auf Augenhöhe – und macht Lust, gemeinsam auf Entdeckungstour zu gehen. Die vier Cityguides für Rom, London, Paris und New York zeigen, wie spannend, lebendig und überraschend Städtereisen mit Kindern sein können – ohne dabei überladen oder belehrend zu wirken.

Jedes Buch steckt voller Ideen für Ausflüge, spannende Orte, coole Fakten und Mitmachseiten.

Welche Eissorte lieben die Römer? Wo wohnen die Kronjuwelen? Wie kommt man in Paris auf den Eiffelturm? Und was macht man in New York, wenn's regnet? In kurzen Texten und mit vielen liebevoll illustrierten Seiten bekommt man kindgerechte Antworten – ergänzt um Karten, Rätsel, Fun Facts und Tipps für Eltern.

Besonders schön: Die Guides holen Kinder aktiv ins Reiseerlebnis hinein. Statt bloßer Sehenswürdigkeiten gibt es Geschichten, Aufgaben, kleine Challenges und viel Raum zum Staunen und Mitdenken. Ideal für Kinder ab etwa 8 Jahren – zum Schmökern vor der Reise, als Begleiter unterwegs oder als Erinnerung danach.

Fazit: Diese Stadtführer machen große Metropolen greifbar und spannend – für neugierige Kinder und entspannte Eltern. Ein tolles Geschenk zur Reisevorbereitung, für den Kinderkoffer oder als Mitbringsel – und eine schöne Einladung, gemeinsam die Welt zu entdecken.

Lonely Planets / Mairdumont
ISBN: 978-3-575-01228-9 (Paris) | 2025
Taschenbuch | 141 Seiten
Preis: 17,95 Euro | Alter: ab 10 Jahren



Wann am besten wohin - Deutschland mit Kids



Dieses Buch ist wie ein gut sortierter Kompass für Familien, die Deutschland mit Kindern erkunden möchten – ohne in der Planungsflut zu versinken. Statt sich an Bundesländern oder klassischen Reiserouten entlangzuhangeln, richtet sich der Guide ganz praktisch nach den Fragen, die Eltern wirklich bewegen: Wohin können wir im März? Was lohnt sich mit Kita-Kindern im Sommer? Und was geht spontan am Wochenende?

Und was geht spontan am Wochenende?

Die Empfehlungen sind liebevoll ausgewählt, gut recherchiert und alltagstauglich. Viele der Vorschläge setzen auf Naturerlebnisse, regionale Besonderheiten und nachhaltige Angebote – perfekt für Familien, die echte Abenteuer suchen, nicht die nächste Touristenattraktion. Ob Wandern mit Alpakas, barfuß durch den Wald oder Wasserspaß am See: Hier ist für jedes Alter und jedes Wetter etwas dabei.

Auch gestalterisch überzeugt das Buch mit klarer Struktur, sympathischem Ton und hilfreichen Extras wie Karten, Altersangaben oder Geheimtipps. Es inspiriert, ohne zu überfordern – und macht vor allem eins: Lust aufs gemeinsame Unterwegssein.

Fazit: Ein kluger, empathischer Reiseführer, der Familien zeigt, wie schön, abwechslungsreich und kindgerecht Deutschland sein kann – zur richtigen Zeit am richtigen Ort.

Lonely Planets / Mairdumont
ISBN: 978-3-575-01235-7 | 2025
Gebundene Ausgabe | 240 Seiten
Preis: 34,95 Euro | Alter: ganze Familie



Eskapaden - An der deutschen Märchenstraße



Dieses Buch ist ein zauberhafter Reisebegleiter für alle, die sich entlang der Deutschen Märchenstraße auf kleine und große Abenteuer einlassen wollen. Ob Tagesausflug, Wochenendtrip oder Mini-Urlaub – die „Eskapaden“ führen durch verträumte Fachwerkorte, geheimnisvolle Wälder und märchenhafte Schlösser, immer auf den Spuren der Brüder Grimm.

Besonders charmant: Die Touren sind in 3 Kategorien

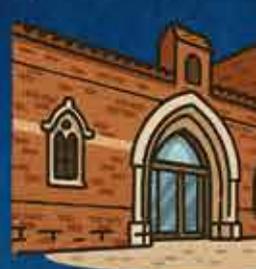
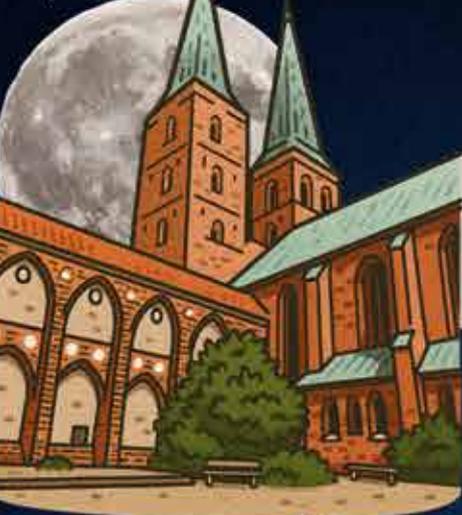
gegliedert – für 3, 12 oder 36 Stunden – und damit ideal für Familien, spontane Ausflüge oder kleine Fluchten aus dem Alltag. Die Ideen reichen von gemütlich bis aktiv, immer mit einem Hauch Magie und dem Blick fürs Besondere. Ob Dornröschenschloss, Rapunzelturm oder Märchenwald – die Inspiration steckt im Detail.

Das Layout ist modern und liebevoll gestaltet, mit Karten, Tipps für unterwegs und stimmungsvollen Fotos. Der Ton ist locker, aber informativ – und spricht Reisende an, die gern draußen unterwegs sind, ohne gleich eine große Tour zu planen.

Fazit: Ein wunderschönes Buch für alle, die Deutschland märchenhaft entdecken wollen – charmant, praktisch und voller kleiner Fluchten in eine andere Welt. Ideal für Familien mit Fantasie im Gepäck.

Mairdumont
ISBN: 978-3-616-02824-8 | 2025
Taschenbuch | 232 Seiten
Preis: 24,95 Euro | Alter: ganze Familie





Wer schafft es während der Museumsnacht als Erster vom alten Leuchtturm in Travemünde bis in den Innenhof von Dom und Museum für Natur und Umwelt? Die Spielregeln findest du hier:





5

7

6

1

START

Stadtverkehr
Lübeck

390

Mit dem Auto in die Ferien

Endlich Urlaub! Bevor es losgeht, heißt es aber: gut planen, richtig packen und an alles denken – vom Verbandskasten bis zum Kuscheltier. Die Polizei gibt praktische Tipps fürs sichere Beladen, wir stellen einfache Reisespiele für unterwegs vor, und Kolumnistin Janina Tobinski verrät, warum durchtaktete Ferien gar nicht notwendig sind.

Gut & sicher unterwegs: Tipps für die Ferienfahrt

Der Urlaub steht vor der Tür und die Vorfreude auf die Reise ist groß! Damit die Fahrt nicht nur angenehm, sondern auch sicher verläuft, ist das richtige Beladen des Fahrzeugs essenziell. Ob Pkw, Wohnanhänger oder Wohnmobil – eine fachgerechte Ladung sorgt für Stabilität, Sicherheit und Komfort auf der Straße. Aber auch alles rund ums Auto – von Technikcheck bis Pausenplanung – trägt entscheidend zu einer sicheren Reise bei.

1. Allgemeine Grundsätze des sicheren Beladens

Vor dem Beladen sollte man stets das maximal zulässige Gesamtgewicht (zGG) des Fahrzeugs kennen. Diese Angabe findet sich im Fahrzeugschein. Überladung ist nicht nur verboten, sondern besonders gefährlich, da sie das Fahrverhalten negativ beeinflusst und die Bremswege verlängert. Das Gewicht sollte gleichmäßig verteilt werden, um das Fahrverhalten zu optimieren.

2. Beladen des Pkw

Die Ladung sollte so gesichert werden, dass sie bei plötzlichen Bremsmanövern oder Ausweichmanövern nicht verrutschen kann. Nutzen Sie Spanngurte, Netze oder spezielle Ladungssicherungen. Zum Schutz der Fahrzeuginsassen sollten Gegenstände, insbesondere Getränkeflaschen und Unterhaltungsmedien nicht frei im Fahrzeuginnenraum lagern. Diese können im Falle eines Unfalls mit einem vielfachen des eigenen Gewichts durch den Innenraum geschleudert werden und so zu erhebliche Verletzungen führen.

Zudem sei darauf hingewiesen, dass Kinder bis zur Vollendung des 12. Lebensjahr oder unterhalb einer Körpergröße von 150 cm einen Kindersitz benötigen. Hierbei gilt es, auf die jeweiligen Kindersitzklassen zu achten (Babyschale, Sitz mit Fangkörpersystem oder einfache Sitzerhöhung).

3. Beladen eines Wohnwagens/-mobils

Hier gelten besondere Regeln zur Gewichts-

verteilung, Ladungssicherung und zulässiger Zuladung. Was genau beachtet werden muss, wird ausführlich online erklärt – einfach dem Link am Ende des Artikels folgen.

4. Was sonst noch wichtig ist

Vor dem Start sollte das Fahrzeug gründlich überprüft werden: Dazu gehören verpflichtend ein vollständiger Verbandskasten, Warndreieck und Warnwesten (möglichst für alle Mitfahrenden, unterschiedliche Regelung in den Ländern) – alles sollte jederzeit griffbereit sein. Auch die Reifen verdienen



Aufmerksamkeit: Prüfen Sie die Profiltiefe (mind. 1,6 mm), eventuelle Schäden sowie das Alter der Reifen und passen Sie den Reifendruck dem Gesamtgewicht an.

Denken Sie zudem an ausreichend Trinkwasser, Snacks und Sonnenschutz. Planen Sie regelmäßige Pausen ein – idealerweise alle zwei Stunden. Aktive Pausen mit etwas Bewegung helfen, die Fahrtauglichkeit zu erhalten. Bei Fahrten mit Kindern bewähren sich Hörspiele, Reisespiele oder kleine Mitmachideen – so bleibt die Stimmung an Bord entspannt.

Text von Sarah Lemke, vom Schwerlast-Gefahrgut-Kontrolldienst, und von Volker Ingwersen, vom Fachdienst BAB. Beide gehören zum Polizei-autobahnrevier Scharbeutz.

KOLUMNE

Janina Tobinski

ist Heilpädagogin im Bereich der Frühförderung, Reflex-integrationstrainerin & Schüler-Coachin. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren drei Kindern im Lübecker Umland.



Ferien fürs Herz – Was Kinder wirklich brauchen

Ein Nachmittag am See. Barfuß im Sand, ein geschmolzenes Eis in der Hand, Mückenstiche auf den Beinen und ein Lachen, das durch den ganzen Körper geht. Erinnerst Du Dich? So fühlten sich Kindheitsferien an. Nicht perfekt geplant, nicht durchgetaktet, aber voll mit Momenten, die bleiben.

Heute sieht das oft anders aus: Freizeitparks, Sprachcamps, Actionangebote – alles gut gemeint, damit die Ferien „sinnvoll genutzt“ werden. Doch was Kinder in dieser Zeit wirklich brauchen, ist viel einfacher: Nähe, Zeit und Raum, um einfach nur sie selbst sein zu dürfen - ohne Leistungsdruck, ohne Dauerbespaßung, ohne Optimierung.

Denn das Wertvollste, was Du Deinem Kind mitgeben kannst, passt in keinen Koffer: Deine Aufmerksamkeit, Deine Gelassenheit, Dein echtes Interesse. Kinder wachsen an Blicken, an Gesprächen im Halbschatten eines Apfelbaums, an Abenden, an denen keiner auf die Uhr schaut.

Du musst keine Programmleitung übernehmen. Vielmehr darfst Du Verlässlichkeit ausstrahlen und gleichzeitig Raum für Langeweile lassen. Denn genau dort entsteht Kreativität und manchmal auch das Gespräch, das ihr sonst nie führen würdet.

Wenn Ferienzeiten zur Beziehungszeit wird, entsteht ein innerer Rucksack. Einer, der gefüllt ist mit Vertrauen, Verbundenheit und kleinen, stillen Glücksmomenten. Und genau diesen Rucksack tragen Kinder später weiter, wenn das Leben mal holprig wird.

Also mach Dir keinen Stress, wenn nicht jeden Tag ein Abenteuer auf dem Plan steht. Manchmal reicht es, gemeinsam die Wolken zu zählen oder die Füße im Wasser baumeln zu lassen.

Denn was wirklich bleibt, sind nicht die Highlights im Kalender, sondern die Geschichten, die ihr miteinander erlebt habt: Ganz nebenbei, ganz echt - Ferien fürs Herz eben.

Janina unterstützt Kinder und deren Eltern seit 24 Jahren. Kindergartenkinder begleitet sie im Bereich der Frühförderung, (Vor-)Schulkinder hilft sie durch Reflexintegration und gezieltem Schüler-Coaching. Mehr unter www.coaching-potential.de

Hilfreiche Links:



Gut vorbereitet in den Urlaub mit Wohnwagen oder Wohnmobil



Tipps für Urlaubsgäste von der dänischen Polizei



TO-DO-LISTE

Zuhause sichern – Checkliste vor dem Familienurlaub

So vergeht die Fahrt wie im Flug – tolle Reisespiele

Alles bleibt dank Magneten an Ort und Stelle – ideal für unterwegs!



Bei **Rush Hour® Jr.** räumen Kinder ab 5 Jahren blockierende Fahrzeuge aus dem Weg, um der Feuerwehr den Weg zu bahnen. Dabei fördern sie spielerisch Konzentration und logisches Denken.



Sudoku 5x5 bringt frischen Knobelspaß für unterwegs: 60 Rätsel, 25 Magnetplättchen und eine praktische Box fordern Denksportfans heraus, die Zahlen 1–5 korrekt ins Raster zu setzen.

Super Mario Coin Collectors ist ein magnetisches Reisespiel mit über 40 Knobelaufgaben – von leicht bis knifflig. Mithilfe von Hinweisen, Farben und X-Plättchen gilt es, Münzen richtig zu platzieren und Figuren clever anzuordnen.



Mehr Spiele aus der Reihe und eine genaue Beschreibung, sind auf unserer Webseite zu finden.

- ☐ Kühlschranks & Vorratsschranks prüfen (verderbliche Lebensmittel entsorgen)
- ☐ Gefrierschranks kontrollieren (dicht verschließen)
- ☐ Müll rausbringen (Restmüll, Bio, Papier, Gelber Sack, Windeleimer)
- ☐ Waschmaschine/Trockner ausstellen & Tür öffnen lassen
- ☐ Elektrogeräte vom Strom trennen (z. B. TV, Wasserkocher, Router)
- ☐ Wasserhahnhahn zudreuen (optional bei längerer Abwesenheit)
- ☐ Heizung auf Abwesenheitsmodus stellen (bzw. Warmwasser runterregeln)
- ☐ Fenster & Türen doppelt prüfen (inkl. Keller, Dachboden, Balkon)
- ☐ Rollläden schließen (nicht ganz/immer runter – Anwesenheit simulieren)
- ☐ Zeitschaltuhren für Licht aktivieren oder programmieren
- ☐ Außenbeleuchtung & Bewegungsmelder prüfen
- ☐ Nachbarn/Freunde informieren (Briefkasten, Pflanzen, Kontrollgänge)
- ☐ Notfallnummer hinterlassen (bei Vertrauensperson oder Nachbar)
- ☐ Post stoppen oder Nachsendeservice einrichten
- ☐ Smart-Home-Geräte prüfen/programmieren (z. B. Kamera, Türsensor)
- ☐ Haustierbetreuung klären (inkl. Futter, Schlüssel, Tierarztkontakt)
- ☐ Wertsachen sicher verstauen (Safe, Bankschließfach)
- ☐ Alarmanlage aktivieren (Bedienung ggf. erklären)
- ☐ Paketdienste pausieren oder an Paketstation umleiten



TIPP:
Ab 71 € /
Übernachtung



Weitere Informationen unter:
www.weissenhaeuserstrand.de

Urlaub direkt vor der Tür

Rundum-sorglos-Urlaub und Freizeitspaß für die ganze Familie: Verbringen Sie eine erlebnisreiche Zeit im Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand an der Ostsee.

Direkt an einem traumhaften, 3 km langen Sandstrand gelegen, zählt der Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand zu den größten und beliebtesten Ferienanlagen in Deutschland. Erleben Sie tropischen Badespaß mit Norddeutschlands längster Welle, sausen Sie die 13 Rutschen im Subtropischen Badeparadies hinunter und entdecken Sie grenzenlosen Spaß im Abenteuer Dschungelland mit Europas größtem Bällebad und einem aufregenden Hochseilkletter-

garten. Zahlreiche In- und Outdoor-Attraktionen sorgen ganzjährig und bei jedem Wetter für einen unvergesslichen Urlaub mit der ganzen Familie.

- Freuen Sie sich auf:**
- Kurze Anreise
 - Komfortable Unterkünfte
 - In- und Outdoor-Attraktionen
 - Zahlreiche Restaurants
 - KidzClub mit Kinderbetreuung
 - Und vieles mehr



Advertorial

Vorsorgen & entspannt

Sommerzeit bedeutet für Familien vor allem eines: draußen sein, unterwegs sein – und dabei möglichst entspannt bleiben. Doch ob auf Reisen, beim Spielen im Garten oder im Freibad: Kleine Blessuren, Insektenstiche oder Sonnenbrand sind schnell passiert. Gut, wenn man dann weiß, was zu tun ist – und die passende Hilfe griffbereit hat.



Gut vorbereitet:

Was in die Reiseapotheke gehört

Ob Strandurlaub, Städtrip oder Wandertour – eine gut ausgestattete

Reiseapotheke gehört ins Gepäck. Sie hilft, kleine Beschwerden unterwegs schnell zu lindern und sorgt für ein sicheres Gefühl – besonders, wenn man mit Kindern reist.

Was mit muss, hängt vom Reiseziel, der Dauer und den persönlichen Bedürfnissen

ab. Grundsätzlich sollten Schmerzmittel, fiebersenkende Medikamente, Mittel gegen Magen-Darm-Beschwerden sowie Desinfektionsmittel und Pflaster enthalten sein. Auch Verbandsmaterial, ein Fieberthermometer, Insektenschutz und eine Salbe gegen Stiche oder Sonnenbrand sind empfehlenswert.

Wer regelmäßig Medikamente einnimmt, sollte diese in ausreichender Menge mitnehmen – möglichst im Handgepäck. Für

manche Medikamente sind Nachweise oder Bescheinigungen nötig, insbesondere bei Flugreisen oder Reisen außerhalb der EU.

Tipp: Lassen Sie sich vor der Abreise in Ihrer Apotheke beraten. Dort erhalten Sie nicht nur die passenden Präparate, sondern auch Hinweise zur richtigen Lagerung – dies ist gerade bei Hitze und längeren Reisen wichtig.

Quelle: Apothekerkammer Nordrhein

Wenn's juckt und schwillt:

Was hilft wirklich gegen Insektenstiche

Sommerzeit ist Mückenzeit – und nicht nur die. Auch Wespen, Bremsen oder Ameisen können einem entspannten Urlaubsmoment schnell ein juckendes Ende bereiten. Gerade Kinder reagieren oft empfindlich auf Stiche und klagen über starken Juckreiz oder Schmerzen. Was hilft also wirklich – unterwegs, zuhause oder im Zelt?

Zunächst gilt: Ruhe bewahren. Ein Insektenstich ist in den meisten Fällen harmlos. Typische Symptome wie eine gerötete, leicht geschwollene Stelle und Juckreiz verschwinden meist nach ein bis zwei Tagen von selbst. Wichtig ist jedoch: Nicht kratzen!

Denn das verletzt die Haut zusätzlich und kann Keime in die Wunde bringen – das Risiko einer Infektion steigt.

Am besten hilft sofortiges Kühlen. Ein nasser Waschlappen, kalter Löffel oder Kühlgel aus der Apotheke schaffen schnell Linderung. Wer vorbereitet ist, hat auch einen Stichheiler dabei – ein kleines Gerät, das den Stichpunkt kurz erhitzt und so das Gift teilweise neutralisieren kann.

Für Fans natürlicher Hausmittel gibt es bewährte Alternativen: Zwiebel, Essigwasser, ein abgekühlter Kamillentebeutel oder der Saft aus frischem Spitzwegerich können den Juckreiz lindern und Entzündungen hemmen – ideal auch für unterwegs.

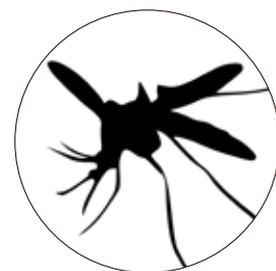
In der Apotheke gibt es zudem antiallergische Gels und bei Bedarf kortisonhaltige Cremes, die bei stär-

keren Reaktionen helfen. Besonders bei empfindlicher Haut oder Kindern empfiehlt sich die fachliche Beratung vor Ort.

Wann zum Arzt?

Wenn sich die Schwellung stark ausbreitet, Fieber dazukommt oder der Stich in Mund oder Hals liegt, sollte ärztliche Hilfe in Anspruch genommen werden. Allergiker sollten stets ein Notfallset bei sich tragen.

Tipp: Insekten werden von süßlichen Düften angezogen – parfümierte Kosmetik also lieber meiden. Besser: gezielter Mückenschutz, helle Kleidung und ein wachsames Auge auf offene Getränke.



Anzeigen

Jetzt sparen in der Kahlhorst Apotheke!

3 € Sofortrabatt
auf Ihren Einkauf ab einem Wert von 29 € – ganz ohne Rezept!

Ob Vitamine, Pflegeprodukte, Erkältungsmittel oder andere freiverkäufliche Gesundheitsartikel – stöbern Sie in unserem umfangreichen Sortiment und profitieren Sie von diesem exklusiven Vorteil.

Nur für freiverkäufliche Waren
Gültig bis zum 31.08.2025
Einfach Coupon vorlegen und sparen!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch – Ihr Team der Kahlhorst Apotheke

Kahlhorst Apotheke

- SALE - SALE -

 **Hautnah**
Kosmetik & Kleidung

Kanalstraße 70 (Werkhof-Passage)
23552 Lübeck

www.hautnah-naturwaren.de
info@hautnah-naturwaren.de



Durch den Sommer



Kleine Wunde, große Wirkung?

Schnelle Hilfe bei Schnitt- und Schürfwunden

Ein unachtsamer Moment in der Küche – und schon ist es passiert: ein

Schnitt am Finger. Oder das Knie eines Kindes nach einem Sturz auf dem Spielplatz. Kleine Alltagsverletzungen kommen schnell vor, sind meist harmlos, sollten aber richtig versorgt werden, um Infektionen zu vermeiden und die Heilung zu fördern.

Die schnelle Lösung aus der Apotheke

„Nach dem Reinigen mit klarem Wasser oder steriler Kochsalzlösung empfehle ich ein desinfizierendes Wundspray oder Gel, um Keime zu beseitigen“, erklärt Sonia Schmidt, Apothekerin und Inhaberin der

Kahlhorst Apotheke in Lübeck. Moderne Pflaster oder Wundaufgaben mit antibakterieller Wirkung schützen zusätzlich und fördern die Heilung. Wichtig: Wunden sollten nicht austrocknen – feuchte Wundversorgung heilt meist schneller und mit weniger Narbenbildung.

Hausmittel mit Tradition: Honig

„Ein altbewährter Tipp ist reiner Bienenhonig“, so Schmidt. „Seine antibakterielle Wirkung ist gut dokumentiert – auf kleinen, oberflächlichen Wunden kann er eine erste Hilfe sein.“ Dennoch gilt: Bei größeren oder entzündeten Wunden sollte immer ein Arzt oder die Apotheke aufgesucht werden.

Mythos: „Luft heilt Wunden am besten“

Dieser Ratschlag ist überholt. Studien zei-

gen: Eine feuchte Wundumgebung unterstützt die Zellneubildung deutlich besser als eine trockene Kruste – die moderne Wundversorgung geht daher neue Wege.

Gut beraten vor Ort

„Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen – ob Hausapotheke, Erste Hilfe oder moderne Pflastertechnologien“, sagt Sonia Schmidt. „Kommen Sie gern vorbei – wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer Kahlhorst Apotheke!“

Kahlhorst Apotheke
Inh. Apothekerin Sonia Schmidt e.K.
Mönkhofer Weg 46
23562 Lübeck
Telefon +49 451 593 336

Sonnenschutz für Kinder:

Gut geschützt durch den Sommer

Kinderhaut ist besonders empfindlich gegenüber UV-Strahlen – sie ist dünner, produziert kaum Eigenschutzpigmente und reagiert schneller mit Sonnenbrand. Schon wenige starke Sonnenbrände im Kindesalter erhöhen langfristig das Risiko für Hautkrebs. Umso wichtiger ist es, frühzeitig auf guten Schutz zu achten.

Empfohlen werden Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor (mindestens LSF 30, besser 50+), speziell für Kinder und möglichst ohne Duftstoffe. Wichtig ist das

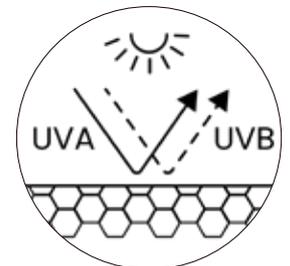
richtige Auftragen: ausreichend viel (etwa ein Teelöffel pro Arm), gleichmäßig verteilen und spätestens alle zwei Stunden nachcremen – vor allem nach dem Baden.

Zusätzlichen Schutz bieten lange, leichte Kleidung, Sonnenhüte mit breiter Krempe und Sonnenbrillen mit UV-400-Filter. Für Babys unter einem Jahr gilt: Direkte Sonne vermeiden – am besten im Schatten bleiben und durch Kleidung schützen.

Kommt es doch zu einem Sonnenbrand,

hilft sofortiges Kühlen – zum Beispiel mit einem feuchten Tuch oder einem kühlenden Gel

aus der Apotheke. Produkte mit Aloe Vera oder Dexpanthenol beruhigen die Haut. Bei Fieber, Blasenbildung oder großflächiger Rötung sollte ein Arzt aufgesucht werden – besonders bei kleinen Kindern.



Quelle: Apotheken Umschau

Anzeige



Dr. Lenz & Dr. Lenz
Kieferorthopädie in Lübeck

www.lenz-kieferorthopaedie.de

Mühlenstraße 71 • 23552 Lübeck • Tel. 0451-70 55 33 • info@lenz-kieferorthopaedie.de

Handball für alle: Neue Shirts für die Inklusions-Mannschaft vom TuS Lübeck.



AUFSCHWUNG E.V.
HILFE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Du möchtest mithelfen und etwas bewirken? Es gibt viele Möglichkeiten, aktiv zu werden:

- **Spenden** - Schon kleine Beträge helfen, mehr Kinder zu unterstützen.
- **Mitglied werden** - Werde Teil unserer Gemeinschaft und engagiere dich aktiv.
- **Unsere Botschaft verbreiten** - Teile unseren Verein in deinem Netzwerk.

Du kennst Kinder, die Unterstützung brauchen?

Mit unserem Antrag auf Förderung kannst du unkompliziert Unterstützung für benachteiligte Kinder und Jugendliche beantragen – ob als Erziehungsberechtigter, Lehrkraft, Sozialarbeiter oder engagierter Mitmensch.

Kontakt:

Internet: www.aufschwung.org
E-Mail: vorstand@aufschwung.org
Instagram: [@aufschwung_ev](https://www.instagram.com/aufschwung_ev)



Hier unterstützen



Ihr Verein möchte sich auch im Lüttbecker vorstellen? Dann bewerben Sie sich einfach kurz unter: agentur@as-media-luebeck.de
Es muss kein Sportverein sein!

Aufschwung e.V. Gemeinsam für Kinder & Jugendliche

Manche Kinder starten ins Leben mit schwerem Gepäck. Krankheit, Armut oder familiäre Umstände rauben ihnen das, was eigentlich selbstverständlich sein sollte: Unbeschwertheit, Geborgenheit, Leichtigkeit. Und dann gibt es Menschen, die all das erleben durften – und die spüren, dass es an der Zeit ist, etwas zurückzugeben.

Genau so ist Aufschwung – Hilfe für Kinder und Jugendliche e. V. entstanden: Aus echter Dankbarkeit und dem Wunsch, etwas zu bewirken. Mittlerweile hat der Verein über 60 Mitglieder, um gemeinsam für Kinder da zu sein, denen das Glück nicht einfach zufliegt. Sie helfen mit Zeit, mit Spenden, mit offenen Augen und Herzen – ehrenamtlich, mit beiden Füßen auf dem Boden und voller Tatkraft.

Der Verein unterstützt Kinder und Familien in Lübeck, die dringend Hilfe brauchen. Ganz konkret, direkt und unbürokratisch. Ob eine Familie in Not spontan entlastet wird, ein Kind durch eine kleine Geste zum Lächeln gebracht wird oder eine Institution langfristig unterstützt werden kann – jeder einzelne Euro zählt.

Zu den Projekten, die regelmäßig gefördert werden, gehören unter anderem das Ronald McDonald Haus Lübeck, die Hilfe für krebskranke Kinder e. V. oder das Fußballprojekt Team Bana-

nenflanke. Alles Einrichtungen, die den Kids wieder ein Stück Kindheit zurückgeben.

„Gemeinsam für Kinder und Jugendliche“ ist dabei nicht nur ein Leitsatz – es ist eine Haltung. Und sie steckt an. Denn wer einmal gesehen hat, wie viel ein kleines Zeichen der Hoffnung bewirken kann, macht gern weiter.

Aufschwung e. V. ist ein gemeinnütziger Verein – alle Spenden und Beiträge sind steuerlich absetzbar. Noch viel wichtiger aber: Sie machen einen echten Unterschied.

Weil kein Kind vergessen werden darf. Und weil es manchmal nur eine einzige Entscheidung braucht, um Großes zu bewegen.



Bild oben: Ehrenamt ist ein Teamsport. Aus diesem Grund wurde der Verein von zwölf sprichwörtlich starken Schultern gegründet.
Bild rechts: Die beiden Vorsitzenden Timo Neumann und Duke Williams.





Familienbildungsstätte
der Gemeinnützigen

ANNE DITTMANN

ALLEINERZIEHENDE – solo, selbst & ständig

Alleinerziehend – und plötzlich alles allein stemmen? In solo, selbst und ständig erzählt Anne Dittmann ehrlich, empathisch und mit viel Sachverstand vom Leben nach der Trennung mit Kind. Sie spricht über Belastungen, gesellschaftliche Hürden und darüber, was sich ändern muss. Auf dieser Seite stellen wir ihr Buch vor – und geben einen Einblick in unser Gespräch mit der Autorin.

Warum gerade ein Buch über das Leben als Alleinerziehende?

Anne Dittmann: Als ich vor neun Jahren selbst alleinerziehend wurde, fehlte mir ein Buch, das mir Orientierung gibt – eins, das ehrlich, solidarisches und informativ ist. Also begann ich, meine Erfahrungen auf Instagram zu teilen. Aus den Reaktionen entstand eine große Community, in der wir uns gegenseitig unterstützten. Das Buch ist eine logische Konsequenz daraus – ein Wut- und Mutmachbuch, weil beides dazugehört: die Wut über strukturelle Benachteiligungen und der Mut, den eigenen Weg trotzdem zu gehen.

Welche Herausforderungen haben Sie besonders geprägt?

Nach der Trennung kam zuerst die Scham: Habe ich versagt? Heute weiß ich, dass eine Trennung kein Makel ist, sondern manchmal der stärkste Schritt. Doch es fehlt an gesellschaftlicher Unterstützung. Familien mit zwei Haushalten brauchen doppelt Ausstattung, Räume, Zeit – und vor allem faire finanzielle Rahmenbedingungen. Das aktuelle Steuersystem benachteiligt Alleinerziehende massiv.

Was empfehlen Sie konkret, um als Alleinerziehende gut durchzustarten?

Zunächst: sich Unterstützung holen, etwa bei anderen Alleinerziehenden oder Beratungsstellen. Dann die finanzielle und gesundheitliche Lage klären – auch eine Therapie für sich oder das Kind kann helfen. Und schließlich: alltagstaugliche Routinen aufbauen, die Kraft geben und entlasten. Schon ein fester Film-Freitag oder ein Speiseplan hilft, Struktur zu schaffen.

Wie hat Ihre Community das Buch mitgeprägt?

Sehr stark. Viele haben mir geschrieben, was ihnen fehlt – oder was ihnen geholfen hat. Diese Stimmen wollte ich im Buch mit einbinden. Auch Themen, die ich persönlich nicht erlebt habe – etwa häusliche Gewalt – finden darin Raum. Es ist wichtig, dass wir über diese Realität sprechen, denn viele Frauen erleben nach der Trennung erst recht Gewalt. Und sie werden oft nicht aus-

reichend geschützt, obwohl es internationale Vorgaben gäbe, wie durch die Istanbul-Konvention. Das muss sich ändern. Ich sehe das Buch deshalb auch als Beitrag zur politischen Debatte.

Wie machen Sie Alleinerziehenden Mut?

Alleinerziehende wachsen oft über sich hinaus – sie managen, trösten, organisieren, kämpfen. Viele entwickeln dadurch eine beeindruckende Selbstsicherheit. Ich sage: Wer das meistert, bringt Fähigkeiten mit, die in jedem Unternehmen Gold wert sind. Es wird Zeit, dass wir das gesellschaftlich auch so anerkennen.

Über das Buch:

Eine Trennung mit Kind ist eine enorme Herausforderung. Die Journalistin und Autorin Anne Dittmann kennt sich damit aus und bietet einfühlsame, ermutigende Hilfestellungen. Sie holt Betroffene genau da ab, wo sie stehen – mit all ihren Fragen, Unsicherheiten, Problemen und den gesellschaftlichen Vorurteilen, die oft damit einhergehen. Dabei macht sie deutlich, was Alleinerziehende wirklich brauchen, und zeigt Schritt für Schritt, welche Veränderungen – individuell wie strukturell – nötig sind, um ihr Leben zu verbessern.

In ihrem Wut- und Mutmachbuch begleitet sie Allein- und Getrennterziehende kenntnisreich und faktenbasiert – ergänzt durch eigene Erfahrungen und wertvolle Beiträge aus ihrer großen Community. Es geht um Trennung und Kümmern, Geld, Arbeit, Gesundheit, das Daten und die Liebe sowie das Träumen und Leben als Alleinerziehende.

Das Buch gibt Alleinerziehenden eine starke Stimme, liefert konkrete Erste-Hilfe-Tipps, bietet Raum für Frust und Ängste – und spendet Trost und Bestärkung für eine neue Lebensphase.



Kösel | ISBN 978-3-466-31204-3
18 Euro | Klappenbroschüre
240 Seiten | 2023



Neu:

- Gesunde Ernährung von Anfang an: verschiedene Kurse vom Stillcafé bis zum Familientisch

Kurse und Veranstaltungen:

- Für Familien: Babymassage, Kinder-Bewegungskurse von 6 Monaten bis 5 Jahre, musikalische Früherziehung, Vorträge/Workshops zu verschiedenen Themen
- Für jeden: Bewegungskurse wie Yoga, Pilates, RückenFit, Wirbelsäulengymnastik, Sitz- und Stehgymnastik
- Für Kreative: Nähen für Erwachsene und Kinder
- Für Senior*innen: Smartphone- und Tablet-Treff, Kaffeezeit 60plus

Weitere Infos:

Familienbildungsstätte
der Gemeinnützigen Lübeck
Jürgen-Wullenwever-Str. 1
23566 Lübeck
Tel. 0451 583448-30
fbs@die-gemeinnuetzige.de
www.fbs-luebeck.de



Niedliches Sommernilpferd

Wenn die Sonne lacht und die Tage länger werden, ist es Zeit für eine fröhliche Sommerdekoration! Mein Nilpferd-Sommerfensterbild bringt nicht nur gute Laune ins Haus, sondern auch tierisch gute Sommerstimmung ans Fenster. Also schnappt euch Schere, Papier und Kleber – und lasst uns gemeinsam ein fröhliches Nilpferd an den Strand schicken. Schneide die Motivelemente sorgfältig aus und klebe dein Bild mit transparenten Klebefilm ans Fenster. Viel Freude beim Basteln und gutes Gelingen wünscht dir

deine Anja Ritterhoff



Lade die Vorlage mit dem oberen QR-Code herunter und drucke sie aus. Eventuell kannst du sie auf A3 vergrößern, dann ist sie einfacher nachzubasteln. Nun die Einzelteile auf der Vorlage ohne Überschneidungen mit einem Bleistift auf Transparentpapier übertragen und dann ausschneiden.

Zum Nachbasteln werden benötigt:

Schere, Klebstoff, Bleistift, Fineliner, Kreisschablone, bunter Fotokarton sowie Transparentpapier



PDF-Vorlage



Lege die einzelnen Vorlagen auf die gewünschte Fotokartonfarben und umrande sie mit einem Bleistift. Alle Motivteile dann mit einer Schere fein säuberlich ausschneiden.



Wenn alle Motivteile fertig ausgeschnitten sind, ordne sie vor dem Zusammenkleben an. Restliche Bleistiftlinien kannst du noch mit einem Radiergummi entfernen.



Nimm das Foto von dem fertigen Nilpferd und setze es zusammen. Zuerst das Gesicht zusammensetzen. Die Augen und die Schnauze befestigen und die Ohren und die Blume platzieren. Die Hosenträger und den Badeanzug befestigen. Den Kopf auf den Bauch kleben und den Arm und die Zehen ergänzen.



Das fertige Nilpferd auf den Sand kleben. Den Ball, den Schirm und die Krabbe zusammensetzen und auf den Sand neben das Nilpferd kleben. Den Seestern und die Alge platzieren.



Augenlichtpunkte und Krabbenaugen ausstanzen. Mit einem Fineliner dem Nilpferd Augen, Nasenlöcher und Mund aufmalen. Den Krabbenmund mit weißem Fineliner zeichnen. Nimm dazu eventuell eine Kreisschablone. Den Seestern bemalen. Schon schmückt dein Sommernilpferd dein Fenster.



Anja Ritterhoff



anjaritterhoff.de

Anja Ritterhoff ist eine kreative Bastelbuchautorin und Erzieherin, die mit ihren liebevoll gestalteten Projekten seit vielen Jahren begeistert. Seit 1996 hat sie über 60 Bastelbücher veröffentlicht – viele davon im frechverlag – und zählt damit zu den bekanntesten Autorinnen in diesem Bereich. Ihre Spezialität sind leicht umsetzbare Bastelideen, vor allem aus Papier, die sowohl Kinder als auch Erwachsene zum Selbermachen inspirieren. In Lübeck, wo sie mit ihrer Familie lebt, gibt sie Kreativkurse und teilt auf ihrer Website sowie auf Instagram (@kreativ_mit_anja) regelmäßig neue Ideen und Vorlagen.

Wilde Schätze am Wegesrand



Stell dir vor: Du gehst mit einem kleinen Körbchen los – aber diesmal suchst du kein Gold, keine Muscheln und keine Kastanien. Du suchst etwas viel Spannenderes: Essbare Blätter und Blüten, die draußen in der Natur wachsen. Am Garten-

zaun, auf der Wiese, am Wegesrand oder sogar im eigenen Beet kannst du sie entdecken: kleine grüne Schätze, die man essen kann – frisch, gesund und richtig lecker.

Viele dieser wilden Pflanzen sehen aus wie Unkraut – aber das stimmt gar nicht. Manche schmecken wie Salat, andere wie Kräuter oder sogar wie Zitronenlimonade in Blattform. Und das Beste: Du kannst sie selbst erkennen, pflücken (natürlich in Begleitung eines Erwachsenen) und daraus deinen eigenen Wildkräuter-Salat machen!

Also: Augen auf, Körbchen bereit, und los geht die grüne Schatzsuche! Wirst du der nächste Wegesrand-Entdecker?

Der Abenteurer-Salat

Zutaten für 2 hungrige Wildkräuter-Forscher:

- 1 Handvoll Gierschblätter
- 1 Handvoll Vogelmiere
- einige junge Löwenzahnblätter
- 5–10 Sauerampferblätter
- 3–5 Spitzwegerichblätter, in Streifen
- Gänseblümchen und Kapuzinerkresseblüten zum Garnieren
- 1 kleine Karotte, geraspelt
- 2 EL Mais
- 2 EL Sonnenblumenkerne (geröstet)

Dressing:

- 2 TL Olivenöl & 1 TL Apfelessig
- 1 TL Honig & 1 Prise Salz

So geht es:

1. Alle Blätter gut waschen und kleinzupfen.
2. Karotte raspeln, Mais und Sonnenblumenkerne dazumischen.
3. Das Dressing verrühren und über den Salat geben.
4. Mit ein paar Blüten dekorieren – und losknuspern!

Tipp:

Wer mag, kann noch Apfelstückchen, Beeren oder Käsewürfel dazugeben.

Was du draußen entdecken kannst:



Giersch

Sieht aus wie ein Dachsfuß – wer ihn einmal kennt, findet ihn überall. Schmeckt mild und ein bisschen wie Petersilie.



Sauerampfer

Schmeckt Zitronig-sauer – es ist ein wenig wie grüne Brause zum Kauen. Viele Kinder mögen es deshalb recht gern.



Spitzwegerich

Die schmalen Blätter wachsen am Wegrand und schmecken mild und nussig. Es sieht lustig aus und schmeckt wie zarte Wildkräuter.



Löwenzahn

Die jungen Blätter sehen aus wie Rucola und schmecken auch ein wenig so – ein bisschen bitter, aber sehr gesund.



Vogelmiere

Die Pflanze ist ganz zart und weich, mit kleinen weißen Blüten – sehr mild im Geschmack, wie junges Gemüse.



Gänseblümchen ...

... sehen hübsch aus – und schmecken mild.

Kapuzinerkresse

... schmeckt leicht scharf, fast wie Kresse oder Radieschen.



.....
**DIE GRÜNE
KISTE**
.....

Bio-Lebensmittel seit 1996

Tel. 04102 / 999 50

www.gruenekiste.de



KITA & SCHULE

Kitas in Bewegung: Zwischen Anspruch und Alltag

Auch in den Kitas bewegt sich etwas – mal sichtbar, mal hinter den Kulissen. In Schleswig-Holstein ist im Januar 2025 eine überarbeitete Version des Kita-Gesetzes in Kraft getreten. Sie verspricht mehr Flexibilität, weniger Bürokratie und bessere Bedingungen für Fachkräfte. Für Eltern hingegen bleibt vieles beim Alten: die Suche nach einem Platz, der zu den eigenen Arbeitszeiten passt. Und das Warten auf Verlässlichkeit im Alltag.

In Lübeck betrifft das gleich mehrere Ebenen. Einerseits wird die Finanzierung durch das Land spürbar aufgestockt, Kommunen erhalten einen höheren Anteil ihrer Ausgaben erstattet. Andererseits bleibt der

Personalmangel eine Daueraufgabe. Die Stadt arbeitet mit Trägern an Fachkräftegewinnung, Ausbildungsinitiativen und neuen Betreuungskonzepten – der Bedarf wächst schneller als die Lösungen.

Hinzu kommt der politische Impuls, das letzte Kita-Jahr verbindlicher zu machen – vor allem für Kinder mit Sprachförderbedarf. Was als Bildungs-idee beginnt, endet oft in der Realität begrenzter Gruppengrößen und knapper Vertretungsreserven.

Und dennoch: Es gibt Bewegung. Neue Räume, Modellprojekte, Kooperationen mit Grundschulen. Es ist ein leiser Wandel, der Zeit braucht ...

MITMACHEN: Drei Grundschul-Pakete für das neue Schuljahr zu gewinnen

Gut organisiert ins neue Grundschuljahr: Unter diesem Motto verlost der Häfft-Verlag gemeinsam mit dem Lüttbecker drei Grundschulpakete, die Kinder bei der Selbstorganisation unterstützen.

Und das ist in den Paketen enthalten: Das didaktisch aufbereitete Grundschul-Hausaufgabenheft 25/26 in A5, das Kinder mit cleveren Organisations-Strukturen, Lernspielen und motivierenden Wissenshäppchen ein ganzes Jahr lang begleitet. Zusätzlich gibt es noch einen Lernplan in Form eines A4-Abreiblocks. Mit Lernmethoden, Belohnungssystemen und Zieldefinitionen werden Kinder an das systematische Lernen herangeführt. Natürlich darf der Spaßfaktor nicht fehlen: Der Spiele-Block „Worte mal“ im A5-Format bietet eine kreative, kindgerechte Alternative zu „Stadt-Land-Fluss“ und sorgt für unterhaltsame Pausen. Abgerundet wird der Gewinn mit einem Baumwoll-Turnbeutel von Häfft.

Weitere Infos: www.haefft-verlag.de/grundschule

So gewinnst du: Schick uns bis zum **30.08.2025** eine E-Mail an info@luettbecker.de und verrate uns, in welche Klasse Du gehst und welches Dein Lieblingsfach ist.



VERLOSUNG für PädagogInnen: Gewinne den neuen ErzieherInnen-Planer 25/26 von Häfft

Der Häfft-Verlag stellt in diesem Jahr erstmalig seinen ErzieherInnen-Planer 25/26 aus der Häfft Education-Reihe vor. Der praxisnahe Buchkalender im Format A5+ startet mit dem neuen Kita-Jahr und unterstützt mit vorgefertigten Strukturen und Organisationstools bei der Planung und Dokumentation im Kita-Alltag. Mehr noch: Der Planer wurde in enger Zusammenarbeit mit ErzieherInnen entwickelt und verfügt über eine Reihe an Extra-Tools wie Reflexions-Seiten, Bastel-Anleitungen, Vorschulspiele zum Download, Ferien-Kalender oder auch To-Do-Listen.

Zentraler Punkt des 208-seitigen Planers ist die praxisnahe Organisation der jeweiligen Kleingruppen für Kitas. Mit gruppenbezogenen Monatsvorschaltseiten, einem funktionsreichen Wochenkalendarium sowie allerhand Protokollen ist der Planer eine wahre Stütze im Kita-Alltag, die einen 365 Tage im Jahr begleitet. Anlässlich der Neuerscheinung verlost der Häfft-Verlag gemeinsam mit dem Familienmagazin drei Planer in den Covermotiven Watercolor Dots, Wild Flower und Bambini (von vorne nach hinten).



Weitere Infos unter:



So gewinnst Du:
Schick uns bis zum **30.08.2025** eine E-Mail an info@luettbecker.de mit deinem Wunschmotiv.

Ganztagsplatz – Lübeck bereitet sich auf den Rechtsanspruch vor

Ab dem Schuljahr 2026/27 haben Grundschulkindern bundesweit Anspruch auf einen Ganztagsplatz. Was lange diskutiert wurde, wird nun zur Verpflichtung – auch für Städte wie Lübeck, die mit dieser Aufgabe nicht bei null beginnen, aber dennoch einiges zu tun haben.

Schon heute nehmen rund 75 Prozent der Lübecker GrundschülerInnen ein Ganztagsangebot wahr. Doch ein Rechtsanspruch verändert die Perspektive: Künftig müssen Betreuungszeiten verlässlich, personell abgesichert und räumlich umsetzbar sein. Das stellt Schulen, Träger und Verwaltung vor neue Fragen. Wer übernimmt die Betreuung? Wie sieht ein pädagogisch sinnvoller Ganztagsantrag aus – jenseits der Hausaufgabenhilfe?

Gleichzeitig geht es um mehr als Zeit. Lübeck arbeitet seit 2021 an der digitalen Infrastruktur seiner Schulen: WLAN, Endgeräte, Supportsysteme. Der „Medienentwicklungsplan 2020–2025“ hat erste Grundlagen gelegt. Ob diese auch dem Ganztagsantrag standhalten, wird sich zeigen. Denn mit der Ausweitung der Schulzeit steigen auch die Anforderungen an Struktur und Ausstattung – digital wie personell.

Noch ist ein Jahr Zeit. Doch klar ist schon jetzt: Der Ganztagsantrag wird nicht nur ein organisatorisches Projekt, sondern auch eine Frage der Haltung. Zwischen Bildungsgerechtigkeit, Betreuungspflicht und dem Wunsch nach einem kindgerechten Alltag.

Was ist REFLEXINTEGRATION – und was hat sie mit der Schulreife zu tun?

Liebe Mama, lieber Papa,

vielleicht hast Du das Gefühl, Dein Kind ist klug, wissbegierig und neugierig – aber trotzdem scheint der Schulstart mehr zu fordern als erwartet. Die Konzentration lässt nach, das Stillsitzen fällt schwer, oder es kommt immer wieder zu Wutausbrüchen bei kleinen Veränderungen? Dann kann es hilfreich sein, einen Blick auf die frühkindlichen Reflexe zu werfen.

Diese sogenannten Urbewegungen bilden die Basis für die Entwicklung unseres Nervensystems. Sie helfen Babys beim Überleben – sollen sich jedoch im Laufe der ersten Lebensjahre vollständig integrieren. Bleiben sie teilweise aktiv, kann das zu Herausforderungen führen: in der Bewegungskoordination, Reizverarbeitung, Aufmerksamkeit oder Impulssteuerung.

Genau hier setzt das Reflexintegrations-training (RIT) an. In meiner Praxis in Lübeck-Krummesse begleite ich Kinder individuell dabei, über gezielte Bewe-

gungsübungen ihr Nervensystem zu stärken. Eltern erhalten alltagstaugliche Unterstützung und wissen, wie sie auch zu Hause gezielt üben können – ganz ohne Druck, aber mit sichtbarer Wirkung.

RIT ist kein Ersatz für Therapie, sondern eine entwicklungsunterstützende Maßnahme, die genau dort ansetzt, wo klassische Ansätze manchmal nicht weiterkommen. Besonders rund um den Schulstart ist es eine wertvolle Möglichkeit, Kinder in ihrer Selbstregulation und Lernfähigkeit zu stärken.

Wenn Du wissen möchtest, ob das Reflexintegrationstraining für Dein Kind passend ist, melde Dich gern für ein kostenfreies telefonisches Erstgespräch.

Deine Janina Tobinski

Heilpädagogin, zertifizierte RIT-Trainerin und Schülercoachin in Lübeck-Krummesse



Weitere Informationen findest Du unter: www.coaching-potential.de

Die Schulranzen von GMT for Kids:

Leicht, ergonomisch & bereit für jedes Abenteuer!

Mit den federleichten Schulranzen von GMT for Kids wird jeder Schultag zum Erlebnis! Seit Jahren entwickelt GMT hochwertige, innovative Schulrucksäcke, die nicht nur den Rücken schonen, sondern auch mit cleverer Funktionalität und kindgerechtem Design überzeugen. Mit viel Liebe zum Detail und einem Fokus auf Ergonomie begleitet GMT für Kids Kinder zuverlässig durch den Schulalltag.

Ursprünglich mit dem Ziel gestartet, besonders leichte Ranzen für Schulanfänger zu schaffen, entwickelte sich GMT rasch weiter: Heute bietet die Marke eine ganze Bandbreite an Modellen für verschiedene Altersgruppen – vom federleichten

Einsteiger-Modell bis zum stylischen Schulrucksack für ältere Kinder.

Die Klassiker für Grundschüler wiegen nur 780 g, bieten dennoch ein großzügiges Volumen von 22 Litern und überzeugen mit ergonomischer S-förmiger Rückenplatte, gepolsterten Trägern und mitwachsenden Brustgurtsystemen – für gesunden Rücken und höchsten Tragekomfort.

Auch optisch bleiben keine Wünsche offen: Von Einhorn und Meerjungfrau über Rennauto und Raumschiff bis zu Katze oder Dino – die kindgerechten Designs bringen leuchtende Augen und machen jedes Modell zum Lieblingsbegleiter. Für ältere Kinder wurde die Trend-Pro-Serie entwickelt: unifarbene, schlicht, modern – perfekt für einen stilvollen Übergang in die höheren Klassen.

Zum Schulstart bietet das 6-teilige Set mit Ranzen, Federmäppchen, Schlammäppchen, Sportbeutel, Regenhülle und Klettstickern alles, was kleine Entdecker brauchen – funktional, bequem und voller Persönlichkeit.

GMT for Kids steht für Leichtigkeit, Rückengesundheit und Designvielfalt – perfekt für einen gelungenen und fröhlichen Start ins neue Schuljahr!

Gewinnspiel

Gewinne einen der beiden hier abgebildeten coolen Schulranzen! Was du dafür tun musst? Schick uns bis zum 31.08.2025 eine E-Mail mit Deinem Namen, Adresse und Alter an info@luetbecker.de – verrate uns außerdem, ob Du den blauen GMT TRENDPRO 32L Schulranzen Phantom oder den GMT LIGHT Schulranzen Roboter Dino gewinnen möchtest.

Unter www.gmtbags.com kannst du dir alles genau anschauen.





Kindertheater



Galli Theater Hamburg e. V.
Märchen-Mitspieltheater
Scharbeutz

Jede Woche ein neues Märchenabenteuer – live gespielt als Mitspieltheater: Eine erfahrene Schauspieler erzählt ein spannendes Märchen und schlüpft dabei in die verschiedensten Rollen. Das Beste: Die Zuschauer sind mittendrin! Alle dürfen mitreden, mitlachen, mitspielen – und vielleicht sogar selbst auf der Bühne stehen.

Die Ideen der Zuschauer fließen direkt in die Geschichte ein und machen jedes Theaterstück zu einem ganz besonderen Erlebnis. Ein interaktives Märchentheater für die ganze Familie – lebendig, lustig und voller Überraschungen.

- Sa, 26.07.: Rapunzel
- Sa, 2.08.: Dornröschen
- Sa, 9.08.: Das tapfere Schneiderlein
- Sa, 16.08.: Rotkäppchen
- Sa, 23.08.: Der gestiefelte Kater

Scharbeutz, Kurpark-Saal
jeweils um 16 Uhr
Dauer ca. 45 Minuten
8/10 Euro



Handpuppen, Stabfiguren
Die Abenteuer der kleinen Gans Adele
KOBALT Figurentheater Lübeck

Die kleine Gans Adele wagt sich neugierig in die weite Heide Landschaft – allein, im Nebel, unter dem Mond. Die Kinder ziehen mit Laternen los, um sie zu finden. Mit Musik, leiser Poesie und Bildern von Paula Modersohn-Becker entsteht ein zartes Theatererlebnis über das Suchen, Finden und Heimkommen. **2.+3.08., 15 Uhr | 5.+6.+7.08., 16 Uhr 8.08., 15 Uhr | Spieldauer: 45 Minuten | 3-6 Jahren | Kolk 17, Lübeck**

Handpuppenspiel nach A. Lindgren
Michel aus Lönneberga
Theater Blaues Haus

Michel, fünf Jahre alt, sieht aus wie ein Engel – solange er schläft. Doch wach hat er mehr Unsinn im Kopf als jeder andere. Nach jedem Streich landet er im Schuppen, wo er kleine Holzfiguren schnitzt. In einer detailverliebten Bühnenwerkstatt werden seine lustigsten Streiche mit feinen Handpuppen lebendig – frech und herzlich. **13.+14.08., 16 Uhr | 17.08., 15 Uhr | Spieldauer: 45 Minuten | für Kinder ab 5 Jahren | Kolk 17, Lübeck**



Ab
2 J.

Tischtheaterfiguren
Faultier Flori und der Mond
KOBALT Figurentheater Lübeck

Faultier Flori liegt wach in seiner Hängematte – nichts hilft beim Einschlafen. Nicht das Schaukeln, kein Lied, nicht mal der Kuscheldrache. Doch dann hat er eine Idee: Gemeinsam reisen sie zum Mond! Mit Ukulelenklängen, sanften Bildern und viel Gefühl entsteht ein erstes Theatererlebnis für Kinder ab 2 Jahren – leicht, träumerisch und wunderbar. **26.+27.07., 15 Uhr 2.+3.+4.09., 16 Uhr | 5.+6.09., 15 Uhr Spieldauer: 25 Minuten | für Kinder von 2-4 Jahren | Kolk 17, Lübeck**

Tischtheaterfiguren
Heute: Faust!
Figurentheater Ginganz

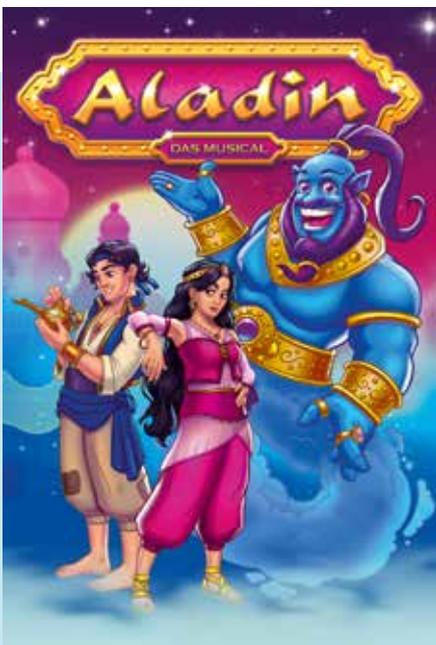
Goethe reimt und reimt – „Heute: Faust!“ Nur Eckermann aus Winsen an der Luhe, der gibt keine Ruhe. Goethes längst tote Mutti geistert auch noch ständig herum. Da entsteht plötzlich das Gedicht „Sah ein Knab ein Röslein steh'n!“ Wer war's wirklich? Großartig verschmitztes Solo über einige Berühmtheiten! **22.+23.08., 19.30 Uhr | 110 Min. inkl. Pause | ab 16 Jahren | Kolk 17, Lübeck**



Freilichtbühne Lübeck
Pippi Langstrumpf
nach Astrid Lindgren

Pippi macht sich die Welt, wie sie ihr gefällt, immerhin ist sie das stärkste Mädchen der Welt! Schlagfertig und spielerisch stellt sie die Regeln der Erwachsenen auf den Kopf und bietet sogar Einbrechern die Stirn. Kein Wunder, dass Tommy, Annika und Pippi schnell beste Freunde werden und viele lustige Abenteuer erleben!

Doch eine Sehnsucht hat die kleine Pippi: Sie hofft, dass ihr verschollener Papa, Seeräuberkapitän Efraim Langstrumpf sie bald besuchen kommt...“ Ein phantastisches Abenteuer für Groß und Klein, nach den wunderbaren Geschichten von Astrid Lindgren. **Bis 31. August 2025 immer freitags, samstags & sonntags, 15-17 Uhr inkl. Pause, Freilichtbühne Lübeck, Wallstraße 20, www.freilichtbuehne-luebeck.de**



Aladin – das Musical: Abenteuer, Magie und Musik für die ganze Familie

Das Theater Liberi bringt das orientalische Märchen aus 1001 Nacht in einer modernen, temporeichen Inszenierung auf die Bühne – mit eigens komponierten Songs, Humor und Spannung für Groß und Klein.

Aufwendig inszeniert mit Lichtshow, edlen Kostümen und energiegeladenen Choreografien erzählt das Stück die Geschichte des Straßenjungen Aladin, der durch eine geheimnisvolle Lampe auf den mächtigen Dschinni trifft. Gemeinsam stellen sie sich dem bösen Zauberer Dschafar entgegen, der nach der Macht im Sultanat greift.

Ein Musical über Mut, Freundschaft und die Kraft, das eigene Schicksal zu verändern –

gespielt von einem hochkarätigen Ensemble, das mit viel Herz und Leidenschaft die Welt von Aladin lebendig werden lässt.



Wann: So, 21. Dezember 2025, 15 Uhr
Wo: MuK Lübeck
Dauer: ca. 2 Stunden inkl. Pause
Empfohlen ab: 4 Jahren
Tickets: www.theater-liberi.de/tickets

Gewinnspiel:

Gewinne als kleine Starthilfe zum Kita-/Schulstart eine Familienkarte für die Aufführung in Lübeck. Schreibe uns bis **31.08.2025** eine E-Mail mit dem **Betreff Aladin** an info@luettbecker.de und verrate darin, ob du ein Kita- oder Schulkind bist. Vergiß nicht, deinen Namen und deine Adresse anzugeben.

Jeden Montag

Familienfrühstück

AWO Familienzentrum Redderkoppel Redderkoppel 1-7, 9 bis 11 Uhr. Nettes Beisammensein mit Frühstück für Familien des Stadtteils mit Kindern von 0-6 J. Tel.: 2 03 88 39, E-Mail: faz-redderkoppel@awo-sh.de

Interkulturelles Elterncafé Sereetz

Gemeindezentrum Ringstr. 25, für Eltern mit Babys bis 1,5 Jahren, 9.30 bis 11 Uhr, Tel.: 2 92 93 28

Wellcome-Café für frischgebackene Mütter mit Babys im ersten Lebensjahr - Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str. 1, 11-12.30 Uhr, Tel.: 58 34 48 30

Gemeinsam bewegen

Turnhalle der GS am Koggenweg, Koggenweg 1, 14.30 bis 15.30 Uhr, klettern, schaukeln, toben, balancieren, spielen und noch einiges mehr für Kinder von 5-7 J.

Mini-Hopser

Familienzentrum Ratekau, Rosenstraße 3, Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 1,5-3 J., 9.30 bis 11 Uhr. Mit Anmeldung, Tel.: 292 93 28

Schulfit mit Rhythmik



Entwicklungsförderung mit Musik und Bewegung

Bewegungsanalytisch fundierte Förderung der Wahrnehmung, Konzentration, Koordination. Spiel mit Rhythmen, Tönen, Klängen. Bei ADHS und Entwicklungsverzögerungen, für Kinder von 4 bis 12 Jahren.

A. Babinski-Mintel - Tel.: 01573-9543173
www.babinski-rhythmik.de

Schulfit mit Rhythmik

im Kibbel Kappel e.V., Düvekenstr. 6, 16.30 Uhr, bewegungsanalytisch fundierte Förderung der Wahrnehmung, Konzentration, Koordination, Spiel mit Rhythmen, Tönen, Klängen. Teilnahme nach Anmeldung. Tel.: 01573/954 31 73

Yoga für Kinder

im Familienzentrum Alsheide, Hundestr. 49/51, Kinder von 4-7 J., 15.30 bis 16.30 Uhr. Anmeldung unter: faz.alsheide@kinderwege.de

Still-Café - gesunde Ernährung von Anfang an

Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str.1, 9.30-10.30 Uhr, Tel.: 58 34 48 30

Zwergenfitness - Kinder v. 2,5-5 J., Sporthalle der Marli-Schule - Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Tel.: 58 34 48 30

Jeden Dienstag

Krabbelgruppe

Familienzentrum Travemuende, Steenkamp 32b, 9.15-10 Uhr (geb. ab April 2022), 10.15-11 Uhr (geb. bis März 2022). Ungezwungenes Beisammensein für Eltern mit ihrem Kind ab 4 Monaten bis zum Laufalter. Anmeldung: familienzentrum-travemuende@kinderwege.de

Zwillingsgruppe

Caritas-Haus, Fegefeuer 2, 10-12 Uhr, Treffen für alle Zwillinge und Mehrlinge mit ihren Eltern zum Spielen und Austauschen. Tel.: 79 94 61 30

Krabbelkäfer

Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümmling 36b, 10.30-11.30 Uhr. Krabbelgruppe f. Eltern mit Kindern bis z. 18. Monat. Tel.: 122 - 8 95 60

Musikspass mit Mama!

Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümmling 36b, 14:30-15:30 Uhr, Musikkurs für Kinder zwischen 3 und 6 J. und ihre Begleitperson. Veranstalter: Ton Talente Lübeck

Jeden Di. & Do.

Freies Spiel nach Emmi Pikler

9-10.30 Uhr. Die Begegnung mit d. kompetenten Kind. Von 6-24 Mon.

Babymassage nach Eva Reich

11-12.30 Uhr. Bindung durch Berührung - Schmetterlings-Babymassage. Anmeldung unter: www.andrea-grosenick.de
Andrea Grosenick (Heilpraktikerin/ Psych.), Klingenberg 7, 4. OG.

Jeden Mittwoch

Interkulturelles Elterncafé Ratekau

Fam.-Zentrum Ratekau, Rosenstr. 3, für Eltern mit Babys bis 1,5 Jahre, 9.30-11 Uhr, Tel.: 292 93 28

Still-Café - gesunde Ernährung von Anfang an

Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str.1, 9.30-11 Uhr, Tel.: 58 34 48 30

Tanzen & Musizieren mit Kreativität erleben,

Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümmling 36b, 14-14.40 Uhr und 14.50-15.30 Uhr, für Kinder ab 4 Jahren. Tel.: 122-8 95 60

Schwangeren-Treff

Raum für Austausch und einfühlsame Beratung - Familienbildungsstätte d. Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str. 1, 15-16.30 Uhr, Tel.: 58 34 48 30

MÄDCHEN-Gruppe Mixed-pickles e.V., Schwartauer Allee 7, 15-18 Uhr (nicht in den Ferien), 8-15 J.

Spieltreff am Nachmittag

im Familienzentrum Alsheide, Hundestr. 49/51, für Kinder bis 3 J., 15 bis 16.15 Uhr. Anmeldung unter: faz.alsheide@kinderwege.de

Mini-Club (nicht in den Schulferien)

Offene Spielgruppe für Kinder von 0-3 Jahren in Begleitung ihrer Eltern. Kostenfreies Angebot - keine Anmeldung nötig, 9.30-11 Uhr. FeG Lübeck, Thomas-Mann-Str. 20 miniclub@feg-luebeck.de

Vorlesestunde - 1x monatlich laut

Bekanntgabe Stadtteilbibliothek Moising, Moisinger Berg 2, 16 Uhr, Geschichten für Kinder von 4-8 Jahren.

Jeden Donnerstag

Spielgruppe

Familienzentrum Travemuende, Steenkamp 32b, 9-10 Uhr, für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit ihren Eltern. Anmeldung: familienzentrum-travemuende@kinderwege.de

Offene Sprechstunde

AWO Familienzentrum Redderkoppel Redderkoppel 1-7, 14-15 Uhr, Erziehungsberatung, Kita-Portal-Anmeldungen etc. Für Familien mit Kindern von 1-6 J. Tel.: 203 88 39

Thekla®-Bewegungskurs für Kinder

Familienbildungsstätte d. Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str. 1, 14-15 Uhr: 1 bis 2 Jahre
15.15-16.15 Uhr: 2 bis 3 Jahre
Tel.: 58 34 48 30

Vorlesestunde

Bücherei Timmendorfer Strand, Timmendorfer Platz 10, 16 Uhr, Geschichten für Kinder von 3-6 J. Tel.: 0 45 03 / 35 77 33

Interkulturelles Elterncafé Bad

Schwartau Treffpunkt im Familienzentrum, Lübecker Str. 29, für Eltern mit Babys bis 1,5 Jahre, 9.30 bis 11 Uhr, Tel.: 2 92 93 28

Mini-Club - Spielkreis für Eltern und

Kinder von 8 Mon. bis 2 J. - Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str. 1, 9-10.30 Uhr und 11.15-12.45 Uhr, Tel.: 58 34 48 30

Frauengruppe für Frauen ab 18

Jahren, Mixed-pickles e.V., Schwartauer Allee 7, 16-18 Uhr.

Jeden Freitag

Musik & Bewegung (1-3 Jahre)

Anmeldung zur Schnupperstunde und Infos: www.123musik.org

Interkultur. Elterncafé Stockelsdorf Gemeindezentrum Lohstr. 146, für Eltern mit Babys bis 1,5 Jahre, 9.30 bis 11 Uhr, Tel.: 292 93 28

Jeden 2. + letzten Mo.

Trauergruppe für verwaiste Eltern, Gemeindehaus St. Lorenz, Steinrader Weg 18, 17.30-19.30 Uhr, Tel.: 0176/19 79 02 98

Jeden 1. Mittwoch

Pflegefamilie werden: Info- und Fragestunde, Familienanker, Walkmühlenweg 3, 16-18 Uhr, für alle, die Interesse haben, Pflegeeltern zu werden. Mehr Infos: www.luebeck.de/Pflegekinder

Jeden 1. + 3. Fr.

Sternenkinder-Elterngruppe Gemeindehaus St. Lorenz, Steinrader Weg 18, 10-12 Uhr, Tel.: 01 76 / 19 79 02 98

Jeden 3. Mittwoch

Bunter Nachmittag im Familienzentrum Alsheide, Hundestr. 49/51, 15.30-17 Uhr, für Familien mit Kindern von 4-8 J. E-Mail: faz.alsheide@kinderwege.de

Jeden 4. Mittwoch

MiCa-das Mittwochscafé Kinderhaus Blauer Elefant - Familienzentrum, Pellwormstr. 23, 15-17 Uhr, kostenloser Treffpunkt für Eltern, die sich austauschen wollen.

Jeden 4. Samstag

Gemeinsam bewegen Turnhalle der Baltic-Schule, Briggstr. 11, 15-17 Uhr, inklusives Sport- und Spaßangebot für Kinder im Kita- und Grundschulalter und ihre Familien. Mit dem Forschermobil des Kinderschutzbundes.

Jeden letzten Freitag

Café Hahn Geschichtserlebnisraum Roter Hahn, Pommernring 58, 15-18 Uhr Café für Jung und Alt zum Plaudern.

Gaming after School (Nintendo Switch, Xbox Series X), Stadtteilbibliothek Moising, Moisinger Berg 2, 15-17 Uhr, 6-16 Jahre.

Alleinerziehend - Offener Treff für Eltern mit Teenagern Raum für eine entspannte Zeit ohne Kind, für Austausch und Vernetzung, 17.30-19.30 Uhr. Familienbildungsstätte d. Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str. 1, Tel.: 58 34 48 30

26.07.

Samstag

Märchen-Mitspieltheater

Sa, 26.07.: Rapunzel / Sa, 2.08.: Dornröschen / Sa, 9.08.: Das tapfere Schneiderlein / Sa, 16.08.: Rotkäppchen / Sa, 23.08.: Der gestiefelte Kater / jeweils um 16 Uhr (Dauer ca. 45 Minuten), 8/10 Euro, **Scharbeutz, Kurpark-Saal**

10-11 Uhr, Väter-Kind-Spielgruppe für Familien aus Kücknitz Ein regelmäßig stattfindendes Angebot mit Zeit zum Klönen und gemeinsamen Spielen im Bewegungsraum. Zum Auftakt der Sommerferien gibt es am 26. Juli ab 11 Uhr ein gemeinsames Frühstück mit den Mamas. Alter der Kinder: 10 Monate bis 2 Jahre. Anmeldungen an: fruehehilfen-kuecknitz@awo-sh.de **Frühe Hilfen Kücknitz am AWO Familienzentrum Redderkoppel, Redderkoppel 1-7**

bis 3. August, ab 11 Uhr, Racesburg Wylag Das Racesburg Wylag ist kein klassischer Mittelaltermarkt, sondern „erlebbar Geschichte“ für die ganze Familie. Neun Tage lang zeigen Darsteller aus ganz Europa den Alltag historischer Kulturen – von Römern bis Wikingern. Mit Vorführungen in Handwerk, Kampfkunst, Mode und vielem mehr entsteht ein lebendiges Geschichtserlebnis zum Mitmachen und Staunen. Täglich 11-20.30 Uhr, Eintritt: Kinder unter „Schwertmaß“ (Kleinkinder): frei, Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre: 3 €, Jugendliche (ab 15 Jahre) und Erwachsene: 7 €, Infos sowie das Programm unter www.wylag.de, **Schlosswiese, Ratzeburg**

28.07.

Montag

Mads Möwe Club, Kunterbuntes Ferien-Programm im Mads Möwe Club in Pelzerhaken: Jeden Montag von 10-13 Uhr und jeden Dienstag von 14-17 Uhr wird gebastelt. Kein Betreuungsangebot, Eltern dürfen

mitbasteln oder einfach dabei sein. Kosten: 7 € pro Kind, pro Termin. **Tourist-Info Pelzerhaken, Dünenweg 7, 23730 Pelzerhaken**

18.-18.45 Uhr, Gute Nacht Geschichten im Strandkorb in Sierksdorf Nach einem lustigen Tag voller Sandburgen, Wellen und Meeresrauschen gibt es nichts Schöneres, als den Abend mit einer gemütlichen Gute-Nacht-Geschichte ausklingen zu lassen. Team von Kirche am Urlaubsort lädt zu einem bunten Programm am Strand ein: mit fröhlichen Liedern, Fingerspielen, einem lustigen Handpuppenspiel und natürlich einer liebevollen Gute-Nacht-Geschichte im Strandkorb. **Termine: 28.-31.07. & 4.-7.08., jeweils ab 18 Uhr.** Besonderes Highlight: Am Donnerstag wird nach der Geschichte noch gemeinsam am Strand gepicknickt. Kleine Leckereien, Teller und Becher mitbringen! Ein buntes Programm für Kindergarten- und Grundschulkindern, kostenfrei. **Strand unterhalb des Waldwinkels, Sierksdorf**

11 Uhr, Zeitreise für Kinder Wie groß war Elch „Waldemar“? Warum können wir uns freuen, dass es moderne Bohrer in Zahnarztpraxen gibt? Warum war für die Steinzeitmenschen der Feuerstein so wichtig? Gabi erzählt und zeigt, wie Menschen früher gelebt, gearbeitet und ihre Zeit verbracht haben. Die Führung kostet mit Gästekarte 4 €, ohne Gästekarte 5 €, alle bis 18 Jahre sind frei. Weitere Infos unter www.zeititor-neustadt.de. **Weitere Termine: 04.08., 11.08., 18.08., 25.08., 01.09. Zeititor – Museum der Stadt Neustadt in Holstein**

10-13 Uhr, Ferienkurs: Taschen und Täschchen Der Nähmaschinenkurs für Kinder ab 10 Jahren (Anfänger und Fortgeschrittene) vermittelt an drei Kurstagen den sicheren Umgang mit Maschine und Material. Dabei entstehen praktische Taschen oder Täschchen – je nach Fähigkeit mit Knopf-, Klett- oder Reißverschluss.

Der erste Kurs findet vom **28. bis 30. Juli**, der zweite vom **18. bis 20. August** statt. Die Teilnahme kostet 80 € für 3 x 180 Minuten. Geleitet wird der Kurs von Stephanie Dalski, Dipl. Modedesignerin. Weitere Infos und Anmeldung unter www.fbs-luebeck.de. **Familienbildungsstätte, Jürgen-Wullenwever-Str. 1**

10.15-14.15 Uhr, Ferienpass - Kreativ durch die Woche Das Ferienpass-Angebot „Kreativ durch die Woche mit der FBS“ richtet sich an Kinder von 8 bis 12 Jahren. Auf dem Programm stehen kreative und spielerische Aktionen wie Siebdruck, Karten gestalten, Raysin gießen, Gesellschaftsspiele, ein Ausflug in den Drägerpark und ein Picknick im Schulgarten. Termin: **28.07. bis 01.08.**, Kosten: 50 € für Snacks und Materialien (gefördert durch die Träger-Stiftung). Leitung: Nadine Schimmer (Erzieherin). Infos und Anmeldung: www.fbs-luebeck.de. **Familienbildungsstätte, Jürgen-Wullenwever-Str. 1**

29.07.

Dienstag

10.30-13 Uhr, Mit Feder und Tinte Im Kinderworkshop zur Hanse im Europäischen Hansemuseum lernen 8- bis 12-Jährige anhand von Faksimiles und Rekonstruktionen die Entwicklung der Schrift kennen und erfahren, wie Kaufleute zur Hansezeit lebten. Nach dem Ausstellungsbesuch verfassen sie eigene Briefe mit Rohrfeder, Tinte und Siegel. **Weitere Termine: 5.08., 12.08., 19.08. und 2.09.**, Kosten: 5 € pro Kind, Tickets im Online-Shop unter hansemuseum.eu. **Museumsfoyer im Haupthaus des Europäischen Hansemuseums**

30.07.

Mittwoch

11 Uhr, Kinderstadtführung „Neustadt für kleine Leute“ Die Stadtführung richtet sich an Kinder ab 8 Jahren und Familien. Gabi erzählt Spannendes über das Leben früherer Zeiten – von Piraten,

Rittern und Henkern bis hin zu Stadtangriffen, Kirchenbedeutung und Stadtmauern. **Termine: 06.08., 13.08., 20.08., 27.08. und 03.09.** Teilnahme mit Gästekarte: 4 €, ohne Gästekarte: 5 €, für alle bis 18 Jahre kostenlos. Infos unter www.zeititor-neustadt.de. **Zeititor-Museum der Stadt Neustadt in Holstein**

10.30-13 Uhr, Von der Hanse bis heute Beim Workshop entdecken Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren die Alltags- und Handelsgeschichte der Hansezeit und stellen anschließend eigene Bienenwachstücher aus Stoffresten her. **Weitere Termine: 30.07., 06.08., 13.08., 20.08. und 03.09.**, Teilnahme: 5 € pro Kind, optional mit eigenen Stoffresten aus Baumwolle oder Leinen. Tickets unter hansemuseum.eu. **Museumsfoyer im Haupthaus des Europäischen Hansemuseums**

1.08.

Freitag

15.30-23 Uhr, 21. Straßenkunst Festival Scharbeutz Vom 1. bis 3. August, täglich ab 11 Uhr treten internationale KünstlerInnen aus Artistik, Seiltanz, Zauberei, Pantomime und Tanz auf drei Bühnen auf – gespielt wird auf Hut und um den Publikumspreis „Goldener Hut“. Dazu gibt es einen Kunsthandwerksmarkt, Designstände und Streetfood. Kinder ab 5 Jahren können von 14 bis 20 Uhr kostenlos an Artistik-Workshops teilnehmen. Die Kindergala startet Freitag und Samstag um 20 Uhr, Sonntag um 19 Uhr. Eintritt frei. Infos unter www.strassenkunst-festival.de. **Kurpark Scharbeutz**

17 Uhr, Die Olchis kommen! Das Sommerferien-Figurentheater kommt und zeigt jeden Freitag eine neue Geschichte für Kinder und Familien. Die Olchis kommen jeden Freitag mit einer neuen Geschichte für Kinder ab 2 Jahren. Wer kennt sie nicht?! – Die Olchis von Erhard Dietl - sie leben in einer Höhle auf der Müllkippe von Schmuddelfing.

Anzeige

COACHING & POTENZIALENTFALTUNG

Janina Tobinski

- Schüler-Coaching
- Eltern-Coaching
- Prüfungsvorbereitung
- Reflexintegrationsstraining
- Psychomotorik

☎ 0176-50826726 🌐 www.coaching-potential.de

Warten ändert nichts!

Der erste Schritt liegt bei Dir!





Coaching & Potenzialentfaltung

Janina Tobinski

Infos rund um ein Praktikum oder eine Ausbildung

Noch auf der Suche nach einer Ausbildung? Dann ab zur Berufsberatung! Komm einfach vorbei – ganz ohne Termin. Die Berufsberatung beantwortet alle deine Fragen, gibt dir Impulse und unterstützt dich.

Wann: Montag-Freitag, 8-12.30 Uhr und Donnerstag 14-17 Uhr, ohne Termin

Wo: Jugendberufsagentur (JBA) Lübeck, Berufsberatung, Hans-Böckler-Str.1

Du möchtest lieber einen Termin vereinbaren? Dann schicke eine E-Mail an luebeck.berufsberatung@arbeitsagentur.de oder ostholstein.berufsberatung@arbeitsagentur.de

Bei Anruf Praktikum: Lerne Berufe live vor Ort kennen Du bist noch auf der Suche nach einem Praktikumsplatz? Dann ist die Internetseite genau das Richtige für dich. Viele Unternehmen aus deiner Region freuen sich darauf, dir zu zeigen, wie ihr Job wirklich aussieht. Ein kurzer Anruf genügt, und schon ist dein Praktikumsplatz gesichert.

Wo: Betriebe in Lübeck & Ostholstein **Weitere Info:** www.arbeitsagentur.de/vor-ort/luebeck/bei-anruf-praktikum

Hier gibt's was auf die Augen! In den Ferien Berufe im BiZ erkunden In den Sommerferien bekommst du im Berufsinformationzentrum (BiZ) einen besonderen Einblick in über 150 verschiedene Ausbildungsberufe. Tauche mit einer VR-Brille in die Berufswelt ein - sieh dir zum Beispiel den Arbeitsplatz von BrunnenbauerInnen oder Pharmazeutisch-technischen AssistentInnen aus nächster Nähe an. Im BiZ kannst du nicht nur zu Ausbildung, Arbeitsmarkt oder Stellensuche recherchieren, sondern auch professionelle Bewerbungsunterlagen vor Ort erstellen. Das BiZ-Team unterstützt dich dabei.

Tipp: Alle Angebote können auch Erwachsene nutzen, die sich beruflich (neu)orientieren möchten.
Wo: BiZ Lübeck, Hans-Böckler-Str.1
Wann: Montag 8-15.30 Uhr, Dienstag & Freitag 8-12.30 Uhr, Donnerstag 8-17 Uhr

Sie mögen es, wenn es mief, muffelt und stinkt. Olchis waschen sich nie. Wenn sie gähnen, dann stürzen sogar die Fliegen ab. Schleimige Stinkesockel Das wird ein Spaß. Die jeweiligen Stücke sind kindgerecht und fantasievoll inszeniert. Figurentheater, Madsino's Puppenrevue, Tickets 10 Euro, **Travemünde Saal im Gesellschaftshaus, Torstraße 1, Travemünde**

02.08. Samstag

10-18 Uhr, Landträume Gut Görtz 2.+3.08.: Premiere auf Gut Görtz: Rund 100 Aussteller präsentieren Pflanzen, Blumen, Kunsthandwerk, Mode, Accessoires, Naturkosmetik und Deko für drinnen und draußen. Dazu Livemusik, Chillout-Ambiente und Frühstücksangebot im Hofcafé. Ein ideales Ausflugsziel für Familien, Gartenfans und Kreative. Eintritt: 5 €, Kinder unter 16 frei, freies Parken, www.selekt-veranstaltungen.de **Gut Görtz, Görtz 1, 23777 Heringsdorf**

16.30-18 Uhr, GeoOstsee - Steine für Kids Steine entstehen, Steine vergehen und du bist dabei. Und am Ende nimmst du deinen eigenen Geologenpass mit nach Hause. 10,-/Pers., **Auch am 9.08., 16.30-18 Uhr / 17.08., 14-15.30 Uhr / 31.08., 16.30-18 Uhr/6.09., 16.30-18 Uhr.** Anmeldung: <https://tickets.geopark-nordisches-steinreich.de> **Treffpunkt: am Strand bei der Kurklinik Maria Meeresstern, Steiluferallee 1, 23669 Niendorf/Ostsee**

9.30-13 Uhr, Naturerlebnisraum Strukbach mitgestalten Das verwilderte Kleingarten-Gelände in St. Lorenz wird in eine grüne Oase verwandelt. Sie wird Teil der Essbaren Stadt Lübeck. Es wird z.B. behutsam Wildwuchs verändert, es werden Wege angelegt und Totholzhecken gebaut. Kurzführungen finden regelmäßig am ersten Samstag des Monats ab 10 Uhr statt. Gemeinsame Veranstaltung von: Hanse-Obst e.V., NABU Lübeck, Museum für Natur und Umwelt uvm. Kostenfrei. **Am Strukbach 2, an der Steintreppe ins Gelände**

10.30-12.30 Uhr sowie 13.30-15.30 Uhr, Ferienpass-Aktion: Wie kommt der Honig ins Glas? In der Ausstellung des Museums für Natur und Umwelt beobachten wir gemeinsam mit Museumspädagogin Meike Schmidt die Bienen im Gläsernen Bienenstock bei der Futtersuche und entschlüsseln ihre Tänze. Außerdem helfen wir dem Imker Benjamin Krenkel beim Honigschleudern und wissen am Ende, wie der Honig ins Glas kommt. Für Kinder ab 7 Jahren.

11-17 Uhr, Kinderfest im Günter Grass-Haus, diesmal geht es rund ums Handwerk, Eintritt für alle Besucher frei, **s. auch Seite 8 Glockengießerstraße 21**

Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt, es wird um Anmeldung unter 0451 122-2296 gebeten. 5 €. **Museum für Natur und Umwelt**

9-13 Uhr, Familien-Flohmarkt Kommt vorbei zum großen Flohmarkt auf dem Außengelände der Kita und der Kirche Auferstehung. Rund 60 Stände laden zum Stöbern ein – draußen und bunt gemischt! Für das leibliche Wohl ist gesorgt mit Waffel und Würstchen. Bei Starkregen muss der Flohmarkt leider entfallen. Anmeldungen sind noch möglich. **Kita Auferstehung, Arnimstraße 56**

03.08. Sonntag

14-16 Uhr, GeoKieswerk: Familien-Exkursion Mal mit der ganzen Familie nach Gesteinen, Fossilien und Kristallen suchen. Steine sind ein Abbild der vielfältigen Vorgänge vom Entstehen und Vergehen, die sich ständig auf unserer Erde abspielen. Ihnen die Rätsel ihres Weges von der Vergangenheit in die Gegenwart zu entlocken ist das Ziel dieser Exkursion. Wagen Sie einen Blick zurück in die Vergangenheit der Erde und werden Sie selbst an den Steinen aktiv - gerne auch mit der ganzen Familie. 6,-/Kind, 10,-/Erw., Kleinkinder kostenlos. Anmeldung: <https://tickets.geopark-nordisches-steinreich.de> **Treffpunkt: Kieswerk Bark bei Bad Segeberg**

11-17 Uhr, Tag der Retter an der Seebrücke in Schönberg: Im Mittelpunkt stehen die Jugendgruppen der Feuerwehr, DLRG und dem ASB. Die Organisationen informieren über ihre Arbeit und es werden einige Vorführungen durchgeführt. **Seebrücke Schönberg**

06.08. Mittwoch

Circus Theater Roncalli, Bernhard Pauls nagelneues Programm „ARTistART“ – künstlerisch inspiriert von Haring, Picasso & Co., mit Artistik, Clownerie, Live-Orchester und nostalgischem Zirkus-Flair ganz ohne Tiere. **Vom 6. bis 31. August:** Mi-Sa jeweils 15 & 19.30 Uhr, So 11 & 15 Uhr, Montag & Dienstag keine Vorstellungen. **Direkt neben dem Holstentor**

10-12 Uhr sowie 14-16 Uhr Ferienpass-Aktion: Planktonwelt – Schnupperkurs Mikroskopieren Kinder von 6 bis 14 Jahren entdecken die Welt des Planktons: Nach dem Keschern im Mühlenteich werden die winzigen Lebewesen unter dem Stereomikroskop untersucht. Begleitend durch die Ausstellung *Von Flüssen und Meer* führt eine Museumspädagogin durch das Programm. Weitere Termine: **24.08.** (10.30–12.30 Uhr & 14–16 Uhr) und **04.09.** (10–12 Uhr & 14–16 Uhr), 5 €. Anmeldung unter 0451/122-2296. **Museum für Natur und Umwelt**

KINDERFEST IM GÜNTER GRASS HAUS
THEMA: HANDWERK

2.8.2025 | 11 bis 17 Uhr
Eintritt frei!

Glockengießer Str. 21
www.grass-haus.de



Unsere Kurse für Ihr Kind

- Babymusikgarten
- Musikgarten
- Tandem-Musikgarten
- Instrumentenkarussell
- Musikalische Früherziehung
- Kinderchöre

Wieso, weshalb, warum?

Musik fördert die kindliche Kreativität, das Ausdrucksvermögen, die intellektuelle Entwicklung sowie das Gedächtnis, Sprache und Motorik und lässt Ihr Kind aufblühen.

Infos und Anmeldung unter www.mks-luebeck.de

Musik- und Kunstschule Lübeck gGmbH | Kanalstraße 42-50, 23552 Lübeck
Tel. 0451 / 29 63 20 | info@mks-luebeck.de



SEA LIFE
Timmendorfer Strand

Oooh! Wasserkunde

Erkunde Futterküche und Technikanlagen

Wirf einen Blick hinter die Kulissen

Jetzt online Tickets buchen!
sealife.de

10.30-11.30 Uhr, Meet Art for Parents Museum mit Baby? Kein Problem! Wir laden Eltern mit Babys im Alter bis 18 Monaten ein, die Ausstellung bei einer ganz besonderen Führung zu entdecken. In entspannter Atmosphäre bieten wir eine flexible und stressfreie Führung, bei der die Kleinen explizit dabei sein können. Um den Rundgang für alle angenehm und sicher zu gestalten, möchten wir Sie darum bitten, Ihr vorzugsweise Baby zu tragen. 4€ + Eintritt.
Kunsthalle St. Annen

10-13 Uhr, Ferienkurs: Crossbody-Bags Nähmaschinenkurs für Jugendliche ab 12 Jahren: An drei Tagen entstehen praktische Gürtel- oder Bauchtaschen – je nach Können mit Knopf-, Klett- oder Reißverschluss. **Termine: 6.-8.08. oder 25.-27.08.**, Kosten: 80 € für 3 x 180 Minuten. Leitung: Stephanie Dalski, Dipl.-Modedesignerin. Infos und Anmeldung: www.fbs-luebeck.de. **Familienbildungsstätte, Jürgen-Wullenwever-Str. 1**

08.08. Freitag

11 Uhr, Fit für Flint Bei der Mitmachaktion entdecken Kinder ab 6 Jahren und Familien das Leben in der Steinzeit: mit Werkzeugen aus Feuerstein, Feuermachen, Getreidemahlen und Jagdübungen. Eltern dürfen gern mitmachen, jüngere Kinder in Begleitung ebenfalls willkommen. **Termine: 15.08., 22.08., 29.08. und 05.09.** Teilnahme mit Gästekarte 4 €, ohne 5 €, bis 18 Jahre frei. Infos: www.zeitlor-neustadt.de. **Zeittor-Museum der Stadt Neustadt in Holstein**

09.08. Samstag

ab 15 Uhr, Feuerwehrfest & Tag der offenen Tür in Moorgarten Mit Grill, Bühne, Fahrzeugen und Einblicken in Jugend-Feuerwehrarbeit.
Feuerwehr Moorgarten

10.08. Sonntag

11-12 Uhr, Wasserwelten Die vielfältigen Lebensräume im und am Wasser von Wakenitz, Trave und Ostsee beherbergen eine große Artenvielfalt. Winzige Planktonorganismen, Fische, Muscheln und Brutvögel im Schilfgürtel – sie alle und Viele mehr sind an die Lebensbedingungen der Gewässer angepasst und treten in komplexen Nahrungsnetzen miteinander in Beziehung. Im Museum werden diese gewässerökologischen Zusammenhänge veranschaulicht. Bei den öffentlichen Führungen steht der Austausch zu wechselnden Themen der Dauer- und Sonderausstellungen im Vordergrund. Preis: Erwachsene: 10 € / Ermäßigt 4 € / Kinder: 4 €
Museum für Natur und Umwelt

11.08. Montag

10-13 Uhr, Ferienkurs: Gemütliche und kuschelige Kissen Nähmaschinenkurs für Kinder ab 7 Jahren. Kissenhüllen sind besonders leicht zu nähen und lassen viel Raum für kreatives Gestalten. Ob eckig oder rund, vielleicht sogar in Form eines Tieres ... Kurszeit: **Montag 11.08. & Dienstag 12.08.** Kosten: 55 € für 2 x 180 Minuten, Leitung: Stephanie Dalski, Dipl. Modedesignerin, **zweiter Kurs: 21.08. bis 22.08.** Alle Infos und Anmeldung: www.fbs-luebeck.de **Familienbildungsstätte, Jürgen-Wullenwever-Str. 1**

12.08. Dienstag

17-18 Uhr, Musik im Strandkorb KIDS mit Anton Musikprogramm für Familien mit Kindern: Anton bringt modernen Familienpop auf die Strandbühne – lustig, nachdenklich und mitten aus dem Familienalltag. Ideal für Kinder, die klassische Kinderlieder schon entwachsen sind, aber noch keine Teenies sind. Mitsingen, Mittanzen, Mitlachen ausdrücklich erlaubt. Eintritt frei, **Strandarena Scharbeutz, Seebrücke, Strandallee 134**

13.08. Mittwoch

10-11.15 Uhr, Yoga mit Aline Für Mütter mit ihren Babys bis zum Krabbelalter. Falls vorhanden, gerne Meditations- oder einfaches Sitzkissen mitbringen. Anmeldung: faz-redderkoppel@awo-sh.de **AWO Familienzentrum Redderkoppel, Redderkoppel 1-74**

10-13 Uhr, Ferienkurs: Nachhaltige Nähprojekte Nähmaschinenkurs für Kinder ab 10 Jahren (Anfänger und Fortgeschrittene). Genäht werden z. B. Brot- und Snackbeutel, Lunchbags, Abschminkpads oder Bucheinbände. Termin: **13.-15.08.**, jeweils 10-13 Uhr. Kosten: 80 € für 3 x 180 Minuten. Leitung: Stephanie Dalski, Dipl.-Modedesignerin. Infos und Anmeldung: www.fbs-luebeck.de. **Familienbildungsstätte, Jürgen-Wullenwever-Str. 1**

14.08. Donnerstag

10.30-11.30, Führung rund um das Kultur Gut Hasselburg, Gut Hasselburg auf einer spannenden Führung erkunden und gemeinsam die historische Anlage entdecken. Tauche ein in die abwechslungsreiche Geschichte des Gutes und erlebe die beeindruckende Architektur dieses Ortes. 7,50 €, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei, **auch 21.08.**, Anmeldung unter: post@hasselburg.de oder 04561 / 5 28 19 66, www.hasselburg.de **Kultur Gut Hasselburg, Allee 4, 23730 Hasselburg**

13-15 Uhr, Waldhüttenbau und Waldspiele für Familien mit Kindern im Alter von 4 – 6 Jahren im Geschichtserlebnisraum Roter Hahn in Kooperation mit dem AWO Familienzentrum Redderkoppel. Bitte Getränk und einen kleinen Snack mitbringen. Anmeldung ausschließlich an: faz-redderkoppel@awo-sh.de, **Geschichtserlebnisraum Roter Hahn**

ab 13 Uhr, Weite Welt Festival Travemünde, 14.-24.08. Chilliges Strand-Kulturfestival mit Live-Acts aus Soul, Funk, Jazz, Folk, Latin, DJs, Lesungen und Performances – barfuß-Strand-Atmosphäre frei & entspannt, Foodtrucks & Strandbars vor Ort. Eintritt kostenlos. **Strandterrassen Travemünde**

15.08. Freitag

10-19 Uhr, Garten & Style – Inspiration Trend Design, 15.-17.08.: Zum Spätsommer im wunderschönen Ambiente des Niendorfer Hafens Inspiration für die ganz persönliche Wohlfühlweise holen. Ob Pflanzen, Wohn- und Gartenaccessoires, Grillkamine, Strandkörbe – lassen Sie sich überraschen und entdecken Sie die neuesten Trends. Eintritt frei. **Wiesengelände direkt am Niendorfer Hafen, am Ende der Straße „Grüner Weg“, Niendorf**

16.08. Samstag

ab 11 Uhr Sommerfest Neben dem gewohnten Schwimmspaß gibt es heute viele besondere Attraktionen für alle kleinen und großen Gäste. **Freibad Moising**

Neptunfest im WONNEMAR Wonnemar Wismar, Bürgermeister-Haupt-Str. 38

17.08. Sonntag

11.30 Uhr, Biene müsste man sein! Blütenpracht näher betrachtet in den bunten Rabatten mit ihrer botanischen Vielfalt, den Landeplätzen unserer Insekten. Geführter Rundgang mit Gundel Granow, Grüner Kreis Lübeck e.V. Die Veranstaltung findet nur bei trockener Witterung statt! Gemeinsame Veranstaltung vom Grünen Kreis Lübeck e.V., Lübecker Schulgarten und dem Museum für Natur und Umwelt, kostenfrei. **Lübecker Schulgarten / Senkgarten, An der Falkenwiese / Ecke Wakenitzufer**

19.08. Dienstag

10-13 Uhr, Ferienpass-Aktion: NaWi(e) geht das? - Entdeckungsreise in die Welt der Chemie und Physik mit Chemiker Wolfgang Czieslik. Kinder (ca. 8 - 12 Jahre) und Erwachsene begeben sich

im Museum für Natur und Umwelt zusammen auf eine „Entdeckungsreise“. Dabei erfahren sie unter anderem, wie man eine kleine Rakete ohne Feuer betreiben kann oder wie es möglich ist, über Wasser zu laufen. Dazu führen alle gemeinsam Experimente mit Materialien, die man im Supermarkt, in der Drogerie oder im Baumarkt kaufen kann, durch. Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt, es wird um Anmeldung unter 122-2296 gebeten, 5 €. **Weiterer Termin: 20.08. Museum für Natur und Umwelt**

21.08. Donnerstag

10-13 Uhr, Seebrückenführung Begib dich auf einen besonderen Spaziergang entlang der drei Seebrücken in Timmendorfer Strand und Niendorf. Erfahre spannende Hintergründe zu ihrer Entstehung, Architektur und Bedeutung für den Ort. Genieße den weiten Blick aufs Meer und entdecke die Verbindung zwischen maritimem Flair und moderner Küstenkultur. Für eine kleine Pause zwischendurch: Bitte Proviant mitbringen! Erwachsene 14 €, mit Ostseecard 12 €, Kinder (6-17 J.) 6 €, unter 6 Jahre frei, Tickets unter www.timmendorferstrand.de **Treffpunkt: Seebrücke Niendorf, auf dem Brückenkopf, 23669 Timmendorfer Strand/Niendorf an der Ostsee**

22.08. Freitag

15-17 Uhr, Mario Kart-Turnier, Kinder und Jugendliche von 6-16 Jahren können bei einem „Mario Kart 8 Deluxe“-Turnier an der Nintendo Switch gegeneinander antreten. Nach einer Aufwärmrunde folgen mehrere Rennrunden. Der Hauptpreis ist ein Spiel für die Switch. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung unter Tel. 122-4210 oder per E-Mail an bibliothek.moising@luebeck.de sowie direkt in der **Stadtteilbibliothek Moising**. Maximal 16 Teilnehmende.

23.08. Samstag

10.30-12.30 Uhr sowie 13.30-15.30 Uhr, Naturerlebnis mit Weitblick: Geführte Panorama-Wanderung „Vom See zum Turm“ Geführte Wanderung durch die Holsteinische Schweiz. Die zweistündige Tour führt durch Wälder und Wiesen zum 100 m hohen Holzbergturm mit Panoramablick bis zur Ostsee. Begleitet von einer Naturtrainerin erfahren Teilnehmende Spannendes über Tier- und Pflanzenwelt der Region. Kosten: 12 €, mit Ostseecard und für Kinder unter 14 Jahren 10 €. Anmeldung: Tourist Information Malente, Tel. 04523 / 9842730 oder info@tourismus-malente.de. **Treffpunkt: Tourist Information, Bahnhofstr. 3, 23714 Malente**



Die Trave. Leben in Lübeck

EIN ZUHAUSE FÜR GLÜCKLICHE KINDHEITSERINNERUNGEN

Entdecken Sie bei der TRAVE Wohnungen für Familien jeder Größe in ganz Lübeck. Oft finden auch Großeltern gleich nebenan ein neues Zuhause. Wir heißen Sie herzlich willkommen!

trave.de



Abenteuer Hansefahrt

Feier deinen Kindergeburtstag im Hansemuseum!

EUROPÄISCHES HANSEMUSEUM

Instagram: [hansemuseum.eu/kindergeburtstag](https://www.instagram.com/hansemuseum.eu/kindergeburtstag)

21-22.30 Uhr, Der Strand leuchtet
Nächtliche Bernsteinsuche mit UV-Licht. 15,-/Pers., auch am 30.08. (21-22.30 Uhr) & 5.9. (20.30-22 Uhr), Anmeldung: <https://tickets.geopark-nordisches-steinreich.de>
Treffpunkt: Strandpromenade (Wasserspiele), 23570 Travemünde

26.08. Dienstag

16-17.15 Uhr, Yoga mit Aline auf dem Baui Für Mütter mit ihren Babys bis zum Krabbelalter. Falls vorhanden, gerne Meditations- oder einfaches Sitzkissen & Sonnenschutz mitbringen. Anmeldung: faz-redderkoppel@awo-sh.de
Geschichtserlebnisraum Roter Hahn, Pommernring 58

10.30-13.30 Uhr, »Bunte Würfel und magische Welten. Eure fantastische Heldenreise!« Kinder und Jugendliche von 10 bis 14 Jahren entwerfen an Tag eins eigene Fantasiewelten mit Inspiration aus der Ausstellung des EHM. Am zweiten Tag erleben sie ein Pen-and-Paper-Rollenspiel als selbst entwickelte Heldengruppe. Teilnahme: 10 € pro Person. **Europ. Hansemuseum**

30.08. Samstag

23. Lübecker Museumsnacht ist eine der beliebtesten Kulturveranstaltungen des Jahres – für Familien bestens geeignet. Wer früh startet, kann sich ein abwechslungsreiches Programm aus Kinderaktionen, Führungen und Live-Erlebnissen zusammenstellen. Viele Orte sind barrierefrei zugänglich. Tickets 6/12 Euro (Kinder unter 6 J. frei). **Lübecker Altstadtinsel, Herrenwyk, Travemünde + Priwall**

14-16.30 Uhr, Schnittkurs für Obst Obstbaumschnittkurs im August und September mit Theorie und Praxis – ideal für Anfänger und Fortgeschrittene. Infos zu Schnittzeiten, sieben Grundregeln und praktischen Übungen direkt am Baum. Teilnahme: 25 € / erm. 20 €, bis 17 J. frei. Werkzeug mitbringen, Leihgeräte vorhanden. Kontakt: 0176/27840625. Eine Veranstaltung

von Hanse-Obst e.V. und Partnern.
Am Moislinger Baum, Eingangstor vor Travebrücke

18-19.30 Uhr, Workshop mit Feder & Tinte mit der Lübecker Künstlerin Eva Ammermann. Die Tinte, gewonnen aus Materialien der Region wie Beeren, pflanzlichen Pigmenten und gefundenen Metallresten, verwenden wir für kurze Texte oder Zeichnungen. Die Schreib- und Zeichengeräte, alte Stahlfedern aus dem Fundus des Industriemuseums und Naturmaterialien, wie Schilf und Federn, gefunden im Stadtteil Herrenwyk. Regionale Ressourcen im Dialog mit Industriekultur. Workshop im Museum im Rahmen der Museumsnacht.
Industriemuseum Herrenwyk

ab 11 Uhr, Sommerfest Neben dem gewohnten Schwimmspaß gibt es heute viele besondere Attraktionen für alle kleinen und großen Gäste.
Freibad Schlutup

16-17 Uhr, Führung Fischerei-Erlebnispfad in Haffkrug Schautafeln und Mitmachelemente berichten von damaligen Fischerzeiten und erläutern dir die einzelnen Fischarten der Ostsee. Eine absolute Empfehlung für alle Landratten zu Besuch im kleinen feinen Ostseebad Haffkrug. Olaf Wittorff, der Vorstand des Fischereivereins Haffkrug-Sierksdorf-Scharbeutz e.V. führt interessierte Gäste entlang des Erlebnispfades durch Haffkrug und vertellt die ein oder andere Anekdote über Fisch und Fischfang. So erfährst du, welche Fische in der Ostsee leben, was vor Haffkrug ins Netz geht und welche Fangmethoden es gibt. Wetterfeste Kleidung wird empfohlen, kostenlos. **Seebrückenvorplatz, Höhe Strandallee 0, 23683 Haffkrug**

10-18 Uhr, „Landträume“ Ratzeburg, 30.+31.08.: Markt an der Schlosswiese mit Kunsthandwerk, Mode, Naturkosmetik, Pflanzen und Accessoires. Mit Streetfood, Chillout- und Livemusik. Eintritt: 5 €, unter 16 frei. Parken kostenlos.
Schlosswiese, 23909 Ratzeburg

31.08. Sonntag

8.30-16 Uhr, Flohmarkt am LUV
Dänischburger Landstraße 79-81

01.09. Montag

Einschulungsaktion im Wonnemar
Wismar, Bürgermeister-Haupt-Str. 38

02.09. Dienstag

10-13 Uhr Ferienpass-Aktion: Strandentdeckertour am Brodtener Steilufer mit Silke Wiegand: Gemeinsam werden Tiere, Pflanzen, Steine und Fossilien am Strand entdeckt und unter die Lupe genommen. Für Kinder ab 6 Jahren nur mit Elternteil. Bitte wetterfeste Kleidung, Eimer und gute Laune mitbringen. Teilnahme: 5 €, Anmeldung unter Tel. 122-2296 erforderlich. **Travemünde am Strand, bei der Mövenstein Infotafel, beim Spielplatz**

03.09. Mittwoch

10.30-17 Uhr, Normen formen, Workshop zur Ausstellung „Else Lasker-Schüler“: Eigene Figuren und Comics entwickeln, Geschlechterrollen kreativ hinterfragen und mit Sprache und Stereotypen spielen – poetisch und kritisch. Für Kinder, Jugendliche und Neugierige. Teilnahme: 8 € inkl. Ausstellungseintritt. **Günter Grass-Haus**

04.09. Donnerstag

Deutsche Beach-Volleyball-Meisterschaften Timmendorfer Strand Vom 4. bis 7. September kämpfen die besten Teams pro Geschlecht an der Ostsee um den Titel. Tickets unter tickets.germanbeachtour.de/
Allianz Beach Arena, Strandallee 73

05.09. Freitag

15-18 Uhr GeoOstsee: Experimente am Strand: Steine, Fossilien, Bernstein und Mikrowelten erforschen – mit Lupe, Mikroskop, Magnet und Hammer. Für Neugierige jeden Alters. Teilnahme: 30 €/Person. Anmeldung: [geopark-nordisches-steinreich.de](https://tickets.geopark-nordisches-steinreich.de). **Treffpunkt: am Strand bei der Kurklinik Maria Meeresstern, Steiluferallee 1, 23669 Niendorf**

13-16 Uhr Ferienpass-Aktion: Tiere der Urzeit: Belemniten, Seeigel und Saurier Workshop zur Fossilien-Entstehung im Museum für Natur und Umwelt: Mit Gips und Muscheln werden Versteinerungsprozesse nachvollzogen. Eigene Funde können mitgebracht werden. Für Kinder von 8–14 Jahren. Teilnahme: 5 €, Anmeldung unter 122-2296.
Museum für Natur und Umwelt

07.09. Sonntag

10 Uhr, Flohmarkt - mit Kuchen, Waffeln, Kaffee und Getränken. Die Klinikclowns kommen auch vorbei!
Beim Stadthof

Impressum

Herausgeber
AS Media Lübeck
Gärtnergasse 46
23562 Lübeck
Tel.: 0451-585 40 144
agentur@as-media-luebeck.de
www.luettbekker.de

Redaktion
Alexandra Simon (ViSdP)
simon@as-media-luebeck.de

Druck
Schipplick + Winkler Printmedien
Lübeck

Auflage
10.000 Exemplare

Erscheinungsweise
6 x im Jahr, die nächste Ausgabe erscheint am 8. September 2025

Anzeigen
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 9 gültig ab 1.01.2025

Einige Links im Heft sind sogenannte Affiliate-Links. Bei Käufen erhalten wir eine kleine Provision – ohne Mehrkosten für Sie.

Anzeigenschluss
Für die Herbstaussgabe ist der 8. August Buchungsschluss - bis zum 12.08. benötigen wir die Druckunterlagen.

Vertrieb
kostenlose Auslage über Vertriebsstellen (Auflistung siehe Webseite)

Veranstaltungskalender
erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Nicht-Gewerbliche-Einträge sind kostenlos und freiwillig. Es besteht keine Gewähr für die Richtigkeit. Für Fehler wird keine Haftung übernommen.

Hinweis
Der Verlag übernimmt keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte oder Fotos. Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung. Alle Informationen werden nach bestem Wissen und Kenntnisstand, aber ohne Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit, veröffentlicht. Namentlich gekennzeichnete Berichte geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle Fotos, Beiträge und von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung.

Ihr Termin fehlt?
Möchten Sie Ihre Termine in unserem Veranstaltungskalender veröffentlichen? Dann senden Sie uns bitte eine E-Mail an agentur@as-media-luebeck.de. Nennen Sie uns die Veranstaltung, den Ort, die Uhrzeit, eine kurze Info zur Veranstaltung und die Kosten.

Bitte beachten: Es besteht kein Anspruch auf eine Veröffentlichung!

Schulkind-Betreuung

Anzeige

Spiel der Farben Hortstandard Plus

Wir haben aktuell und für das nächste Schuljahr noch freie Plätze



Thomas-Mann-Straße 20 | 23564 Lübeck
Telefon: 0451 / 58 623 409 | E-Mail: spielderfarben@freenet.de

**5 %
Zinsen p.a.*** 



Mein Lübecker START. Das Konto für Lübecks kleine Sparerinnen und Sparer.

Das Konto sorgt für wachsende Begeisterung.

- ✓ 5% Zinsen p. a.*
- ✓ Kostenlose Kontoführung inkl. DekaBank Depot
- ✓ Kostenlose Ein- und Auszahlungen auf das Girokonto
- ✓ Spielen, Malen und Spaß mit dem KNAX-Online-Portal und der KNAX-Taschengeld-App u.v.m.



Jetzt informieren unter
www.spk-luebeck.de/ml-start



Sparkasse
zu Lübeck

* Auf Guthaben bis 500 Euro bis zum 11. Geburtstag

LANDWEGE

Bio aus nächster Nähe



7+2=3

Pause ~~SCHULE~~ SCHMECKT!

Macht Pause: Mit knackiger Rohkost,
leckerm Brot und etwas Süßem!

**Nahrung für mehr Köpfchen.
Mit Gutem von hier. Für euch.**



Mehr Infos unter
www.landwege.de/bei-landwege-einkaufen/unser-sortiment

