

Lüttbecker



Das
Familienmagazin
für Lübeck

Tiere im
WINTER

Der, Die
DAS -
Neues fürs
Familienleben

GESUNDHEIT
Medienkompetenz
für Kinder

BUCHTIPPS
für große & kleine Leser

LÜTTBECKER
Märchenstunde

Mit großem
Veranstaltungskalender
für Kinder und Familien

Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser, liebe Familien in Lübeck und Umgebung,

die Winterzeit steht vor der Tür und mit ihr die magische Weihnachtszeit. Die Tage werden kürzer, die Abende dafür umso gemütlicher. Es ist die Zeit, in der wir uns mit heißem Kakao unter eine warme Decke kuscheln, gemeinsam mit den Kindern Plätzchen backen und uns an den festlich geschmückten Fenstern erfreuen. Wir fragen uns: Werden wir dieses Jahr wohl viel Schnee bekommen? Die ersten Schneeflocken, die sanft zu Boden gleiten, zaubern nicht nur den Kleinsten ein Lächeln ins Gesicht. Der Glanz der festlichen Lichter, die vielen Leckereien und die freudige Erwartung auf den Jahreswechsel machen diese Zeit so einzigartig und besonders.

In der aktuellen Lüttbecker Weihnachts-/Winter-Ausgabe haben wir wieder jede Menge Spannendes und Informatives für Familien zusammengestellt. Zunächst werfen wir einen Blick in andere Länder und schauen, ob dort auch der Weihnachtsmann oder das Christkind die Geschenke bringt. Außerdem berichten wir über faszinierende Tiere, die im ewigen Eis leben, und verraten, was unsere einheimischen Tiere im Winter so treiben.

Der Winter ist auch die perfekte Zeit zum Lesen! Deshalb gibt es bei uns nicht nur zahlreiche Buchtipps, sondern wir haben auch einige Lübecker Persönlichkeiten nach ihrem liebsten Kinder- oder Jugendbuch gefragt. Lassen Sie sich inspirieren und finden Sie neue Lieblingsgeschichten für die ganze Familie.

Als Seelenwärmer haben wir ein leckeres Wurzelgemüse-Eintopf-Rezept für Sie, das Ihnen die kalten Tage versüßen wird. Und beim Thema Gesundheit widmen wir uns diesmal der wichtigen Frage der Medienkompetenz bei Kindern.

Natürlich darf auch der große Familienveranstaltungskalender nicht fehlen, ebenso wie die Lüttbecker-Nachrichten *Der, Die, Das* und eine Doppelseite mit tollen Geschenke-Tipps. Als neue Rubrik führen wir mit dieser Ausgabe unseren Produkttest ein - als erstes haben wir uns die Rucksäcke von Kapten & Son mal näher angeschaut. Schauen Sie sich gerne unseren ausführlichen Bericht an.

Beileger: Kolk 17 Figurentheater & Kinderkram

Fotos/Grafiken dieses Ausgabe: Wenn nicht angegeben Canva, Hersteller, iStock, Simon, Veranstalter



Und schließlich erwartet Sie auf Seite 22 ein kleines Märchen, das wir uns ausgedacht haben und das in unserer wunderschönen Stadt Lübeck spielt. Lassen Sie sich verzaubern und tauchen Sie mit uns ein in die winterliche Märchenwelt.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie eine wundervolle und besinnliche Weihnachtszeit, frohe Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Herzlichst
Ihr Lüttbecker-Team

Alexandra Simon
(Herausgeberin)



Lüttbecker
auf Instagram



Lüttbecker
auf Facebook

Krankes Kind zu Hause?

Jetzt verfügbar! **Die Lüblers App**

Lüblers App öffnen, Karte dranhalt, Rezept einlösen - ganz ohne Stress!

Kostenlose Lieferung oder Abholung - Du entscheidest!



22



14



31



04



26



16

Inhalt

04-05	Wie der Weihnachtsmann die Welt eroberte	24	Wurzelgemüse-Eintopf
06-07	Lübecker Lieblingsbücher	25	Kalender-Tipp
08-13	Der, Die, Das	26-27	Medienkompetenz + Kolumne
14-15	Weihnachtsbücher	28-29	Sach- & Bastelbücher
16-18	Tierische Helden	30	Lüttbecker testet
20-21	Geschenke-Tipps	31	Lüttbecker Adventskalender
22-23	Lüttbecker Märchen	32-38	Veranstaltungskalender
		38	Impressum

UNTERSTÜTZUNG FÜR DEIN KIND: WILLKOMMEN IM FAMILIENHAFFEN LÜBECK

DEIN KIND IST SEHR SCHÜCHTERN? ODER SEHR SENSIBEL? FÄLLT ES DURCH SEINE BESONDERE ART AUF? NEIGT ZU WUTAUSBRÜCHEN ODER IST SCHNELL VON ÄUSSEREN REIZEN ÜBERFORDERT? SUCHST DU NACH EINEM WEG DEIN KIND ZU UNTERSTÜTZEN?

DANN BIST DU IM FAMILIENHAFFEN LÜBECK GENAU RICHTIG!



Alle Angebote des Familienhafen Lübeck findest du auf:
www.familienhafen-luebeck.de,
oder schreibe eine Mail an:
info@familienhafen-luebeck.de

COACHING FÜR HOCHSENSIBLE KINDER

METHODEN LERNEN | POTENTIALE ENTDECKEN | ENTSPANNTER WERDEN

KURSE UND EINZELCOACHINGS VON ZERT. KINDERCOACHIN

SPIELERISCH | BEDÜRFFNISSORIENTIERT | EMPATHISCH



Eine *magische* Weihnachtszeit:

Wie der Weihnachtsmann die Welt eroberte

Was für eine besondere Zeit im Jahr! Die Weihnachtszeit ist voller Magie, Freude und strahlender Kinderaugen. Bunte Lichter schmücken Häuser und Straßen, Städte duften nach Lebkuchen und Weihnachtsplätzchen, und die Vorfreude auf die festlichen Tage wächst mit jedem Tag, der vergeht. Doch ein Thema lässt uns besonders träumen: der Weihnachtsmann und warum er Weihnachten für Kinder rund um die Welt so wundervoll macht.

Hast du dich jemals gefragt, wie der Weihnachtsmann in anderen Ländern heißt oder welche besonderen Traditionen es dort gibt? Vielleicht hast du schon Geschichten von Santa Claus und seinen Rentieren gehört, oder du kennst das Christkind, das einen Lichtenkranz auf dem Kopf trägt und die Geschenke bringt. Aber wusstest du, dass es auch Länder gibt, in denen eine freundliche Hexe oder gar die Heiligen Drei Könige die Geschenke überbringen?

Deutschland: Der Weihnachtsmann und das Christkind

Deutschland ist ein Land mit einer Vielfalt an Weihnachtstraditionen, die tief in der Geschichte und Kultur verwurzelt sind. Hier gibt es gleich zwei wichtige Figuren, die die Herzen der Kinder höher schlagen lassen und für viele magische Momente sorgen: der Weihnachtsmann und das Christkind.

Der Weihnachtsmann

Der Weihnachtsmann, wie wir ihn heute kennen, ist eine freundliche, rundliche Gestalt mit einem langen weißen Bart, einer roten Mütze und einem roten Mantel. Er steht sinnbildlich für Großzügigkeit und die Freude des Schenkens. Ursprünglich geht die Figur des Weihnachtsmanns auf den heiligen Nikolaus zurück, der im vierten Jahrhundert lebte und für seine Großzügigkeit bekannt war. Sein Festtag, Nikolaustag, wird am 6. Dezember gefeiert, ein Tag, an dem Kinder traditionell kleine Geschenke und Süßigkeiten in ihre Stiefel gesteckt bekommen. Doch der modernere Weihnachtsmann hat seinen Auftritt hauptsächlich am 24. Dezember, dem Heiligabend. Die Geschichte erzählt, dass er mit einem Schlitten, der von Rentieren gezogen wird, durch die Nacht fliegt und in jedes Haus kommt, um Geschenke unter den Weihnachtsbaum zu legen. Manche Familien erzählen sich, dass der Weihnachtsmann durch den Kamin kommt, und die Kinder stellen gerne Milch und Plätzchen bereit, um ihm eine Freude zu machen. Es heißt, der Weihnachtsmann habe auch fleißige Helfer, vielleicht kleine Wichtel, die ihm bei der Vorbereitung helfen.

Das Christkind

Neben dem Weihnachtsmann hat das Christkind in Deutschland eine ebenso wichtige Rolle. Das Christkind wird als engelsgleiches Wesen dargestellt, oft mit langen, lockigen, blonden Haaren und einem

weißen Gewand, das mit einem goldenen Sternenkranz geschmückt ist. Es symbolisiert Reinheit und Frieden und bringt ebenfalls Geschenke zu den Familien. Die Tradition des Christkinds hat ihre Wurzeln in den protestantischen Gebieten Deutschlands und geht auf Martin Luther zurück. Luther wollte eine Alternative zu den katholischen Heiligenfiguren schaffen und etablierte das Christkind als Geschenkbringer zum Weihnachtsfest. Die Kinder schreiben oft Briefe an das Christkind, in denen sie ihre Wünsche äußern, und stellen diese an einen speziellen Platz, oft in der Nähe des Weihnachtsbaums.

Der Weihnachtsabend

Am Weihnachtsabend versammelt sich die ganze Familie, um gemeinsam zu feiern. Viele Familien gehen vorher in die Kirche, um den Gottesdienst zu besuchen. Während einige auf die Mitternachtsmesse warten, beginnt in anderen Haushalten das Festmahl etwas früher. Typische Weihnachtsessen können von Region zu Region variieren – von Bratwurst und Kartoffelsalat bis hin zu festlichen Gänsebraten oder Raclette gibt es viele Traditionen zu entdecken.

In vielen Haushalten werden Gedichte aufgesagt oder Lieder gesungen, bevor es zur großen Bescherung geht. Die Kinder halten gespannt die Luft an, wenn sie das Glöckchen hören, das signalisiert, dass das Christkind oder der Weihnachtsmann da war.

Der *Weihnachtsmann* und seine Freunde: Eine Reise um die Welt

Deutschland – Der Weihnachtsmann und das Christkind

In Deutschland haben wir das Glück, zwei besondere Geschenkebringer zu haben: den Weihnachtsmann und das Christkind. Beide kommen in der Nacht vom 24. auf den 25. Dezember, aber während der Weihnachtsmann in seinem roten Mantel und dem weißen Bart bekannt ist, trägt das Christkind einen langen, weißen Gewand und einen goldenen Lichterkranz. Beide bringen Geschenke und Freude in die deutschen Haushalte.



USA – Santa Claus und seine fröhlichen Elfen

In den USA kennt jedes Kind Santa Claus. Santa ist bekannt für seinen kugelrunden Bauch, seinen lauten „Ho, Ho, Ho“ und seine Rentiere, die ihn durch die Lüfte fliegen. Er lebt am Nordpol, wo er mit seinen fleißigen Elfen Spielzeuge bastelt. Santa Claus kommt in der Nacht des 24. Dezember, und die Kinder hängen ihre Strümpfe über den Kamin, damit Santa sie mit Süßigkeiten und kleinen Geschenken füllen kann.

Frankreich – Père Noël und seine magischen Helfer

In Frankreich bringen Père Noël und seine Elfen, die „lutins“, die Geschenke. Die Kinder stellen ihre Schuhe vor den Kamin, damit Père Noël sie mit Leckereien und Spielzeugen füllen kann. Auch hier passiert dies in der Nacht des 24. Dezember. Das Fest wird oft mit einem großen Festessen, dem Réveillon, gefeiert, bei dem die ganze Familie zusammenkommt.

Italien – La Befana, die gute Hexe

Italien hat eine besonders einzigartige Tradition zur Weihnachtszeit. Hier kommt nicht nur der Weihnachtsmann, sondern auch die freundliche Hexe La Befana. Sie besucht die Kinder in der Nacht des 5. Januar und hinterlässt Zucker und kleine Geschenke in den aufgehängten Strümpfen. Am 6. Janu-

ar feiern die Italiener dann das Fest der Heiligen Drei Könige mit vielen traditionellen Speisen und Freuden.

Niederlande – Sinterklaas und die Zwarte Pieten

In den Niederlanden ist Sinterklaas der Star der Weihnachtszeit. Er reist auf einem Boot aus Spanien an und bringt am 5. Dezember zusammen mit seinen Helfern, den Zwarte Pieten, die Geschenke. Die Kinder stellen Karotten und Heu für Sinterklaas' Pferd vor den Kamin und bekommen dafür Süßigkeiten und Geschenke. Es ist eine wunderbar aufregende Tradition, die die Herzen der Kinder höher schlagen lässt. Russland – Ded Moroz und Snegurotschka In Russland ist Väterchen Frost, oder Ded Moroz, der liebevolle Geschenkebringer. Er wird von seiner Enkelin Snegurotschka begleitet, die ihm bei der Verteilung der Geschenke unterstützt. Sie reisen in einer großen Schlitten und verteilen die Geschenke in der Silvesternacht. Es ist eine magische Zeit voller Schnee und Glitzer.

Finnland – Joulupukki und die Elfen

Finnland hat eine ganz besondere Verbindung zum Weihnachtsmann, denn hier lebt Joulupukki, der Weihnachtsbock, in der Region Lappland. Joulupukki wird von den „tontut“, den finnischen Elfen, unterstützt. Sie helfen ihm, die Wünsche der Kinder zu erfüllen. Am 24. Dezember bringt Joulupukki dann die Geschenke, oft besucht er dabei persönlich die Familien zu Hause.



Japan – Santa Kurohsu und die moderne Tradition

In Japan ist Weihnachten eher ein modernes Fest, aber Santa Kurohsu bringt auch hier Freude und Geschenke. Japanische Familien feiern oft mit einem festlichen Abendessen und einem speziellen Weihnachtskuchen. Santa Kurohsu besucht vor allem die größeren Städte in Japan und bringt kleine Geschenke.

Spanien – Die Heiligen Drei Könige

In Spanien bringen die Heiligen Drei Könige, auch als Reyes Magos bekannt, die Geschenke. Am 5. Januar ziehen große Paraden durch die Städte, und die Kinder stellen ihre Schuhe bereit, damit die Könige diese mit Gaben füllen. Der 6. Januar ist ein großer Feiertag, an dem die Familie zusammenkommt und die Gaben der Könige feiert.



Schweden – Jultomten und die Wichtel

In Schweden bringt Jultomten die Geschenke. Begleitet wird er von seinen kleinen Helfern, den Wichteln. Am 24. Dezember kommt die ganze Familie zusammen, um köstliche Leckereien wie Lutfisk und Julskinka zu genießen. Jultomten besucht oft persönlich die Kinder, was den festlichen Tag noch besonderer macht.

Australien – Santa Claus in Sommerkleidung

Was für eine kuriose Vorstellung: Weihnachten mitten im Sommer! In Australien ist dies die Realität. Hier schmücken Palmen und Strände das festliche Bild, und Santa Claus kommt oft in Badehose und Sonnenbrille. Die Kinder feiern den Tag oft am Strand mit einem Grillfest und warten gespannt, welche Geschenke Santa gebracht hat.

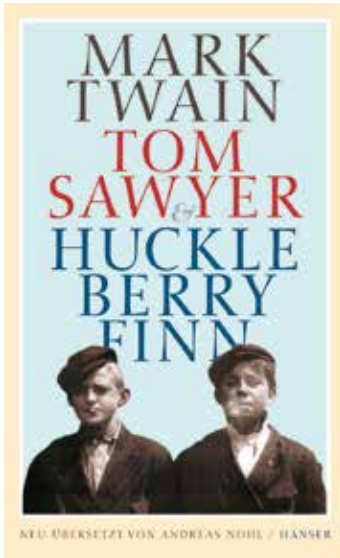
Mexiko – Santa Clos und die Heiligen Drei Könige

In Mexiko bringt Santa Clos die Geschenke am 24. Dezember. Aber das ist nicht alles: Am 6. Januar feiern die Mexikaner den „Día de los Reyes“, den Tag der Heiligen Drei Könige. Es gibt also gleich zwei festliche Anlässe voller Geschenke und Überraschungen für die Kinder!

Eine wundervolle Vielfalt

Diese Reise durch die verschiedenen Länder zeigt uns, wie vielfältig und bunt die Weihnachtszeit auf der ganzen Welt ist. Ob Weihnachtsmann, Santa Claus, Ded Moroz, Jultomten oder die Heiligen Drei Könige – die Magie und der Zauber von Weihnachten sind überall zu spüren. Und das Schönste daran? Überall auf der Welt bringen diese Traditionen Freude, Liebe und Gemeinschaft in die Herzen der Menschen. Habt eine wundervolle, magische Weihnachtszeit und genießt die festlichen Momente mit eurer Familie!

LÜBECKER LIEBLINGSBÜCHER



„Eine fesselnde Lektüre für alle, die das Träumen noch nicht verlernt haben!“

Ich habe sie in der Jugend verschlungen und kann auch im Alter nicht von ihnen lassen: Die Abenteuer des Tom Sawyer und Huckleberry Finn! Ihr Erfinder, Mark Twain, ist ein grandioser Erzähler. In der Sprache des Alltags, der Straße, einfach und klar, schildert er die Kindheit von Tom und Huck, die Träume, Geheimnisse, Sehnsüchte, Abenteuer und Gefahren der zwei aus ganz verschiedenen Schichten stammenden, aber unzertrennbaren Freunde.



Ein Traum von Kindheit, noch weit entfernt von allen heutigen elektronischen Segnungen. Und fesselnde Lektüre für alle, die das Träumen noch nicht verlernt haben und unverdrossen auf die Freiheit und die Macht der Fantasie hoffen! **Björn Engholm, Bundesminister a.D., ehem. Ministerpräsident**

Ganz nah am Original! Andreas Nohls natürliche Sprache bringt frischen Wind in die Geschichten und lässt alles Künstliche hinter sich. Diese bedeutenden Romane über Kindheit und Jugend, das Leben in den Südstaaten sowie die aufregenden Abenteuer und den Alltag im Amerika des 19. Jahrhunderts lesen sich nun auch in der Übersetzung wie das, was sie sind: echte Weltliteratur!



Mark Twain, (übersetzt von A. Nohl)
Tom Sawyer & Huckleberry Finn
Hanser Verlag | 2010
ISBN 978-3-446-23503-8
Hardcover | 712 Seiten | 38 Euro



„Das stört doch keinen großen Geist“, ist eine hilfreiche Einstellung.“

Ich bin ein schöner und grundgescheiter und gerade richtig dicker Mann in meinen besten Jahren“, so spricht nur ein ganz und gar von sich Überzeugter: Karlsson vom Dach, der in einem kleinen Haus, hinter einem Schornstein versteckt, lebt und fliegen kann. Karlsson macht es seinem besten Freund Lillebror nicht leicht; selbstsüchtig bedient er sich an dessen Spielzeug, macht es auch mal kaputt, gierig verlangt er nach Süßem und immer hat nur er Recht.

Trotzdem habe ich Karlsson als Kind geliebt, denn wie unterhaltsam ist dieser komische kleine Mann, der am liebsten „figuriert, schabernackt und tiritiert“! Er ist ein Anarchist im besten Sinne, einer der die Welt der Erwachsenen herausfordert und ihre Regeln nicht anerkennt. Einen Freund wie Karlsson zu haben, ist eine Herausforderung, das war mir schon mit 8 Jahren klar, aber ihn mir gewünscht habe ich doch: Denn Karlsson macht nicht nur Spaß, sondern auch mutig und selbstbewusst. Seine Andersartigkeit macht ihn stark, seine Chuzpe bringt ihn ans Ziel. Gewiss taugt Karlsson vom Dach nicht zum Vorbild, aber von ihm, dem radikalen Freigeist, ist einiges zu lernen: wie falsch Erwachsene liegen können etwa, dass Schokoladenkuchen bei der Genesung hilft, und wie entspannend eine fatalistische Grundhaltung sein kann: „Das stört doch keinen großen Geist“, ist eine hilfreiche Einstellung für zahlreiche denkbare Lebenslagen.

Dr. Caren Heuer, Museumsdirektorin Buddenbrookhaus



Astrid Lindgren
Karlsson vom Dach (Gesamtausgabe)
Oetlinger Verlag | 1990 | ISBN 978-3-7512-0232-9
Hardcover | 400 Seiten | ab 8 Jahren | 18 Euro

„Das Glück liegt auf der Straße.“



Als Kind war „Oh, wie schön ist Panama“ von Janosch mein Lieblingsbuch. Ich mochte die Zeichnungen von Tiger und Bär, die zugleich meine Lieblingstiere waren, und ihren Freunden.

Die beiden Hauptfiguren suchen nach dem Land Panama, dem Land ihrer Träume. Das Buch ist eine Reflexion über Freundschaft, Abenteuer und die Suche nach dem wahren Glück. Die Reise selbst, die Herausforderungen und die Erlebnisse, die die beiden Freunde miteinander teilen, sind letztendlich wichtiger als das Ziel, so die Botschaft.

Man muss nicht immer nach dem Höheren, Größeren, Weiteren oder Materiellen streben, sondern letztlich zählen ganz andere Dinge. Diese Einstellung hat mich geprägt. Das Glück liegt auf der Straße, oder wie Günter Grass es so schön formulierte: „Das Glück, so heißt es, ist eine Fundsache“.



Einer der schönsten Momente meiner beruflichen Laufbahn war die persönliche Begegnung mit Janosch, der damals unsere Ausstellung im Günter Grass-Haus besuchte. Meine alte Ausgabe von „Oh, wie schön ist Panama“, ließ ich mir damals natürlich signieren. Sie hat in meinem Bücherregal einen Ehrenplatz.

Dr. J.-P. Thomsa, Direktor Günter Grass-Haus



Janosch
Oh, wie schön ist Panama
Beltz & Gelberg | 2002 | 5-7 Jahre
ISBN 978-3-407-80533-1
Hardcover | 48 Seiten | 13,95 Euro

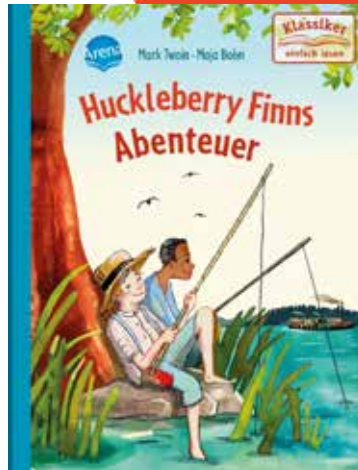


Astrid Lindgren, Illustrierte Sammler-Ausgabe
Mio, mein Mio
Oetinger | 2022 | 8-10 Jahre
ISBN 978-3-7512-0032-5
Hardcover | 144 Seiten | 15 Euro



„Das Buch hat mich gelehrt, auch einmal andere Perspektiven einzunehmen.“

Im Alter von etwa 10 Jahren habe ich dieses Buch „verschlungen“. Die Geschichte der beiden ungleichen Jungen, des weißen Außenseiters Huck und des etwas älteren schwarzen Sklaven Jim haben mich damals begeistert. Der Kampf der beiden um Freiheit, die Suche nach einem besseren - selbstbestimmten - Leben und die vielen kleinen und großen Herausforderungen, die es zu meistern gab, haben mich gefesselt. Auch die Landschaft am Mississippi, die für mich unerreichbar weit weg erschien, faszinierte mich.



Das Buch hat mich gelehrt, offen für neues zu sein und auch einmal andere Perspektiven einzunehmen. Ferner, dass es sich lohnt, sich im Leben anzustrengen, um seine Ziele zu erreichen.

Frank Schumacher, Vorstand Sparkasse zu Lübeck

Die Witwe Douglas möchte Huckleberry Finn zu einem braven Jungen erziehen, doch Huck träumt nur von Abenteuern. Als der Sklave Jim auf einem Floß den Mississippi hinunterflieht, beginnt für Huck eine unvergessliche Reise. Mit dem Treffen seines alten Freundes Tom Sawyer geht das Abenteuer erst richtig los ...

Mark Twain (Wolfgang Knappe, Maja Bohn)
Huckleberry Finns Abenteuer
Arena Verlag | 2021 | ab 6 Jahren
ISBN 978-3-401-71727-2
Hardcover | 72 Seiten | 10 Euro



„Weil es so schön unheimlich ist und so unheimlich schön.“

Die ganze Grundschulzeit über schwankte ich zwischen Enid Blyton und Astrid Lindgren. In jedem Freundebuch musste man seine Lieblingsautorin nennen. Hanni und Nanni und die fünf Freunde habe ich mehrfach gelesen, sämtliche Bände. Aber noch ein kleines bisschen lieber mochte ich Madita, Pippi Langstrumpf und dann vor allem Ronja Räubertochter und die Brüder Löwenherz. Wahrscheinlich schrieb ich jedes Mal gerade den Namen der Autorin in ein Freundebuch, deren Bücher ich gerade verschlang.



Welches Buch mich am meisten gefesselt hat? Wahrscheinlich „Mio, mein Mio“ von Astrid Lindgren. Weil es so schön unheimlich ist und so unheimlich schön, so traurig, abenteuerlich und tröstend, und weil es trotz allem am Ende gut ausgeht. Ein Märchen für Kinder, das ich auch als Erwachsene immer wieder (vor-)lese. Mit Brot, das den Hunger stillt, mit Kindern, deren Freundschaft stärker ist als der Hass des bösen Ritters mit dem Herz aus Stein, und mit einem Traumstoff, der die Tränen auffängt. „Märchen und Traumstoff werden in der Nacht gewebt“, sagt die Weberin, die Mio und seinem Freund zu Mänteln verhilft, die sie unsichtbar machen. Was gibt es Schöneres, als abends und nachts solche Geschichten zu lesen?

Margrit Wegner, Pastorin am Dom zu Lübeck



DER, DIE, DAS

NEUIGKEITEN

DER, DIE, DAS sind so etwas wie die Nachrichten des Lüttbeckers. Hier berichten wir über besondere Geburtstage, tolle Feste oder schöne Veranstaltungen. Auch interessante Geschäftseröffnungen, Spendenaktionen oder neue Familiengesetze finden hier ihren Platz.



Neueröffnung

Rentables: Spielzeug einfach mieten



Stella Breitzman mit ihren Kindern im Laden.



Alles einfach kinderleicht mieten: In der heutigen schnelllebigen Zeit stehen Eltern oft vor der Herausforderung, die richtigen Spielsachen für ihre Kinder auszuwählen. Häufig bleibt das teure Spielzeug, dann nach kurzer Zeit im Kinderzimmer verstaubt liegen. Doch genau hier setzt Rentables an. Seit der Neueröffnung Anfang Oktober in der Wismarschen Straße in Grevesmühlen bietet das Unternehmen eine kinderleichte Möglichkeit, Spielzeug und mehr zu mieten – und das auf eine nachhaltige Weise.

Rentables hat es sich zur Aufgabe gemacht, Eltern und Kindern eine flexible und umweltfreundliche Lösung zu bieten. Statt Spielzeuge zu kaufen, die schnell den Reiz verlieren, können Eltern hier verschiedene Artikel für Kinder, Outdoor-Aktivitäten, Baby- und Teenagerbedarf sowie Zubehör für spannende Events mieten. So bleibt das Spielzeug nicht nur interessant, sondern es wird auch ein verantwortungsvoller Umgang mit Ressourcen gefördert.

Die Idee ist einfach: Eltern können alles, was das Kinderherz begehrt, mieten und die Artikel zurückgeben, sobald das Interesse erlischt. Dies fördert nicht nur das Interesse an verschiedenen Spielzeugen, sondern schult auch ein Bewusstsein für einen nachhaltigen Lebensstil.

„In unserem Sortiment befinden sich überwiegend hochwertige Produkte, die stunden-, tage-, wochen- oder monatsweise gemietet werden können. Auch der Kauf ist möglich, sollte sich ein Kind gar nicht mehr vom geliebten Spielzeug trennen wollen“, erzählt Inhaberin Stella Breitzman.

Wie funktioniert es? Der Prozess ist simpel: Besuchen Sie den Laden vor Ort oder stöbern Sie im Online-shop, um die Lieblingsartikel Ihres Kindes auszuwählen. Wählen Sie ein Datum, bis wann Sie die Artikel mieten möchten. Sollte mehr Zeit benötigt werden, ist eine spontane Verlängerung auf Anfrage möglich. Entscheiden Sie sich für die Abholung bei Rentables oder eine Lieferung. Und dann: Viel Spaß beim Spielen!

Sobald die Artikel wieder im Laden sind, werden diese gereinigt, desinfiziert und für die nächste Familie aufbereitet.



Rentables
Wismarsche Straße 44
23936 Grevesmühlen
Telefon: 03881 / 497 0270
www.rentables.group



Johanneum SCHULE NEU DENKEN

Die Hansestadt Lübeck plant die schrittweise Sanierung der denkmalgeschützten Schulgebäude des Johanneums, um einen modernen und zukunftsfähigen Schulstandort zu schaffen. Eine besondere Herausforderung besteht darin, die historische Bausubstanz sorgfältig zu erhalten, während die technische Infrastruktur an die Anforderungen des 21. Jahrhunderts angepasst wird. Das alte Modell der Klassenraum-Flur-Schule soll überarbeitet werden, um den neuen pädagogischen Bedürfnissen gerecht zu werden.

Im Rahmen einer dreitägigen Ideenwerkstatt arbeiten Schüler:innen, Pädagog:innen und weitere Mitglieder der Schulgemeinschaft gemeinsam an Lösungen. Ein offener Planungsabend lud interessierte Eltern ein, über die Stärkung der Identität der Schulgemeinschaft zu diskutieren. Die Ergebnisse der Ideenwerkstatt werden Ende November 2024 (nach Redaktionsschluss) präsentiert und fließen in den weiteren Planungsprozess ein.

Wir müssen die Schule grundlegend neu denken, um innovative und zeitgemäße Lernräume zu schaffen, und freuen uns darauf, die Ergebnisse dieser spannenden Ideenwerkstatt zu erfahren und hier zu teilen.

LÜBECK-TAKT WIRD ERWEITERT:

10-Minuten-Takt auf neuen Strecken

Am 15. Dezember 2024 werden im Lübecker Nahverkehr zahlreiche Verbesserungen umgesetzt. Es gibt mehr 10-Minuten-Takte auf wichtigen Strecken, um den beliebten „Lübeck-Takt“ auszubauen. Darüber hinaus werden neue 15-Minuten-Takte sowie 10- und 20-Minuten-Takte eingeführt, und bestehende Anschlüsse optimiert.

Bürgermeister Jan Lindenau betont, dass dies die Attraktivität des öffentlichen Nahverkehrs steigern soll, damit mehr Menschen den Bus nutzen. Montag bis Freitag fahren zwischen 7 und 20 Uhr auf den Hauptstrecken alle 10 Minuten Busse.

Anpassungen am Liniennetz und neue Liniennummern sollen die Übersichtlichkeit erhöhen. Details sind online unter <https://www.swhl.de/mobil/fahrplanauskunft/fahrplanwechsel-2024> und in der App „SWL Mobil Planer“ verfügbar.



Erste Ergebnisse des letzten Fahrplanwechsels zeigen bereits positive Trends bei den Fahrgastzahlen. Die Anpassungen werden mit dem kommenden Regionalen Nahverkehrsplan kompatibel gestaltet. Der Fahrplanwechsel stellt einen wichtigen Schritt zur Verkehrswende dar und wird von den Stadtwerken und der Hansestadt unterstützt.

Quelle: Hansestadt Lübeck

ZUKUNFTSORIENTIERT

Smarte Hanse wächst



Ein Jahr nach der Gründung des Digitalisierungsverbands *Smarte Hanse* haben sich die Städte Neubrandenburg, Schwerin und Kiel der Kooperation angeschlossen, die ursprünglich von Rostock, Stralsund, Wismar und Lübeck initiiert wurde. Die Unterzeichnung der Kooperationsvereinbarung in Lübeck bezweckt eine intensivere Zusammenarbeit bei Digitalisierungsprojekten und fokussiert sich auf Lebensqualität, Ressourceneffizienz, intelligente Vernetzung, wirtschaftliche Kooperationen sowie Bürgerbeteiligung.

Schwerins Oberbürgermeister hebt die Erfolge in der Verwaltung- und Schuldigitalisierung hervor, während Kiel auf die Chancen digitaler Technologien für Infrastruktur und Stadtplanung verweist. Lübecks Bürgermeister betont die positive Entwicklung der Kooperation und den Austausch von Erfahrungen. Zukünftige Veranstaltungen, wie die Smart Country Convention in Berlin, sind bereits geplant, um den Austausch weiterzuführen.

Was ist die *Smarte Hanse* überhaupt?

Die *Smarte Hanse* ist ein Digitalisierungsverbund, der ursprünglich von Städten in der Hanseregion ins Leben gerufen wurde, um die digitale Transformation in diesen Städten zu fördern und gemeinsam innovative Lösungen zu entwickeln. Ziel des Verbunds ist es, Smart City-Konzepte zu implementieren, die die Lebensqualität der

Bürger verbessern und gleichzeitig nachhaltige Stadtentwicklung unterstützen.

Der Verbund umfasst verschiedene Städte und fokussiert sich auf Aspekte wie:

- **Lebensqualität:** Verbesserung des Lebensstandards der Stadtgesellschaft.
- **Ressourceneffizienz:** Entwicklung gemeinsamer Lösungen zur optimalen Nutzung von Ressourcen.
- **Intelligente Vernetzung:** Förderung der digitalen Infrastruktur und Technologiestandards zur Vernetzung der Städte.
- **Wissenstransfer:** Austausch von Best Practices und Erfahrungen zwischen den Mitgliedsstädten.
- **Wirtschaftliche Zusammenarbeit:** Zusammenarbeit mit Start-ups und Förderung innovativer Projekte.
- **Bürgerbeteiligung:** Einbeziehung der Bürger in digitale Prozesse und Entscheidungen

Die *Smarte Hanse* bietet Städten die Möglichkeit, durch Kooperation und Austausch voneinander zu lernen und so effizientere und nachhaltigere Lösungen zu entwickeln. Der Zusammenschluss wird von Initiativen wie dem Bundesbauministerium gefördert und zielt darauf ab, die digitale Transformation in Kommunen voranzutreiben.

Quelle: Hansestadt Lübeck



„Hier spricht die Polizei ...“

Moin aus der „Hansewache“ – dem 2. Polizeirevier in Lübeck

Unsere KollegInnen sind in den Stadtteilen St. Lorenz und Buntekuh unterwegs und haben viele Aufgaben zu bewältigen. Eine Aufgabe, bei der viele PolizistInnen mit großer Freude dabei sind ist es, eure Schulwege sicherer zu machen.

Das ganze Schuljahr sind wir rund um die 12 Grundschulen in unserem Zuständigkeitsbereich unterwegs. Dabei entdecken wir immer Kinder, die sich auf dem Weg zur oder von der Schule kommend, vorbildlich verhalten. Sie nutzen die richtigen Stellen, um Straßen zu überqueren. Sie schauen toll nach „links-rechts-links“, um sicher zu sein, dass die Autos halten oder keines kommt.

Jetzt könnte die Geschichte enden, oder? Leider nicht. Bei unseren Kontrollen erleben wir auch so manche Situation, die besser laufen könnte. Um eines vorweg zu sagen: An den Kindern liegt es in der Regel nicht. Die Gefahrensituationen, die entstehen können, gehen häufig von den Erwachsenen aus, z.B. von anderen Verkehrsteilnehmern oder Eltern, die ihre Kinder zur Schule bringen. Mit dem Auto wird manches Kind bis direkt vor die Schule gefahren. Bei wenigen Autos ist das nicht so wild. Da die Schule aber zu einer festen Zeit beginnt und viele Eltern den gleichen Gedanken haben, kommt es dann oft zu einer chaotischen Phase mit großem Durcheinander. Dann geht nichts vor und nichts zurück - dazwischen laufen die Kinder mit ihren großen Schulranzen. Gerne wird dann auch der Gehweg zum Halten genutzt. An die Kinder, die dann nicht mehr vorbeikommen, wird dabei wohl weniger gedacht.

Leider müssen wir auch Eltern stoppen, die ihre Kinder auf dem Weg im Auto nicht richtig gesichert haben. Es fehlt dann meist die Sitzerrhöhung. Die dient vor allem dazu, dass der Gurt bei den Kindern über die Schulter läuft und nicht am Hals entlang. Kinder bis zum vollendeten 12. Lebensjahr, die kleiner als 150 cm sind, müssen mit besonderen Rückhalteeinrichtungen gesichert werden.

Wenn die Tage kürzer werden und die Kinder im Dunklen zur Schule gehen, würden wir uns eine bessere Sichtbarkeit wünschen. Seien es reflektierende Westen oder andere Gegenstände, die mehr Sicherheit bieten. Bei älteren Kindern, die mit dem Fahrrad fahren, müssen wir gelegentlich den schlechten Zustand der Fahrräder bemängeln. Kaputte Lichter, fehlende Reflektoren, mangelhafte Bremsen – da könnten Eltern häufiger mal ein Auge drauf werfen.

Alles in allem sind unsere Straßen für die Kleinen sicher. Aber es geht immer ein bisschen mehr. Dies sollte unser aller Ansporn sein.

Eure „Hansewache“



DER, DIE, DAS

GESUNDHEIT & MEHR

Weihnachten zuckersüß

Advertorial



AdobeStock_dusan_petkovic

Die Vorweihnachtszeit und das Fest der Feste sind eine besonders süße Angelegenheit: Stollen, Marzipan, Schokolade, Lebkuchen und Co. verführen uns zum „Dauernaschen“. Wer da nicht Nein sagen kann, überschreitet schnell die von der Weltgesundheitsorganisation WHO empfohlene Menge von nur fünf Prozent freien Zuckers an der Energiezufuhr eines Tages. Das entspricht etwa der Menge von fünf Teelöffeln. Dabei braucht unser Körper doch aber Zucker!?

Das stimmt, er ist sogar unser „Haupttreibstoff“, aber auf die Art des Zuckers kommt es an. Freier Zucker, wie z.B. unser Haushaltszucker, ist sehr „einfach gestrickt“ und für den Körper schnell verfügbar. Unser Blutzuckerspiegel schnell hoch, die Fettverbrennung wird gebremst. Besser, unser Stoffwechsel muss richtig arbeiten,

um an den in unserer Nahrung „eingebauten“ Zucker zu kommen. Ideal sind stärke- und ballaststoffreiche Lebensmittel wie Vollkornbrot und Hülsenfrüchte. Es gibt also guten Zucker und schlechten Zucker. Der freie Zucker, in zu großen Mengen genossen, macht uns leider krank. Vor allem, wenn wir uns obendrein zu wenig bewegen.

Mehr Infos zur gesunden Ernährung, einer gesunden Lebensweise und die Belohnung einer solchen durch das Bonusprogramm der DAK-Gesundheit gibt es im Servicezentrum in der Wahnstraße 2-20, unter Telefon 0451/613 214-0 sowie auf der Webseite unter www.dak.de/bewussterleben



Hochwertiges Holzspielzeug – ob Schaukelschiff oder Gesellschaftsspiel – ist nur ein Geschenke-Tipp für Weihnachten aus der „Manufaktur für Schönes“ der Diakonie Nord Nord Ost. Im Laden auf der Lübecker Altstadtinsel gibt es Keramik, Kerzen, Seifen, weitere Holzarbeiten, Kaffee aus der hauseigenen Rösterei – und Filzuntersetzer mit Holstentor-Motiv. Zudem Teppiche, Wolldecken, Sitzkissen, Tischsets und Flickentaschen – hergestellt an den Webstühlen vor Ort.

Geschenke-Suche: Handgemachtes aus der „Manufaktur für Schönes“

Alle ist handgemacht und stammt aus Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigung – ein Großteil aus der Diakonie Nord Nord Ost.

Noch ein Tipp: Eine Etage tiefer im Café Ulrich's gibt es leckere Kaffeespezialitäten.

Schüsselbuden 6-8
23552 Lübeck
Wochentags 11-18 Uhr
Samstag 11-14 Uhr
Advents-Samstage 11-18 Uhr
Telefon: 0451/4002 60601
E-Mail: manufaktur@diakonie-nordnordost.de



Deutsches Kinderhilfswerk e.V.

Prekäre Situation bei Kinder-Internetseiten

Das Deutsche Kinderhilfswerk fordert die Bundesregierung auf, sich intensiver für die Förderung guter, nicht-kommerzieller Kinder-Internetseiten einzusetzen. Ziel ist es, eine sichere und kinderfreundliche Online-Angebotslandschaft zu schaffen. Eine vielfältige Kinderseiten-Landschaft ist entscheidend für die Entwicklung der Medienkompetenz bei Kindern und ermöglicht das spielerische Erforschen in einem geschützten digitalen Raum.

Holger Hofmann, Bundesgeschäftsführer des Deutschen Kinderhilfswerks, warnt: „Die Anzahl der hochwertigen, nicht-kommerziellen Kinder-Internetseiten geht drastisch zurück. Bewährte Angebote wie die Kindersuchmaschine *Blinde Kuh* mussten schließen, und in den letzten 15 Jahren hat sich das Angebot beinahe halbiert.“ Ohne Unterstützung sind diese wichtigen Plattformen wirtschaftlich nicht tragfähig.

Der „Tag der Kinderseiten“ am 21. Oktober soll auf die Vielfalt der Kinderseiten im Internet aufmerksam machen und Familien, Schulen sowie Medieninteressierte dazu einladen, die Welt der Kinderseiten zu entdecken. Plattformen wie kindersache.de, seitenstark.de und fragfinn.de sowie weitere Initiativen sind aufgefordert, sich zu vernetzen und die Bedeutung guter Kinder-Internetseiten zu betonen. Lassen Sie uns gemeinsam sicherstellen, dass Kinder in einer geschützten Umgebung digitale Kompetenzen entwickeln können!

Erfolg für DEGUM-Leitlinienarbeit Fraktursonografie jetzt Kassenleistung

Die Fraktursonografie, wie berichtet in der letzten Lüttbecker-Ausgabe, wird nun von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) beschloss am 17. Oktober 2024, dieses Verfahren in den Leistungskatalog aufzunehmen.

Die Methode erlaubt die Diagnose handgelenksnaher, Ellenbogen- und Oberarmfrakturen bei Kindern ohne Röntgenstrahlen. DEGUM-Präsident Dr. Karsten Pracht sieht darin einen wichtigen Fortschritt für die Patientensicherheit.

Die Fraktursonografie könnte zur Standarddiagnostik bei Verdacht auf Knochenbrüche im Kindesalter werden. Zudem bietet die DEGUM Weiterbildungsmöglichkeiten für Ärzte an, um die Technik flächendeckend zu fördern.



DER, DIE, DAS

VON LÜBECK IN DIE WELT

Aus einer Vision wird Wirklichkeit Ein Lernzentrum für Kinder in südafrikanischem Township



Oben: Mit Leidenschaft für die Vision. Unten:
Gemeinsamer Unterricht.

Oben: Isabel, Veliswa und Mandisa. Unten:
Siyaphumelela ist nun eine offizielle NPO.

Für viele Kinder in Port Alfred, an der Ostküste Südafrikas, ist das Leben im Township von Armut, Gewalt und Unsicherheit geprägt. Doch was wäre, wenn genau hier ein Ort entstehen könnte, der ihnen die Möglichkeit gibt, ihre Träume zu verwirklichen? Ein Ort, an dem sie in Sicherheit lernen, spielen und wachsen können? Unser Zentrum soll genau dieser Ort werden – ein Zufluchtsort voller Hoffnung und Chancen für die, die sie am dringendsten brauchen.

Alles begann im Oktober 2023, als ich, während meines Auslandssemesters in Südafrika, Veliswa traf. Eine beeindruckende Frau, die selbst in schwierigen Verhältnissen aufgewachsen ist und es sich zum Lebensziel gemacht hat, den Kindern im Township eine bessere Zukunft zu ermöglichen. Ihre Hingabe berührte und inspirierte mich zutiefst.

Nach einer erfolgreichen kleinen Bastelaktion, bei der wir Upcycling-Kunstwerke der Kinder verkauften, beschlossen wir, etwas Größeres zu wagen. Etwas, das nachhaltig einen Unterschied machen würde. So gründeten wir das Siyaphumelela After School Care Centre als Non-Profit-Organisation. Unsere Vision ist es, die Kinder nicht nur schulisch zu unterstützen, sondern auch auf ihre individuellen Bedürfnisse einzugehen, ihre Talente zu fördern, mit ihnen Englisch zu sprechen und ihnen Zukunftsperspektiven zu bieten.

Im Dezember 2023 begann die Spendenaktion, und im Juni 2024 konnten wir dank zahlreicher Unterstützung mit dem Bau beginnen. Das Grundgerüst steht bereits, doch es fehlen noch Fenster, Türen, Möbel und alles, was das Gebäude vollständig macht.

Mittlerweile von Deutschland aus gebe ich alles, in meiner Kraft liegende, um die Vision Realität werden zu lassen. Wer mehr erfahren, oder Teil dieser Vision werden möchte, besucht gerne unsere Website. Bei Fragen oder Ideen kontaktiert mich gerne über Instagram - dort teile ich auch regelmäßige Updates.

Isabel Schneider, 24, aus Lübeck

Siyaphumelela (Xhosa) = we succeed



Zur Webseite



Zu Instagram

NEUE AUSSICHTEN GEFÄLLIG?

Fachangestellte:r für Bäderbetriebe

Rettungsschwimmer:in

Servicekraft

AZUBI: Fachangestellte:r
für Bäderbetriebe



Alle
Jobs
gibt's
hier

Alle weiteren Informationen zu
den Stellenausschreibungen
finden Sie online auf unserer
Webseite unter Karriere.



Alle Stellenausschreibungen unter
www.luebecker-schwimmbaeder.de



LANDWEGE gewinnt Deutschen Nachhaltigkeitspreis 2025

Die Stiftung Deutscher Nachhaltigkeitspreis hat die Gewinner des 17. Deutschen Nachhaltigkeitspreises (DNP) für Unternehmen veröffentlicht: Die EVG Landwege eG wird zum Sieger in der Branchenkategorie Lebensmittel-Einzelhandel gekürt. Am 28.11.2024 sind bei der Preisverleihung alle 100 Vorreiter der Transformation der gesamten deutschen Wirtschaft zusammengekommen. Dort hat Tina Andres, Vorständin der EVG Landwege eG, für die Erzeuger-Verbraucher-Genossenschaft den Preis entgegengenommen. „Wir gestalten mit Landwege seit über 30 Jahren wirksam die Ernährungswende“, erklärt Andres, „deshalb freut es uns ungemein, dass unser Engagement diese Bundeserlangung ist!“.

Partner der Auszeichnung sind u. a. die Deutschen Industrie- und Handelskammer (DIHK), der WWF Deutschland, das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz und die Leuphana Universität Lüneburg (CSM Lüneburg). Der Deutsche Nachhaltigkeitspreis hat zum Ziel, mutige, engagierte und kreative Vorreiter der Nachhaltigkeit zu unterstützen. „Unser Wunsch, eine dauerhafte Erzeuger-Verbraucher-Genossenschaft auf die Beine zu stellen, war Ende der 80er Jahre mehr sehnlichster Wunsch als konkrete Idee – doch Dranbleiben und Weiterarbeiten lohnt sich, wie wir heute

sehen“, freut sich Klaus Lorenzen, ebenfalls Vorstand der EVG, über die Auszeichnung. „Wir bedanken uns für diese wunderbare Bestätigung des langjährigen Engagements so vieler MitstreiterInnen: Dieser Preis kürt auch all die treuen Mitglieder der Genossenschaft“, hält er fest.

Die EVG Landwege eG besteht aus einer festen Gruppe an Bio-LandwirtInnen aus dem Umkreis von durchschnittlich 30 km rund um Lübeck und aktuell rund 1.700 VerbraucherInnen, die eine starke Erzeuger-Verbraucher-Gemeinschaft mit der Geschäftsnorm einer Genossenschaft bilden. Diese Genossenschaft betreibt 5 Bio-Märkte mit Vollsortiment in Lübeck und Bad Schwartau, die genossenschaftseigene Bio-Bäckerei Das Freibackhaus liegt auf der Lübecker Altstadtinsel.

Die Köstlichkeiten aus der Landwege BioKüche werden in der Ziegelstraße in Lübeck zubereitet. Die Bio-Märkte bieten ein Bio-Vollsortiment, in dem Regional-Produkte von den Mitgliedshöfen stammen, die deutlich an dem orangenen „R“ auch als solche zu erkennen sind und größtenteils „direkt um die Ecke“ produziert werden. Die KundInnen können sich bei Landwege an der größten Bio-Käse und Biowein-Auswahl Lübecks, veganer und glutenfreier Vielfalt und vielen Eigenprodukten erfreuen.

Adoptionsvermittlungsstelle bittet Mutter/ Eltern sich zu melden

Säugling aus der Babyklappe lebt nun bei Adoptiveltern

In der Nacht von Montag, 19. August, auf Dienstag, 20. August 2024, wurde die neugeborene kleine „Katharina“ in der ‚Babyklappe‘ in der Mengstraße aufgefunden. Die Adoptionsvermittlungsstelle möchte nunmehr der Mutter beziehungsweise den Eltern mitteilen, dass es ihrer Tochter sehr gut geht. Nach den ersten ärztlichen Untersuchungen konnte sie in liebevolle Hände von Adoptiveltern gegeben werden.

Jeder Mensch hat den tiefen Wunsch und auch das Recht auf das Wissen um seine Herkunft. Im Interesse von „Katharina“ bittet die Adoptionsvermittlungsstelle der Hansestadt Lübeck die Mutter/Eltern sich zu melden. Dies ist jederzeit möglich. Den Eltern oder der Mutter wird hiermit verbindlich Vertraulichkeit und Anonymität zugesagt.

Kontakt: Hansestadt Lübeck, Adoptionsvermittlungsstelle, zuständige sozialpädagogische Fachkraft, unter folgender Rufnummer erreichbar **0451/122-4549** oder pflugkinder-und-adoptionstelle@luebeck.de



Ich unterstütze bedürfnisorientiert, wertschätzend und individuell durch:

Kinder- & Jugend-Coaching
Eltern-Coaching
Reflexintegration

für ein eigenbestimmtes, glückliches Leben.

TANNENWEG 3 • 23628 LÜBECK-KRUMMESSE



www.coaching-potential.de

Seit 20 Jahren 1. Klasse -

Schulranzenfete



11.
Januar
2025



Heinr. Hünicke
Hinter den Kirschkatzen 21, Lübeck
[www.buerokompetenz.de/
fachgeschaefte-schulranzenfeten](http://www.buerokompetenz.de/fachgeschaefte-schulranzenfeten)

Am 11. Januar 2025 findet in Lübeck die diesjährige Schulranzenfete statt, die Familien die Möglichkeit bietet, gemeinsam mit ihren Kindern den idealen Schulranzen zu finden. Die Veranstaltung wird seit zwei Jahrzehnten von der Firma Heinrich Hünicke organisiert, die sich als Schulprofi einen Namen gemacht hat.

Die Schulranzenfete bietet eine umfangreiche Auswahl an hochwertigen Marken-Schulranzen und legt besonderen Wert auf eine fundierte Beratung. Fachleute von Heinrich Hünicke stehen bereit, um die BesucherInnen über wichtige Kriterien bei der Auswahl eines Ranzens zu informieren. Dazu zählen Aspekte wie Ergonomie, Gewichtsverteilung und die Wahl geeigneter Materialien, die für die Gesundheit und das Wohlbefinden der Schulkinder entscheidend sind.

Für alle, die für die Auswahl mehr Ruhe wünschen, besteht einen Tag vor dem Event die Möglichkeit, sich einen Einzelberatungstermin zu buchen. Eine ruhige und entspannte Atmosphäre ermöglicht es, gezielt auf die

Bedürfnisse der Kinder einzugehen und ausführliche Informationen zu erhalten.

Das Rahmenprogramm der Schulranzenfete verspricht vielfältige Unterhaltung für die ganze Familie. Neben der Möglichkeit, sich über die neuesten Trends zu informieren, können die Kinder Vorführungen genießen, einen Zauberer erleben und das beliebte Kaspertheater besuchen. Auch zahlreiche Infostände von namhaften Herstellern und Dienstleistern sind vor Ort, an denen individuelle Fragen direkt geklärt werden können.

Die Besucher dürfen sich ebenso auf ein kulinarisches Angebot freuen, das von Kaffee und erfrischenden Getränken bis hin zu frisch gebackenem Popcorn und Waffeln reicht. Ein Glücksrad hält kleine Überraschungen bereit.

Die Schulranzenfete ist nicht nur eine Informationsplattform, sondern auch ein Fest der Vorfreude auf den Schulstart. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, diesen besonderen Tag gemeinsam zu erleben und sich vom Expertenteam beraten zu lassen.



Ab 2.
Januar im
Kino!

Kinderanimationsfilm

BERNARD BÄR - MISSION MARS

Um endlich vom Geheimdienst anerkannt zu werden, infiltriert Bernard Bär heimlich die Mars-Mission. Dabei bekommt er unerwartete Unterstützung von dem stets hilfsbereiten, wenn auch nicht immer nützlichen Roboter G13. Zusammen verfolgen sie ein ganz besonderes Ziel: das gefährliche Mars-Monster „Big Orange“ gefangen zu nehmen. Aufgrund seiner eher unkonventionellen Methoden freundet sich Bernard allerdings mit dem Monster an.

Als Oberst Raymond und die anderen Monster-Fänger plötzlich auch noch auf dem Mars auftauchen, entscheidet Bernard Bär, dass sie sich mit ihrem neu gewonnenen Freund verbünden. Gemeinsam begeben sie sich auf ein spannendes Abenteuer, um nicht nur eine große Verschwörung aufzudecken, sondern auch das ganze Universum zu retten.

Die Serie „Bernard Bär“ lief erfolgreich im Kinderkanal und erfreut sich nach wie vor großer Beliebtheit. Der tollpatschige Eisbär gibt sich als Weltraumagent aus und gerät zusammen mit seinem Roboter-Kollegen von einer brenzlichen Situation in die nächste. Neben rasanten Verfolgungsjagden stehen Themen wie Freundschaft und Mut im Vordergrund und sorgen für turbulentes Vergnügen für die ganze Familie. **FSK 6**

Zwei Polarfüchse entdecken die Welt

DIE ABENTEUER VON KINA & YUK

Die Arktis. Ewiges Eis, das sich endlos und still über den gefrorenen Ozean erstreckt. Das Überleben an diesem ebenso magischen wie unwirklichen Ort ist eine Herausforderung. Vor allem für Kina und Yuk, denn die beiden kleinen Polarfüchse werden schon bald zum ersten Mal Eltern.

Doch die arktischen Winter sind nicht mehr das, was sie einmal waren. Das Eis schmilzt, und als Yuk eines Tages an der Küste auf die Jagd geht, bleibt er auf einer treibenden Eisscholle gefangen. Voneinander getrennt, müssen die beiden allen Gefahren zum Trotz in unbekannte Gebiete vordringen, in der Hoffnung, rechtzeitig zur Geburt ihrer Jungen wieder zueinanderzufinden. Auf ihrem abenteuerlichen Weg durch die majestätische Natur treffen die beiden mutigen Polarfüchse auf wilde Feinde, schließen unerwartete Freundschaften und wagen sich sogar in die Welt der Menschen.

Die Abenteuer von Kina & Yuk von Regisseur Guillaume Mardachevsky ist eine anrührende Geschichte über Hoffnung, Freundschaft und unbeirrbar Liebe. Vor spektakulärer Naturkulisse inszeniert, nimmt der Film mit auf eine packende Reise durch eine zerbrechliche Welt, voller Überraschungen und Wunder. Ein Abenteuer für die ganze Familie. **FSK 0**

Ab
16. Januar
im Kino!

© Valdes, polyband Medien GmbH





BUCHTIPPS

Mein liebstes Weihnachts-Wimmelbuch

Annette Moser
Anna K. Birkenstock



Tom hat das perfekte Weihnachtsgeschenk für seine Schwester Lilli, doch auf dem Weihnachtsmarkt geht es verloren ... Zum Glück helfen viele Freunde bei der Suche. Ob Tom das Geschenk rechtzeitig wiederfindet?

Dieses Pappbilderbuch ist voller stimmungsvoller Wimmelszenen in weihnachtlicher Umgebung und bietet anregende Suchaufgaben. Es fördert Wahrnehmung, Konzentration und Wortschatz.

Loewe Verlag | ISBN 978-3-7432-1356-2 | 2023
Pappbuch | 16 Seiten | ab 2 Jahren | 10 Euro



Die wahre Magie von Weihnachten

Paolo Proietti, Isabella Paglia

Eine herzerwärmende Weihnachtsgeschichte: Am Abend vor Weihnachten herrscht reges Treiben im Stadtzentrum. Auch Maus Holly und ihre Mutter haben eine Mission: Hollys Brief an den Weihnachtsmann zur Post bringen.

Doch auf dem Weg dorthin zeigt Holly ihr großes Herz und hilft, wo sie nur kann. Ob sie es rechtzeitig schafft, ihren Wunschzettel zu verschicken? Diese wunderbare Geschichte über Hilfsbereitschaft und Großzügigkeit ist ideal zum Vorlesen in der gemütlichen Adventszeit.

ars Edition | ISBN 978-3-8458-5860-9 | 2024
Hardcover | 32 Seiten | ab 3 Jahren | 16 Euro

Frohe Weihnachten, Regenbogenfisch

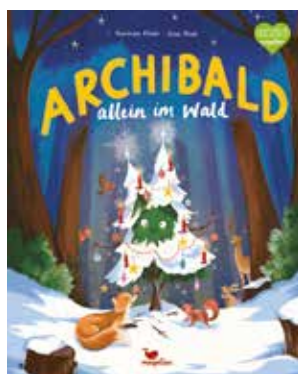
Marcus Pfister



Weihnachten steht vor der Tür, und auch der Regenbogenfisch und seine Freunde feiern dieses besondere Fest in der zauberhaften Unterwasserwelt. In Frohe Weihnachten, Regenbogenfisch erleben wir, wie wunderschön es sein kann, Freude zu schenken und an andere zu denken.

Marcus Pfisters liebenswerte Geschichte nimmt uns mit auf eine herzliche Reise, bei der nicht nur der kranke Streifenfisch, sondern auch der einsame Oktopus und die niedliche Seepferdchen-Familie bedacht werden. Mit seinen glitzernden Bildern und der warmherzigen Erzählweise vermittelt dieses Pappbuch die wahre Botschaft von Weihnachten: Das Glück, für andere da zu sein.

NordSüd Verlag | ISBN 978-3-314-10545-6 | 2020
Pappbuch | 14 Seiten | ab 2 Jahren | 10 Euro



Archibald allein im Wald

Norman Klaar, Jess Rose

Die kleine Tanne Archibald möchte so gerne ein richtiger Weihnachtsbaum sein! Doch er ist klein, krumm und verliert seine Nadeln. Die anderen Tannen lachen ihn aus. Aber in der Weihnachtsnacht können Wunder geschehen ...

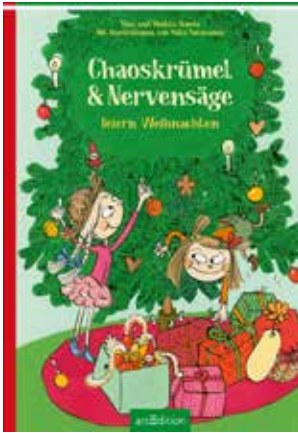
Eine warmherzige, lustig gereimte Weihnachtsgeschichte, die zeigt, worauf es an Weihnachten wirklich ankommt. Ideal zum Vorlesen und um die Vorfreude auf das Fest zu steigern!

Magellan Verlag | ISBN 978-3-7348-2180-6 | 2024
Hardcover | 32 Seiten | ab 3 Jahren | 16 Euro





Schöne Weihnachtsbücher für ALLE



Chaoskrümel & Nervensäge feiern Weihnachten

Tiina Nopola, Sinikka Nopola, Salla Savolainen

Lachen garantiert! „Benni und Tilda: Zwei Schwestern voller Unsinn“ ist ein witziges Kinderbuch, das die ganze Familie begeistert. Die schrägen Abenteuer der ungleichen Schwestern Benni und Tilda sind leicht verständlich und voller bunter Illustrationen - zum Vorlesen für Kinder ab 5 Jahren oder zum Selberlesen für etwas Ältere.

Weihnachten steht vor der Tür und Benni hat eine lange Wunschliste. Mit ihren verrückten Ideen sorgt sie für Chaos und Spaß – doch am Ende merkt sie, dass es um mehr als Geschenke geht. Ein herzerwärmender Bestseller aus Finnland, der Großzügigkeit und Freundschaft auf charmante Weise vermittelt und dabei richtig gute Laune macht!

ars Edition | ISBN 978-3-8458-5985-9 | 2024
Hardcover | 80 Seiten | ab 5 Jahren | 14 Euro



Weihnachten mit Opa

Sarah Welk, Alexander von Knorre

Bereit für ein wildes Weihnachtsabenteuer? In „Weihnachten mit Opa“ erleben Kinder eine festliche Achterbahnfahrt voller Überraschungen. Als Jonas' Eltern am Flughafen festsetzen, springt Opa Franz ein – und plötzlich wird Weihnachten alles andere als geplant. Die Weihnachtsgans feiert mit, der Christbaum kommt aus dem Stadtpark, und wer weiß, wer noch alles auftaucht!

Dieses spritzige Buch, illustriert von Alexander von Knorre, ist ein Hit für Jungen und Mädchen ab der 3. Klasse und sorgt auch beim Vorlesen für die jüngeren Geschwister für jede Menge Lacher. Ein Buch, das die ganze Familie lieben wird!

ars Edition | ISBN 978-3-8458-5481-6 | 2023
Softcover | 144 Seiten | ab 9 Jahren | 10 Euro

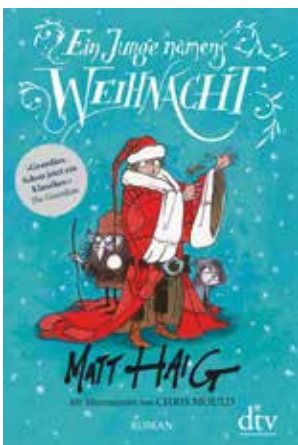
Ellas Klasse und die gigantische Weihnachtsfeier

Timo Parvela, Elina Kritzokat, Sabine Wilharm

Ein witziger, turbulenter Weihnachtsspaß erwartet die LeserInnen in „Ellas Klasse und die gigantische Weihnachtsfeier“! Ellas Schule hat kein Geld für die diesjährige Feier. Doch Ella und ihre Freunde finden eine geheimnisvolle Bauleitung für eine Wundermaschine. Als der Lehrer die Maschine verkaufen will, findet er plötzlich einen Diamantring darin ...

Nun steht einer gigantischen Feier nichts mehr im Wege. Band 19 der beliebten Ella-Reihe ist ein spannendes und humorvolles Abenteuer, das perfekt in die Weihnachtszeit passt!

dtv | ISBN 978-3-423-62804-4 | 2024 | Softcover | 128 Seiten | ab 8 Jahren | 8 Euro



Ein Junge namens Weihnacht

Matt Haig, Sophie Zeitz, Chris Mould

Haben Sie sich jemals gefragt, wie der Weihnachtsmann als Kind war? In „Ein Junge namens Weihnacht“ begleiten wir den elfjährigen Nikolas aus einer kleinen Holzhütte in Finnland. Mit großem Mut begibt er sich allein auf eine abenteuerliche Reise zum Nordpol, um seinen verschwundenen Vater zu finden.

Unterwegs trifft er auf fliegende Rentiere, Elfen und einen gewalttätigen Troll – und entdeckt, dass Wichtel wirklich existieren! Dieser spannende Weg führt ihn dazu, die Welt zu einem glücklicheren Ort machen zu wollen. Wie er schließlich zum Weihnachtsmann wird, verrät dieses herzerwärmende Buch.

dtv | ISBN 978-3-423-28088-4 | 2016
Hardcover | 272 Seiten | ab 10 Jahren | 18 Euro





TIERISCHE Helden im Schnee: Überleben im EWIGEN EIS

Stellt euch eine Welt vor, die immer voller Schnee und Eis ist. Es ist so kalt, dass Wasser sofort gefriert und alles von einer dicken Schneeschicht bedeckt ist. Diese eisige Welt, in der es tagelang dunkel bleiben kann, heißt der ewige Winter. Trotz der extremen Kälte gibt es dort Tiere, die hier leben und überleben können. Diese Tiere haben besondere Fähigkeiten entwickelt, um in dieser frostigen Umgebung zu leben. Im ewigen Winter finden wir faszinierende Tiere, die perfekt an die extrem kalten Bedingungen angepasst sind.

Pinguine – Meister der Antarktis



Pinguine sind Superhelden des ewigen Winters! Die meisten Pinguinarten leben in der Antarktis, dem kältesten Kontinent der Erde. Doch wie schaffen sie es, in dieser eisigen Welt zu überleben?

Das sind die Superkräfte der Pinguine:

- Dichtes Federkleid: Pinguine haben ein extrem dichtes Federkleid, das sie warm hält. Ihre Federn sind wasserabweisend, sodass sie auch im eisigen Wasser nicht nass werden.
- Stark isolierte Haut und Fettpolster: Unter ihrer Haut haben Pinguine eine dicke Fettschicht, die sie vor der Kälte schützt.
- Gemeinschaftsgefühl: Um sich warm zu halten, kuscheln sich Pinguine eng aneinander. Sie bilden große Gruppen und wechseln sich ab, wer außen steht, damit jeder einmal in den wärmeren inneren Bereichen Platz findet.

Pinguine sind auch tolle Eltern und echte Teamplayer, wenn es um die Aufzucht ihrer Jungen geht. Besonders die Kaiserpinguine, die größten unter den Pinguinen, zeigen faszinierende Verhaltensweisen:

- Kaiserpinguine brüten mitten im antarktischen Winter. Das Weibchen legt ein einziges Ei und übergibt es dann dem Männchen.
- Das Männchen hält das Ei warm, indem er es auf seinen Füßen balanciert und unter einer speziellen Bauchfalte versteckt, die als „Brutfalte“ bezeichnet wird. Während dieser Zeit isst das Männchen nichts und verliert viel Gewicht.
- In großen Gruppen, sogenannten „Kolonien“, schmiegen sich die Pinguine zusammen, um sich gegen den bitteren Wind und die Kälte zu schützen.

Eisbären – Könige der Arktis

Eisbären sind die mächtigen Herrscher der Arktis und perfekt an das Leben im ewigen Winter angepasst. Diese beeindruckenden Tiere streifen durch das Packeis auf der Suche nach Nahrung. Dabei hilft ihnen:

- Ihr dickes Fell und ihre Fettschicht: Eisbären haben ein dichtes Fell, das sie warm hält. Unter ihrer Haut befindet sich eine dicke Speckschicht, die sie vor der Kälte schützt.
- Tarnung: Ihr weißes Fell hilft ihnen, sich in der schneebedeckten Umgebung zu tarnen und so unbemerkt an ihre Beute heranzuschleichen.
- Erstaunliche Ausdauer: Eisbären können große Strecken schwimmen und lange Zeit ohne Nahrung auskommen. Sie sind ausgezeichnete Jäger und können Seehunde aus Löchern im Eis fischen.

Eisbärenmamas sind übrigens echte Beschützerinnen und sorgen hingebungsvoll für ihre Jungen:

- Eisbärenmütter graben im Herbst Schneehöhlen und bringen dort ihre Jungen im Winter zur Welt. Meistens werden Zwillinge geboren.
- Die Höhle bietet den Neugeborenen Schutz vor der Kälte. Bei der Geburt sind Eisbärenbabys winzig und blind, aber sie wachsen schnell dank der reichhaltigen Muttermilch.
- Die Mutter bleibt den ganzen Winter über bei ihren Jungen in der Höhle, um sie warm und sicher zu halten. Im Frühjahr verlässt sie mit ihren Jungtieren die Höhle, und sie beginnen ihre ersten Entdeckungstouren.

Weitere interessante Winterbewohner:



Schnee-Eulen haben ein dichtes, weißes Gefieder, das sie warm hält und ihnen hilft, sich im Schnee zu tarnen. Ihre Federn reichen bis zu den Krallen, sodass auch ihre Beine vor der Kälte geschützt sind. Dadurch können sie auch in den eisigsten Wintermonaten auf Jagd gehen. Sie fliegen dabei ganz leise, um ihre Beute zu fangen.

Arktische Füchse haben ein dichtes, warmes Fell, das im Winter schneeweiß wird und ihnen so eine perfekte Tarnung bietet. Ihre buschigen Schwänze können sie wie eine Decke um sich wickeln, um sich vor der Kälte zu schützen. Dank ihrer kleinen Ohren und kurzen Schnauze verlieren sie weniger Wärme an die eisige Umgebung.



Sichere dir jetzt dein neues Lastenfahrrad bei den e-Bike Experten von e-motion!

e-motion e-Bike Welt Lübeck

Daimlerstraße 14a,
23617 Stockelsdorf

0451 30405021

luebeck@emotion-technologies.de



Und was machen unsere Tiere im Winter?



Der Igel – Ein echter Winterschläfer

Der kleine, stachelige Gefährte hat faszinierende Methoden, um sich vor der Kälte zu schützen – er verschläft ihn einfach!

Vorbereitung:

- Bevor der Winter kommt, fressen sich Igel eine dicke Fettschicht an. Diese Fettschicht ist ihre Energiequelle während des Winterschlafs.
- Igel suchen sich ein gemütliches Versteck, oft in Laubhaufen, unter Hecken oder auch in speziellen Igelhäuschen. Sie polstern ihr Quartier mit Blättern und Gras aus, um sich warmzuhalten.

Winterschlaf:

- Während des Winterschlafs senkt der Igel seine Körpertemperatur drastisch, um Energie zu sparen. Sein Herzschlag und seine Atmung verlangsamen sich.
- Aufwachen und Nahrungsaufnahme: Gelegentlich wacht der Igel auf, um seine Körperlage zu ändern oder einen kurzen Ausflug zu machen. Dies dient dazu, mögliche Erfrierungen zu verhindern.

Das Rotkehlchen – Ein mutiger Wintervogel

Rotkehlchen, mit ihren leuchtend roten Brustfedern halten keinen Winterschlaf, sondern bleiben aktiv.

Anpassung & Verhalten:

- Rotkehlchen wechseln ihr Federkleid, um sich ein dickeres Wintergefieder zuzulegen, das sie besser vor der Kälte schützt.
- Sie ändern ihre Nahrungsvorlieben im Winter. Statt Insekten fressen sie nun vermehrt Beeren, Samen und Früchte. Manche Rotkehlchen besuchen zudem Futterhäuschen.
- Rotkehlchen verteidigen im Winter ihr Revier besonders vehement, um sicherzustellen, dass sie genügend Nahrung finden.
- Sie suchen Schutz vor Kälte und Wind in Hecken, dichten Sträuchern oder manchmal sogar in menschlichen Unterständen wie Gartenhäuschen.
- Rotkehlchen sind auch im Winter aktiv und singen oft noch ihre charakteristischen Lieder. Ihr Gesang dient dazu, ihr Territorium zu markieren und mögliche Partner anzulocken.

Eichhörnchen

- Pelzwechsel: Ihr Winterfell ist dichter und wärmer als das Sommerfell, so dass sie besser vor der Kälte geschützt sind.
- Futterverstecke: Eichhörnchen sammeln Nüsse, Samen und Beeren und verstecken sie an verschiedenen Orten. Im Winter besuchen sie diese Verstecke, um sich zu ernähren.



Feldhase

- Winterfell: Feldhasen bekommen ein dickeres und oft auch helleres Winterfell, das sie besser tarnt und warmhält.
- Sie reduzieren ihre Aktivitäten und bleiben in dichter Vegetation oder in selbst gegrabenen Mulden, um sich vor der Kälte zu schützen.



.....
**DIE GRÜNE
KISTE**
.....

Bio-Lieferdienst seit 1996

Tel. 04102 / 999 50
www.gruenekiste.de



Eine Reise um die ganze Welt!

Im Klimahaus Bremerhaven ist das möglich – an nur einem Tag!

© Fotolia_181938364

In der außergewöhnlichen Wissens- und Erlebniswelt erleben Weltentdecker eine aufregende Reise durch fünf Klimazonen und neun Orte – und das mit allen Sinnen! Hier erkunden nicht nur Kinder die Vielfalt unserer Erde, sondern auch Erwachsene erleben, wie faszinierend aber auch herausfordernd Klima, Klimawandel und Wetter sein können. Sie werden ins Staunen versetzt und auf eine abenteuerliche Tour mitgenommen, auf der sie exotische Plät-

ze kennenlernen, deren einzigartige Inszenierungen es in sich haben: In der Schweiz auf kühle Gletscher kraxeln, Sardinien aus der Insektenperspektive erleben und im Niger die gleißende Hitze der Wüste spüren. Bevor man sich am Sandstrand von Samoa aufwärmt und dabei viele bunte und exotische Fische beobachtet, geht es in die eisige Kälte der Antarktis.

Im Klimahaus gibt es nicht nur viel zu se-

hen, sondern auch zu fühlen, zu hören und zu riechen. Hier ist Gänsehaut garantiert – sogar bei über 30° Celsius!

Eine tolle Geschenkidee für alle, die spannende Abenteuer lieben.



www.klimahaus-bremerhaven.de

Zoo am Meer Bremerhaven - Weihnachtlicher Geschenktipp für Tierfreunde



© Zoo am Meer

Bei der Suche nach einer originellen Geschenkidee für tierbegeisterte Menschen bietet der Zoo am Meer Bremerhaven, der direkt an der Küste liegt, tolle Angebote. Wie wäre es z.B. mit einem Gutschein für eine spannende Führung durch die Welt von Eisbär, Seehund, Puma & Co.?

Das Angebot besteht aus fünf verschiedenen Varianten und bietet Einblicke hinter die Kulissen, witzige Anekdoten aus der Tierwelt, einmalige Tierbeobachtungen und vieles mehr. Eine Führung dauert 1 Stunde (40 Euro) oder 1,5 Stunden (50 Euro). Buchbar für eine Person, die ganze Familie oder weitere Freunde. (Bis zu 20 Personen können teilneh-

men, der Preis bleibt pauschal bei 40/50 Euro) Zusätzlich, zu den Kosten für die Führung, entstehen noch Kosten für den Eintritt. Weitere Informationen unter: zooammeer.de/fuehrungen.

Alternativ oder zusätzlich ist eine weitere Geschenk-Idee ein Gutschein für einen Tageseintritt oder eine Jahreskarte, damit die/der Beschenkte den Zoo ganz in Ruhe erkunden kann. Ein Tag mit den Lieblingstieren schafft unvergessliche Momente, vermittelt Informationen über die Herausforderungen der Tierwelt in unserer heutigen Zeit und schafft das Bewusstsein, sich für den Schutz der Tiere einzusetzen. Weitere Informationen unter: zooammeer.de/gutscheine.



www.zoo-am-meer-bremerhaven.de



Süße Träume PREMIUM-BETTWÄSCHE FÜR DIE FAMILIE

Verwandle das Kinderzimmer in ein Winterwunderland mit bezaubernder Bettwäsche von Leslis. Der fröhliche Schneemann mit rotem Schal und lustiger Mütze strahlt pure Weihnachtsfreude aus. Hergestellt aus weicher, OEKO-Tex 100 zertifizierter Baumwolle, verspricht sie hypoallergenen Schlafkomfort.

Das umweltfreundliche, GOTS-zertifizierte Druckfarben bringt leuchtende Farben zum Träumen. Handgefertigt auf Bestellung, um Überproduktion zu vermeiden, und mit praktischem Reißverschluss für einfaches Beziehen.

Viele handgezeichnete Motive im Online-Shop für die ganze Familie - auch in Satin und Musselin.

Zur Leslis Bettwäsche



Stapelstein® SCHENKE SPIELERISCHE BEWEGUNG FÜR ALLE

Seit September sind die beliebten Stapelstein Elemente in neuen Dimensionen verfügbar. **Stapelstein Grow** und **Stapelstein Mini**. Diese neuen Elemente laden zum Perspektivwechsel ein und schaffen Spielmomente für die ganze Familie.

Stapelstein fördert motorische Fähigkeiten: Balance, Stapeln und Bewegungsspiele für die ganze Familie. Die vielfältigen Einsatz-



möglichkeiten, drinnen, draußen und im Wasser - als Sitzgelegenheit, Balancierpfad oder kreative Bausteine fördern die Fantasie. Nachhaltig aus recyclingfähigem Material produziert.

zum Original Mini
rainbow Set



So schön ...



DEN KANN MAN NUR LIEBHABEN:

Golden Retriever von Hermann Teddy Collection

Ein Hund unter dem Weihnachtsbaum - welches Kind wünscht sich das nicht! Wenn es kein echter sein kann, ist hier eine wunderbare Alternative. Mit einer Größe von 60 cm ist der Golden Retriever der perfekte Kuschelfreund für jedes Kind.

Hergestellt aus weichem Plüsch und gefüllt mit 100 % recyceltem Material, ist er nicht nur kuschelig, sondern auch umweltfreundlich. Alle Produkte der Hermann Teddy Collection entsprechen den strengen europäischen Richtlinien für sicheres Spielzeug. Sollte er einmal schmutzig werden, lässt sich der Plüschhund ganz einfach bei 30° im Schonwaschgang reinigen.

Ein fantastisches Geschenk, das Kinderherzen im Sturm erobert!

Kinderkram - Spielzeug | Mühlenstraße 21 | 23552 Lübeck
Telefon: 0451 - 7 07 05 11 | www.kinderkram-luebeck.de



VERTBAUDET

Kleiderträume für Kinder

Fröhliche Designs, hochwertige und hautfreundliche Materialien sowie durchdachte, langlebige Details sorgen für maximalen Komfort und Freude. Ob für den Alltag oder besondere Anlässe, Vertbaudet bietet nachhaltige Mode mit vielen Produkten aus Bio-Baumwolle - und dies schon für die Kleinsten. Seit 1963 steht Vertbaudet für Kindermode mit französischem Chic und Charme - und das nicht nur in Frankreich und Deutschland, sondern weltweit.

Zur Vertbaudet
Kinderkleidung



FIGURENTHEATER IM ADVENT – WIEDERERÖFFNUNG IM KOLK 2025

KOLK 17 Figurentheater & Museum zeigt von Dezember bis Januar ein letztes Mal zauberhaftes Figurentheater am Ersatzspielort im Europäischen Hansemuseum. „Weihnachten beim großen Bo“, „Peter und der Wolf“, „Die Weihnachtsgans Auguste“, „Tomte Tummetott“ und viele weitere fantasievolle Inszenierungen verschönern die Weihnachtszeit mit magischen Momenten für die ganze Familie.

Ab Ende März kehrt der Zauber des Figurentheaters nach sieben Jahren Bauzeit zurück in den Lübecker Kolk! Der ganzjährige Spielbetrieb im neuen alten Zuhause beginnt mit der lang ersehnten Wiederaufnahme von „Pirat Eberhard auf Kaperfahrt“.



Das musikalische Märchen „Peter und der Wolf“, gespielt vom Hermannshof Theater, ist am 29. und 30. Dezember zu Gast im Europäischen Hansemuseum.

Tickets unter: kolk17.de

DER NÄCHSTE BITTE:

Arztkoffer

von Selecta



In diesem liebevoll gestalteten Spielzeug-Arztkoffer ist alles enthalten, was es für eine Sprechstunde im Kinderzimmer braucht: vom Stethoskop über das Blutdruckmessgerät bis hin zur Spritze und dem Thermometer. So kann jeder Mini-Doc seine Patienten untersuchen und behandeln.

Der Koffer kommt ganz ohne Kunststoffe aus, die Instrumente bestehen aus Holz und sind robust und langlebig. Die verwendeten Farben auf Wasserbasis sind selbstverständlich unbedenklich.

Mit einer Größe von 25 x 18 cm ist der Koffer perfekt für kleine Hände, fördert spielerisch die sprachliche und soziale Entwicklung von Kindern ab 3 Jahren und hilft dabei, Arztbesuche vor- und nachzubereiten.

Kinderkram - Spielzeug | Mühlenstraße 21 | 23552 Lübeck
Telefon: 0451 - 7 07 05 11 | www.kinderkram-luebeck.de

Geschenke-Tipps



Schlafsack Drache:
Elastischer Jersey
Schlafsack Löwe:
Leichter Musselin für
warme Nächte (TOG 0.5)

BESSER SCHLAFEN

Kuschliges für die Kleinsten

Leslis Schlafsäcke bieten Sicherheit und Komfort für Ihr Kind. Hergestellt aus 100% OEKO-TEX 100 zertifizierter Baumwolle, sind sie hypoallergen und hautfreundlich. Mit praktischen Reißverschlüssen und handgefertigten Designs in schönen Pastelltönen. Machen Sie die Schlafenszeit sicher und bequem!

Zur den Schlafsäcken



MUSIK | KUNST | TANZ für die Kleinsten

Ein Schwerpunkt der Musik- und Kunstschule Lübeck ist die überaus wichtige frühkindliche musisch-kreative Förderung. Das Angebot für Kinder ab vier Monaten ist dementsprechend vielfältig. Gemeinsam mit einem Elternteil beginnt Musik im Baby-Musikgarten, weiter über musikalische Früherziehung bis zum Instrumentenkarussell ab sechs Jahren.

Beim Babytanzen ab 15 Monaten werden erste Erfahrungen mit Bewegung und Musik gemacht und im Kreativen Kindertanz steht der spielerische Umgang mit Bewegungsabläufen im Vordergrund. In den Ateliers entdecken Kinder ab 5 Jahren in altersgerechten Gruppen mit sechs bis zehn Teilnehmenden in der Bildenden Kunst die faszinierende Welt der Farben, Formen und Materialien.

Musik- & Kunstschule Lübeck
Kanalstr. 42-50
23552 Lübeck
Telefon: 04 51 - 29 63 20
www.mks-luebeck.de





Das Weihnachtswunder von Lübeck

oder wie der Weihnachtsmann
und Delle das Marzipan von
Lübeck retteten

Es war einmal eine zauberhafte Stadt namens Lübeck. Zu Weihnachten funkelten dort in allen Straßen die Lichter und die Bürger schmückten liebevoll ihre Häuser. Von den mächtigen sieben Kirchtürmen, die man schon weit vor der Stadtgrenze erblicken konnte, drang engelsgleiche Weihnachtsmusik durch die Gassen und Innenhöfe der Stadt. Der Duft von frisch gebackenen Plätzchen, warmem Kakao und lieblichen Marzipan lag in der Luft. Aber dieses Jahr war alles anders! Der böse Waldgeist Grimmor aus dem Lauerholz hatte einen schrecklichen Plan ausgeheckt: Er hatte den ganzen Marzipanschatz der Stadt aus der Schatzkiste geklaut!



Der Bürgermeister von Lübeck und die Mitglieder der Bürgerschaft waren ratlos und verzweifelt. Ohne das Marzipan würde das Weihnachtsfest in Lübeck nicht das gleiche sein. Sie fassten einen kühnen Entschluss: Sie würden einen Brief an den Weihnachtsmann schreiben und ihn um Hilfe bitten!



Lieber Weihnachtsmann," schrieb der Bürgermeister, „wir brauchen dringend deine Hilfe! Der böse Waldgeist Grimmor hat unseren Marzipanschatz gestohlen und wir wissen nicht, was wir tun sollen. Bitte komm nach Lübeck und rette unser Weihnachtsfest!“.

Damit der Brief schnell ankommt, eilten sie zur Küste, wo der freundliche Delfin Delle seit einigen Jahren wohnte. Delle hatte schon oft geholfen, wenn es um wichtige Nachrichten ging. Der Bürgermeister hing Delle vorsichtig eine wasserdichte Kapsel mit dem Brief um den Hals. Zum Abschied zeigte der Delfin noch zwei seiner schönsten Sprünge bevor er elegant ins Wasser glitt. Blitzschnell schwamm er durch die kalten Wellen, direkt zum Weihnachtsmann am Nordpol.

Und tatsächlich, es war noch keine einzige Schneeflocke gefallen, als der Weihnachtsmann in Lübeck eintraf. Aber um sein Geheimnis zu wahren, setzte er den Bürgermeister und die Ratsherren unter einen Zauber. So konnten sie ihm helfen, würden sich später aber an nichts erinnern.

Nun musste der Weihnachtsmann mit den Rats-herren einen Plan schmieden, wie sie den bösen Grimmor überlisten könnten. Nach langem Über-legen hatte der Bürgermeister eine wunderbare Idee. Er wusste, dass Grimmor nichts mehr liebte als eine gute Geschichte. Und so setzten sie einen Trick in die Tat um.

Der Weihnachtsmann versteckte sich zwischen den ho-hen Tannen im Wald und begann, in einer Stimme zu flüstern, die wie ein sanfter, geheimnisvoller Wind klang. „Grimmor, hörst du die Geschichte vom goldenen Marzi-panbaum? Wer seinen Zauber entdeckt, erhält nicht nur Marzipan, sondern auch ewigen Reichtum.“



Grimmor, der neugierige Waldgeist, lauschte ange-strengt. „Ein goldener Marzipanbaum?“ murmel-te er und machte sich sofort auf die Suche. Der Weihnachtsmann hatte kleine, funkelnde Spuren gelegt, die zu einem besonders dichten Teil des Waldes führten. Während Grimmor suchte und suchte, schlich sich der Weihnachtsmann in Grimmons Versteck und nahm den Lübecker Marzipanschatz einfach wieder an sich.

Als der Morgen dämmerte, erwachten der Bürgermeis-ter und die Ratsherren in ihren Betten, ohne sich an das Abenteuer zu erinnern, das sie erlebt hatten. Aber als sie auf den Marktplatz kamen, sahen sie den Marzipan-schatz wieder in der Schatzkiste der Stadt glänzen!

Die Kinder freuten sich, die Eltern atmeten erleich-tert auf und das Weihnachtsfest in Lübeck konnte gerettet werden. Der Weihnachtsmann war wieder heimlich zum Nordpol zurückgekehrt, doch die Dankbar-keit der Lübecker blieb in den Herzen aller.

Seit jenem Jahr wurde jedes Weihnachtsfest in Lübeck mit einem besonderen Marzipanstück gefeiert, das die Menschen stets daran erinnerte, dass Wunder immer dann geschehen, wenn man am meisten daran glaubt.

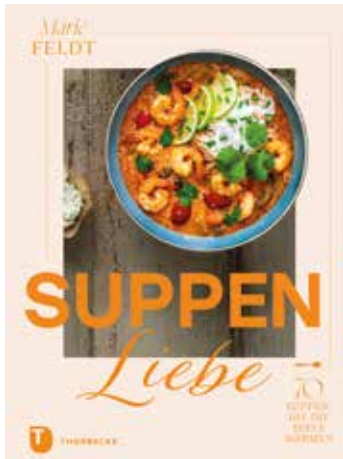
Und wenn du nächstes Mal in Lübeck bist und den zarten Geschmack des Marzipans genießt, dann denk daran: Die Magie des Weihnachtsmanns und der mutige Delfin Delle sind vielleicht näher, als du denkst.



ENDE!



Rezept
aus dem
Buch



Sind Sie ein Fan von Suppen oder Eintöpfen? Dann ist „Suppenliebe – 70 Suppen, die die Seele wärmen“ genau das Richtige für Sie! Mit den liebevoll zusammengestellten Rezepten aus aller Welt bietet dieses Buch eine beeindruckende Vielfalt, die jeden Geschmack trifft – ob herzhaft, leicht, vegetarisch oder vegan.

Marie zeigt, wie man köstliche Brühen und Suppen einfach selbst zubereitet und haltbar macht. Besonders an den kalten Tagen sind ihre Rezepte wie eine warme Umarmung, von Klassikern wie Französische Zwiebelsuppe bis hin zu exotischen Varianten wie japanischem Ramen und thailändischer Tom Kha Gai.

Das Buch enthält zudem passende Brote und Toppings für den perfekten Suppen-Genuss. Die verständlichen Anleitungen und die familiäre Atmosphäre machen „Suppenliebe“ zum idealen Begleiter für gemütliche Stunden am Esstisch.



Marie Feldt
Suppenliebe
Palmos Verlagsgruppe | 2024
978-3-7995-2087-4
Hardcover | 184 Seiten | 28 Euro

Eintopf aus WURZELGEMÜSE

Suppen und Eintöpfe sind gerade in der kalten Jahreszeit eine wahre Seelennahrung. Wurzelgemüse ist bei Kindern meist beliebt und davon hat dieser Eintopf genügend! Wer die ein oder andere Zutat doch nicht mag, der ersetzt sie einfach oder lässt sie ganz weg.

Zutaten für 4 Portionen:

- | | |
|----------------------------|--|
| 2 Stange Lauch | 1l Gemüsebrühe |
| 12 Knolle Sellerie | Salz, Pfeffer aus der Mühle |
| 3 Kartoffeln (festkochend) | 1-2 Vinschgauer |
| 2 Karotten | 100 g Butter, weich |
| 1 Pastinake | 1 Bund Kräuter nach Belieben,
z.B. Liebstöckel, Basilikum, Dill,
Petersilie, Rosmarin, Thymian |
| ½ Kohlrabi | 1 Knoblauchzehe |
| 14 Hokkaido Kürbis | 1TL Abrieb einer Bio-Zitrone |
| 6 Stängel Petersilie | Salz, Pfeffer aus der Mühle |
| 1 Zwiebel | |
| 2 EL Olivenöl | |
| 3 Lorbeerblätter | |

Zubereitung:

Für die Kräuterbutter in eine Schüssel die Butter geben. Die Kräuter von den Stängeln zupfen und fein hacken. Die Knoblauchzehe schälen und fein hacken. Kräuter, Knoblauch, Salz, Pfeffer und Zitronenabrieb in die Butter geben und gut vermengen. Für 1 Stunde kühl stellen.

Währenddessen Lauch waschen und in feine Ringe schneiden. Knollensellerie, Kartoffeln, Karotten, Pastinake und Kohlrabi schälen und würfeln. Den Kürbis in kleine Stücke schneiden. Die Petersilienblätter von den Stängeln zupfen und fein hacken. Die Stängel beiseitelegen für später. Die Zwiebel schälen und in feine Stücke schneiden.

In einem Topf Olivenöl erhitzen und die kleingeschnittene Zwiebel darin anschwitzen. Die Gemüsewürfel in den Topf geben und zusammen mit den Zwiebelwürfeln weitere 5 Minuten andünsten. Die Lorbeerblätter hinzufügen und mit Gemüsebrühe ablöschen. Petersilienstängel können mitgekocht und nach dem Garen zusammen mit den Lorbeerblättern herausgefischt werden. Die Suppe aufkochen und ca. 15-20 Minuten bei geringer Hitze köcheln.

Zum Servieren das Vinschgauer in Scheiben schneiden und mit Kräuterbutter bestreichen. Die Suppe in eine Schüssel oder in Teller geben und mit Petersilie bestreuen.

Vinschgauer sind Fladenbrötchen aus dem Südtiroler Vinschgau. Wer sie nicht selbst backen möchte, greift zu einem Bäckerbrot mit schöner Kruste.

Anzeige



Voller Genuss,
jeden Tag.

Auf dem
Wochenmarkt

Eike-Loki Hardt

Obernwohler Str. 10
23623 Cashagen
Tel. 04505 / 59 49 82

Kalender-Tipp

Der Kinder Kalender 2025 – eine Reise durch die Welt der Poesie



Moritz Verlag
Der Kinder Kalender 2025
60 Seiten
33,6 x 30,6 x 1,4 cm
ISBN 978-3-89565-975-1
ab 6 Jahren
25 Euro



Dieser Kalender ist ein wahrer Schatz für jedes Kinderzimmer, jede Familienküche und sogar Kita- oder Klassenraum! Der Kinder Kalender 2025 macht die Wochen des Jahres zu einem bunten Abenteuer mit Gedichten und Bildern aus allen Ecken der Welt.

Was diesen Kalender besonders aufregend macht, ist seine Mehrsprachigkeit: Jeden Montag erwartet Sie und Ihre Kinder ein neues, zweisprachiges Gedicht. Manchmal reimt es sich, manchmal ist es eher nachdenklich. Einige Gedichte bringen Sie zum Lachen, andere laden zum Träumen ein. Egal ob zum Auswendiglernen, Vorlesen oder selbst Entdecken – hier ist für jeden kleinen und großen Entdecker etwas dabei.

Das Besondere: Die Gedichte stammen nicht nur aus den bekannten Weltsprachen, sondern auch aus seltenen, kaum gesprochenen Sprachen. Dazu gibt es wunderschöne Originalillustrationen, die die Poesie perfekt in Szene setzen. So wird das gemeinsame Lesen und Betrachten zu einem echten Highlight in Ihrer Familienzeit.

Herausgegeben von der Internationalen Jugendbibliothek in München, steht Der Kinder Kalender 2025 für ein Stückchen Welt in jeder Woche. Entdecken Sie mit Ihrer Familie die bunte Vielfalt der Poesie.

Ihr täglicher Begleiter durch die Schwangerschaft: „Deine Schwangerschaft – Tag für Tag“

In freudiger Erwartung? Der Kalender „Deine Schwangerschaft – Tag für Tag“ macht diese besondere Zeit noch schöner und entspannter: Mit täglichen Infos zu „Was mit dem Baby passiert“ und „Was mit mir passiert“, sowie wertvollen Tipps, leckeren Rezepten und wohltuenden Wellness-Ideen sind Sie bestens vorbereitet.

Die aktuelle, vollständig überarbeitete Neuauflage überzeugt durch ein modernes Design und bietet neue Milestone-Seiten, auf denen Sie wichtige Schwangerschaftsmomente dokumentieren können. Eine erfahrene Autorin aus der Geburtshilfe gibt zusätzlich praktische Ratschläge und Checklisten, damit Sie nichts aus den Augen verlieren.

Ob als Geschenk für eine schwangere Freundin oder für sich selbst – dieser Kalender ist ein toller Begleiter und sorgt jeden Tag für neue Anregungen und Wissenswertes. Erleben Sie die aufregende Zeit der Schwangerschaft mit noch mehr Freude und Sicherheit.



Dr. Susanne Müller-Egloff **Deine Schwangerschaft – Tag für Tag**

Aufsteller/Spiralbuch | 256 S. | 13,6 x 170 cm
ars Edition | ISBN 978-3-8458-3341-5
12,99 Euro



ANZEIGE

Parkplatzsuche war gestern!

Der Siegeszug des Lastenrades setzt sich auch im Jahr 2023 fort. Kein anderes Segment im e-Bike Bereich wächst so stark, wie der Lastenradbereich und das aus gutem Grund. Finanziell gefördert durch den Bund und vielen Landesregierungen, entscheiden sich immer mehr Familien und Gewerbetreibende, für die entspannte Art des Transports durch die vollen Straßen der Ballungsgebiete.

Dank des Elektroantriebes können bis zu 6 Kinder oder eine Europalette mit bis zu 150 KG Zuladung problemlos von A nach B transportiert werden. Durch die sensiblen und kraftvollen Motoren fahren sich e-Lastenräder nahezu wie e-Bikes mit normalen Ausmaßen. Durch tiefe Lastenschwerpunkte und speziell versteifte Rahmen, überraschen die Transporter unter den Pedelecs mit einer ungeahnten Sportlichkeit. „Wenn Sie auf Ihrem Lasten e-Bike an den wartenden Autos vorbeiziehen, werden viele sich vielleicht fragen, wie Sie mit so viel Last so mühelos fahren können,“ erklärt Matthias Tajon Inhaber der e-motion e-Bike Welt Lübeck.

Besonders beliebt sind Lastenräder bei Familien und Hundebesitzern, denn so hat Mann oder Frau seine wichtigen Passagiere stets im Blick und es entsteht ein ganz neues Gefühl von Gemeinsamkeit beim Fahrradfahren. Die Möglichkeiten ein e-Lastenrad zu nutzen sind schier endlos. „Das Auto wird sich vernachlässigt fühlen, aber Sie werden das motorunterstützte Lastenfahrzeug nie mehr missen wollen“, erklärt Frau Linke, Inhaberin der e-motion e-Bike Welt Lübeck.

„Wir haben daher unser Lastenradzentrum nochmals vergrößert und mit Marken wie Urban Arrow, Riese & Müller, Babboe, Winther und Gazelle eine große Auswahl an unterschiedlichen Konzepten und Modellen auch für Gewerbetreibende und das Beste - die beliebtesten Modelle haben wir auch stets ab Lager oder mit kurzen Lieferzeiten verfügbar.“

Bei der „e-Motion e-Bike Welt Lübeck“ darf man die Lasten e-Bikes übrigens kostenlos Probe fahren. Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin unter: www.emotion-ebikes.de/luebeck oder telefonisch 0451 30 40 50 21. Wir freuen uns auf Sie. e-motion e-Bike Welt Lübeck, Daimlerstraße 14a, 23617 Stockelsdorf.





MEDIENKOMPETENZ **bei Kindern**

In einer Welt, die von digitalen Medien dominiert wird, ist es wichtig, dass Kinder nicht nur lernen, wie man Geräte bedient, sondern auch, wie man sie verantwortungsvoll und sinnvoll nutzt. Diese Frage ist gerade jetzt besonders aktuell, wo Weihnachten vor der Tür steht und oft Tablets, Smartphones oder Spielekonsolen unter dem Baum liegen. Außerdem neigen wir im Winter dazu, mehr Zeit drinnen zu verbringen und greifen daher häufiger zu digitalen Geräten.

Medienkompetenz verstehen

Medienkompetenz geht weit über das bloße Bedienen von Geräten hinaus. Es bedeutet, dass Kinder lernen, für sich selbst sinnvolle und interessante Inhalte aus dem großen Medienangebot auszuwählen, Medienangebote und Werbung kritisch zu beurteilen

sowie Medienbotschaften zu hinterfragen und nicht alles blind zu glauben. Ziel ist es auch, Medien kreativ zu nutzen und sich mit anderen auszutauschen.

Wie selbstverständlich führen schon die Kleinsten eine Wischbewegung aus, um auf die nächste Seite zu gelangen. Manche

Menüs werden von den Kindern schneller verstanden als von den Eltern. Der natürliche Umgang mit Medien ist bei vielen Kindern heutzutage einfach gegeben. Doch es reicht nicht aus, nur zu wissen, welche Knöpfe man drücken muss. Kinder müssen auch lernen, die Inhalte zu verstehen und sinnvoll zu nutzen.

Anzeige



Schöne Zähne für mehr Gesundheit und Selbstbewusstsein

Wir, Sarah und Cornelius Lenz, behandeln in unserer kieferorthopädischen Praxis Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Uns ist es ein wichtiges Anliegen, Sie umfassend über Therapiemöglichkeiten und den Ablauf einer möglichen Behandlung zu informieren, denn nur so können Sie die richtige Entscheidung für sich oder Ihr Kind treffen. Auf die Fragen Ihres Kindes gehen wir einfühlsam und empathisch ein. Mit modernen Behandlungsmethoden erreichen wir unsere Ziele der ästhetischen Kieferorthopädie.

Wir freuen uns darauf, Sie und Ihr Kind in unserer Gemeinschaftspraxis für Kieferorthopädie Dr. Lenz & Dr. Lenz kennenzulernen.



Dr. Lenz & Dr. Lenz
Kieferorthopädie in Lübeck
www.lenz-kieferorthopaedie.de

Mühlenstraße 71 • 23552 Lübeck • Tel. 0451-70 55 33 • Fax 0451-70 50 13 • info@lenz-kieferorthopaedie.de

Gemeinsame Medienerfahrung

Ein wichtiger Schritt ist es, Medien gemeinsam zu nutzen. Sehen Sie sich Filme und Serien zusammen mit Ihren Kindern an und besprechen Sie die Inhalte. Fragen Sie nach ihren Eindrücken und erklären Sie, was Ihnen an bestimmten Inhalten wichtig ist. Diese Gespräche fördern nicht nur das kritische Denken, sondern stärken auch Ihre Beziehung zu Ihrem Kind. Es ist ebenfalls ratsam, klare Regeln für die Mediennutzung aufzustellen. Diese sollten sich nach dem Alter und der Entwicklung Ihres Kindes richten. Die „3-6-9-12“-Regel kann hierbei eine hilfreiche Richtlinie sein: Keine Bildschirmmedien vor dem dritten Lebensjahr, keine eigene Spielekonsole vor sechs Jahren, kein Handy oder Smartphone vor neun Jahren und keine unbeaufsichtigte Computernutzung vor zwölf Jahren.

Kreativität und Vielfalt von Medien

Fördern Sie die kreative Nutzung von Medien. Zeigen Sie Ihren Kindern, dass ein Computer nicht nur zum Spielen da ist, sondern auch zum Bearbeiten von Fotos, zum Erstellen von Geschichten oder zum Basteln von Geburtstagskarten genutzt werden kann. Lassen Sie Ihre Kinder eigene Projekte entwickeln und unterstützen Sie sie dabei. Diese Aktivitäten erweitern nicht nur die technischen Fähigkeiten, sondern fördern auch die eigene Kreativität und Selbstständigkeit.

Vorbild sein

Denken Sie daran, dass Kinder vor allem durch Nachahmung lernen. Seien Sie ein gutes Vorbild im verantwortungsvollen Umgang mit Medien. Vermeiden Sie exzessive Bildschirmzeiten und zeigen Sie, dass es auch viele andere interessante Aktivitäten gibt. Ihr Verhalten beeinflusst maßgeblich das Mediennutzungsverhalten Ihrer Kinder.

Interesse zeigen und Dialog fördern

Zeigen Sie Interesse an den medialen Vorlieben Ihrer Kinder. Lassen Sie sich von ihnen erklären, warum sie bestimmte Spiele oder Sendungen mögen. Dies schafft Vertrauen und eröffnet Ihnen die Möglichkeit, über potenziell problematische Inhalte zu sprechen. Erklären Sie Ihrem Kind, warum Ihnen bestimmte Medieninhalte nicht gefallen und regen Sie es dazu an, selbst kritisch zu denken.

Flexibilität

Jedes Kind ist anders und reagiert unterschiedlich auf Medieninhalte. Beobachten Sie Ihr Kind genau und passen Sie Ihre Regeln und Erwartungen an seine individuellen Bedürfnisse und seinen Entwicklungsstand an. Es gibt keine Patentrezepte - wichtig ist der kontinuierliche Dialog und die Anpassungsfähigkeit.

Machen Sie sich kein schlechtes Gewissen, wenn Sie in einer Notsituation die Medienzeit mal überschreiten. Wichtiger ist, dass dies nicht zur Gewohnheit wird und vor allem, dass Sie darauf achten, dass nur altersgerechte Inhalte von Ihrem Kind konsumiert werden.

Medienkompetenz ist ein entscheidender Baustein für die Zukunft Ihrer Kinder. Mit Ihrer Unterstützung können sie lernen, Medien kritisch, kreativ und verantwortungsvoll zu nutzen. So sind sie bestens auf die Herausforderungen der digitalen Welt vorbereitet. Begleiten Sie Ihre Kinder auf diesem spannenden Weg und helfen Sie ihnen, die richtige Balance zu finden.

Interessante Webseite

zum Thema:

scout hilft Eltern von dreibis 14-jährigen Kindern dabei, ihre Verantwortung bei der Medienerziehung wahrzunehmen und auszubauen
- www.scout-magazin.de



Anzeige



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE

Nadine Albrecht

Neueröffnung in Schlutup November 2024

Erwachsene • Kinder • Hand • Hausbesuche

Beim Meilenstein 7 • 23568 Lübeck

Tel: 0160 - 92 62 28 23

Nadine Albrecht, staatl. anerk. Ergotherapeutin | Praxisinhaberin
Ich biete Ergotherapie für das Stadtgebiet St. Gertrud, Schlutup, Israelsdorf, Karlishof und Umgebung. Ergotherapie in der Nähe!



www.ergopraxis-albrecht.de



KOLUMNE

MARIEKE LEHNEN Psychologische Beraterin für Kinder & Mütter

Marieke wohnt mit ihrem Mann und ihren drei Kindern in Lübeck. Im Familienhafen Lübeck bietet sie psychologische Beratungen speziell für Mütter und Kinder an. Weitere Infos unter: www.familienhafen-luebeck.de

Weihnachtszeit mit hochsensiblen Kindern

Weihnachten steht vor der Tür, die Vorbereitungen auf das Fest laufen auf Hochtouren. Von Besinnlichkeit ist dabei häufig wenig zu spüren. Nicht nur Eltern können in dieser Zeit richtig in Stress geraten; für hochsensible Kinder kann die Weihnachtszeit eine echte Herausforderung sein. Hochsensibel? Ja, genau! Das ist nicht etwa eine Krankheit, sondern ein Persönlichkeitsmerkmal, das rund 15-20 Prozent der Menschen betrifft. Bei ihnen funktionieren Wahrnehmung und Reizverarbeitung anders. Hochsensible Kinder fallen unter anderem durch ihre Empathie, ihr Unwohlsein in großen Gruppen oder ihre ausgeprägte Wahrnehmung von Gerüchen, Geräuschen oder körperlichen Empfindungen auf. Sie nehmen ihre Umwelt quasi ungefiltert mit einem Vergrößerungsglas wahr und haben ihre empfindsamen Antennen immer und stetig auf Empfang gestellt. Das ist auch der Grund dafür, dass viele hochsensible Kinder bei Stress oder Reizüberflutung völlig außer sich geraten.

Ist es denn überhaupt möglich die Weihnachtszeit, die von vollen Innenstädten, bunten Lichtern, stressigen Vorbereitungen, Termindruck oder großen Familienfeiern geprägt ist, angenehm für ein hochsensibles Kind zu gestalten? Na klar! Schließlich handelt es sich ja nicht um eine Krankheit, weshalb das Kind auch nicht völlig vom Weihnachtstrubel fern gehalten werden muss. Aber hier und da lässt sich die Zeit für alle angenehmer gestalten:

Beschränkt euch in diesem Jahr doch mal auf die wirklich schönen Termine. Das verringert Stress und Druck für die ganze Familie. Am besten bezieht ihr euer Kind in die Planungen fürs Fest mit ein, so kann es sich mental vorbereiten. Für den Weihnachtsabend im großen Familienkreis ist es zudem wichtig dem Kind Rückzugsmöglichkeiten zu bieten. Hier kann das Kind die Reize verarbeiten. Das kann eine selbstgebaute Höhle, ein Hörspiel auf den Kopfhörern oder etwas ganz anderes sein. Hauptsache es hilft dem Kind zur Ruhe zu kommen. Zählt doch am Weihnachtsabend am Fenster einfach mal zusammen die Sterne, das entschleunigt und verbindet.

Ich wünsche euch allen eine schöne Weihnachtszeit! Marieke Lehnen

Sachbücher

für Eltern



Natalie Hissen *Damit mein Kind sich besser fühlt*

Die Pubertät bringt für Kinder und Eltern viele Herausforderungen mit sich, insbesondere in Bezug auf starke Emotionen. Natalie Hissen zeigt in ihrem Buch, wie Eltern ihren 11- bis 16-jährigen Kindern helfen können, Gefühle wie Frustration, Wut, Angst oder Eifersucht in positive Kräfte zu verwandeln.

Jedes Kapitel widmet sich ausführlich einer Emotion und bietet wissenschaftlich fundierte Tipps und Strategien. Ziel ist es, emotionale Herausforderungen nicht als belastend, sondern als konstruktiv zu erleben. Eltern und Kinder sollen voneinander lernen und gemeinsam wachsen. Ein wertvoller Ratgeber für alle, die ihre Kinder besser verstehen und unterstützen möchten.



Vandenhoeck & Ruprecht | ISBN 978-3-525-40047-0
Paperback | 326 Seiten | 2024 | 25 Euro

Claudia Schwarzmüller *Die Kinderdolmetscherin*

Claudia Schwarzmüller, Bestsellerautorin und erfahrene Familienexpertin, bietet in „Die Kinderdolmetscherin“ wertvolle Einsichten und Strategien, um das Verhalten von Kindern zu verstehen und zu unterstützen. Basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen nimmt das Buch Eltern an die Hand, um die Welt durch die Augen ihres Kindes zu sehen.

Von den ersten Tagen bis zum Schulbeginn deckt Schwarzmüller alle Entwicklungsbereiche ab und vermittelt, wie man auch schwierige Situationen gelassen meistern kann. Der Fokus liegt darauf, eine liebevolle und entspannte Beziehung zu seinem Kind aufzubauen, ohne dabei selbst unter Stress zu geraten.



Fischer Taschenbuch | ISBN 978-3-596-70967-0
Paperback | 320 Seiten | 2024 | 18 Euro



Manuelle Medizin für Kinder und Erwachsene in der Orthopädie und Unfallchirurgie



Auch Säuglinge und Kinder haben Verspannungen, Blockaden und Schmerzen in ihrem Bewegungssystem durch die Entbindung, das Zahnen, in der Schule oder wenn sie eine Zahnspange bekommen. Sie weinen vermehrt, essen, trinken oder schlafen schlechter. Hier kann die orthopädische Manuelle Medizin unterstützen!

In meiner Privatpraxis sind gesetzlich und privat versicherte Patienten herzlich willkommen. Informationen zur Abrechnung finden Sie hier:



Robert Metz

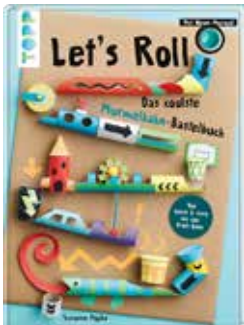
Percevalstr. 24, 23566 Lübeck

015164055133

www.orthopaedie-metz.de



NEUE Bastelbücher



Let's Roll – das coolste Marmelbahn-Bastelbuch

„Lass sie rollen!“ überzeugt mit kreativen Ideen für individuelle Marmelbahnen. Mit diesem Buch lassen sich aus einfachen Haushaltsmaterialien wie Papptellern, Klorollen, Wäscheklammern und Milchtüten aufregende Marmelbahnen gestalten. Jede Bauanleitung wird durch klare Schritt-für-Schritt-Erklärungen und ansprechende Fotos unterstützt, was das Nachbauen kinderleicht macht.

Zusätzlichen Spaß bieten lustige Erweiterungen wie Trampoline, Schanzen, Weichen und sogar ein Mini-Basketballkorb, die jede Bahn einzigartig machen. So entstehen individuelle Projekte, die Kreativität und Geschick fördern.

Ein besonderes Highlight ist die beiliegende türkisfarbene Neon-Murmel, die jedes Bauwerk zum Leuchten bringt. Dieses Buch verspricht stundenlangen Spaß und fördert die Fantasie sowie die Freude am gemeinsamen Gestalten.



Frechverlag | Susanne Pypke | ISBN 978-3-7358-9169-3
Hardcover | 80 Seiten | ab 7 Jahren | 13,99 Euro



Basteln ohne Worte – das kann doch jedes Kind

Dieses kreative Bastelbuch ermöglicht es sogar den kleinsten KünstlerInnen, ihre Talente zu entfalten – und das ganz ohne Leseanforderungen! Kinder ab 4 Jahren können den bildlichen Anleitungen folgen und durch bunte, anschauliche Illustrationen Schritt für Schritt tolle Projekte wie fröhliche Engelchen, süße Füchse und bunte Häschen gestalten. Zu jeder Jahreszeit gibt es passende Ideen.

Ganz besonders ist, dass jede Anleitung durch ein exklusives Video von Nigora Ahmedova von @basteln_mit_nigora unterstützt wird. Das Buch ist nicht nur ein Spaßgarant, sondern fördert auch die Selbstständigkeit und das Selbstwertgefühl. Durch die Verwendung verschiedener Materialien wie Papier, Pappe, Eisstäbchen und Holzscheiben gibt es viel zu entdecken und auszuprobieren. Alle Vorlagen sind in Originalgröße enthalten und können abgepaust oder heruntergeladen werden. Ein perfektes Geschenk für (Vorschul-)Kinder, die gern basteln.



Frechverlag | N. Ahmedova/A. Ritterhoff | ISBN 978-3-7358-9171-6 | Hardcover | 112 Seiten | ab 4 Jahren | 14,99 Euro

www.dak.de

GESUND LEBEN
PUNKTET
RICHTIG.

BEIM DAK AKTIVBONUS.

Anmelden.
Sammeln.
Belohnen lassen.

Ob Yoga, Rückenschule, Sport oder Vorsorge ... all das und vieles mehr bringt Punkte beim DAK Aktivbonus.
Auf Wunsch werden diese in Euro ausbezahlt oder können als Zuschuss genutzt werden. Und sind dann sogar noch wertvoller. Denn wenn Sie Ihre Punkte z. B. für eine Sportausrüstung, spezielle Gesundheitsleistungen oder den Mitgliedsbeitrag beim Fitnessstudio einsetzen, legen wir noch richtig was drauf.

➔ Jetzt gleich mehr erfahren unter dak.de/aktivbonus

Oder einfach QR-Code scannen:

DAK-Gesundheit
Wahmstr. 2 - 20
23552 Lübeck

Tel.: 0451 613 214-0
service@dak.de

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

Märchenhaftes Programm im **Theater am Tremser Teich**
www.theateramtremser-teich.de

„Die kleine Zauberflöte“

Romantisches Zauber Märchen
frei nach W. A. Mozart
für Menschen ab 6 Jahren
bis 23. Dez. 2024

„Hans im Glück“

Lustiges Klassikmärchen frei
nach den Brüdern Grimm
für Menschen ab 3 Jahren
bis 23. Feb. 2025

„Hänsel und Gretel“

Farbenprächtiges
Zauber Märchen
frei nach den Brüdern Grimm
für Menschen ab 6 Jahren
18. Jan - 02. Feb. 2025

Warthestraße 1a, 23554 Lübeck, Tel. 0451-4792047

Instagram-Trends unter der Lupe

Wir von der Lüttbecker-Redaktion möchten ab sofort regelmäßig Produkte unter die Lupe nehmen, die Ihnen auf Instagram immer wieder begegnen. Doch halten diese Produkte wirklich, was sie versprechen? Und vor allem: Sind sie alltagstauglich für Familien? Diese Fragen möchten wir in unserer neuen Testreihe beantworten. Den Anfang machen wir heute mit zwei großen Rucksäcken von Käpten and Son, die besonders beliebt bei Instagram sind. Wir haben sie ausführlich getestet und teilen unsere Erfahrungen mit Ihnen.

Bali – der Alltagsheld für Familien

Der Bali Rucksack von Käpten & Son verbindet zeitloses Design mit toller Funktionalität und Qualität. Zudem ist er in mehreren Farben erhältlich.

Was uns gefallen hat:

- Die Verwendung von veganem Tech-Material und recyceltem PET.
- Komfort: Die spezielle Polsterung an den Schultergurten und der Rückseite sorgt für maximalen Tragekomfort, selbst bei schweren Lasten.
- Mit den vielen Taschen und speziellen Features wie der Kofferbefestigung sowie dem „Quick-Access“-Reißverschluss für Laptops bietet der Bali eine durchdachte Organisation und lässt sich sogar ähnlich wie einen Koffer

nutzen/öffnen.

- Der Verschluss der Taschen bietet ein hohes Maß an Sicherheit für persönliche Gegenstände.
- Multifunktionalität: Egal ob als Alltagsbegleiter, für Familienausflüge oder als Bordgepäck – der Bali Rucksack ist vielseitig und funktional einsetzbar.

Der Bali Rucksack ist ein wahres Multitalent für Familien. Ob für Tagesausflüge, den täglichen Gebrauch, oder Reisen: dieser Rucksack bietet ausreichend Platz und Organisation für alle wichtigen Dinge. Die durchdachte Aufteilung macht es einfach, Windeln, Snacks, Spielsachen, und persönliche Utensilien zu verstauen und schnell wiederzufinden.

Wir hatten Bali in der Farbe Sandstone zum Testen. Qualität und die vielen Nutzungsmöglichkeiten haben uns überzeugt.



© Käpten and Son

Banff – der Abenteurer für Familien

Der Banff Rucksack ist ebenso in verschiedenen Farben erhältlich. Mit einem erweiterbaren Stauraum von 28 auf bis zu 35 Liter ist er der größte Rucksack im Sortiment und bietet maximale Vielseitigkeit.

Was uns gefallen hat:

- Erweiterbares Volumen von 28 bis zu 35 Liter.
- Wasserabweisendes Ripstop-Material und reißfeste Reißverschlüsse.
- Zahlreiche Innen- und Außentaschen, gepolsterte Fächer für Smartphone, Laptop und Tablet (mit Micro Fleece)
- Easy Access (Aufklappbarer Rücken)
- Kofferbefestigung und seitliche Flaschenhalterung
- Magnetischer Rolltop-Verschluss, Fach für Sportschuthe, integrierter Regenschutz

Geopolsterte Rückenpartie, abnehmbarer Hüftgurt, der als Sling Bag genutzt werden kann sowie Integrierte Reflektoren.

Der Banff Rucksack ist ideal für Familienausflüge und den Alltag. Seine erweiterbare Kapazität und die gut durchdachte Fächeraufteilung machen ihn zum perfekten Begleiter für jedes Abenteuer.

Drei kleine Kontras haben wir aber dann doch noch ausgemacht: Sie sind mit 150 und 170 Euro nicht für jede Familie erschwinglich. Wer es bunt mag, wird hier nicht fündig und das elastische Band an der Vorderseite hat uns noch nicht vollends überzeugt.



Banff (hier in Grau) kam bei unserem Test besonders gut bei den Männern an. Und - so viel Ordnung hatten wir noch nie in einem Rucksack!

Anzeige

Advent, Advent und der Vorhang hebt sich ...

Figurentheater zum Staunen,
Lachen, Nachdenken und Träumen ...
Dezember 2024 bis Januar 2025



KOLK17.DE



Macht mit bei unseren ADVENTSKALENDERN



Liebe Familien,

es ist wieder soweit, die Adventszeit ist da und der Lüttbecker hat dieses Jahr etwas ganz Besonderes für Euch vorbereitet: gleich zwei Adventskalender! Jeden Tag öffnen sich auf unseren Social Media Kanälen jeweils zwei Türchen.

In einem der Kalender werdet Ihr zu Forschern, die mit spannenden Experimenten überrascht werden. Und im anderen Kalender erwartet Euch ein großes Gewinnspiel.

Also, folgt uns auf Instagram und Facebook, und lasst uns gemeinsam die Vorfreude auf Weihnachten genießen!

Euer Lüttbecker-Team

Adventskalender 1 - jeden Tag gewinnen

Bei unserem ersten Adventskalender zeigen wir Euch jeden Tag einen Geschenketipp - das Tolle, Ihr könnt das Gezeigte immer gewinnen. An den meisten Tagen gibt es den Preis sogar gleich zweifach zu gewinnen - einmal auf Instagram und einmal auf Facebook!

Wir wollen noch nicht zu viel verraten - bald ist Weihnachten und dazu gehören schließlich auch Überraschungen und Geheimnisse ;-) Aber soviel wollen wir dann doch schon sagen: Es gibt schöne Events für die Familie, Spielsachen, Bücherpakete und vieles mehr ...

Adventskalender 2 - jeden Tag staunen

Beim zweiten Adventskalender haben wir uns Unterstützung geholt - und zwar vom Verein Kinder forschen Schleswig-Holstein Ost e.V. Diese stellen uns für jedes Kalendertürchen ein tolles Experiment zur Verfügung, das zu Hause durchgeführt werden

kann. Die meisten Sachen dafür hat man zu Hause und die Durchführung ist kinderleicht. So habt Ihr nicht nur eine tolle Beschäftigung, wenn das Wetter gerade nicht mitspielt, sondern lernt ganz nebenbei noch etwas.



Bild oben: Christoph Wehrer / © Stiftung Kinder forschen. Unten sieht man das Experiment hinter Türchen 1 - wer kann schon errahnen, worum es geht?



Über den Verein Kinder forschen Schleswig-Holstein Ost e.V.

Klimakrise, Digitalisierung, demografischer Wandel - unsere Welt verändert sich rasant. Doch Kinder können schon früh lernen, mit diesen Herausforderungen umzugehen und ihre Zukunft nachhaltig mitzugestalten. Durch Entdecken und Forschen entwickeln Kinder selbst Lösungen, lernen selbstbestimmt zu denken, sich eine eigene Meinung zu bilden und verantwortungsbewusst zu handeln. Dabei spielt gut ausgebildetes Fachpersonal in den Bildungseinrichtungen eine zentrale Rolle.

Als Netzwerkpartner der Stiftung Kinder Forschen schult der Verein pädagogische Fach- und Lehrkräfte in MINT-Bildung für nachhaltige Entwicklung. MINT steht für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik. Mitarbeitende aus 119 Lüttbecker Bildungseinrichtungen haben bereits an den kostenlosen Fortbildungen des gemeinnützigen Vereins teilgenommen.

Die nächste Fortbildung „Licht, Farben, Sehen - Optik entdecken“ findet am Dienstag, 11. Februar 2025, in der IHK zu Lübeck statt. Weitere Informationen und Anmeldung unter www.kinder-forschen-sho.de.



Neu:

- Angebote für Alleinerziehende
- THEKLA®-Bewegungskurse

Kurse und Veranstaltungen:

- Angebote für Eltern wie Still-Café, Bewegungskurse für Kleinkinder, Babymassage, Vorträge zu Themen der Erziehung
- Bewegungskurse wie Yoga, Pilates und Yoga mit Baby, Rückenfit, Wirbelsäulengymnastik und vieles mehr
- Kreativkurse wie Nähen, Bastelangebote für Kinder und Erwachsene

Weitere Infos:

Familienbildungsstätte
der Gemeinnützigen Lübeck
Jürgen-Wullenwever-Str.1
23566 Lübeck
Tel. 0451 583448-30
fbs@die-gemeinnuetzige.de
www.fbs-luebeck.de





Kindertheater



Die kleine Zauberflöte

Theater am Tremser Teich

Stell dir vor, du erhältst eine magische Flöte, mit der du Streitigkeiten beenden und Abenteuer erleben kannst! Prinz Tamino wird von der Königin der Nacht beauftragt, ihre Tochter Tamina aus der Gefangenschaft des mächtigen Sarastro zu befreien. Mit der Zauberflöte und dem ängstlichen, aber gesprächigen Vogelfänger Papageno an seiner Seite begibt er sich auf ein magisches Abenteuer. Das Theater am Tremser Teich in Lübeck präsentiert diese berühmte Geschichte nicht als Oper, sondern als zauberhaftes Märchen für Kinder, mit klarer Sprache und wunderschönen Bildern! Romantisches Zauber Märchen frei nach W. A. Mozart, für Menschen ab 6 Jahren Spieldauer: ca. 90 Minuten, inkl. Pause.

So. 01.12., Fr. 06.12., Sa. 07.12., Fr. 13.12., So. 15.12., Fr. 20.12., So. 22.12., Mo. 23.12.2024 jeweils um 16 Uhr



Hans im Glück

Theater am Tremser Teich

Der fleißige Müllerssohn Hans erhält vom alten Müller einen Goldklumpen als Dank für seine Arbeit. Auf dem Heimweg tauscht er das Gold gegen ein Pferd, danach eine Kuh, ein Schweinchen und schließlich eine Gans. Die Gans wird gegen einen Schleifstein getauscht, der versehentlich in einen Brunnen fällt. Befreit ruft Hans: „So glücklich wie ich ist kein Mensch unter der Sonne!“ Lustiges Klassikmärchen frei nach den Brüdern Grimm, für Menschen ab 3 Jahren, Spieldauer ca. 50 Minuten, keine Pause.

Mi. 04.12., So. 08.12., Mi. 11.12., Sa. 14.12., Mi. 18.12., Do. 19.12., Sa. 21.12., So. 22.12.2024 jeweils um 16 Uhr, außer am So. 22.12. um 11 Uhr! Sa. 11.01., So. 12.01.2025 jeweils um 16 Uhr
www.theateramtremser-teich.de



Hänsel und Gretel

Theater am Tremser Teich

Hänsel und Gretel leben mit ihren Eltern in einer Hütte am Waldrand. Während Papa Holz in der Stadt verkauft und Mama Reisig sammelt, bleiben die Kinder allein zu Hause und zerbrechen aus Versehen eine Milchschale. Mama schickt sie verärgert in den Wald zum Beeren sammeln. Als Papa mit Essen zurückkommt, sind die Kinder weg. Angstvoll suchen die Eltern nach ihnen. Unterdessen sammeln Hänsel und Gretel Beeren, essen sie und schlafen im Wald ein. Erst nachts wachen sie auf und machen sich ein Bett aus Moos, beschützt von Taumarie und Sandmann. Am nächsten Tag finden sie das Knusperhäuschen mit der Hexe, die aber eher lustig als unheimlich ist ...

Farbenprächtiges Zauber Märchen frei nach den Brüdern Grimm für Menschen ab 6 Jahren, Spieldauer ca. 90 Minuten, inkl. Pause.
Sa. 18.01., So. 19.01., Sa. 25.01., So. 26.01.2025 jeweils um 16 Uhr
www.theateramtremser-teich.de



Tiere im Hotel

Theater Lübeck, Großes Haus

Kaninchen Bellhop freut sich auf den ersten Arbeitstag als Page im Grandhotel der Tiere. Doch der Hoteldirektor ist verreist, und Bellhop muss allein alles managen – und das, als der müde Bär für seinen Winterschlaf einzieht. Bald tauchen drei laute Waschbären auf, die neue MitarbeiterInnen sind, aber etwas aushecken. Und dann knistert auch noch die Schale des Eies, das der Bär mitgebracht hat. Eifrig versucht Bellhop, alles richtig zu machen, denn die goldene Regel lautet: Der Gast ist König! Weihnachtstück für alle ab 6 Jahren.
So. 01. + 15. + 22.12. jeweils um 11, 14 und 17 Uhr sowie am Do. 26.12. um 11 Uhr (sowie diverse Schulaufführungszeiten)
www.theaterluebeck.de

1. Kinderkonzert Der Zauberladen

Theater Lübeck, Kammerspiele

Die Puppen in Brunos Spielzeugladen hüten ein großes Geheimnis: Jede Nacht erwachen sie zum Leben und zeigen sich gegenseitig ihre Kunststücke. Doch eines Tages soll das Puppenpaar Claire und Philippe getrennt werden! Nun tun sich alle Puppen zusammen und überlegen, was sie tun können, um Claire und Philippe zu helfen. Theatergeist Johann von Rasselstein erzählt die spannende Geschichte der Puppen aus Brunos Zauberladen und das Philharmonische Orchester spielt schwungvolle Musik!

Musik von Gioachino Rossini, Ottorino Respighi und Michael Weiger, für Kinder ab 6 Jahren.
Di. 03.12. 9+11 Uhr Schulaufführung
So. 22.12. 15 Uhr Familienaufführung
www.theaterluebeck.de

Hänsel und Gretel

Theater Lübeck, Kammerspiele

Humperdincks Hänsel und Gretel ist seit Generationen ein erstes Opernerlebnis für Kinder. Die Geschichte der Besenbinderkinder, die im Wald auf ein Hexenhaus stoßen, wurde von Adelheid Wette in Verse gebracht. Humperdinck schuf berührende Musik wie den „Abendsegen“ und den Gesang des Sandmännchens und Taumännchens. Ursprünglich als Haus theater gedacht, wurde das Stück 1893 in Weimar unter Richard Strauss uraufgeführt. Die Lübecker Inszenierung verwendet historische Bühnenbildvorlagen und entführt in eine zauberhafte Theaterwelt.
Fr. 06.12. 18 Uhr, So. 08.12. 16 Uhr, Sa. 14.+ 21.12. 16 Uhr
www.theaterluebeck.de



Schöne wilde Winternacht

Handpuppen, Dorftheater Siemitz/
Kolk 17 Figurentheater zu Gast im Europäischen Hansemuseum

Ein musikalisches Theaterstück mit einer Klavier spielenden Großmutter, einem Geige spielenden Fuchs, einem Bären mit Rhythmus im Blut, hungrigen Trollen und ganz viel Schnee. (Altersempf. 4-8 Jahre)
Mo. 09.12. + Di. 10.12., 16 Uhr
www.kolk17.de



Weihnachten beim großen Bo & beim kleinen Pizzico

Tearticolo, Theater mit Figuren aus Klotten/Kolk 17 Figurentheater zu Gast im Europ. Hansemuseum

Eigentlich wollten die beiden Freunde ein wunderschönes Weihnachtsfest feiern mit Weihnachtsliedern, Kerzenschein und Lieblingskekse. Aber wer hat die Kekse angeknabbert, die Geschenke geklaut? Wird es trotzdem ein unvergessliches Weihnachtsfest? (Altersempf. 3-6 Jahre)
So. 01.12. 15 Uhr,
Mo 02.12.+ Di. 03.12. 16 Uhr
www.kolk17.de



Weihnachten beim großen Bo & beim kleinen Pizzico

Tischtheater, Theater Albersmann aus Hamburg / Kolk 17 Figurenth. zu Gast im Europ. Hansemuseum

Kaum ist Mutter Geiß aus dem Haus, gibt es Streit zwischen den sieben Geschwisterzickeln. Plötzlich steht der Wolf vor der Tür! Da halten die Sieben doch zusammen wie Pech und Schwefel. Sie stellen nicht nur die Bude, sondern auch den Wolf auf den Kopf ... (Altersempf. 4-8 Jahre)
Fr. 27.12. + Sa. 25.12. 15 Uhr
www.kolk17.de

Die Weihnachtsgans Auguste

Handpuppen, Dorftheater Siemitz/
Kolk 17 Figurentheater zu Gast im Europäischen Hansemuseum

Ein amüsantes Stück zu Weihnachten, das die Frage stellt, was an Weihnachten das Wichtigste ist? ... der Prunk und der Festtagsbraten oder doch viel mehr Zuneigung und Familie. ... (4-8 Jahre)
Mi. 11.12. 16 Uhr, www.kolk17.de



Kindertheater



Troll-Weihnacht

Tischtheater, KOBALT Figurenth. / Kolk 17 Figurentheater zu Gast im Europ. Hanseumuseum

Der ganze Elchwald ist weiß – Emil Elch freut sich, denn er tobt so gerne durch den Schnee! Troll Hugo ist noch ein wenig skeptisch, ist der Schnee doch einfach schrecklich kalt! Doch da hilft gleich der allerbeste Trolltee auf der ganzen Welt – der macht alles ganz warm!

Plötzlich taucht Esel Kalle auf und erzählt die Geschichte von seinem Ur-ur-ur-ur-ur-ur-ur-Opa. Und Fips, der kleine Hund, berichtet den Waldbewohnern von dem Weihnachtsfest seiner Menschen. Plötzlich sind alle ganz aufgeregt: Die Freunde im Elchwald wollen die schönste Troll-Weihnacht auf der ganzen Welt feiern! Dazu gehört natürlich auch, dass man gemeinsam die Weihnachtsgeschichte spielt, doch dafür sind sie noch zu wenig. Wie gut, dass Trollmädchen Paulina zurückkommt – und sie hat auch noch eine große Weihnachtsüberraschung mitgebracht! Für Kinder von 3-8 Jahren.

Mi. 04. + Do. 05.12. 16 Uhr, Fr. 06. + Sa. 07. + So. 08.12. 15 Uhr, So. 22.12. 15 Uhr, Mo. 23.12. 16 Uhr
www.kobalt-luebeck.de

Die Weihnachtsgeschichte

KOBALT Figurentheater Lübeck / Kolk 17 Figurentheater zu Gast im Europ. Hanseumuseum

„Es begab sich aber zu der Zeit ...“ Eingehmt von den Worten des Lukas-Evangeliums beginnt die Weihnachtsgeschichte mit einem Schattenspiel und entfaltet sich über Stabfiguren auf breiter Bühne zu einem großen, feststehenden Krippenbild, das die Zuschauer zur näheren Betrachtung einlädt.

Einfühlsame Musik begleitet Maria und Josef über das quirlige Bethlehem zur Höhle von Ochs und Esel. Die Freude der Hirten und der drei Weisen über das kleine Kind laden auch uns ein, die große Krippe aus der Nähe zu betrachten. Eine stimmungsvolle Interpretation des Lukasevangeliums für alle ab 4 J.

So. 15.12. 15 + 17 Uhr, Mo. 16. + Di. 17. + Mi. 18. + Do. 19.12. 16 Uhr, Fr. 20.12. 15 Uhr www.kobalt-luebeck.de



Der Ring

Taschenoper Lübeck

Magische Wesen, Bösewichte und HeldInnen ... Richard Wagners „Der Ring des Nibelungen“ bietet alles, was eine spannende Geschichte braucht! Dazu Musik, die bis heute Vorbild für jede Art von Filmmusik ist. Die zauberhafte 70-minütige Fassung fesselt mit Themen wie Mitbestimmung, Freiheit und einem unbändigen Spaß am Spiel. Ab 6 J. **Fr. 17.01. 18.30 Uhr, Do. 23.01. 10 Uhr, Fr. 24.01. 9+11 Uhr, So. 26.01. 16 Uhr, Mo. 27. + Di. 28.01. 9+11 Uhr**
www.taschenoper-luebeck.de



Hänsel & Gretel

Taschenoper Lübeck

Wenn Hänsel und Gretel singen und tanzen, dann wollen sie natürlich, dass die Zuschauerkinder mitmachen, damit es wirklich lustig wird! Dabei kann auch schon mal etwas kaputtgehen, vor allem, wenn da eine unbekannte Frau mit vielen Ideen die Finger im Spiel hat ... Kein Wunder, dass die Mutter schimpft und die Kinder in den Wald zum Beerenpflücken schickt. Bei „Hänsel und Gretel“ sind die Zuschauerkinder aktiv eingebunden, sie singen, tanzen und diskutieren mit. „Hänsel und Gretel“ lehnt sich an das Grimmsche Märchen an, ist aber modern und ganz anders. Der Themenschwerpunkt liegt auf den Fragen gut und böse, Urteil und Vorurteil. Nach Engelbert Humperdincks, Für alle ab 6 Jahren.

Sa. 07.12. 16 Uhr, Mo. 09. bis Mi. 11.12. 9 + 11 Uhr, Sa. 14.12. 16 Uhr
www.taschenoper-luebeck.de

Die Marzipanpiraten

Comödie Lübeck

Lübeck im Jahre 1561 – die gefürchteten Piraten Butt und Niederstrecker belagern die Hansestadt, um die Bürger auszuhungern und so das Gold der „Pfeffersäcke“ zu erpressen. Doch sie haben die Rechnung ohne die gewiefte Hedwig Holzbein und den spanischen Bäckergehilfen Antonio gemacht, die einen geheimen Gang aus der Stadt entdecken. Ca. 70 Minuten.

www.comödie-luebeck.de



MUSICAL Der kleine Drache Kokosnuss

Theater Lichtermeer MuK Lübeck

Wie passt ein ganzes Land in eine kleine Flasche? Wieso ist Zauberer Holunder auf einmal gar nicht mehr nett zu seinen Untertanen? Und was können der kleine Drache Kokosnuss und seine Freunde tun, damit im Flaschenland alles wieder gut wird?

Wichtige Fragen, die dringend geklärt werden müssen. Also bricht der kleine Feuerdrache zu einem ganz besonderen Abenteuer auf. Mit dabei sind natürlich auch das schlaue Stachelschwein Matilda und der Fressdrache Oskar (keine Angst, er ist Vegetarier). Alle Drachenfans haben jetzt die Möglichkeit, ihre Helden hautnah zu erleben, denn Ingo Siegners großer Bucherfolg kommt als Kindermusical auf die große Bühne. Drachen, Zwerge und Zauberer spielen, singen und tanzen vor einem wandelbaren Bühnenbild durch die spannende Geschichte. Das Musical ist für Kinder ab 4 Jahren geeignet. Spieldauer ca. 2 Stunden inklusive Pause.

Sa. 04.01. 15 Uhr
www.theaterlichtermeer.de

Familienneujahrskonzert
„König Karotte“

→ Kolosseum Lübeck
→ 02.02.25 / 15:00 Uhr

Eine Nacherzählung der Operette „Le Roi Carotte“ von Jacques Offenbach arrangiert von A.N. Tarkmann.

KaPhiL!

Ticket: 15€ / FamilienTicket 50€ (2 Erw + 2 Kinder)

DIAKONIE NORD-NORD-OST
Dasuit es dir gut geht.

Handgemachtes: Manufaktur für Schönes

- Hochwertiges Holzspielzeug, Webwaren und Keramik
- Kerzen, Seifen und Kaffee aus eigener Herstellung
- Öffnungszeiten: Mo-Fr 11 bis 18 Uhr | Sa 11 bis 14 Uhr, Samstage im Advent 11 bis 18 Uhr

Manufaktur für Schönes • Schlüsselbuden 6-8 • 23552 Lübeck • 0451 4002-60601

Jeden Montag

Familienfrühstück

AWO Familienzentrum Redderkoppel Redderkoppel 1-7, 9 bis 11 Uhr. Nettes Beisammensein mit Frühstück für Familien des Stadtteils mit Kindern von 0-6 J. Tel.: 2 03 88 39, E-Mail: faz-redderkoppel@awo-sh.de

Interkulturelles Elterncafé Sereetz

Gemeindezentrum Ringstr. 25, für Eltern mit Babys bis 1,5 Jahren, 9.30 bis 11 Uhr, Tel.: 2 92 93 28

Wellcome-Café für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

Familienbildungsstätte d. Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str. 1, 11-12.30 Uhr, Tel.: 58 34 48 30

Gemeinsam bewegen

Turnhalle der GS am Koggenweg, Koggenweg 1, 14.30 bis 15.30 Uhr, klettern, schaukeln, toben, balancieren, spielen und noch einiges mehr für Kinder von 5-7 J.

Mini-Hopser

Familienzentrum Ratekau, Rosenstraße 3, Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 1-2 J., 9.30 bis 11 Uhr. Mit Anmeldung, Tel.: 292 93 28

Schulfit mit Rhythmik

Entwicklungsförderung mit Musik und Bewegung

Bewegungsanalytisch fundierte Förderung der Wahrnehmung, Konzentration, Koordination, Spiel mit Rhythmen, Tönen, Klängen. Bei ADHS und Entwicklungsverzögerungen, für Kinder von 4 bis 12 Jahren.

A.Babinski-Mintel • Tel.: 01573-9543173
www.babinski-rhythmik.jimdo.com

Schulfit mit Rhythmik

im Kibbel Kabbel e.V., Düvekenstr. 6, 16.30 Uhr, bewegungsanalytisch fundierte Förderung der Wahrnehmung, Konzentration, Koordination, Spiel mit Rhythmen, Tönen, Klängen. Teilnahme nach Anmeldung. Tel.: 01573/954 31 73

Yoga für Kinder

im Familienzentrum Alsheide, Hundestr. 49/51, Kinder von 4-7 J., 15.30 bis 16.30 Uhr. Anmeldung unter: faz.alsheide@kinderwege.de

Jeden Dienstag

Tanz Dich fit!

AWO Familienzentrum Redderkoppel Redderkoppel 1-7, 9 bis 10 Uhr. Kostenloses Tanzsportangebot für bewegungsfreudige Eltern mit Kindern von 0-6 J. Tel.: 2 03 88 39, E-Mail: faz-redderkoppel@awo-sh.de

Krabbelgruppe

Familienzentrum Travemuende, Steenkamp 32b, 9.15-10 Uhr (geb. ab April 2022), 10.15-11 Uhr (geb. bis März 2022). Ungezwungenes Beisammensein für Eltern mit ihrem Kind ab 4 Monaten bis zum Laufalter. Anmeldung: familienzentrum-travemuende@kinderwege.de

Zwillingsgruppe

Caritas-Haus, Fegefeuer 2, 10-12 Uhr, Treffen für alle Zwillinge und Mehrlinge mit ihren Eltern zum Spielen und Austauschen. Tel.: 79 94 61 30

Krabbelkäfer

Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümmling 36b, 10.30-11.30 Uhr. Krabbelgruppe f. Eltern mit Kindern bis z. 18. Monat. Tel.: 122 - 8 95 60

Musikspass mit Mama!

Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümmling 36b, 14:30-15:30 Uhr, Musikkurs für Kinder zwischen 3 und 6 J. und ihre Begleitperson. Veranstalter: Ton Talente Lübeck.

MÄDCHENcafé & Mädchengruppe

Mixed-pickles e.V., Schwartauer Allee 7, 14.30-16 Uhr (Café), 16-18.30 Uhr (Gruppe), für Schülerinnen von 8-13 Jahren (nicht in den Ferien).

Jeden Di. & Do.

Freies Spiel nach Emmi Pikler

Andrea Grosenick (Heilpraktikerin/ Psych.), Klingenberg 7, 4. OG, 9-10.30 & 11-12.30 Uhr. Die Begegnung mit dem kompetenten Kind. Für Kinder von 6-24 Monate. Anmeldung erforderlich: www.andrea-grosenick.de

Jeden Mittwoch

Interkulturelles Elterncafé Ratekau

Fam.-Zentrum Ratekau, Rosenstr. 3, für Eltern mit Babys bis 1 Jahr, 9.30-11 Uhr, Tel.: 292 93 28

Still-Café

Familienbildungsstätte d. Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str. 1, 13-14.30 Uhr, nicht nur für stillende Frauen. Tel.: 58 34 48 30

Tanzen & Musizieren mit Kreativität erleben,

Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümmling 36b, 14-14.40 Uhr und 14.50-15.30 Uhr, für Kinder ab 4 Jahren. Tel.: 122-8 95 60

Kücknitzer Krabben

AWO Familienzentrum Redderkoppel Redderkoppel 1-7, 10.30-11.30 Uhr, Eltern-Kind-Gruppe für Kindern ab dem Laufalter mit Anregungen für Spiel, Spaß & Bewegung. Tel.: 203 88 39, E-Mail: faz-redderkoppel@awo-sh.de

Schwangeren-Treff

Familienbildungsstätte d. Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str. 1, 11-12.30 Uhr, Raum für Austausch & einfühlsame Beratung. Tel.: 34 48 30

MÄDCHEN-Gruppe Mixed-pickles e.V., Schwartauer Allee 7, 15-18 Uhr (nicht in den Ferien), 8-15 J.

Spieltreff am Nachmittag

im Familienzentrum Alsheide, Hundestr. 49/51, für Kinder bis 3 J., 15 bis 16.15 Uhr. Anmeldung unter: faz.alsheide@kinderwege.de

Schwangerschaftssingen - Altstadt

Diplom Gesangspädagogin, 10-11 Uhr, 15 Euro/Std., Anmeldung unter: info@gesang-im-gang.de

Jeden Donnerstag

Spielgruppe

Familienzentrum Travemuende, Steenkamp 32b, 9-10 Uhr, für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit ihren Eltern. Anmeldung: familienzentrum-travemuende@kinderwege.de

Offene Sprechstunde

AWO Familienzentrum Redderkoppel Redderkoppel 1-7, 14-15 Uhr, Erziehungsberatung, Kita-Portal-Anmeldungen etc. Für Familien mit Kindern von 1-6 J. Tel.: 203 88 39

Thekla®-Bewegungskurs für Kinder

Familienbildungsstätte d. Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Str. 1, 14-15 Uhr: 1 bis 2 Jahre 15.15-16.15 Uhr: 2 bis 3 Jahre Tel.: 58 34 48 30

Vorlesestunde

Bücherei Timmendorfer Strand, Timmendorfer Platz 10, 16 Uhr, Geschichten für Kinder von 3-6 J. Tel.: 0 45 03 / 35 77 33

Interkulturelles Elterncafé Bad

Schwartau Treffpunkt im Familienzentrum, Lübecker Str. 29, für Eltern mit Babys bis 1,5 Jahre, 9.30 bis 11 Uhr, Tel.: 2 92 93 28

Jeden Freitag

Musik & Bewegung (1-3 Jahre) Anmeldung zur Schnupperstunde und Infos: www.123musik.org

Interkultur. Elterncafé Stockelsdorf

Gemeindezentrum Lohstr. 146, für Eltern mit Babys bis 1 Jahr, 9.30 bis 11 Uhr, Tel.: 292 93 28

Vorlesestunde

Stadtteilbibliothek Moisling, Moislinger Berg 2, 16 Uhr, Geschichten für Kinder von 4-8 Jahren.

Jeden 2. + letzten Mo.

Trauergruppe für verwaiste Eltern, Gemeindehaus St. Lorenz, Steinrader Weg 18, 17.30-19.30 Uhr, Tel.: 0176/19 79 02 98

Jeden 1. Mittwoch

Pflegefamilie werden: Info- und Fragestunde, Familienanker, Walkmühlenweg 3, 16-18 Uhr, für alle, die Interesse haben, Pflegeeltern zu werden. Mehr Infos: www.luebeck.de/Pflegekinder

Jeden 1. + 3. Fr.

Sternenkinder-Elterngruppe Gemeindehaus St. Lorenz, Steinrader Weg 18, 10-12 Uhr, Tel.: 01 76 / 19 79 02 98

Jeden 3. Mittwoch

Bunter Nachmittag im Familienzentrum Alsheide, Hundestr. 49/51, 15.30-17 Uhr, für Familien mit Kindern von 4-8 J. E-Mail: faz.alsheide@kinderwege.de

Jeden 4. Mittwoch

MiCa-das Mittwochscafé Kinderhaus Blauer Elefant - Familienzentrum, Pellwormstr. 23, 15-17 Uhr, kostenloser Treffpunkt für Eltern, die sich austauschen wollen.

Jeden 4. Samstag

Gemeinsam bewegen Turnhalle der Baltic-Schule, Briggstr. 11, 15-17 Uhr, inklusives Sport- und Spaßangebot für Kinder im Kita- und Grundschulalter und ihre Familien. Mit dem Forschermobil des Kinderschutzbundes.

Jeden letzten Freitag

Café Hahn Geschichtserlebnisraum Roter Hahn, Pommernring 58, 15-18 Uhr Café für Jung und Alt zum Plaudern.

Gaming after School (Nintendo Switch, Xbox Series X), Stadtteilbibliothek Moisling, Moislinger Berg 2, 15-17 Uhr, 6-16 Jahre.



25.11. Montag

25.11.-30.12.: Lübecker Märchenwald Mo-So: 11-19.30 Uhr, 24.12.: 11-14 Uhr, 25.12.: geschlossen, 26.12.: 14-18 Uhr. Der Besuch des Märchenwaldes am Fuße der Marienkirche ist ein lieb gewonnenes Ritual in der Vorweihnachtszeit. Die handgefertigten Figuren werden hier bereits seit einem halben Jahrhundert gezeigt! Zwanzig liebevoll gestaltete Häuschen, in denen bekannte Märchenszenen gezeigt werden, wollen hier entdeckt werden. Eintritt frei. **Am Fuße der Marienkirche**

25.11.-30.12.: Wichtel Wunderland 25.11.-29.12.: Mo-Do 11-21 Uhr, Fr+Sa: 11-22 Uhr, So: 11-21 Uhr, 24.12.: 11-14 Uhr, 25.12.: geschlossen, 26.12.: 13-20 Uhr, 30.12.: 11-18 Uhr. Das gemütliche Wichteldorf für die ganze Familie begrüßt seine Gäste im lauschigen St. Jakobi Kirchhof im Seefahrerviertel. Hier bummelt man an den verschiedensten Wichtelhütten vorbei, an der Wichtelpost, der Wichtelschule oder dem Wichtelgarten. Interaktive Elemente und die lustige Wichtelsuche mit Oberwichtel Gustav begeistern vor allem alle Kinder und ein Wichtel-Selfie-Spot schafft schöne Erinnerungsmomente. Eintritt frei. **Jakobikirchhof**

30.11. Samstag

11-16 Uhr, Adventsbasar in der Waldorfschule Der Basar im Schulgebäude beginnt mit einer musikalischen Eröffnung und endet um 16 Uhr mit gemeinsamem Gesang. Neben kunsthandwerklichen Ständen und vielen Angeboten für Kinder gibt es weihnachtliche Kaffeestuben und vieles mehr. Mit dem Bus ist die Waldorfschule über die Linie 5 Richtung Eichholz (Haltestelle Dieselstraße) zu erreichen; Wer mit dem Auto kommt, parkt am besten an der Brandenbaumer Landstraße, in der Guerickestraße oder im Heiweg. **Dieselstraße 18**

01.12. Sonntag

1.+15.12., 14 Uhr, Märchenführungen für Familien. In der Adventszeit nehmen kostümierte MuseumführerInnen Familien mit auf märchenhafte Reisen durch das Eutiner Schloss. An den Sonntagen wandeln Familien mit den MuseumführerInnen in den prächtigen, einstigen Wohnräumen auf den Spuren des jungen „Prinzen, der nicht spielen wollte“, frei nach der Erzählung von Astrid Lindgren. Kinder erfahren durch die Märchengeschichten ganz nebenbei etwas über die Stücke, Zimmer und

früheren Lebensweisen im Schloss. Die Führungen eignen sich für Familien mit Kindern ab dem Vorschulalter. Dauer der Führungen je 45 Minuten. Gut zu wissen: Das Schloss ist nicht beheizt. Eine Anmeldung wird empfohlen. Familieneintritt + 4 Euro. www.schloss-eutin.de **Schloss Eutin, Schlossplatz 5**

06.12. Freitag

19 Uhr, Ein Spoken-Word-Abend der Slämmerlämmer. Die Slämmerlämmer feiern den Nikolaustag mit Poesie. Lasst uns gemeinsam eintauchen in Worte und Geschichten der Slämmerlämmer und der Vorfreude auf den Advent. Ab 14 Jahren, Eintritt: 6/4 Euro. **Bücherpiraten e. V., Fleischhauerstr. 71**

07.12. Samstag

10-12 Uhr, Inklusions-Spielgruppe für Familien mit Kindern mit und ohne Beeinträchtigungen zum Austausch und Spielen. Dies ist eine Veranstaltung der Elternstimme.org. Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung unter: inklusion@elternstimme.org **ElternSTIMME e.V., Alsheide 22**

10-12 Uhr, Inklusiver Spielkreis für Kinder mit und ohne Beeinträchtigung in der Turnhalle des Kinder- und Jugendkulturhauses Röhre. Die Teilnahme ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten: inklusion@elternstimme.org **Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre in der Geraden Querstraße 2**

20 Uhr, Ein Abend mit den Brüdern Löwenherz und Barbara Auer Die aus vielen Filmen und dem Theater bekannte Schauspielerin Barbara Auer liest aus Astrid Lindgrens großem Roman „Die Brüder Löwenherz“. Astrid Lindgren verwebt in dieser Geschichte um zwei Brüder nicht nur die Themen Mut, Brüderlichkeit und das Jenseits, sondern erzählt auch eine Abenteuer-geschichte. Lena Hesse lässt an diesem Abend neue Bilder zu der Geschichte der Brüder Löwenherz entstehen. Ab 7 Jahren, Eintritt: 6/12 Euro. **Bücherpiraten e. V., Fleischhauerstr. 72**

08.12. Sonntag

8.30-16 Uhr, Flohmarkt Citti-Park Lübeck, Herrenholz 14
19 Uhr, Ein Licht geht um die Welt Gedenkfeier für verstorbene Kinder. **Ev.-Luth. Laurentius-Kirchengemeinde, Steinrader Weg 18**

Tiere im Hotel

von Gertrud Pigor

Weihnachtsstück für alle ab 6 Jahren




Foto: Stefan Loeber

Premiere Fr 29/11/24 · Großes Haus

Zahlreiche Familien- und Schulvorstellungen bis 26/12/24

THEATER LÜBECK

Kartenservice
 0451/399600
theaterluebeck.de

DIE HANSE

EXPORTIERTE

VIELES,

SOGAR DAS

PLATTDEUTSCH.*

Alles Hanse.

*Mehr über die Hanse erfährt ihr im Europäischen Hanseuseum Lübeck. hanseuseum.eu

EUROPÄISCHES HANSEUM



08.12. Sonntag

15-18 Uhr, Familienspielesonntag
Im Gemeindehaus der Wichern Kirchengemeinde darf gespielt werden. Die Mitglieder von Ludo Liubice haben viele Brett- und Kartenspiele für alle Altersklassen (ab 6 Jahre) dabei. **Moisling im Andersenring 29**

10-18 Uhr, Sonntags im Museum - meisterhaft! Das alte Handwerk entdecken! Für Kinder gibt es ein Mitmachprogramm. 11 Euro, unter 18 Jahren frei. **Freilichtmuseum am Kiekeberg**

10-16 Uhr, Weihnachtsbasar Naturkindergarten Landwege e. V. Kreatives, Selbsthergestelltes und Leckerer gibt es beim Weihnachtsbasar. Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt. Gerne dürfen eigene Becher für Kaffee und Punsch mitgebracht werden. Zugang über den Holzhof. **Wesloer Landstraße 78**

11.12. Mittwoch

16-16.45 Uhr, XKasper und die Schlafmütze, Puppentheater Tom Kyle. Kasper, Großmutter und Hund Wuschel freuen sich aufs Weihnachtsfest. Dafür bereiten sie alles vor. Großmutter backt einen Kuchen und Kasper möchte den Christbaum in der Stube aufbauen, doch Wuschel hat keine Lust. Im Schuppen entdeckt Kasper ein altes Grammophon. Das begeistert auch seine Großmutter. Doch als er es mit ins Haus bringt geschehen merkwürdige Dinge ... Eintritt 2 Euro. Kartenverkauf über die Stadtbücherei Bad Schwartau oder unter stadtbuecherei@bad-schwartau.de **Krummlandhalle Bad Schwartau, Schulstr. 10**

12.12. Donnerstag

13 Uhr, Schnitzwerkstatt für Kinder Schnitzregeln und Schnitztechniken kennenlernen und kleine Gegenstände anfertigen! Schneiden macht eine Menge Spaß und fördert die Feinmotorik. In diesem Workshop lernen alle wichtige Schnitzregeln kennen. Anschließend geht es um verschiedene Schnitztechniken. Aus Grünholz entstehen Wanderstöcke, kleine Figuren und andere Gegenstände. Ab 8 Jahren - Kinder sollten in der Lage sein, ein Messer sicher zu halten. Anmeldung: 0 45 02/9 99 64 65 oder info@naturwerkstatt-priwall.de **Kinder 8 / Erw. 12 Euro. Naturwerkstatt Priwall**

13.12. Freitag

13.-15.12., 10.30-18 Uhr, Weihnachtsmarkt des Kunsthandwerks In weihnachtlicher Atmosphäre entdecken Sie vielfältiges Kunsthandwerk von ausgewählten Ausstellenden. Das Besondere: Alles ist garantiert selbst gemacht. 11 Euro, unter 18 Jahren frei. **Freilichtmuseum am Kiekeberg**

16-16.45 Uhr, Ein Koffer voller Geschichten - Märchen für Kinder Erzählerin Birte Bernstein hat Märchen und Erzählungen von nah und fern im Gepäck und lädt kleine und große ZuhörerInnen ab 5 Jahren zu einer schwungvollen Geschichtenwerkstatt ein. Die Kinder sind zum Mitmachen, Mitdenken und Mitreden aufgefordert. Das kurbelt die Phantasie an und macht Spaß! So nehmen sie die Märchen mit nach Hause, die sie durch Hören, Spielen und Erleben verinnerlicht haben und mit Kopf und Herz noch

lange erinnern. Das Erzählte wird begleitet von Klängen und Musik. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei, eine Anmeldung ist nicht notwendig. **Kinder- und Jugendbibliothek, Hundestr. 5-17**

19 Uhr, Ein Abend mit Podcast & Plätzchen. Die Jugendredaktion der Blauen Seite lädt ein, live dabei zu sein, wenn auf der Bühne die neusten Podcast-Folgen entstehen. Welches Buch wird „das Anders“ verliehen bekommen? Bei welchem Buch fliegen die Funken beim „Bücherspeed-Dating“? Und was sagen AutorInnen (live zugeschaltet) im „WortWechsel“? 90 Minuten Büchertalk auf der Bühne und natürlich gibt es auch das eine oder andere Plätzchen. Ab 14 Jahren, Eintritt: 6/4 Euro. **Bücherpiraten e. V., Fleischhauerstr. 72**

14.12. Samstag

14.+21.12., 12-13 Uhr, Adventsmärchen „Zauberhafter Zauberberg“, Der Jahrhundertroman als Märchen erzählt. Was ist eine Kildschröte? Was plant der geheimnisvolle Mauberzeister? Und wird Hanno endlich seinem Cousin Jonas begegnen? Petra Jankowsky verwandelt Thomas Manns Zauberberg in ein fantasievolles Märchen – erzählt in nur 30 Minuten und speziell für Kinder. Im gemütlichen Nebenraum des Museumsshops am Markt tauchen die kleinen ZuhörerInnen ein in die magische Welt des Zauberbergs. Mit bunten Stiften und viel Kreativität können die Kinder all diese Fragen und mehr nach dem Märchen maleirisch beantworten. Tickets: 4 Euro können sowohl online, als auch im Shop erworben werden. **Buddenbrooks am Markt, Infocenter und Museumsshop, Markt 15**

15.30 Uhr Wahlverwandtschaften „Frau Rettich“ mit dem magischen Koffer: Musik zum Mitsingen, lebendig, humorvoll, halt typisch Frau Rettich! Bei KinderPunsch & Weihnachtsgebäck lassen wir uns überraschen. Jedes Alter ist willkommen. Eintritt frei, über eine Spende wird sich gefreut. Anmeldung unter 0451/584 96 39. **Im 2ten Wohnzimmer, Ratzeburger Allee 47b**

14 Uhr, Zur Adventszeit wird das barocke Schloss zum Ort von Märchenerzählungen: Am 14.12. erzählen MuseumsführerInnen in märchenhaften Gewändern Familien entlang von alten, kostbaren Stücken, Goldverzierungen und kristallinen Leuchtern von der ferneren Zeit, als hier die Königstochter „Dornröschen 100 Jahre schlief“, frei nach Grimms Märchen. Die Führungen eignen sich für Familien mit Kindern ab dem Vorschulalter. Dauer der Führungen: je 45 Minuten. Gut zu wissen: Das Schloss ist nicht beheizt. Eine Anmeldung wird empfohlen. Familieneintritt + 4 Euro. www.schloss-eutin.de, **Schloss Eutin, Schlossplatz 5, Eutin**

15-23 Uhr, Spieletag Ludo Liubice in Kooperation mit der AStA im **AUDIMAX Lübeck, Mönkhofer Weg 245.**

15-16 Uhr, Philosophieren mit Kindern Ist die Welt noch da, wenn ich schlafe? Können Krähen träumen? Was bedeutet Glück und was macht eine gute Gesellschaft aus? Die Ausstellung „Extra Time“ wirft einige Fragen auf. Gemeinsam mit Heather Philipsons Kunstwerken inspirieren und beschäftigen die Teilnehmer sich mit verschiedensten philosophischen Fragen. Für Kinder von 6-10 J., Kosten: 4 Euro. **Kunsthalle St. Annen**



Große Oper für
KLEINE Menschen

TASCHENOPER
LÜBECK

THEATERHAUS
Königstr. 17, 23552 Lübeck



Karten und Infos unter www.taschenoper-luebeck.de an allen Vorverkaufsstellen, der Abendkasse u. unter 0 451 58 53 007
Folgen Sie uns auf [f](#) [i](#) [y](#)

+6

HÄNSEL UND GRETEL

07.12. / 14.12.2024 je 16 Uhr
SCHULVORSTELLUNGEN: 09.12. / 10.12. / 11.12.

+6

DER RING PREMIERE 23.01.2025 um 10 Uhr

26.01. / 09.02. je 16 Uhr 02.02. / 16.02. je 11 Uhr
SCHULVORSTELLUNGEN:
24.01. / 27.01. / 28.01. / 10.02. / 11.02. / 12.02.

14.12. Samstag

14-21 Uhr, Weihnachtsmarkt Krippenspiel, „Lebendiger Adventskalender“, kostenlose Angebote für Kinder, Kunsthandwerk, Imker, Besuch vom Weihnachtsmann, Pony reiten und viele Leckereien. **Netzweise-Schlutup**

15.12. Sonntag

8.30-16 Uhr, Flohmarkt hagebaumarkt, Bei der Lohmühle 11 a

10 Uhr, Theater-Familiengottesdienst Zu „Tiere im Hotel“ von Gertrud Pigor - drei Lübecker Pastorinnen in den Rollen der drei Waschbären; Maske des Theater Lübeck sowie den Kurrenden und Kahlhorst Spatzen, Leitung Pastorin Nicola Nehmzow. **St. Aegidien-Kirche**

20.12. Freitag

15 Uhr, Platzweihnacht mit dem Krippenspiel der Freiwilligen und Stammkinder, Lagerfeuer, Erbsensuppe, Maronen und viel, viel guter Laune. **Geschichtserlebnisraum Roter Hahn Lübeck e. V., Pommernring 58**

21.12. Samstag

19 Uhr, Ein Abend mit dem kleinen Wassermann mit Friedhelm Ptok und Sabine Falkenberg. Am Grund des Mühlenweihers steht das Wassermannhaus. Dort wächst der kleine Wassermann heran. Als er endlich groß genug ist, geht er auf Entdeckungsreise im Weiher, freundet sich mit dem Karpfen Cyprinus an und erlebt einige Abenteuer. Zusammen mit Friedhelm Ptok und Sabine Falkenberg erleben wir regelmäßig unvergessliche Abende im Bücherpiraten-Haus. An diesem Abend tauchen wir gemeinsam in die Welt des kleinen Wassermanns ein. Jens Rasmus lässt mit seinen Illustrationen diesen magischen Ort auf der Bühne sichtbar werden. Ab 6 Jahren, Eintritt: 6/4 Euro. **Bücherpiraten e. V., Fleischhauerstr. 72**

24.12. Dienstag

15 Uhr, Familiengottesdienst: Ein Kind ist geboren! Die Weihnachtsgeschichte zum Mit-Erleben mit Pastorin Nicola Nehmzow und Vikar Michael Bertram, Lübecker Kurrenden und Kahlhorst Spatzen, Leitung Eckhard Bürger. **St. Aegidien Kirche**

15 Uhr, Krippenspiel mit den Nachwuchschören der Lübecker Knabenkantorei. **St. Marien, Schlüsselbuden 13**

29.12. Sonntag

10-18 Uhr, Sonntags im Museum - Spiel mit! Mitmachaktionen für die ganze Familie rund um die Welt der Spiele. 11 Euro, unter 18 Jahren frei. **Freilichtmuseum am Kiekeberg**

durchgehend

bis 2. März täglich geöffnet, Karls on Ice. Der frostige Winter kann kommen, denn bei Karls wird's wild! Beim Erlebnis-Winter für die ganze Familie erwartet die Besucher in diesem Jahr: Karls Wilder Winter! Bis zum 2. März verwandeln sich alle Karls-Dörfer in magische Winterlandschaften. Eisige Attraktionen, wärmende Lichter, festliche Köstlichkeiten und viele verzaubernde Momente gilt es zu entdecken. Jeden Donnerstag gehört die Eisfläche den Kleinsten. Diese können zusammen mit Karlchen auf der Eisfläche Spaß haben. Eintritt frei. Einige Attraktionen kosten Geld. **Karls Erlebnis-Dorf Warnsdorf, Fuchsbergstraße 4**

03.01. Freitag

18-19.30 Uhr, Rauhächte. Welche Bräuche und Traditionen sind bis heute rund um den Jahreswechsel bekannt? Und woher kommt der Begriff „Rauhächte“? Matthias Schuh und Ulrike Aschenbrenner erkunden mit Ihnen das Museums-gelände und tauchen mit Ihnen in die Zeit „zwischen den Jahren“ der letzten Jahrhunderte ein. Startpunkt ist der Platz vor dem Kassengebäude. 10 Euro Eintritt. **Freilichtmuseum am Kiekeberg, Am Kiekeberg 1, 21224 Rosengarten-Ehestorf**

11.01. Samstag

16 Uhr, Eule findet den Beat - Mit Gefühl. Sie ist blaugelb, liebt Musik und ist in deutschen Kinderzimmern mittlerweile voll angekommen: Eule, die wohl coolste Vermittlerin musikalischer Abenteuer. Seit 2016 steht sie in der Inszenierung von Christina Anders (Raack) und Cristiana Garba auch auf der Theaterbühne. Musik ist die Sprache der Gefühle. Das findet Eule im dritten Teil ihrer aufregenden Reise durch die Welt der Musik heraus. Aufführungsdauer: ca. 75 Minuten, Geeignet für Kinder von 4 bis 10 Jahren. **Kolosseum**

die Schulranzenfete

von  **heintr. hünicke**

Erlebe die Fete am **11. Januar 2025**
9 bis 14 Uhr

Individuelle Beratungstermine am **10. Januar 2025**

Vor Ort bei: **Heintr. Hünicke**
Hinter den Kirschkatzen 21
23560 Lübeck



Mehr Infos zur Fete und Terminbuchung




Die Trave. Leben in Lübeck

EIN ZUHAUSE FÜR GLÜCKLICHE KINDHEITSERINNERUNGEN

Wohnungen für kleine und große Familien in ganz Lübeck finden Sie bei der TRAVE. Wir freuen uns auf Sie.

trave.de




Musik von Anfang an

Führen Sie Ihr Kind spielerisch in die Welt der Musik.

Unsere Kurse für Ihr Kind

- Babymusikgarten
- Musikgarten
- Tandem-Musikgarten
- Instrumentenkarussell
- Musikalische Früherziehung
- Kinderchöre

Wieso, weshalb, warum?

Musik fördert die kindliche Kreativität, das Ausdrucksvermögen, die intellektuelle Entwicklung sowie das Gedächtnis, Sprache und Motorik und lässt Ihr Kind aufblühen.

Infos und Anmeldung unter www.mks-luebeck.de

Musik- und Kunstschule Lübeck gGmbH | Kanalstraße 42-50, 23552 Lübeck
Tel. 0451 / 29 63 20 | info@mks-luebeck.de

12.01. Sonntag

13-16 Uhr, Inspirier' Dich! - Siebdruck. Gemeinsam mit der Kunstschule Lübeck lädt die Kunsthalle St. Annen ein, selbst zu KünstlerInnen zu werden! Bei Inspirier' Dich!-Workshops gibt es die Möglichkeit, verschiedene künstlerische Techniken auszuprobieren und eigene Eindrücke der Ausstellung „Extra Time“ kreativ zu verarbeiten. Ab 12 J., 4 Euro. **Kunsthalle St. Annen**

17.01. Freitag

14-16.30 Uhr „Moin Tod“ - Kreativcafé Abschied, Trauer und Tod für Jugendliche. Das Palliativnetz Travebogen möchte den Tod aus der Tabuzone rausholen und lädt Jugendliche dazu ein, gemeinsam kreativ zu werden. Nach einer kurzen Führung durch die Ausstellung, die u. a. die Themen Tod und Trauer behandeln, wird es kreativ. Bei Kakao und Kuchen wird darüber gesprochen, worüber sonst niemand gerne spricht. Und zwar ganz entspannt, mit viel Fantasie, Mut und einem Augenzwinkern. 4 Euro. **Kunsthalle St. Annen**

18.12. Samstag

15-17 Uhr, Meet Art for Kids, Traumbilder - Bau' dir dein Kaleidoskop. Einblick in die Welt der Kunst. Nach dem gemeinsam Anschauen der Ausstellung wird es kreativ. Egal, ob Gedichte schreiben, selbst etwas gestalten oder über spannende Themen sprechen. Workshop von 6-10 J., Kosten: 4 Euro. **Kunsthalle St. Annen**

11.15 Uhr, MiniMaster „Sehen, Hören, Fühlen und Denken“ - Wie intelligente Maschinen die Welt erleben. Hier können wissbegierige Kinder (8-12 J.) in die Welt der Wissenschaft eintauchen. Bei dieser kindgerechten Vorlesungsreihe der Lübecker Hochschulen lernen die Kinder echte WissenschaftlerInnen an ihren jeweiligen Wirkungsstätten kennen. Ansprechpartner: Dr. Dennis Kundrat. Eintritt frei. Anmeldung erforderlich unter www.luebeckhoch3.de/veranstaltungen **Fraunhofer IMTE, Mönkhofer Weg 239a, Lübeck**

26.01. Sonntag

10-18 Uhr, vom Schwein zur Wurst Wie wurde früher Wurst gemacht – was hat sich bis heute verändert? Früher gehörte das Schlachten von Schweinen im Winter zum Landleben dazu. Am Kiekeberg erfahren Sie, wie Schweine weiterverarbeitet wurden und werden. 11 Euro, bis 18 Jahre freier Eintritt. **Freilichtmuseum am Kiekeberg, Am Kiekeberg 1, 21224 Rosengarten-Ehestorf**

Impressum

Herausgeber
AS Media Lübeck
Gärtnergasse 46
23562 Lübeck
Tel.: 0451-585 40 144
agentur@as-media-luebeck.de
www.luettbekker.de

Redaktion
Alexandra Simon (ViSP)
simon@as-media-luebeck.de

Druck
Schipplack + Winkler Printmedien GmbH, Lübeck

Auflage
10.000 Exemplare

Erscheinungsweise
6 x im Jahr, Anfang Februar/ April/Juni/August/Oktober/ Dezember

Anzeigen
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 9 gültig ab 1.01.2025

Anzeigenschluss
jeweils der 10. des Vormonats

Vertrieb
kostenlose Auslage über Vertriebsstellen (Auflistung siehe Webseite)

Veranstaltungskalender
erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Nicht-Gewerbliche Einträge sind kostenlos und freiwillig. Es besteht keine Gewähr für die Richtigkeit. Für Fehler wird keine Haftung übernommen.

Hinweis
Der Verlag übernimmt keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte oder Fotos. Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung. Alle Informationen werden nach bestem Wissen und Kenntnisstand, aber ohne Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit, veröffentlicht. Namentlich gekennzeichnete Berichte geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle Fotos, Beiträge und von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung.

Ihr Termin fehlt?
Möchten Sie Ihre Termine in unserem Veranstaltungskalender veröffentlichen? Dann senden Sie uns bitte eine E-Mail an agentur@as-media-luebeck.de. Nennen Sie uns die Veranstaltung, den Ort, die Uhrzeit, eine kurze Info zur Veranstaltung und die Kosten.

Bitte beachten:

- **Es besteht kein Anspruch auf eine Veröffentlichung!**
- **Bitte schicken Sie uns Ihre Termine bis zum 5. des Vormonats in dem der Lützbekker erscheint (also 5.01., 5.03. usw.).**

WICHTEL WUNDERLAND

IM JAKOBIKIRCHHOF
25. NOVEMBER—30. DEZEMBER 2024



Hier ist was los:

- ★ Wichtelgolf
- ★ Wichtelwerkstatt
mit kreativen
Workshops



WEIHNACHTSSTADT
LÜBECK



DIE SCHÖNE UND DAS BIESI

DAS MUSICAL



2. März • Lübeck

Musik- und Kongresshalle

Weitere Termine:

22.02. Neumünster • 13./14.03. Wismar
28.03. Itzehoe • 30.03. Hamburg

GESCHENKTIPP



Dschungelbuch

DAS MUSICAL

19. April • Kiel
20. April • Hamburg

Tickets und Infos: www.theater-liberi.de



Liberi
THEATER