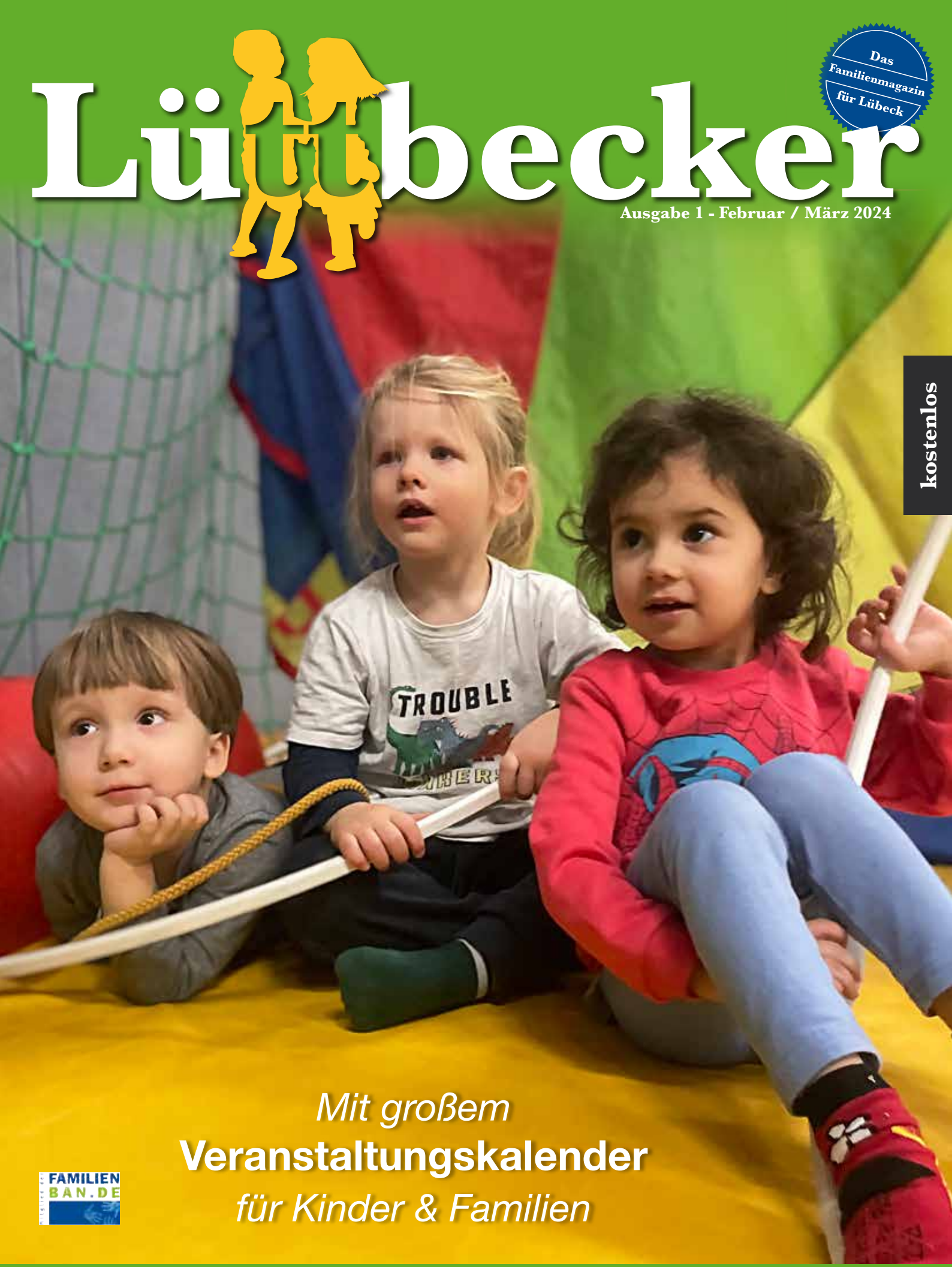
Lübecker

Das Familienmagazin für Lübeck

Ausgabe 1 - Februar / März 2024

kostenlos



Mit großem

Veranstaltungskalender

für Kinder & Familien

FAMILIEN BAN.DE

Geburtstag
- Spiele für die Feier

Ernährung
- Jahreszeiten-Rezepte

Ostern
- Wissenswertes zum Feiertag

Auflösung des letzten Gewinnspiels

Das Foto des letzten Gewinnspiels war auf Seite 4 zu finden.

Gewinnspiel

Auf welcher Seite ist das?

Wir wollen von Dir wissen, auf welcher Seite dieser Bildausschnitt zu finden ist? Wenn Du es weißt, schicke eine Email an: gewinnspiel@luettbecker.de oder schreibe einen Brief/Karte an:

Familienmagazin Lüttbecker, Moltkeplatz 11, 23566 Lübeck. Vergiss bitte nicht Deinen Namen, Adresse, Dein Alter und Deine Telefonnummer.

Schreibe bitte auch dazu, was Du gerne gewinnen würdest. Viel Glück!

Der Einsendeschluss ist der 29. Februar 2024

Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir:

- 1 x Familienkarte für das Musical „Jan & Henry“
- 1 x Feldspielercamp beim FC St. Pauli
- 1 x Schulranzen GMT LIGHT von GMT for Kids
- 1 x Gutschein von der Buchhandlung Langenkamp

Die Gewinner:

Die Glücklichen Gewinner aus dem letzten Gewinnspiel:

Über die Eintrittskarten für „Conni – Das Musical“ dürfen sich Mariella H., Ida S. und Alina K. freuen! Nancy W., Daniel B., Familie W. sowie Ute E., Alexander S. und Familie T. haben einen Lübeck Wandkalender von „Mia am Meer“ gewonnen. Das KOLK 17 Figurentheater dürfen Piet W., Alina P. und die Geschwister Frieda und Tim M. besuchen. Spannende Spieleabende mit dem Brettspiel „Dorfromantik“ erwarten Familie L.

Wir wünschen allen Gewinnern herzlichen Glückwunsch!

1x Familienkarte für „Jan & Henry“

Gewinne eine Familienkarte für das Musical „Jan und Henry“ vom Theater Lichtermeer am 7. April in der Lübecker Musik- und Kongresshalle.

Erlebe die große Bühnenschau mit den beiden Erdmännchen. In dem neuen Fall der beiden Spuren- und Geräuschesucher führt die Geschichte die beiden auf Schloss Piepenschlöns. Dort gehen seltsame Dinge vor sich und Jan & Henry müssen viele Rätsel lösen. Doch das größte Rätsel ist die Legende um einen alten Schatz, der von den Schlossbewohnern fieberhaft gesucht wird, um den drohenden Verkauf ihres verschuldeten Zuhauses zu verhindern. Außerdem begegnen die Brüder dort Krokodella. Welche Rolle sie in dem Rätsel spielt und ob es den beiden Spürnasen gelingen wird, den Schatz zu finden, erlebt ihr hautnah in diesem neuen Musical für die ganze Familie.

Nach der Vorstellung könnt Ihr Jan & Henry ganz nahekommen und im Foyer Autogramme und Fotos von den Erdmännchen und den anderen Darstellern erhalten.

1x Feldspielercamp beim FC St. Pauli

Gewinne ein Feldspielercamp beim FC St. Pauli!

In dem Feldspielercamps erlebst Du 1 bis 5 Tage lang pure Spielfreude. In altersgerechten Trainingsgruppen lernst Du unter Anderem vieles über Spieltechniken wie das Passspiel oder verschiedene Schusstechniken aber auch alles rund um das Fußballspielen, wie den fairen Umgang mit Deinen Mitspielern und Gegnern.

In unseren bundesweiten Feldspielercamps gibt es für alle Mädels und Jungs zwischen 6-13 Jahren jede Menge Spaß, Fußball und natürlich St. Pauli.

Mehr Informationen unter www.fcstpauli.com/rabauken

1x Schulranzen von GMT for Kids

Du wirst im Sommer eingeschult und hast noch keinen Schulranzen? Dann mach mit bei unserem Gewinnspiel und gewinne ein GMT LIGHT 780 g Superleicht 4-teiliges Schulranzen Set im Wert von €169,00.

Die Schultasche ist der tägliche Begleiter der Kinder. Bei der Auswahl eines Schulranzens sollte neben dem Aussehen und dem Design, das den Vorlieben des Kindes entspricht, auch die Gesundheit des Kindes im Vordergrund stehen. Mit leuchtenden Farben, einem ultraleichten Gewicht von nur 780 Gramm (ungefähr so viel wie drei Äpfel) und einem kindlichen Design, erfüllen unsere GMT for Kids Schulranzen ergonomische Standards und sind darauf ausgerichtet, die Gesundheit der Wirbelsäule des Kindes zu erhalten. Sie sorgen für optimalen Komfort und unterstützen Kinder dabei, sich auf das Lernen zu konzentrieren. Die GMT for kids Schulranzen begleitet die Kinder mit Leichtigkeit in die Schule!

Mehr Informationen unter: www.gmtbags.com

1x Gutschein von Langenkamp

Gewinne einen Gutschein im Wert von € 10,00 von der Buchhandlung Langenkamp in der Beckergrube 19.

Stöbere durch das umfangreiche Sortiment von Kinderbüchern, für das sogar ein eigener Raum vorhanden ist. Auf einer Empore kannst du Dir die Bücher auch schon mal anschauen. Ist dein Wunschbuch nicht vorrätig? Kein Problem. Die Buchhandlung bestellt dir das Buch und du kannst es am nächsten Tag im Geschäft abholen.

Mehr Informationen unter langenkamp.buchhandlung.de

Inhalt

Der Die Das...

Wissenswertes kurz berichtet 4

Kinotipp 12

Buchtipps 13

Thema

Alle Jahre wieder - die Geburtstagsparty 14

Spiele für die Geburtstagsfeier 18

Ostern 20

Kinderseite

DIY Osteranhänger aus Salzteig 16

Rätselspaß für die Kleinen 17

Ernährung

Jahreszeiten-Rezepte aus der Zwergenkombüse 22

Veranstaltungskalender

Theaterseite 24

Regelmäßige Termine 27

Aktuelle Termine 28

Regelmäßig

Gewinnspiel 2

Impressum 31

www.facebook.de/luettbecker

Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser,

So viel Schnee wie in den letzten Wochen hatten wir schon lange nicht mehr. Endlich kam der Schlitten öfter als nur an einem Nachmittag zum Einsatz. Wer weiß, vielleicht schüttelt Frau Holle noch einmal ihre Betten aus und es gibt wieder eine weiße Winterpracht zum Schlittenfahren, Schneemann bauen oder Schneeballschlachten.

Aber irgendwann ist es vorbei und der Frühling kommt. Dieses Jahr ist Ostern schon Ende März. Was es mit diesem Fest auf sich hat, welche Bräuche es gibt und vieles mehr erfahren Sie auf Seite 20. Auch auf unserer Kinderseite dreht sich alles um Ostern. Dort findet ihr auch eine Bastelanleitung für Osteranhänger. Es müssen ja nicht immer Ostereier sein.

Wir alle feiern jedes Jahr unseren Geburtstag. Für Kinder ist das ein ganz besonderer Tag. Dieser Ausgabe liegt ein kleines Sonderheft „Kindergeburtstag“ bei, in dem sich Organisatoren von Geburtstagsfeiern vorstellen – vielleicht hilft es Ihnen, den passenden Rahmen für das nächste Fest zu finden.

Informationen für einen Geburtstag zu Hause und beliebte Spiele gibt es auf Seite 14/15 und 18/19.

Auch der Lüttbecker hat Geburtstag. Seit zehn Jahren gibt es das Familienmagazin für Lübeck. Das ist einerseits ein Grund zum Feiern, andererseits aber auch ein trauriger Moment, denn diese Ausgabe ist die letzte des bisherigen Lüttbecker-Teams.

Zum Glück wird es aber weitergehen. Nach einigem Hin und Her haben wir einen Nachfolger gefunden. Der nächste Lüttbecker wird allerdings erst im Mai erscheinen, da die Übergabe und Einarbeitung doch etwas Zeit in Anspruch nimmt. Bis dahin werden wir aber wie gewohnt die aktuellen Veranstaltungen, die es noch nicht in die Printausgabe geschafft haben, auf Facebook veröffentlichen.

Ich möchte mich bei allen Leserinnen und Lesern bedanken. Ich weiß, dass viele den Lüttbecker seit der ersten Ausgabe regelmäßig lesen. Ich möchte Sie bitten, auch dem neuen Team die Treue zu halten. Es hat uns immer Spaß gemacht, Lübeck und Umgebung mit neuen Informationen zu versorgen.

Nun viel Spaß beim Lesen der „letzten“ Ausgabe wünscht Ihnen

A. Volkrodt

Angelika Volkrodt
und das „Lüttbecker“-Team

Der Die Das...

Der Lüttbecker wird 10 Jahre!

Im März feiert das Familienmagazin „Lüttbecker“ seinen zehnten Geburtstag. Am Anfang wurde unser Magazin von vielen skeptisch beäugt und viele dachten, das halten wir nicht durch. Es war auch nicht immer einfach, denn wir finanzieren uns ausschließlich über Anzeigen - und das kann man in fast jeder Zeitung und Zeitschrift sehen, es werden nicht mehr. Deshalb an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an unsere Anzeigenkunden, die das Heft schätzen und ohne die es den Lüttbecker nicht geben würde.

Es wird auch immer wieder gesagt, Print ist out - alles läuft nur noch digital und über Social Media. Wir haben da ganz andere Erfahrungen gemacht. Unsere Leserinnen und Leser lieben den Lüttbecker! In vielen Familien liegt er wirklich zwei Monate auf dem Küchentisch, damit man mal schnell im Veranstaltungskalender nachschauen kann, was los ist. Wir haben uns immer sehr gefreut, wenn wir positive Rückmeldungen zum aktuellen Lüttbecker bekommen haben. Das hat uns immer wieder angespornt und ermutigt, weiter zu machen.

Doch nun ist es Zeit für eine Veränderung. Wie für ein Kind, das in der Regel mit dem 10. Geburtstag die Schule wechselt, steht auch für den Lüttbecker ein Wechsel an.

Viele werden in der Ausgabe August/September 2023 den Aufruf gelesen haben, dass ein Nachfolger gesucht wird. Erfreulicherweise haben sich etliche Interessenten gemeldet, denen es auch am Herzen lag, dass es mit dem Lüttbecker weiter geht. Aber einfach war und ist es nicht.

Ich freue mich, dass es nach einigem Hin und Her gelungen ist, einen Nachfolger zu finden. Diese Entscheidung ist ganz aktuell, so dass ich an dieser Stelle nur vermelden kann: ES GEHT WEITER und der nächste Lüttbecker erscheint im Mai. Das Magazin wird also weiterhin über Aktuelles aus Lübeck berichten und Informationen für Lübecker Familien bereithalten. Bitte bleiben Sie auch dem neuen Lüttbecker-Team gewogen.

Wir haben uns die Entscheidung, den Lüttbecker nicht mehr weiter zu publizieren, nicht leicht gemacht. Wie das bei Veränderungen so ist, gibt es oft ein lachendes und ein weinendes Auge. Das lachende Auge sagt, endlich mehr Zeit, das weinende Auge sagt, schade, denn die Arbeit am und mit dem Lüttbecker hat Spaß gemacht. Wir haben viele tolle Menschen kennengelernt, viele schöne Projekte gemeinsam gestaltet, zweimal den Kinderbereich auf dem Hansekultur-Festival organisiert und viel Lob und Anerkennung erhalten. Ein herzliches Dankeschön an alle, die uns in den letzten zehn Jahren begleitet und geholfen haben, den Lüttbecker zu dem zu machen, was er heute ist. Besonders hervorzuheben ist die Mitarbeit von Frau Timmermann, die uns seit der ersten Ausgabe regelmäßig mit interessanten Artikeln zum Thema Ernährung versorgt.

Dank gebührt natürlich auch dem Lüttbecker-Team, das immer mit vollem Einsatz dabei war. Sei es Andrea, die sich von Anfang an um das „Backoffice“ gekümmert hat und uns so den Rücken für die redaktionelle Arbeit frei gehalten hat. Sie war auch oft der Spürfuchs für unseren Veranstaltungskalender. Ein “ganz großes Klasse” an Anne, die mit ihrer Kreativität und ihrem Herzblut das Heft nun schon seit Jahren so schön bunt und interessant gestaltet. Auch die Kinderseiten stammen alle aus ihrer Feder. Ohne Joanna wären die Ausgaben sicher voll von Rechtschreibfehlern. Desiree unsere Praktikantin, die sich seit über einem Jahr besonders um die Website, Facebook und unsere Bücherseite kümmert. Ganz wichtig waren immer unsere Anzeigenberater und -verkäufer, die immer ihr Bestes gegeben haben, damit sich das Magazin finanziell trägt. In den letzten Jahren hat Mike diese Aufgabe übernommen und es auch geschafft, uns gut durch die Pandemie zu bringen. Dank auch an die vielen Autoren, die den Lüttbecker mit ihren Artikeln bereichert haben.

Time to say goodbye.

KOLK 17 Figurentheater zu Gast im Europäischen Hansemuseum

– ein Jahr voller Literatur mit Figur

In der Frühlingsspielzeit vom 13. Februar bis 24. März 2024, wenn KOLK 17 wieder im Europäischen Hansemuseum spielt, wird eine Welt aus Büchern und Märchen für Kinder erlebbar.

Bis Ostern erkennen Tiger und Bär nach einer langen Reise: „Oh, wie schön ist Panama“. „Der Räuber Hotzenplotz“ kommt mit Kasperl, Seppel und einer Rockgitarre nach Lübeck und sie lassen gemeinsam die Fetzen fliegen! „Peter und der Wolf“ erleben ihre Abenteuer und machen das Figurenspiel zusammen mit der Musik zu einem besonderen Erlebnis. „Pettersson und Findus“ erfinden Geburtstagsmaschinen und ärgern die Hühner, während die Mucklas Pettersson zur Weißglut treiben.

Ebenso werden die Kinder in verschiedene Märchenwelten wie die von den „Drei Schweinchen und dem Wolf“, die in die Welt hinausziehen, mitgenommen. Die Geschwister in „Sieben allein Zuhaus“ müssen besonders zusammenhalten, während die feine Stadtmaus und der abenteuerlustige Landmäuserich sich auf ihrer Reise ineinander verlieben. Ein gutes Ende ist vorbestimmt!

Auch Hans Christian Andersen fehlt nicht mit dem „Hässlichen kleinen Entlein“ oder der Geschichte „Hilde, Hans und ein bisschen Zwerg“ um seltsame Zusammentreffen auf der Suche nach dem Glück. Zudem hoffen der große und der kleine Wolf auf „Das Glück, das nicht vom Baum fallen wollte“. Emil Elch und Troll Hugo sind natürlich ebenfalls wieder dabei, denn ohne sie geht im Elchwald gar nichts!

Wer jetzt noch Lust hat zu singen, kommt zum Kinderliederprogramm von „Kuckuck und Esel“ zusammen mit Fuchs und Gans und Live-Musik – Mitsingen ausdrücklich erwünscht! Erlebt im Figurentheater Bücher und Märchen mal ganz anders und seid neugierig auf unsere vielen Gäste!

Lübecker Willkommensbesuche

KOLK 17 Figurentheater & Museum spendet Freikarten

Willkommensbesuche erhalten alle Familien die ein Baby erwarten oder ihr neues Familienmitglied bereits begrüßen konnten. Es ist der Start des Lübecker Bildungsweges. Die Hansestadt Lübeck gratuliert den Familien zu ihrem Nachwuchs und bietet interessante Informationen zur Elternschaft, Gesundheitsförderung und zu lokalen Angeboten. Eine Hebamme besucht die Eltern zu Hause, sie beantwortet Fragen rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett und überreicht eine Willkommenstasche mit einem Begrüßungsgeschenk aus gestrickten Socken und einem Kinderbuch. Gibt es bereits Geschwister innerhalb der Familie, bekommt die Familie zusätzliche Informationen. Dank des KOLK 17 gibt es nun für Familien mit größeren Geschwistern ein kulturelles Extra, eine Freikarte für eine Kindervorstellung. Der Verbund Willkommensbesuche bedankt sich für diese Spende!

Familien, die sich informieren möchten, oder einen Willkommensbesuch vereinbaren wollen, wenden sich entweder direkt an die betreuende Hebamme oder an den Verbund Willkommensbesuche in der Ziegelstraße 2, 23556 Lübeck, Telefon 0451-4002-58522, Mail: willkommensbesuche@bql.gmbh

Schulwechsel

Für viele Viertklässler steht zum Sommer der Wechsel auf eine weiterführende Schule an. Neben den Gymnasien stehen auch Gemeinschaftsschulen und Gemeinschaftsschulen mit Oberstufe zur Wahl. All diese Schulen bieten den Eltern Info-Veranstaltungen und spezielle Anmeldetermine für das Schuljahr 2024/2025 an. Grundsätzlich können Kinder im Zeitraum vom 19. bis 24. Februar in den weiterführenden Schulen angemeldet werden. Die Lübecker weiterführenden Schulen haben sogenannte Schwerpunkt-Anmeldetermine kreiert und wären dankbar, wenn die Eltern diese Termine wahrnehmen würden. Eine Auflistung der Schulen mit den einzelnen Terminen finden Sie auf unserer Webseite www.luettbecker.de.

Bis zum 16. Februar besteht zudem die Möglichkeit einer individuellen Beratung. Verpflichtend ist diese Beratung am Gymnasium für diejenigen Eltern, die ihr Kind am Gymnasium anmelden möchten und dessen Schulübergangsempfehlung die Schulart Gymnasium nicht miteinschließt. Zu der Form dieses Beratungsgespräches erhalten Sie eine Information vom gewählten Gymnasium.

Die Eltern, deren Kind eine Grundschule mit anhängiger Gemeinschaftsschule besucht, müssen auch hier ihr Kind anmelden, selbst wenn das Kind in seiner derzeit besuchten Grund- und Gemeinschaftsschule bleiben möchte, da die Gemeinschaftsschulen alle frei wählbar sind.

Zur Anmeldung mitzubringen sind grundsätzlich:

- die Geburtsurkunde/Personalausweis
- eine Fotokopie des Halbjahreszeugnisses des vierten Jahrgangs
- falls vorhanden Lernplan bzw. Legasthenie Nachweis
- Anmeldeschein incl. Schulübergangsempfehlung im Original (eine Fotokopie wird nicht akzeptiert)
- Nachweis des Masernimpfschutzes

AOK Die Gesundheitskasse.

Drachenstark: Jolinchen macht die Kita fit

- Gesundheitsförderung für Kinder, Eltern und Kita-Fachkräfte
- Kinder stärken: Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden
- Umfangreiches Material für die einfache Umsetzung im Kita-Alltag
- Projektbegleitung über drei Jahre, z.B. Workshops und Elternabende
- Für alle Kitas mit Kindern im Alter von 3 – 6 Jahren

Anmeldung und weitere Informationen gibt's unter **0800 2655-506687** oder bei **annemarie.gehrt@nw.aok.de**.

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

Keine Panik vor Mechanik

Im letzten Jahr wurden die Teams der „Keine Panik vor Mechanik und Kreativwerkstatt“ in die „Ideenwerkstatt – kreativ & experimentell“ zusammengefasst. Das Ziel des Projektes, das von der Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH im Auftrag des Jobcenter Lübecks durchgeführt wird ist, Phänomene der Naturwissenschaften für Kinder erlebbar zu machen.

Optische Täuschungen, akustische Objekte wie das Klopfophon, Experimente im Bereich der Elektrizität oder Mechanik – Experimenten sind keine Grenzen gesetzt. Die Teilnehmenden entwerfen, konstruieren und stellen die Experimente und Versuchsanschauungen im Rahmen des Projektes „Keine Panik vor Mechanik“ her. Dazu werden Materialien aus Metall, Holz, Stein und Kunststoff verwendet, die käuflich von Entsorgern und Firmen erworben und ggf. von Sponsoren zur Verfügung gestellt werden.

Kindertagesstätten, Horte, Schulen oder Vereine können kostenlos Mitmach-Experimente und Instrumente ausleihen, um diese in den eigenen Institutionen, zusammen mit Kindern und SchülerInnen zu erforschen. Stetig werden neue Experimente und Instrumente entwickelt und gebaut, sodass mittlerweile ein großer Fundus entstanden ist, der darauf wartet, von Kindern erforscht zu werden.

Ob nur ein Experiment oder eine Vielzahl unterschiedlicher Experimente als Leihgabe, alles ist möglich. Alle Experimente werden mit Erklärung geliefert.

Neugierig geworden? Weitere Informationen zu dem Projekt finden Sie auf www.faw.de/luebeck/projekte/keine-panik-vor-mechanik. Auf der Seite können Sie sich die Vielzahl der Exponate in einem PDF ansehen.

Der Weg zur Ausleihe ist ganz unkompliziert: 0451-29657 226 anrufen, Zeitraum und Exponate abstimmen und schon kann die kostenfreie Anlieferung starten. Anschließend ordentlich Spaß haben und drauf los probieren. Am Ende der Ausleihe erfolgt dann die ebenfalls kostenfreie Abholung.

Neue Wanderausstellung im Hansemuseum

Ab dem 18. Februar wird im Europäischen Hansemuseum (EHM) die Wanderausstellung „Von hier nach dort – unterwegs mit Kompass und Navi!“ zu sehen sein. In dieser Mitmach-Ausstellung kann man entdecken, mit welchen Mitteln Menschen früher und heute navigieren. Wie kamen sie vor Google Maps an ihr Ziel und welche Navigationsgeräte gab es zur Zeit der Hanse? Dazu gibt es historische Objekte zu bestaunen und interessante Geschichten zu hören: Wozu brauchte man ein Handlot, wie benutzt man einen Kompass, was kann man von einer Seekarte ablesen und wie weiß das Navi, wo man sich befindet?

© Olaf Malzahn

Außerdem bietet das EHM wieder die szenische Führung „Im Kloster brennt noch Licht“, den Familienrundgang sowie die öffentlichen Führungen zur Geschichte der Hanse an. Außerdem ist im Museums-Shop wieder das Quizheft für junge AustellungsentdeckerInnen zu haben.

Das Heft gibt Kindern ab 7 Jahren die Möglichkeit, die Geschichte der Hanse durch spannende Rätsel, lustige Spiele und kreative Mal- und Bastelaufgaben eigenständig zu erfahren und die Inhalte der Dauerausstellung zu erleben. Um Kaufmann oder Kauffrau zu werden, braucht es jedoch einiges an Wissen und Fähigkeiten! Gemeinsam mit den Leitfiguren Lina und Johann begeben sich die Kinder auf eine aufregende Reise durch die Hansezeit.

© GfG Gruppe für Gestaltung

Yoga in der Kunsthalle

In der Kunsthalle St. Annen hat am 16. Januar, im Rahmen der Sonderausstellung „Hello Lübeck – Dialoge mit der Kunsthalle St. Annen“ zum ersten Mal für Kinder im Alter zwischen 6 und 10 Jahren eine Yogastunde stattgefunden. Um 15.30 Uhr durften sich im Foyer, inmitten der farbenfrohen Installation „The Beach“ von Andreas Angelidakis, die Kinder im Yoga erproben. Unter fachkundiger Anleitung konnten sie ohne Druck ihre Körper- und Sinneswahrnehmung verbessern, leichte Achtsamkeitsübungen zur Konzentrationssteigerung erlernen und ihre Haltung und Motorik trainieren.

Weitere Termine sind für den 20. Februar, 19. März, 23. April, 28. Mai, 18. Juni sowie 9. Juli geplant. Die Teilnahme kostet € 2,50. Tickets sind im Museumsshop oder online unter kunsthalle-st-annen.de/veranstaltung-buchen?vid=9456 erhältlich. Weitere Informationen unter kunsthalle-st-annen.de/kiku-kinder-kunsthalle

AQUA BABYS

Immer freitags im Schwimmbad Kücknitz

Alter: Ab 6 Wochen

Einstieg jederzeit

Schwimmwindel wird benötigt

Tipp: Gerne mit Baby Neoprenanzug teilnehmen.

Frühzeitig ans Wasser gewöhnen!

Kurs online über das Kursportal der Lübecker Schwimmbäder buchbar. Findet nur im Schwimmbad Kücknitz statt.

LÜBECKER SCHWIMMBÄDER

kurse.luebecker-schwimmbaeder.de

Mama geht tanzen

Schnell waren die Eintrittskarten für den ersten Termin von „Mama geht Tanzen“ am 27. Januar im Strandsalon ausverkauft.

Die Idee hinter „MAMA GEHT TANZEN“ entstand aus dem persönlichen Bedürfnis von Andrea Rückert und Anna Schumacher, zwei mehrfachen Mamas aus Wuppertal, endlich wieder ausgelassen feiern zu können. Die Schwierigkeit, Partys zu finden, die bereits vor 23 Uhr starten, brachte die beiden dazu, selbst aktiv zu werden. Die Lösung? Eine After-Care-Party speziell für Mütter und Frauen von 20-23 Uhr – drei Stunden unbeschwerte Freiheit und Feierlaune inklusive Safe-Space!

Mittlerweile hat sich das Konzept auf insgesamt 16 Städte in Deutschland und Österreich ausgeweitet, das jeweils von ortsansässigen Müttern organisiert wird. Eine dieser Mütter ist Antonia Albrecht, eine Mama eines 6-jährigen Sohnes. „Als ich zum ersten Mal von „MAMA GEHT TANZEN“ gehört habe war mir sofort klar, dass brauchen wir Ostsee Mamas auch.“ Gesagt getan, die erste Party fand am 27.01.2024 im Strandsalon in Lübeck statt. Weitere Parties in Abständen von zwei bis drei Monaten sollen folgen. Weitere Partys sind auch in Kiel und auf Fehmarn in Planung.

Warum sollte man gerade auf einer dieser Partys gehen? „Die MAMA GEHT TANZEN“-Partys sind weit mehr als nur eine Möglichkeit zum Feiern – sie sind ein Ort der Gemeinschaft, des Austauschs und der Freude. Die Veranstaltungen bieten Raum für Mütter und Frauen, sich aus dem Alltag auszuklinken und mit Gleichgesinnten eine unvergessliche Zeit zu verbringen“.

Alle Infos zu anstehenden „MAMA GEHT TANZEN“-Partys in Lübeck, Kiel und Fehmarn gibt’s unter „mamagehttanzen_ostsee“ auf Instagram.

COACHING & POTENZIALENTFALTUNG
C&P
JANINA TOBINSKI

Ich unterstütze bedürfnisorientiert, wertschätzend und individuell durch:

Kinder- & Jugend-Coaching
Eltern-Coaching
Reflexintegration

für ein eigenbestimmtes, glückliches Leben.

TANNENWEG 3 • 23628 LÜBECK-KRUMMESSE

www.coaching-potential.de

Lübecker Jugendbuchtage

Die Lübecker Jugendbuchtage sind ein jährlich stattfindendes Literaturfestival des Vereins Bücherpiraten e. V., dass nun schon zum 18. Mal von Jugendlichen für Jugendliche organisiert wird. In diesem Jahr finden die Jugendbuchtage vom 6. bis 10. März statt. Die mehrtägige Veranstaltung wird von einem Team aus dreizehn literaturbegeisterten Jugendlichen im Alter von 15 bis 18 Jahren organisiert.

Auch in diesem Jahr ruft die Organisationscrew zum Schreibwettbewerb auf. Die diesjährigen Lübecker Jugendbuchtage stehen unter Motto „weltübergang“ und finden im Bücherpiraten-Haus in der Fleischhauerstr. 71 statt. Was bedeutet der „weltübergang“ für dich? Ist er eine Entwicklung mit sich selbst oder entsteht er erst durch andere? Muss ein „weltübergang“ zwangsweise physisch sein oder kann er auch gedanklich passieren?

Jugendliche, die Spaß am Schreiben und am Erschaffen eigener Welten haben, können der Jury zeigen, was in ihnen steckt und ihre Kurzgeschichten, Gedichte oder poetischen Ansichten zum Thema „weltübergang“ an info@buecherpiraten.de schicken. Die Jury besteht aus Jugendlichen zwischen 15 und 18 Jahren. Mitmachen können alle unter 21 Jahren. Die eingeschickten Texte dürfen höchstens 7.000 Zeichen inklusive Leerzeichen umfassen. Ansonsten sind den Ideen und der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Einsendeschluss ist der 16. Februar 2024.

Ein*e professionelle*r Hörbuchsprecher*in wird den Gewinnertext einsprechen und die Aufnahme wird dem*der Gewinner*in übergeben. Die Texte der Plätze eins bis zehn werden im Rahmen der Preisverleihung während der Jugendbuchtage veröffentlicht.

Weitere Informationen zu den Jugendbuchtagen und dem Schreibwettbewerb sind zu finden unter https://buecherpiraten.de/de/jugendbuchtage.

Mit „JolinchenKids“ Kinder in Lübeck für ein gesundes Leben begeistern

Kitas können sich für AOK-Präventionsprogramm bewerben

Kinder spielerisch für ein gesundes Leben vorbereiten und begeistern. Das ist der Ansatz des Präventionsprogramms ‚JolinchenKids‘ von der AOK NordWest. Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden stehen im Mittelpunkt des Programms für Kinder bis sechs Jahre. Ebenso wichtig sind bei JolinchenKids die aktive Einbeziehung der Eltern und die Gesundheitsförderung der Erzieherinnen und Erzieher. Interessierte Kindergärten und Kindertagesstätten können sich umgehend für einen der zehn begehrten kostenfreien Plätze per Telefon unter 0800 2655-506687 bei Annemarie Gehrt bewerben.

Seit mehr als acht Jahren bietet die AOK NordWest das Programm ‚JolinchenKids – Fit und gesund in der Kita“ an. Das AOK-Drachenkind Jolinchen vermittelt den Kleinen auf spielerische Art und Weise Freude an Bewegung, gesundem Essen und Wohlbefinden. Ganz nebenbei wird die Entwicklung eines gesunden Lebensstils gefördert und das seelische Wohlbefinden der Kinder gestärkt. Ein weiterer Schwerpunkt widmet sich der Erzieherinnen- und Erziehergesundheit.

Mit Schulungen, Workshops und praktischen Tipps unterstützen die Präventionsfachkräfte der AOK das gesamte Kindergarten-Team dabei, das Thema Gesundheit in den Alltag zu integrieren. Jede JolinchenKids-Kita erhält zudem eine umfangreiche Materialbox rund um die Themen Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden.

Interessierte Einrichtungen können sich bei der AOK NordWest für eine kostenfreie Projektteilnahme bewerben. Fragen und Anmeldungen nimmt Annemarie Gehrt unter annemarie.gehrt@nw.aok.de entgegen. Bewerbungen als JolinchenKids-Kita 2024 sind ab sofort möglich. Alle weiteren Informationen zum Projekt unter aok.de/nw. Die Infobroschüre „Gesundheit als Entdeckungsreise“ ist kostenfrei unter Tel.: 0800 2655-506687 erhältlich.

Schöne Zähne für mehr Gesundheit und Selbstbewusstsein

Wir, Sarah und Cornelius Lenz, behandeln in unserer kieferorthopädischen Praxis Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Uns ist es ein wichtiges Anliegen, Sie umfassend über Therapiemöglichkeiten und den Ablauf einer möglichen Behandlung zu informieren, denn nur so können Sie die richtige Entscheidung für sich oder Ihr Kind treffen. Auf die Fragen Ihres Kindes gehen wir einfühlsam und empathisch ein. Mit modernen Behandlungsmethoden erreichen wir unsere Ziele der ästhetischen Kieferorthopädie.

Wir freuen uns darauf, Sie und Ihr Kind in unserer Gemeinschaftspraxis für Kieferorthopädie Dr. Lenz & Dr. Lenz kennenzulernen.

Dr. Lenz & Dr. Lenz
Kieferorthopädie in Lübeck
www.lenz-kieferorthopaedie.de

Mühlenstraße 71 ▪ 23552 Lübeck ▪ Tel. 0451-70 55 33 ▪ Fax 0451-70 50 13 ▪ info@lenz-kieferorthopaedie.de

Anzeige

Wenn jungen Menschen das Lesen und Schreiben schwerfällt

25 Jahre erfolgreiche Förderung im LOS Lübeck

Wenn Dr. Polak-Springer, Leiterin des **LOS Lübeck** in der Fischergrube 60, nach den Kindern gefragt wird, die mit ihren Eltern Hilfe suchend zu ihr kommen, so schildert sie deren Situation eindringlich: „Stellen Sie sich vor, Sie sind acht oder neun Jahre alt und können nicht richtig lesen und schreiben. Während Ihre Schulfreunde beim Deutschunterricht immer besser werden, treten Sie trotz größter Anstrengungen auf der Stelle. In anderen Fächern können Sie dem Unterricht nur mit Mühe folgen, weil Sie den Aufgabentext nur langsam erlesen können. Beim Vorlesen fürchten Sie sich schon vor dem Moment, in dem Sie aufgerufen werden und vor dem Gekicher der anderen Kinder. Auch Ihre Noten sagen deutlich, dass Ihre Leistungen nicht gut sind. Ist es da ein Wunder, dass Sie häufig frustriert sind oder gar nichts mehr sagen wollen?“

Was dramatisch klingt, ist leider der Alltag für viele Kinder und Jugendliche in Lübeck und Umgebung. Sie leiden unter zum Teil massiven Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben, die sich auch auf die Noten in anderen Fächern auswirken. Viele der betroffenen Schülerinnen und Schüler üben stundenlang Diktate mit ihren Eltern, aber der Erfolg bleibt aus.

Eltern, die ihrem lese-rechtschreibschwachen Kind in dieser oder einer ähnlichen Situation helfen möchten, erhalten seit nunmehr 25 Jahren Rat und Hilfe im **LOS Lübeck**: Am 1. Januar 1999 von Trude Kasten gegründet, wurde es 2020 von Dr. Katrin Polak-Springer und Anja Seemann übernommen. Mithilfe eines standardisierten Testverfahrens wird hier die Lese- und Rechtschreibleistung Ihres Kindes getestet und in einem ausführlichen Beratungsgespräch mit Ihnen besprochen.

Die Experten für LRS und Legasthenie finden Sie in der Fischergrube 60 in Lübeck.
Tel. 0451/707 34 44
www.los-luebeck.de
info@los-luebeck.de

LOS®
LEHRINSTITUT FÜR ORTHOGRAPHIE UND SPRACHKOMPETENZ

© Architekturbüro Ziebell + Partner

Richtfest an der Grundschule am Koggenweg

Seit Februar 2023 wird an der Grundschule am Koggenweg gebaut. Die Schule erhält eine eigene Mensa und zusätzliche Räume für die Ganztagsbetreuung. Am 12. Dezember konnte nun Richtfest gefeiert werden und wenn alles gut läuft, stehen die neuen Räumlichkeiten zum Schuljahr 2024/2035 zur Verfügung.

Aktuell wird für die Essensversorgung das Vereinsheim des Sportvereins auf dem Grundstück genutzt, das aber aufgrund steigender Schülerzahlen zu wenig Platz für die Mittagsverpflegung der Schüler bietet.

Mit dem Neubau werden angemessene Räumlichkeiten für die Essensversorgung geschaffen. Neben einer Mensa mit Regenerierküche für 300 Essen, entstehen auch zusätzliche Räume für die Ganztagsbetreuung. Der entstehende Mensaraum kann durch die Schule auch als Aula genutzt werden. Das Gebäude wird in Holzskelettbauweise mit extensivem Gründach errichtet. Durch die Verwendung von Wärmepumpen für die Beheizung und einer Photovoltaikanlage ist der spätere Betrieb ohne den Einsatz fossiler Energien möglich.

Die Baumaßnahme wird Im Rahmen des Förderprogramm IMPULS 2023 II mit € 2,4 Mio. gefördert.

Equal Pay Day

Das Frauenbüro Lübeck und der Deutsche Gewerkschaftsbund - Region SH Südost, veranstalten in Kooperation mit dem Willy-Brandt-Haus Lübeck, dem Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.. und dem DGB Bezirk Nord eine Lesung mit Teresa Bücker im Willy-Brandt Haus Lübeck.

Das Thema „Zeit“ steht 2024 beim Tag der Entgeltgleichheit (Equal Pay Day) im Fokus. Die Journalistin und Autorin Teresa Bücker liest Auszüge aus ihrem Buch „Alle Zeit“. Was haben die aktuelle Zeitkultur und -politik mit gleicher Bezahlung (Equal Pay) bzw. Aufteilung der Sorgearbeit (Equal Care) zwischen den Geschlechtern zu tun? Wie könnte eine neue Zeitkultur aussehen? Im Anschluss Diskussion mit dem Publikum, Teresa Bücker und einigen Lübecker ExpertInnen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei und offen für alle Geschlechter. Vor Ort gibt es eine Kinderbetreuung. Anmeldung zur Veranstaltung beim Willy-Brandt-Haus Lübeck, Königstraße 21. Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr und dauert ca. zwei Stunden.

Schulwechsel

Anzeige

So kann es bilingual nach der Grundschule weitergehen

Die Frage an welche Schule ihr Kind nach der Grundschule gehen könnte, stellen sich viele Familien. Die gemeinnützige Organisation Bilinguale Erziehung Lübeck gGmbH möchte in diesem Artikel über einige gute Möglichkeiten informieren.

Trave Grund- und Gemeinschaftsschule (TGGS)

Die Trave Grund- und Gemeinschaftsschule legt großen Wert darauf, dass Englisch als aktive Sprache wahrgenommen und angewendet wird. Diese Ansätze werden durch einige Native Speaker umgesetzt, welche aus Florida und Süd Afrika kommen.

Shannon Stolzenberg und Sara Jane Noltesowohl unterstützen die Kinder an der TGGS als auch am TGL. Sie sprechen mit den Kindern nur in Englisch und freuen sich, wenn die Kinder ihnen nach kurzer Zeit auf Englisch antworten.

Die Schülerinnen und Schüler kommunizieren mit beiden auf Augenhöhe – abseits von Grammatikregeln und Mustertexten aus dem Englischbuch. All diese Angebote führen bei den Schülern des TGL und der TGGS zu einem sprachlichen Zuwachs.

Außerdem gibt es ein bilinguales Angebot im Fach Weltkunde in Jahrgang 5 und 6 und ab Klasse 7 den Wahlpflichtkurs „Consumer Education“.

Ansprechpartner: Konrektor Herr Walter, Trave-Grund-und Gemeinschaftsschule.Luebeck@schule.landsh.de

Trave-Gymnasium

Für das städtische Trave-Gymnasium liegt es im Fokus, dass Schülerinnenund Schüler sich vielfältig in englischsprachigen Bereichen verständigen können. Vier Bereiche sind ihnen dabei ganz besonders wichtig: „Persönliche Lebensgestaltung“, „Schule, Ausbildung und Beruf“, „Teilhabe am gesellschaftlichen Leben“ sowie „Kultur und Geschichte“.

Ms. Shannon Stolzenberg und Ms. Sara Jane Noltesowohl unterstützen die sprachbegabten Kinder durch besondere kleine Einheiten außerhalb des Unterrichts, was von den Kindern sehr gut angenommen wird.

Es gibt in der Mittelstufe 2 Bili-Wahlkurse mit dem Schwerpunkt globale Nachhaltigkeit. Am renommierten Wettbewerb „going green“ nimmt die Schule teil, was neben den extra Modul Biologie für ein breites Angebot für die Kinder sorgt. Außerdem sind die Kinder durch die Lernfelder Geschichte und Landeskunde gut für die Zukunft gerüstet und diese Merkmale sind ein Attraktivitätsplus für diese Schule.

Ansprechpartnerin: Frau Oldenburg, Koordinatorin „more english“ Angebote, kirsten.oldenburg@schule-sh.de

Thomas-Mann-Schule (TMS)

Eine weitere Schule mit einem ausgeprägten Bili-Profil ist die Thomas-Mann-Schule. Der bilinguale Unterricht ist ein zentraler Bestandteil des internationalen Profils der TMS, welche nicht nur Europaschule ist, sondern auch an zahlreichen Erasmus+-Projekten teilnimmt und somit u.a. diverse Schülerbegegnungen im Ausland ermöglicht.

Als Vorbereitung auf den bilingualen Sachfachunterricht wird in den Jahrgangsstufen 5 und 6 der Englischunterricht für die gesamte Schülerschaft durchgängig 6-stündig erteilt, also durch eine zusätzliche Stunde pro Woche intensiviert. Zusätzlich können die Schülerinnen und Schüler am englischsprachigen Drama Club teilnehmen. Zusätzlich bieten dreiwöchige, bilinguale Unterrichtsmodule, die im Englischunterricht verankert sind, die Möglichkeit, sich schon einmal im Bili-Unterricht auszuprobieren.

Zum Ende der 6. Klasse können die Schüler sich dafür entscheiden, ab der Klasse 7 an dem ausschließlich auf Englisch unterrichteten Geographieunterricht teilzunehmen. Auch dieser ist um eine Unterrichtsstunde erweitert, um die Sprachkompetenzen weiter auszubauen.

Der Sprachzuwachs ist in den weiteren Jahren der Mittel- und Oberstufe signifikant und bietet der teilnehmenden Schülerschaft aufgrund ihrer fundierten Englischkenntnisse einen Wettbewerbsvorteil auf dem internationalen Arbeitsmarkt. Diese Kenntnisse werden an der TMS sowohl am Ende der Mittelstufe als auch mit dem Abitur durch ein vom Bildungsministerium eingeführtes Zertifikat (Schleswig-Holstein International Certificate of Bilingual Proficiency) ausgezeichnet.

Die Teilnahme an der englischsprachigen UN-Simulation MUNOL (Model United Nations of Lübeck) an der TMS fördert nicht nur die sprachlichen Fähigkeiten, sondern auch die Sozial- und Selbstkompetenz, weil diese Großveranstaltung mit über 300 Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus der ganzen Welt von der Schülerschaft selbstverantwortlich organisiert und durchgeführt wird. Darüber hinaus nehmen viele Schülerinnen und Schüler an weiteren UN-Planspielen wie RIMUN (Rom) und THIMUN (Den Haag) teil.

Ansprechpartner: Herr Großmann, Koordinator Bilingualität, martin-grossmann@tms-hl.org

Friedrich-List Schule

Die Friedrich-List-Schule ist eine Berufsschule mit dem Schwerpunkt Wirtschaft. Als Europaschule ist es der Schule wichtig, dass sich die Schülerinnen und Schüler nicht nur der europäischen Idee verpflichtet fühlen, sondern auch durch die Teilnahme an zahlreichen Austauschprogrammen mit Partnerschulen in Europa persönliche Kontakte knüpfen. So nimmt die Schule an einer Reihe von Erasmus-Projekten mit verschiedenen europäischen Schulen teil, entwickelt mit Partnerschulen Visionen und Konzepte für eine nachhaltige INTERREG-Region und beteiligt sich an Diskussionsrunden und Planspielen rund um das Thema „Europa“. Das Beherrschen der englischen Sprache ist dabei besonders wichtig.

Schülerinnen und Schüler im Beruflichen Gymnasium haben daher die Möglichkeit, während der drei Jahre Oberstufe das Fach Betriebswirtschaftslehre bilingual zu belegen und dann auch die Abiturprüfung in BWL auf Englisch abzulegen. International Management, Business und Economics sind dabei die Themenfelder, die im Vordergrund stehen.

Es ist nicht erforderlich, dass die Schülerinnen und Schüler mit bilingualen Vorkenntnissen kommen. Die Lust an der Sprache und die Bereitschaft zum Sprechen sowie zum kulturellen Austausch sind die wichtigsten Voraussetzungen.

Neben den Inhalten bereitet gerade der umfangreiche Unterricht in der englischen Sprache (insgesamt 10 Stunden pro Woche) sehr gut auf das Studium und den Beruf vor.

Ansprechpartnerin: Frau von Ivernois, Abteilungsleiterin berufliches Gymnasium, ivernois@listschule.de

Wir suchen laufend Native Speaker
mit Englisch als Muttersprache
E-Mail: hoffmeister@bilingual-luebeck.de

Mehr über die Arbeit und die Projekte
der Bilingualen Erziehung in Lübeck gGmbH
finden Sie auf www.bilingual-luebeck.de

Bücher
zum Thema Geburtstag

Felix feiert Feste in aller Welt
Anette Langen

Es gibt neue Abenteuer vom reiselustigen Kuschelhase Felix! Sophies Mitschüler Liang erzählt Ende Januar stolz, wie sich seine Familie auf das Neujahrsfest vorbereitet. Aber kann das sein? Stimmt es etwa, dass in China das neue Jahr viel später gefeiert wird als bei uns? Das will Felix jetzt genauer wissen! Und so geht er auf eine abenteuerliche Reise, die ihn zum Neujahrsfest nach China und zu den schönsten Festen in aller Welt führt. Und dabei ist er nicht allein! Sechs echte Briefe mit überraschenden Extras lassen seine Weltreise lebendig werden und vermitteln schon den Jüngsten viel Wissenswertes über die Kulturen unserer Welt.
Coppenrath Verlag, ISBN: 978-3-649-63702-8, € 18,00, ab 5 Jahren

Übrigens gibt es für Felix noch einen Grund zum Feiern. Am 16. Mai 1994 schickte die Kinderbuchautorin Annette Langen den reiselustigen Hasen Felix zum ersten Mal auf große Abenteuerreise. In „Briefe von Felix“ ließ sie den reiselustigen Kuschelhasen und seine Freundin Sophie zum Leben erwecken. Seitdem erobert Felix, der seiner Besitzerin immer mal wieder aus Versehen abhandenkommt, um dann aufregende Abenteuer zu erleben, die Herzen der Kinder aus aller Welt. Bis heute bringt er uns fremde Kulturen und Sprachen näher, vergisst dabei aber niemals seine Wurzeln. Zuhause ist es eben doch am schönsten. Herzlichen Glückwunsch zum 30. lieber Felix

Lieselotte feiert Geburtstag
Alexander Steffenmeier

Was ist nur mit den Hühnern los? denkt Lieselotte. Ein Huhn nach dem anderen trägt Blumen, Kuchen, Luftballons und Partyhüte herbei. Ob da jemand Geburtstag hat? Eine wunderbare Geburtstagsgeschichte mit der Kuh Lieselotte und ihren Freunden vom Bauernhof. In lustigen Reimen wird von eins bis zehn gezählt, bis Lieselotte endlich errät, für wen die Geburtstagsfeier vorbereitet wird.
Fischer Sauerländer Verlag, ISBN: 978-3-7373-6121-7, € 10,00, ab 2 Jahre

Conni feiert Geburtstag
Die besten Rezepte für eine gelungene Kinderparty

Bald ist es soweit und die große Party zum Jubeltag kann beginnen. Welche Leckerei darf es sein: lieber das Märchenschloss oder der Maulwurfkuchen? Als Stärkung zwischendurch Melonenpizza und abends Kicherbsen-Burger? Das hört sich doch gut an! Damit auch alles gelingt, sind Connis Rezepte ganz einfach zuzubereiten und jeder kann mithelfen. Dieses Buch beinhaltet über 60 verschiedene Rezepte – von Motivkuchen über Snacks auf die Hand, bis hin zum herzhaften Partyessen und zudem auch tolle Ideen fürs Dekorieren, Basteln und Spielen.
ZS Verlag, ISBN: 978-3-96584-049-2, € 16,99, ab 5 Jahre

Hörst du - Wir feiern Geburtstag!
Marion Billet

Die Liebsten sind eingeladen, ein Ständchen wird gesungen und Geschenke ausgepackt - heute feiern wir Geburtstag! Dieses Pappbilderbuch mit Soundfunktion erzählt vom tollsten Tag des Jahres. Die lustigen Geräusche und die kunterbunten Illustrationen sorgen für großen Partyspaß. Auf der letzten Seite gibt es ein Suchspiel, bei dem zufallsgeneriert ein Geräusch abgespielt wird, das die Kinder dann zuordnen müssen. Dieses Buch bereitet lange Freude, denn die Batterien können einfach ausgewechselt werden.
Fischer Sauerländer Verlag, ISBN: 978-3-7373-7218-3, € 13,00, ab dem 1. Lebensjahr

10 Jahre Schulkindbetreuung Spiel der Farben

Die staatlich anerkannte Erzieherin & Kunstpädagogin Carmen Linder-Albrecht hat bereits vor zehn Jahren die Schulkindbetreuung - Spiel der Farben gegründet. Seit 2017 betreut sie, zusammen mit einer weiteren Fachkraft, bis zu zehn Kinder im Grundschulalter im Ortsteil St. Jürgen, Nähe Rothebek, Bornkamp und Hochschulstadtteil. Dort stehen der Gruppe rund 90 qm im Innenbereich und ca. 1.000 qm Außenfläche zur Verfügung.

Die Betreuung entspricht dem „Hortstandard Plus“, d.h. der Betreuungsschlüssel liegt über den der Ganztagsbetreuung in den Grundschulen und der wenigen noch verbliebenen Horte in Lübeck. Zum Angebot vom Spiel der Farben gehört neben einer Ferienbetreuung auch ein Holdienst für die Erst- und Zweitklässler. Selbstverständlich wird täglich frisch gekocht und gemeinsam gegessen. Die Gerichte sind ausgewogen und abwechslungsreich, es ist immer für jeden etwas dabei.

Neben der Hausaufgabenbetreuung gibt es ein abwechslungsreiches Angebot zur Freizeitgestaltung. Alle Räume, das Außengelände sowie alle Spielsachen, Geräte oder Kuscheltiere stehen den Kindern frei zur Verfügung. In den Ferien gibt es größere Aktivitäten wie Ausflüge, Schwimmbadbesuche oder Kreativangebote.

So waren die Kinder vom Spiel der Farben auch schon für den Lüttbecker als Reporter unterwegs und haben z.B. den Walderlebnispfad für uns erkundet, haben die DLRG-Station in Travemünde besucht und sich die Aufgaben der Rettungsschwimmer erklären lassen. Auch der Lübecker Förster mussten den Jungen und Mädchen schon Rede und Antwort stehen.

Die Eltern schätzen den direkten Kontakt sowie die Zuverlässigkeit. Fest geplante Termine und auch kurzfristige Absprachen sind stets im Blick. Diese Zuverlässigkeit wird auch im pädagogischen Handeln mit den Kindern deutlich. Die Kinder können ein gesundes Selbstvertrauen entwickeln indem ihnen viele Freiräume, aber auch Werte und Normen aufgezeigt werden.

Elternstimme:
„…wir sind froh, diese Alternative zur „normalen“ Schulkindbetreuung an der Schule gefunden zu haben..“

Naturwerkstatt - Basteln & Spielen

Muscheln und Steine, Kastanien und Zapfen, Blüten und Nüsse – die Natur ist eine wahre Fundgrube! Aus all den bezaubernden Schätzen, die man im Garten, im Wald oder am Meer finden kann, entstehen kleine und größere Kunstwerke: muntere Kastanienäffchen, zarte Libellen oder schlummernde Mäuse. Dieses Buch beinhaltet viele kreative Ideen für jede Jahreszeit mit einfach verständlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen.
Klein & Groß Verlag, ISBN: 978-3-946360-65-0, € 16,00

Natur trifft Papier – Bastelideen für die ganze Familie

Melanie Österreicher (monstamoons)

In der Natur gibt es viele Schätze zu entdecken und manchmal lässt sich aus völlig unscheinbaren Dingen etwas ganz Einzigartiges zaubern. Eine Sammlung an einfachen Bastelprojekten, die alle aus verschiedenen Naturmaterialien, Papier und Pappe bestehen. Die Autorin Melanie Österreicher (Instagram: @monstamoons) zeigt in ihrem Buch liebenswerte Bastelprojekte für jede Jahreszeit!
Topp/ Frechverlag, ISBN: 978-3-7358-9086-3, € 15,99, ab 5 Jahre

Jetzt ist Ostern!

Frühlingshafte Bastelideen für die ganze Familie

In diesem Bastelbuch sind über 60 Kreativideen und Rezepte für den Frühling zu finden. Ob Schmetterlingsgirlande, Schnecken-Windlicht, Tannenzapfen-Blumen, Osterhasen-Fensterbild oder leckere Eier-Küchlein. Mit den ausführlichen Anleitungen, Schritt-für-Schritt-Bildern und Vorlagen, sorgen die zahlreichen Bastelprojekte für schöne gemeinsame Bastelstunden.
Topp Frech Verlag, ISBN: 978-3-7358-5116-1, € 14,99

Alva und das Leuchten der Erinnerung

Alexandra Helmig/ Valeria Docampo

Alva lebt auf einer Insel und hat eine ganz besondere Aufgabe. Jeden Morgen landen die unterschiedlichsten Erinnerungen der Menschen auf ihrer Insel und sie sorgt dafür, dass diese nicht verblassen. Doch eines Tages kommen keine Erinnerungen mehr auf ihrer Insel an. Haben die Menschen etwa das Erinnern verlernt? Beunruhigt macht Alva sich auf den Weg, um ihnen zu helfen. Sie trifft zum ersten Mal auf Menschen mit ihren herzergreifenden Geschichten, die zeigen, wie wertvoll und schön persönliche Erinnerungen sind.
Mixtvision Verlag, ISBN: 978-3-95854-206-8, € 18,00, ab 4 Jahre

Pizza Randale

Juliane Pieper

Ein ganz normaler Restaurantbesuch? – unmöglich mit Eltern. Tischmanieren kennen sie nicht, zu Essen finden sie auch nie etwas und mit ihrem merkwürdigen Verhalten nerven sie auch noch die übrigen Restaurantgäste. Zum Glück sind andere Kinder mit ihren Erwachsenen auch nicht besser dran. Aber warum können sich Eltern eigentlich nie benehmen? Dieses bunt illustrierte und humorvolle Bilderbuch hat zwar auch keine Antwort auf diese Frage, aber es tröstet alle, die eigene Erwachsene zu Hause haben.
Klett Kinderbuch Velag, ISBN: 978-3-95470-288-6, € 15,00, ab 3 Jahre

Wie man ein Stachelschwein umarmt

Einfache Wege im Umgang mit schwierigen Menschen

Ein jeder von uns ist schon mal einem Stachelschwein begegnet, sie sind praktisch überall. Ob im Supermarkt, auf der Arbeit oder sogar in den eigenen vier Wänden. Die Rede ist von Menschen, mit denen schwer auszukommen ist. Die gute Nachricht: Genau wie ihre tierischen Vorbilder stellen die menschlichen Stachelschweine ihre Borsten in der Regel nur auf, wenn sie sich bedroht fühlen – und können ansonsten sehr liebenswerte Artgenossen sein. Dieser liebevoll illustriert Ratgeber verbindet uns mit der Tierwelt, zeigt erfrischende und humorvolle Einblicke in das Innenleben widerborstiger Mitmenschen und erklärt durchdachte Strategien für den Umgang mit diesen besonders reizbaren Persönlichkeiten.
Scorpio Verlag, ISBN: 978-3-95803-574-4, € 16,00

Matze Bärenmut

Andrea Schomburg/ Stephan Pricken

Schlotter, bibber, zähneklapper! Matze ist sehr ängstlich. Kribbelige-krabbelige Spinnen und flitzende Mäuse sind gruselig, im Dunkeln ist es sowieso unheimlich, aber am meisten fürchtet Matze sich vor den Nachbarjungs. Diese sind nämlich gar nicht nett zu ihm. Wäre er doch bloß groß und mutig wie ein Bär. Wie es der Zufall so will, trifft er auf den Braunbären Klaus. Das Bären nicht immer mutig sind, nur weil sie groß und stark sind und was es mit der Mutmachmütze auf sich hat,erfährst du in diesem bärenstarken Mutmach-Bilderbuch.
Fischer Sauerländer Verlag, ISBN: 978-3-7373-5882-8, € 15,00, ab 4 Jahre

Lieselotte macht nicht mit

Alexander Steffenmeier

Lieselotte hat schlechte Laune! Schon nach dem Aufwachen am Morgen ist etwas anders. Nicht mal das Postaustragen bereitet Lieselotte heute Freude. Federball, Seilspringen und auch ihr Lieblingsspiel mag sie nicht spielen. Zu nichts hat sie Lust. Nach vielen erfolglosen Aufheiterungsversuchen geben ihre Freunde auf. Dann soll sie doch alleine mies drauf sein. Ob Lieselotte ihre gute Laune wiederfindet?
Fischer Sauerländer Verlag, ISBN: 978-3-7373-7216-9, € 15,00, ab 4 Jahre

Alle Jahre wieder

Der Geburtstag ist für viele Kinder das „highlight“ des Jahres und sollte für das Geburtstagskind ein unvergessliches Erlebnis sein. Dazu gehört natürlich auch die Geburtstagsparty. Kinder haben oft genaue Vorstellungen davon, wie ihr Geburtstag ablaufen soll – nur sprechen sie noch nicht konkret darüber. Um Tränen und Enttäuschung wegen unausgesprochener Erwartungen zu vermeiden, sprechen Sie den Geburtstag mit Ihrem Kind durch. Wünscht es sich einen besonderen Kuchen oder ein bestimmtes Spiel? Die Vorfreude auf die Schokotorte und die heiß geliebten Partyluftballons ist oft noch schöner, als die große Überraschung.

In vielen Familien gibt es Geburtstagsrituale. Das Kind wird z.B. mit einem Geburtstagslied geweckt, es gibt einen Geschenketisch, zu den Mahlzeiten steht eine Geburtstagskerze auf den Tisch. An diesem Tag kommt das Lieblingsessen auf den Tisch, und, und, und…

Auch wenn die eigenen Kinder manchmal zu tollen, ausgefallenen und entsprechend teuren Kindergeburtstagen eingeladen werden – da muss man nicht mitmachen. Gerade für kleinere Kinder hat ein Geburtstag mit althergebrachten Geburtstagsspielen seinen besonderen Reiz. Dabei gilt: Je einfacher, desto besser. Deshalb sind die Partyknüller immer noch Topfschlagen, Sackhüpfen, die Reise nach Jerusalem sowie Stopp-Tanz (siehe Seite 18/19).

Die Vorfreude auf den Geburtstag wird erhöht, wenn man die Gäste mit selbstgebastelten Karten einlädt. Auch die Deko für die Party, falls sie zuhause stattfindet, kann man in den Wochen davor gemeinsam mit dem Kind herstellen.

Immer wieder kommt die Frage auf, wie viele Gäste dürfen eingeladen werden. Als Faustregel hat sich bewährt: Die Anzahl der Geburtstagsgäste entspricht der Anzahl der Lebensjahre, wer 5 Jahre alt wird, darf fünf Kinder einladen. So bleibt die Anzahl der Kinder für die Eltern überschaubar und es gibt jedes Jahr eine kleine Steigerung. Außerdem lernen die Kinder sich zu beschränken, was für das künftige Leben auch wichtig ist. Auch über die Länge sollte man vorher reden. Bei Kindergartenkindern ist eine Länge von drei bis vier Stunden üblich. Genug, um einen Nachmittag auszufüllen, 15 Uhr ist eine gute Zeit für einen Kindergeburtstag. Bei Schulkindern kann es auch schon mal Abend werden, vor allem wenn der Geburtstag mit einem Ausflug verbunden ist oder mit einem gemeinsamen Abendessen ausklingen soll.

Die Geburtstagsparty zu Hause

Hat sich Ihr Kind für eine Party zuhause entschieden, haben wir hier ein paar Tipps wie es gehen könnte:

Begrüßung

Schön ist es, wenn mit dem Beginn der Feier solange gewartet wird, bis alle Gäste eingetroffen sind. Dann ist ein Begrüßungsspiel sinnvoll, beispielsweise Flaschendrehen, bei dem ein Kind, auf das die Flasche zeigt, sein Geschenk übergibt, das dann ausgepackt wird. So kann man auch eine Vorstellungsrunde machen, wenn die Kinder sich nicht alle kennen. Und jeder steht einen Moment im Mittelpunkt, wenn er sein Geschenk überreicht. Das Geburtstagskind hat Zeit, in Ruhe auszupacken und kann verinnerlichen, welches Geschenk von welchem Kind ist.

In der Ruhe liegt die Kraft

Um Spannungen zu lösen, sind anfangs Bewegungsspiele sinnvoll. Ausgetobte Kinder sitzen viel entspannter an der Kaffeetafel. Dann sind sie nicht mehr zappelig, sondern hungrig und durstig. Nach der Stärkung sollte der Höhepunkt des Geburtstages an der Reihe sein: egal ob Schatzsuche, Schnitzeljagd oder eine tolle Bastelarbeit.

Holen Sie sich Verstärkung

Ein Kindergeburtstag ist schön, wenn man aber der Alleinunterhalter ist, kann er ganz schön anstrengend sein. Während Ihre Verstärkung die Kinder mit Spielen oder Basteleien bei Laune hält, können Sie in der Zwischenzeit entspannt Limo ausschenken oder die Würstchen warm machen.

Was wird gegessen?

Während die Kinder herumtollen ist es schwierig, ein gelungenes Drei-Gänge-Menü vorzubereiten. Warum den Kindern nicht etwas Einfaches vorsetzen – Klassiker wie Pizza, Pommes oder Würstchen kommen eigentlich immer an. Und meistens sind alle so aufgeregt, dass keiner viel essen kann.

Erinnerungsfotos

Vergessen Sie in der Aufregung und dem Trubel nicht Fotos zu machen.

Zu guter Letzt!

Damit beim Abschluss nicht einfach alles im Sande verläuft, sollten alle noch einmal gemeinsam Abschied nehmen. Wenn die Kindergeburtstagsgäste alle in der Nähe wohnen, ist es schön sie gemeinsam als Abschlussspaziergang nach Hause zu bringen. Das kann z.B. auch mit dem Bollerwagen stattfinden.

Die Geburtstagsparty außerhalb

Immer häufiger werden die Kindergeburtstage außer Haus gefeiert. Der traditionelle **Kindergeburtstag**, der zu Hause bei Kaffee und Kuchen, in geselliger Runde, gefeiert wurde, wird immer seltener. Das ist zwar meist etwas teurer, schont dafür aber die Nerven der Erwachsenen und obendrein Haus und Garten. In der eigenen Wohnung ist es zwar günstiger, aber was soll man machen, wenn der Platz nicht ausreicht, keine Zeit für die Vorbereitung da ist oder es der konkrete Wunsch des Geburtstagskindes ist, dass die Feier woanders stattfinden soll?

„Wo feiern wir denn?“

Wenn die Entscheidung einmal getroffen wurde, auswärts zu feiern, muss man sich nur noch für einen Anbieter entscheiden. Was gar nicht so einfach ist, denn das Angebot hierfür ist sehr umfangreich. Sie werden überrascht sein, wie viele abwechslungsreiche Möglichkeiten es gibt, einen Kindergeburtstag außerhalb der eigenen vier Wände zu feiern. Da wären museumspädagogische Angebote, Kletterevents in Hochseilgärten, Schwimmpartys in Erlebnis-, Hallen- oder Freibädern, spezielle Kinobesuche, tolle In- und Outdoor-Angebote und vieles, vieles mehr. Zudem bieten viele Veranstalter spezielle Geburtstags-Pakete an, wobei das Geburtstagskind natürlich freien Eintritt oder eine andere Vergünstigung erhält. Ob im Zoo oder Tierpark, im Kindertheater, auf der Bowlingbahn oder auf dem Bauspielplatz, der Tag wird für das Geburtstagkind und die geladenen Gäste zu etwas ganz Speziellem. Um Ihnen die Auswahl zu erleichtern, liegt dieser Ausgabe unser Sonderheft „Kindergeburtstag“ bei, indem sich Anbieter von Kindergeburtstagen vorstellen.

Wenig Vorbereitung, Arbeit und Hektik…

Hat man sich eine tolle Location ausgesucht, sollte man möglichst früh buchen. Dann muss man nur noch Einladungen verschicken und das Bringen und Abholen organisieren. Sicher helfen gerne befreundete Eltern dabei. In den meisten Fällen beinhalten die Geburtstagspauschalen auch die komplette Verpflegung, wobei man häufig aus mehreren Menüvorschlägen und/oder Mottopartys auswählen kann. Klären Sie vorher, ob z.B. der eigene Geburtstagskuchen mitgebracht werden darf. Meistens kümmern sich Fachleute oder Animateure mit Erfahrung um die kleinen Gäste. Der auswärts gefeierte Geburtstag hat somit gewisse Vorteile. Die Kinder erleben einen unvergesslichen Nachmittag, Mama hat nicht allzu viel Stress und Papa freut sich über seine noch funktionstüchtige Stereoanlage.

Abschließend sei gesagt: Für die ganz Lütten ist eine kleine, einfache Feier zu Hause natürlich am sinnvollsten. Man sollte auch nicht zu früh zu große Events buchen, sonst gibt es irgendwann keine Steigerung mehr!

Kinderseite

DIY Osteranhänger aus Salzteig

Zutaten:

- 1 ½ Tassen Mehl
- ½ Tasse Speisestärke
- 1 Tasse Salz
- 2 EL Öl
- 1 Tasse kochendes Wasser

!!!Achtung, am heißen Wasser kannst du dir schnell die Finger verbrühen. Hole dir zur Sicherheit einen Erwachsenen dazu!!!

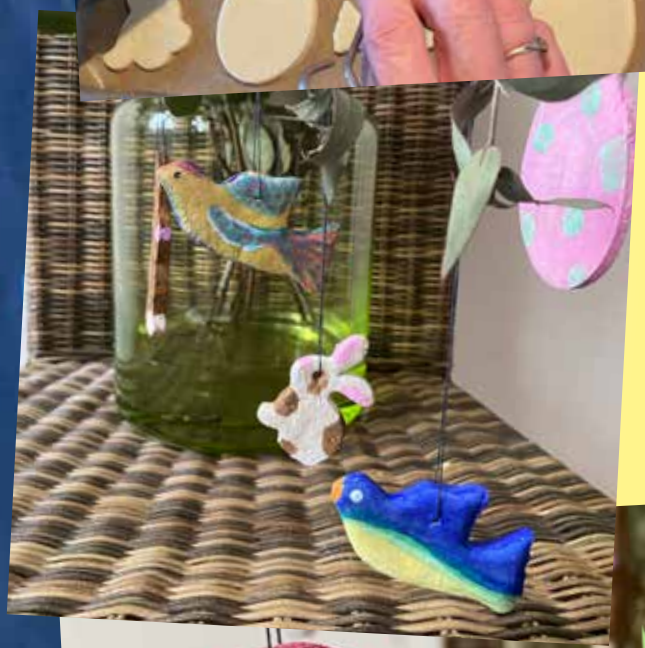
Und du brauchst:

- Rührschüssel
- Handmixer (verwende den Handmixer nur zusammen mit einem Erwachsenen)
- Backblech mit Backpapier
- Ausstechformen
- Schaschlikspieß
- Wassermalfarbe, Fingermalfarbe oder Acrylfarbe
- Pinsel
- Band zum Aufhängen

Bastelanleitung:

- Alle Zutaten in eine Schüssel geben und mit dem Handrührgerät gut verrühren. (Durch Stärke und Öl wird der Salzteig elastischer und damit leichter formbar.)
- Nachdem du den Teig gut durchgeknetet hast, siebst du ein bisschen Mehl auf die Arbeitsfläche und rollst den Teig wie beim Plätzchen backen vorsichtig mit dem Nudelholz ca. 4-5 mm aus. (Zu dünn ausgerollt lässt sich der Salzteig schwer verarbeiten, zu dick ausgerollt braucht der Salzteig sehr lange im Ofen um hart zu werden)
- Jetzt kannst du die Figuren mit österlichen Ausstechformen wie Hase, Osterei, Lamm, Vogel etc. ausstechen.

- Nun mit einem Schaschlikspieß ein Loch für die Aufhängung in die Figuren pieksen, diese dann auf das Blech mit Backpapier legen und bei 150 Grad 50-60 Min. im Ofen backen.
- Nach dem Abkühlen kannst du deine Figuren nach Herzenslust und Laune mit Farbe bemalen.



Rätselspaß

Sudoku

Die Zahlen von 1 bis 4 dürfen in das Sudokugitter nur so eingetragen werden, dass jede Ziffer in jeder Reihe und in jedem Block nur einmal vorkommt.

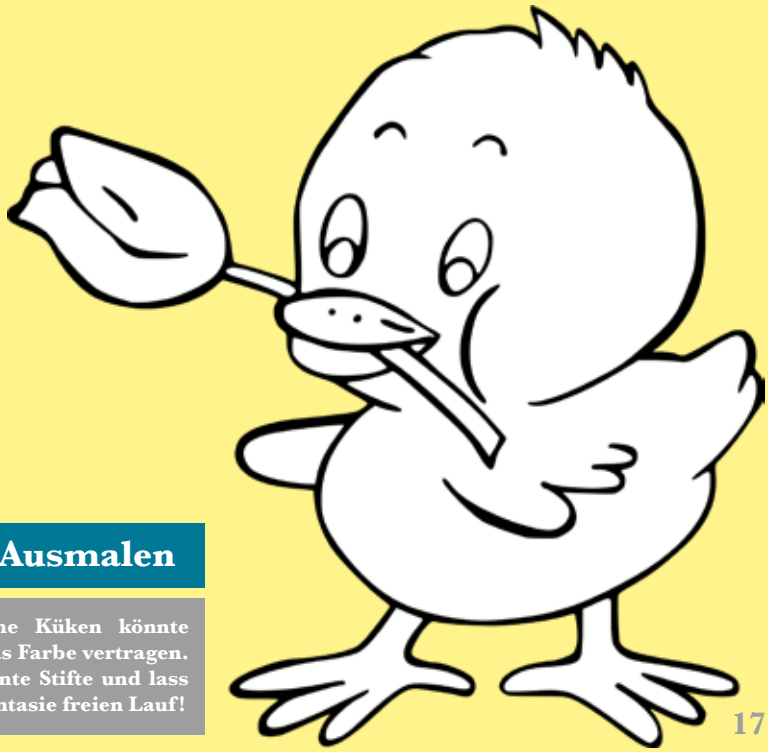
		3	1
1	3		2
	2	1	
	1		3

Fehlerteufel

Der Fehlerteufel war mal wieder am Werk. Im unteren Bild haben sich sieben Unterschiede eingeschlichen. Findest du sie?

zum Ausmalen

Das kleine Küken könnte noch etwas Farbe vertragen. Nimm bunte Stifte und lass deiner Fantasie freien Lauf!



Spiele für die Geburtstagsfeier

Gerade mit kleinen Kindern wird der Geburtstag noch oft zu Hause gefeiert - je nach Wetterlage in der Wohnung, im eigenen Garten oder in der freien Natur. Wir haben hier einige Spiele zusammengetragen, die meisten davon werden bereits seit Generationen von Kindern gespielt und haben nichts an ihrer Attraktivität verloren. Schon immer fanden es die Kinder toll, wenn auch die Erwachsenen aktiv bei den Spielen mitmachen. Haben Sie schon einmal versucht, im Sack zu hüpfen oder das Ei auf dem Löffel über die Ziellinie zu befördern? Das ist nämlich gar nicht so einfach. Also einfach Mitmachen und Spaß haben.

Spiele ab 2 Jahre

Häschen in der Grube

Alle Kinder stehen oder hocken im Kreis. Ein Kind hockt sich in die Mitte des Kreises und gibt vor zu schlafen. Alle Kinder singen: „Häschen in der Grube, saß und schlief, saß und schlief. Armes Häschen bist du krank, dass du nicht mehr hüpfen kannst? Häschen hüpf, Häschen hüpf, Häschen hüpf.“ Wenn die Kinder am Ende „Häschen hüpf” singen, erwacht das Häschen und hüpft zu einem der Kinder im Kreis. Dieses Kind ist nun das Häschen (ab 2 Jahren).

Stopptanz

Benötigt werden Platz zum Tanzen und Musik. Das Geburtstagskind darf die Musik starten, die Gäste tanzen durch den Raum bzw. Garten. Sobald die Musik ausgeschaltet wird, müssen alle Kinder sofort in ihrer Bewegung verharren. Kinder, die dann noch weiter tanzen oder wackeln, scheiden aus. Die Musik wird wieder eingeschaltet und die Kinder tanzen weiter bis das Geburtstagskind sie wieder ausschaltet. Das Kind, das am Ende übrig bleibt, darf als nächstes die Musik an- und ausmachen (ab 3 Jahren).

Baum fällt

Benötigt wird eine Schwimmnudel. Ein Erwachsener stellt eine Schwimmnudel senkrecht auf den Boden und hält sie fest. Die Kinder laufen im Kreis um ihn herum. Wenn er der „Baum fällt“ ruft, müssen die Kinder den „Schwimmnudel-Baum“ auffangen, bevor er den Boden berührt (ab 2 Jahren).

Topfschlagen

Benötigt werden ein (alter) Topf, eine Holzkelle sowie ein Tuch zum Augen verbinden und ein „Schatz“ für den Topf. Beim Topfschlagen stellen sich zuerst alle in einem Kreis auf. Dann werden einem Kind die Augen verbunden. Die anderen Kinder dürfen nun leise den Topf für das Topfschlagen an einer Stelle im Raum auf dem Boden „verstecken“, der Preis für das erfolgreiche Topfschlagen befindet sich unter dem Topf. Nun wird dem Kind mit den verbundenen Augen eine Holzkelle in die Hand gegeben und das Topfschlagen kann beginnen. Bevor es aber losgeht, wird das Kind ein paar Mal im Kreis gedreht, damit es beim Topfschlagen weniger Orientierung hat. Auf allen vieren wird dann der Topf durch Schlagen mit der Kelle gesucht, durch Hinweise wie „kalt“, „warm“, „heiß“ oder „ganz heiß“ können die anderen in der Runde das Topfschlagen unterstützen (ab 3 Jahren).

Tauziehen

Benötigt wird ein langes Tau, dessen Mitte markiert ist. Es werden zwei Mannschaften gebildet, die ungefähr gleich stark sein sollten. Die Mannschaften verteilen sich an den beiden Enden des Seils und versuchen nach dem Startkommando die gegnerische Mannschaft über die Mitte, die durch eine Linie oder Pylonen markiert wird, durch Tauziehen zu bekommen. Lustig ist es auch, wenn beispielsweise auf einer Seite nur ein Erwachsener ist und auf der anderen Seite nach und nach immer ein Kind mehr dazukommt, bis die Kleinen gewinnen (ab 3 Jahren).

Sackhüpfen

Benötigt werden zwei bis drei Kartoffel- oder Kaffeesäcke, alternativ große schwere Mülltüten und eine ebene Hüpfstrecke. Je nach Alter der Kinder können auf der Strecke kleine Hindernisse aufgebaut oder eine Slalomstrecke angelegt werden. Es können entweder zwei Kinder gegeneinander antreten oder man bildet Mannschaften. Besonders lustig ist dann immer am Ende der Strecke der Tausch der Säcke zwischen den Kindern (ab 3 Jahren).

Eierlauf

Benötigt werden Eier, alternativ Holzeier und Löffel. Die Kinder erhalten einen Löffel mit ei-

nem Ei darauf. Auf „Los“ versuchen alle, den Löffel samt dem Ei von der Startlinie bis zur Ziellinie zu bringen (ab 4 Jahren).

Geruchsspiel

Benötigt werden verschiedene geruchsintensive Dinge aus dem täglichen Umfeld und ein Tuch zum Augenverbinden. Alternativ kann auch ein großer Karton benutzt werden, indem eine Öffnung für die Nasen der Kinder geschnitten ist. Abwechselnd riechen die Kinder an den verschiedenen Sachen wie z.B. Orangen, Äpfel, Zitrone, halbe Zwiebel, Blumen, Seife und Gewürzen, die sie erraten müssen (ab 4 Jahren).

Sachen raten

Benötigt werden eine Decke und verschiedene Gegenstände. Die Sachen werden auf dem Boden unter einer Decke versteckt. Die Gegenstände sollten dem Alter der Kinder angepasst sein. Kleinere Kinder lässt man vorher die Dinge einmal ansehen. Nun müssen durch Fühlen und Tasten die Sachen erraten werden. Alternativ können auch die Augen verbunden werden und die Dinge dem Kind direkt in die Hand gegeben werden (ab 4 Jahren).

Ochs am Berg

Zunächst wird ein „Ochse“ ausgewählt oder mit einem Reim abgezählt. Die Kinder stellen sich gegenüber des Ochsen in einer Reihe auf. Der Abstand sollte ungefähr 20 Meter betragen. Der „Ochs am Berg“ wendet ihnen den Rücken zu und schließt seine Augen. Dann beginnt er laut zu rufen: „Ochs am Berg, eins, zwei, drei!“. In dieser Zeit dürfen die Kinder auf den Ochs zulaufen. Bei drei dreht sich der “Ochse“ um und alle Kinder müssen still und ohne eine Bewegung sofort stehen bleiben, egal ob auf einem Bein oder in einer anderen wackligen Position. Sieht der „Ochs am Berg“, dass ein Kind sich bewegt, muss es zurück zur Startlinie und die nächste Runde startet. Das Spiel ist zu Ende, wenn ein Kind den Ochsen mit der Hand berührt. Dann ist es der Ochse (ab 4 Jahren).

Spiele ab 5 Jahre

Alles anders machen

Ein Kind ist der “Vorturner”, die anderen müssen kräftig aufpassen. Weil sie nämlich nichts nachmachen dürfen, sondern genau das Gegenteil tun müssen. Also: Reißt der “Vorturner” die Arme hoch, müssen die anderen ihre Arme zum Boden strecken, lacht er, müssen die anderen schluchzen. Wer etwas falsch macht, scheidet aus.

Klamottenstaffel

Zwei gleich große Mannschaften stellen sich in einer Reihe nebeneinander auf. Am Startpunkt liegt für jede Gruppe ein großer Haufen mit Kleidung (Kostümteile, Jacken, Hosen, Mützen, Schals etc.). Nach dem Startschuss beginnt der ersten Spieler jeder Gruppe alles übereinander anzuziehen. Erst dann darf er loslaufen und den vorbereiteten Parcours bestreiten, um dann wieder zu seiner Mannschaft zurückzueilen. Dort angekommen, müssen die beiden Startläufer ihr Kostüm wieder ausziehen und an die nächsten Läufer weitergeben. Die ziehen es an und laufen los. So geht es weiter, bis alle Spieler einmal gelaufen sind. Die schnellere Mannschaft gewinnt.
Besonders lustig wird das Spiel, wenn man viel übereinander anziehen muss, zum Beispiel zwei Hosen, eine Cap und eine Mütze oder drei Paar Handschuhe.

Wäscheklammern klauen

Jeder Mitspieler bekommt drei Wäscheklammern, die er an seiner Kleidung befestigt. Nach einem Startsignal versuchen sich die Mitspieler gegenseitig die Wäscheklammern zu klauen, um sie bei sich zu befestigen. Wer keine Wäscheklammern mehr hat, scheidet aus. Gewonnen hat, wer nach einer bestimmten Zeitspanne die meisten Wäscheklammern gesammelt hat.

Dreibein-Laufen

Dreibein-Laufen kann zu zweit oder als Wettbewerb mit mehreren Paaren gespielt werden. Am besten bauen Sie dafür einen kleinen Hindernis-Parcours auf. Ein Springseil auf dem Boden markiert zum Beispiel die Start- und Ziellinie, eine Reihe aus Stühlen wird zur Slalom-Strecke. Nun werden Paare gebildet. Das rechte Bein des einen und das linke Bein des anderen Partners wird mit einem Seil in Kniehöhe zusammengebunden, sodass sie sich nur noch gemeinsam fortbewegen können. Welches Paar schafft es am schnellsten durch den Hindernis-Parcous?

Wasser-Bowling

Das Spiel kann im Team oder 1-gegen-1 gespielt werden. Zuerst wird das Spielfeld vorbereitet. Dazu werden zwei Linien gezogen, die mindestens fünf Meter voneinander entfernt sind. Je älter die Kinder sind, desto weiter auseinander können die Linien liegen. Nun werden zwei Teams gebildet, sie sich einander zugewandt an die Linien stellen. Jedes Team bekommt eine mit Wasser gefüllte Flasche mittig vor ihre Linie gestellt. Die Teams müssen nun abwechselnd versuchen, die Flasche des anderen Teams mit dem Ball zu treffen, sodass diese umfällt und ausläuft. Dafür können sie den Ball werfen oder rollen. Wurde eine Flasche getroffen, muss erst jemand aus dem Team den Ball holen, bevor die Flasche wieder aufgestellt werden darf. Beeilung ist also angesagt! Steht die Flasche wieder, geht es weiter. Das Team, dessen Flasche zuerst leer ist, hat verloren.

Außerirdische Geschichten

Ein Außerirdischer kommt von der Erde wieder nach Hause. Dort muss er gleich von Allem erzählen, doch er kennt die richtigen Wörter nicht, also umschreibt er die Dinge und seine Freunde müssen erraten, was er meint. Die Gegenstände, die der Außerirdische beschreiben soll, werden ihm zugeflüstert.

Familienbildungsstätte
der Gemeinnützigen

Neu:

- Erste Hilfe am Kind
- Workshop für werdende Eltern und Großeltern

Kurse und Veranstaltungen:

- Angebote für Eltern wie Still-Cafe, Bewegungskurse für Kleinkinder, Babymassage, Vorträge zu Themen der Erziehung
- Bewegungskurse wie Yoga, Pilates und Yoga mit Baby, Rückenfit und Wirbelsäulengymnastik und vieles mehr
- Kreativkurse wie Nähen, Bastelangebote für Kinder und Erwachsene, Kindernähen

Weitere Infos:

Familienbildungsstätte
der Gemeinützigen Lübeck
Jürgen-Wullenwever-Str.1
23566 Lübeck
Tel. 0451 583448-30
fbs@die-gemeinnuetzige.de
www.fbs-luebeck.de

Ostern

An Ostern feiert das Christentum die Auferstehung Christi, das höchste Fest im Kirchenjahr. Bereits eine Woche vor Ostern beginnen die Feierlichkeiten in den Kirchen mit der Karwoche. Am Palmsonntag wird der Einzug Jesu nach Jerusalem gefeiert. Am Gründonnerstag wird des letzten Abendmahls Jesu mit seinen Jüngern gedacht. Der Karfreitag erinnert an das Leiden und Sterben Jesu.

Ostern ist in diesem Jahr bereits am 31. März. Ostern gehört zu den beweglichen Festen, da der Termin vom ersten Frühlingsvollmond bestimmt wird. Den ersten Vollmond nach dem kalendarischen Frühlingsanfang am 21. März sehen wir in diesem Jahr am 25 März. Der darauffolgende Sonntag ist der 31. März und damit der Ostersonntag. Ostern hat somit übrigens auch Auswirkungen auf die weiteren Feiertage im Jahr. Christi Himmelfahrt ist immer 39 Tage nach Ostern und Pfingsten begehen wir 50 Tage nach dem Ostersonntag.

Auch noch weitere Termine im Kalenderjahr werden vom Ostertermin bestimmt. Vor Ostern findet eine 40-tägige Fastenzeit statt, die mit dem Aschermittwoch beginnt. Davor sind die „närrischen“ Tage, man feiert also Fasching, der in diesem Jahr mit dem Aschermittwoch am 14. März beendet wird.

Woher hat Ostern seinen Namen?

Worin das Wort „Ostern“ seinen Ursprung hat – darüber streiten sich bis heute die Gelehrten. Es gibt mehrere Erklärungen:

Ostern könnte von der altgermanischen Göttin der Fruchtbarkeit Ostara oder auch von der angelsächsischen Eostre, der Göttin des Frühlings, abgeleitet sein. Von dem damals abgehaltenen heidnischen Ostara-Fest stammen einige unserer heutigen Osterbräuche ab. Möglicherweise leitet sich Ostern aber auch nur von der Himmelsrichtung Osten ab, der Richtung des Sonnenaufganges. Früher ließen sich viele Christen bei Sonnenaufgang am Ostermorgen taufen. Andere wieder behaupten, Ostern stamme von der griechischen Göttin der Morgenröte Eos ab.

Welche Osterbräuche gibt es?

Das Osterfest wird auf der ganzen Welt gefeiert. Jedes Land hat seine eigenen Traditionen. Aber selbst innerhalb Deutschlands werden regional unterschiedliche Bräuche praktiziert, oft hat sogar jede Familie ihre eigenen Gepflogenheiten, dieses Fest zu begehen.

Ostereier

Das Ei, Sinnbild des Lebens und der Fruchtbarkeit, gehört heute einfach zum Osterfest dazu. Seit dem 12. Jahrhundert wurden Eier bei den christlichen Osterfeiern verwendet. Während der Fastenzeit durften keine Eier gegessen werden, so dass zu Ostern viele Eier zur Verfügung standen. Im Mittelalter galt das Ei, neben Hase, Lamm und Huhn, auch als Berechnungseinheit für Pacht und Zins. Da an Ostern die Pacht bezahlt werden musste, wurde diese üblicherweise mit Eiern beglichen.

Gefärbte Ostereier gab es ab dem 13. Jahrhundert. Zunächst wurden die Eier jedoch nur rot eingefärbt, die Farbe des Blutes Christi. Seit Mitte des 19. Jahrhunderts wurden die Eier nicht nur verschenkt, sondern dass bis heute übliche Verstecken und Suchen wurde eingeführt.

Osterlamm

Ursprünglich galt das Lamm als österliches Symbol. Bis heute werden noch Brote und Kuchen in Lämmerform gebacken. Zurückzuführen ist das Osterlamm auf das Ritual der Juden zum Passahfest, ein Lamm zu schlachten und zu verspeisen. Im Christentum steht das Tier symbolisch für das Lamm Gottes, versehen mit der Fahne als Zeichen des Sieges, als Symbol des Lebens. Es ist ein Zeichen des Friedens.

Osterhasen

Von manchen wird behauptet, der Osterhase sei durch ein missglücktes gebackenes Osterlamm entstanden. Im Ofen soll sich dabei das Osterlamm so verformt haben, dass es am Ende eher wie ein Osterhase aussah. Noch im 17. Jahrhundert war in Schleswig-Holstein der Hahn der Überbringer der Ostergaben, während an Rhein, Neckar und Saar bereits der Hase die Ostereier brachte. Im Laufe der Zeit, vermutlich ab dem 19. Jahrhundert, hat sich dann der Hase als „Ostereibringer“ durchgesetzt. Woran dies letztendlich lag, kann nur vermutet werden. Der Hase galt schon zu heidnischen Zeiten als Symbol für die Fruchtbarkeit. Möglicherweise wurden so das Ei und der Hase, als Symbole für Frühling und Fruchtbarkeit, zum Synonym für Ostern.

Gerade im Frühjahr sind Hasen zudem häufiger zu sehen. Die sonst scheuen Tiere kommen dann zur Nahrungssuche in die Gärten, woraus gedeutet wurde, dass sie in dieser Zeit dort die Eier verstecken.

Osterfeuer

In vielen Gegenden ist es heute noch, oder wieder, Brauch, am Karsamstag große Osterfeuer abzubrennen. Die Tradition des Osterfeuers reicht bis in vorchristliche Zeiten zurück. Das Feuer war ein hohes Gut und schon im Altertum galt es als heilig. Bereits die Ger-

manen haben „Frühlingsfeuer“ abgebrannt. Es sollte die Sonne nach einem langen Winter begrüßen, Fruchtbarkeit, Wachstum und die Ernte sichern. Nicht zuletzt sollte das Feuer die bösen Geister vertreiben. Im 8. Jahrhundert wurde das Frühlingsfeuer auf den christlichen Glauben übertragen und auf die Auferstehung Jesu umgedeutet, der als Licht der Welt die Finsternis erhellt.

In der katholischen Kirche wird noch heute am Samstag vor Ostern ein kleines Feuer entfacht und geweiht, an dem die Osterkerze entzündet wird. Die brennende Kerze versinnbildlicht Christus als Licht der Welt. An der Osterkerze werden wiederum die Taufkerzen entzündet.

Regionale Bräuche

In vielen Orten der Fränkischen Schweiz werden am Karsamstag die öffentlichen Dorfbrunnen mit bemalten Ostereiern geschmückt. Woher dieser Brauch stammt, ist bis heute nicht geklärt. Allerdings galt das Wasser schon bei den Germanen als Ursymbol des Lebens und der Fruchtbarkeit. Es wird vermutet, dass die häufige Wasserarmut der Fränkischen Schweiz dazu beigetragen hat, wodurch die Wasserversorgung einen besonders hohen Stellenwert erlangte. Heute erfolgt das Schmücken der Dorfbrunnen auch außerhalb dieser Region.

Dem Wasser wird zu Ostern heilende Kraft zugesprochen. So ist es auch in einigen Gegenden Norddeutschlands Brauch, sich am frühen Ostermorgen Wasser aus einem nahen gelegenen Gewässer zu holen und sich damit zu waschen. In den katholischen Kirchen wird an Ostern das Taufwasser geweiht, welches das ganze Jahr für Taufen verwendet wird.

In katholischen Gegenden läuten von Gründonnerstag bis Ostersonntag keine Kirchenglocken. Stattdessen gehen die Ministranten durch die Straßen und rufen die Menschen mit Holzratschen und Klappern zur Kirche. In manchen Orten wird auch jede volle Stunde das Ratschen und Klappern angekündigt.

In der Oberlausitz findet am Ostersonntag das sorbische Osterreiten statt. Männer in Frack und Zylinder reiten auf geschmückten Pferden in die Nachbargemeinde, um dieser die frohe Botschaft zu verkünden, dass der Herr Jesus Christus auferstanden ist. Es ist Brauch, dass die besuchte Gemeinde einen Gegenbesuch durchführt. Jeder Prozessionszug, der aus über hundert Reitern und Pferden bestehen kann, darf dabei den anderen nicht kreuzen - das bringt Unglück. Am Anfang reiten die Fahnenträger, die Träger der Christusstatue und des Kreuzes.

Ostern in europäischen Ländern

Das Osterfest wird in der ganzen Welt gefeiert. Jedes Land hat dabei seine speziellen Rituale und Bräuche.

In **Dänemark** heißt Ostern „påske“. Die Ostertradition ähnelt unserer deutschen. So bringt auch hier der „påskehare“ (Osterhase) die Eier und versteckt diese im Garten.

Bei den **Norwegern** wird Ostern ebenfalls mit Ostereiern gefeiert. Allerdings werden dort große Pappeier mit Süßigkeiten gefüllt und verschenkt. Dem Osterhasen kommt hier keine besondere Bedeutung zu. Hier verbindet man Ostern eher mit kleinen gelben Küken, den „Påskekyllinger“ (Osterküken). Traditionell verbringen die Norweger die Feiertage mit der Familie. Meist geht es hoch hinauf in die Berge zum Skifahren.

In **Schweden** versteckt auch das „Påskkyckling“ (Osterküken) die Ostereier. Am Gründonnerstag oder Ostersamstag ziehen die Kinder als „Påskkärring“ (Osterweiber) verkleidet von Haus zu Haus. Sie tragen lange Röcke, Kopftuch und einen Besenstiel, klopfen an die Türen und bitten um Süßigkeiten.

In **Finnland** ziehen am Ostersonntag die Kinder mit Trommeln und allem, was Krach macht, durch die Straßen, um den Winter auszutreiben und die dunkle Jahreszeit zu beenden.

In **Frankreich**, wo zwischen Gründonnerstag und Ostersonntag ebenfalls die Glocken schweigen, wird den Kindern erzählt, dass die Glocken nach Rom fliegen. Auf dem Rückweg verstecken diese dann Eier und Süßigkeiten für die Kinder. Daher wird in Frankreich erst am Ostermontag nach den Ostereiern gesucht.

Bei den **Polen** ist der Ostermontag „Tag des Wassergießens“ (Smigus-Dyngus). Dieser Brauch geht auf das Jahr 966 zurück, als mit der Taufe von Mieszko I Polen zum Christentum bekehrt wurde. An diesem Tag ist Vorsicht geboten: an allen Ecken lauern überwiegend junge Leute mit Wasserpistolen, Wasserbeuteln oder auch Eimern, um Passanten zu bespritzen oder gänzlich nass zu machen.

Ähnliches findet auch in **Ungarn** statt. Dort begnügt man sich allerdings damit, dass Männer verwandte oder befreundete Frauen besuchen, um sie dann mit Parfüm zu besprühen. Dafür erhalten sie Ostereier, Kuchen und Alkohol.

In **Bulgarien** werden die Ostereier nicht gegessen, sondern geworfen. Die noch rohen Eier werden entweder gegen die Kirchenmauer oder aber auch auf Familienmitglieder geworfen. Derjenige, dessen Ei nicht kaputt geht, soll das erfolgreichste Familienmitglied des kommenden Jahres sein.

Auch in **Großbritannien** gehen an Ostern viele Eier zu Bruch. Beim sogenannten „Egg-Shackling“ werden die Eier eingesammelt, auf welche jeder vorher seinen Namen schreiben muss. Diese werden dann in ein großes Sieb gegeben, das so lange geschüttelt wird, bis nur noch ein Ei übrigbleibt. In anderen Orten lässt man bunte Eier abschüssige Straßen oder Hügel hinunterrollen. Es gewinnt das Ei, welches den weitesten Weg zurücklegt.

Jahreszeiten-Rezepte aus der Zwergenkombüse

Die Zwergenkombüse von Frau Timmermann hat uns in den letzten zehn Jahren immer mit schönen Artikeln zum Thema Essen und Ernährung versorgt.

Heute stellen wir Ihnen bewährte Rezepte vor, die von den jungen Köchen der Zwergenkombüse besonders gerne gekocht und gegessen werden.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Nachkochen und guten Appetit!

Frühling
Zwergenkuchen im Hühnerei

Zutaten:
- 1 Ei
- 100 g Schmand
- 100 g Mehl
- 80 g Zucker
- 2 Teelöffel Vanillezucker
- 2 Teelöffel Backpulver

Außerdem
- 10 leere Hühner-Eier zum Füllen
- Muffin-Form

Zubereitung:
1. Backofen auf 175 Grad (Umluft) vorheizen
2. Alle Zutaten in eine Schüssel geben und mit dem Schneebesen glattrühren.
3. Alufolie knüllen und in die Muffin-Form legen, damit die leeren Hühner-Eier Halt bekommen.
4. Die Hühner-Eier vorsichtig in die Öffnungen der Form setzen.
5. Den Teich gleichmäßig in den Hühner-Eier füllen
6. Im Backofen 15 Minuten backen.
7. Die gefüllten Hühner-Eier gut auskühlen lassen und die Schale entfernen.

Tipp zum Leeren der Eier: In die Oberseite ein kleines Loch stechen -zum Beispiel mit einer Rouladennadel aus Metall oder einem Korkenzieher- und das Loch vergrößern. Alternativ das Ei vorsichtig aufklopfen. Eierhüllen heiß auswaschen und gut trocknen lassen. Aus dem Inhalt Rühr-Ei zubereiten oder rechtzeitig damit anfangen, Eierhüllen zu sammeln.

Sommer
Pizzabrötchen aus der Zwergenbackstube

Zutaten:
- 250 g Quark (40 % Fett)
- 1 Teelöffel Zucker
- 4 Esslöffel Milch
- 6 Esslöffel Öl
- 300 g Mehl
- 1 Päckchen Backpulver
- 50 g Salami in Scheiben
- 50 g gekochter Schinken in Scheiben
- 100 g geriebener Käse

Zubereitung:
1. Backofen auf 175 Grad vorheizen.
2. Quark, 1 Teelöffel Zucker, 4 Esslöffel Milch und 6 Esslöffel Öl in eine Rührschüssel. geben und mit dem Schneebesen verrühren.
3. 300 g Mehl und 1 Päckchen Backpulver dazugeben und mit dem Handrührgerät und zu einem Teig verkneten.
4. Salami- und die Schinken-Scheiben in sehr kleine Stücke schneiden und in den Teig geben. Ebenso den geriebenen Käse.

DIE GRÜNE KISTE

Bio-Lieferdienst seit 1996

Tel. 04102 / 999 50
www.gruenekiste.de

demeter

BIO REGIONAL IST 1. WAHL

5. Alles mit dem Handrührgerät noch einmal kurz durchkneten.
6. 50 g schwere Teigstücke auf der Waage abwiegen und daraus kleine Brötchen formen und auf ein Backblech setzen.
7. Die Pizza-Brötchen ca. 20 Minuten backen.

Herbst
Zwergentolle Apfel-Kürbissuppe

Zutaten:
- 1 Hokkaidokürbis ca. 1,2 kg
- 500 g Äpfel (z. B. Elstar)
- 100 g Kartoffeln
- 1 große Möhre
- 1 große Zwiebel
- 2 Esslöffel Rapsöl
- 500 ml heiße Gemüsebrühe
- Pfeffer
- Kräutersalz
- ¼ Teelöffel Currypulver
- Muskatnuss

Zubereitung:
1. Kürbis und Äpfel waschen und abtrocknen
2. Den Kürbis vierteln, die Kerne entfernen und in grobe Stücke schneiden.
3. Apfel schälen, in vier Teile teilen und die Kerne entfernen.
4. Kartoffeln und Möhre waschen und in grobe Stücke schneiden.
5. Die Zwiebel schälen und in große Würfel schneiden.
6. 2 EL Öl in einen Topf erhitzen und alle Zutaten 5 Minuten dünsten.
7. Mit 500 ml Gemüsebrühe aufgießen.
8. Mit Pfeffer, Kräutersalz und einem ¼ TL Currypulver würzen.
9. Suppe einmal aufkochen und dann bei geringer Hitze 20 Minuten köcheln lassen. Hin und wieder Umrühren.
10. Suppe pürieren.
11. Mit Muskatnuss abschmecken.

Zwergige Knödeläpfel (Suppenbeilage)

Zutaten:
- 1 Packung Kartoffelknödel halb und halb
- Rapsöl

Außerdem:
- Ausstechform Apfel

Zubereitung:
1. Die Knödel nach Packungsanweisung kochen. Erkalten lassen und den Kochbeutel entfernen.
2. Die Knödel in jeweils vier Scheiben schneiden.
3. Etwas flach drücken und 4 Äpfel ausstechen.
4. Die Äpfel in Rapsöl braten und als Einlage zur Suppe reichen.

Autorin
Sabine Timmermann
Hauswirtschaftsleiterin mit dem Schwerpunkt Ernährung, Gründerin der Zwergenkombüse, Mutter von zwei erwachsenen Kindern
www.zwergenkombuese.de

Winter
Kartoffelpüree-Schneemann auf großer Frikadelle mit Gemüse aus der Zwergenversuchsküche (für 6 Personen)

Zutaten:

für den Schneemann
- 1000 g Kartoffeln
- Kräutersalz
- 10 g Butter
- 2 Esslöffel Milch

für die Frikadellen
- 500 g Hack
- 40 g Paniermehl (Semmelbrösel)
- 1 Ei
- Pfeffer und Kräutersalz
- ½ Teelöffel Paprikapulver
- 1 Teelöffel Senf
- 1 Esslöffel gehackte Kräuter (frisch oder tiefgekühlt)
- 5 Esslöffel Haferflocken
- 1 kleine Zwiebel
- Öl zum Braten

für das Gemüse
- 6 kleine Möhren,
- 6 Lauchzwiebeln mit Büschel
- Öl, ¼ TL Zucker
- 1 Prise Salz

für die Deko
- 24 Erbsen, gegart
- 6 Möhrenspitzen
- 6 Lauchzwiebel-Streifen
- 6 Lauchzwiebel-Enden

Zubereitung:

1. Kartoffeln waschen, schälen und in kleine Stücke schneiden.
2. Kartoffeln in einem Topf mit Wasser bedecken, mit Kräutersalz würzen und ca. 20 Minuten weichkochen.

In der Zwischenzeit

3. Hack, Paniermehl, Ei, Gewürze, Senf, Kräuter und Haferflocken in eine Rührschüssel geben. Zwiebel klein schneiden oder mit einer Reibe in die Schüssel reiben.
4. Alles mit dem Handrührgerät vermengen und 6 gleichgroße flache Frikadellen formen.
5. Die Frikadellen ungefähr 8-10 Minuten bei mittlerer Hitze im Öl braten.
6. Die Möhren schälen, waschen und die Spitzen für die Schneemann-Nasen abschneiden und zur Seite legen.
7. Die Möhren in Stücke schneiden.
8. Die Lauchzwiebeln waschen, das weiße Ende abscheiden. Das werden die Besen für die Schneemänner.
9. Die Lauchzwiebeln in ca. 15 cm lange Stücke schneiden und zur Seite legen. Das werden die Schals.
10. 1 TL Öl in einen Topf geben und die Möhrenstücke darin andünsten. 200 ml Wasser dazugeben, mit Salz und Zucker würzen und ca. 5 Minuten dünsten. die grünen Lauchzwiebelstücke auf die Mähren legen und ca. 3 Minuten mitgaren.
11. Wenn die Kartoffeln weich sind diese abgießen und in eine Schüssel geben.
12. 2 Esslöffel Milch und Butter dazugeben, mit Muskatnuss und Kräutersalz würzen und mit einem Kartoffel-Stampfer zu einem festen Püree verarbeiten.
13. Auf einen Teller jeweils eine Frikadelle legen.
14. Mit einem Eiskugel-Portionierer (alternativ Esslöffel) 6 große und 6 kleine Bällchen formen und auf die Frikadellen setzen.
15. Die Erbsen für Augen und Knöpfe verwenden.
16. Die Möhrenspitze kommt als Nase in den Kopf.
17. Die Lauchzwiebel-Streifen als Schal um den Hals legen und die Lauchzwiebelenden als Besen an die Seite stecken.
18. Die Möhren um die Frikadelle trapieren.

Theater Lübeck

Beckergrube 16

2. Kinderkonzert Maestra!
Musik von Lili Boulanger, Fanny Hensel, Emilie Mayer u. a. Mit dem Philharmonischen Orchester der Hansestadt Lübeck. Für Kinder ab 6 Jahren
Warum wird in den meisten Konzerten eigentlich immer nur Musik von männlichen Komponisten gespielt? Früher war es für Frauen sehr schwer, Komponistin zu werden, denn viele Menschen glaubten nicht daran, dass sie sich schöne Musik ausdenken können. Aber davon haben sie sich nicht abschrecken lassen und trotzdem viele besondere Musikstücke komponiert. Einige von diesen Musikstücken erklingen in diesem Kinderkonzert. Außerdem hören wir neben der Musik der Komponistinnen auch ihre Geschichten.
Di. 26.03. um 18 Uhr im Großen Haus

Taschenoper Lübeck

Königstr. 17

Science Fiction Oper
Große Oper für KLEINE Menschen ab 6 Jahre. Dabei bildet der Liederzyklus „An die ferne Geliebte“ von Ludwig van Beethovens die musikalische Grundlage für eine mysteriöse Kommunikationsverwirrung zwischen DarstellerInnen und Publikum.
Es wird spacig und ihr seid mittendrin. Das Musiktheater erhält ein Upgrade, denn unsere Science Fiction Oper erlebt mit Video und Elektronik ihre Uraufführung! Wir bekommen Besuch. Zwei sehr unterschiedliche Außerirdische landen auf der Erde mit einer ganz speziellen Mission: Sie sind auf der Suche nach additiver Klangkommunikation. Wenn sie scheitern, ist ihr Heimatplanet dem Untergang geweiht! Und wie es sich für Science Fiction gehört, treffen sie auf sonderbare Klang-Wesen und die Mensch'n, die hoffentlich helfen können. Es geht um das Universum! Extraterrestrische Spannung garantiert.
So. 04.02., So. 11.02., So. 18.02. um 16 Uhr

Wer bin ich
Große Oper für KLEINE Menschen ab 3 Jahre.
Da ist etwas unter dem Tuch. DU schaut sich das neugierig an. CELLO ist auch mit dabei. Sie findet, dass DU mal genauer nachsehen sollte. Doch wie? Kitzeln? Ziehen? Oder singen? Alles ein bisschen vielleicht, denkt sich DU und macht sich an die Arbeit. Und dann ist da plötzlich ICH... Mit zwei Sängerinnen und einer Cellistin, viel Bewegung und verschiedenen Klängen geht das junge Publikum auf eine Entdeckungsreise.
So. 10.03., So. 17.03., So. 24.03. um 16 Uhr

Kolk 17 FigurenTheater

Im Europäischen Hansemuseum, An der Untertrave 1

„Oh, wie schön ist Panama“
Tischtheater-Inszenierung nach Janosch. KOBALT Figurentheater Lübeck, www.kobalt-luebeck.de. Für Kinder von 4-12 Jahren.
Der kleine Bär und der kleine Tiger suchen ihr Traumland Panama, aber laufen sie nicht letzten Endes nur im Kreis und landen wieder zuhause? Doch auf der Drehbühne erleben sie lauter große und kleine Abenteuer und sehen ihre Welt mit völlig neuen Augen.
Di. 13.02., Mi. 14.02., Do. 15.02., Di. 12.03., Mi. 13.03., Do. 14.03. um 16 Uhr

Der Räuber Hotzenplotz
Tischtheater-Inszenierung nach O. Preußler. Hands & cOmpany Figurentheater Stuttgart. Für Kinder von 5-12 Jahren.
Eben der Holzwerkstatt entsprungen, stürzen sich Kasperl, Seppel, Räuber Hotzenplotz und all die anderen in ihre unsterbliche Geschichte zwischen Kaffeetafel, Räuberwald und Unkenpfuhl, dass die Fetzen fliegen, und die E-Gitarre rockt live dazu.
Fr. 16.02., Sa. 17.02., So. 18.02. um 15 Uhr

Trollalarm im Elchwald
Tischtheater-Inszenierung. KOBALT Figurentheater Lübeck, www.kobalt-luebeck.de. Für Kinder von 4-8 Jahren.
Troll Hugo findet im Elchwald ein perfektes Haus für sich und seinen Hauselch Emil. Der kleine Hund Fips kommt auch oft und gern zu Besuch. Doch dann taucht Paulina mit dem grünen Hut auf. Wer – bitte schön – ist sie und was will sie hier?
Di. 20.02., Mi. 21.02., Do. 22.02. um 16 Uhr

Emil Elch sucht einen Freund
Tischtheater-Inszenierung. KOBALT Figurentheater Lübeck, www.kobalt-luebeck.de. Für Kinder von 4-8 Jahren.
Der kleine Elch Emil ist nicht so gern allein. Einen wirklichen Freund zu haben, wäre toll. Aber wer passt zu einem Elch? Ameisen? Ein roter Käfer? Oder ein munterer Esel? Emil macht sich auf die Suche und lernt allerlei Waldbewohner kennen.
Fr. 23.02., Sa. 24.02. um 15 Uhr

Hilde, Hans und ein bisschen Zwerg
Tischtheater-Inszenierung nach H.C. Andersen. Theater Rosenfisch aus Aachen. Für Kinder von 3-8 Jahren.
Lasst euch diese unglaubliche, lustige Geschichte erzählen von dem Pferd in Hildes Petersilienbeet, von Hans und seinem Glück beim Tauschen und von Zwerg Knispel, der alles besser weiß. Die Wette gilt: Es geht um einen Klumpen Gold.
So. 25.02. um 15 Uhr

Kuckuck und Esel
Handpuppen in musikalischer Bühne. Tandera Theater aus Lüneburg. Für Kinder von 3-8 Jahren.
Wer singt wohl am schönsten? Wer kennt die schönsten Lieder? – bekannte Kinderlieder werden live gesungen und begleitet; die in den Liedern erzählten Geschichten werden humorvoll weitergesponnen mit Kuckuck, Esel, Fuchs und Gans…

Mi. 28.02., Do. 28.02. um 16 Uhr, So. 03.03. um 15 Uhr

Die Stadtmaus und die Landmaus
Handpuppen-Inszenierung nach Äsop. Ambrella Figurentheater aus Hamburg, www.ambrella.de. Für Kinder von 4-8 Jahren
Auf der Fähre zwischen Finkenwerder und Blankenese verlieben sich die feine Stadtmaus Jaqueline und der abenteuerlustige Mäuserich Friedl vom grünen Elbufer: es ist Liebe auf den ersten Blick mit herrlicher Mäusehochzeit. Doch wie geht es weiter? Auf der einen wie auf der anderen Seite der Elbe gibt es viel zu entdecken – nebst einer Katze. Die Matrosin Heike berichtet nun farbenfroh über die Suche der unterschiedlichen Mäuse nach einem glücklichen Zuhause.
Fr. 01.03. um 15 Uhr

Zumpelchen
Handpuppeninszensierung nach W.

TASCHENOPER LÜBECK

Große Oper für KLEINE Menschen

+6 SCIENCE FICTION OPER
04.02. / 11.02. / 18.02.2024 16 Uhr

+3 WER BIN ICH?
10.03. / 17.03. / 24.03.2024 16 Uhr

THEATERHAUS
Königstr. 17, 23552 Lübeck

Karten und Infos unter
www.taschenoper-luebeck.de
an allen Vorverkaufsstellen,
der Abendkasse u. unter 0 451 58 53 007
Folgen Sie uns auf

Adler. Figurentheater Ambrella aus Hamburg. Für Kinder von 4-8 Jahren.
Mäusejunge Zumpelchen hat lauter rote Wuschelhaare. Kater Scharfauge hat das besondere Mäuslein gern. Zumpelchen will lieber aussehen wie eine graue Maus und lässt sich seine roten Haare abschneiden. Aber was, wenn ihn der Kater nun nicht mehr erkennt?
Sa. 02.03. um 15 Uhr

Sieben Allein Zuhaus
Tischtheater-Inszenierung nach Grimm. Figurentheater Albersmann aus Hamburg. Für Kinder von 4-8 Jahren.
Frau Geiß muss dringend los. Die großen Geißlein sollen auf die kleinen aufpassen. Plötzlich kommt der Wolf und will mitspielen. Die Kleinen sind begeistert, die Großen misstrauisch. Als es brenzlig wird, halten sie doch zusammen. Gemeinsam stellen sie die Bude und den Wolf auf den Kopf ...
Mi. 06.03., Do. 07.03. um 16 Uhr

Peter und der Wolf
Tischtheater-Inszenierung nach S. Orikofjew. Hermannshoftheater aus Wümme. Für Kinder von 5-12 Jahren.
Ein großes Grammophon ist das Haus des Großvaters. Es spielt die bekannte Musik, die diesen unvergesslichen Eindruck des Instrumentenklanges zugleich mit dem Spiel der Figuren hinterlässt: Hinterm Gartenzaun fängt Peter mit Mut und Witz und mit der Hilfe des kleinen Vogels den großen grauen Wolf.
Fr. 08.03. um 15 Uhr

Die drei Schweinchen und der Wolf
Tischtheater-Inszenierung. Figurentheater Gingganz aus Meensen. Für Kinder von 5-12 Jahren.
Auf geht's in die weite Welt. Die drei Schweinchen halten zusammen. Jedes baut sich ein Haus – eins aus Stroh, eins aus Holz, eins aus Stein. Aber der böse Wolf mit zwei Gehilfen, zwei Ratten, ist ihnen auf der Spur!
Sa. 09.03., So. 10.03. um 15 Uhr

Das hässliche Entlein
Handpuppen-Inszenierung nach H.C. Andersen. Figurentheater Christiane Weidringer aus Erfurt. Für Kinder von 4-8 Jahren.
Aufregung auf dem Entenhof: Eins der Küken ist anders, hässlich, zu groß! Liebevoll begleitet von der Erzählerin, flüchtet es in die große weite Welt voller Abenteuer. Es hat eine seltsame Sehnsucht im Herzen nach den weißen schönen Vögeln, die im Winter nach Süden fliegen.
Fr. 15.03. um 15 Uhr

Petersson und Findus
Tischtheater-Inszenierung nach S. Nordqvist. Theater Fingerhut aus Leipzig. Für Kinder von 4-8 Jahren.
Pettersson baut für Findus eine Geburtstagsmaschine mit fahrender Kerze, Tuten, Gong und Feuerwerk! Das muss alles geheim bleiben vor Findus, den Hühnern und den Schrauben klauenden Mucklas. In der Bühne gibt es Seile, Rollen, Räder und mechanische Raffinessen zu entdecken.
Sa. 16.03., So. 17.03. um 15 Uhr

Das Glück, das nicht vom Baum fallen wollte
Tischtheater-Inszenierung nach N. Brun-Cosme. puppen.etc aus Berlin. Für Kinder von 3-8 Jahren.
Das Blatt ganz oben im Baum, das möchte der kleine Wolf so gern haben! Nicht einmal im Winter fällt es herunter. Da klettert der große Wolf hinauf, um es zu holen, nur um die Augen des kleinen Wolfes leuchten zu sehen. Aber die Äste werden immer dünner …
Di. 19.03., Mi. 20.03., Do. 21.03. um 16 Uhr

Der König mit den Ringelsocken
Tischtheater-Inszenierung nach R. Leander. puppen.etc aus Berlin. Für Kinder von 4-12 Jahren.
König Valentin sucht eine Frau. Mit Brambilla Zwiebelkuchen essen, mit Agathe Traumschlösser entwerfen oder mit Angelina in der Hängematte träumen? Sie soll klug und schön sein und Pfeffernüsse backen können!
Fr. 22.03., Sa. 23.03., So. 24.03. um 15 Uhr

Kindertheater des Monats

Absender unbekannt
Kazibate Theater. Ein Stück voll von Theater, Poesie, Spaß und Akrobatik. Für Kinder von 4-10 Jahren.
Die Geschichte von Rita, die sich nichts sehnlicher wünscht als einen richtigen Brief. Jeden Morgen guckt sie in den Briefkasten und immer ist er leer. Bis sie eines Tages einen Brief mit unbekanntem Absender bekommt. Doch wer hat diesen geschrieben? Mit Hilfe des Postfachschalterbeamten Fritz begibt sie sich auf die Suche nach Absender Unbekannt und findet ihn dort, wo sie ihn am wenigsten vermutet hatte.
Do. 01.02. um 16 Uhr im Kultur- und Bildungszentrum Bad Oldesloe, Beer-Yaacov-Weg 1, Bad Oldesloe

Die Bremer Stadtmusikanten
Mensch, Puppe! Das Bremer Figurentheater. Für Kinder von 3-10 Jahren.
Elfriede, eine alte Katzendame, erfüllt sich im hohen Alter ihren größten Wunsch: Sie macht sich auf nach Bremen, um die Stadt ihrer Träume endlich zu finden. Auf ihrer Reise erzählt sie dem Publikum ihre ganz eigene Geschichte: Wie sie vor vielen Jahren auf den Esel Jochen, die Hündin Sonja und den Hahn Frieder traf. Alle hatten ein gemeinsames Schicksal. Man wollte sie, weil sie alt waren und zu nichts mehr taugten, verjagen oder gar aus dem Futter schaffen. Und so beschlossen die Vier damals nach Bremen zu ziehen. Jeannette Luft erzählt und spielt das altbekannte Märchen auf neue Weise und verknüpft es mit vielen schönen Liedern.
Do. 22.02. um 10 Uhr im Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre, Mengstr. 35
Do. 29.02. um 16 Uhr im Kultur- und Bildungszentrum Bad Oldesloe, Beer-Yaacov-Weg 1, Bad Oldesloe

Serafin und seine Wundermaschine
Gespielt von der Compagnie Nik nach Motiven des Bilderbuches von Philippe Fix. Für Kinder von 4 bis 10 Jahren.
Serafin arbeitet als Fahrkartenknipser in der U-Bahn. Aber viel lieber ist er Träumer und Erfinder, bastelt und fantasiert mit seinem besten Freund Plum. Als die beiden eines Tages eine völlig heruntergekommene Villa finden, sind sie überglücklich: Endlich können sie all ihre Ideen verwirklichen und so leben, wie sie es sich vorstellen! Aber dann wird dieses Idyll bedroht vom modernen Fortschritt, der in Form von Baggern und ausufernden Neubauten alles vereinnahmen will.
Do. 07.03. um 10 Uhr im Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre, Mengstr. 35
Do. 21.03. um 16 Uhr im Kultur- und Bildungszentrum Bad Oldesloe, Beer-Yaacov-Weg 1, Bad Oldesloe
Mehr Infos: kindertheater-des-monats.de

Theater am Tremser Teich

Warthestr. 1a

Der süße Brei
Spaßig-spannendes Klassikmärchen frei nach den Brüdern Grimm für Menschen ab 3 Jahren.
Das Mädchen Laura lebt allein mit ihrer Mutter in einem kleinen Häuschen. Das Geld ist sehr knapp und die beiden haben wirklich nicht viel zu essen. Eines Tages schickt die Mama die kleine Laura in den Wald, um Beeren und Pilze zu sammeln, damit sie etwas

Kindertheater

kochen können. Auf ihrem Weg trifft sie auf ein wundersames Wesen, das ihr einen zerbeulten, alten Topf schenkt. Eine magische Stimme sagt: „Nimm den Topf! Wenn du Hunger hast, sag „Töpfchen reg dich“ – schon beginnt es zu kochen! Sagst du „Töpfchen steh!“, dann hört es auf zu kochen!“ Laura nimmt den Topf und eilt nach Hause. Welch‘ Freude herrscht nun im Haus! Nun ist es mit dem Hunger vorbei, denn der Topf kocht süßen Brei, so oft die beiden es nur wünschen. Dann aber wird das Zaubertöpfchen gestohlen! Doch vor lauter Gier hat der Dieb den Zauberspruch vergessen! Wie der Topf zu kochen beginnt, hat er wohl gehört, aber wie er ihn wieder zum Stillstand kriegt, weiß er nicht! Und so kocht und kocht das Töpfchen süßen Brei! Es hört nicht auf damit, bis jedes Haus, jede Straße, ja, die ganze Stadt mit Brei bedeckt ist! Schließlich findet Laura den Dieb und mit den zwei kleinen Wörtern „Töpfchen steh!“ rettet sie die ganze. Wer nun allerdings ins kleine Städtchen hinein möchte, muss sich erst durch meterdicken Brei hindurchessen!
Sa. 03.02., So. 04.02., Sa. 10.02., So. 11.02., Sa. 17.02., So. 18.02. um 16 Uhr

Däumelinchen
Poetisch-romantisches Märchen frei nach H. C. Andersen. für Menschen ab 3 Jahren.
Für die kleinsten Theaterfans ab drei Jahren bringt das Theater am Tremser Teich eine wirklich zauberhafte Geschichte von einem klitzekleinen Mädchen auf die Bühne. Es geht auf eine poetische Reise mit dem kleinen, nur daumengroßen „Däumelinchen“. Aus einer Blume geboren, lebt sie auf einem Seerosenblatt. Eine Walnussschale ist ihr Bett und ein Rosenblatt ihre Bettdecke ...! Doch wenn man so klein ist, hat man es wirklich nicht leicht in der Welt! Alle wollen etwas und man traut sich nicht wirklich, sich zu wehren. Die Kröte will Däumelinchen für ihren Sohn zur Frau, der Maikäfer macht sich lustig über das dürre Menschenkind und für den Maulwurf soll das Däumelinchen immer nur vorlesen und singen. Was bleibt da übrig? Nur schnell fort und mit den Schwalben nach Süden ziehen. Denn dort, in einem fernen Blumenland, wartet der Richtige auf das Däumelinchen – der Elfenprinz Gänseblümchen. Und bei ihm fühlt sich das Däumelinchen endlich wohl ...!
Sa. 24.02., So. 25.02., Sa. 02.03., So. 03.03., Sa. 09.03., So. 10.03., Sa. 16.03., So. 17.03. um 16 Uhr

Der Wettlauf zwischen Hase & Igel
Sportlich-spaßiges Klassikmärchen frei nach den Brüdern Grimm und Ludwig Bechstein für Menschen ab 3 Jahren.
Wer kennt den Ausruf nicht? „Ick bün all dor“, ruft der krummbeinige Igel immer wieder dem überheblichen und hochmütigen Hasen von der Ziellinie entgegen. Der ist nämlich dem stacheligen Gesellen mächtig auf den Leim gegangen! Der Hase fordert den Igel zum Wettlauf heraus. Und der Hase rennt und rennt, denn er will unbedingt immer der Erste, immer der Sieger sein! Er rennt und rennt … begegnet einem Schaffner, der zum Schnellzug will, einem Laufmenschen, der nur für sich trainiert, und einer Schnecke, der es völlig egal ist, wer gewinnt oder verliert. Beinahe rennt er sogar einem Jäger vor die Flinte …! Doch der Hase wird nie Sieger! Völlig atemlos und matt gibt er schließlich auf. Immer wieder tönt der Igel: „Ich bin schon hier!“ Das spritzig-witzige Abenteuer vom berühmtesten Wettlauf aller Zeiten können Klein und Groß erneut hautnah und live im Theater am Tremser Teich erleben!
Sa. 23.03., So. 24.03., Fr. 29.03., Sa. 06.04., So. 07.04. um 16 Uhr

Musik- und Kongresshalle Lübeck

Willy-Brandt-Allee 10

Schneekönigin
Das Theater Liberi inszeniert das bekannte Märchen von Hans Christian Andersen als moderne Musicaladaption.
Gerda und Kay sind beste Freunde und seit Kindheitstagen unzertrennlich. Die beiden führen ein ganz normales Leben, bis eines Tages ein Wintersturm über ihrer Stadt aufzieht. An diesem Abend erzählt Gerdas Mutter den beiden zum ersten Mal die Geschichte einer magischen Königin, der Herrscherin über Schnee und Eis. Als Kay kurz darauf spurlos verschwindet, macht sich Gerda auf die Suche nach ihm. Sie landet in einer geheimnisvollen Welt, in der alles möglich zu sein scheint. Plötzlich ist Gerda mittendrin in einem Abenteuer, in dem sie auf witzige Gestalten trifft, eine exzentrische Bekanntschaft macht und in die Fänge einer schrägen Bande gerät. Zum Glück ist sie nicht auf sich alleingestellt und kann auf unerwartete Hilfe zählen. Doch die Zeit wird knapp und Gerda muss all ihren Mut aufbringen, um Kay aus der eisigen Welt der Schneekönigin zu retten…
Karten im Vorverkauf ab € 24,00
So. 11.02. um 15 Uhr

Bibi & Tina - Die außerirdische Hitparade
Bibi & Tina laden euch ein, dabei zu sein - auf ihrer fantastischen Reise in die nächste Galaxie!
Die Songs und Songgeschichten aus der Feder von Produzententeam Peter Plate und Ulf Leo Sommer werden auch dieses Mal Bibi & Tina und ihre FreundInnen dabei begleiten, wenn sie zahlreiche Herausforderungen meistern müssen, aber auch jede Menge Spaß haben werden. Natürlich ist auch dieses Mal wieder allerbeste Unterhaltung für die ganze Familie garantiert. Eine faszinierende Bühnen-Show mit vielen Special Effects, tollen Choreografien und jede Menge Hits, laden zum Lachen, Tanzen und Mitsingen ein. Ganz gleich, ob ganz kleine Fans, die ihr allererstes „Bibi & Tina“- Musical erleben oder alte Hasen, die noch einmal das Gefühl von damals aufleben lassen wollen, als sie selbst die allergrößten „Bibi & Tina“-Fans waren - alle sind sich einig, dass die Geschichten der beiden Mädchen etwas ganz Besonderes sind.
Mi. 27.03. um 17 Uhr

Jan & Henry 2
Seit 2018 ist das Theater Lichtermeer mit der großen Bühnenshow von “Jan & Henry” unterwegs und konnte viele tausend kleine und große Erdmännchenfans begeistern. Nun ist es an der Zeit für einen neuen Fall für die Erdmännchen. Die beiden beliebten Spuren- und Geräuschesucher gehen mit einer weiteren Bühnenshow auf großer Deutschlandtour. Ein sechsköpfiges Ensemble spielt, tanzt und singt in dem für das Theater Lichtermeer typischen und unverwechselbaren Mix aus Menschen, Puppen und toller Musik in einem lustigen und zugleich spannenden Abenteuer.
(siehe auch „Gewinnspiel“ auf Seite 2
So. 07.04.2024 um 15 Uhr

Schuppen 6

An der Untertrave 47a

Zogg - Der kleine Drache
Puppenspiel nach dem Buch von Axel Scheffler und Julia Donaldson, den Erfindern des weltberühmten Grüffelo. Für Kinder ab 3 Jahre.
Zogg lernt in der Drachenschule alles, was Drachen wissen müssen, und macht sich mit Feuereifer ans Werk: Fliegen, Brüllen, Feuerspeien. Die schwierigste aller Aufgaben ist es, eine Prinzessin zu entführen. Prinzessin Perle hat nämlich ihren eigenen Willen!
So. 04.02. um 11 und um 15 Uhr

Regelmäßige Termine

Jeden Montag

Familienfrühstück
AWO Familienzentrum Redderkoppel, Redderkoppel 1-7
09-11 Uhr
Nettes Beisammensein bei einem leckeren Frühstück für Familien des Stadtteils mit Kindern von 0-6 Jahren. ☎ 2038808 faz-redderkoppel@awo-sh.de

Interkulturelles Eltern-Café Sereetz
Gemeindezentrum, Ringstr. 25, Sereetz
8:30-11 Uhr
Treffpunkt für Schwangere und Eltern mit Kindern bis zum 2. Lebensjahr. ☎ 2929328

wellcome-Cafe
Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Jürgen -Wullenwever-Str. 1
11-12:30 Uhr
Für frischgebackene Mütter mit Babys im ersten Lebensjahr. ☎ 58344830

Interkulturelles Elterncafé Bad Schwartau
Familienzentrum, Eutiner Straße 10 (Krippeneingang an der Seite!)
15-16:30 Uhr
☎ 2929328

Jeden Dienstag

Tanz Dich fit!
AWO Familienzentrum Redderkoppel, Redderkoppel 1-7
09-10 Uhr
Kostenloses Tanzsportangebot für bewegungsfreudige Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren. ☎ 2038808, faz-redderkoppel@awo-sh.de

Krabbelgruppe
Familienzentrum Travemünde, Steenkamp 32b
9:15-10 Uhr (geb. ab April 2022)
10:15-11 Uhr (geb. bis März 2022)
Ungezwungenes Beisammensein für Eltern mit ihrem Kind ab 4 Monaten bis zum Laufalter. Anmeldung: familienzentrum-travemuende@kinderwege.de

Zwillingsgruppe
Caritas-Haus, Fegefeuer 2
10-12 Uhr
Treffen für alle Zwillinge und Mehrlinge und ihre Eltern zum Spielen und Austausch. ☎ 799 46 130

Krabbelkäfer
Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümmling 36b
10:30-11:30 Uhr
Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern bis zum 18. Monat. ☎ 122-89560

Musikspass mit Mama!
Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümmling 36b
14:30-15:30 Uhr
Musikkurs für Kinder zwischen drei und sechs Jahren und ihre Begleitperson. Veranstalter: Ton Talente Lübeck

MÄDCHENcafé & Mädchengruppe
Mixed-pickles e.V., Schwartauer Allee 7
14:30-16 Uhr (Café)
16-18:30 Uhr (Gruppe)
Für Schülerinnen von 8-13 Jahren. **(nicht in den Ferien)**

Jeden Mo. und Di.

Kirchenmäuse
08:45-11:45 Uhr
Kirchengemeinde Auferstehung, Marliring 1
Für Kinder von 1 1/2 bis 3 Jahren. Infos: Franziska Schenke. ☎ 0160-90246910

Jeden Di. und Do.

Freies Spiel nach Emmi Pikler
Andrea Grosenick (Heilpraktikerin/Psych)
Klingenberg 7 / 4. OG
9-10:30 & 11-12:30 Uhr
Die Begegnung mit dem kompetenten Kind. Für Kinder von 6 - 24 Monate. Anmeldung erforderlich: www.andrea-grosenick.de

Jeden Mittwoch

Interkulturelles Elterncafé Ratekau
Rosenstr. 3, 23626 Ratekau
09:30-11 Uhr
☎ 2929328

Kücknitzer Krabben
AWO Familienzentrum Redderkoppel, Redderkoppel 1-7
10:30-11:30Uhr
Eltern-Kind-Gruppe für Familien mit Kindern ab dem Laufalter mit Anregungen für Spiel, Spaß & Bewegung. ☎ 2038808, faz-redderkoppel@awo-sh.de

Tanzen & Musizieren mit Kreativität erleben
Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümmling 36b
14-14:40 Uhr und
14:50-15:30 Uhr
Für Kinder ab 4 Jahren. ☎122-89560

MÄDCHEN-Gruppe
Mixed-pickles e.V., Schwartauer Allee 7
15-18 Uhr **(nicht in den Ferien)**
Für Schülerinnen von 8-15 Jahren.

Schauspielschule
Schauspielschule der Gemeinnützigen, Königstr. 17
16-17:30 Uhr
Schauspielkurs für Kinder von 7-10 Jahren. ☎ 583448-70

Spieletreff für Kinder von 0-3 Jahren
Familienzentrum Kinderhaus Alsheide, in der Hundestr. 49/51
16:15-17:15 Uhr
☎ faz.alsheide@kinderwege.de

Jeden Donnerstag

Spielgruppe
Familienzentrum Travemünde, Steenkamp 32b
9-10 Uhr
Spielgruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit ihren Eltern. Anmeldung: familienzentrum-travemuende@kinderwege.de

Mama lernt Deutsch
Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümmling 36b
10-12 Uhr
Ein Sprachkurs mit pädagogischer Kinderbetreuung für Frauen mit Flucht–erfahrung.

Offene Sprechstunde
AWO Familienzentrum Redderkoppel, Redderkoppel 1-7
14-15 Uhr
Erziehungsberatung, Kita-Portal-Anmeldungen etc. Für Familien mit Kindern von 1-6 Jahren. ☎ 2038808

Kinderyoga
Familienzentrum Kinderhaus Alsheide, Hundestr. 49/51
15-16 Uhr
Für Kinder von 5-7 Jahren.☎ faz.alsheide@kinderwege.de

Vorlesestunde
Bücherei Timmendorfer Strand, Timmendorfer Platz 10
16 Uhr
Geschichten für Kinder von 3-6 Jahren. ☎ 04503-35 77 33

Jeden Freitag

Interkulturelles Elterncafé Stockelsdorf
Im Gemeindehaus der ev. Luth. Kirchengemeinde, Lohstr. 146, 23617 Stockelsdorf
09:30-11 Uhr
☎ 2929328

Mama lernt Deutsch
Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümmling 36b
10-12 Uhr
Ein Sprachkurs mit pädagogischer Kinderbetreuung für Frauen mit Fluchterfahrung.

Still-Café
Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Jürgen -Wullenwever-Str. 1
11-12:30 Uhr
Nicht nur für stillende Frauen. ☎ 58344830

Schwangeren-Treff
Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Jürgen -Wullenwever-Str. 1
13-14:30 Uhr
Raum für Austausch und einfühlsame Beratung. ☎ 58344830

Vorlesestunde
Stadtteilbibliothek Moisling, Moislinger Berg 2
16 Uhr
Geschichten für Kinder von 4-8 Jahren.

Jeden 1. + 3. Mo.

Trauergruppe
Gemeindehaus St. Lorenz, Steinrader Weg 18
17-19 Uhr
Trauergruppe für verwaiste Eltern durch Suizid. ☎ 017619790298

Jeden 2. + letzten Mo.

Trauergruppe
Gemeindehaus St. Lorenz, Steinrader Weg 18
17:30-19:30 Uhr
Trauergruppe für verwaiste Eltern. ☎ 017619790298

Jeden 1. Mittwoch

Pflegefamilie werden: Info- und Fragestunde
Familienanker, Walkmühlenweg 3
16-18 Uhr
Für alle, die Interesse haben, Pflegeeltern zu werden und einem Kind ein Zuhause zu geben. Mehr Infos:www.luebeck.de/Pflegekinder

Jeden 1. Donnerstag

Trauercafe
Nachbarschaftsbüro Eichholz, Mercatorweg 1-3
17-18 Uhr

Jeden 1. + 3. Fr.

Sternenkinder-Elterngruppe
Gemeindehaus St. Lorenz, Steinrader Weg 18
10-12 Uhr
☎ 0176-19790298

Jeden 1. Samstag

Inklusions-Spielgruppe
Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre, 10-12 Uhr
Für Familien mit Kindern mit und ohne Beeinträchtigungen zum Austausch und Spielen. ☎ inklusion@elternstimme.org

Jeden 2. Freitag

Stadtteilbibliothek Moisling, Moislinger Berg 2
16 Uhr
Vorlesestunde für Kinder von 3-8 Jahren.

Jeden 3. Mittwoch

Bunter Nachmittag
Familienzentrum Kinderhaus Alsheide, Hundestr. 49/51
15:30-17 Uhr
Für Familien mit Kindern von 4-8 Jahren.☎ faz.alsheide@kinderwege.de

Jeden 3. Samstag

Inklusions-Stammtisch
Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre, 15-17 Uhr
Erfahrungen austauschen und voneinander lernen. ☎ inklusion@elternstimme.org

Schul-kinderbetreuung in St. Jürgen
Liebevoller und zuverlässiger Betreuungsplatz in kleiner Gruppe mit Hausaufgabenhilfe und Mittagessen frei! Ich betreue von 12-18 Uhr! Das Abholen von der Schule ist kein Problem. Ich, Nicole Otto, bin Tagesmutter nach § 43 SGB VIII mit über 20-jährigen Berufserfahrung.
Infos:
Tel.: 0451-8714967 und 01759488882

FAMILIENBAN.DE
GEWINNSPIELE + NEWS
jeden Monat neu auf www.familienban.de

☎ = Anmeldung erforderlich.
Nummern ohne Vorwahl sind Lübecker-Anschlüsse.

02.02. Freitag

19:30-20:30 Uhr Fackelwanderung Timmendorfer Strand
Treffpunkt: Trinkkurhalle Timmendorfer Strand. **Auch am 01.03.**

03.02. Samstag

13:30-15 Uhr Entdeckungstour für Familien
Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde
Viele Fragen werden auf der Entdeckungstour durch das Naturschutzgebiet „Südlicher Priwall“ spielerisch beantwortet. Für Kinder ab 6 Jahren. Kosten: Erw. € 12,00, Kinder € 8,00. ☎ 04502/9996465. Weitere Termine unter.www.naturwerkstatt-priwall.de/veranstaltungskalender.html

04.02. Sonntag

10-11:45 Uhr Der Hanse auf der Spur
Europäisches Hansemuseum Lübeck, An der Untertrave 1
Öffentliche Familienführung. Kosten: € 4,00 zzgl. Eintritt in die Dauerausstellung, Kinder bis 18 Jahre kostenfrei. **Jeden Sonntag.**

15-18 Uhr Familienspielesonntag
Gemeindehaus der Wichern Kirchengemeinde, Andersenring 29
Die Mitglieder des Vereins Ludo Liubice e.V. haben viele Brett- und Kartenspiele für alle Altersklassen (ab 6 Jahre) dabei. **Auch am 03.03.**

05.02. Montag

16 Uhr Wasser im Farben-Rausch
Versuchshaus Lübeck, Breite Str. 11
Workshop - Marmorieren. Es ist ein bisschen wie zaubern. Für Kinder ab 6 Jahren. Kittel oder Schürze, sowie unbeschichtetes Papier mitbringen. Kosten: € 2,50.

06.02. Dienstag

10-12 Uhr fff-Elterncafé plus
Ev. Familienbildungsstätte Ratzeburg, Marienstraße 7, Ratzeburg
Informationen rund um das Thema “Zeit für mich selbst finden“ ☎ info@fbs-rz.de

15-17:30 Uhr Mental Load
Kinderstube Travemünde - Familienzentrum, Steenkamp 32b, Travemünde
Workshop für Frauen. Das Gefühl immer an alles denken zu müssen: Das ist Mental Load oder auch die Last der unsichtbaren Verantwortungen für die alltäglichen Aufgaben. Wie kann die Care-Arbeit gerecht aufgeteilt werden? Wie kann Ihre Selbstfürsorge im Alltag einen Platz bekommen? Auf diese und weitere Fragen versuchen wir gemeinsam neue Lösungsansätze zu finden. ☎ familienzentrum-travemuende@kinderwege.de

07.02. Mittwoch

09 Uhr Baby- und Kleinkindschlaf
Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen Lübeck, Jürgen-Wullenwever-Str. 1
Workshop zu Fragen rund um das Thema Kinderschlaf.

13-14:30 Uhr Bernsteinschleifen für Groß und Klein
Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde
Bernstein - das Gold der Ostsee, ein fossiles Harz, das schon vor etwa 40 Millionen Jahren entstand. Wir kann man Bernstein von echten Steinen unterscheiden und worauf sollte bei der Suche geachtet werden. Anschließend wird Bernstein zu einem Schmuckstück verarbeitet. Ab 8 Jahren. ☎ 04502/9996465. Kosten: Erw. € 12,00, Kinder € 8,00. Weitere Termine unter.www.naturwerkstatt-priwall.de/veranstaltungskalender.html

15-16 Uhr Kinder-Weltraum-Forscher-Club
Sternwarte Neustadt, Ruhleben 2, Neustadt in Holstein
Hier gibt es Antwort auf folgende Fragen: Wie weit ist es zu den Sternen, Sonne und Mond? Warum fallen die Pinguine am Südpol eigentlich nicht von der Erdkugel runter? Warum gibt es Ebbe und Flut und was muss man tun, um zum Mond zu fliegen? Für Kinder mit Begleitung. Kosten: Kinder € 10, Erw. € 12. ☎ 04561-5262730. **Auch am 21.02.**

15:30-17 Uhr Frühlingszauber
Ev. Familienbildungsstätte Ratzeburg, Marienstraße 7, Ratzeburg
Es wird Frühlings- und Osterdekoration gebastelt, Lieder gesungen und kleine Ostergeschenke hergestellt. Für Kinder von 6-11 Jahren. ☎ info@fbs-rz.de

09.02. Freitag

15-16:30 Uhr Faschingsparty
Tanzschule Huber-Beuss, Mönkhofer Weg 2
Der Verkleidungsknüller mit Spaß, Spiel und Bewegung! Für Kinder ab 3 Jahren.

19-21 Uhr Mann und Vater sein
Ev. Familienbildungsstätte Ratzeburg, Marienstraße 7, Ratzeburg
Online-Kurs - Dieser Themenabend richtet sich an (werdende) Väter, Menschen in der Vaterrolle und Interessierte. ☎ info@fbs-rz.de

19:30-20:30 Uhr Fackelwanderung Niendorf
Treffpunkt: Seebrückenvorplatz des Niendorfer Balkons in Niendorf. **Auch am 08.03.**

10.02. Samstag

11:15 Uhr Zu Land, zu Wasser und zur Luft - Aufgaben der Bundespolizei
MiniMaster-Veranstaltung in der Hochschule des Bundes für öffentliche Verwaltung, Fachbereich Bundespolizei, Ratzeburger Landstraße 4
MiniMaster für Kinder von 8 bis 12 Jahren. Eine Reise durch die Aufgabengebiete der Bundespolizei! ☎ 300-5200 oder minimaster@luebeckhoch3.de

14 Uhr Fackelfest
Timmendorfer Strand Niendorf
Viele Fackeln verwandeln den Freistrand in Niendorf in eine einmalige Kulisse.

14-17 Uhr 4. Kinderfasching
Elisabeth-Selbert-Gemeinschaftsschule, Schulstr. 8-10, Bad Schwartau
Der Bürgerverein Bad Schwartau lädt alle Kinder mit ihren Familien ein. Mit Live Musik, einem Zauberer und Überraschungen. Die besten Kostüme erhalten Preise. Der Eintritt ist frei!

14:30-16 Uhr Weidenflechtkurs
Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde
Alles über die Techniken des Weidenflechtens. Daraus können Futterhilfen für Vögel, kleine Körbchen oder andere Kunstwerke geflochten werden. Für Kinder ab 8 Jahren. Kosten: Erw. € 12,00, Kinder € 8,00. ☎ 04502-9996465. **Auch am 26.03. um 15 Uhr**

14:30-17:30 Uhr Kinderkarneval
Tanzcenter Alff, Schwartauer Allee 84
Die Karnevalsgesellschaft Silbermöwe lädt alle Kinder herzlich ein. Auch Eltern und Großeltern sind willkommen. Eintritt: Erw. und Kinder € 3,00.

17-18:30 Uhr Der Strand leuchtet
GeoPark Nordisches Steinreich, Kehrsen
Für Schatzsucher ab 6 Jahren! Nächtliche Bernsteinsuche mit UV-Licht. Schwarzlicht zeigt den Strand in einem ganz neuen Licht. Unter UV-Licht kann man den Strand ganz neu entdecken. Treffpunkt: Strandpromenade, Höhe Wasserspiele/Fontänenfeld. ☎ 04547-159315. **Auch am 24.02. um 18:30 Uhr.**

18-19:15 Uhr Taschenlampenführung
Mölln, Treffpunkt Kurpark Mölln, Eingang Lindenweg.
Auf Gespensterjagd durch Mölln. Für Kinder von 4 bis 10 Jahren + Begleitperson. Taschenlampen bitte selbst mitzubringen. **Auch am 16.02.**

11.02. Sonntag

11-13 Uhr MiniMitmach Gottesdienst
Ev.-Luth. Kirchengemeinde Rensefeld, Alt Rensefeld 24, Bad Schwartau
Gottesdienst ca. 30 Minuten im Gemeindezentrum. Für Menschen ab 0 Jahren mit Familien und Freunden. Im Anschluss gibt es ein gemeinsames Mittagessen.

14-17 Uhr Faschings-Party
Im Gemeinschaftshaus der Finnlandsiedlung, Hunterhorster Weg 21
Musik, Tanz, lustige Spiele und Kostümwettbewerb. Kinder bis 5 Jahre nur in Begleitung der Eltern. ☎ 017643377625 bis zum 05.02. Eintritt € 3,00 für Siedlungskinder, € 5,00 für Nicht-Mitglieder.

14:11 Uhr Kinderkarneval
Gemeinschaftshaus Rangenberg, Im Brunskroog 61
Die Lübeck-Rangenberger Karnevalsgesellschaft lädt ein. Eintritt: € 2,50, Erw. € 3,00.

15 Uhr Bunter Kinderfasching
Gemeinschaftshaus Gärtnergasse-Weberkoppel e.V., Nachtigallensteg 25
Spaß und Spiel mit DJ Annabel. Eltern dürfen beim Kaffee ausspannen.

12.02. Montag

09:30-11 Uhr Schlafen wie ein Baby
Kinderstube Travemünde - Familienzentrum, Steenkamp 32b, Travemünde
Workshop - Alle wichtigen Informationen rund um die Schlafentwicklung von Babys oder Kleinkindern. ☎ familienzentrum-travemuende@kinderwege.de

16 Uhr Wasser im Farben-Rausch
siehe 05.02.

Ihre Apotheke vor Ort!
Lieferservice durch Fahrradkurier*
Montag bis Freitag ab 17:00 Uhr
Samstag ab 12:00 Uhr
*in der näheren Umgebung unserer Apotheke
Wir beraten, helfen und informieren.
St. Gertrud Apotheke am Stadtpark
Frank Reeder
Roeckstr. 25 • 23568 Lübeck • Telefon: 0451-3 25 77 • www.stgertrud-apotheke-hl.de

Schulkindbetreuung

13.02. Dienstag

17 Uhr Im Kloster brennt noch Licht
Europäisches Hansemuseum Lübeck, An der Untertrave 1
Bruder Jakobus und Kaufmannswitwe Anneke führen bei Laternenschein durch die geschichtsträchtigen Mauern des Burgklosters. Kosten: € 12,00, erm. € 9,50. Tickets im Online-Shop. **Jeden 2. und 4. Dienstag.**

14.02. Mittwoch

10:30-12:30 Uhr Beikost
Kinderstube Travemünde - Familienzentrum, Steenkamp 32b, Travemünde
Workshop - alles Wissenswerte zur babyfreundlichen Beikosteinführung mit und ohne Brei. Das Baby darf natürlich mitgebracht werden. ☎ familienzentrum-travemuende@kinderwege.de

15.02. Donnerstag

14:30-16:30 Uhr Stockbrot-Backen
Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde
Was gibt es schöneres, als am knisternden Lagerfeuer zu sitzen und leckeres Stockbrot zu backen, das mit zuvor selbstgesammelten Kräutern verfeinert wird? Ab 6 Jahre. Kosten: Erw. € 6,00, Kinder € 4,00. ☎ 04502-9996465. **Auch am 31.03.**

15-17 Uhr Gemeinsames Eltern-Kind-Kochen
Kinderstube Travemünde - Familienzentrum, Steenkamp 32b, Travemünde
Kreatives Kochen und Backen für Kinder ab 2 Jahren mit einer Begleitung. ☎ familienzentrum-travemuende@kinderwege.de. **Auch am 07.03.**

18 Uhr König Arktur, Cassiopeia und die Große Bärin
Sternwarte Lübeck und Arbeitskreis Sternfreunde Lübeck e.V., Reetweg 5-7
Das Auffinden von Sternbildern leicht gemacht. Mit Hilfe von Frau Ingrid Meyer-Jülich erfahrt ihr, wie man sich an Hand einiger Sternbilder an einem Teil des Himmels orientieren kann. Dazu erzählt sie eine kleine Geschichte über die Sternbilder. Eintritt: Erw. € 6,00, Kinder und Schüler (bis 18 Jahre) € 4,00.

16.02. Freitag

18-18:45 Uhr Unser Mond
Sternwarte Lübeck und Arbeitskreis Sternfreunde Lübeck e.V., Reetweg 5-7
Wenn ihr auf den Mond blickt, fragt ihr euch sicher, wie er aufgebaut ist. Warum sieht der Mond im Verlauf eines Monats immer wieder unterschiedlich aus? Wisst ihr, wie weit der Mond von der Erde entfernt ist, wie er sich bewegt und welche Auswirkungen er auf uns hier auf der Erde hat. Antworten darauf gibt Rinke Ellert.

17.02. Samstag

11-13:30 Uhr Kinderkirche
St. Aegidien, Aegidienstr. 75
Eine gute Geschichte, etwas zum Basteln und viel entdecken. Für Familien mit Kindern ab etwa vier Jahren.

18.02. Sonntag

08:30-16 Uhr Flohmarkt
hagebaumarkt, Bei der Lohmühle 11 a
Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

Von hier nach dort
Europäisches Hansemuseum Lübeck, An der Untertrave 1
Die Sonderausstellung „Von hier nach dort – unterwegs mit Kompass und Navi!“ zeigt, wie Navigation damals und heute funktioniert. Für Familien und Kinder von 8 bis 12 Jahren. Eine spannende Mitmach-Ausstellung. **Bis zum 01.09.2024.**

20.02. Dienstag

15:30 Uhr Kinderyoga
Kunsthalle St. Annen, St.-Annen-Str. 15
Im Rahmen der Sonderausstellung „Hello Lübeck – Dialoge mit der Kunsthalle St. Annen“ dürfen sich Kinder im Alter zwischen 6 und 10 Jahren im Foyer, inmitten der farbenfrohen Installation „The Beach“ von Andreas Angelidakis, im Yoga erproben. Unter fachkundiger Anleitung können sie ohne Druck ihre Körper- und Sinneswahrnehmung verbessern, leichte Achtsamkeitsübungen zur Konzentrationssteigerung erlernen und ihre Haltung und Motorik trainieren. Kosten: € 2,50. **Auch am 19.03.**

16 Uhr Wasser im Farben-Rausch
Siehe 05.02.

21.02. Mittwoch

15-17 Uhr MiCa-das Mittwochscafé
Kinderhaus Blauer Elefant - Familienzentrum, Pellwormstr. 23
Kostenloser Treffpunkt für Eltern die sich bei Kaffee oder Tee austauschen wollen. **Auch am 27.03.**

23.02. Freitag

10-18 Uhr LebensArt Lübeck
Kulturwerft Gollan, Einsiedelstr. 6
Mit zahlreichen Ausstellern zu den Themen Garten, Wohnen und Lifestyle, davon viele aus der Region. Auch im Innenhof und dem umliegenden Gelände gibt es Aussteller sowie kulinarische Cateringangebote. Mit kreativen Workshops und spannende Vorträgen u.a. von der MachBar Lübeck. Außerdem gibt es eine Ausstellung von der Galerie am Burgtor mit Isabella Moog sowie der Künstlerin Katja Matzen. Eintritt: € 8,00. **Bis zum 25.02.**

24.02. Samstag

10-14 Uhr Nummernflohmarkt „Kinderkram und Kaffeeklatsch“
Martin-Luther-Gemeinde Bad Schwartau, Kaltenhöfer Str.42, Bad Schwartau
Angeboten wird alles rund ums Kind! Kleidung (44 - 146), Spielzeug, Baby- und Kinderausstattung, Umstandsmode, etc. Einlass für Schwangere und Eltern mit Kind in der Trage um 9:30 Uhr.

13-15 Uhr Schnitzwerkstatt
Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde
Schnitzen macht eine Menge Spaß und fördert die Feinmotorik. In diesem Workshop werden wichtige Schnitzregeln und Schnitztechniken vermittelt. Aus Grünholz werden Holzschwerter, Zauberstäbe und andere Gegenstände angefertigt. Für Kinder ab 8 Jahren, die in der Lage sind, ein Messer sicher zu halten. Kosten: Erw. € 12,00, Kinder € 8,00. ☎ 04502-9996465. **Auch am 16.03. um 11 Uhr.**

25.02. Sonntag

08:30-16 Uhr Flohmarkt
Citti-Park Lübeck, Herrenholz 14
Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

15-16 Uhr MeetArt! for Kids!
Kunsthalle St. Annen, St.-Annen-Str. 15
Mit der Eröffnung der KiKu stellt die Kunsthalle die Kinder in den Fokus. Hier bekommen Kinder einen spannenden Einblick in die Welt der Kunst. Gemeinsam werden die Kunstwerke angeschaut, man kommt ins Gespräch und wird vor Ort selbst kreativ. Für Kinder von 6-10 Jahren. Eintritt: € 6,50. **Auch am 24.03.**

29.02. Donnerstag

16 Uhr Wasser im Farben-Rausch
siehe 05.02.

01.03. Freitag

16-16:45 Uhr Ein Koffer voll Geschichten
Kinder- und Jugendbibliothek, Hundestr. 5-17
Für Kinder ab 5 Jahren. Erlebt eine kleine Reise in die Märchenwelt. Was dann geschieht, wollt Ihr wissen? Eure Ideen sind gefragt! Mitdenken, Mitreden, Fabulieren und Erfinden unbedingt erwünscht! Der Eintritt ist frei.

02.03. Samstag

10 Uhr Kinder-Übernachtungswochenende
Ev.-Luth. Kindertagesstätte Rensefeld, Alt Rensefeld 24, Bad Schwartau
Wochenende zum Weltgebetstag mit dem Schwerpunkt Palästina. Jetzt herrscht dort Krieg und wer will da schon hin? Umso wichtiger, Menschen aus Palästina, ihr Leben und ihre Geschichte kennenzulernen. Wir übernachten in den Jugendräumen. Für Kinder von 8-12 Jahren. Vom Samstag 10 Uhr bis Sonntag 3. März 11 Uhr. Anmeldung bis zum 17.02. bei diakonin-Schulz@kirche-bad-schwartau.de

10-12 Uhr Schläft es schon durch?!
Ev. Familienbildungsstätte Ratzeburg, Marienstraße 7, Ratzeburg
Online-Kurs - An diesem Themenvormittag erfahren Eltern und Interessierte wie Schlaf grundsätzlich funktioniert und wie sie Babys dabei unterstützen können, einen gesunden Schlafrhythmus zu entwickeln. ☎ info@fbs-rz.de

10-18 Uhr Lebensfreude Messe
Media Docks, Willy Brandt-Allee 31
Mit über 60 Ausstellern und 40 Vorträgen und Workshops. Alles erleben, was man für ein gesundes und glückliches Leben braucht. Für kleine Messebesucher gibt es Spannendes im KidsPlace zu entdecken. **Auch am 03.03.**

11:15 Uhr Eine musikalische Überraschung
MiniMaster-Veranstaltung in der Musikhochschule Lübeck, Kammermusiksaal, Große Petersgrube 21
MiniMaster für Kinder von 8 bis 12 Jahren. Studierende der Musikhochschule bereiten diese Veranstaltung vor, bei der es natürlich um Musik gehen wird. Laßt euch überraschen. ☎ 300-5200 oder minimaster@luebeckhoch3.de

03.03. Sonntag

09:15-10:45 Uhr Vater-Kind-Yoga
Familienzentrum Drachennest III, Maria-Goeppert-Str. 8
Für Kinder von 3 bis 6 Jahren und ihre Väter. Bei hoher Nachfrage 2. Gruppe 11-2:30 Uhr. ☎ 58249422

05.03. Montag

10-12 Uhr fff-Elterncafé plus
Ev. Familienbildungsstätte Ratzeburg, Marienstraße 7, Ratzeburg
Infos rund um das Thema „Was Kinder stark macht“ ☎ info@fbs-rz.de

06.03. Dienstag

19:30 Uhr Kindererziehung im Wandel der Zeit
Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen Lübeck, Jürgen-Wullenwever-Str. 1
Herausforderungen und Chancen der heutigen (Groß-)Elternschaft.

Kinderchorprojekt
Gemeindezentrum der Ev.-Luth. Kindertagesstätte Rensefeld, Alt Rensefeld 24, Bad Schwartau
An jedem Mittwoch im März finden Proben statt, bei denen Lieder für den Familiengottesdienst am Ostermontag in der Martinskirche Cleverbrück vorbereitet werden. für Kinder ab 4 Jahren von 15-15:30 Uhr, für Kinder ab der 2. Klasse von 15.45-16.30 Uhr. ☎ 30502052 bis 4. März.

07.03. Donnerstag

19-21 Uhr Zeitinseln für ein stressreduziertes Familienleben
Ev. Familienbildungsstätte Ratzeburg, Marienstraße 7, Ratzeburg
Online-Kurs - An diesem Abend erfahren Eltern, warum es „ok“ ist, Zeit für sich selbst einzuplanen☎ info@fbs-rz.de

09.03. Samstag

09:30-12:30 Uhr Nummernflohmarkt rund ums Kind
Auferstehungskirche, Marliring 1
Schwangere und Eltern mit einer Trage dürfen bereits ab 9 Uhr shoppen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

10-12:30 Uhr Zwergenkrammarkt
Schuppen 6, Lübeck
Schönes und/oder Gebrauchtes in den Größen 50 - 164. Aktuelle Infos auf www.zwergenkram.com. Eintritt € 3,00

11 Uhr Ostermarkt
Dörpshuus Krummesse, Lübecker Str. 6, Lübeck-Krummesse
Zahlreiche Aussteller präsentieren ihre überwiegend in Handarbeit gefertigten Geschenkideen und selbstgemachte Leckereien. Für das leibliche Wohl ist gesorgt, u.a. mit Kaffee und Kuchen im Sonnenhaus. **Auch am 10.03.**

11-13:30 Uhr NaHi(e) geht das?
Museum für Natur und Umwelt, Musterbahn 8
„Entdeckungsreise in die Welt der Chemie und Physik“. Für Kinder von 8 bis 12 Jahren. ☎ 122-2296.

12:30-15 Uhr Frühlings-Flohmarkt
Waldorfkindergarten im Pfeifengrasweg, Pfeifengrasweg 1a
Schwangere und Eltern mit Tragekindern können bereits ab 12 Uhr stöbern.

13-16 Uhr Kleider- und Spielzeugmarkt
Schule Lauerholz , Holzvogtweg 18
Alles rund ums Kind. Mit großem Kuchenbuffet.

17 Uhr Amphibien hautnah erleben
Gemeinsame Veranstaltung vom NABU Lübeck und dem Museum für Natur und Umwelt
Kröten, Frösche und Molche wandern jetzt vom Winterquartier zu ihren Laichgewässern. Eine Spurensuche mit Martin Lohneis. ☎ 0175 1550360 oder Martin.Lohneis@web.de. Treffpunkt: Lübschenfeld, Höhe Hundeverein.

Unser sauberes Schleswig-Holstein
Landesweite Frühjahrsputzaktion.

10.03. Sonntag

08:30-16 Uhr Flohmarkt
hagebaumarkt, Bei der Lohmühle 11 a
Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

11-16 Uhr Mädchen Klamotte
Lübecker Musik- und Kongresshallen GmbH, Willy-Brandt-Allee 10
Der Mädelsflohmarkt von Frauen für Frauen. Eintritt: € 4,00 ab 12 Jahren.

13.03. Dienstag

09:30-11 Uhr Stillworkshop für werdende und frischgebackene Mamas
Kinderstube Travemünde - Familienzentrum, Steenkamp 32b, Travemünde
Dieser Stillworkshop ist die perfekte Gelegenheit für werdende Mütter, um sich auf das Stillen vorzubereiten, und für bereits stillende Mamas, um ihre Erfahrungen zu vertiefen. ☎ familienzentrum-travemuende@kinderwege.de

14.03. Donnerstag

14:30-16:30 Uhr Workshop Schulfähigkeit
Kinderstube Travemünde - Familienzentrum, Steenkamp 32b, Travemünde
Was bedeutet Schulvorbereitung und Schulfähigkeit? Was benötigt mein Kind um positiv in die Schulzeit zu starten? ☎ familienzentrum-travemuende@kinderwege.de

19-20:30 Uhr Erziehen ohne Schimpfen - Vom Wüten und Schmollen in der Autonomiephase
Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen Lübeck, Jürgen-Wullenwever-Str. 1
Vortragsreihe zur Kinderentwicklung und Kindererziehung. Online über Zoom. Kosten € 14,00/Paar € 25,00

15.03. Freitag

08-15 Uhr 14. Lübecker Schachturnier der Schulmannschaften
Lübecker Musik- und Kongresshallen GmbH, Willy-Brandt-Allee 10
Schachturnier mit 80 Schulmannschaften von Grundschulen, Regional- und Gemeinschaftsschulen sowie Gymnasien aus den Klassen 1 bis 10 Veranstalter ist der Lübecker Schachverein von 1873 e.V. Siegerehrung um ca. 14.15 Uhr.

19-21 Uhr Raus aus den Machtkämpfen - Spiele als Konfliktlösung
Ev. Familienbildungsstätte Ratzeburg, Marienstraße 7, Ratzeburg
Online-Kurs - Dieser Themenabend richtet sich an Eltern mit Kindern von 0-10 Jahren und Interessierte. ☎ info@fbs-rz.de

16.03. Samstag

09:30-12:30 Uhr Kinderkleidermarkt
St. Christophorus I, Schäferstr. 2
Großer Nummernflohmarkt. Für Schwangere Einlass ab 9 Uhr. Angeboten werden Frühjahrs-/Sommerkleidung rund ums Baby und Kind, Spielzeug, Säuglingsausstattung sowie Umstandsmode. Im Gemeindesaal nebenan ist das Bistro geöffnet.

10 Uhr Großer Ostermarkt
Landgestüt Traventhal
Wenn der Osterhase das historische Landgestüt besucht, steht der Frühling vor der Tür. Die Kinder haben ihren Spaß mit der Kindereisenbahn und dem Ponyreiten. Der Osterhase verteilt an beiden Tagen Süßigkeiten mit dem Eier-Lama. Schafe mit Osterlämmern und das Hasendorf mit dicken Hasen erwarten die kleinen und großen Gäste. Ein erlebnisreiches Wochenende auf dem Lande für die ganze Familie. **Auch am 17.03.**

17.03. Sonntag

08:30-16 Uhr Flohmarkt
Citti-Park Lübeck, Herrenholz 14
Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

18.03. Montag

09-18 Uhr Kleidershop
Haus der Begegnung, Poggenseer Weg 28, Bad Oldesloe
Angeboten werden Damen-, Herren- und Kinderbekleidung sowie alles rund ums Kind, allerdings kein Spielzeug. In der Zeit von 9:00 bis 18:00 Uhr. **Auch am 19.03.**

21.03. Donnerstag

15-17 Uhr Eltern-Kind-Basteln zum Thema Ostern
Kinderstube Travemünde - Familienzentrum, Steenkamp 32b, Travemünde
Gemeinsam mit dem Kind kreativ sein und kleine Kunstwerke mit nach Hause nehmen. Für Kinder von 2 bis 7 Jahren. ☎ familienzentrum-travemuende@kinderwege.de

Tag der offenen Tür
Kita am Koberg 19. Wir bitten um Voranmeldungen unter 0451-704336

18 Uhr Keine Zeit?! Zeit und (Care-) Arbeit fairteilen
Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V., Fleischhauerstr. 37
siehe Seite XXX

19-20:30 Uhr Geschwister als Team - vom Streiten und Vertragen
Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen Lübeck, Jürgen-Wullenwever-Str. 1
Behandelt werden unter anderem die Dynamik von Geschwisterbeziehungen sowie die Handlungsmöglichkeiten für Eltern. Online über Zoom.

23.03. Samstag

09:30-13 Uhr Kinderflohmarkt
Kita St. Michael, Bei den Tannen 28
Flohmarkt mit Kinderbekleidung und Spielzeug. Mit Kaffee und Kuchen, Glücksrad und Kinderschminken.

11-12:30 Uhr Bernsteinschleifen für Groß und Klein
siehe 07.02.

11:15 Uhr Das Internet? Weißt du, wie es funktioniert?
MiniMaster-Veranstaltung in der Technische Hochschule Lübeck, Gebäude 2, Raum 2-1.02, Mönkhofer Weg 136
MiniMaster für Kinder von 8 bis 12 Jahren. Interaktiver Vortrag von Prof. Dr.-Ing. Horst Hellbrück, der auf einfache Weise erklärt, wie das Internet funktioniert. ☎ 300-5200 oder minimaster@luebeckhoch3.de

24.03. Sonntag

09:15-10:45 Uhr Mutter-Kind-Yoga
Familienzentrum Drachennest III, Maria-Goeppert-Str. 8
Für Kinder von 3 bis 6 Jahren und ihre Mütter. Bei hoher Nachfrage 2. Gruppe 11-12:30 Uhr. ☎ 58249422

15-16 Uhr MeetArt! for Kids!
siehe 25.02.

27.03. Mittwoch

15 Uhr Exkursion
Wanderung im Obstbiotop mit Heinz Egleder. Spannende Naturbeobachtungen für Kinder und Erwachsene. Veranstaltungsort: Travewiesen - Moislinger Baum.

29.03. Freitag

Ostermünde
Musikprogramm und viele Mitmachaktionen für kleine und große Osterfreunde. Bis zum 01.04.

30.03. Samstag

11-18 Uhr Travemünder Ostermarkt
Traditioneller Ostermarkt mit Küstenatmosphäre auf dem Travemünder Platz, direkt an der Vorderreihe. **Bis zum 01.04.** um 17 Uhr

16 Uhr Osterfeuer
Timmendorfer Strand Niendorf
Am Freistrand. Mit Einbruch der Dämmerung entzündet die Freiwillige Feuerwehr Niendorf/Ostsee das traditionelle Osterfeuer am Niendorfer Freistrand.

31.03. Sonntag

11:30-14 Uhr Osterbuddeln an der Maritim Seebrücke
Timmendorfer Strand Niendorf
Bereits im Morgengrauen wurden in einem abgesteckten Feld für die kleinen Gäste zahlreiche Seepferdchen und Seesterne im Sand versteckt. Ob mit bloßen Händen oder Schaufeln kann nach Herzenslust im Sand gebuddelt werden. Die gesuchten Schätze können dann gegen ein kleines Präsent eingetauscht werden.

15-17 Uhr Stockbrot-Backen
siehe 15.02

01.04. Montag

08-20 Uhr Schulgarten
Lübecker Schulgarten, An der Falkenwiese 73
Der Schulgarten öffnet seine Pforten bis zum 31.10.

10-18 Uhr Ostervergnügen
Freilichtmuseum am Kiekeberg, Am Kiekeberg 1, Rosengarten-Ehestorf
Programm für die ganze Familie. Über 40 historische Höfe und Gärten laden zum Osterspaziergang ein. Kinder basteln an Mitmachstationen, spielen auf Spielplätzen und beobachten Schafe auf der Weide. Auf digitale Ostereiersuche gehen Menschen jeden Alters mit der App „Actionbound". Eintritt: Erw. € 11,00, Kinder unter 18 Jahren haben freien Eintritt.

06.04. Samstag

09-13 Uhr Nummernflohmarkt
Ev. Integrative Kindertagesstätte „Peermoor", Bahnhofstr. 3 a, Herrnburg
Angeboten wird Baby-und Kinderkleidung bis Größe 176, Spielzeuge, Fahrzeuge, Babyzubehör, uvm.

10-18 Uhr Gelebte Geschichte
Freilichtmuseum am Kiekeberg, Am Kiekeberg 1, Rosengarten-Ehestorf
Darstellung Alltagsleben der Menschen auf dem Land vor 200, 100 und 75 Jahren. Eintritt: € 11,00, Kinder unter 18 Jahren haben freien Eintritt. Auch am 07.04.

11.04. Donnerstag

19-21 Uhr Gleichberechtigte Elternschaft
Ev. Familienbildungsstätte Ratzeburg, Marienstraße 7, Ratzeburg
Online-Kurs - Dieser Themenabend richtet sich an (werdende) Eltern und Interessierte. Anmeldung erforderlich unter: info@fbs-rz.de

21.04. Sonntag

15-16 Uhr MeetArt! for Kids!
siehe 25.02.

23.04. Dienstag

15:30 Uhr Kinderyoga
siehe 20.02.

24.04. Mittwoch

15-17 Uhr MiCa-das Mittwochscafé
siehe 21.02.

27.04. Samstag

10:30-14 Uhr Kinderflohmarkt
Kinderstube Travemünde - Familienzentrum, Steenkamp 32b, Travemünde
Großer Flohmarkt auf dem Außengelände des Familienzentrums. Einlass zum Flohmarkt für Schwangere und Eltern mit Trage ab 10:00 Uhr. Für das leibliche Wohl ist mit Muffins, Brezeln, Würstchen und Getränken gesorgt.

Impressum

Herausgeber/Verlag
German Europe Link GmbH
Moltkeplatz 11
23566 Lübeck
Tel.: 0451-693 35 30
www.luettbecker.de
info@luettbecker.de

Redaktion
Angelika Volkrodt (AVO) (ViSdP)

Layout & Grafik
Anne Fidelak

Anzeigen
Mike Schmitz
email: mike@luettbecker.de

Druck
Schipplick + Winkler Printmedien GmbH, Lübeck

Auflage
10.000 Exemplare

Erscheinungsweise
6 x im Jahr, zum 1.02., 1.04., 01.06., 01.08, 01.10., 01.12.

Anzeigen
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 8
gültig ab 1. Januar 2023
Anzeigenschluss
jeweils der 10. des Vormonats

Vertrieb
kostenlose Auslage über Vertriebsstellen

Veranstaltungskalender
erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Einträge sind kostenlos und freiwillig. Es besteht keine Gewähr für die Richtigkeit. Für Fehler wird keine Haftung übernommen.

Hinweis
Der Verlag übernimmt keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte oder Fotos. Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung. Alle Informationen werden nach bestem Wissen und Kenntnisstand, aber ohne Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit, veröffentlicht. Namentlich gekennzeichnete Berichte geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle Fotos, Beiträge und von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung.

Titelbild
© Fine Fröhlich

Beilage
Kolk 17 gGmbH Figurentheater & Museum
Coaching und Potentialentfaltung

© Maria Lindsey / Pexels