

Lübbecker

Das
Familienmagazin
für Lübeck

Ausgabe 4 - August / September 2023

kostenlos

Mit großem
Veranstaltungskalender
für Kinder & Familien



Gesundheit
- Die Gefahren des Sommers

Ernährung
- Familien-Vorräte aus der Küche

Rituale
- warum sie für Kinder wichtig sind

Auflösung des letzten Gewinnspiels

Das Foto des letzten Gewinnspiels war auf Seite 16 zu finden.

Gewinnspiel

Auf welcher Seite ist das?



Wir wollen von Dir wissen, auf welcher Seite dieser Bildausschnitt zu finden ist?

Wenn Du es weißt, schicke eine Email an: gewinnspiel@luettbecker.de oder schreibe einen Brief/Karte an:

Familienmagazin Lüttbecker, Moltkeplatz 11, 23566 Lübeck. Vergiss bitte nicht Deinen Namen, Adresse, Dein Alter und Deine Telefonnummer.

Schreibe bitte auch dazu, was Du gerne gewinnen würdest. Viel Glück!

Der Einsendeschluss ist der 31. August 2023

Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir:

- 10 x Familienkarten für Barfußpark Egestorf
- 5 x 4 Bücher „Lernerfolg Vorschule“

5x

4 Bücher „Lernerfolg Vorschule“

Gewinne vier Übungshäfte aus der Reihe „Lernerfolg Vorschule“ des Verlags Coppenrath. Jedes Lernheft enthält altersgerechte und abwechslungsreiche Aufgaben, die motivieren, die Aufgabe fertigzustellen. Die Bücher „Fit für den Schulweg“, „Hurra, hier kommt der Buchstabenbär“, „Die Uhr lernen“ und „Sticker-Lernspaß“ sind genau richtig für die ABC-Schützen und auch für Vorschulkinder. Die Aufgaben sind von einer Grundschulpädagogin entwickelt.



Die Gewinner:

Unsere glücklichen Gewinner aus dem letzten Gewinnspiel:

Die Sandskulpturen in Travemünde können sich Benjamin S. und Anni R. anschauen. Luise D. kann mit ihrer Familie den Kletterwald in Travemünde besuchen. Mit dem PURE Schwein von Warmies werden es Karla T., Eva F., Jonathan R., Matilda W. und Nadin S. hoffentlich immer schön warm haben. Die Eintrittskarten für das SEA LIFE Timmendorfer Strand haben Fridolin B., Joshua B. und Emelie & Phil S. gewonnen. Über die Let's Party Box Geburtstagskiste können sich Melanie H. und Kira O. freuen.

Allen Gewinnern herzlichen Glückwunsch!

10x

Familienkarten für Barfußpark

Gewinne eine von 10

Familienkarten für zwei Erwachsene und zwei (eigene) Kinder für den Barfußpark Egestorf in der Lüneburger Heide.

Für alle, die Natur mit Spaß und Bewegung erleben wollen, bietet der Barfußpark Lüneburger Heide viele Möglichkeiten: von glitzernden blauen Glasscherben für die Mutigen, über die längste frei schwebende Dschungelbrücke Norddeutschlands bis zu Matschlöchern für kleine und große Kinder. Der Barfußpfad eröffnet den Füßen, die ja sonst immer in Schuhen „eingeeignet“ sind, eine ganz neue Freiheit und viel zum Ertasten und zum Entdecken. Dadurch wird jeder Nachmittag im Barfußpark zum kleinen Erholungsurlaub für Körper und Seele. Der Barfußpark ist einfach für jedes Alter geeignet, denn Balance und Kontakt zur Natur ist eine Lebensgrundlage. Über das Barfußlaufen geschieht dies ganz einfach und mit viel Spaß – da können sich die Großen oft etwas von den Kleinen abgucken.

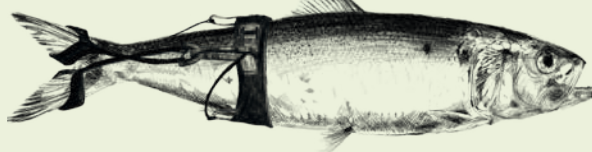


KINDER-
GEBURTSTAGE

KLASSEN- UND
FAMILIENAUSFLÜGE

KLETTERWALD
TRAVEMÜNDE

Das
Kletterereignis
an der Ostsee.



Täglich geöffnet, 10-20 Uhr ▲ Mit und ohne Reservierung ▼
info@kletterwald-travemuende.de ▲ www.kletterwald-travemuende.de ▼
Parkallee 3, 23570 Travemünde ▲ +49 151 72 44 89 41

Inhalt

Der Die Das...

Wissenswertes kurz berichtet	4
Buchtipps	13

Thema

Das alles ist Familie	14
Rituale - Warum sie für Kinder so wichtig sind	20
Was bedeutet LGBTQIA+	23

Gesundheit

Die Gefahren des Sommers Sonnenbrand, Mücken-, Bienen- und Wespenstiche Zecken und Borreliose	16
---	----

Kinderseite

Rätselspaß für die Kleinen	20
----------------------------	----

Ernährung

Familien-Vorräte aus der eigenen Küche	24
Rezept: Grieß-Kirschkuchen	22

Veranstaltungskalender

Theaterseite	26
Regelmäßige Termine	28
Lüttbecker Stellenmarkt	29
Aktuelle Termine	30

Regelmäßig

Gewinnspiel	2
Impressum	35

Editorial



Liebe Leserin, lieber Leser,

endlich ist er da, der Sommer! Und damit auch die Ferien- und Urlaubszeit. Zeit, sich zu erholen, zu entspannen und das schöne Wetter zu genießen. Viele werden in den Urlaub fahren, neue Eindrücke mit nach Hause bringen und hoffentlich eine schöne Zeit mit der

Familie verbringen. Wer zu Hause bleiben muss, der kann auch hier in unserer Heimat schöne kleine Auszeiten haben und vieles unternehmen. Vielleicht hilft Ihnen dabei ein Blick in unseren Veranstaltungskalender.

Der Sommer bringt aber auch Gefahren mit sich. Gerade jetzt, wenn es besonders heiß ist, sollten Sie einige Dinge beachten. Ab Seite 16 informieren wir Sie, was bei einem Sonnenbrand oder -stich zu tun ist und wie Sie sich und Ihre Kinder vor Stichen und Zecken schützen können.

Wer einen Garten hat, weiß, dass jetzt vieles reif für die Ernte ist. Oft so viel, dass man nicht alles sofort verzehren kann. Frau Timmermann gibt Ihnen ab Seite 24 Tipps, wie Sie Lebensmittel konservieren können, dabei auch noch Spaß haben und Ihren Geldbeutel schonen.

Ein Bericht in diesem Heft trägt den Titel „Das alles ist Familie“. Zwar leben die meisten Kinder nach wie vor in der klassischen Familie, also einem verheirateten Paar mit Kindern, aber es gibt inzwischen viel mehr Familienformen. Diese stellen wir Ihnen ab Seite 14 vor.

Diversität ist ein ständig diskutiertes Thema, dem man sich nicht entziehen sollte. Doch was bedeutet LGBTQIA+ eigentlich? Auf Seite 23 haben wir einige Erklärungen für Sie zusammengestellt.

Jeder kennt Rituale für unterschiedliche Situationen. Diese erleichtern oft das Leben, geben Sicherheit, da man weiß, was zu tun ist. Ab Seite 20 erfahren Sie, warum Rituale gerade für Kinder wichtig sind und wie Sie Ihren Familienalltag erleichtern können.

Auf Seite 5 finden Sie einen Artikel in eigener Sache. So langsam will ich mich auf meinen Ruhestand vorbereiten und suche deshalb einen Nachfolger für den „Lüttbecker“. Wer daran Interesse hat und sich vorstellen könnte, das Familienmagazin weiterzuführen, möge sich doch bitte bei mir melden. Per E-Mail an angelika@luettbecker oder auch per Telefon 0451-693 35 30.

Aber jetzt genießen wir erst einmal den Sommer, lassen Fünfe gerade sein und haben Spaß am Leben.

Viel Freude mit der neuen Ausgabe wünscht Ihnen

Ihre

Angelika Volkrodt
und das „Lüttbecker“-Team



Der Die Das...



1. Preis für Mixed Pickles



Das Deutsche Kinderhilfswerk hat am 03. Juli 2023 im Europa-Park den Deutschen Kinder- und Jugendpreis verliehen. Mit dem Deutschen Kinder- und Jugendpreis werden Projekte gewürdigt, bei denen Kinder und Jugendliche beispielhaft an der Gestaltung ihrer Lebenswelt mitwirken. Er ist mit insgesamt € 30.000 dotiert und damit der höchstdotierte bundesweite Preis für Kinder- und Jugendbeteiligung in Deutschland. Vergeben wird der Preis in den Kategorien Solidarisches Miteinander, Politisches Engagement und Kinder- und Jugendkultur. Die Gewinner des 1. Platzes jeder Kategorie erhalten ein Preisgeld in Höhe von € 6.000. Außerdem wird es in jeder Kategorie eine lobende Erwähnung geben, die mit € 3.000 dotiert ist. Ein Projekt erhält zusätzlich den Europa-Park JUNIOR CLUB Award, der mit einem Preisgeld von € 3.000 gewürdigt wird.

Sechs Kinder- und Jugendprojekte aus ganz Deutschland, die nominiert wurden, durften sich Hoffnung auf den Preis machen. Darunter auch der Theaterfilm „Die Eisdrachen“ aus Lübeck. Das inklusive Theaterkollektiv Mixed Pickles hat in der Kategorie „Kinder- und Jugendkultur“ damit den 1. Preis gewonnen.



Theaterfilm „DIE EISDRACHEN“, Lübeck

Der Theaterfilm „DIE EISDRACHEN“ aus Lübeck setzt sich vor allem mit den Themen Freundschaft, Einsamkeit, Isolierung und Hoffnung auseinander. Gedreht wurde der Film unter der Leitung des Theaterkollektivs Mixed Pickles, das sich seit über 25 Jahren in Lübeck für die Belange von Menschen mit Behinderung einsetzt. Das Kollektiv startete das Projekt mit zehn Kindern und Jugendlichen zwischen 11 und 23 Jahren, die mehrheitlich eine Behinderung und aufgrund vielfältiger Zugangsbarrieren außerhalb dieses Projekts wenig Partizipations- und Teilhabemöglichkeiten an jugendtypischen Freizeitaktivitäten haben.

Die Theatergruppe

Die Theatergruppe von mixed pickles existiert seit 2015. Sie besteht derzeit aus 9 Mädchen und Jungen mit und ohne Behinderung und hat in den letzten drei Jahren zwei Inszenierungen erarbeitet.

Ziel der Theaterarbeit von mixed pickles ist es, Kinder und Jugendlichen mit Behinderung Teilhabe am kulturellen Leben zu ermöglichen und sie gleichberechtigt mit anderen kreativ und kulturell zu fördern. Wesentlich für die Theaterarbeit ist, die Entwicklung von künstlerischen Fähigkeiten und das Gemeinschaftserlebnis zu fördern. Theater eignet sich im Besonderen dazu, die Phantasie und Kreativität zu stimulieren; Theater ist ein Raum, in dem soziale Grenzen und Normen, Werte, Haltungen und Fragen ästhetisch behandelt werden können.

Mixed Pickles freut sich auf alle theaterbegeisterten jungen Menschen!

Wann: Montag, 16 bis 17:30 Uhr

Wer: Jungen und Mädchen von 10 bis 24 Jahren

Wo: Kleines Hoftheater Lübeck, Schwartauer Allee 39-41

Das Angebot ist barrierefrei.



Die Gruppe entschied sich im Frühjahr 2020, dass das Thema des nächsten Projektes Freundschaft sein sollte. Aufgrund der damals aktuellen Coronalage wurde schnell deutlich, dass eine Aufführung vor echtem Publikum nicht möglich war. Es entstand die Idee, einen Theaterfilm zu drehen, da hierbei Szenen getrennt voneinander in kleinen Gruppen oder Einzelarbeit entwickelt werden konnten.

Lüttbecker

Nachfolger gesucht

Den Lüttbecker gibt es nun seit fast zehn Jahren. Im März 2014 erschien unsere erste Ausgabe. Auf Grund der Reaktionen unserer Leser und Leserinnen und auch unserer Anzeigenkunden wissen wir, dass der Lüttbecker gerne gelesen wird und vor allem der Veranstaltungskalender sehr beliebt ist. Wir sind in den vergangenen Jahren schon durch einige Höhen und Tiefen gegangen und auch Corona haben wir verhältnismäßig gut überstanden.

Doch nun wird es Zeit für Veränderungen und wir wollen den Lüttbecker in liebevolle Hände weitergeben, die das Familienmagazin für Lübeck am Leben erhalten wollen.

Wir haben in den letzten Jahren viel Herzblut in den Lüttbecker gesteckt und wollen, dass der Lüttbecker für Lübecker Familien erhalten bleibt. Deshalb suchen wir einen Nachfolger, der die Redaktion wei-



terführt und das Magazin vielleicht so gar noch populärer macht. „Ich würde ja gerne, aber das kann ich nicht.“ Wir sind alle Quereinsteiger und hatten das auch nicht gelernt. Aber Enthusiasmus, Freude an Kindern und deren Familien, ein Herz für Lübeck, sind schon die halbe Miete. Na klar, sollte man schon ein bisschen schreiben können, etwas Ahnung von Layout und Graphik haben und Spaß daran, mit Menschen zu kommunizieren.

Wir helfen Dir/Euch am Anfang natürlich, geben unser Wissen gerne an Dir/Euch weiter, da wir wollen, dass der Lüttbecker weiterhin Erfolg hat und eine Bereicherung für Lübeck ist.

Wenn Ihr Interesse daran habt, den Lüttbecker weiter zu machen und/oder neues Leben einzuhauchen, dann meldet Euch doch bei uns für ein Gespräch. Wir hoffen ganz stark, dass sich jemand findet, der den Lüttbecker weiterführen wird.



LÜBECK  Entsorgungsbetriebe

TAG DER OFFENEN TÜR!

10.09. | 11-16 Uhr

Abfallwirtschaftszentrum
Lübeck Raabrede

25
Jahre



Wir
freuen uns
auf Ihren Besuch!

| Besichtigungstouren
| Tolle Aktionen für Groß und Klein
| Speisen und erfrischende Getränke

www.entsorgung.luebeck.de



Ihre Apotheke vor Ort!

Lieferservice durch Fahrradkurier*

Montag bis Freitag ab 17:00 Uhr
Samstag ab 12:00 Uhr

*in der näheren Umgebung unserer Apotheke



Wir beraten, helfen und informieren.

St. Gertrud Apotheke am Stadtpark

Frank Reeder

Roeckstr. 25 • 23568 Lübeck • Telefon: 0451-3 25 77 • www.stgertrud-apotheke-hl.de

Parkplatzsuche war gestern!

ANZEIGE

Der Siegeszug des Lastenrades setzt sich auch im Jahr 2023 fort. Kein anderes Segment im e-Bike Bereich wächst so stark, wie der Lastenradbereich und das aus gutem Grund. Finanziell gefördert durch den Bund und vielen Landesregierungen, entscheiden sich immer mehr Familien und Gewerbetreibende, für die entspannte Art des Transports durch die vollen Straßen der Ballungsgebiete.

Dank des Elektroantriebes können bis zu 6 Kinder oder eine Europalette mit bis zu 150 KG Zuladung problemlos von A nach B transportiert werden. Durch die sensiblen und kraftvollen Motoren fahren sich e-Lastenräder nahezu wie e-Bikes mit normalen Ausmaßen. Durch tiefe Lastenschwerpunkte und speziell versteifte Rahmen, überraschen die Transporter unter den Pedelecs mit einer ungeahnten Sportlichkeit. „Wenn Sie auf Ihrem Lasten e-Bike an den wartenden Autos vorbeiziehen, werden viele sich vielleicht fragen, wie Sie mit so viel Last so mühelos fahren können,“ erklärt Matthias Tajon Inhaber der e-motion e-Bike Welt Lübeck.

Besonders beliebt sind Lastenräder bei Familien und Hundebesitzern, denn so hat Mann oder Frau seine wichtigen Passagiere stets im Blick und es entsteht ein ganz neues Gefühl von Gemeinsamkeit beim Fahrradfahren. Die Möglichkeiten ein e-Lastenrad zu nutzen sind schier endlos. „Das Auto wird sich vernachlässigt fühlen, aber Sie werden das motorunterstützte Lastenfahrrad nie mehr missen wollen“, erklärt Frau Linke, Inhaberin der e-motion e-Bike Welt Lübeck.

„Wir haben daher unser Lastenradzentrum nochmals vergrößert und mit Marken wie Urban Arrow, Riese & Müller, Babboe, Winther und Gazelle eine große Auswahl an unterschiedlichen Konzepten und Modellen auch für Gewerbetreibende und das Beste - die beliebtesten Modelle haben wir auch stets ab Lager oder mit kurzen Lieferzeiten verfügbar.“

Bei der „e-Motion e-Bike Welt Lübeck“ darf man die Lasten e-Bikes übrigens kostenlos Probe fahren. Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin unter: www.emotion-ebikes.de/luebeck oder telefonisch 0451 30 40 50 21. Wir freuen uns auf Sie. e-motion e-Bike Welt Lübeck, Daimlerstraße 14a, 23617 Stockelsdorf.



Neue Räume, gleicher Inhalt: Kinderschutz!!!

Menschen aus Lübeck erhalten seit vielen Jahren Unterstützung im Kinderschutz-Zentrum Lübeck und bei den Frühen Hilfen am Kinderschutz-Zentrum der AWO Schleswig-Holstein gGmbH. Bisher fanden die Angebote in den angenehmen und freundlichen Räumen „An der Untertrave“ statt. Am 1. Juli ist das Kinderschutz-Zentrum Lübeck und der Frühe Hilfen am Kinderschutz-Zentrum in neue Räumlichkeiten umgezogen. Nun gibt es die Angebote in der Ziegelstraße 2, 23556 Lübeck. Alle anderen Kontaktdaten sind gleichgeblieben.

Manchmal ist der Familienalltag belastend und es kann zu Situationen kommen, in denen in der Familie Gewalt ausgeübt wird. Im Kinderschutz-Zentrum werden Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien bei allen Fragen zu Gewalt in Familien mit Kindern beraten. Fachkräfte werden in Fragen zu möglicherweise bestehender Kindeswohlgefährdung von den BeraterInnen im Rahmen der qualifizierten Fachberatung unterstützt.

Auch das Zusammenleben mit einem Säugling oder Kleinkind ist nicht immer leicht, manchmal hat man sich das Elternsein anders vorgestellt. Die Angebote der Frühen Hilfen am Kinderschutz-Zentrum Lübeck (Beratung, Eltern-Kind-Gruppen und Begleitung durch Familienhebammen) richten sich an Schwangere und Eltern von Säuglingen und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr. Hier steht als präventives Angebot die Entwicklung einer sicheren Bindung und guten Beziehung zwischen Eltern und Kind im Vordergrund.



Kinderschutz-Zentrum Lübeck

Ziegelstraße 2, 23556 Lübeck

Tel.: 0451-788 81

Fax: 0451-722 95

kinderschutz-zentrum-luebeck@awo-sh.de

www.kinderschutz-zentrum-luebeck.de



Frühe Hilfen am Kinderschutz-Zentrum

Ziegelstraße 2, 23556 Lübeck

Tel.: 0451 - 203 73 87

Fax: 0451 - 722 95

fruehehilfen@awo-sh.de

Neuer Outdoor-Campus in St. Jürgen

Gesundheitsorientiertes Outdoor Rücken- und Gelenkzentrum

Der Bereich Schule und Sport hat den im Rahmen der Sportentwicklungsplanung benannten Schwerpunkt „Sport im öffentlichen Raum“ durch ein weiteres neues Angebot ergänzt. Seit Mitte April 2023 haben Lübecker die Möglichkeit, das erste gesundheitsorientierte Rücken- und Gelenkzentrum im Außenbereich zu nutzen. Für Jung und Alt werden viele wichtige Kraftübungen angeboten, die zusätzlich auf kleinen Hinweisschildern angeschaut oder per QR-Code abgerufen werden können. Hierbei finden auch Untrainierte ideale Bedingungen. Der Outdoor Campus befindet sich auf dem Sportplatz an der Grund- und Gemeinschaftsschule St. Jürgen und ergänzt damit das dort schon vorhandene Slackline-Angebot.

Insgesamt besteht der Campus aus sechs verschiedenen Stationen. Inbegriffen sind zwei Bauchtrainer, eine Fitness-Parkbank, ein Multi- sowie Rückentrainer und ein Gerät für einbeinige Kniebeugen.

Repariert die Welt

Unter dem Motto: „Repariert die Welt“ schrieb die Bürgerakademie Lübeck ihren Preis 2023 aus. Eingereicht werden konnten Projekte in Lübeck und Umgebung, die dazu beitragen, die Müllberge nicht weiter anwachsen zu lassen und so unsere Ressourcen zu schonen. Am 19. Juni wurden im Audienzsaal des Rathauses von Frau Senatorin Frank und Stefan Dräger die Preise vergeben. Durch die Videos der Wettbewerbsbeiträge war eindrucksvoll zu erleben, wie vielfältig die verschiedenen Projekte waren und wie ihre Umsetzungen gelungen sind.

Die Jury kürte folgende Ideen und Konzepte:

1. Platz

dotiert mit € 1.000, ging an das Duo „Les perdix dansantes“ für ihren Beitrag „ReparaTour“

2. Platz

dotiert mit € 600, erhielt Wiebke Euler für ihren Beitrag „Verpackungsmüll vermeiden, mit unserem täglichen Konsum! – Unverpackt Laden“

3. Platz

dotiert mit € 300, wurde zweimal vergeben:

Die Seepferdchenklasse der Stadtschule Travemünde, für ihr Projekt #WIR HANDELN, in dessen Rahmen die SchülerInnen auf unterschiedliche Weise auf das Problem des Mülls im Meer aufmerksam machten. Der Müllsammler Jens Thiel wurde gemeinsam mit Dr. Susanne Fütting, vom Museum für Natur und Umwelt, für die Installation mit Müll aus der Trave „Alles im Fluss“ ausgezeichnet.

Die drei Mutmachpreise á € 100 haben gewonnen:

Simone Graber für ihr Projekt „textile Ambulanz“

Beatrice Roggenbach für „Lübeck druckt Furoshiki“

Das Biologieprofil des Ostseegymnasiums Timmendorf unter Leitung von Britta Schulze, gemeinsam mit Thorsten Walter von der Ostseestation Travemünde und Florian Hamer von AllWeShape Lübeck für ihr Projekt „Plan-it Plastic“

Damit der Wettbewerb „Repariert die Welt“ einen nachhaltigen Einfluss hat und noch mehr Menschen von den Leuchtturmprojekten zur Müllvermeidung erfahren, wird zurzeit eine Broschüre aus den Beiträgen erstellt, die ehrenamtlich von Studierenden der Werkkunstschule illustriert wird.

Die Arbeit der Bürgerakademie Lübeck wird unterstützt von der Possehl-, der Wessel- und der Friedrich Bluhme und Else Jebesen Stiftung. Die Preisgelder stellte die Dräger-Stiftung zur Verfügung. Weitere Informationen zum Preis der Bürgerakademie sowie die kurzen Videos der Teilnehmerinnen und Teilnehmer finden Sie unter www.luebeck.de/buergerakademie.



Die Seepferdchenklasse der Stadtschule Travemünde erzielte den 3. Platz

**LÜBECKER
SCHWIMM
BÄDER**

SOMMER FEST 2023

- FREIBÄDER -

12.08.23 11-20 Uhr
FREIBAD SCHLUTUP

19.08.23 11-20 Uhr
FREIBAD MOISLING



Öffnungszeiten in den Sommerferien:
Täglich von 11 - 20 Uhr



www.luebecker-schwimmbaeder.de



www.mein-stern-taler.de



Sprach-Kitas Schleswig-Holstein

Am 27.06. kamen zahlreiche BesucherInnen aus Lübeck und anderen Landesteilen in das Familienzentrum BunteKuh (Sprungtuch e.V.), um beim Markt der Möglichkeiten das Bundesprogramm Sprach-Kitas: „Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist“ zu verabschieden und gleichzeitig den Start des Landesprogramms „Sprach-Kitas Schleswig-Holstein“ zu feiern.

Das Bundesprogramm Sprach-Kitas: „Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist“ förderte seit 2016 mit Bundesmitteln die Qualitätsentwicklung in bundesweit bis zu 7.000 Kitas. Jede geförderte Kita erhielt eine zusätzliche halbe Stelle für eine Fachkraft, die ihr Team zu den Themen des Bundesprogramms schulte und weiterbildete. Zu den zunächst drei Säulen alltagsintegrierte sprachliche Bildung, inklusive Pädagogik und Zusammenarbeit mit Familien ist 2020 Digitalisierung als vierte Säule hinzugekommen. Es ging in dem Programm also um weit mehr als um die sprachliche Förderung von Kindern in Kleingruppen. Es ging darum, die Fachkräfte der Kitas-Teams zur Reflexion über ihre Arbeit anzuregen, um so die eigene Haltung weiterzuentwickeln und eine ständige Qualitätsentwicklung der Kitas zu ermöglichen. Eine anspruchsvolle Aufgabe, bei der die zusätzlichen Fachkräfte, durch ebenfalls geförderte zusätzliche Fachberatungen, unterstützt wurden, die wiederum Schulungen und Beratungen anboten.

Schleswig-Holstein hat ein Landesprogramm „Sprach-Kitas“ aufgelegt, mit dem die zusätzlichen Fachkräfte in 230 Kitas nun aus Landesmitteln weiterhin gefördert werden. Aus diesem Anlass kam Amin Hamadmad (Referat Kindertagesstätten des Sozialministeriums SH), federführend an der Entwicklung des neuen Landesprogrammes beteiligt, als Besucher zum Markt der Möglichkeiten, um ein Grußwort zu sprechen und sich ausführlich mit den Fachkräften und Kita-Leitungen auszutauschen und sich so intensiv über deren Arbeit zu informieren.

Außerdem waren die Bundestagsabgeordneten Bruno Hönel (Grüne) und Tim Klüssendorf (SPD) vor Ort, um sich ein Bild zu machen. Sie hatten sich im letzten Jahr dafür eingesetzt, dass das Bundesprogramm verlängert und auf Landesebene weitergeführt wird. Joachim Karschny (KinderWege gGmbH) besuchte den Markt als Trägervertreter der ausrichtenden Fachberatungen und einiger Sprach-Kitas und zeigte sich ebenfalls interessiert und begeistert von der Arbeit der Fachkräfte.

Alle BesucherInnen hatten die Gelegenheit, sich an den verschiedenen Ständen über die vielfältige Arbeit der zusätzlichen Fachkräfte aus dem Bundesprogramm zu informieren. Es gab viel zu sehen, zu hören auszuprobieren und zu erfahren. So war es möglich, sich an Büchertischen zu alltagsintegrierter sprachlicher Bildung und Zusammenarbeit mit Familien zu informieren. Methoden zur Sprachförderung von Kindern wie Geschichtensäckchen, Kamishibai (Erzähltheater) oder Bilderbuchkino wurden vorgestellt und ausprobiert. Und auch Themen wie „Partizipation“ (Beteiligung von Kindern) und der Einsatz digitaler Medien in Kitas wurden an den Tischen fachlich und kreativ dargestellt.

Eine gelungene Veranstaltung für alle Beteiligten und eine positive Perspektive auf weitere fünf Jahre „Sprach-Kitas“ in Schleswig-Holstein.



name it! | GARCIA | Champion | Hummel | LASSIG

MODE FÜR MINIS & TEENS

Süße Sachen für die Kleinen - Coole Outfits für die Großen

Wir führen Kinder-mode in den Größen 50 - 176

Über 1500 kostenfreie Parkplätze in Bad Schwartau

MATZEN
BE SWEET & COOL
Mode für Minis & Teens
Bad Schwartau

Mama und Papa finden hier auch was!

Modehaus, Be Sweet & Cool und Spezial in Bad Schwartau: Mo. bis Fr. 9:30 - 18:30 Uhr, Sa. 9:30 - 16:00 Uhr
Herzstück in Bad Schwartau: Mo. bis Fr. 8:30 - 18:00 Uhr, Sa. 8:30 - 14:00 Uhr

Mode für die ganze Familie auf über 7.000 qm • www.matzen-mo.de

Matzen Kaufhäuser GmbH & Co. KG • Markttwiete 12 • 23611 Bad Schwartau •
Tel. 0451/28 90 230 • E-mail: info@matzen-mo.de

Total bezaubernd

Entdecken Sie die Magie des Schulstarts – mit unserem Zauberservice!

Zahlen kennenlernen, die ersten Worte selbst lesen und schreiben, Farben ganz neu entdecken – so einem Schulanfang wohnt wahrlich ein Zauber inne! Staunend betreten Schulkinder und Eltern eine neue Welt – aber zum Glück nicht allein. Wie jeder Zaubelerhring erhalten Sie Hilfe – und zwar von unseren Meisterexperten, die mit Rat und Tat zur Seite stehen. Wir machen den Übergang ins neue Schuljahr leicht: mit fantastischen Schulsachen, fachkundiger Beratung und zauberhaftem Service in unserem Fachgeschäft.

Magische Mega-Auswahl trifft auf Monster-Qualität

Als Meisterexperten für Monsterqualität haben wir Wunderbares zu bieten: Egal, ob es um eine hohe Haltbarkeit, strahlende Farbintensität oder magisch einfache Handhabbarkeit geht – wir lassen unsere Zauberstäbe nicht ruhen, bis wir das Passende für Ihr Schulkind gefunden haben! Knallig-bunte Schnellhefter, farbintensive Tuschkästen oder fabelhafte Buntstifte: Hier wird richtig etwas aus dem Hut gezaubert – und das in allen Formen und Farben des Regenbogens. Geht es um Glitzer-Liner, Zauber-Radiergummis, Hefte mit Spezial-Lineaturen oder seltene Sonderfarben wie Mystik-Magenta, Smaragd-Grün oder Azur-Blau, sind wir ganz in unserem Element.

Einmal „Bibbidi-Bobbidi-Bepp“ – Schulliste komplett!

Auf diese Zauberei sind wir ganz besonders stolz: Statt lange durch die Gänge zu laufen und mühselig jedes Teil der umfangreichen Liste für den Schulstart zu suchen, können Sie es sich ganz einfach machen: Sie reichen die Schulliste bei uns ein und wir – Simsalabim! – stellen Ihnen alle Materialien zusammen, die Ihr Kind für einen zauberhaften Schulstart braucht. Ohne Hokuspokus!

Zauberumhang für die Schulbücher: Unser Einschlagservice

Luftblasen, Falten und Knicke – Bücher einzuschlagen, erscheint manchmal doch wie Hexenwerk. Nicht bei uns: Mit unserer magischen Maschine funktioniert das wie von Zauberhand. In Windeseile sind alle Schulbücher mit einem präzisen, haltbaren Umschlag ausgestattet – und sind vor Einflüssen von außen geschützt.

Wir sind Ihre Meisterexperten

Wollen auch Sie sich von der Magie des Schulanfangs verzaubern lassen und brauchen Hilfe bei der Auswahl der passenden Zauber-Utensilien? Kommen Sie bei uns vorbei!

Heinr. Hünicke GmbH & Co. KG
Königstraße 101, 23552 Lübeck
Tel. 0451 58900 76
Email: Ihr-einkauf@buerokompetenz.de
www.buerokompetenz.de

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 10:00 - 18:00 Uhr, Samstag 10:00 - 16:00 Uhr

Für noch mehr Zauber:
Folgen Sie uns auf Instagram: [@heinr_huenicke_luebeck](https://www.instagram.com/heinr_huenicke_luebeck)
Facebook: [/heinrhuenicke.luebeck](https://www.facebook.com/heinrhuenicke.luebeck)



Erfolge der Lübecker Musikschule der Gemeinnützigen

Der Cantal!-Mädchenchor unter den Top 10

Der Cantal!-Mädchenchor der Lübecker Musikschule erreichte den 8. Platz beim 11. Deutschen Chorwettbewerb in Hannover. Der Cantal!-Mädchenchor war in der Kategorie Kinderchöre der jüngste und der kleinste Chor des Wettbewerbs. Cantal!, unter der Leitung von Elena Pavlova, gehört somit zu den Top-Neun-Chören bundesweit in der Kategorie F2. Begleitet wurde der Chor vom dänischen Pianisten Mikkel Sörensen. Der Deutsche Chorwettbewerb wird vom Deutschen Musikrat ausgetragen.

Bundeswettbewerb „Jugend musiziert“ 2023

Schüler der Lübecker Musikschule haben beim Bundeswettbewerb „Jugend musiziert“, der vom 25. Mai bis zum 2. Juni im sächsischen Zwickau stattfand, einige Preise abgesahnt.

Die Teilnehmer qualifizierten sich durch die erfolgreiche Teilnahme beim Regional- und Landeswettbewerb. Die Musikschule hat eine Rekordzahl von Preisen nach Schleswig-Holstein geholt. Insgesamt sechs Preise, darunter zwei 1. Plätze, holten Schüler der Musikschule in die Hansestadt. Außerdem wurde ein Trio für den WESPE-Preis der Sparkasse nominiert.

Allen Gewinnern herzlichen Glückwunsch!

Nur das Beste für einen magischen Schulstart.

Ihr Fachgeschäft mit dem persönlichen Zauber:

- ✓ All you need-Megaauswahl
- ✓ Direkt zum Anfassen & Testen
- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Monster-Qualität
- ✓ Meisterexperten-Garantie
- ✓ Zickezacke-Service

 **heinr. hünicke**

Königstraße 101 • 23552 Lübeck • Tel. 0451 58900 76

buerokompetenz.de Mail: Ihr-einkauf@buerokompetenz.de



Kinder-Segelkurse auf Optimisten und Jollen

- Schnuppersegeln
- Beginnerkurse
- Fortgeschrittenenkurse
- Privatunterricht

Termine, Preise und Buchung
unter camp-ahoi.de



SCAN ME



Standort

Travemünde Priwall auf dem Gelände der
Wasserfahrschule Schött, Wiekstraße 3A
23570 Lübeck (an der Seemannsschule)



Larissa Buck
+49 1573 77 33 305
info@camp-ahoi.de
camp-ahoi.de



Kostenloses Kinderturnen beim DRK Lübeck

Bewegungsangebot für alle Kinder von 3 bis 7 Jahren

Spaß an der Bewegung – das ist das wichtigste bei den Turnnachmittagen in den großzügigen Räumen der erst vor einem Jahr bezogenen DRK-Kita Rothebek im Lübecker Quittenweg. Seit Mitte Juni findet hier das kostenlose, für alle Familien offene Kinderturnen des DRK Lübeck statt. Insgesamt können 60 Kinder von drei bis sieben Jahren in mehreren Gruppen unter fachkundiger Anleitung jeweils einmal in der Woche dieses Angebot nutzen. „Geschult wird die eigene Körperwahrnehmung, außerdem Gleichgewicht, Grob- und Feinmotorik, Konzentration, Wahrnehmung, Reaktion und natürlich auch Ausdauer“, erklärt Ariane Schöneborn, Abteilungsleiterin Gesundheit und Soziales beim DRK Lübeck. „Außerdem wird die soziale Interaktion zwischen den Kindern angeregt.“ Trainer Hamid Setoodeh hat alle im Blick, sichert ab und hilft, wenn es nötig ist. Die älteren Kinder in der Gruppe unterstützen die jüngeren, reichen ihnen beim Balancieren die Hand oder machen ihnen die Übungen noch einmal vor.

Trainiert wird in vier Gruppen von bis zu 15 Kindern. Um möglichst vielen Kindern die Chance der Teilnahme zu geben, sind maximal fünf zusammenhängende Termine pro Kind möglich. Die Gruppen treffen sich montags oder freitags von 16:15 bis 17:15 Uhr.

Für die Kurse, die Ende August starten, sind noch Restplätze vorhanden. Anmeldungen nimmt das DRK Lübeck per E-Mail an a.schroeder@drk-luebeck.de entgegen. Voraussichtlich im Herbst können sich Familien zu weiteren Kursen anmelden.



Mit Freude und ohne Leistungsdruck: Trainer Hamid Setoodeh mit Kindern im DRK-Bewegungskurs. Fotos: DRK Lübeck

MK&G

Museum
für Kunst
& Gewerbe
Hamburg

50 JAHRE
WER, WIE, WAS!

SESAM STRASSE 7.5.23
-7.1.24





Ein Hut? Ein Stock! Ein Regenschirm...

Wart Ihr schon einmal an der POP-UP-Bühne Am Krähenteich, Ecke Krähenstraße/Rehderbrücke? Wenn nicht, habt Ihr noch bis zum 31. August Zeit. Kommt an die POP-UP Bühne, lauscht und mischt Euch ein in die Geschichte! Erzählerin Birte Bernstein legt los, und Ihr macht mit. Denn mit Hut, Stock und Regenschirm lässt sich viel erzählen: Wer trägt den Hut und warum? Ist es ein Hut für Zwerge oder Riesen, ein Hexenhut oder womöglich ein ganz anderer? Und was haben Stock und Regenschirm damit zu tun? Und wo spielt die ganze Geschichte? Im Märchenschloss oder in der Hundehütte?? Na, das kann ja was werden..! Sowas und noch viel mehr entdecken wir gemeinsam, erzählen unsere eigene Geschichte, spinnen sie weiter und kommen ins Spielen.

Die Erzählwerkstatt ist Teil des Projekts „Ein Hut | Ein Stock | Ein Regenschirm | EINE BÜHNE!“ und gut für Kinder von 5 bis 10 Jahren. Die POP-UP Bühne steht bis 31.8. und darf jederzeit bespielt und entdeckt werden, noch an drei Terminen (10., 19. und 25. August) werden dort Geschichten erfunden und ins Leben gerufen. Der Eintritt ist frei, das Projekt ist gefördert von der Aktion Kulturfunk. Mehr unter <https://ein-hut-ein-stock-ein-regenschirm.jimdosite.com/>



KINDERTURN-ABZEICHEN: TRAINING MIT TURN-STAR ANDY TOBA GEWINNEN



Das „kinder Joy of Moving Kinderturn-Abzeichen“ gibt Kids die Möglichkeit, die wunderbare Vielfalt des Kinderturnens zu erleben. Es umfasst 42 Übungen aus sieben Kategorien. Diese bestehen aus sechs Übungen, die für Kinder von 6 bis 10 Jahren

geeignet sind, wobei auch jüngere oder ältere Kinder mitmachen können. Dabei ist es egal, ob die Kids unterschiedlicher kultureller oder sozialer Herkunft sind, oder eine Behinderung haben. Im Mittelpunkt stehen der Spaß und die Stärkung der Kinder in ihrer individuellen Entwicklung.

Anlässlich des 175. Jubiläums des Deutschen Turner-Bundes motiviert kinder Joy of Moving alle Vereine das Abzeichen auch bei sich durchzuführen und verlost ein **Kinderturn-Training mit kinder Joy of Moving-Botschafter und Turn-Star Andy Toba**.

Einfach Teilnahmeformular ausfüllen mit etwas Glück kommt Andy Toba zu euch in den Verein.

Teilnahmeschluss ist der 15.10.23.

Alle Infos, das Formular und die Teilnahmebedingungen gibt es über den QR-Code oder unter www.dtb.de/175-kinderturn-aktionsboxen

Eltern finden dort auch Informationen, wie sie einen passenden Verein in der Umgebung finden.



MuseumsCard ist wieder da

Der Sommer ist da und mit ihm die MuseumsCard: Von Samstag, 1. Juli, bis Sonntag, 12. November 2023 haben alle Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren wieder die Möglichkeit, mit der Karte die LÜBECKER MUSEEN und über 130 weitere Museen in Schleswig-Holstein und Dänemark kostenlos zu besuchen. Darüber hinaus gilt die MuseumsCard an zwei Tagen in den Herbstferien, dem 19. und 26. Oktober, zugleich als Fahrkarte in den Bussen und Bahnen in Schleswig-Holsteins Nahverkehr. Die MuseumsCard ist kostenlos und kann außer in den Museen selbst bei den Sparkassen in Schleswig-Holstein, beim Landesjugendring in Kiel und bei den Jugendverbänden, Büchereien und in vielen Tourismusagenturen abgeholt oder aus dem Internet heruntergeladen werden. Auch besteht die Möglichkeit zum Download der MuseumsCard-App fürs Smartphone.

Weitere Informationen können unter <https://www.meine-museums-card.de/> abgerufen werden. Hier ist auch eine Liste aller teilnehmenden Museen einsehbar.



Die faire Schultüte

Für viele ABC-Schützen steht der 1. Schultag vor der Tür und zur Einschulung gehört selbstverständlich auch eine Schultüte. Wie wäre es, beim Befüllen der Schultüte auf nachhaltige Produkte zu achten?

„Weil uns die Gesundheit unserer Kinder am Herzen liegt, sollten wir unseren Konsum danach ausrichten. Aber auch die Gesundheit der Kinder in den Ländern des Südens muss dabei berücksichtigt werden.“ betont Martina Böttger von der Steuerungsgruppe Fairtrade Stadt Lübeck.

„Noch immer arbeiten weltweit 150 Millionen Kinder für unseren Konsum. Ohne Schulbildung haben sie keine Chance, Armut, Hunger und Elend zu entkommen.“

Beim Kauf von Produkten aus dem fairen Handel jedoch wird die Einhaltung der Regeln der WFTO (World Fair Trade Organisation) garantiert. Das heißt: bessere Arbeitsbedingungen, Ausschluss von ausbeuterischer Kinderarbeit, gerechte Bezahlung, Deckung der Kosten für Lebensunterhalt, Schulbildung und Krankenversorgung.

Lübeck ist seit 2011 Fairtrade-Stadt. Daher gibt es viele Geschäfte, die Produkte aus dem bio-fairen Handel anbieten (siehe Stadtplan für Nachhaltigen Konsum auf www.fairtrade-stadt-luebeck.de). Somit besteht die Möglichkeit, nachhaltige Geschenke für die Schultüte zu kaufen, zum Beispiel im Weltladen, bei ONE Fairtrade oder bei Landwege. Selbst große Supermärkte bieten inzwischen Produkte mit dem Fairtrade-Siegel an.

Die faire Schultüte ist eine gute Möglichkeit, ein Zeichen für eine gerechtere und damit auch friedlichere Welt zu setzen.

Ponyherz – Wild und frei

Basierend auf der beliebten Kinderbuchreihe „Ponyherz“ von Autorin Usch Luhn erobern Anni und Ponyherz, diesen Sommer nun endlich die Kinoleinwände. Regisseur Markus Dietrich bringt mit „Ponyherz“ am 24. August 2023 ein spannendes Familienabenteuer über Freundschaft, Mut und Hilfsbereitschaft in die deutschen Kinos, welches nicht nur PferdeliebhaberInnen begeistert.

Anni ist vor kurzem mit ihrer Familie ins beschauliche Dörfchen Groß-Hottendorf gezogen und träumt davon, endlich das langersehnte eigene Pferd zu bekommen. Doch der Wunsch bleibt unerfüllt. Noch dazu muss sie sich in der neuen Schule Sticheleien von Pia und Bine gefallen lassen.

Trost erfährt sie vom gleichaltrigen Lorenz, der auf dem Hof seines Onkels Pieter lebt und mit dem sie sich anfreundet. Als sie eines Tages Zuflucht im nahegelegenen Wald sucht, traut sie ihren Augen nicht: Vor ihr steht ein Wildpferd, das sogar eine herzförmige Blässe auf der Stirn hat! Zwischen Ponyherz, wie sie das Wildpferd nennt, und Anni besteht sofort eine magische, innige Verbindung. Doch dann tauchen Pferdediebe auf und wollen die Herde, in der Ponyherz lebt, stehlen und verkaufen. Wird es Anni und Lorenz gelingen, die Diebe zu stellen und die Wildpferde wieder in Freiheit zu bringen?





Ein Nein muss manchmal sein!

Dagmar Geisler

Manchmal möchte man etwas nicht und dann sagt man „Nein“. Frau Rose liebt es zu backen, gerne teilt sie und bietet den Nachbarkindern ein Stück Torte an. Doch Lukas und Taya haben ihren Eltern versprochen, vor dem Abendessen nichts Süßes mehr zu essen. Sie lehnen also dankend ab. Frau Rose versteht die Welt nicht mehr, denn

auch der Nachbar Herr Florian möchte kein Stück von ihrer Torte. Was soll denn immer dieses Nein? Wäre es nicht besser, wenn immer alle zu allem „Ja“ sagen würden? Kein Mensch braucht das! Als ein Sternschnuppen-Zauber das Wort „Nein“ tatsächlich verschwinden lässt, merken nicht nur die Kinder, dass es ohne ein Nein einfach nicht geht. Dieses Bilderbuch zeigt, wie wichtig es ist, die Grenzen anderer zu akzeptieren.

Loewe Verlag, ISBN: 978-3-7432-0903-9, €12,95, ab 3 Jahren



DK Wissen Erde – Unser Planet in spektakulären Bildern

Bereit für eine spektakuläre Expedition rund um und mitten hinein in unsere Erde? Dieses außergewöhnliche Wissensbuch für Kinder lässt Wissensdurstige einen Blick unter die Kruste ins Innere unseres Planeten werfen und nimmt sie mit ins Auge eines tropischen Wirbelsturms. Beeindruckende 3-D-Grafiken & spannende

Fakten enthüllen dabei Faszinierendes über Kontinente, Ozeane, Ökosysteme, Klima und vieles mehr.

Dorling Kindersley Verlag, ISBN: 978-3-8310-4665-2, € 24,95, ab 8 Jahren



Anna mag Oma und Oma mag Äpfel

Katrin Hofer/ Tatjana Mai-Wyss

Annas Oma lebt jetzt in einem Seniorenwohnheim und nicht mehr in dem Haus mit dem großen Apfelbaum im Garten. „Oma Obst“ nennt Anna sie liebevoll. Doch nach einem Besuch im Seniorenheim merkt Anna, dass Oma sich verändert hat. Meistens sitzt sie in ihrem Zimmer und schaut still aus dem Fenster. Manchmal antwortet sie nicht einmal, wenn mit ihr gesprochen wird. Das macht Anna traurig. Annas Eltern verstehen es, feinfühlig aufzuklären, und die kleine Anna wiederum versteht es, das Beste aus der Situation zu machen. Schließlich hat sie sogar eine Idee, wie sie eine alte Erinnerung in Oma wecken kann. Ein herzerwärmendes Bilderbuch über Demenz, das Kinder in schwierigen Gefühlswelten nicht allein lässt, mit einem Nachwort für Erwachsene.

Bohem Verlag, ISBN: 978-3-85581-586-9, € 15,00, ab 3 Jahren



Adam und seine Tuba

Ziga X. Gombac/ Maja Kastelic

Mit einem hübschen Wagen reisen sie durch die Welt, treten in einem großen, bunten Zelt auf und begeistern das Publikum. Jeder aus der Artistenfamilie Purzlovski zeigt atemberaubende Kunststücke. Adam ist das jüngste Familienmitglied, er findet kein Gefallen an diesen Kunststücken. Er hat eine andere Gabe, die schenbar noch keinem aufgefallen ist. Diese herzerwärmende Geschichte erzählt von verborgenen

Talenten und ermuntert dazu, eigene Wege zu gehen.

NordSüd Verlag, ISBN: 978-3-314-10615-6, € 16,00, ab 4 Jahren

Emi Brillen-Biene

Lisa Kügel/ Melanie Gürtler/ Manuela Baron



Zum ersten Mal darf die kleine Honigbiene Emi aus dem Bienenstock. Auf ihrem Entdeckungsflug lernt die wissbegierige Honigbiene sechs interessante Pflanzen mit überraschenden Eigenschaften kennen und sie trifft auf verschiedene Szenarien in der Stadt sowie auf dem Lande. Doch erst am Ende des Tages erkennt sie, wie wichtig sie für all diese Blumen ist. Die sechs im Buch vorkommenden Blumen sind außerdem als Samenkärtchen mit dabei. So kannst du diese Blumen selbst anpflanzen und dir damit die Biene Emi direkt nach Hause holen!

Primoza Verlag, ISBN: 978-3-00-063303-4, € 21,90, ab 3 Jahren

Kein Müll Mehr! 30 Ideen, dieses Ziel zu erreichen

Kathryn Kellog



Wasser und Strom sparen, Kleidung aufbereiten und nachhaltige Produkte verwenden – von Zero waste ist hier die Rede! Welche Alternativen gibt es für Lebensmittel, Reiniger, Kosmetik & Co.? Wie stelle ich eigene Seife her? Was ist ein Komposter und wie funktioniert er? Dieses Buch steckt voller unterhaltsamer Ideen, die helfen, nachhaltige Entscheidungen zu treffen und über die Müllkrise aufklärt. Es motiviert nicht nur kleine Leser, aktiv zu handeln.

Laurence King Verlag, ISBN: 978-3-96244-221-7, € 14,90, ab 10 Jahren

Bravo Avocado

Talal Levi



Ellie feiert wie jedes Jahr, am letzten Tag des Sommers ihren Geburtstag unter dem alten Avocadobaum im Garten. Am nächsten Morgen ist sie verärgert, sie ist nun ein Jahr älter, doch seit gestern kein Stück gewachsen! Ellies Papa verrät ihr ein Geheimnis: „Du bist wie ein Avocadokern: klein, aber voller Magie“. Gemeinsam beschwören sie nun die Magie herauf. Eine Geschichte über Zauber in den aller kleinsten Dingen, übers Großwerden und über Avocados. Eine absolute Empfehlung für alle, die es mit dem Wachsen eilig haben.

NordSüd Verlag, ISBN: 978-3-314-10629-3, € 17,00, ab 3 Jahren

Wie wir Energie erzeugen

Philip Bunting



Wozu brauchen wir Menschen Energie? Was genau sind fossile Brennstoffe und was macht erneuerbare Energien zu Superkräften? Es wird immer wichtiger, sich diese Fragen zu stellen und auch zu verstehen, warum es so wichtig ist, unsere Abhängigkeit von fossilen Brennstoffen zu verringern. In diesem informativen Sachbuch steckt jede Menge Wissen und Überraschendes zum Thema Energie, anschaulich und kindgerecht erklärt. Mach dich selbst mit den Superkräften bekannt und entdecke, wie du unseren Planeten schützen kannst.

Carlsen Verlag, ISBN: 978-3-551-25158-9, € 14,00, ab 6 Jahren

Mein erstes Fingerstempel-Bastelbuch



Fingerstempeln, malen und basteln! Die 16 Motive können mit den 4 Stempelfarben kunterbunt gestaltet werden. Bei den Bastelmotiven werden zudem einzelne Teile ausgeschnitten und so zusammengefügt, wie es die kleine Zeichnung auf der jeweiligen Seite zeigt. Für den Namen des kleinen Künstlers oder der kleinen Künstlerin ist jeweils ein Feld auf der Rückseite vorgesehen.

Coppenrath Verlag, ISBN: 978-3-649-64041-7, € 10,00, ab 3 Jahren



Das alles ist Familie

Vater, Mutter, Kind. – So sieht das klassische Familienbild für die meisten Menschen auch heute noch aus. Doch das Bild der Familie hat sich in den letzten Jahrzehnten stark verändert, die Familienformen sind stetig im Wandel. Die klassische Groß- oder Kernfamilie ist längst nicht mehr die einzige Lebensform in Deutschland, sie ist nur noch eine von vielen. Um auch andere Familienzusammenstellungen wie Alleinerziehende oder homosexuelle Paare mit Kind zu berücksichtigen, spricht man von Familienformen.

Die Familienformen im Überblick:

- **Herkunftsfamilie**

ist die Familie, in die wir hinein geboren werden. Familie kann man sich nicht aussuchen. Manchmal klappt es hier nicht mit dem Zusammenleben, oft erleben Menschen Gewalt und Abwertung in ihrer Herkunftsfamilie, deshalb suchen sich viele eine

- **Wahlfamilie**

Die Wahlfamilie kann eine Wohngemeinschaft, eine PartnerInnenenschaft, FreundInnen oder eine andere Familie sein. Zur Wahlfamilie zählt sowohl eine enge Freundschaft als auch eine Partnerschaft und weitere



Menschen, zu denen eine enge Verbindung aufgebaut wurde. Wer selbst keine eigenen Kinder hat, kann so auch Teil einer Familie sein.

- **Kernfamilie**

Die Kernfamilie besteht aus Vater, Mutter sowie einem oder mehreren Kindern. Für die Bezeichnung einer Kernfamilie ist es irrelevant, ob die Eltern verheiratet sind. Sie wird auch oft als Kleinfamilie bezeichnet, d.h. sie besteht aus zwei Generationen: den Eltern mit ihren Kindern.

- **Ein-Eltern-Familie**

Hier leben die Kinder mit nur einem Elternteil zusammen. Durch Scheidung, Trennung oder Tod, aber auch durch eine bewusste Entscheidung, ein Kind alleine großzuziehen, wird diese Gruppe immer größer. Auch wenn sich der Anteil alleinerziehender Väter stetig erhöht, sind es etwa 85% alleinerziehende Frauen in Ein-Eltern-Familien.

- **Großfamilie**

Im Gegensatz zur Kern- und Ein-Eltern-Familie leben in der klassischen Großfamilie mindestens drei Generationen unter einem Dach zusammen. Die Definition wird jedoch zunehmend aufgeweicht, sodass viele vielfach auch Mehrkind-Familien unter den Begriff der Großfamilie eingeordnet werden.

- **Patchwork-Familie**

Früher auch „Stieffamilie“ genannt. In einer Patchwork-Familie leben Kinder, die nicht die gleichen Eltern haben. Meist leben die



GEGEN ASTHMA HILFT KEIN DREIMAL SCHWARZER KATER. REHA HEISST DAS ZAUBERWORT.

Sie können ein Kinderleben verändern.
Mit unseren Reha-Angeboten für Kinder und Jugendliche.
Jetzt informieren: www.driv-nord.de/kinderreha



Deutsche
Rentenversicherung
Nord

Kinder mit einem Elternteil und dessen neuem Partner zusammen. Häufig bringen jedoch beide Partner Kinder mit in die neue Familie. So kommt es schnell zu sehr kinderreichen Familien. Eine Patchwork-Familie kann aber auch eine

• Regenbogenfamilie

sein. Als Regenbogenfamilie gilt das Zusammenleben eines gleichgeschlechtlichen Paares mit Kindern. Ein Kind in einer Regenbogenfamilie kann demnach mehrere Väter oder mehrere Mütter haben. Unter den Begriff fallen sowohl Paare, bei denen der gleichgeschlechtliche Partner ein Kind mit in die Familie bringt, als auch um Adoptions- oder Pflegekinder.

• Pflegefamilie

Familien, in denen Kinder entweder für einen begrenzten Zeitraum oder aber auch dauerhaft leben, werden Pflegefamilien genannt und sind ebenfalls Patchwork-Familien. Die Kinder, die nicht in ihrer Herkunftsfamilie leben, können auch in Heimen oder in betreuten Wohnprojekten leben. Auch das kann Familie sein oder werden. Daraus kann auch eine

• Soziale Elternschaft

werden. Menschen, die selbst keine Kinder haben, übernehmen aber Verantwortung für andere Kinder und spielen in deren Alltagsleben eine wichtige Rolle.

• Co-Elternschaft.

wird die Familienform genannt, wenn Menschen mit einer Person ein Kind bekommen, mit der sie keine Liebesbeziehung haben. Manchmal kommt auch noch ein Mensch aus einer Liebesbeziehung als Elternteil hinzu, so dass es nicht nur zwei, sondern drei Co-Elternteile gibt.

*Quelle: <https://www.kita.de/wissen/familienformen/>

Statistik zu Familien in Deutschland:

Laut dem statistischen Bundesamt lebten im Jahr 2022 (aktuellster Stand) insgesamt 11,862 Mio. Familien in Deutschland.

- 7,969 Mio. davon sind verheiratete Paare mit Kindern
- 1,138 Mio. unverheiratete Paare mit Kindern (in einer Lebensgemeinschaft)
- 2,756 Mio. sind Alleinerziehende mit Kindern

Im Jahr 2022 lag die Mehrzahl bei den Alleinerziehenden bei Müttern mit einer Anzahl von 2,269 Mio., die der alleinerziehenden Väter hingegen lag nur bei 0,487 Mio.

*Quelle: Statistisches Bundesamt

Buchempfehlungen zum Thema Familienformen:

Alles Familie!

Alexandra Maxeiner/Anke Kuhl

Ben lebt mit seiner Mama, seinem Papa, seiner großen Schwester Lisa und Katze Minka zusammen. Alle gehören zur Familie, auch wenn Ben und Lisa manchmal streiten. Diese sogenannte Kernfamilie ist schon lange nicht mehr die einzige Familienform. Clara und Moritz haben zum Beispiel zwei Mamas und Papas. Mia hat gar keine Geschwister, dafür aber alles doppelt. Paula feiert zweimal im Jahr: Geburtstag und Ankommen. Außerdem geht es in diesem unterhaltsamen und humorvollen Buch um Bluts- und Wahlverwandschaften, um Einzelkinderglück, Geschwisterstreit und die Möglichkeit, den gleichen großen Zeh wie Papa zu haben. Wer gehört alles zu deiner Familie und kennst du den Begriff Regenbogenfamilie? Klett Verlag, ISBN: 978-3-95470-029-5, € 14,00, ab 5 Jahren



Schau mal, das ist meine Familie

Pauline Oud

Hanna lebt mit Mama, Papa und ihrem kleinen Bruder Finn zusammen. Rafi und sein großer Bruder sind von ihren Eltern adoptiert worden. Lukas hat keine Geschwister, dafür aber zwei Mamas. Und Marie wohnt mit ihrer Schwester abwechselnd bei ihrer Mama und ihrem Papa. Ganz klar: Jede Familie ist anders und hat ihre eigenen Rituale und Regeln. Bei manchen leben die Großeltern mit im Haus, andere haben Haustiere. Und was ist eigentlich ein Stammbaum? Kurze Alltagsszenen und kindgerechte Erklärungen beantworten alle wichtigen Kinderfragen zum Thema Familie. Cöpppenrath Verlag, ISBN: 978-3-649-64025-7, € 15,00, ab 3 Jahren



Unser kunterbuntes Haus

Ninette Sarnes

In der Blumenstraße 5 wird heute ein Hoffest gefeiert! So kunterbunt wie das Leben ist auch diese Hausgemeinschaft, denn hier lebt auch der kleine Hase Henri mit seiner Familie. Die Vorbereitungen laufen und alle Nachbarn helfen mit. Henri freut sich schon, zusammen mit Frau Schlemmer aus dem Erdgeschoss backt er einen Kuchen. Er mag seine Nachbarin, denn sie erzählt spannende Geschichten von früher. Die Eisbärin Malik aus dem ersten Stock musste aus ihrer Heimat fliehen, doch hier im Haus fühlt sie sich wohl und für das Hoffest baut sie einen Eiswaagen. Milla, Henris Freundin aus dem zweiten Stock, bastelt eine Wimpelkette für den Hof. Alle helfen einander und halten zusammen. Haben deine Nachbarn auch so spannende Geschichten zu erzählen? Fischer/Sauerländer Verlag, ISBN: 978-3-7373-5984-9, € 16,00, ab 4 Jahren



Natürlich & unbeschwert in den Sommer

Probieren Sie gerne unsere neue Kindermode der Saison.



Hautnah
Kosmetik & Kleidung



hautnah_naturwaren

Kanalstraße 70 (Werkhof-Passage)
23552 Lübeck
T 0451 70 63 53 5

Mo. – Fr.: 09–18 Uhr
Sa.: 09–15 Uhr

www.hautnah-naturwaren.de
info@hautnah-naturwaren.de





Die Gefahren des Sommers

Endlich ist Sommer und wir können uns viel im Freien aufhalten. Doch dabei lauern auch die ein oder anderen Gefahren. Worauf muss man achten, damit Kindern vor Sonnenbrand und Stiche geschützt sind. Hier einige Infos zu den häufigsten ...

Sonnenbrand

Ein Sonnenbrand sollte auf jeden Fall verhindert werden, denn jeder Sonnenbrand im Kindesalter steigert das Hautkrebsrisiko als Erwachsener. Bei Kindern sind die körpereigenen Schutzmechanismen gegenüber der UV-Strahlung noch nicht vollständig ausgebildet. Insbesondere die geringere Pigmentierung macht die zarte Kinderhaut wesentlich anfälliger für Sonnenschäden als die Haut von Erwachsenen. Deshalb müssen Kinder mit einer Sonnencreme mit einem Lichtschutzfaktor (LSF) von mindestens 20 eingecremt werden. Achten Sie darauf, dass sie alkohol- und parfümfrei sind. Das Sonnenpräparat muss wasserfest sein und eine halbe Stunde vorher aufgetragen werden. Kinder sollten mit Sonnenhütchen, am besten einer Schirmmütze mit Nackenschutz und Sonnenbrille versehen und eingecremt dennoch höchstens zwei Stunden am Tag in der Sonne bleiben. Am Besten sollte Ihr Kind immer ein Hemdchen tragen. Es gibt auch spezielle Kleidungsstücke mit UV-Schutz. Eine weit geschnittene lange Sommerhose ist ideal, um die Beine vor zu viel Sonne zu schützen. Babys gehören - auch eingecremt - nur in den Schatten. Vermeiden Sie die Mittagshitze zwischen 11 und 15 Uhr und machen Sie Siesta. Außerdem an heißen Tagen viel trinken (keine Säfte!).

Kommt es trotzdem zu einem Sonnenbrand, hilft Kühlen am besten: Umschläge mit Kamillentee, Quarkwickel, kühlende Lotionen oder Gels, Dexpanthenol oder entzündungshemmende Cremes. Auf keinen Fall dürfen Puder, Mehl oder Öl auf die verbrannte Haut kommen, auch keine Fettsalben. Weiter gilt: viel trinken. Bilden sich Blasen auf der Haut, dann unbedingt einen Arzt aufsuchen. Auch wenn Ihr Kind über Kopfschmerzen und Übelkeit klagt oder Fieber hat, machen Sie einen Arztbesuch. Es besteht die Gefahr eines Sonnenstiches oder einer Hitzeerschöpfung.

Oft wollen sich Kinder nicht eincremen lassen. Was kann man da tun? Machen Sie aus dem Eincremen ein Ritual: ohne Eincremen geht es nicht nach draußen. Gehen Sie dabei spielerisch vor. „Malen“ Sie mit der

Creme erst Bilder, die sie anschließend verreiben. Seien Sie Vorbild. Gerade kleine Kinder lernen durch Nachahmung. Anstelle von Cremes können Sie auch Sprays verwenden. Das haben Kinder oft lieber.

Gut zu wissen: Beim Sonnenschutz sollten Sie großzügig sein. Faustregel: je eine hohle Kinderhand voll Creme für Hals, Gesicht, Nacken und jeden Arm. Für Rücken, Bauch und jedes Bein je zwei hohle Kinderhände voll Creme.

Hitzschlag

Einen Hitzschlag kann ein Kind bekommen, wenn es zu viel Hitze ausgesetzt ist. Das kann auch in einem (fahrenden) Auto passieren oder wenn sich Ihr Kind in der Sonne überanstrengt hat. Der Körper ist nicht mehr in der Lage, sich mit seinen eigenen Mitteln zu kühlen. Sie erkennen einen Hitzschlag daran, dass ihr Kind einen hochroten Kopf hat, die Haut errötet, heiß und trocken und ohne Schweiß ist. Der Gesichtsausdruck ist stumpf und der Gang unsicher. Die Körpertemperatur ist über 40°C. Ihr Kind klagt über Kopfschmerzen und die Atmung ist schnell und flach. Es kommt zu Bewusstseinsstörungen, es krampft und wird eventuell bewusstlos.

Sollten Sie diese Symptome bei Ihrem Kind feststellen, muss es rasch von einem Notarzt oder in der Notaufnahme eines Krankenhauses behandelt werden. Es muss sofort aus der Sonne, beengende Kleidung entfernen und die Beine hoch legen.

Sonnenstich

Einen Sonnenstich bekommen Kinder, bei einer zu langen direkten Sonneneinstrahlung auf den unbedeckten Kopf oder Nacken. Er führt zu einer Reizung der Hirnhaut, was besonders bei Kleinkindern gefährlich ist.

Die Anzeichen für einen Sonnenstich sind: hochroter Kopf, Körperhaut kühl, bzw. normal warm, ebenso die Körpertemperatur. Der Nacken ist steif. Dem Kind ist übel, es muss erbrechen, es ist unruhig und verwirrt, hat Kopfschmerzen, Schwindel und Ohrensausen. Manchmal kommt es zur Bewusstlosigkeit. Dann sofort den Notarzt rufen. Ansonsten das Kind aus der Sonne nehmen und ruhig liegen. Den Kopf erhöht lagern und den Nacken mit feuchten lauwarmen Tüchern kühlen. Viel zu trinken geben.



Schöne Zähne für mehr Gesundheit und Selbstbewusstsein

Wir, Sarah und Cornelius Lenz, behandeln in unserer kieferorthopädischen Praxis Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Uns ist es ein wichtiges Anliegen, Sie umfassend über Therapiemöglichkeiten und den Ablauf einer möglichen Behandlung zu informieren, denn nur so können Sie die richtige Entscheidung für sich oder Ihr Kind treffen. Auf die Fragen Ihres Kindes gehen wir einfühlsam und empathisch ein. Mit modernen Behandlungsmethoden erreichen wir unsere Ziele der ästhetischen Kieferorthopädie.

Wir freuen uns darauf, Sie und Ihr Kind in unserer Gemeinschaftspraxis für Kieferorthopädie Dr. Lenz & Dr. Lenz kennenzulernen.



Dr. Lenz & Dr. Lenz
Kieferorthopädie in Lübeck
www.lenz-kieferorthopaedie.de

Mückenstiche

Jeder weiß, wie unangenehm ein Mückenstich sein kann. Die meisten Mittel zur Mückenabwehr sind allerdings für Babys und Kleinkinder nicht zugelassen. Was kann man also tun, um seine Kinder vor Mückenstichen zu schützen?

Babys: Der beste Schutz ist das klassische Moskitonetz über dem Bettchen. Es sollte an der Decke angebracht werden, sodass genügend Abstand zum Kind besteht. Außerdem darauf achten, dass das Netz auch wirklich dicht abschließt. Hilfreich sind zudem Mückengitter an den Fenstern, für unterwegs empfiehlt sich eins für den Kinderwagen. Sollte ihr Baby trotz allem einen Stich abbekommen haben, dann sollten sie dafür sorgen, dass es den Stich nicht aufkratzt, indem Sie z.B. die Fingernägel kürzen. Sie können die Stiche auch mit einem Verband abdecken. Vorsichtiges Kühlen durch ein in lauwarmes Wasser getauchtes Tuch verschafft Linderung. Sanfte Hausmittel wie Quark oder Joghurt können Sie verwenden, solange der Stich nicht aufgekratzt ist. Eiswürfel, Alkohol, Essig oder Zwiebelsaft sind für die empfindliche Haut eines Babys ungeeignet.

Kleinkinder: Stiche bei Kleinkindern sollten am Besten so schnell wie möglich gekühlt werden, um die Schwellung zu reduzieren und einer Entzündung vorzubeugen. Geeignet ist ein mit kaltem Wasser getränkter Waschlappen, eine Gurkenscheibe aus dem Kühlschrank oder Quark. Um das Aufkratzen zu verhindern, können Sie den Stich mit einem Pflaster abdecken. Auf die Wundauflage können Sie einen Tropfen kühlendes Aloe-vera Gel geben.

Sollte der Stich nicht innerhalb weniger Tage abgeheilt sein, sollten Sie mit Ihrem Kind zum Kinderarzt.

Bienen- und Wespenstich

Wie schnell ist es passiert: Man läuft barfuß über eine Wiese und tritt dabei auf eine Biene oder Wespe. Wenn diese dann zustechen, merkt man dies ganz schnell, denn die Stiche sind meistens ganz schön schmerzhaft. Was sollte man dann am besten tun?

Bei Bienen- und Wespenstichen sind starker Juckreiz und eine örtliche Schwellung normal. Schauen Sie zunächst, ob noch ein Stachel in der Haut steckt. Dann war es mit ziemlicher Sicherheit eine Biene, die zugestochen hat, denn während Wespen mehrmals stechen können, bedeutet für die Bienen ein Stich zugleich ihr Todesurteil. Denn ihr Stechapparat mitsamt der Giftblase bleibt einfach in der Haut stecken. Diesen müssen Sie schnellstmöglich entfernen, ohne dabei die Giftblase zusammenzudrücken, denn sonst gelangt noch mehr Insektengift unter die Haut. Einen Bienenstachel entfernt man nicht mit der Pinzette, sondern man kratzt ihn mit Fingernagel oder Scheckkarte weg.

Unmittelbar nach dem Stich kann es helfen, die Einstichstelle zu erhitzen. Dafür ist ein erwärmter Löffel oder ein heißer Waschlappen (ca. 50 Grad) ideal. Er sorgt dafür, dass die Proteine im Gift gerinnen und eine starke Schwellung verhindert wird. Ist bereits eine Schwellung vorhanden, ist Kühlung die beste Wahl. Am besten mit kaltem Wasser. Sollten Sie Kühlpacks oder Eiswürfel zur Verfügung haben, müssen diese unbedingt in einem Tuch eingewickelt werden, da es sonst zu Erfrierungen kommen kann. Genauso wie bei Mückenstichen gilt: nicht kratzen.

Bei Stichen im Mund und Rachenraum sofort den Notarzt rufen. Bis zum Eintreffen Eiswürfel lutschen und den Hals kühlen.

Viele reagieren allergisch auf einen Bienen- und/oder Wespenstich. Eine Allergie kann man aber erst nach dem zweiten Stich bekommen. Symptome für eine Allergie sind z.B. starke Schwellungen um die Einstichstelle von über 10 cm Durchmesser für über zwei Stunden. Hinzukommen können noch Nesselsucht (Brennnesselhaut), Juckreiz am ganzen Körper, Zittern, Kreislaufbeschwerden, Kopfschmerz, Übelkeit oder Erbrechen. Bekommt Ihr Kind Atemnot, umgehend einen Arzt aufsuchen oder den Notarzt rufen. Das gilt auch bei Stichen im Mund- und Rachenraum.

Zecken und Borreliose

Zecken bevorzugen bodennahe Gräser und Unterhölzer in einer Höhe von 10 bis 60 Zentimeter. Sie können Krankheitserreger auf Menschen und Tiere übertragen. Dazu gehört die Borreliose. Sie ist eine bakterielle Erkrankung, gegen die es keine Impfung gibt. Nach einem Zeckenstich dauert es ca. 12 Stunden bis die Bakterien übertragen werden. Deshalb ist eine rasche Entfernung der Zecke hilfreich. Die FSME (Frühjahr-Sommer-Meningo-Enzephalitis) wird hingegen durch Viren hervorgerufen. Sie werden sofort nach dem Zeckenstich übertragen. Gegen die FSME, die meist mit grippeähnlichen Symptomen beginnt und bei ca. 10% zu neurologischen Symptomen, bis hin zu Hirnhautentzündungen oder Enzephalitis führt, gibt es eine Impfung. Zu den Risikogebieten, in denen nur 0,1 bis 5% der Zecken das Virus in sich tragen, gehören in Deutschland Bayern, Baden-Württemberg, Südhessen, südöstliches Thüringen, Sachsen, Solingen in NRW und Brandenburg. Außerdem u.a. Österreich, Ungarn und das Baltikum. Bei Reisen in diese Regionen empfiehlt die STIKO eine Impfung für Kinder.

Kinder fangen sich Zecken oft auf Grünflächen, Sportplätzen, Spielplätzen oder in Wäldern ein. Deshalb nach einem Aufenthalt im Freien den Körper gründlich nach Zecken absuchen. Bevorzugte Körperstellen sind in den Achselhöhlen, in der Ellenbeuge, in der Kniekehle, hinter den Ohren, im Nacken, in der Leistenbeuge und im Genitalbereich. Hilfreich ist eine hautbedeckende, enge helle Kleidung, um den Zecken den Zugang zur Haut zu erschweren und um sie sichtbar zu machen. Auch wenn die Hosenbeine in die Socken gesteckt werden, finden die Zecken nicht so leicht den Weg zur Haut. Zum Schutz vor Zeckenbissen kann auch ein Anti-Zecken-Spray benutzt werden, das auf die freie Haut und die Kleidung aufgetragen wird, es ist aber meist nur wenige Stunden wirksam.

Sollten Sie eine Zecke entdeckt haben, entfernen Sie diese so schnell wie möglich. Zum Entfernen greift man die Zecke mit einer Zeckenpinzette oder Zeckenkarte direkt über der Haut und zieht ohne zu drehen und zu drücken am Zeckenkörper. Wichtig ist, dass bei der Entfernung keine Flüssigkeit aus der Zecke in die Einstichstelle gerät.

Kommt es zu einer Hautveränderung nach einem Zeckenstich, suchen Sie einen Kinderarzt auf. Ebenfalls wenn Fieber, Kopfschmerzen, Gelenkschmerzen oder andere unklare Symptome auftreten. Diese können auch noch drei Wochen nach dem Stich auftreten. Ihr Arzt entscheidet dann über eine mögliche Antibiotika-Therapie.



ALLES GUT MARKIERT

Personalisierte Namensetiketten
für Schule, Kindergarten und unterwegs.
In vielen Größen und Designs. Kleidung,
Schulsachen und Spielzeug markieren.
Spül- bzw. waschmaschinenfest.
Nichts mehr verlieren oder vertauschen!

**15% Rabatt mit Code:
23-GM-10**

*Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.
(Gültig bis 31.08.2023)

www.gutmarkiert.de



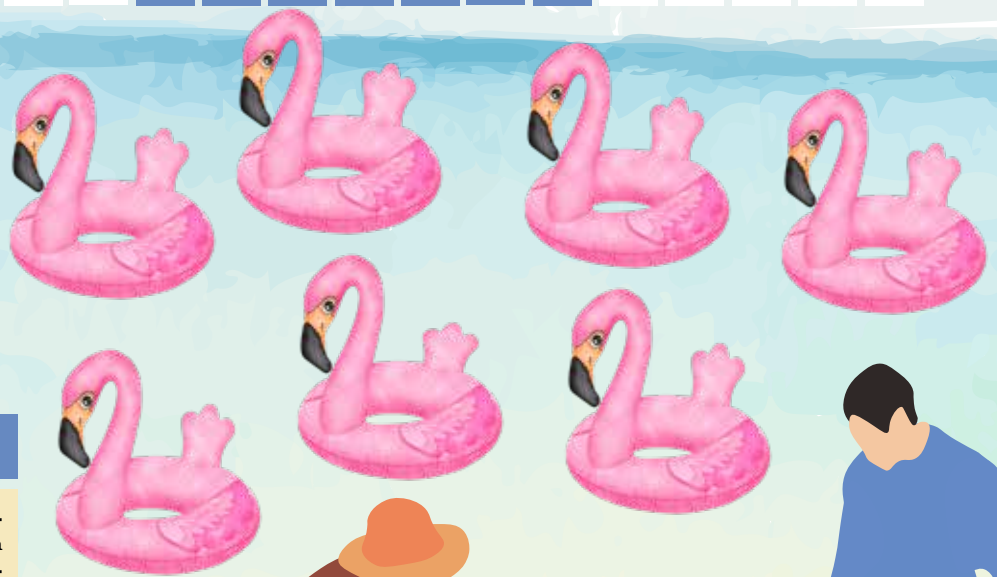
Kinderseite



	R	E	G	E	N						B	E	I	N			
V	A	N	I	L	L	E				K	U	G	E	L			
	S	P	O	R	T								T	U	C	H	
	H	A	N	D					K	L	E	I	D				
S	T	R	A	N	D								K	E	T	T	E

Brückenrätsel

Welches Wort passt hier sowohl zum ersten als auch zum zweiten vorgegebenen Wort? Die abgebildeten Gegenstände helfen dir dabei, die Lösung zu finden.



Gleich aber anders

Auf den ersten Blick sind alle Flamingo-Schwimmringe identisch. Bei einem hat sich allerdings ein kleiner Unterschied eingeschlichen. Findest du ihn?

$$\begin{aligned}
 & \text{Umbrella} + \text{Umbrella} + \text{Umbrella} = 21 \\
 & \text{Umbrella} + \text{Hat} + \text{Hat} = 27 \\
 & \text{Sunglasses} + \text{Sunglasses} + \text{Hat} = 16 \\
 & \text{Sunglasses} + \text{Umbrella} \times \text{Hat} = ?
 \end{aligned}$$



Rechenspaß

Wie lautet das richtige Ergebnis? Wenn du die Bilder durch Zahlen ersetzt, bekommst du die Lösung?

Sudoku

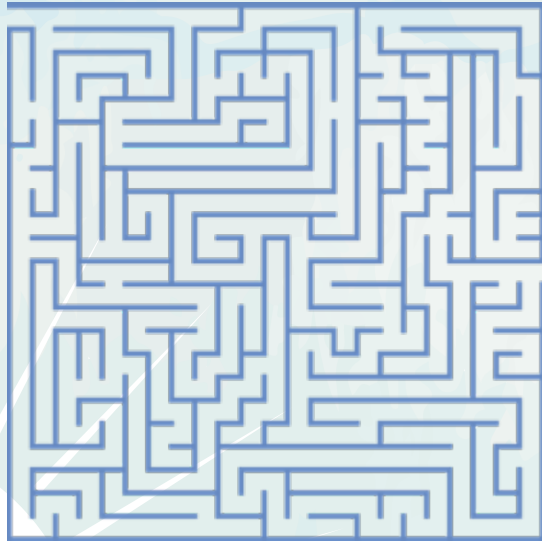
Die Zahlen von 1 bis 4 dürfen in das Sudokugitter nur so eingetragen werden, dass jede Ziffer in jeder Reihe und in jedem Block nur einmal vorkommt.

3			4
	1		2
		4	
1	4		3



Wegweiser

Der kleine Surfer möchte ins Wasser. Kannst du ihm den Weg zeigen?



Wortschlange

Finde den Anfang des Wortes und führe es bis zum Ende. Welches sommerliche Ereignis wird gesucht?

T	D	N
A	S	A
G	T	R



Zum Ausmalen

Die Strand-Utensilien könnten noch etwas Farbe vertragen. Nimm bunte Stifte und lass deiner Fantasie freien Lauf!



Fehlerteufel

Der Fehlerteufel war mal wieder am Werk. Im rechten Bild haben sich acht Unterschiede eingeschlichen. Findest du sie?

© pch.vector / Freepik

Rituale – Warum sie für Kinder so wichtig sind



© Freepik.com

Rituale kennt jeder. Es gibt sie in jeder Familie. Wenn ich jeden Tag eine Kerze anzünde, ist das schon ein Ritual oder nur eine Gewohnheit? Wo liegt der Unterschied zwischen einem Ritual und einer Gewohnheit? Im Gegensatz zur Gewohnheit, steckt in einem Ritual immer etwas Besonderes, oft Feierliches und emotional Anrührendes. Das Anzünden der Geburtstagskerze wird zu einem Ritual, weil ein besonderer Sinnzusammenhang damit verbunden ist.

Rituale geben Orientierung

Rituale haben auffällig häufig ihren Platz in Übergangssituationen. So sind Ehe, Geburt und Tod klassische Übergangssituationen, die durch Rituale begleitet oder gar definiert werden. Rituale ermöglichen Orientierung in belasteten Situationen, nämlich zu wissen, was zu tun ist. Die Beerdigungs- oder Hochzeitsriten bestimmen, wie diese Übergänge zu gestalten sind. Rituale machen ein reibungsloses Zusammenleben überhaupt erst möglich. Sie ermöglichen es, komplexe soziale Situationen formal durch-

zuführen und sich komplizierte Entscheidungen zu ersparen. Rituale geben also Sicherheit. Anders ausgedrückt, man weiß sich in problembeladenen Situationen zu verhalten, man weiß dann, was eben richtig ist.

Die Unterschiedlichkeit der Rituale lässt sich beispielsweise sehr leicht an der Begrüßung von Menschen ablesen. Franzosen geben Küsschen, Deutsche schütteln die Hände, Engländer halten small talk über das Wetter. Liebende, die sich küssen, bevor sie einschlafen, tun dies, ohne sich über die tiefere Bedeutung ihres Tuns im Klaren zu sein. Sie würden diesen Kuss erst dann schmerzlich vermissen, wenn dieser Akt vergessen oder gar absichtlich verweigert würde. Rituale haben darüber hinaus die Wirkung, dass man sich bei aller Veränderung und Variabilität des Lebens an festen Dingen orientieren kann.

Die Bedeutung von Ritualen für Kinder

Wen verwundert es, dass vor allem die Kleinkinderziehung voll von Ritualen ist. Kindergärten sind quasi die Tempel der Rituale. Fast alle täglichen Bereiche sind ritualisiert: Tagesablauf, Tischsitten, Spiele, Verabschiedung und Begrüßung. Aber auch die unterschiedlichen Jahrestage und Jahreszeiten, wie Geburtstagsfeier der Kinder, die Begehung der Jahrestage oder die Würdigung von Jahreszeiten, sind mit Ritualen gespickt. Eine große Bedeutung hat das Begrüßungsritual. Denn dieses vermittelt den Kindern, dass es jetzt beginnt und sie dazugehören. Das ist wichtig für das Gefühl von Zugehörigkeit.

Das schaffen Rituale:

- sie erleichtern das Lernen und die Konzentration
- sie fördern die Selbstständigkeit
- durch Rituale werden Regeln und Grenzen gesetzt
- sie schaffen Ordnung und helfen, Krisen zu bewältigen
- sie geben Halt und schenken Geborgenheit
- Rituale reduzieren Ängste
- sie schaffen Identität, erklären, wer dazugehört und wer nicht

ALLE AN BORD?



© Nadia Budde

**STÖBERN, GRÜBELN,
SCHMÖKERN
im Günter Grass-Haus**

**Eine Kinder-Rallye
durch die Ausstellung
»Grass kocht«**



Mehr unter
grass-haus.de



© Günter und Ute Grass-Stiftung / Steidl



mit Konzilivus
vom Lübecker Wasser Marionetten Theater



Rituale in der Familie

Bei Übungen und Untersuchungen zeigt sich, dass auch das Erlernen von sinnlosen Abläufen durch Rituale den Lernprozess beschleunigt. Kinder führen komplizierte Handlungsabläufe, deren Sinn sich ihnen nicht erschließt, sehr viel leichter aus, wenn diese als Ritual verpackt daherkommen, als Inszenierung mit Anfang und Ende. Nahezu alle Eltern machen leidvolle Erfahrungen mit dem Zubettbringen von Kindern, die sich, egal wie müde sie selbst sind, immer aus ihrem Spiel oder ihrer Tätigkeit herausgerissen fühlen. Das beginnt schon mit der Frage von Vater oder Mutter: „Wollen wir mal so langsam ins Bett gehen?“ So sollte man eine Frage nicht stellen, denn man muss dann immer mit zwei verschiedenen Antworten rechnen. Wenn Sie also von Ihrem Kind kein Nein hören wollen, sollten Sie auch nicht fragen. Deutlich leichter wird die Sache, wenn Sie ein Ritual entwickeln, dass jeden Abend beim Zubettgehen abläuft. Gut wäre es, wenn Sie Ihr Kind beispielsweise vorwarnen und ihm sagen: „In 10 Minuten geht es ins Bett.“ Das Kind kann sich dann auf die veränderte Situation, sich von dem zu verabschieden, was es gerade tut, viel leichter einstellen. Sie vermeiden damit, in Verhandlungen mit Ihrem Kind treten zu müssen, denn das Kind wird natürlich den Versuch machen, diese Entscheidung hinauszuzögern. Darüber hinaus ist es von Vorteil, wenn dieser, für Kinder unerfreuliche Prozess, sich zur Nacht zu begeben, mit angenehmen Ritualen verbunden wird. Dazu könnten zum Beispiel kuscheln, vorlesen, ein Lied singen oder andere erfreuliche Aktionen gehören. Gegebenenfalls könnte es sich als Vorteil erweisen, wenn Vater und Mutter unterschiedliche Rituale nutzen. Kinder haben an Väter und Mütter unterschiedliche Interessen und Erwartungen, die, wenn sie erfüllt werden, es leichter machen, sich von dem heutigen Tag zu verabschieden.

Wenden wir uns beispielsweise einfach mal dem Zähneputzen zu. Man kann Kindern natürlich erklären, dass das Putzen der Zähne von großer gesundheitlicher Bedeutung ist, aber sehr viel leichter wird der Lernprozess, wenn man diesen simplen Vorgang als Ritual inszeniert.

Ein mit verstellter Stimme angekündigter Wechsel des Aufenthaltsorts oder die Inanspruchnahme von rituellen Gegenständen (Zahnbürste, Zahnpasta und Kuscheltier) helfen dem Kind bei dem Feldzug gegen Karius und Baktus. Schon hat der Vorgang für das Kind einen tieferen Sinn und eine Regelmäßigkeit. Es lernt, dass diese Tätigkeit zu einem wiederkehrenden Teil des Tagesablaufs gehört und nicht mehr hinterfragt werden muss. Am Ende noch ein handfestes Lob: „Prima gemacht“ oder „erfolgreicher Feldzug gelungen“, schon ist diese Prozedur nach kurzer Übung ein unerlässlicher Gegenstand der Tagesroutine.

Im Laufe der Zeit werden Sie feststellen, dass der Einsatz von Ritualen die Erziehung von Kindern erheblich erleichtert. Allerdings benötigt man dafür etwas Zeit, denn Kinder und Eltern müssen sich daran gewöhnen, bestimmte Abläufe zu ritualisieren.



Starke Rituale – Starke Familie

Die besten Ideen für gemeinsame Erlebnisse und ein liebevolles Miteinander

Dr. Olivia Wartha und Dr. Susanne Kobel, Gesundheitswissenschaftlerinnen und Mütter, geben in ihrem Buch hilfreiche Tipps, wie man mit Ritualen Konflikte vermindert und die Bindung zwischen Eltern und Kind gestärkt wird. Neben Familienritualen, die viel Spaß und Freude bereiten und Kinder und Eltern enger zusammenbringen, werden auch Anti-Stress-Rituale vorgestellt, die bei ganz konkreten Herausforderungen und Problemen eingesetzt werden können. Man muss diesen Ratgeber nicht von vorne bis hinten durchlesen. Schon beim Blättern kann man sich durch Erlebnisideen für Familienrituale inspirieren lassen. Im hinteren Teil des Buches findet man für konkrete Stresssituationen ein passendes Anti-Stress-Ritual, das helfen kann, das Familienleben zu entspannen. Humboldt-Verlag, ISBN: 978-3-8426-1708-7, € 20,00

SAND SKULPTUREN TRAVEMÜNDE



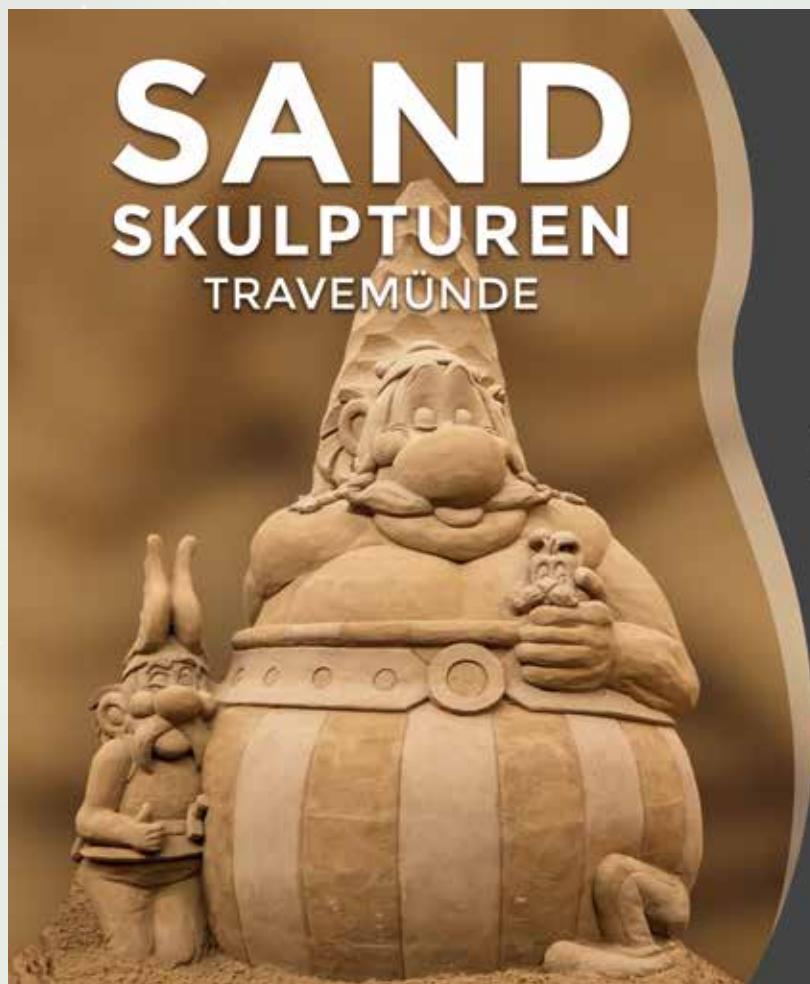
Film und Fernsehen

**25. März 2023 –
05. November**

TÄGLICH 10 - 18 UHR

**TRAVEMÜNDER LANDSTRASSE 306
23570 LÜBECK-TRAVEMÜNDE**

**www.SANDSKULPTUREN-
TRAVEMUENDE.de**





Sichere dir jetzt
dein neues
Lastenfahrrad
bei den e-Bike
Experten von
e-motion!

e-motion e-Bike
Welt Lübeck

Daimlerstraße 14a,
23617 Stockelsdorf

0451 30405021

luebeck@emotion-
technologies.de



Grieß-Kirschenkuchen | Ab 7 Jahren



1. Schalte das Backrohr auf 200 °C. Stelle die Butter in einer ofenfesten Schüssel hinein, bis sie geschmolzen ist. Lass sie leicht auskühlen. Schlage die Eier mit dem Zucker schaumig und rühre dann die Butter darunter. 🙌

2. Mische Mehl, Grieß und eine Prise Salz. Hebe alles unter den Teig. Fette eine Backform mit Butter ein, streue sie mit Bröseln aus und fülle den Teig hinein.

3. Entkerne die Kirschen, verteile sie auf dem Teig. Drücke sie dabei leicht hinein.

4. Backe den Kuchen ca. 30 Minuten, lass ihn auskühlen und bestreue ihn mit Staubzucker. 🙌

Zutaten:

150 g Butter,
2 Eier (m),
150 g Feinkristallzucker,
150 g glattes Mehl,
70 g Weizen- oder
Dinkelgrieß,
Salz,
1 kg Kirschen,
Brösel

Du brauchst:

3 Schüsseln (eine davon
ofenfest), Backform,
Backrohr,
1 Stunde

Gefunden in:

Lilli bäckt

Heidi Strobl/Birgitta Heiskel

Nach ihrem ersten Buch „Lilli kocht“ versucht sich die 12-jährige Lilli, die in einem kleinen Dorf bei Wien lebt, nun beim Backen in allen seinen Formen. Süß, salzig oder scharf, überbacken oder auch einmal aus der Pfanne kommen die leckeren Gerichte je nach Jahreszeit mit saisonalem Obst und Gemüse auf den Tisch. Sie bieten für viele Anlässe und Feste im Jahreskreis tolle Ideen, von Bärlauch-Zupfbrot, Ostertorte, Rhabarbertarte und Zucchini-Pizza, über Heidelbeer-Dalken, Kürbispuffer, Keksen und Stollen bis zur Clowntorte. Viele Rezepte sind auch vegetarisch oder vegan.

Da Lilli ja aus Österreich kommt und dort doch einige Begriffe anders heißen, ist am Ende des Buches eine Übersetzungshilfe Österreichisch-Deutsch zu finden, damit man auch die richtigen Zutaten nimmt und weiß, was unter einem Palatschinken oder einem Ribiselschäumkuchen gemeint ist.

Tyrolia Verlag, ISBN: 978-3-7022-4081-3, € 22,00, ab 6 Jahren.



Was bedeutet LGBTQIA+*/?



Organisationen und Parteien informieren und natürlich gibt es auch Kulinarisches zu genießen.



Familienbildungsstätte
der Gemeinnützigen

Die Regenbogenfahne als Zeichen für Frieden, Aufbruch und Veränderung kennt jeder. Sie gilt als Zeichen für Toleranz und Akzeptanz der Vielfalt von Lebensformen, der Hoffnung und der Sehnsucht. In den letzten Jahren ist sie immer mehr zum Symbol der Queeren Bewegung geworden. Der ursprüngliche Sammelbegriff „LGB“ bezeichnet Menschen mit einer von der Norm abweichenden sexuellen Orientierung, also lesbische, schwule oder bisexuelle Personen. Erst später kamen weitere Kürzel hinzu.

Mittlerweile lautet die Abkürzung „LGBTQIA+“. Sie steht für die englischen Wörter Lesbian, Gay, Bisexual, Transsexual/Transgender, Queer, Intersexual und Asexual. Es ist also eine Abkürzung für lesbische, schwule, bisexuelle, transsexuelle/transgender-, queere, intersexuelle und asexuelle Menschen. Da es natürlich noch mehr Sexualitäten gibt, steht am Ende das „+“, damit auch Menschen erwähnt werden, die eine andere sexuelle Orientierung haben.

Immer noch werden diese Menschen diskriminiert oder angefeindet. Die Bewegung setzt sich dafür ein, dass alle Menschen mit Respekt behandelt werden und jeder so angenommen wird, wie er ist.

Auf der Website von „Das ist Kindersache“ gibt es viele Informationen zu diesem Thema kindgerecht erklärt, darunter auch die Erklärung der einzelnen Sexualitätsformen.

www.kindersache.de/bereiche/wissen/natur-und-mensch/was-ist-lgbtqia

Lübecker CSD e.V.

In Lübeck setzt sich der Verein Lübecker CSD für die Rechte der LGBTQIA+-Community ein.

Christopher Street Day Lübeck

Am Freitag, den 18. August findet auf dem Marktplatz ein Straßenfest statt. Beginn ist um 15 Uhr. Neben Live-Auftritten auf der Bühne, kann man sich an Infoständen von Vereinen,

Am 19. August findet wieder ein Demonstrationzug durch die Innenstadt statt. In diesem Jahr unter dem Motto „#BLEIBMUTIG“. Beginn ist um 12 Uhr auf dem Marktplatz, wo der Zug auch wieder endet und das Straßenfest weitergeht.

Mehr Infos: www.luebeck-pride.de

lambda::nord

Das Jugendnetzwerk lambda::nord ist ein gemeinnütziger und ehrenamtlich organisierter Verein, der sich in den Bundesländern Schleswig-Holstein und Hamburg für die Belange lesbischer, schwuler, bisexueller, trans*, inter* und queerer Jugendlichen und junger Erwachsener einsetzt. Dazu unterhalten sie Informations- und Beratungsstellen, betreuen Jugendgruppen und Projekte, veranstalten Jugendfreizeiten, Seminare und Infostände.

Beratungsservice „NaSowas“

In Lübeck bietet lambda den Beratungsservice „NaSowas“. Es ist ein niedrigschwelliges Angebot für junge LGBTQI+, ihre Angehörigen, Fachkräfte und andere Interessierte. Die Mitarbeiter hören zu, begleiten durch Prozesse wie Coming-Out, Transition, informieren über Themen rund um sexuelle Orientierung und geschlechtliche Identität und leiten ggf. an andere kompetente Stellen weiter. Die Beratung bei NaSowas kann persönlich, telefonisch und künftig auch online erfolgen.

Kinder- und Jugendgruppen in Lübeck

Jeden Mittwoch trifft sich in der Zentralen Queeren Anlaufstelle - QwertZ des Jugendnetzwerk lambda::nord e.V., Pferdemarkt 6-8 (3. OG) in der Zeit von 16-18 Uhr die queere Kinder- und Jugendgruppe für junge LGBTQI* von 12 bis 16 Jahren. Die Kinder- und Jugendgruppe ist ein Treffpunkt zum Kennenlernen sowie für gemeinsame Freizeitgestaltung und Engagement darüber hinaus.

Mehr Infos: www.lambda-nord.de



Neu:

- Erste Hilfe am Kind
- Workshop für werdende Eltern und Großeltern

Kurse und Veranstaltungen:

- Angebote für Eltern wie Still-Cafe, Bewegungskurse für Kleinkinder, Babymassage, Vorträge zu Themen der Erziehung
- Bewegungskurse wie Yoga, Pilates und Yoga mit Baby, Rückenfit und Wirbelsäulengymnastik und vieles mehr
- Kreativkurse wie Nähen, Bastelangebote für Kinder und Erwachsene, Kindernähen

Weitere Infos:

Familienbildungsstätte
der Gemeinnützigen Lübeck
Jürgen-Wullenwever-Str.1
23566 Lübeck
Tel. 0451 583448-30
fbs@die-gemeinnuetzige.de
www.fbs-luebeck.de

Mein Schatten ist Pink

Scott Stuart

Der Schatten von Papa ist groß und blau, auch die von den anderen Jungen sind es. Doch mein Schatten ist Pink, er trägt Kleider und tanzt durchs Zimmer. In diesem Bilderbuch findet ein kleiner Junge einen Weg, zu sich selbst zu stehen. Ein ganz besonderes Buch, das der Autor nach einem Erlebnis in der eigenen Familie geschrieben hat. Sein Dreijähriger Sohn liebte Eiskönigin Elsa über alles – bis ihm im Kindergarten gesagt wurde, dass das nichts für Jungs sei und er deswegen sehr traurig nachhause kam. Dem Vater war schnell klar: diesem Klischeedenken muss man etwas dagegen setzen! Diese Geschichte steht für Diversität und Gleichberechtigung und ist damit ein echter Mutmacher! Coppenrath-Verlag, ISBN: 978-3-649-63996-1, €15,00, ab 5 Jahren





Familien-Vorräte aus der eigenen Küche

Für Großeltern und Urgroßeltern war es eine Notwendigkeit, Lebensmittel für später haltbar zu machen. Für die Familien heute ist es nachhaltig und bringt viel Spaß. Möchten Sie selbst einkochen, einlegen und ähnliches, dauert das seine Zeit und bedarf ein wenig Vorarbeit. Aber es lohnt sich, denn Selbstgemachtes ist gesund und lecker und die eigenen Kreationen machen stolz. Verbinden Sie die Arbeit in der Küche mit Ihrer Familienzeit, vielleicht zusammen mit den Großeltern, so wird aus dem Kochen keine Last, sondern ein tolles Projekt für alle.

Familiengerechte Konservierungsmethoden:

Einkochen

Für das Einkochen werden die rohen oder vorgegarten Zutaten direkt ins Glas gegeben, mit Flüssigkeit (zum Beispiel Gewürz-, Zucker-, Salz- oder Essigwasser) vollständig bedeckt und in einem mit Wasser auf-

gefüllten geschlossenen Topf erhitzt. Beim anschließenden Auskühlen bildet sich in dem Glas mit Deckel und Gummiring ein konservierendes Vakuum.

Das Einkochen hat eine lange Tradition. Erfunden wurde es vor über 100 Jahren von Johann Weck, weswegen das Einkochen oft auch Einwecken genannt wird.

Einmachen

Familienbeliebtes Beispiel: Marmelade oder Apfelmus. Die Zutaten werden erst gekocht und anschließend heiß in saubere Gläser gefüllt. Diese dreht man auf den Kopf, so dass im Inneren ein Vakuum entsteht. Geeignet sind Gläser mit Schraubdeckelverschluss (Twist-off-Gläser).

Einlegen

Haltbar machen kann man verschiedene Nahrungsmittel auch, indem man sie in Öl oder Essig einlegt. Das verhindert ebenfalls, dass sich schädliche Mikroorganismen bilden. Es gibt großartige Rezepte und unterschiedliche Möglichkeiten.

Die zweite Variante ist die sogenannte Milchsäuregärung, das Fermentieren. Diese Art der Haltbarmachung ist angesagt wie nie, egal ob als klassisches Sauerkraut oder asiatisches Kimchi. Grundsätzlich lässt sich so jedes Gemüse haltbar machen. Einsteiger versuchen sich am besten mit kleinen Mengen, die sie zum Beispiel in Einmachgläser füllen. Für größere Mengen und regelmäßiges Fermentieren lohnen sich spezielle Gärtöpfe. Bei der Milchsäuregärung bleiben alle Nährstoffe erhalten.

Einfrieren

Lebensmittel einzufrieren ist eine einfache, bei Familien sehr beliebte Methode, um Gemüse, Fleisch und Co. länger haltbar zu machen. Richtig vorbereitet, zügig verarbeitet, gut verpackt und möglichst schnell durchgefroren bleibt die Qualität der selbst eingefrorenen Lebensmittel gut erhalten.

Für eine lange Haltbarkeit empfiehlt es sich, nur einwandfreie Produkte zu verwenden und sie möglichst zeitnah nach der Ernte oder dem Einkauf einzufrieren. Die richtige Verpackung verhindert Qualitätsverluste wie zum Beispiel Gefrierbrand oder Geruchs- und Geschmacksveränderungen. Statt im Einweg-Plastikbeutel oder in der Plastikdose kann man die meisten Nahrungsmittel auch plastikfrei in Schraubgläsern, Glasschalen oder Wachstüchern einfrieren. Portionieren Sie das Gefriergut möglichst so, wie Sie es später verwenden möchten. Die Haltbarkeit der Nahrungsmittel weicht teilweise um mehrere Monate ab. Genauere Angaben finden Sie im Internet.



DIE GRÜNE KISTE

Bio-Lebensmittel seit 1996

Tel. 04102 / 999 60

www.gruenekiste.de



Besonderheiten verschiedener Nahrungsmittel:

Gemüse

Gemüse, außer Spargel, sollte vor dem Einfrieren blanchiert werden. Dazu wird es für wenige Minuten in heißes Wasser gelegt und anschließend kurz in kaltes Wasser getaucht. Die hohen Temperaturen töten unerwünschte Mikroorganismen ab. Außerdem kann der Nitratgehalt der Lebensmittel verringert werden und das Gemüse hat anschließend eine kürzere Garzeit. Durch das Abschrecken des Gemüses bleibt die Farbe der Lebensmittel besser erhalten.

Bei Sorten mit hohem Wassergehalt leidet beim Einfrieren die Konsistenz. Sie müssen auf andere Weise vorbereitet werden. In Form von selbstgemachtem Tomatenmark können beispielsweise auch Tomaten ohne Qualitätsverlust tiefgekühlt werden.

Obst

Manche Sorten - wie beispielsweise Erdbeeren - bestehen zu über 90 Prozent aus Wasser. Sie sind nach dem Auftauen meist matschig und unansehnlich. Besser vorab pürieren und in Gläsern oder Eiswürfelformen tiefkühlen.

Obstsorten mit geringerem Wassergehalt können ohne großen Qualitätsverlust eingefroren werden. Empfindliches Beerenobst - wie Himbeeren oder Brombeeren - wird am besten erst einzeln auf ein Blech oder Tablett gelegt und für einige Stunden gefrostet. Sobald sie durchgefroren sind, können die Beeren in ein geschlossenes Gefäß gefüllt werden.

Brot und andere Backwaren

Brot und anderes Gebäck lassen sich problemlos einfrieren. Das Brot vor dem Einfrieren in Scheiben schneiden und später portionsweise entnehmen.

Fleisch und Fisch

Um zu verhindern, dass sich beim Auftauen krankmachende Keime vermehren, sollte Fleisch grundsätzlich langsam im Kühlschrank aufgetaut und die Auftauflüssigkeit weggeschüttet werden.

Eintrocknen

Das Trocknen gehört zu den ältesten Verfahren zum Haltbarmachen. Ganz ohne Energieaufwand lassen sich Gemüse, Obst, Pilze oder Kräuter an einem warmen Ort trocknen. Das braucht allerdings seine Zeit. Schneller geht es im Backofen oder im Dörrautomaten. Wer häufig mit dem Einsatz von Energie Lebensmittel trocknet, spart mit einem Dörrautomat Kosten. Achten Sie darauf, dass das Dörrgut einwandfrei ist und keine Druckstellen aufweist. Getrocknete Lebensmittel müssen unbedingt luftdicht verpackt werden, damit keine neue Feuchtigkeit oder Krankheitserreger eindringen können.

Familien-Küchenpraxis:

Saisonal einkaufen für die Familien-Vorräte

Kaufen Sie Obst und Gemüse, welches Sie verwenden wollen, je nach Saison ein. Das spart Geld und die Nahrungsmittel sind besonders vitaminreich.

Hygieneregeln für Vorräte

Beim Einkochen und Einmachen sind Sorgfalt und Hygiene Pflicht, denn nur so entstehen sichere Lebensmittel, die sich auch ohne Kühlung lange halten. Gemüse und Obst vor dem Einfrieren gründlich waschen und gut vorbereiten.

Suppen- und Soßenvorrat

Suppen und Soßen in größeren Mengen zubereiten und in Twist-off Gläsern einmachen.

Kreative Trockensuppen für den Vorrat aus Gemüseresten

Eine gesunde Alternative zu Instant-Suppen aus dem Supermarkt kann man mit nur minimalem Aufwand herstellen, indem man Gemüsereste kleinschneidet, trocknet und anschließend in einem Schraubglas aufbewahrt. Sellerie oder Maggikraut geben einen typischen Suppengeschmack und auch getrocknete Erbsen, Graupen oder Buchstabennudeln dürfen mit ins Glas. **Tipp:** Würzen Sie die Suppe erst beim Kochen.

Selbstgemachte Apfelchips als Nasch-Vorrat

Ihre Kinder werden begeistert sein. Einfach Äpfel in Ringe schneiden und kurz in eine Schüssel mit Wasser und Zitronensaft tauchen. Die Apfelfringe anschließend an einer Schnur auffädeln und an einem trockenen Ort aufhängen. Nach ein bis zwei Wochen können die Apfelchips genossen werden. **Tipp:** Je dünner die Apfelfringe, desto knuspriger werden die Chips.



Schnelle Vorräte

Gerettete Bananen für Eis oder Smoothies oder fertig gekochte Speisen für „Meal Prepping“: Einfach in geeignete Behälter einfüllen und im Gefrierschrank aufbewahren.

Geschenke aus den Vorräten

Von Ihren Kindern selbst entworfene besondere Etiketten auf Marmeladengläsern sind tolle Geschenkideen.



Vorräte verwalten

Wenn Sie größere Mengen haltbar machen, lohnt sich etwas „Verwaltungsarbeit“ für den Überblick. Beschriften Sie die Vorräte mit Inhalt, Menge und Datum. Nutzen Sie zusätzlich ein Notizbuch oder eine Listen-App. Tragen Sie dort konsequent alles ein, was Sie zum Beispiel in die Tiefkühltruhe hineinlegen oder entnehmen. So verhindern Sie, dass Sie Lebensmittel vergessen und im schlimmsten Fall wegwerfen müssen.

Fazit:

Lebensmittel haltbar machen nach Omas Rezepten oder neu interpretiert, ist nachhaltig und gesund, macht Spaß und schont den Geldbeutel.

*Viel Freude mit den Familien-Vorräten wünscht Ihnen
Sabine Timmermann*



Autorin

Sabine Timmermann
Hauswirtschaftsleiterin mit dem Schwerpunkt Ernährung, Gründerin der Zwergenkombüse, Mutter von zwei erwachsenen Kindern
www.zwergenkombuese.de

Misch dir dein Frühstück wie du es magst!

Unverpackt
Fleischhauerstraße 40
23552 Lübeck
www.unverpackt-luebeck.de

unverpackt
lose, nachhaltig, gut

Wolfhager Figurentheater

Theaterzelt auf dem Bolzplatz „Am Brink“ (Marktplatz) Ratzeburger Allee/ Ecke Antonistraße

Das NEINHorn und die SchLANGEWEILE

Das NEINHorn und die KönigsDOCHter, die hatten einen Streit ... aber beide wissen nicht mehr, worum es geht. Als sich der NAHUND zum Erzieher aufspielt, wird es dem NEINHorn zu blöd und es zischt ab. Nach einer langen Wanderung landet es im dichten dunklen Dschungel, wo die SchLANGEWEILE von einem Asstt runterhängt und alles sssuper schlangweilig findet! Egal, was das NEINHorn vorschlägt, sie hat keine Schlussts darauf. Ob sich das NEINHorn von der SchLANGEWEILE einwickeln lässt?

Vom 1. bis 17. September im-mer Mi. bis Fr. um 16 Uhr, Sa.

& So. um 11 Uhr und um 14 Uhr (Mo. & Di. Ruhetag)
Karten nur direkt an der Tageskasse

Fabelhaft Lübeck

Schwartauer Allee 114-118

Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich.

Familienmusical von Martin Lingnau und Heiko Wohlgemuth. Papa soll ein Gutenacht-Märchen vorlesen, aber dummerweise ist das Märchenbuch unauffindbar! Mangels Kenntnis der alten Märchen, dafür aber mit viel Phantasie ersinnt er schließlich ein Märchen, das es so noch nie gab: Das tapfere Schneiderlein zieht aus, um die Liebe zu finden, stolpert aber über seine eigene Überheblichkeit und verstrickt sich dann auch noch in einem turbulenten Durcheinander der verschiedensten Geschichten.

Am 10.09. um 15 Uhr

Defacto Kunsttankstelle

Wallstr. 3-5

Hänsel und Gretel

Papiertheater mit Musik.
03.09. um 15 Uhr.



Kolk 17 Figurentheater

Im Europäischen Hanseumuseum, An der Untertrave 1

„Oh, wie schön ist Panama“

KOBALT Figurentheater Lübeck, für Kinder von 4 bis 8 Jahren. Was geschieht, wenn zwei Freunde aufbrechen, um ihr Paradies zu suchen, unbeirrt im Kreise laufen und wieder zuhause landen? Sie blicken glücklich auf eine Fülle großer und kleiner Abenteuer zurück und sehen ihre Welt mit völlig neuen Augen! Die Janosch-Geschichte vom kleinen Bären, dem kleinen Tiger und seiner Tigerente begeistert Kinder seit 45 Jahren. Mehr als 20 Jahre spielte das KOBALT Figurentheater Berlin „Oh, wie schön ist Panama“ als aufwendige Inszenierung auf einer Bühne, die sich schräg um die eigene Achse drehen lässt und immer wieder neue Perspektiven bietet. Nun übernimmt Franziska Technau vom KOBALT Figurentheater Lübeck das Stück und feiert damit am 28. September um 16 Uhr im Europäischen Hanseumuseum Premiere. Figurentheater-Fans ab vier Jahren können gespannt sein auf die liebevoll erzählte und traumhaft

verspielte Suche nach dem Land, das nach Bananen duften soll. Sie können sich mitfreuen, wenn der kleine Tiger und der kleine Bär auf dem Wipfel des Baumes ihr „Panama“ entdecken und das alte Zuhause zum neuen Paradies wird. Wie es so schön heißt im Kinderbuch: „Wenn man einen Freund hat, ... braucht man sich vor nichts zu fürchten.“

Premiere am Do. 28.09. um 16 Uhr, Sa. 30.09. um 15 Uhr
Kostproben gibt es bereits am 23.09. um 15:30, 16:30 und 17:30 Uhr im Rahmen der Lübecker Theaternacht zu sehen.

Die Kitzelspinne

Ein Handpuppenabenteuer rund um die Kunst, miteinander auszukommen, vom KOBALT Figurentheater Lübeck, für Kinder von 3-6 Jahren. Ein Hase und ein Zwerg, die wohnen hinterm Berg, Frau Spinne nebenan. Der Drache Theobald wohnt aber auch im Wald. Seht, ob das gut gehen kann ... Ein Zwerg, ein Zaun, ein Drache und in der Nacht ein Urwald – Hase Mülle und die Spinne greifen durch.
Fr. 22.09., So. 24.09. um 15 Uhr

www.wolfhager-figurentheater.de



Lübeck

Theaterzelt Bolzplatz „Am Brink“ (Marktplatz)
Ratzeburger Allee / Ecke Antonistr.

1. bis 17. Sept.

Mo.-Fr. 16:00 Uhr Sa. & So. 11:00 & 14:00 Uhr / Mo. & Di. Ruhetag!

Dort, wo alle gliglaglücklich sind,
wo man Seifenblasen pupst als Kind,
wo die Schnecken Sirup schleimen,
wo sich alle Sätze reimen,
sagt ein Einhorn ständig:
„NEIN!“

Marc-Uwe Kling · Astrid Henn

Das **NEIN**horn
und die SALANGEWEILE



KOMMEN SIE MIT AUF EINE
REISE ZU KULTURELLEN
HIGHLIGHTS!

2023

eutiner
festspiele

Die kleine
Meerjungfrau

12. AUGUST | 14 + 16 UHR | STUDIOBÜHNE EUTIN

www.eutiner-festspiele.de
Telefon: 04521-8001-0

Sparkasse
Holstein

SWE
Stadtwerke Eutin

Illustration: Mary Hayrapetyan

KUNST am KAI e.V.

Hafenschuppen C, Wallhalbinsel

GEGEN DEN WIND - oder: Don Qui-chotte ist überall

Opernmusical für die Jugend von Gabriele Pott und Birgit Kronshage ab 8 Jahren. Ein Jugendstück über die Erkenntnis, dass wir in einem Ozean von Möglichkeiten unsere Realität selbst erschaffen.

Sa. 26.08., So. 27.08., Sa. 02.09., So. 03.09. um 17 Uhr
Fr. 01.09. um 10:30 Uhr

Theater Madsino's Puppenrevue

Gesellschaftshaus Travemünde, Torstr. 1, Travemünde

Madsino's Puppenrevue

Jeden Dienstag um 17 Uhr bis 01.09.

Die Olchis kommen

Jeden Freitag um 17 Uhr bis 01.09.
Kartenreservierung und Programminfo: 0162 5482887

Neue Eutiner Festspiele

Opernscheune, Alter Bauhof 11, Eutin

Die kleine Meerjungfrau

Ein Musikmärchen für alle ab vier Jahren.
In dem Märchen „Die kleine Meerjungfrau“ beschreibt Hans Christian Andersen bedingungslose Hingabe und Liebe. Ákos Hoffmann, Komponist, Klarinetist und Arrangeur aus Lübeck, hat die anrührende Geschichte für Erzähler und Orchester vertont und dabei vor allem Kinder ab vier Jahren im Blick. Das Konzept, die Figuren durch bestimmte Instrumente lebendig zu machen, folgt dem Beispiel des berühmten Musikmärchens „Peter und der Wolf“ (1936) von Sergei Prokofjew. Die Meerjungfrau zum Beispiel wird durch eine zart tanzelnde Flöte dargestellt und eine düster grummelnde Bassklarinette ist die Stimme der Meerhexe. Impressionistische erinnernde Klänge

lassen in die geheimnisvollen Tiefen des Meeres abtauchen und das Publikum in sphärischen Klangmalereien träumen.

Durch die Vertonung einzelner Charaktere und der Gegensätze der Welten erfahren vor allem junge Zuhörer viel über verschiedene Klänge und Techniken der Instrumente und den Reichtum musikalischer Stile und Epochen. Außerdem wird das Publikum bei einigen Stellen in die Handlung mit einbezogen, darf zum Beispiel einen Zauberspruch in Begleitung des Orchesters mit aufsagen.
Sa. 12.08. um 14 und um 16 Uhr.

Wasser Marionetten Theater

Kanalstr. 108

Das Abenteuer Riff

Für Kinder ab 4 Jahren.

Ein Tauchgang auf den Meeresboden der Ostsee macht neugierig: Was ist eigentlich in der Ostsee los? Gibt es dort auch Kraken? Und was ist mit dem Seehasen? Ist das ein Hase, der über den Meeresboden hoppelt? Und welche Musik hört der Barsch? Ein Abenteuer für die ganze Familie!
Sa. 09.09., Sa. 30.09. um 15 Uhr

Figurentheater Pfiffikus

Open-Air Theater, Veranstaltungsfläche am Kurpark Scharbeutz.

Geschichten für Kinder ab 2 Jahren von

Petterson und Findus

Di. 08.08., 15.08., 29.08. um 17 Uhr

Freilichtbühne Lübeck

Wallstr. 20

Das Sams „Eine Woche voller Samstage“

Herr Taschenbier ist ein ängstlicher Mensch. Er fürchtet sich vor seiner Zimmerwirtin, vor seinem Chef und überhaupt vor allen Leuten, die schimpfen und befehlen – bis ihm eines Samstags ein Sams über den Weg läuft und kurzerhand beschließt,

bei ihm zu bleiben. Das Sams ist ein furchtloses, ja beinahe respektloses Wesen, das sich von nichts und niemandem einschüchtern lässt, das überall freche Bemerkungen macht und zurückschimpft, wenn andere schimpfen. Herrn Taschenbier ist das anfangs furchtbar peinlich und er versucht auf alle möglichen Arten, das Sams wieder loszuwerden. Aber seltsam: Je länger es bei Herrn Taschenbier bleibt, desto lieber gewinnt er das Sams. Und am Schluss wird aus dem braven, ängstlichen Herrn Taschenbier ein selbstbewusster Mensch, der gelernt hat, sich zu behaupten.

Jeden Fr., Sa. und So. um 15 Uhr, bis zum 3. September.

Piraten Action Open Air

Schweriner Landstr. 15, Grevesmühlen

Stürmische Karibik

Wir schreiben das Jahr des Herren 1703. Von den Königshäusern der alten Welt wurde wie immer der Mantel des Schweigens über die missglückten Spezialeinsätze auf Great Inagua gelegt. Grand Turk entwickelt sich in einem rasanten Tempo zu einer wirtschaftlich stabilen Republik. Die Insel jedoch platze aus allen Nähten. Es wurde mehr Land gebraucht. Und so nahm Capt'n Flint Kontakt mit der holländischen West Indien Company auf. Die Holländer verkauften eroberte Inseln, welche Sie ihrem Königreich nicht einverleiben wollten. Das könnte die Lösung für Flint und Grand Turk sein. Ein neues Gebiet für das „Königreich vor dem Wind“ und alles ohne Blutvergießen. Flint und Crew segelten nach Curacao. In Willemstad sollte er den Amtmann und Kopf der Company, Daan van Straaten treffen. Und genau hier begann der Fehler. Die Fäden in diesem perfiden Spiel zogen ganz andere Personen. Plötzlich tummelten sich viele alte Bekannte auf diesem politischen und geschäftlichen Parkett. Diese stürmische Karibik drohte alles zu verschlingen und die Piraten mussten, um zu entkommen, wiederum

einen hohen, viel zu hohen Preis bezahlen.
Di. – Sa. um 19.30 Uhr,
So. um 16.00 Uhr. Mittwoch Familientag. Jeder Erwachsene zahlt nur den Kinderpreis.
Bis zum 09.09.

Karl-May-Spiele

Freilichttheater am Kalkberg, Bad Segeberg

Winnetou I - Blutsbrüder

An allen Lagerfeuern des Wilden Westens kennt man Winnetou und Old Shatterhand. Aber wie hat ihre Freundschaft einst angefangen? Zunächst stehen sie sich als Feinde gegenüber. Gerade hat in den Vereinigten Staaten von Amerika die Zeit des großen Eisenbahnbaus begonnen. Zum Baurupp gehört der junge Karl aus Deutschland. Er ist ein „Greenhorn“, ein Neuling im Westen. Dank seiner schmetternden Fäuste erhält er von seinem gewitzten Lehrmeister Sam Hawkens den Kriegsnamen Old Shatterhand. Doch das Unglück nimmt seinen Lauf: Die Schurken Santer und Rattler wollen die Bahnstrecke mitten durch das Land der Apachen führen. Wenig später liegt deren Weißer Lehrer Klekih-petra tot am Boden. Häuptling Intschu-tschuna und sein Sohn Winnetou schwören blutige Rache. Es ist ein abenteuerlicher Weg bis hin zur Blutsbrüderschaft und zur Liebe zwischen Old Shatterhand und Winnetous Schwester Nscho-tshi. Ein Happy End ist zum Greifen nah – gäbe es da nicht hoch oben in den Bergen eine geheime Goldader ... Immer Do., Fr., Sa. um 15 und 20 Uhr. So. um 15 Uhr. Mo. bis Mi. spielfrei. Bis zum 03. September.

PREMIERE 28.09.

Oh, wie schön ist Panama

nach Janosch vom KOBALT Figurentheater Lübeck

KOLK17
FIGURENTHEATER & MUSEUM

**ZU GAST IM
EUROPÄISCHEN HANSEMUSEUM
vom 21.09.–29.10.2023
Tickets unter www.kolk17.de**



Regelmäßige Termine

Jeden Montag

Familienfrühstück

AWO Familienzentrum Redderkoppel, Redderkoppel 1-7, 23569 Lübeck
09-11 Uhr
Nettes Beisammensein bei einem leckeren Frühstück für Familien des Stadtteils mit Kindern von 0-6 Jahren. ☎ 2038808
faz-redderkoppel@awo-sh.de

Interkulturelles Eltern-Café Sereetz
Gemeindezentrum, Ringstr. 25, Sereetz
8:30-11 Uhr
Treffpunkt für Schwangere und Eltern mit Kindern bis zum 2. Lebensjahr.
☎ 2929328

wellcome-Cafe

Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Jürgen -Wullenwever-Str. 1
11-12:30 Uhr
Für frischgebackene Mütter mit Babys im ersten Lebensjahr. ☎ 58344830

Interkulturelles Elterncafé Bad Schwartau

Familienzentrum, Eutiner Straße 10 (Krippeneingang an der Seite!)
15-16:30 Uhr
☎ 2929328

Jeden Dienstag

Tanz Dich fit!

AWO Familienzentrum Redderkoppel, Redderkoppel 1-7, 23569 Lübeck
09-10 Uhr
Kostenloses Tanzsportangebot für bewegungsfreudige Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren. ☎ 2038808, faz-redderkoppel@awo-sh.de

Krabbelgruppe

Familienzentrum Travemünde, Steenkamp 32b
9:15-10 Uhr (geb. ab April 22)
10:15-11 Uhr (geb. bis März 2022)
Ungezwungenes Beisammensein für Eltern mit ihrem Kind ab 4 Monaten bis zum Laufalter. Anmeldung: familienzentrum-travemuende@kinderwege.de

Zwillinggruppe

Caritas-Haus, Fegfeuer 2
10-12 Uhr
Treffen für alle Zwillinge und Mehrlinge und ihre Eltern zum Spielen und Austausch. ☎ 799 46 130

Krabbelkäfer

Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümming 36b
10:30-11:30 Uhr
Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern bis zum 18. Monat. ☎ 122-89560

Musikspass mit Mama!

Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümming 36b
14:30-15:30 Uhr
Musikkurs für Kinder zwischen drei und sechs Jahren und ihre Begleitperson. Veranstalter: Ton Talente Lübeck

MÄDCHENcafé & Mädchengruppe

Mixed-pickles e.V., Schwartauer Allee 7
14:30-16 Uhr (Café)
16-18:30 Uhr (Gruppe)
Für Schülerinnen von 8-13 Jahren. (nicht in den Ferien)

Schauspielschule

Schauspielschule der Gemeinnützigen, Königstr. 17
16-17:30 Uhr
Schauspielkurs für Kinder von 7-10 Jahren. ☎ 583448-70

Jeden Mo. und Di.

Kirchenmäuse

08:45-11:45 Uhr
Kirchengemeinde Auferstehung, Marlirg 1
Für Kinder von 1 1/2 bis 3 Jahren.
Infos: Franziska Schenke. ☎ 0160-90246910

Jeden Mittwoch

Interkulturelles Elterncafé Ratekau
Rosenstr. 3, 23626 Ratekau
09:30-11 Uhr
☎ 2929328

Kücknitzer Krabben

AWO Familienzentrum Redderkoppel, Redderkoppel 1-7, 23569 Lübeck
10:30-11:30 Uhr
Eltern-Kind-Gruppe für Familien mit Kindern ab dem Laufalter mit Anregungen für Spiel, Spaß & Bewegung. ☎ 2038808, faz-redderkoppel@awo-sh.de

Tanzen & Musizieren mit Kreativität erleben

Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümming 36b
14-14:40 Uhr und
14:50-15:30 Uhr
Für Kinder ab 4 Jahren. ☎ 122-89560

MÄDCHEN-Gruppe

Mixed-pickles e.V., Schwartauer Allee 7
15-18 Uhr (nicht in den Ferien)
Für Schülerinnen von 8-15 Jahren.

Schauspielschule

Schauspielschule der Gemeinnützigen, Königstr. 17
16-17:30 Uhr
Schauspielkurs für Kinder von 7-10 Jahren. ☎ 583448-70

Jeden Mittwoch

Spieletreff für Kinder von 0-3 Jahren

Familienzentrum Kinderhaus Alsheid, in der Hundestr. 49/51
16:15-17:15 Uhr
☎ faz.alsheid@kinderwege.de

Jeden Donnerstag

Spielgruppe

Familienzentrum Travemünde, Steenkamp 32b
9-10 Uhr
Spielgruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit ihren Eltern. Anmeldung: familienzentrum-travemuende@kinderwege.de

Mama lernt Deutsch

Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümming 36b
10-12 Uhr
Ein Sprachkurs mit pädagogischer Kinderbetreuung für Frauen mit Fluchterfahrung.

Offene Sprechstunde

AWO Familienzentrum Redderkoppel, Redderkoppel 1-7

14-15 Uhr

Erziehungsberatung, Kita-Portal-Anmeldungen etc. Für Familien mit Kindern von 1-6 Jahren. ☎ 2038808

Kinderyoga

Familienzentrum Kinderhaus Alsheid, Hundestr. 49/51
15-16 Uhr
Für Kinder von 5-7 Jahren. ☎ faz.alsheid@kinderwege.de

Vorlesestunde

Bücherei Timmendorfer Strand, Timmendorfer Platz 10
16 Uhr
Spannende und lustige Geschichten für Kinder von 3-6 Jahren.
☎ 04503-35 77 33

Jeden Freitag

Interkulturelles Elterncafé Stockelsdorf

Im Gemeindehaus der ev. Luth. Kirchengemeinde, Lohstr. 146, 23617 Stockelsdorf
09:30-11 Uhr
☎ 2929328

Mama lernt Deutsch

Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümming 36b
10-12 Uhr
Ein Sprachkurs mit pädagogischer Kinderbetreuung für Frauen mit Fluchterfahrung.

Still-Cafe

Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Jürgen -Wullenwever-Str. 1
11-12:30 Uhr
Nicht nur für stillende Frauen. ☎ 58344830

Schwangeren-Treff

Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Jürgen -Wullenwever-Str. 1
13-14:30 Uhr
Raum für Austausch und einfühlsame Beratung. ☎ 58344830

Vorlesestunde

Stadtbibliothek Moisling, Moisinger Berg 2
16 Uhr
Spannende und lustige Geschichten für Kinder von 4-8 Jahren.

Jeden 1. + 3. Mo.

Trauergruppe

Gemeindehaus St. Lorenz, Steinrader Weg 18
17-19 Uhr
Trauergruppe für verwaiste Eltern durch Suizid. ☎ 017619790298

Jeden 2. + letzten Mo.

Trauergruppe

Gemeindehaus St. Lorenz, Steinrader Weg 18
17:30-19:30 Uhr
Trauergruppe für verwaiste Eltern. ☎ 017619790298

Jeden 1. Mittwoch

Pflegefamilie werden: Info- und Fragestunde

Familienhilfen/Jugendamt, Haus Trave, Kronsfordter Allee 2-6

16-18 Uhr

Für alle, die Interesse haben, Pflegeeltern zu werden und einem Kind ein Zuhause zu geben. Anmeldung: pflegekinder-und-adoptionsstelle@luebeck.de

Jeden 1. Donnerstag

Trauercafe

Nachbarschaftsbüro Eichholz, Mercatorweg 1-3
17-18 Uhr

Jeden 1. + 3. Fr.

Sternenkinder-Elterngruppe

Gemeindehaus St. Lorenz, Steinrader Weg 18
10-12 Uhr
☎ 0176-19790298

Jeden 1. Samstag

Inklusions-Spielgruppe

Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre, 10-12 Uhr
Für Familien mit Kindern mit und ohne Beeinträchtigungen zum Austausch und Spielen. ☎ inklusion@elternstimme.org

Jeden 2. Mittwoch

Schnullerbaum

Spielplatz am Drägerpark.
15 Uhr
Mit einem Hubsteiger können die Kinder ihren Schnuller an die Äste eines Baumes hängen.

Jeden 3. Mittwoch

Bunter Nachmittag

Familienzentrum Kinderhaus Alsheid, Hundestr. 49/51
15:30-17 Uhr
Für Familien mit Kindern von 4-8 Jahren. ☎ faz.alsheid@kinderwege.de

Jeden 3. Samstag

Inklusions-Stammtisch

Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre, 15-17 Uhr
Erfahrungen austauschen und voneinander lernen. ☎ inklusion@elternstimme.org

Schul-kinderbetreuung in St. Jürgen

Liebevoller und zuverlässiger Betreuungsplatz in kleiner Gruppe mit Hausaufgabenhilfe und Mittagessen frei! Ich betreue von 12-18 Uhr! Das Abholen von der Schule ist kein Problem. Ich, Nicole Otto, bin Tagesmutter nach § 43 SGB VIII mit über 20-jährigen Berufserfahrung.

Infos:
Tel.: 0451-8714967 und 01759488882

FAMILIENBAN.DE

GEWINNSPIELE + NEWS

jeden Monat neu auf www.familienban.de



Schulkindbetreuung

**SPIEL
DER FARBEN**

Schulkindbetreuung
Hortstandard PLUS

Auf dem Ruhm 2 - 23560 Lübeck
Tel.: 0451 / 291 6363
E-Mail: spielderfarben@freenet.de

Jetzt bewerben auf
johanniter.de/karriere
Bewerbermanagement:
040 7344176-660

Arbeiten mit
**FANTASIE
& VERSTAND**

In unseren Kitas **Stern-schnuppe** (Stockelsdorf), **Nimmerland & Pinassenweg** (Lübeck) suchen wir offene Menschen, die sich mit Freude weiterentwickeln möchten. Dafür bilden wir starke Teams, in denen alle an einem Strang ziehen. Finden Sie Ihren Einstieg bei uns als **Erzieher** (m/w/d), **Sozialpädagogischer Assistent** (m/w/d) oder im **Freiwilligen Sozialen Jahr!**

JOHANNITER

**#wirsind
Familie**

Erzieher:innen + Sozialpäd. Assistenzen (m/w/d)
für die Samstags- und Feiertagsbetreuung

Sie suchen eine verantwortungsvolle Aufgabe mit geregelten Arbeitszeiten? Dann kommen Sie in unser Team der Kindertagesstätte Unizwerge! Wir bieten Ihnen eine Teilzeittätigkeit (8,75 Std. /Wo) an Samstagen und festgelegten Wochenfeiertagen in einem interessanten Arbeitsumfeld.

Bewerben Sie sich unter www.uksh.de/jobs
Nr. 18041

STUDENTENWERK SH
Wir sind dein Rückenwind

PERSÖNLICHKEIT STÄRKEN!
Begleiten Sie Kinder beim Entdecken, Forschen und Spielen.

WWW.STUDENTENWERK.SH/DE/KARRIERE

Für unsere Kita in Lübeck suchen wir pädagogische Fachkräfte (m/w/d) in Voll- und Teilzeit.

Unsere Benefits:

- » verschiedene Arbeitszeitmodelle möglich (Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit!)
- » mitarbeiterorientierte Unternehmenskultur
- » regelmäßige Fortbildungs- und Teamtage
- » betriebliche Altersvorsorge (VBL)
- » Jahressonderzahlung (Weihnachtsgeld)
- » bei einer 5-Tage-Woche: 30 Tage Urlaub (Der 24.12. und 31.12. sind freie Tage, an denen kein Urlaub genommen werden muss.)

WIR FREUEN UNS AUF IHRE BEWERBUNG!

STUDENTENWERK SCHLESWIG-HOLSTEIN
WESTRING 385 | 24118 KIEL
BEWERBUNG@STUDENTENWERK.SH

Ausstellungen

10-18 Uhr Sandskulpturen-Festival
Travemünder Landstr. 306, Travemünde
In diesem Jahr lautet das Motto „Klappe zu! Film ab!“. **Bis zum 05.11.**

ForscheFuchs

Museum Tuch + Technik, Kleinflecken 1, Neumünster
Die Erlebnisausstellung für Spürnasen und helle Köpfe. Über 20 Experimentier-Stationen aus der Welt der Physik laden ein zum Ausprobieren und Experimentieren. **Bis zum 08.10.**

Sesamstraße. 50 Jahre Wer, Wie, Was!

Museum für Kunst & Gewerbe, Stein- torplatz, Hamburg
Auf 700 qm zeigt die Ausstellung die unterhaltsame Welt von Ernie und Bert und ihren Freunden. Die BesucherInnen können dabei hinter die Kulissen des erfolgreichen Fernsehformats blicken. **Bis zum 07.01.24**

50 Jahre Sesamstraße – mehr als eine TV-Shop

Das Auswanderermuseum BallinStadt Hamburg, Veddeleer Bogen 2, Hamburg
Die Sonderausstellung ist ein generationsverbindendes Erlebnis für alle Menschen, die mit der Sesamstraße aufgewachsen sind. Für Kinder gibt es eine „Schnitzeljagd“ (die Elmo-Rallye) mit Mitmach-Stationen durch die Ausstellung. **Bis zum 30.09.**

01.08. Dienstag

11-16 Uhr Das Spielmobil kommt
Auf dem Schulhof der Gotthard-Kühl- Schule, Neuhoof 1a. **Bis zum 04.08.**

14:30 Kinder-Stadtführung
Tourist-Info Eutin, Markt 19, Eutin
Spannende Entdeckungsreise durch die Eutiner Altstadt. **Auch am 08.08.**

15-16:30 Uhr Bogenschießen und Bogengeschichten
zeitTor Museum Haakengraben 2-6, Neustadt
Mitmachaktion für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren. **Auch am 08.08.**

18-18:30 Uhr Gute Nacht Geschichte im Strandkorb
Strand unterhalb des Waldwinkels, Sierksdorf
Ein buntes Programm für Kindergarten- und Grundschul Kinder. **Auch am 02.08. und 03.08.**

02.08. Mittwoch

10-12 Uhr Bienenführungen
minimare Entdeckerpark, Neue Reihe 2b, Kalkhorst
Interessantes und Wissenswertes zu Bienenwolf, Sandbiene & Co. Anmeldung unter ahoi@minimare.de oder ☎ 038827-885945. **Auch am 08.08., 25.08. und 01.09.**

11-12:30 Uhr Neustadt für kleine Leute
zeitTor Museum, Haakengraben 2-6,

Neustadt

Eine spannende Stadtführung für Kinder ab 8 Jahren und Familien, jüngere Kinder sind mit Begleitung ebenfalls herzlich willkommen. **Auch am 09.08., 16.08., 23.08. und 30.08.**

03.08. Donnerstag**ALL FOR ART FOR ALL**

Der Circus Roncalli gastiert **bis zum 27.08.** auf der Grünfläche am Holstentor.

Künstler & Meer - 19. Scharbeutz Straßenkünstlerfestival.

Die Promenade in Scharbeutz zwischen Seebückenvorplatz und Fischerstieg verwandelt sich diesen Sommer wieder in eine große Bühne. **Bis zum 06.08.**

11-17 Uhr Märchentag

Bechelsdorfer Schulzenhof, Johann-Boye-Str. 7, Schönberg.
Ferienveranstaltung des Volkskundemuseum Schönberg. Auf dem Museums Gelände werden Märchen und sagenhafte Geschichten für Jung und Alt präsentiert, mit einem Märchenquiz!

04.08. Freitag**11-18 Uhr 2. Hüpfburgen-Sommerfest**

Schloßwiese, Ratzeburg
Verschiedene Hüpfburgen und andere Attraktionen, teilweise mit Wasserspaß. Kosten: Kinder € 7,00, Erw. € 3,00
Auch am 05.08. und 06.08.

05.08. Samstag

11 Uhr Dorffest Selmsdorf
Mit großem Festumzug und buntem Programm.

15 Uhr Dorffest Sereetz
Willi-Grenzfeldt-Platz, Sereetz.
Mit einem Festumzug.

06.08. Sonntag

08:30-16 Uhr Flohmarkt
REWE, Ziegelstr. 232
Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

10 Uhr Dorffest Selmsdorf
Mit einem Flohmarkt und um 11 Uhr spielt das **Figurentheater Tremser Teich** „Der Fischer und seine Frau“. Der Eintritt ist frei.

14 Uhr NABU Insektensommer
Lübecker Schulgarten, An der Falkenwiese 73
Der NABU Lübeck lädt zu einer Mitmachaktion zum Entdecken und Erfassen von Insekten im Lebensraum Garten ein. Es gibt auch leichte Entdeckungsfragen für Kinder. (www.insektensommer.de) ☎ 04502 8580456.
Treffpunkt: am Eingang des Lübecker Schulgartens.

07.08. Montag

11-12 Uhr Zeitreise für Kinder
zeitTor Museum, Haakengraben 2-6,

50 Jahre Kinderbetreuung – Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Das UKSH bietet attraktive Arbeitsplätze in den Kitas in Kiel und Lübeck



Das Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH) verbindet internationale Spitzenforschung mit interdisziplinärer Krankenversorgung. Als einziger Maximalversorger des Landes Schleswig-Holstein stellt das UKSH mit seinen mehr als 16.000 Mitarbeitenden eine höchst individuelle Versorgung sicher – unverzichtbar für die Menschen in der Region.

Als größtem Arbeitgeber des Landes ist es dem UKSH besonders wichtig, dass jede Mitarbeiterin und jeder Mitarbeiter bestmöglich in seiner Arbeit gefördert und unterstützt wird. Daher ist die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ein wichtiger Bestandteil der Unternehmenskultur des UKSH. Für seine familien- und lebensphasenbewusste Personalpolitik wurde das UKSH bereits zum fünften Mal mit dem Zertifikat „audit berufundfamilie“ ausgezeichnet. Ein wichtiger Pfeiler bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie ist seit mittlerweile 50 Jahren die Kinderbetreuung. Das UKSH bietet am Campus Lübeck

eine Einrichtung mit 190 Kita-Plätzen. Die Plätze verteilen sich auf zwei Häuser mit 130 Plätzen auf dem Campus (Kita Unizwerge) und 60 Plätzen (Bildungshaus) in unmittelbarer Nähe des Klinikums. Bei den Unizwergen werden Kinder im Alter von zehn Monaten bis sechs Jahren in fünf Krippengruppen und vier Elementargruppen betreut. In der Kindertagesstätte Bildungshaus betreuen die pädagogischen Fachkräfte Kinder im Alter von einem Jahr bis zum Schuleintritt in vier Familiengruppen.

Mit Öffnungszeiten von 5.45 bis 21 Uhr, einem dauerhaften Betreuungsangebot von 5.45 bis 15 Uhr an Wochenenden und Feiertagen sowie ganzjähriger Betreuung sind die UKSH-Kitas bundesweit ein Vorbild. Ob Erzieher:in, Sozialpädagogische Assistenz oder FSJ'ler – das Team der Kita freut sich auf Verstärkung (s.a. www.uksh.de/kitas). Für Mitarbeitende in den Kitas ist das UKSH ein attraktiver Arbeitgeber. Neben der tariflichen Zahlung gibt es viele weitere Vorteile:

- eigenes Außenspielgelände und Ausflugsmöglichkeiten
- multiprofessionelle Teams
- Fort- und Weiterbildungen
- keine Schließzeiten = Urlaub auch außerhalb der Ferienzeiten
- Schließtage zur Weiterbildungsthemen der pädagogischen Arbeit
- ausgezeichnet durch „audit berufundfamilie“ und Magazin „Eltern“
- TÜV-zertifiziertes Gesundheitsmanagement (deutschlandweit als einziges Universitätsklinikum), z.B. Fitness zum Firmentarif
- Krisensicherer Arbeitsplatz beim einzigen Klinikum der Maximalversorgung im Eigentum des Landes Schleswig-Holstein
- Attraktives Arbeitsumfeld an der Ostsee in Kiel und Lübeck
- Höchste Rabattstufe für das Jobticket der NAH. SH – für Ihren umweltfreundlichen Arbeitsweg

Neustadt
Museumsführung - Wie groß war Elch „Waldemar“? Warum können wir uns freuen, dass es moderne Bohrer in Zahnarztpraxen gibt? Warum war für die Steinzeitmenschen der Feuerstein so wichtig? Gabi Stienemeier-Goss erzählt und zeigt, wie Menschen früher gelebt, gearbeitet und ihre Zeit verbracht haben. **Jeden Montag bis zum 28.08.**

08.08. Dienstag

16 Uhr Paddington Bär's erstes Konzert

Krummlandhalle Bad Schwartau
Familienkonzert im Rahmen des Schleswig-Holstein Musik Festivals für Kinder ab 5 Jahren.

10.08. Donnerstag

Tipp 11 Uhr Ein Stock, ein Hut, ein Regenschirm
POP-UP Bühne am Krähensteich/ Ecke Rehderbrücke.
Erzähltheater mit Birte Bernstein.
Auch am 19.08. und 25.08. um 15 Uhr.
Siehe S. 11

12.08. Samstag

Bürger- und Schützenfest

Ratzeburg
Mit Jahrmärkten und Festumzug.
Am Samstagabend Lasershow über dem See. **Auch am 13.08.**

10-22 Uhr Großes Hoffest
Erdbeerhof Glantz KG, Hamburger Straße 2a, Delingsdorf
Mit Ponyreiten, Mitmachzirkus, Treckerfahrten, Imker und Bienenschaukasten, Barfußpfad. Außerdem gibt es einen großen Kunsthandwerkermarkt und eine historische Landmaschinenausstellung. Am Abend großer Zapfenstreich und Feuerwerk. **Auch am 13.08.**

11-20 Uhr Sommerfest
Im Freibad Schlutup

13-16 Uhr Musikfest „Picknick im Schlosspark“
Schloß Wotersen, Wotersen
Mit buntem Programm für Groß und Klein. **Auch am 13.08.**

14-16:30 Uhr Gewässerexkursion für Kinder

Treffpunkt: Naturparkparkplatz, Mühlenweg, 23909 Bäk
Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren, kleinere Geschwister dürfen auch mitkommen. Anmeldung bei der Exkursionsleitung, Rangerin Derya Seifert per Email an seifert@kreis-rz.de erforderlich.

13.08. Sonntag

08:30-16 Uhr Flohmarkt
hagebaumarkt, Bei der Lohmühle 11 a
Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

14.08. Montag

14-18 Uhr Das Spielmobil kommt
zum Bolzplatz/Spielplatz Drehscheibe hinter dem Bürgerhaus - Falkenfeld, Elmar-Limberg-Platz. **Bis zum 18.08.**

16.08. Mittwoch

14 Uhr Bernsteinschleifen für Groß und Klein
Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde
Workshop über das Gold der Ostsee. Ihr erfahrt, wie man Bernstein von echten Steinen unterscheidet und worauf man bei der Suche achten sollte. Anschließend wird ein Bernstein zu einem Schmuckstück verarbeitet. ☎ 04502-9996465. Kosten: Erw. € 12,00, Kinder € 8,00. **Auch am 27.08., 02.09., 10.09., 16.09., 24.09. und 30.09.**

18.08. Freitag

Stadtfest

Eutin
An den Stadtbuchten dürfen junge Händler beim Kinderflohmarkt ihre Waren feilbieten. **Bis zum 20.08.**

15-16:30 Uhr Zum Knuddeln!
A. Paul Weber-Museum, Domhof 5, 23909 Ratzeburg.
Die freundlichen Tiere von A. Paul Weber. Bildergeschichten verstehen und gestalten. Ab 7 Jahren, Eintritt € 1,00, um Anmeldung wird gebeten ☎ 04541-860712

OLDENBURGER WALLMUSEUM

Deine Zeitreise ins Mittelalter!



Im August
Di., Do. & Fr., 11 - 14 Uhr:
**Täglich wechselnde
Mitmachaktionen**

Öffnungszeiten:
April - Oktober:
Di. - So., 10 - 17 Uhr

Prof.-Struve-Weg 1 • 23758 Oldenburg i.H.
www.oldenburger-wallmuseum.de

Kostenfreier Shuttletabus
Ab Boltenhagen
16:00 Uhr // zurück 22:00 Uhr

Eintritt
ab 16:00 Uhr
8,00 €



2. Hüpfburgendisconacht

Ihr möchtet Familienzeit einmal anders genießen? Eine warme Sommernacht, fruchtige Getränke, gute Musik und tobende Kids. Klingt gut? Dann kommt erneut ins minimare: Hüpfburgen garantieren jede Menge Spaß für unsere kleinen Besucher. Wer von den Großen sich auch mal wieder, wie ein Kind fühlen möchte, tobt einfach mit. Musik vom DJ Pult (DJ Baltic) lädt zum Feiern, Tanzen und Entspannen ein. Zuckerwatte, Seifenblasen und Pyroleuchten sorgen für den zusätzlichen Kick.

19. August 2023 zwischen 16.00 und 22.00 Uhr

Mehr Informationen findet ihr unter:
www.minimare.de
Neue Reihe 2b, 23942 Kalkhorst



20. Lübecker Bücherpiraten Festival
vom 13. bis 16. Sep 2023
Im Bücherpiraten-Haus
Fleischhauerstraße 71
www.buecherpiraten.de
Bücherpiraten e.V.

Umstandsmode. Nummernflohmarkt Indoor und Stände auf der Wiese vor der Kirche, für Schwangere & Besucher mit Tragekindern Einlass ab 8:30 Uhr.

10 Städtepartnerschaftsfest mit Czaplinek

Bad Schwartau
siehe 01.09.

10-13 Uhr Kinderflohmarkt

KIKS, Kronsfordter Allee 71-73
Auf dem Gelände des KIKS. Für Essen und Trinken ist gesorgt.

10:30-11:30 Uhr Vater-Kind-Turnen

Familienzentrum Drachennest III, Maria-Goeppert-Str. 8
Für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren und ihre Väter. ☎ 58249422

10:30-14 Uhr Kinderflohmarkt

Outdoor
Kinderstube Travemünde - Familienzentrum, Steenkamp 32b, Travemünde
Der Einlass für Schwangere und Mütter/Väter mit Baby in Trage + 1 Begleitung erfolgt ab 10 Uhr.

12 Uhr Tag der offenen Tür

Freiwillige Feuerwehr Lübeck Vorwerk, Vorwerker Str. 64a

03.09. Sonntag

08:30-16 Uhr Flohmarkt

REWE, Ziegelstr. 232
Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

11 Uhr Dorfflohmarkt

In Behlendorf im ganzen Dorf.

11-17 Uhr Märchentag in der Mühle

Freilichtmuseum am Kiekeberg, Am Kiekeberg 1, Rosengarten-Ehestorf
Um die Mühle ranken sich viele Märchen! Märchenfans, ob klein, ob groß, erfreuen sich an einem vielseitigen Programm mit Theater, Mitmachaktionen und ganz viel Spaß! Veranstaltungsort: Mühlenmuseum Moisburg. Eintritt: € 3,00, Kinder frei.

12-18 Uhr Kurparkfest Bad Oldesloe

Kurpark Bad Oldesloe
Familienfest und Präsentationsplattform für gemeinnützige Vereine und Ehrenämter mit einem bunten Programm.



13-18 Uhr Verkaufsoffener Sonntag

Ratzeburg
Mit großem Hüpfburgenfest auf dem Ratzeburger Marktplatz. Die Nutzung der Hüpfburgen ist kostenfrei.

07.09. Donnerstag

19-21:30 Uhr Hurra, wir werden Großeltern!

Familien-Bildungs-Stätte der Gemeinnützigen Lübeck, Jürgen-Wullenwerver-Str. 1
Hier erfahren zukünftige Großeltern, was sich im Thema Erziehung heute verändert hat und wie eine konfliktfreie Beziehung mit den jungen Eltern gelingen kann. Anmeldung unter: fbs-luebeck.de

08.09. Freitag

17-19 Uhr Stillvorbereitungsabend Online

Familien-Bildungs-Stätte der Gemeinnützigen Lübeck, Jürgen-Wullenwerver-Str. 1
Mit vielen Tipps und Tricks. Dieser Kurs wird über Zoom angeboten und ist kostenlos. Anmeldung unter: fbs-luebeck.de

09.09. Samstag

Kartoffelfest

des Volkskundemuseums Schönberg, auf dem Schulzenhof, Johann-Boye-Str. 7, Schönberg.
Mit norddeutscher Spinnmeisterschaft und buntem Programm.

09-12 Uhr Herbst/Winter-Kleidermarkt

In der Schule in Zarpn, Pöhlser Weg 18A, 23619 Zarpn.

09-13 Uhr Markt für Kindersachen

Paul-Gerhardt-Kirche, Am Stadtrand 21
Ein Bistro mit selbstgemachten Kleinigkeiten steht allen Gästen zur Verfügung.

14-15:30 Uhr Entdeckungstour für Familien

Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde
Im Schutzgebiet Südlicher Priwall - wer ist hier Zuhause und was macht den Priwall eigentlich besonders? Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren. Kosten: Erw. € 6,00, Kinder € 4,00. ☎ 04502/9996465.

15 Uhr Duo Cosmo Broosch

Im „wilden Garten“ von Wahlverwandtschaften Alt & Jung Lübeck e.V., Ebner-Eschenbach-Str. 59
Der brasilianischen Geiger Tiago Cosmo und seine Frau, die norddeutsche Geigerin Karolin Broosch, teilen die Leidenschaft, die Welt durch Musik zu verbessern und den Menschen fröhliche Momente zu schenken. ☎ 582 496 39. Um Spenden wird gebeten

10.09. Sonntag

08:30-16 Uhr Flohmarkt

Famila Lübeck, Schwartauer Landstr. 4
Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

10 Uhr SPD Sommerfest

Moorwischpark Spielplatz, Cleverhofer Weg, 23611 Bad Schwartau
Neben einem großen Flohmarkt mit kostenfreien Flächen für Kinder wird es auch viel Spiel & Spaß für Jung & Jünger geben; die heißgeliebte Hüpfburg ist auch dabei.

10-17 Uhr Antik- und Trödelmarkt

Bad Schwartau
Auf dem Marktplatz und in der Lübecker Straße.

10-17 Uhr Naturerlebnistag

Naturparkzentrum Uhlenkolk, Waldhaltenweg 11, Mölln
Rund 70 verschiedene Aussteller laden zu zahlreichen Mitmachaktionen für Jung und Alt ein. Eintritt frei.



Anzeige

Batnight am 26. August 2023

Bad Segeberg? Bat Segeberg!

Naturfreunde und Batman-Fans aufgepasst: Erlebe ein unvergessliches Abenteuer voller Natur und Dunkelheit über und unter der Erde! Entdecke die faszinierende Kalkberghöhle und die atemberaubende Erlebnisausstellung Noctalis im Dunkeln. Ein absolutes Muss für kleine Naturliebhaber und abenteuerlustige Kinder!

Begib dich auf eine Tour durch die Kalkberghöhle, zeitweise Heimat für über 30.000 Fledermäuse! Werde Teil eines faszinierenden Ökosystems und finde die versteinigten Fabelwesen.

In der Noctalis Erlebnis-Ausstellung nebenan verwandelst du dich mit der Virtual Reality Erfahrung „BATVISION“ in eine Fledermaus und kannst als fliegender Mückenjäger dein Glück versuchen! Erlebe hautnah die Faszination der Fledermäuse im Noctalis: Tauche ein in stockdunkle Erlebniswelten, begegne einem lebendigen Schwarm Fledermäuse von Angesicht zu Angesicht und lass dich von unserer zahmen Flughündin Foxi verzaubern. Während du durch die liebevoll gestalteten Lebenswelten gehst, leuchtet dir deine Taschenlampe den Weg.

Du bist ein echter Fledermaus-Fan? Dann lausche den faszinierenden Klängen der Fledermäuse bei einer der geführten Nachtexkursionen in die Segeberger Natur.

Im August feiern wir die Fledermäuse! Komm' vorbei zur Batnight am Samstag, den 26.08.2023 mit einem abwechslungsreichen Programm für Groß und Klein!



Alle Termine, Infos und Preise unter www.noctalis.de

4,6 auf Google

Noctalis
Welt der Fledermäuse

KALKBERGHÖHLE

KOMBI-TICKET

Jetzt bis zu **15% sparen** mit dem Kombi-Ticket!
Kalkberghöhle + Erlebnisausstellung

BATVISION

11-16 Uhr Tag der offenen Tür
Im Wertstoffhof Niemark, Raabrede, der Entsorgungsbetriebe Lübeck Es gibt Besichtigungstouren, tolle Aktionen für Groß und Klein und natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt.

13.09. Mittwoch

20. Bücherpiratenfestival 2022

Kinderliteraturhaus, Fleischhauerstr. 71
Mit vielen Veranstaltungen und Lesungen **bis zum 16.09.**
Das komplette Programm findet Ihr rechts.

14.09. Donnerstag

18:30 Uhr Travemünder Lichterzauber
Unter dem diesjährigen Motto „Mit Poesie und Feenstaub“ startet ein großer Laternenumzug am kleinen Fährplatz (Am Leuchtenfeld 10) durch Travemünde. Im Anschluss Eröffnung des Festes im Godewindpark. **Am Fr., Sa. und So. jeweils von 17 bis 23 Uhr.**

15.09. Freitag

15-22 Uhr Spektakulum Mulne
Kurpark Mölln
Mittelalter pur im Möllner Kurpark. Für Kinder wird ein abwechslungsreiches

mittelalterliches Programm angeboten. **Auch am 16.09. von 11-22 Uhr, am 17.09. von 11-18 Uhr.**

18:30-20 Uhr Vom Wüten und Schmollen in der Autonomiephase
Familien-Bildungs-Stätte der Gemeinnützigen Lübeck, Jürgen-Wullenwever-Str. 1
Vortragsreihe - Warum erreichen Eltern ihr Kind im Wutanfall nicht? Was tun bei Beißen, Hauen, Aggression? Anmeldung unter: fbs-luebeck.de

16.09. Samstag

09-13 Uhr Flohmarkt „Rund ums Kind und mehr“
Kinderhaus Alsheide, Hundestr. 101
Veranstaltungsort: Spielplatz mitten in der Innenstadt- zwischen Glockengießer Straße 60/62 und Hundestrasse 95/97 und Nöltinggang.

09-13 Uhr Kleider- und Spielzeugmarkt
Kindergarten „Sonnenhaus“, Lübecker Str. 12, Lübeck-Krummesse
Alles rund ums Kind. Im Sonnenhaus und im Dörpsuu.

10-13 Uhr Kinder-Flohmarkt
Kita St. Michael, Bei den Tannen 28
Einlass für Schwangere und Personen mit Tragetasche ab 9:30 Uhr.

10-12 Uhr Kleider- und Spielzeugmarkt
Mehrzweckhalle Schulstr. 8, Hamberge

Großer Nummernflohmarkt der Kita Regenbogen. Schwangere und Mütter mit Säuglingen (gerne mit Begleitperson) erhalten ab 9:30 Uhr Zutritt.

10-13 Uhr Herbstbasteln

Familien-Bildungs-Stätte der Gemeinnützigen Lübeck, Jürgen-Wullenwever-Str. 1

Bastelkurs mit Frau Anja Buschmann Ritterhoff für Kinder mit Begleitperson. Anmeldung erforderlich unter: fbs-luebeck.de

14-16:30 Uhr Zum Anbeißen schön?
Günter Grass Haus, Glockengießerstr. 21
Kinderworkshop ab 7 Jahren. Aus selbsttrocknendem Ton werden verschiedene Lebensmittel geformt. ☎ 1224230 oder per E-Mail an: grasshaus-shop@luebeck.de Kosten: € 12,00. Geschwister zahlen die Hälfte.

14-18 Uhr 17. Drachenfest im Kurpark
Ratzeburg, Kurpark
Der Deutsche Kinderschutzbund lädt zu einem bunten Programm mit vielen Kreativständen in den Kurpark ein.

14-18 Uhr Humboldtweisenfest
Humboldtwiese, Dornbreite (Höhe Hausnummer 130).
Spiele, kleine Exkursionen und viel Wissenswertes werden bei diesem Fest auf dem Bewegungstreffpunkt Humboldtwiese geboten. Es gibt vielfältige Aktionen für Jung und Alt – und immer steht die Bewegung von Körper und Geist im Mittelpunkt. Der Eintritt ist frei.

15 Uhr Heavysaurus

Rider's Cafe, Leinweberstr. 4
„Kaugummi ist mega!“
Tour. Vier Dinosaurier und ein Drache, die Rockmusik für die ganze Familie spielen, mit kindgerechten Texten und einer tollen Show. Eintritt ab € 25,00.

17.09. Sonntag

08:30-16 Uhr Flohmarkt
Familia Wesloer Landstr. 50-70
Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

11-15 Uhr Herbst-Flohmarkt
Förderverein Altstadtbad Krähenteich, An der Mauer 51/2

11-19 Uhr Kartoffelfest
Kaiserhof Salem, Seestr. 58, Salem
Viele Leckereien rund um die Kartoffel – Spiel & Spaß für Groß & Klein.

18.09. Montag

09-12 Uhr und 14-18 Uhr Nummernflohmarkt
Haus der Begegnung, Poggenseer Weg 28, Bad Oldesloe
Angeboten werden im Kleidershop Damen-, Herren- und Kinderbekleidung sowie alles rund ums Kind. **Auch am 19.09.**

Programm des Bücherpiraten Festival

Mi. 13. September 2023

9 Uhr - Haben wir auch nichts vergessen

Lesung mit der Illustratorin und Künstlerin des Festivals Lena Winkel für Kinder ab 4 Jahren.

11 Uhr - Die Monsterschule

Lesung mit dem Autor Christoph Loeffelbein für Kinder ab 6 Jahren.

15 Uhr - Haus zum Wandeln und Wandern

Bastelstationen und Mitmachaktionen im Kinderliteraturhaus.

Do. 14. September 2023

9 Uhr - Siegfried – der Drachentöter

Lesung der Nibelungensage für Kinder mit der Illustratorin und Festivalkünstlerin Lena Winkel für alle ab 6 Jahren.

11 Uhr - Die außergewöhnlichen Fälle der Florentine Blix

Lesung mit der Mein-Lotta-Leben-Autorin Alice Pantermüller für Kinder ab 10 Jahren.

15 Uhr - Hallo, hier ist Hilja
Lesung mit Autorin Heidi Viherjuuri für Kinder ab 5 Jahren.

16:30 Uhr Zine-Werkstatt

Figuren erfinden und zeichnen mit Illustratorin Lena Winkel für Kinder ab 8 Jahren.

19 Uhr – „Klassisch Bücherpiraten“ – Gutes aus 20 Jahren Bücherpiratenfestival

Lesung mit Wolf Frass und Andrea Weitzel aus Klassikern zum Beispiel von James Krüss und Live-Illustrationen von Eva Muggenthaler.

Fr. 15. September 2023

9 Uhr - Der Geräuschehändler
Lesung mit der Autorin Kathrin Rohmann für Kinder ab 6 Jahren.

11 Uhr - ??? Kids

Lesung mit dem Autor Ulf Blanck für Kinder ab 8 Jahren.

15 Uhr - Kami & Mika – Die phantastische Reise nach Wolkenhain
Lesung mit der Autorin Regina Feldmann für Kinder ab 6 Jahren.

16:30 Uhr - Große und kleine Geräuschesgeschichten zum Selbermachen

Schreibwerkstatt mit Autorin Kathrin Rohmann für Kinder ab 8 Jahren.

19 Uhr - Ein Abend mit Ronja Räubertochter

Benefizlesung aus dem Kinderbuchklassiker Ronja Räubertochter. Lena Winkel, Künstlerin des Festivals, illustriert live auf der Bühne.

Sa. 16. September 2023

11 Uhr - Das kleine Unsichtbar
Lesung mit der Autorin und Illustratorin Lena Hesse – für Kinder ab 5 Jahren.

15 Uhr - Goldener Bücherpirat – Preisverleihung

Lesung und Preisverleihung des goldenen Bücherpiraten mit dem Preisträger Gregor Wolf.

19 Uhr - Ein Abend mit Robbi, Tobbi und dem Fliewatüüt

Benefizlesung aus dem Kinderbuchklassiker „Robbi, Tobbi und das Fliewatüüt“ von Boy Lornsen (Thienemann-Esslinger Verlag) mit Live-Illustrationen von Gregor Hinz.



Unsere Kurse für Ihr Kind

Babymusikgarten
Musikgarten
Tandem-Musikgarten
Instrumentenkarussell
Musikalische Früherziehung
Kinderchöre

Wieso, weshalb, warum?

Musik fördert die kindliche Kreativität, das Ausdrucksvermögen, die intellektuelle Entwicklung sowie das Gedächtnis, Sprache und Motorik und lässt Ihr Kind aufblühen.

Infos und Anmeldung unter
www.mks-luebeck.de

Musik- und Kunstschule Lübeck gGmbH | Kanalstraße 42-50, 23552 Lübeck
Tel. 0451 / 29 63 20 | info@mks-luebeck.de



22.09. Freitag**17-19 Uhr Thema Beikost**

Familien-Bildungs-Stätte der Gemeinnützige Lübeck, Jürgen-Wullenwever-Str. 1

Infoabend rund ums Kind. Leitung Nena Wowczak. Kosten: € 14,00. Anmeldung unter: fbs-luebeck.de

23.09. Samstag**09:30-12:30 Uhr Kinderkleidermarkt**

St. Christophorus I, Schäferstr. 2
Großer Nummernflohmärkte im Gemeindesaal. Für Schwangere und Eltern mit Tragebabys Einlass ab 9:00 Uhr. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Tipp**10-18 Uhr Tag des See-luft-Schweines**

Lödings Bauernhof am See, Auf dem Ortskampe 1, Buchholz

Mit vielen Kunsthandwerkern, Stallführungen, einer Tombola, Messer und Scherenschleifer sowie Treckerfahrten, Kinderschminken und eine Bauernolympiade für Kinder.

11-16 Uhr Kinderfest

Moorwischpark Bad Schwartau
Die Kinder und Jugendorganisationen in Bad Schwartau stellen sich vor. Mit großem Mitmach-Programm.

13-18 Uhr Kulturwochenende

Geschichtserlebnisraum Roter Hahn Lübeck e.V., Pommernring 58
siehe 19.08.

15-21 Uhr Historisches Bogenschießen mit buntem Markttreiben

Siehe 19.08. Auch am 24.09. von 11-17 Uhr.

16-24 Uhr Theaternacht

Lübecker Theater und Ensembles stellen während der Theaternacht ihre neuen Produktionen der kommenden Saison vor. Gespielt werden kurzweilige Auszüge und Sonderprogramme in den Theatern sowie an ungewöhnlichen Spielstätten.

24.09. Sonntag**08:30-16 Uhr Flohmarkt**

LUV Shopping, Dänischburger Landstr. 81
Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

13-18 Uhr Kulturwochenende

Geschichtserlebnisraum Roter Hahn Lübeck e.V., Pommernring 58
siehe 19.08.

27.09. Mittwoch**09-12 Uhr Messe für Frauen „Arbeit, aber wie?“**

Handwerkskammer Lübeck, Breite Straße 10-12.
Kostenfreier Infotag der Agentur für Arbeit über Lübecker Beratungs- und Hilfsangebote, die auf dem Weg zur Aufnahme einer Arbeit oder Ausbildung unterstützen können. Kinder sind herzlich willkommen. Mehr Infos unter: www.luebeck.de/fraueninfotag

19 Uhr Chancen und Herausforderungen für Patchwork-Familien

Familienzentrum Drachennest III, Maria-Goeppert-Str. 8
Themenabend für Eltern. ☎ 58249422

29.09. Freitag**Laternenumzug**

Schlutup
Zug durch die Siedlung zum TSV Sportzentrum

11 Uhr Herbstdrachenfes

Strand und Strandpromenade in Travemünde
bis 03.10.

17-19 Uhr Der Babyschlaf

Familien-Bildungs-Stätte der Gemeinnützigen Lübeck, Jürgen-Wullenwever-Str. 1
Online Infoabend rund ums Kind. Leitung Nena Wowczak. Kosten: € 14,00. Anmeldung unter: fbs-luebeck.de

18-22 Uhr Lichterwelten

minimare Entdeckerpark, Neue Reihe 2b, Kalkhorst
Lichtinstallationen hauchen den Miniaturen ein ganz neues Leben ein. Taucht ein in eine Welt voller Wunder, erschaffen aus Musik und Licht.

30.09. Samstag**09-17 Uhr Großes Herbstfest**

Tierpark Neumünster, Geerdsstraße 100, Neumünster
Bis zum 03.10.

10-12:30 Uhr Zwergenkrummarmarkt

Schuppen 6, An der Untertrave 47a.
Kindermarkt - Secondhand & Handmade. Schwangere sowie Eltern mit Tragen & TT, inkl. Begleitperson können bereits ab 9 Uhr stöbern. Eintritt: € 2,50.

10-18 Uhr Historischer Jahrmarkt

Freilichtmuseum am Kiekeberg, Am Kiekeberg 1, Rosengarten-Ehestorf
Mit Schiffsschaukel, Wahrsager, Kartenleger, Drehorgeln, Puppentheater und vieles mehr! Für die Kinder gibt es Dosenwerfen, Entenangeln und andere Klassiker. Mit dabei ist auch wieder Hau-den-Lukas und das Froschspiel. Bis zum 03.10.

18-22 Uhr Lichterwelten

minimare Entdeckerpark, Neue Reihe 2b, Kalkhorst
Mit „Revoc“ und Walk Acts.
siehe 29.09.

**Impressum****Herausgeber/Verlag**

German Europe Link GmbH
Moltkeplatz 11
23566 Lübeck

Tel.: 0451-693 35 30

www.luettbeker.de

info@luettbeker.de

Redaktion

Angelika Volkrodt (AVO)

(ViSdP)

Joanna Koglin

Layout & Grafik

Anne Fidelak

Anzeigen

Mike Schmitz

email: mike@luettbeker.de

Druck

Schipplick + Winkler Printmedien GmbH, Lübeck

Auflage

10.000 Exemplare

Erscheinungsweise

6 x im Jahr, zum 1.02., 1.04., 01.06., 01.08., 01.10., 01.12.

Anzeigen

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 8

gültig ab 1. Januar 2023

Anzeigenschluss

jeweils der 10. des Vormonats

Vertrieb

kostenlose Auslage über Vertriebsstellen

Veranstaltungskalender

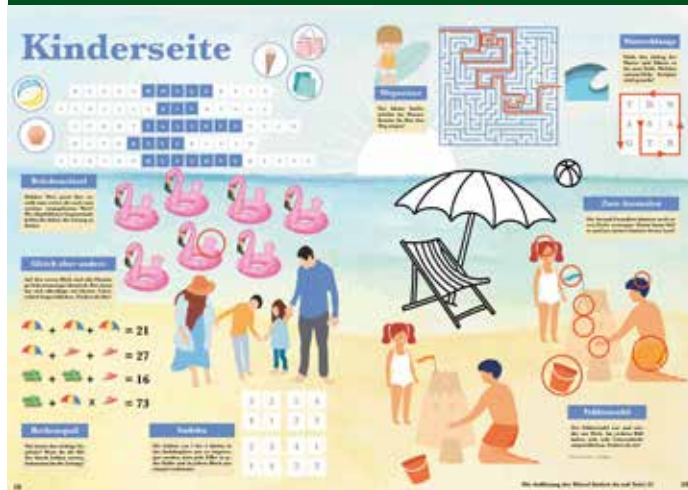
erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Einträge sind kostenlos und freiwillig. Es besteht keine Gewähr für die Richtigkeit. Für Fehler wird keine Haftung übernommen.

Hinweis

Der Verlag übernimmt keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte oder Fotos. Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung. Alle Informationen werden nach bestem Wissen und Kenntnisstand, aber ohne Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit, veröffentlicht. Namentlich gekennzeichnete Berichte geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle Fotos, Beiträge und von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung.

Titelbild

© Petra Eimers

Auflösung der Kinderseite**Ihr Termin fehlt?**

Möchten Sie Ihre Termine in unserem Veranstaltungskalender veröffentlichen?

Dann senden Sie uns eine Email an info@luettbeker.de. Nennen Sie uns die Veranstaltung, den Ort, die Uhrzeit, eine kurze Info zur Veranstaltung und die Kosten.

Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung.

Der letzte Abgabetermin für die **Oktober/November-Ausgabe 2023 ist der 08. September 2023.**

Neues aus der bilingualen Welt

Anzeige

Im Schuljahr 2023/24 starten die beiden neuen ersten Klassen bilingual. So tauchen die Schüler frei und entspannt in die englische Sprache ein und verwenden diese natürlich und ohne Hemmschwelle ungezwungen im Alltag. Nach ihrer Arbeit in der Klasse am Vormittag, kommt Frau Wengler in die Räume des Offen Ganztags. Bilingual unterstützt sie die Kinder bei den Hausaufgaben, beim Mittagessen in der Mensa, oder beim freien Spiel.

Die Kinder können am Nachmittag ihre eigenen Wünsche benennen und Fragen stellen, somit erfolgt der Spracherwerb völlig alltagsintriert und ohne Druck.



Grundschule Roter Hahn

Auch in diesem Jahr konnten aufgrund der Förderung der Bilingualen Erziehung in Lübeck gGmbH die Schüler:innen der Grundschule Roter Hahn ein Sprachzertifikat ablegen. Sie lernen seit der ersten Klasse Englisch im bilingualen Unterricht. Diese Kinder haben am Ende der 4. Klassenstufe einen Leistungsvorsprung im englischen Hörverstehen und damit einen erheblich größeren passiven Wortschatz als einsprachig unterrichtete Schüler:innen. 13 Schüler:innen begannen in diesem Schulhalbjahr in zwei Gruppen die Vorbereitungskurse. Der Unterricht erfolgte am Nachmittag in der Grundschule außerhalb der Unterrichtszeit. In diesem Jahr konnten die Schüler:innen in der mündlichen Prüfung über ihr liebstes Hobby berichten. Frau Völschow: „Unsere Kids beweisen, dass wir mit unserem bilingualen Unterricht hohe Maßstäbe umsetzen. Besonders freuen wir uns darüber, dass die weiterführenden Schulen diese besondere Leistung anerkennen.“ Geschäftsführer Wolfgang Werner: „Ich freue mich sehr über die erfolgreiche Prüfung. Ein tolles Ergebnis! Es beweist, wie erfolgreich bilingualer Unterricht in der Grundschule ist. Ich würde mir wünschen, dass mehr Grundschulen in Lübeck bilingualen Unterricht anbieten. Gerne unterstützen wir weitere Grundschulen bei der Einführung. Dafür suchen wir immer wieder Native Speaker.“ Die diesjährige Maßnahme wurde zusätzlich finanziell unterstützt durch die gemeinnützige Sparkassenstiftung zu Lübeck.

TGGS

Glücklich über eine weitere Native Speakerin an seiner Schule ist Herr Walter von der TGGS. Die Bilinguale Erziehung Lübeck gGmbH unterstützt somit die 6. Schule darin, Native Speaker an ihrer Schule zu besetzen. Frau Nolte ist sehr glücklich über die Arbeit mit den Kindern und sagt: „Die Arbeit mit den Kindern macht richtig Spaß. Die Kinder kommen gerne auf mich zu mit Fragen über mein Heimatland, der USA. In den Klassen helfe ich den Schülern mit ihren Aufgaben und bei der Aussprache.“



Frau Nolte an der TGGS



Glückliche Kinder mit Sprachzertifikat an der Grundschule Roter Hahn

Es hat sich viel getan. Die gGmbH Bilinguale Erziehung Lübeck hat dieses Jahr viel erreichen können. Als Kernerkenntnis kann man es in vier Wörtern gut beschreiben: bilingualer Englischunterricht fördert Sprachkompetenz!

Grundschule Falkenfeld

Eine weitere Schule, die nun das große Glück hat, Unterstützung bekommen zu haben, ist die Grundschule Falkenfeld. Im neuen Schuljahr werden die Kinder schon ab der 1. Klasse mit der englischen Sprache in Kontakt kommen. Frau Winkelmann: „Dank unserer Partnerschule in Lesotho lernen unsere Schüler:innen schon frühzeitig auf Englisch zu kommunizieren - sowohl zu sprechen als auch zu schreiben. Um den Kindern so früh als möglich den Kontakt zur Partnerschule zu realisieren, haben wir schon im Schuljahr 2018/19 Englisch ab Klasse 1 unterrichtet. Wir sind sehr glücklich, dass wir dies, nach einer Unterbrechung, nun wieder, dank Frau Wengler, unserer Nativ Speakerin, anbieten können“



Frau Wengler startet an der Grundschule Falkenfeld.