



Einladende Treffpunkte und Wohlfühlorte für Kinder und Familien "Auch die kreativsten Kinder-Aussagen wurden ernsthaft und respektuoll aufgegriffen und so umformuliert, dass deutlich wurde, welches Bedürfnis des Kindes dahinter steht und wie es in der Praxis umsetzbar sein könnte.



Die Fliegende Werkstatt kommt zu euch mit allen Werkzeugen und Materialien



zeigt.
| Wir | Julias | energie | mitreißend

"Julias freundliches, unterstützendes und energievolles Engagement für die Sache ist mitreißend. Man merkt Julia an, dass es ihr um die maximal beste Lösung für die Kinder geht."

Lernmöbel

Wir bauen MIT euch

in Kita, Schule und Betreuung als kreative Beteiligungsprojekte und alle Materialien und Werkzeuge bringen wir mit zu euch.

Spielräume

Wir baven FÜR euch

für Arztpraxen, Therapiebereiche, Bibliotheken, Museen, Läden, ... Individuelle, stabile, sichere und phantasievolle Spielorte und Möbel.

Holzkurse

Ihr baut SELBST

für Kinder und Erwachsene. Lernt den Umgang mit Werkzeug und Material und erschafft eigene Möbel, Spiele, Figuren, Spielzeuge u.v.m.





Stauraum
"Beeindruckend, wie alle Kinder
am Prozess beteiligt wurden
und sich am Ende in den selbst
gebauten Möbeln wiederfanden."







Sicheres Holzwerken mit Kindern ab 3 J. > als Holzführerschein für Kinder > als Fortbildung für Pädagog*innen

Lasst uns nachhaltige Lernräume gestalten!

Als **Designerin** helfe ich euch dabei, in einer Wohlfühl-Umgebung zu lernen, indem wir individuelle Möbel für mehr Konzentration gestalten und bauen.

Als Handwerkerin sorge ich für Sicherheit und Stabilität der Möbel und Objekte, sowohl beim Holzwerken mit Kindern als auch beim Umsetzen von Lernmöbeln.

Als **Pädagogin** unterstütze ich Lernende und Lehrende dabei, ihre Bedürfnisse im Lernalltag zu erkennen und diese Wünsche selbst praktisch umzusetzen.



Inhalt

Editorial

Der Die Das	
Wissenswertes kurz berichtet	4
Blubber und die Meeresperle - eine Vorlesegeschichte	10
Buchtipps	12
Thema	
Was machen wir in diesem Jahr?	20
An alles gedacht?	22
Kleine Abenteuer vor der Haustür	22
Abenteuer voraus	23
Gesundheit	
Mein Kind hat eine "Beule in der Leiste"	
was tun bei einem Leistenbruch	16
Kinderseite	
Rätselspaß für die Kleinen	18
Tr 91	
Ernährung	
Liebevolle Familienschonkost macht gesund	24
macht gesund	41
Veranstaltungskalender	
Theaterseite	26
Regelmäßige Termine	28
Aktuelle Termine	29
Regelmäßig	
1105 CHII and 15	
	0.4
Gewinnspiel Impressum	34 33



Liebe Leserin, lieber Leser,

nun ist schon wieder ein Monat des neuen Jahres vorbei. Ich hoffe, dass Sie gut gestartet sind und den kommenden Monaten optimistisch entgegen sehen. Viele Familien denken in den ersten Wochen des neuen Jahres über ihren Urlaub nach. Jetzt sind Reisen weitestgehend wieder ohne Einschränkungen mög-

lich, doch bei vielen wird die Frage aufkommen "Können wir uns in diesem Jahr einen Urlaub leisten?". Die Inflation ist nach wie vor hoch und die Preise steigen in einigen Bereichen weiter an. Auch Urlaube werden teurer.

Doch nicht verzagen, wer sich keine Fernreise leisten kann, der kann sich auch in der Nähe schöne Tage machen und Erholung finden. Unter dem Motto "Was machen wir in diesem Jahr" haben wir ab Seite 20 für Sie einige Tipps zusammengestellt. Wichtig ist, dass Sie aus dem Alltagstrott herauskommen und mit Ihrer Familie mal etwas anderes unternehmen. Wie das gehen kann, lesen Sie auf Seite 20. Aber auch Vereine bieten häufig ein Ferienprogramm an, z. B. der Schlutuper Segelverein, der Kindern mit den Elementen Wind und Wasser tolle Erlebnisse ermöglichen will (Seite 23). Vielleicht entdeckt Ihr Kind dadurch auch ein neues Hobby. Sollten Sie ins Ausland reisen, denken Sie daran, dass auch Ihr Kind, sogar schon Ihr Baby, ein eigenes Reisedokument benötigt. Was Sie bei den Kinderreisepässen beachten müssen, lesen Sie auf Seite 22.

Um aktiv sein zu können, müssen wir natürlich gesund sein. Gerade kleine Kinder erkranken häufig und brauchen dann besondere Zuwendung. Frau Timmermann meint, auch beim Essen und Trinken. Ab Seite 24 gibt sie Tipps, wie liebevolle Familienkost gesund macht und was bei einzelnen Erkrankungen besonders gut ist.

Kleinere Wehwehchen bekommen wir oft mit Mitteln aus der Hausapotheke selbst in den Griff. Oftmals geht es aber nicht ohne Arzt und Operation. Eine der häufigsten chirurgischen Eingriffe im Kindesalter ist der Leistenbruch. Die Kinderchirurgin Anna Bacia erklärt ab Seite 16 u.a. woran Sie einen Leistenbruch erkennen und was Sie tun müssen.

In dieser Ausgabe gibt es eine Vorlesegeschichte. Die Geschichte von "Blubber" hat die 10-jährige Janika im letzten Jahr geschrieben und uns geschickt. Vielleicht gibt es ja noch weitere "GeschichtenschreiberInnen", die ihre Erzählung einem breiteren Publikum vorstellen wollen. Wenn ja, dann schickt sie uns gerne.

Sicher wird der Frühling noch etwas auf sich warten lassen. Wahrscheinlich/hoffentlich werden wir vorher aber noch einmal Schnee bekommen. Sollte es so sein, dann wünsche ich Ihnen viel Spaß bei der Schneeballschlacht, beim Rodeln und Schneemann bauen.

Thre Holina

Angelika Volkrodt und das "Lüttbecker"-Team

Der Die Die Das.

NDR/Uwe Ernst

Der die, das. Wer? Wie? Was? Wieso? Weshalb? Warum? Wer nicht fragt bleibt dumm!

50 Jahre "Sesamstraße" Sonderausstellung im Auswanderermuseum BallinStadt Hamburg

Freunden. Die Sesamstraße mit Ernie & Bert und ihren Freunden. Die Sesamstraße ist eine der erfolgreichsten Fernsehserien für Kinder im Vorschulalter.

Die Sesamstraße feiert in diesem Jahr ihren 50. Geburtstag in Deutschland! Ab dem 17. Februar 2023 bis zum Herbst blickt das Auswanderermuseum BallinStadt in Hamburg daher in einer Sonderausstellung zurück auf die bunte Geschichte der Kindersendung. Schirmherr der Ausstellung ist der Erste Bürgermeister der Stadt Hamburg, Dr. Peter Tschentscher.

Staunen, Anfassen und Mitmachen ist die Devise der Sonderschau in Hamburg. Die BesucherInnen tauchen auf rund 500 Quadratmetern Ausstellungsfläche in den spannenden Kosmos eines der weltweit größten Bildungs- und Kulturphänomene ein. Für Kinder gibt es eine "Schnitzeljagd" durch das Museum mit vielen interaktiven Hands-on Stationen. Dabei können sie beispielsweise ihre eigene Körpergröße mit denen der Sesamstraßen-Charaktere vergleichen, in die Fußstapfen von Bibo oder Grobi treten und beim Sesamstraßen-Memory ihr Können zeigen.

In der Ausstellung entdecken die BesucherInnen unter anderem Objekte, Requisiten und Kostüme aus fünf Jahrzehnten der "Sesamstra-Be", die in Deutschland seit 1973 von Sesame Darüber hinaus wird eine Vielzahl originaler Puppen aus den Sesame Workshop Archiven aus New York zu sehen sein. "Unsere Sonderausstellung ist ein generationenverbindendes Erlebnis für alle Menschen, die mit der Sesamstraße aufgewachsen sind", so Volker Reimers, Geschäftsführer der BallinStadt.

NDR/Studio Hamburg

In der Sonderausstellung erfahren die Gäste auch, dass mit dem Namen "Sesamstraße" weit mehr als eine TV-Show verbunden ist. Denn für viele bisher unbekannt: Sesame Workshop ist die gemeinnützige Medien- und Bildungsorganisation, die 1969 die Sendung mit den ikonischen Figuren Ernie & Bert, Krümelmonster und Elmo erfand und heute international als innovative Kraft für Veränderungen wirkt mit der Mission, Kindern dabei zu helfen, schlauer, stärker und mit mehr sozialer Kompetenz aufzuwachsen. Sesame Workshop hat ein weltweites Netzwerk rund um die liebenswerten Puppen geschaffen.

Mit medialen Inhalten und lokalen Initiativen erreicht die Bildungsorganisation Kinder und ihre Familien. Gemeinsam mit internationalen sowie lokalen Partnern entwickelt Sesame Workshop beispielsweise Angebote in Flüchtlingscamps in Syrien und Bangladesch sowie für ukrainische Familien, die nach dem Einmarsch der russischen Armee ihre Heimat verlassen mussten. "Der Sesame Workshop ist in mehr

als 150 Ländern präsent und ermöglicht nahezu 150 Millionen Kindern Zugang zu vitaler Bildung, wichtigen Gesundheitslektionen und bietet Familien Unterstützung in schwierigen Situationen", erzählt Stefan Kastenmüller, General Manager Sesame Workshop Europa.

Auswanderermuseum BallinStadt Hamburg Veddeler Bogen 2 20539 Hamburg www.ballinstadt.de



Körperorientierte Heilpädagogik

Weiterbildung für pädagogische **Fachkräfte**

m 25. März 2023 geht unsere Weiterbildung in die nächste Runde: ein neuer Kurs beginnt. Wer beruflich mit Kindern zu tun hat, erlebt häufig Kinder, die andere beißen, treten oder schubsen. Oft haben sie Probleme, sich an Gruppenregeln zu halten und sind emotional unausgeglichen. Andere Kinder nehmen sich zu sehr zurück, sind in sich gekehrt und finden keinen Ausdruck. Vieles findet dabei auf der körperlichen Ebene statt und braucht eine dementsprechende Reaktion und das Wissen, dass wir es hier mit inneren emotionalen Vorgängen zu tun haben, die eng mit dem vegetativen Nervensystem verbunden sind. Die körperorientierte Heilpädagogik arbeitet gezielt damit und vermittelt viel praktisches Handwerkszeug, um Entwicklungsprozesse anzuregen und zu begleiten.

Ein praktisches Beispiel:

Bei einem Spiel mit Anna, einem schüchternen und introvertierten Kind konnte ich beobachten, wie sie jeden Schritt des Psycho-vegetativen Zyklus gegangen ist. Wir spielten mit einem weiteren Kind ein Kartenspiel. Ich war kurz abgelenkt. Die Kinder versuchten, durch Schrei-Gesang meine Aufmerksamkeit bekommen zu wollen. Nach mehrmaligem Bitten, dies zu lassen und sich auf das Spiel zu konzentrieren rief ich laut "Stopp". Ich erklärte, wieso ich lauter wurde, doch die Stimmung war hin. Normalweise wird Anna in so einer Situation ganz leise und klein. Dieses Mal hat Anna sich groß gemacht und mir mitgeteilt, dass sie nicht mehr mit mir spielen will. Sie sagte mir laut und deutlich, dass sie jetzt sauer ist. Ich habe ihr gesagt, dass das in Ordnung ist und sie nach dem Aufräumen gern mit dem anderen Kind spielen gehen kann. Ich konnte beobachten, wie die beiden sich in eine andere Ecke zurückzogen und fröhlich weiter spielten.

Geleitet wird der Kurs von: Sonja Sternberg und Marianne Wailand-Ricklefs. Alle weiteren Infos unter: www.sternberg-seminare.de



Spielplatz in Schlutup eröffnet

Mit der Neupflanzung von fünf Bäumen und mehrerer Sträucher haben die letzten Elemente des neuen Kinderspielplatzes an der Wellmannstra-Be in Schlutup Ihren Platz gefunden. Das Wetter der letzten Wochen ermöglichte vor dem ersten Schnee sogar ein "Grünwerden" der Flächen, sodass die Hansestadt Lübeck den neu gestalteten Spielplatz noch vor den Weihnachtsferien 2022 für die Kinder zur Nutzung freigab.

Nach über 4 Monaten Bauzeit entstand auf etwa 1.600 Quadratmetern eine neue Spiellandschaft mit Spiel- und Klettergeräten, die für kleine und große Kinder Bewegungsräume bietet und innerhalb Schlutups im Idealfall zu einem neuen Begegnungsort für alle Generationen wird.

Neben einem Sandspielbereich mit Geräten für kleine Kinder, einem Kletterparcours und einem Netztunnel in drei Metern Höhe gibt es auch einen sieben Meter hohen Kletterturm mit einer fast 15 Meter langen Röhrenrutsche auf dem Spielbereich.

Die Planung zur Neugestaltung entstand aufgrund des dringenden Bedarfs einer Grundüberholung des Spielplatzes. Ideen und Vorschläge aus den Ergebnissen der Kinderbeteiligung anlässlich des Demokratietages 2019 sind in die Planung mit eingeflossen.











10 Jahre Entdeckerland

Tor zehn Jahren hat Alice Kruse-Neelsen in der Kronsforder Allee 5 die Kindertagespflege "Das Entdeckerland" eröffnet. Und der Name ist Programm: In der rund 100 qm großen Souterrainwohnung in einer Altbauvilla mit Innenhof oder im Sommer auch im Schrebergarten in der Nähe der Uni, haben die Kinder genügend Platz und Raum, um auf Entdeckungsreise zu gehen. Seit 2019 ist Iwona Skawinska mit im Team. Seit kurzem hat sie ihre Ausbildung zur Kinder-Yoga-Lehrerin abgeschlossen, so dass nun schon bei den Kleinsten auf ein gutes und ausgeglichenes Gefühl für deren Körper und Bewegung geachtet wird. Mit dabei ist auch täglich die Pudelmischlingsdame Bounty. Dadurch ist die Möglichkeit geboten, einen entspannten Umgang mit Hund zu erleben und zu erlernen. Wichtig ist den beiden, dass die Kinder mit viel Freude etwas Neues entdecken und ausprobieren können, die Natur intensiv erlebt und gespürt wird. Selbstverständlich wird im Entdecker-

Wer sich ein eigenes Bild von der Kindertagespflege machen möchte, ist am 4. März von 10 bis 14 Uhr zum Tag der offenen Tür herzlich eingeladen.

land selbst gekocht. Dazu gehört auch oft der gemeinsame Einkauf auf

Diakonie Nord Nord Ost

dem Wochenmarkt am Brink.

ahrscheinlich jeder in Lübeck kennt die Vorwerker Diakonie. Seit mehr als 100 Jahren ist das diakonische Unternehmen aktiv. Mehr als 100 Standorte mit mehr als 3.000 Mitarbeiter gibt es in Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern. Nun wird aus der Vorwerker Diakonie mit den Tochtergesellschaften Diakoniewerk im nördlichen Mecklenburg, den Vorwerker Diensten und der Diaklusio, die Diakonie Nord Nord Ost.

"Mit der Umbenennung drücken wir aus, was nach innen schon länger gelebt wird: die Entwicklung unserer vier Gesellschaften zu einer gemeinsamen Unternehmung. Damit diese Entwicklung auch nach außen sichtbar wird, haben wir uns einen neuen gemeinsamen Namen gegeben", so Johanne Hannemann (Geschäftsführer).

Zu den Angeboten gehören ambulante Hilfen, Wohnangebote sowie Arbeits- und Beschäftigungsangebote für Menschen mit Behinderungen. Außerdem ist die Diakonie Nord Nord Ost Trägerin von Kinder- und Jugendhilfeangeboten, Beratungsstellen, Wohnungslosenhilfe, ambulanter sowie stationärer Seniorenpflege und einer Fachklinik für Kinderund Jugendpsychiatrie.

Zum neuen Namen gibt es natürlich auch ein neues Logo. Der Name verortet das gemeinsame Unternehmen und die Region, in der man für Menschen da ist. Das Symbol gibt die Richtung vor: Ein Kompass mit

DIAKONIE NORD·NORD·OST Dawit es dir gut geht. Kreuz symbolisiert Orientierung, Sicherheit und Unterstützung auf Basis christlicher Nächstenliebe. Der Zusatz "Damit es dir gut geht" drückt den innersten Antrieb aus und rundet das Logo zu einem starken Markenzeichen ab.

Erste "Smarte Kita" in Lübeck

lie Kita Robert-Koch-Straße darf sich seit Dezember "Smarte Kita" nennen. Damit ist aber nicht gemeint, dass dort nun intelligente Haushaltstechnik genutzt wird, sondern Mitarbeiter der Kita haben an dem trägerübergreifenden Projekt "DigiCoaches und SmarteKitas", das vom Verband Evangelischer Kindertageseinrichtungen in Schleswig-Holstein e.V. (VEK) im Auftrag des Sozialministeriums durchgeführt wurde, teilgenommen und gemeinsam mit weiteren 15 Kitas und FachberaterInnen eine Weiterqualifizierung im Bereich der digitalen Medienpädagogik abgeschlossen.

Die Digitalisierung nimmt immer mehr Fahrt auf. Smartphones und Co. werden von Kita-Kindern ganz selbstverständlich genutzt. Auch die digitale Nachrichtenübermittlung zu Eltern und Mitarbeitenden ist vierlerorts deutlich angestiegen. In der Praxis entsteht so ein Nebeneinander von digitalen und analogen Wegen. Diese sinnvoll und effektiv zu gestalten, ist im Kita-Alltag für alle Beteiligten eine Herausforderung.

In der Kita Robert-Koch-Straße sind die Themen bereits in der pädagogischen Praxis angekommen. Das gesamte Team, vor allem aber auch die Kinder und ihre Eltern profitieren von dem Expertenwissen und neuen Projekten. Für die pädagogischen Fachkräfte in der Robert-Koch-Straße stand die Verbesserung der Elternkommunikation als ein zentraler Aspekt für die Umsetzung von Projekten im Vordergrund.



"Wie lässt sich der Kita-Alltag für Eltern transparenter gestalten?": Eltern, Kinder und MitarbeiterInnen wurden gefragt, welche Informationen und Themen sie sich über die Zeit ihres Kindes während der Kitabetreuung wünschen. Das Ergebnis ist eine digitale Pinnwand, über die Kita-Eltern aktuelle Informationen zu den einzelnen Tagen einsehen und nachlesen können. Nach einer Erprobungszeit sollen alle städtischen Kindertageseinrichtungen die Möglichkeit erhalten, die Pinnwand zu nutzen. Zudem sind die DigiCoaches auch Ansprechpartner für andere städtische Kitas für den Bereich Medienpädagogik.

Darüber hinaus bindet Kita-Leiterin Anja Morgenstern mit ihrem Team digitale Mittel in der täglichen Arbeit ein. Familienbücher werden nicht nur visuell gestaltet, sondern auch mit Sprachaufnahmen von den Eltern versehen, die ihren Kindern eine kleine Sprachbotschaft hinterlassen. Digitale Portfolios zeigen mit ergänzenden Bildern und Videos die Meilensteine in der Entwicklung des Kindes. "Kinder lieben es, ihre Werke zu fotografieren. Hierfür nutzen wir unterschiedliche Medien, um den Kindern eine Vielfalt und damit die Möglichkeit zum Ausprobieren zu geben", erklärt Kita-Leiterin Anja Morgenstern. "In jedem Falle sind digitale Medien eine Ergänzung. Kinder damit in Aktion bringen, steht hierbei im Vordergrund, nicht das berieseln lassen durch Apps oder Videos."



anche Kinder haben Hemmungen, vor anderen Kindern und Lehrkräften vorzulesen. Vielleicht wurden sie schon einmal von den Mitschülern ausgelacht oder brauchen einfach mehr Zeit, um sich mit neuen Wörtern sicher zu fühlen. Die negativen Erfahrungen haben sie schnell aufgeben und die Seele dünnhäutig werden lassen. Die Versagensangst ist in ihren Köpfen präsent. Dann könnte Golden Retriever Emmy mit Frauchen Kerstin Deters-Köhnke zum Einsatz kommen. 2019 hat die Hundebesitzerin die Ausbildung zur Lesehund Team-Ausbilderin an der Akademie in München absolviert und bildet nun Lesehund-Teams in Norddeutschland aus.

Wenn Emmy ihr Lesehund-Halstuch umgebunden bekommt, weiß sie, dass es zu den Kindern in die Schule geht. Dort freuen sich die SchülerInnen auf den Hundebesuch. Fröhlich rufen sie Emmys Namen, streicheln sie und flüstern ihr liebe Worte ins Ohr. Und erst der Duft vor Ort nach Käse-, Salami- und Leberwurstbrot – paradiesisch für einen Hund. Im Leseraum bereitet Frau Deters-Köhnke die Leseecke mit einer Decke, den Büchern, einem Wassernapf und Emmys liebsten Leckerlies vor. Heute holen sie gemeinsam das erste Lesekind aus ihrer Klasse ab.

Die besondere Wirkung der Vierbeiner auf die jungen Menschen ist spürbar. Der Lesehund ist ein guter Zuhörer, denn er ist geduldig, kritisiert nicht oder lacht jemanden aus. In einer stressfreien und wertschätzenden Leseatmosphäre können Kinder ihre Hemmungen ablegen und Vertrauen aufbauen. Die körperliche Nähe zum Hund, das Streicheln lässt sie entspannen und fördert einen selbstsicheren Um-



gang mit den Fellnasen. Schritt für Schritt entwickeln die Kinder mit viel Spaß Selbstvertrauen in ihre Lesefähigkeiten und entdecken (wieder) Freude und Motivation am Lesen – ganz ohne Druck und Angst.

Ehrenamtliche Lesehund-Teams sind in ganz Deutschland im Einsatz und Mitglied im Lesehund-Verein. Sie engagieren sich in Schulen, Büchereien, Schulkindbetreuungen, Heilpädagogischen Einrichtungen und in der Nachhilfe. Wer neugierig geworden ist und mehr darüber erfahren möchte, wie man sich und seinen Hund zum Lesehund-Team ausbilden lassen und ehrenamtlich tätig sein kann, findet weitere Informationen unter www.lesehund-im-norden.de



NATURKITA SUCHT ERZIEHER*IN!

WIR BIETEN

eine kleine, familiäre Elementargruppe mit 16 Kindern, viel Mitspracherecht und Eigenverantwortung, Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten und 30 Tage Urlaub

INFOS UNTER www.naturkita-arfrade.de mail@naturkita-arfrade.de 0151 51903938

Schulwechsel

- so kann es bilingual nach der pro Woche intensiviert. Zusätzlich können die Schülerinnen und Schüler am Grundschule weitergehen

ie Frage, an welche Schule ihr Kind nach der Grundschule gehen könnte, stellen sich viele Familien. Die gemeinnützige Organisation Bilinguale Erziehung Lübeck gGmbH möchte in diesem Artikel über einige gute Möglichkeiten informieren.

Trave Grund- und Gemeinschaftsschule (TGGS)

Die Trave Grund- und Gemeinschaftsschule legt großen Wert darauf, dass Englisch als aktive Sprache wahrgenommen und angewendet wird. Diese Ansätze werden durch einige Native Speaker umgesetzt, welche aus Florida und Südafrika kommen.

Shannon Stolzenberg unterstützt die Kinder sowohl an der TGGS als auch am TGL. Sie spricht mit den Kindern nur Englisch und freut sich, wenn die Kinder ihr nach einiger Zeit auf Englisch antworten.

Mit seiner beliebten American Sports AG begeistert der gebürtige US-Amerikaner Joshua Batson, sowohl Jungen als auch Mädchen für Baseball und Co. Aber nicht nur sportliche Leistung und Techniken stehen im Vordergrund: Mit Joshua kommunizieren die Kinder des Trave Gymnasiums und der Trave Gemeinschaftsschule umgangssprachlich und auf Augenhöhe - abseits von Grammatikregeln und Mustertexten aus dem Englischbuch. All diese Angebote führen bei den Schülern des TGL und der TGGS zu einem sprachlichen Zuwachs.

Außerdem gibt es ein bilinguales Angebot im Fach Weltkunde in Jahrgang 5 und 6 und ab Klasse 7 den Wahlpflichtkurs "Consumer Education".



Ansprechpartner: Konrektor Herr Walter, Trave-Grund-und-Gemeinschaftsschule.Luebeck@schule.landsh.de

Trave-Gymnasium

Für das städtische Trave-Gymnasium liegt es im Fokus, dass Schülerinnen und Schüler sich vielfältig in englischsprachigen Bereichen verständigen können. Vier Bereiche sind ihnen dabei ganz besonders wichtig: "Persönliche Lebensgestaltung", "Schule, Ausbildung und Beruf", "Teilhabe am gesellschaftlichen Leben" sowie "Kultur und Geschichte".

Der Fremdsprachenassistent Jeremy aus Großbritannien unterstützt die sprachbegabten Kinder durch besondere kleine Einheiten außerhalb des Unterrichts, was von den Kindern sehr gut angenommen wird.

Es gibt in der Mittelstufe 2 Bili-Wahlkurse mit dem Schwerpunkt globale Nachhaltigkeit. Am renommierten Wettbewerb "going green" nimmt die Schule teil, was neben den extra Modulen Math und Biology für ein breites Angebot für die Kinder sorgt. Außerdem sind die Kinder durch die Lernfelder Geschichte und Landeskunde gut für die Zukunft gerüstet und diese Merkmale sind ein Attraktivitätsplus für diese Schule.



Ansprechpartnerin: Frau Oldenburg Koordinatorin "more english" Angebote, kirsten.oldenburg@schule-sh.de

Thomas-Mann-Schule (TMS)

Eine weitere Schule mit einem ausgeprägten Bili-Profil ist die Thomas-Mann-Schule. Der bilinguale Unterricht ist ein zentraler Bestandteil des internationalen Profils der TMS, welche nicht nur

Europaschule ist, sondern auch an zahlreichen Erasmus+-Projekten teilnimmt und somit u.a. diverse Schülerbegegnungen im Ausland ermöglicht.

Als Vorbereitung auf den bilingualen Sachfachunterricht wird in den Jahrgangsstufen 5 und 6 der Englischunterricht für die gesamte Schülerschaft durchgängig 6-stündig erteilt, also durch eine zusätzliche Stunde

englischsprachigen Drama Club teilnehmen. Außerdem bieten dreiwöchige, bilinguale Unterrichtsmodule, die im Englischunterricht verankert sind, die Möglichkeit, sich schon einmal im Bili-Unterricht auszuprobieren.

Zum Ende der 6. Klasse können die Schüler sich dafür entscheiden, ab der Klasse 7 an dem ausschließlich auf Englisch unterrichteten Geographieunterricht teilzunehmen. Auch dieser ist um eine Unterrichtsstunde erweitert, um die Sprachkompetenzen weiter auszubauen.

Der Sprachzuwachs ist in den weiteren Jahren der Mittel- und Oberstufe signifikant und bietet der teilnehmenden Schülerschaft aufgrund ihrer fundierten Englischkenntnisse einen Wettbewerbsvorteil auf dem internationalen Arbeitsmarkt. Diese Kenntnisse werden an der TMS sowohl am Ende der Mittelstufe als auch mit dem Abitur durch ein vom Bildungsministerium eingeführtes Zertifikat (Schleswig-Holstein International Certificate of Bilingual Proficiency) ausgezeichnet.

Die Teilnahme an der englischsprachigen UN-Simulation MUNOL (Model United Nations of Lübeck) an der TMS fördert nicht nur die sprachlichen Fähigkeiten, sondern auch die Sozial- und Selbstkompetenz, weil diese Großveranstaltung mit über 300 Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus der ganzen Welt von der Schülerschaft selbstverantwortlich organisiert und durchgeführt wird. Darüber hinaus nehmen viele Schülerinnen und Schüler an weiteren UN-Planspielen wie RIMUN (Rom) und THIMUN (Den Haag) teil.



Ansprechpartner: Herr Großmann, Koordinator Bilingualität, martin.grossmann@tms-hl.org

Friedrich-List Schule

Eine weitere Schule, die besonders erwähnenswert ist, wäre die Friedrich-List, eine staatliche Berufsschule. Hier können die Schülerinnen und Schüler ihre Abiturprüfung im Fach Betriebswirtschaftslehre auf Englisch machen. Es bestehen Partnerschaften mit verschiedenen Schulen in Europa.

Auch diese Schule nimmt regelmäßig an Erasmusprogrammen teil. Hier können die Schülerinnen und Schüler sich sehr viel Sprachzuwachs durch projektbezogene Arbeit aneignen. So haben sich Schülerinnen und Schüler des Beruflichen Gymnasiums in einem englischsprachigen Projekt gemeinsam mit Schüler/-innen der dänischen Partnerschule in Køge Gedanken zum Klimawandel gemacht. Es ging dabei um Themen wie Besteuerung, E-Mobilität, Pflanzprojekte für Bäume, Fleischkonsum und Plastikvermeidung. In Gruppen wurden Vorschläge zu den verschiedenen Themen vorgestellt. Bei allen Projekten geht es nicht nur um die Bearbeitung der Sachthemen, sondern auch darum, die unterschiedlichen Kulturen, Werte und Lebensstile in beiden Ländern in den Blick zu nehmen. Neben der Förderung des interkulturellen Verständnisses entwickelten die Schüler/-innen aber auch gemeinsame Visionen und Konzepte für eine nachhaltigere INTERREG-Region und praktizierten somit das, was vielerorts nur gefordert wird: Jugendbeteiligung. Auch das Thema internationales Management und Business ist für viele Schüler sehr interessant. Dieser Einblick bereitet die Schülerinnen und Schüler sehr gut auf das Studium und den Beruf vor. Die Erfahrung von Abteilungsleiterin Frau von Ivernois ist, dass der Einstieg in ein Studium oder das Berufsleben für Schülerinnen und Schüler der Friedrich List Schule durch diese Erfahrungen leichter ist.



Ansprechpartnerin: Frau von Ivernois, Abteilungsleiterin berufliches Gymnasium, anke.vonivernois@listschule.de



Wir suchen laufend Native Speaker mit Englisch als Muttersprache E-Mail: leder@bilingual-luebeck.de

Mehr über die Arbeit und die Projekte der Bilingualen Erziehung in Lübeck gGmbH finden Sie auf www.bilingual-luebeck.de

Neue Jugendapp für Lübecker Kids

Seit Dezember ist es endlich soweit und die Jugendapp der Stadt Lübeck steht den Kindern als Download zur Verfügung. Realisiert wurde die App zusammen mit der TraveKom, welche auch die Digitalisierung der Lübecker Schulen beispielgebend vorantreibt. "Ich freue mich sehr, dass nach langer und intensiver Vorbereitung nun diese Lösung für junge Menschen in Lübeck bereitsteht. Damit stellt die Hansestadt Lübeck eine rechtskonforme Gestaltung zeitgemäßer Kommunikation unter Berücksichtigung des Grundrechts

auf informationelle Selbstbestimmung sicher, was kommerzielle Messenger und Plattformen nicht leisten", äußert Senatorin Monika Frank.

Die App richtet sich an Kids ab 12 Jahren und bietet die erleichterte Kontaktaufnahme der Jugendlichen mit den Mitarbeitern der Jugendzentren, sowie die Möglichkeit, anonym mit ihnen zu chatten. Zudem können so nützliche Informationen wie aktuelle Jugend-Events in Lübeck, Informationen zu Ausbildung und Praktikum, Hilfe- und Beratungsmöglichkeiten in der Stadt leicht zugänglich gemacht werden. Die Rubrik "Misch Dich ein" ermöglicht den jungen Menschen, sich mit Anregungen, Ideen und Vorschlägen für das Leben in Lübeck einzubringen. Auch zukünftig sollen die Inhalte der App laufend den Wünschen und Bedarfen der NutzerInnen entsprechend angepasst werden.

Die Jugendapp kann in allen gängigen App-Stores kostenfrei heruntergeladen und genutzt werden. Ein qualifizierter Daten- und Jugendschutz ist gewährleistet. Wer Lust hat, regelmäßig darüber zu berichten, was in Lübeck so los ist, kann über die App oder sein Jugendzentrum gerne Kontakt aufnehmen und möglicherweise schon bald Teil der Online-News-Redaktion werden. Vielleicht findet sich ja auch noch ein cooler Name für das neue digitale Angebot...

Die Hansestadt Lübeck hat infolge eines Bürgerschaftsbeschlusses, mit dem ein Finanzvolumen von 200.000 Euro zur Verfügung gestellt wurde, neben der Jugendapp weitere Schritte in Richtung Digitalisierung der Jugendarbeit bereits umgesetzt: die Ausstattung der Jugendzentren mit iPads und Notebooks für die Jugend und Mitarbeitenden, den Ausbau von Medienbildung durch Schulungen und die Möglichkeit, Videokonferenzräume zu nutzen.



Neue Kita-Sozialstaffel

eit dem 1. Januar haben sich die Einkommensgrenzen für Ermäßigungen bei den Kita-Beiträgen geändert. Damit sollen Familien mit niedrigen und mittleren Einkommen finanziell entlastet werden. Die Landesregierung hat eine entsprechende Änderung erlassen, die bis zum Ende des Kita-Jahres Ende Juli entsprechende Ermäßigungen möglich macht. Momentan kostet eine Ganztagsbetreuung in Schleswig-Holstein maximal € 226 für ein Kind über drei Jahren

Wer erhält die Ermäßigung?

Familien, die Sozialleistungen wie Arbeitslosengeld II oder Wohngeld erhalten, können sich ganz von den Kita-Gebühren befreien lassen. Grundsätzlich hängt die Höhe der Ermäßigung vom Familienein-kommen, der Anzahl der im Haushalt lebenden Personen und die Dauer der Kinderbetreuung ab. Bislang galt, dass Eltern mindestens 50% ihres über der Grenze liegenden Einkommens für die Kita-Beiträge einsetzen können. Seit dem 1. Januar müssen nun nur noch 25% aufgewendet werden.

Wo muss ich die Ermäßigung beantragen?

In Lübeck ist der Fachbereich Kultur und Bildung, Entgeltermäßigung Kindertagesbetreuung, Kronsforder Allee 2 – 6, 23560 Lübeck zuständig. Das ca. vier Seiten lange Antragsformular können sie online unter www.luebeck.de/kitazuschuss herunterladen. Dort finden Sie auch weitere Informationen. Sollten Sie bereits dank der Sozialstaffel verringerte Kita-Gebühren bezahlen, müssen Sie keinen neuen Antrag stellen. Die Anpassung wird automatisch vorgenommen.

Selbst wenn Sie z.B. bereits Wohngeld, Bürgergeld oder andere Hilfen zum Lebensunterhalt beziehen, müssen sie die Kita-Ermäßigung extra beantragen. Stellen Sie aktuell einen Antrag auf Leistungen, z.B. Wohngeld, dann beantragen Sie auch gleich den Kitazuschuss. Das verkürzt die Wartezeiten. Den Bescheid können Sie später nachreichen.



Hansestadt LÜBECK ■



Kindern ein Zuhause geben -

Lübeck braucht Pflegeeltern

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme, wenn Sie Interesse daran haben, Pflegeeltern zu werden und einem Kind ein Zuhause – befristet oder auf Dauer – zu geben.

Tel.: (0451) 122 - 45 56 oder

E-Mail: pflegekinder-und-adoptionsstelle@luebeck.de

Alle Infos hier: www.luebeck.de/pflegekinder

Familienhilfen / Jugendamt

Pflegekinder- und Adoptionsstelle | Kronsforder Allee 2-6 | 23560 Lübeck



Blubber und die Meeresperle

Bereits im letzten Jahr hat uns Heide-Sabine K. die Geschichte ihrer Nichte Janika zugeschickt. Janika wird in diesem Jahr 11 Jahre.

Habt auch Ihr Spaß am Schreiben und Geschichten erzählen? Dann freuen wir uns über Eure Post und vielleicht wird auch Eure Geschichte veröffentlicht.

Jetzt aber ersteinmal viel Spaß mit der Geschichte von Blubber.

s war einmal vor nicht allzu langer Zeit, da lebte ein Fisch namens Blubber. Er lebte mit seiner Familie im Fluss Schiroda. Blubber hatte silberne Schuppen, die regenbogenfarbend schimmerten. Seine Familie bestand aus seinem Vater Blubb, seiner Mutter Blubbi, seiner kleinen Schwester Bagira und seinen Bruder Balu. Ihr Vater erzählte ihnen viel über das Meer und die Lebewesen.

Blubbers Bruder prahlte eines Morgens damit, dass er bis zur Flussmündung schwimmen könnte. Bagrira sagte: "Ich schaffe es bis in den Hafen." Aber Blubbi rief: "Kinder, kommt ins Flussbett, ihr müsst noch schlafen!"

Eines Tages wachte Blubber auf und sah, dass das Wasser weniger war als sonst. Die Algen, die sie morgens sonst immer suchten und aßen, waren fast weg. Als auch sein Vater das sah, sagte er: "Also ist das Gerücht war, dass Chiora, die Meeresfee gefangen gehalten wird". "Wer ist Chiora?", fragte Bagira. Blubb sagte: "Sie ist eine Fee. Ohne sie wird das Wasser immer weniger. Und Chiora wird von der Meereshexe Sipho gefangen gehalten." "Papa?", fragte Blubber, "Darf ich Chiora helfen?" "Nein!", sagte seine Mutter. "Aber Blubbi, er ist alt genug", sagte Blubbers Vater. "Er darf morgen los", sagte Vater Blubb. Und so war es beschlossen.

Am nächsten Morgen machte sich Blubber auf den Weg. Seine Familie winkte ihm noch lange nach. Blubber hatte schon lange den Fluss Schiroda hinter sich gelassen, da wurde er ganz plötzlich von einem Netz gepackt und in die Höhe gehoben. Er wehrte sich, doch das half nicht. Doch plötzlich kam aus dem Wasser ein Fangarm und packte Blubber an der Flosse. Der Fangarm schaffte es, Blubber zu befreien. Es war ein Octopus, der ihn gerettet hatte. "Mein Name ist Septun", sagte der Octopus, der nur sieben Arme hatte, wie Blubber auffiel. "Mein Name ist Blubber", sagte Blubber. "Was machts Du hier?", fragte Septun. Und so erzählte Blubber ihm alles. "Und Vater sagt, dass man erst die goldene Perle in der magischen Muschel finden muss, bevor man zum Schloss von Sipho reisen kann", beendete Blubber seine Geschichte. "Okay, ich helfe dir", sagte Septun. Und so schwammen sie immer Richtung Sonnenuntergang, wo die magische Muschel liegen sollte.

Sie waren schon eine ganze Weile geschwommen, als sie einen einsamen Delfin sahen. Er sprang immer wieder aus dem Wasser und machte wunderschöne Loopings in der Luft. Als Septun den Delfin sah, sagte er: "Komisch, Delfine sind Gruppentiere. Also, was macht er ganz alleine hier draußen?" "Wir sollten ihn fragen", beschloss Blubber. Er rief vorsichtig: "Hallo! Wer bist du?" Der Delfin hörte auf zu springen und kam langsam näher, mit heller Stimme antwortete er: "Mein Name ist Finny und ich wurde von meiner Familie getrennt. Und wie heißt ihr?" "Mein Name ist Blubber", sagte Blubber. "Und mein Name ist Septun", sagte Septun. Finny war ein Delfinweibchen und wollte ihnen helfen, Chiora zu befreien.



Am nächsten Morgen machten sie sich zusammen auf den Weg. Aber aus dem Nichts kam ein Sturm auf und es riss sie hin und her. Die Wellen waren riesig, viel größer wie die von Blubbers Zuhause. Weißer Meeresschaum versperrte ihnen die Sicht. Am schwersten hatte es Finny, denn sie musste immer wieder an die Oberfläche zum Luftholen. Auf einmal kam eine riesengroße Welle auf sie alle zu und die Drei wollten vor der Monsterwelle wegschwimmen. Aber sie traf sie alle mit voller Wucht und Blubber wurde schwarz vor Augen.

Als er wieder zu sich kam, war er im flachen Wasser an einem Ufer. Ein Gnom und eine Gnomin kümmerten sich um ihn. "Er wacht auf", flüsterte der Gnom. "Willst du einen Pilztee?" "Gerne", sagte Blubber verdattert. "Wo sind Septun und Finny?", fragte Blubber. "Sie trinken gerade auch Pilztee", sagte die Gnomin. Inzwischen war der Gnom in ein kleines Haus gegangen. Es war rot und weiß und sah irgendwie rund aus. Blubber sah, dass Finny und Septun nicht weit entfernt übten, die kleinen Tassen mit dem Tee zu halten. Blubber schwamm schnell zu ihnen. Sie spielten ein Weilchen, dann kam der Gnom und drückte Blubber eine Tasse in die Flosse. Blubber schaute über den Rand der Tasse, darin war ein rotbraunes Gebräu. In dem Gebräu schwammen Dinge, mit einem Stiel und einer runden Kuppel, die einem Hut ähnelten. Das waren also Pilze, dachte Blubber. Später erfuhren sie, dass die Gnome Gindel und Gundel hießen und Wassergnome waren. Diese lebten oft am Meer.

Am nächsten Morgen verabschiedeten sich Blubber, Septun und Finny von Gindel und Gundel und machten sich wieder auf den Weg. Nach einer ganzen Weile sah Finny in der Ferne etwas blitzen und glitzern, sie schwamm schnell darauf zu. Blubber und Septun hatten Mühe, ihr zu folgen. Nun erkannten alle drei, dass das Glitzern von einer Muschel kam, die im Sand lag. Sie wussten, welche Muschel das sein musste. Es war die magische Muschel, die die Perle bewachte. "Herzlichen Glückwunsch, ihr habt mich gefunden!", sagte die Muschel in einem geheimnisvollen Ton. "Bekommen wir jetzt die Perle?", fragte Septun. Finny schwamm dabei wild hin und her. "Erst müsst ihr die drei unlösbaren Rätsel lösen", sagte die Muschel. "Aber wenn sie unlösbar sind, wie

soll man sie da lösen?", fragte Finny. Die Muschel antwortete: "Das weiß keiner. Seid ihr trotzdem bereit?" "Ja!", sagten alle drei. Die Muschel begann: "Was hat einen Körper, keinen Kopf, aber einen Hut?" Alle überlegten. Schließlich sagte Septun: "Das ist der Pilz." "Richtig!", sagte die Muschel erstaunt. "Zweitens: ich bin davor, ich bin darin, ich bin darin, ich bin davor, was ist das?", sagte die Muschel. "Das ist der Meeresspiegel", sagte Finny. "Richtig! Und nun die letzte Frage", begann die Muschel. "Er hat ein Bett und kann nicht schlafen, hat einen Mund und kann nicht sprechen und bietet für manchen einen sicheren Hafen. was ist das?" Alle dachten angestrengt nach. Dann plötzlich war es für Blubber klar: "Es ist der Fluss!". "Richtig!", freute sich die Muschel. "Ihr habt die unlösbaren Fragen beantwortet. Nun gehört die Perle euch. Ich möchte euch auch noch einen Tipp geben. Ihr müsst nach Süden schwimmen. Nach einiger Zeit werdet ihr auf zwei Röhren stoßen, nehmt die rechte, sie führt euch direkt geradeaus zu Siphos Schloss." "Danke für deinen Tipp!", sagte Blubber freundlich.

Und so schwammen sie los. Septun durfte die Perle mit seinen Fangarmen halten. Wie die Muschel gesagt hatte, kamen sie bei den Röhren an. Aber aus Versehen schwammen sie in die linke und irrten in den Gängen umher. Plötzlich sahen sie, wie ein Fisch auf sie zuschwamm. Er hatte große, blaue Augen, war gelb und seine Flossen waren rot. "Ich bin Sally", stellte er sich vor. "Wir sind Blubber, Septun und Finny und wir wollen zu Siphos Schloss." "Hier seid ihr ganz falsch", sagte Sally. "Ich zeige euch den Weg." Sie schwammen und schwammen und Blubber fühlte sich, als wäre er schon tagelang in den Röhren. Endlich sagte Sally: "Wir sind da!". Sie waren ind einer kleinen Meereshöhlenöffnung und vor ihnen stand ein großes Schloss. Es wirkte wie ein einziger, riesiger Schatten und hunderte Haie schwammen um das Schloss herum. "Danke für deine Hilfe", sagte Blubber zu Sally. "Tschüss", verabschiedete sie sich und schwamm zurück in die Röhren. Vorsichtig wagten sich die drei Freunde aus der Höhle. Sie huschten schnell durch die Wachhaie hindurch, ohne dass diese was merkten. Blubber fand einen kleinen Durchgang, wo sie alle durchpassten. Septun sagte: "Nimm du die Perle, Blubber." Blubber nahm sie. Sie schwammen einen Flur entlang und kamen dann in den Thronsaal. Aber er war leer, dafür sahen sie die gefesselte Fee Chiora. Sie hatte schwarze Haare und sah wunderschön aus. Und dann sah Blubber auf einmal seine Eltern. Er war richtig geschockt. Sie wollten ihm was sagen, aber ihre Münder waren zugeklebt. Blubber schwamm langsam näher, plötzlich lag er plattgedrückt auf dem Boden. Das lag daran, dass eine Qualle auf ihm stand. Es war Sipho! "Gebt mir die Perle, ihr habt verloren!" Finny und Septun waren auch gefesselt worden. "Wir müssen aufgeben", sagte Blubber. "Endlich wird das Meer unter meiner Herrschaft stehen", freute sich Sipho. Blubber ließ aus Versehen die Perle los. Er wollte das nicht und streckte die Flosse aus, um sie wieder zu greifen, aber Septun und Finny versuchten auch, die Perle zu retten. Alle drei berührten gleichzeitig die Perle. Und da zerbrach sie. Aus ihr fielen ein Spiegel und ein Pilz. Plötzlich wusste Blubber, was er tun musste, um alle zu retten. Es gab hinter dem Schloss einen Fluss und den brauchte er für seinen Plan. Sein Vater hatte ihm früher etwas über Meereslebewesen erzählt und auch über diese Quallenart. Sie hassten Licht und Pilzgeruch. Er sprang aus dem Wasser und hielt den Spiegel so, dass das Sonnenlicht auf Sipho fiel. Diese wich immer weiter zurück, stieß gegen ein Fenster, was sich öffnete und wurde von der Strömung fortgerissen. Blubber befreite seine Freunde, Chiora und seine Familie. Die Haie waren auch alle weggeschwommen, weil sie keine Königin mehr hatten.

So kehrten sie alle glücklich nach Hause zurück und dort war wieder genug Wasser. "Wieso ward ihr eigentlich dort?", fragte Blubber seine Familie. "Hier war zu wenig Wasser, wir konnten hier nicht mehr bleiben und im Meer haben sie uns dann gefangen", erzählte Bagira.

Blubber traf sich noch oft mit Septun und Finny. Sie blieben die besten Freunde und so lebten sie glücklich bis ans Ende ihrer Tage. Sipho aber wurde nie wieder gesehen.

Lehre: Gib niemals die Hoffnung auf!





Mein Deutschland Atlas Steffi Stroh

Wo steht das gruseligste Spukschloss? Was haben Schafe mit dem Hochwasserschutz von Norddeutschland zu tun? Wo isst man Himmel und Hölle, Labskaus oder Kräppelchen? Wo steht der größte Windpark und warum gibt es hier eigentlich so viele Dackel? Dieser Atlas entführt uns in unbekannte Ecken von Deutschland und zeigt spannende Legenden, ulkige Dialekte und tolle Ausflugsziele für kleine Entdecker. Üppig il-

lustriert, mit großformatigen, detailverliebten Karten macht er Lust, die eigene Heimat zu erkunden und ganz unerwartete Seiten zu entdecken. Anhand von verblüffenden Fakten wird Grundschulwissen spielerisch vermittelt. dtv Verlag, ISBN: 978-3-423-76381-3, € 18,00, ab 8 Jahren



Reisen mit Kindern

11 Blogger verraten ihre besten Tipps

Kinder sehen vieles, über das Erwachsene einfach hinweggeschaut hätten. Wir können ihnen zwar die Welt zeigen, aber sie zeigen uns einen neuen Blick auf die Dinge und das macht Reisen mit Kindern so wertvoll. Was muss man als Familie beachten? Wie wählt man das beste Ziel aus? Gibt es das perfekte Alter zum Reisen? Unsicherheiten bringen

viele Fragen mit sich. In diesem Ratgeber erzählen 11 Blogger von ihren Erfahrungen zum Thema Reisen mit Kind, machen Mut, eigene Erfahrungen zu sammeln und verraten Tipps zum Thema nachhaltiges Reisen, Kulturreisen, Solotripps mit Kids und vieles mehr. Sehr empfehlenswert für alle, die noch ein Quäntchen Mut für ihren Urlaub mit Kind benötigen.

World for kids Verlag, ISBN: 978-3-946323-06-8, € 18,00



Neuseeland for Kids – Der Kinderreiseführer

Jenny Menzel/Britta Bolle

Die Kultur der Maori, Barbecue, Feenbrot und die Heldentaten des Halbgottes Maui: Hier wirst du zu einem richtigen Entdecker! Wissenswertes über Tiere, Pflanzen und Geschichten aus dem faszinierenden Neuseeland werden kindgerecht erzählt. Zudem gibt es kleine Aufgaben wie Fragen, die du beantworten kannst, Ausmal-

bilder und viele kreative Anreize. Kim nimmt dich mit auf eine Reise hinauf auf die Vulkane und wieder hinunter zu der Stadt, in der es nach Pups riecht. Auf geht's ins Land der Glowworms und Delfine!

Auch wenn es nicht gleich ans Ende der Welt gehen soll, der Verlag hat auch Kinderreiseführer für nähere Ziele. Ob Griechenland, Frankreich oder Schweden, in den Büchern lernen die Kinder die Länder aus Kinderaugen kennen. Mehr Infos unter www.world-for-kids.com

World for kids Verlag, ISBN: 978-3-946323-13-6, € 19,95, ab 6 Jahren



Achtsamkeitswimmelbuch

Kindern fällt es meist leicht, voll und ganz im Augenblick zu leben. Instinktiv tauchen sie komplett ins Leben ein, verlieren sich darin und finden ihr Glück, sei es beim Spielen, Beobachten oder Entdecken. Achtsamkeit ist eine Fähigkeit, die trainiert werden kann und sie ist auch ein wichtiger Aspekt des Lebens. Durch die steigende Reizüberflutung fällt es ihnen jedoch immer schwerer, diese Fähigkeit zu nut-

zen. Die kleinen Achtsamkeitsübungen in diesem Buch können Kindern dabei helfen, sich mehr Zeit zu nehmen, eigene Bedürfnisse und Grenzen besser wahrzunehmen und Stress vorbeiziehen zu lassen. Diese einfachen, kindgerechten Übungen nehmen nicht viel Zeit in Anspruch, lassen sich spielerisch im täglichen Leben einbauen. Das gemeinsame Entdecken ist nicht nur für die Kleinen beruhigend. Dieser Verlag bietet Wimmelbücher in verschiedensten Variationen an, von A wie Achtsamkeit bis Z wie Zoo.

Wimmelbuchverlag, ISBN: 978-3-985850-79-2, €12,95

50 Naturgeheimnisse Peter Wohlleben

Ob im Wald, im Garten oder auf der Straße vor deiner Haustür - draußen gibt es immer etwas zu entdecken! In diesem Buch findest du 50 Mitmachideen, Spiele, Rätsel und jede Menge Wissenswertes, das dir bei deiner Entdeckungsreise hilft. Nimm deine Freunde oder deine Familie mit und ab gehts ins Abenteuer unter freiem Himmel. Und auch wenn es kalt ist oder regnet, ist das kein Grund, zu Hause zu bleiben! Nach dem Schne-

ckenkönig suchst du zum Beispiel am besten bei Regenwetter! Auf einer Übersichtsseite kannst du deine erlebten Abenteuer abhaken. Ein riesen Spaß für alle Abenteurer.

Oetinger Verlag, ISBN: 978-3-7512-0201-5, € 12,00, ab 6 Jahren



Er bewahrt immer und überall einen kühlen Kopf, wenn dem klugen Detektiv etwas verdächtig vorkommt, sagt er "Hmm, die Sache stinkt gewaltig". Eine Dame braucht Hilfe, um eine verschlüsselte Nachricht zu enträtseln, die sie zu einem Schatz führen soll. Parzival Po findet den Schatz, enttarnt

die wahre Identität der Frau und übergibt ihn der rechtmäßigen Besitzerin. Im zweiten Fall gelingt es Parzival Po durch seine herausragende Kombinationsgabe, das Rätsel der zerbrochenen Teetasse zu lösen. Gemeinsam mit Parzival und seinem Assistenten Brown kannst du ein echter Detektiv sein und Rätsel lösen.

dtv Verlag, ISBN: 978-3-423-64000-8, € 12,00, ab 8 Jahren Erscheinungstermin: 16.02.2023



In der Schule hinter der Turnhalle ist sie, eine einfache Grube. Jede Menge Unkraut und Baumstümpfe sind dort zu finden und allein diese wenigen Dinge verlocken die Kinder zu unerschöpflichen Ideen für Spiele. Die Erwachsenen hingegen sehen diese Grube als gefährlich, mit großem Verletzungspotenial an. Aus ihrer Sicht gibt es nur eine Lösung: Die Grube muss weg! Doch so einfach lassen sich die Kinder

nicht entmutigen. Unsere Grube zeigt unterhaltsam, dass sich die Erwartungen Erwachsener nicht immer an den Bedürfnissen der Kinder orientieren und schlaue Kinder sich ihr Revier zu erobern wissen. Die schwedische Bilderbuchkünstlerin Emma Adbäge stellt sich in Text und Bild auf die Seite der Kinder, zeichnet sie mit Feingefühl und charmantem Witz.

BELTZ und Gelberg Verlag, ISBN: 978-3-407-75495-0, € 14,00, ab 4 Jahren



Trick 17 Kompackt – Zero Waste Küche Ina Volker

111 geniale Lifehacks rund um Resteverwertung, Müllvermeidung, Aufbewahrung, Lebensmittelanbau, Kräuter ziehen, Ressourcen schonen. Zero Müll, zero Verschwendung Du würdest gern nachhaltiger und bewusster leben? Mit der bewährten Trick-17-Methode gegen Müll- und Essensverschwendung! Im Kompakt-Format mit 111 Hacks erfährst du nützliche Tipps und Hacks zu den Themen Resteverwer-

tung, Kräuter ziehen, nachhaltig einkaufen, Aufbewahrung und chemiefrei Putzen. Spar mit Trick 17 Ressourcen, Essen und Geld für eine bessere Welt! Topp Verlag, ISBN: 978-3-7358-5030-0, € 14,00



KDIEG? Was ist Krieg? **Eduard Altarriba**

Spätestens seit dem Überfall Russlands gegen die Ukraine ist das Thema Krieg in unserem Alltag präsent und macht auch vor Kindern nicht halt. Ob in den Nachrichten, in Gesprächen oder auch durch neue Mitschüler aus Kriegsgebieten bekommen sie mit, wie Menschen durch

Panzer und Bomben bedroht werden, wie Soldaten Städte einnehmen und Tod und Zerstörung stattfinden. Selbst für viele Erwachsene ist es schwer zu verstehen, was ein Staatsoberhaupt, einzelne Gruppierungen oder auch eine Bevölkerung dazu bewegt, einen Krieg zu beginnen. Dass vor allem auch Kinder viele Fragen zu diesem Thema haben, sich Sorgen machen und Ängste haben, ist daher sehr nachvollziehbar. In Was ist Krieg? beantwortet Eduard Altarriba viele dieser Fragen und geht auf verschiedene Bereiche ein, die mit dem Thema in Zusammenhang stehen.

BELTZund Gelberg Verlag, ISBN: 978-3-407-75871-2, € 15,00, ab 8 Jahren



Immer wenn der Rappel kommt Carolin Helm / Alexandra Helm

Chaos, überfordert sein - da zieht doch gleich der Rappel ein. Eines Tages war er einfach da: der Rappel. An einem ganz normalen Morgen. Jedem hängt er sich an die Fersen. Erst den Kindern, dann Mama, Papa,

Oma und Opa und bringt alle durcheinander. Er lässt sie hüpfen, scheppern, schmollen und laut sein. Bis er die Nachbarin kennenlernt, die sich über alles und jeden beschwert. Der Rappel mag sie auf Anhieb und zieht gleich bei ihr ein. Fortan machen die Nachbarin und der Rappel alles gemeinsam. Dieses Bilderbuch berichtet verspielt und mit Witz über den positiven Umgang mit Ärger, schlechter Laune, Streit und die Entwicklung innerer Stärke.

Arena Verlag, ISBN: 987-3-401-71842-2, € 15,00, ab 4 Jahren



Der kleine Flohling (Band 1) Sandra Grimm / Anja Grote

Flohling gehört zum Wichtelvolk der Littels und wohnt mit seiner Familie im Wald. In der Littel-Grundschule gilt es, sein Talent zu finden. Nun ist es so weit, der Abschluss steht an und alle bekommen eine Urkunde, auf der ihr Talent steht. Die Littelschmiede ist die Schule. an der ihre angeborenen Talente verfeinert werden. Welches Talent hat wohl der kleine Flohling? Liegt ihm das

Handwerk? Oder die Musik? Doch Flohling hat zwei linke Hände für alles - ihm will einfach nichts gelingen! Dann herrscht im Littelwald helle Aufregung: Die winzigen Lichtwesen Lumini sind krank. Und niemand weiß, wie man ihnen helfen kann. Zum Glück hat Flohling die rettende Idee. Verbirgt sich hier etwa sein Talent? Ein abenteuerliches Vorlesebuch zum Schwelgen für die ganze Familie, mit der Botschaft, dass jeder ein Talent hat. Liebevoll illustriert mit Kapiteln in perfekter Vorleselänge.

Oetinger Verlag, ISBN: 978-3-789-10884-6, € 15,00, ab 5 Jahren



Englisch für klevere Kids -5 Wörter am Tag

Spannende Themen aus dem Kinderalltag, einfache Übungen, bunte Illustrationen und kostenlose Audio-Daten mit Hörbeispielen unterstützen das Erlernen der Wörter und verhelfen zu einem sicheren und schnellen Sprachverständnis. Dieses clevere Buch ist der perfekt Englischkurs für Kinder, egal ob für den Unterricht zu Hause oder

in der Schule. Mit dem regelmäßigen Erlernen von nur 5 Wörtern am Tag wird in kurzer Zeit ein Basiswortschatz von 1.000 Wörtern aufgebaut. Der hilft auch im Urlaub. Auch für spanisch und französisch erhältlich.

Dorling Kindersley Verlag, ISBN: 978-3-8310-4267-8, € 16,95, ab 8 Jahren

Empfehlungen der **Buchhandlung Belling:**

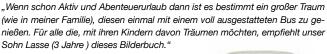
"Hier sei gleich gesagt, es gibt mehrere Bände. Diese Reihe gehört zu meinen persönlichen Lesefavoriten. Die Autorin schafft gleich auf den ersten Seiten eine so spannende Atmosphäre, dass man dieses Buch wunderbar Jungen und Mädchen vorlesen kann. Vorausgesetzt sie mögen es packend und haben keine Angst vor Wölfen.

Das kleine Waldhotel Kallie George

Mitten im schlimmsten Sturm stolpert Mona, die Maus, in die wunderbare Welt des kleinen Waldhotels. Sie hat

großes Glück und kann als Zimmermädchen anfangen - und bleiben! Doch das Leben besteht nicht nur aus Eichelsoufflé und moosweichen Betten: Das Hotel und seine Bewohner sind in größter Gefahr! Bären und Wölfe haben das geheime Hotel entdeckt. Mona muss all ihren Einfallsreichtum beweisen, um den Ort zu beschützen, den sie liebt. Denn das Hotel ist mehr als eine warme Unterkunft für die Nacht: Es ist ein Zuhause.

Schneiderbuch Verlag, ISBN: 978-3-423-71869-1, € 12,00, Vorleser oder -Selbstleser ab 7 Jahren



Mein BulliBusBuch Birte Müller

Wir fahren mit dem BulliBus auf den Berg und bis zum Fluss. Wer fährt mit? Sieben Tiere steigen

nacheinander ein und starten zu einer lustigen BulliBus-Reise. Dieses Pappbilderbuch ist mit seinen 16 Seiten, niedlichen Illustrationen und witzigen Reimen der perfekte Begleiter für die kleinsten Entdecker.

Carlsen Verlag, ISBN: 978-3-551-16840-5, €12,00, ab 2 Jahren



"So viele Eindrücke, so viele Erlebnisse, in Erinnerungen schwelgen. Das kann man wunderbar mit dem Reisetagebuch aus dem Wasfürmich-Verlag."



BulliBus8uch

Ab ins Abenteuer

Claudia Schaumann

Damit wir all die schönen Reise-Erlebnisse nie vergessen werden, ist in diesem Urlaubstagebuch für die ganze Familie Platz für 10 Reisen. Auf 120 liebevoll illustrierten Seiten machen lustige Fragen und kreative Ideen das Ausfüllen einfach und zu einem eigenen, kleinen Urlaubsritual. Außerdem gibt's im Buch jede Menge Spiele für lange Anreisen, Regentage, dazu spannendes Schlaubergerwissen, wirklich lustige Urlaubswitze, leckere Rezepte und noch vieles mehr. Damit das Buch auch Kilometer und Jahre später noch schön aussieht, hat es eine Hardcover-Bindung. Der Einband ist matt und abwischbar. Wasfürmich Verlag, ISBN: 978-3-00-069126-3, € 24,90



Buchhandlung Belling Inhaber: Finn-Uwe Belling Mühlenstraße 28 23552 Liibeck

U 0451 - 37 05 92 06

© 0176-212 096 45

info@buchhandlung-belling.de www.buchhandlung-belling.de

© buchhandlungbelling f@BuchhandlungBelling



eine Lust auf eine lange Autofahrt in den Urlaub? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Nur ca. 35 km von Lübeck entfernt, am Stadtrand der Hafenstadt Neustadt in Holstein befindet sich unser Campingplatz "Am Strande". Er liegt direkt am Strand und ist nur durch einen Rad- und Wanderweg getrennt.

Stellflächen

Unser familienfreundlicher Campingplatz ist durch eine Baumallee und zahlreiche Hecken in wind- und sichtgeschützte Parzellen aufgeteilt. Durch die Südhanglage zur Ostsee haben Sie von vielen Plätzen Meerblick. Bei uns können Sie mit Zelt, Wohnmobil, Campervan oder Wohnwagen anreisen.

Ausstattung

Auf unserem Gelände befinden sich u.a. zwei beheizte Waschhäuser, ein Baby- und Kinder- sowie ein rollstuhlgerechtes Bad, eine Küche mit Koch- und Abwaschgelegenheit, kostenlose Kühlfächer und Kühlakkutausch sowie Waschmaschine und Trockner, Ver- und Entsorgungsstation für Wohnmobile und kostenloses WLAN. Der Platz hat eine eigene Boots-Slipanlage mit Bojenfeld und Badesteg.

Neben einem Strandimbiss auf unserem Platz ist eine vielfältige Gastronomie in unmittelbarer Nähe. Ein täglich geöffneter Supermarkt befindet sich direkt neben dem Platz. sich Ihre Kinder auf unserem großen naturnahen Abenteuerspielplatz und dem Trampolin austoben. Für die Älteren stehen Tischtennisplatten und ein Tischkicker zur Verfügung. An unserer Rezeption können verschiedene Spielgeräte und auch Fahrräder ausgeliehen werden. Direkt an unserem Strand befinden sich Beachvolleyballfelder, ein Strandspielplatz (300m) sowie ein Strandbad (500m).

In der näheren Umgebung können Sie zahlreiche Ausflüge unternehmen. Der Hansa-Park in Sierksdorf ist nur ca. 7 km entfernt und kann deshalb auch mit dem Fahrrad erreicht werden. Zur Wasser-Ski-Anlage in Süsel sind es nur 9 km. Im 2 km entfernten Zentrum von Neustadt ist das Mitmachmuseum Zeittor, das man auch gut bei schlechtem Wetter besuchen kann. Wenn Sie Neustadt dienstags und freitags besuchen, können Sie sich von 8 bis 13 Uhr auf dem Markt mit regionalen Lebensmittel versorgen.

Der Campingplatz "Am Strande" ist vom 01.04. bis 30.09. geöffnet.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Familie und reservieren Ihnen gerne einen Stellplatz Ihrer Wahl.

Camping Am Strande
Sandberger Weg 94, 23730 Neustadt
Tel.: 04561/41 88, Email: info@amstrande.de
www.amstrande.de





Mein Kind hat eine "Beule in der Leiste" … was tun bei einem Leistenbruch?

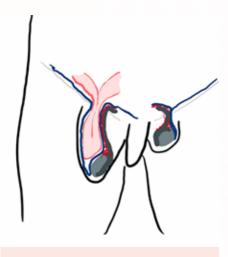
in Leistenbruch ist eine der häufigsten chirurgischen Erkrankungen im Kindesalter, bei etwa 1-5 % der Neugeborenen und sogar 9-11% der Frühgeborenen tritt dieser auf und zeigt sich meistens im ersten Lebensjahr. Dabei sind Jungen häufiger betroffen als Mädchen (etwa 3 bis 10 mal so oft). Meist fällt irgendwann plötzlich eine Schwellung in der Leiste oder beim Jungen ein einseitig vergrößerter Hodensack auf. Oft spüren die Kinder gar keine oder nur leichte Schmerzen oder gelegentlich ein Ziehen in der Leiste. Berührt man diese "Beule", ist sie weich und es kann auch sein, dass diese vorübergehend von selbst wieder verschwindet, von einem Arzt/Ärztin kann sie gezielt zurückgedrückt werden.

Ein echter Notfall liegt dann vor, wenn die Kinder plötzlich starke Schmerzen haben (bei Säuglingen kann dies durch Schreien, Trinkverweigerung, Teilnahmslosigkeit oder Erbrechen auffallen) und eine feste, nicht wegdrückbare Schwellung in der Leiste oder am Hodensack auffällt. Dann muss eine sofortige Vorstellung in einer Kinderklinik bzw. Kindernotaufnahme erfolgen.

Woher kommt das? Kann man das verhindern?

Bei Erwachsenen ist oft ein schwaches Bindegewebe und/ oder zu hohe Belastung (z.B. schweres Heben) die Ursache dafür, dass der "Bruch", also eine neu aufgetretene Lücke entsteht, durch die ein Teil des Darmes aus dem Bauchraum in die Leiste austreten kann.

Bei Kindern ist die Ursache allerdings fast immer eine andere. Der Leistenbruch tritt über eine noch vorhandene Lücke zwischen



Stark vereinfachte Schemazeichnung eines Leistenbruches bei einem Jungen: Leistenbruch rechts mit Darmschlinge im Hodensack (blau = Bauchfell/Bruchsack, rosa = Dünndarm, grau = Hoden und Nebenhoden mit Blutgefäßen und Samenleiter), linke Seite = Normalzustand.

Bauchraum und Leiste aus. Im Laufe der Entwicklung des Babys ist die Verbindung zwischen Bauchraum und Leiste zunächst nicht verschlossen, da über diesen Weg der Hoden vom Bauch in den Hodensack absteigt bzw. bei den Mädchen das Mutterband (Befestigung der Gebärmutter) verläuft. Im Weiteren schließt sich diese Lücke dann aber normalerweise von allein. Bei den Mädchen meist schon vor der Geburt, bei den Jungen meistens in den ersten 6 Lebensmonaten. Geschieht dies allerdings nicht, bleibt eine kleine Öffnung.

Dies kann man sich wie eine Tür vorstellen die nur angelehnt und nicht verschlossen ist, bei der ein Windhauch ausreichen kann, um sie zu öffnen und hindurchzugehen.

Es kann dann jederzeit dazu kommen, dass über diese offen gebliebene Verbindung Bauchinhalt (meistens Darmanteile) aus dem Bauchraum in Richtung Leiste bis zu Schamlippen oder Hodensack austritt und dort als weiche Schwellung (sog. Leistenbruch) auffällt.

Befindet sich nur Flüssigkeit aus der Bauchhöhle und kein Darm in dem Leistenkanal und sammelt sich im Hodensack, spricht man auch von einem "Wasserbruch", welcher häufig keine Operation erforderlich macht.

Bei einer schmerzlosen Schwellung in der Leiste, auch wenn diese möglicherwiese von allein wieder verschwindet, sollte das Kind innerhalb der nächsten Tage beim Kinderarzt oder direkt bei einem Kinderchirurgen/In vorgestellt werden. Dort erfolgt eine gründliche Untersuchung und gegebenenfalls auch Ultraschall um den "echten" Leistenbruch von einem Wasserbruch zu unterscheiden. Da sich diese bestehende Lücke beim Leistenbruch nicht von allein verschließt, sondern in der Regel größer wird, ist es erforderlich möglichst bald eine Operation durchzuführen, um einem Notfall (Einklemmen) und Folgeschäden vorzubeugen.

Worauf muss man achten?

Wenn das Kind plötzlich starke Schmerzen in der Leiste oder im Hodensack verspürt und Sie vielleicht sogar eine feste Schwellung ("Beule") tasten, dann müssen Sie unverzüglich eine Kinderklinik bzw. Kindernotaufnahme aufsuchen.

Dann kann es sein, dass Darm (oder seltener Eierstock oder Hoden) in der Leiste "eingeklemmt" (inkarzeriert) ist und nicht mehr



zurück in den Bauchraum kann/können. Durch den Druck und zunehmende Schwellung kommt es dann zu einer ernsthaften Durchblutungsstörung des Gewebes und schlimmstenfalls zum dauerhaften Schaden. Reagiert man allerdings rechtzeitig, kann in der Regel durch eine zeitnahe Operation ein bleibender Schaden verhindert werden und sich das Gewebe vollständig erholen.

Wie wird operiert?

Dank der speziell auf Kinder angepassten Narkose und der schonenden Operationsmethode kann man einen Leistenbruch bei Kindern meist als ambulante Operation z.B. in einer kinderchirurgischen Praxis durchführen lassen. Bei sehr kleinen Kindern (unter 6 Monaten) oder Kindern mit schweren Vorerkrankungen wird allerdings die Operation und eine postoperative Überwachung für mindestens eine Nacht in einer Klinik empfohlen.

Eine Operation ist für das Kind und die Eltern meist sehr aufregend, manchmal auch belastend und man würde es dem Kind und seinen Eltern am liebsten ersparen. Als Kinderchirurg/Innen sind wir uns dessen bewusst und nehmen uns daher ausreichend Zeit, die Operation gründlich zu erklären und Ihnen Ihre Fragen zu beantworten.

Da ein Leistenbruch allerdings nicht von allein wieder verschwindet und die Gefahr ernsthafter Komplikationen bei einem "eingeklemmten" Leistenbruch besteht, ist eine Operation leider unumgänglich. Natürlich gibt es bei jeder Operation auch Risiken, allerdings sind diese bei einer geplanten Operation immer geringer als in einer Notfallsituation. Es ist deshalb das Ziel, die Operation so stressfrei, sicher und schonend wie möglich durchzuführen.

Dabei erhalten die Kinder eine kurze Vollnarkose. In der Operation wird über einen kleinen Schnitt in der Leiste die offene Lücke bzw. der Bruchsack verschlossen und entfernt. Es werden Fäden verwendet, die nicht entfernt werden müssen, da sie sich von selbst auflösen.



Das Kind kann, wenn es nach der Operation wieder vollständig wach ist und gegessen hat, nach Hause gehen und sich dort in Ruhe von der Aufregung erholen. Größere Kinder können schon ein paar Tage nach der Operation Kindergarten oder Schule besuchen. Starke körperliche Anstrengungen (Sport, Klettern, Trampolin etc.) sollten noch für etwa 2 Wochen vermieden werden.



Autorin
Anna Bacia
Fachärztin für Kinderchirurgie,
"Zusatzbezeichung spezielle
Kinder- und Jugendurologie,
zertifizierte Kinderschutzmedizinerin, bisher als Oberärztin
in der Kinderchirugie UKSH,
ab 01.01.2023 angestellt in der
Kinderchirurgischen Praxis am
Holstentor (verheiratet, 2 Kinder)



Schöne Zähne für mehr Gesundheit und Selbstbewusstsein

Wir, Sarah und Cornelius Lenz, behandeln in unserer kieferorthopädischen Praxis Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Uns ist es ein wichtiges Anliegen, Sie umfassend über Therapiemöglichkeiten und den Ablauf einer möglichen Behandlung zu informieren, denn nur so können Sie die richtige Entscheidung für sich oder Ihr Kind treffen. Auf die Fragen Ihres Kindes gehen wir einfühlsam und empathisch ein. Mit modernen Behandlungsmethoden erreichen wir unsere Ziele der ästhetischen Kieferorthopädie.

Wir freuen uns darauf, Sie und Ihr Kind in unserer Gemeinschaftspraxis für Kieferorthopädie Dr. Lenz & Dr. Lenz kennenzulernen.



Dr. Lenz & Dr. Lenz Kieferorthopädie in Lübeck

www.lenz-kieferorthopaedie.de

Mühlenstraße 71 * 23552 Lübeck * Tel. 0451-70 55 33 * Fax 0451-70 50 13 * info@lenz-kieferorthopaedie.de

Kinderseite



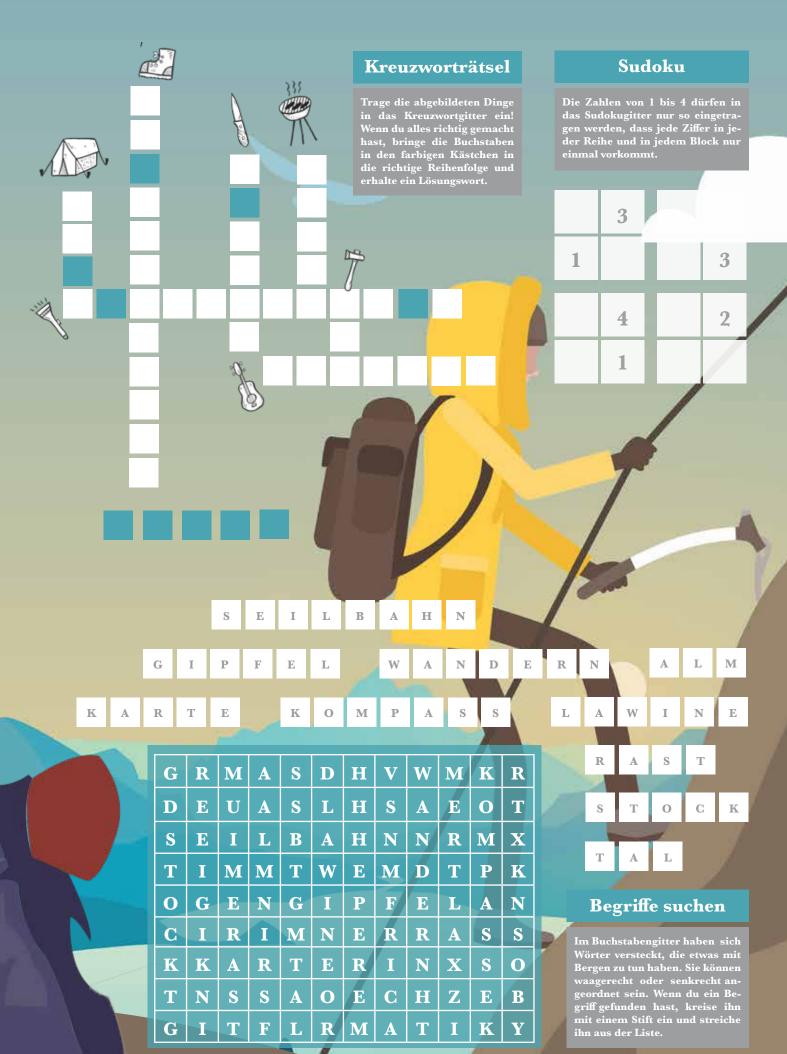
Ausmal-Mobil

Dieses Camping-Mobil sieht noch ein wenig langweilig aus. Nimm dir verschiedene Stifte und starte ins bunte Abenteuer!



Dingsda

Philipp möchte in den Bergen wandern und klettern. Er muss aber noch etwas einpacken, das für seine Sicherheit sorgt. Weißt du, was es ist?









aben Sie Ihren Sommerurlaub schon gebucht? Oder sind Sie noch in der Planung, denn eigentlich wissen Sie nicht, was Sie in diesem Jahr unternehmen sollen? Kein All-inklusive-Urlaub im Resort, sondern doch lieber mehr Natur und Abenteuer? Dann wollen wir Ihnen hier einige Hilfen geben, die sie vielleicht inspi-

Tapetenwechsel, Erholung, aktiv sein, mit Freunden und Familie Zeit verbringen. Die Gründe für einen Urlaub sind vielfältig. Natürlich spielt auch das Geld eine Rolle - und das wird bei vielen in diesem Jahr wahrscheinlich knapper sein und dadurch auch das Urlaubsbudget schmälern. Wenn Sie in der glücklichen Lage sind, nicht auf das Geld achten zu müssen, dann steht Ihnen im wahrsten Sinne des Wortes die Welt offen. Aber auch dann sollte man sich vorher überlegen, was will ich im Urlaub unternehmen.

Dabei spielt natürlich das Alter der Kinder eine Rolle. Eine Städtetour mit kleinen Kindern ist garantiert nicht so erholsam wie ein Badeurlaub am Meer. Die Anreise zum Urlaubsort sollte auf jeden Fall berücksichtigt werden. Fährt das Kind nicht gerne Auto, kann ein schreiendes Kind während der Fahrt ganz schön nervig sein. Das gilt auch für einen Campingurlaub im Wohnmobil oder Campingwagen. Sie kennen Ihr Kind am Besten und können deshalb auch am Besten einschätzen, ob Sie das Auto, den Zug oder das Flugzeug nehmen, um an Ihr Ziel zu gelangen.

Campingurlaub

Campingurlaub ist in den letzten Jahren sehr beliebt geworden. Durch Corona haben viele die Vorzüge dieser Urlaubsform kennen und lieben gelernt. Man ist flexibel, nicht an feste Essenszeiten gebunden, man ist den ganzen Tag an der frischen Luft und meistens auch in der Natur. Egal, ob der Campingplatz um die Ecke ist oder im Süden, Kinder finden immer schnell Spielkameraden, da das Leben draußen stattfindet und man sich trifft, ohne sich verabreden zu müssen. So bleibt auch den Eltern ein bisschen mehr Zeit für sich. Das ist besonders für alleinerziehende Eltern ideal, da man nicht ständig ein Animationsprogramm anbieten muss. Aber trotzdem verbringt man als Familie viel Zeit miteinander, man rückt näher zusammen und kann Dinge unternehmen, die im Alltag schwer möglich sind, wie z.B. abends gemeinsam die Sterne angucken.

Wanderurlaub

Sie wandern gerne und sind gerne an der frischen Luft? Dann ist womöglich ein Wanderurlaub für Sie ideal, solange Ihr Kind, noch im Tragegurt oder Tragerucksack getragen werden kann und dies mag. Gerade Babys schlafen meist im Tragegurt und genießen den Körperkontakt. Auch wenn der Schlaf weniger wird, genießen die Kinder das Wandern und schauen die Umgebung an. Das Schöne dabei ist, es bleibt Ihnen als Paar Zeit für Gespräche, die Sie vermutlich sonst nicht finden. Denn Sie wissen es, meist steht das Kind im Mittelpunkt.





hautnah_naturwaren

Kanalstraße 70 (Werkhof-Passage) 23552 Lübeck

T 04517063535

Mo.- Fr. 09.00-18.00 09.00-15.00

www.hautnah-naturwaren.de info@hautnah-naturwaren.de



Je älter Ihr Kind wird und zumindest einen Teil der Strecke selbst gehen kann, werden sie gemeinsam die Natur ganz neu entdecken. Aber das kostet Zeit. Das muss bei der Auswahl der Wanderung berücksichtiat werden.

Bevor Sie einen Wanderurlaub planen, unternehmen Sie Tagesausflüge in der näheren Umgebung. Dabei können Sie prüfen, was sie Ihrem Kind zumuten können.

Radurlaub

Fahrradfahren im Alltag ist voll im Trend. Warum dann nicht auch im Urlaub? In den letzten Jahren haben sich die Anzahl und die Qualität der Radwege enorm verbessert. In vielen Regionen Europas gibt es mittlerweile spezielle Radwege abseits der Straßen. Ideal sind immer Radwege entlang von Flüssen. Diese verlaufen in der Regel bergab, haben keine großen Steigerungen und sind meist landschaftlich besonders schön, wie z.B. an der Donau, der Mosel oder auch am Bodensee. Neben der Strecke sind auch die Etappen wichtig, die je nach Alter und Können des Kindes ausgewählt werden sollten. Kennen Sie ihre Radtour, dann buchen Sie die Unterkünfte auf jeden Fall im Voraus, damit Sie auch sicher einen Platz zum Übernachten haben.

Mittlerweile gibt es viele Anbieter, die spezielle Familienradurlaube anbieten. Der Vorteil dabei ist, dass Sie Ihr Gepäck nicht selbst transportieren müssen, die Übernachtungen bereits gebucht sind und Sie sich somit auf eine wunderschöne Fahrradtour freuen können. Achten Sie auf jeden Fall darauf, dass genügend Pausen eingelegt werden können und Zeit für Abenteuer entlang der Strecke bleiben.

Abenteuer zu Hause

Sie können es sich in diesem Jahr nicht leisten wegzufahren? Dann machen Sie doch Urlaub zu Hause? "Das geht doch nicht", sagen Sie. Doch. Mit etwas Phantasie wird ihr zu Hause zum Feriendomizil. Stellen Sie sich vor, es ist eine Ferienwohnung, die sie gemietet haben und nun beginnt das Abenteuer. Schmieden Sie Pläne, was Sie in ihrem Urlaub alles erleben wollen. Klar ist natürlich, dass Mutti während des Urlaubs nicht jeden Tag kochen muss. Es wird keine Wäsche gewaschen und auch aufgeräumt und groß saubergemacht wird am Ende des Urlaubs zusammen. Genau wie in einer Ferienwohnung. Unternehmen Sie Dinge, die Sie im Alltag nicht machen. Wie wäre es, wenn man jeden zweiten Tag Frühstücken geht? Natürlich kann man in der Ferienwohnung auch mal Kochen, aber dann als Familienerlebnis, in dem alle mithelfen. Baden im Meer - kein Problem. Fahren Sie an eine Stelle an der Ostsee, an der sie noch nie waren und genießen dort einen Strandtag. Kennen Sie alle Sehenswürdigkeiten von Lübeck? Wann waren Sie das letzte Mal im Museum? Haben Sie schon einmal eine Stadtführung mitgemacht? Wie wäre es mal mit einer Hafenrundfahrt? Erkunden Sie neue Spielplätze. Ich bin mir sicher, wenn Sie erst einmal anfangen darüber nach zudenken, was Sie schon lange oder noch nie in Lübeck gemacht haben, dann reicht Ihr Urlaub nicht aus und Sie mieten diese Ferienwohnung noch einmal.

Glücksorte in und um Lübeck Beate König

Das Glück in Lübeck ist so himmlisch wie das berühmte Marzipan. oder eine Kostprobe in der Bonbon-Manufaktur - zwischen Trave und Ostsee lässt sich das Leben genießen. Entlang der Lübecker Bucht liegen die Glücksorte wie Bernstein am Strand. Ausflüge nach Grömitz, Bad Segeberg und Ratzeburg lassen das Herz höher schlagen. Wer hier lebt, ist glücklich und wer zu Besuch

Droste-Verlag, ISBN: 978-3-7700-2078-2, € 14,99

Online-Fortbildung für Lehrer*innen 29.03.2023 | 19 Uhr

Lese- und Schreibflüssigkeit - die Voraussetzung für Leseverstehen und gelungene Textproduktion





Gastdozentin: Dr. Simone Jambor-Fahlen, Mercator-Institut für Sprachförderung Köln

Seit nunmehr über 40 Jahren helfen die LOS-Institute in ganz Deutschland und Österreich Kindern und Jugendlichen, die deutsche und englische Sprache in Wort und Schrift sicher zu beherrschen. Auch wir im LOS Lübeck unterstützen seit 1999 Kinder mit Problemen

beim Lesen und Schreiben. Im Mittelpunkt der LOS-Arbeit stehen lese-rechtschreibschwache junge Menschen und unser Ziel ist, dass sie den schulischen und beruflichen Abschluss erreichen können, der ihnen aufgrund ihrer Begabung und Neigung möglich ist.

Um dieses Ziel zu erreichen, ist auch eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit dem Umfeld der Kinder wichtig. Im Zuge dessen vermitteln wir regelmäßig unser Wissen weiter.

Am 29. März laden wir interessierte Lehrer*innen zu einem kostenlosen Online-Symposium ein. Gastdozentin Dr. Simone Jambor-Fahlen hat Germanistik, Allgemeine Sprachwissenschaft und Pädagogik an der Bergischen Universität Wuppertal studiert und zusätzlich Deutsch als Zweitsprache an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf. Sie ist Projektleiterin von "Schule macht stark - SchuMaS" am Mercator-Institut für Sprachförderung und Deutsch als Zweitsprache der Universität zu Köln und beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit den Themen Schriftspracherwerb, Leseförderung und Alphabetisierung.

Beim Lesen und auch beim Schreiben laufen viele kognitive Prozesse gleichzeitig ab. Basale Lese- und Schreibkompetenzen, wie die Lese- und die Schreibflüssigkeit, sind dabei die notwendige Voraussetzung für das Verstehen und das Schreiben von Texten.

Anhand von anschaulichen Beispielen und Übungen wird die Referentin die Voraussetzungen für gelungene Sprachproduktion darstellen: Erst wenn die Lese- und die Schreibflüssigkeit ausreichend ausgeprägt sind, diese Prozesse also weitestgehend automatisiert ablaufen, können sich die Schülerinnen und Schüler kognitiv auf andere Aspekte des Lesens und Schreibens, wie beispielsweise das Verstehen oder das Formulieren, fokussieren.

Die Teilnehmenden des Online-Vortrages erfahren, was Lese- und Schreibflüssigkeit eigentlich bedeutet, warum das flüssige Lesen und das flüssige Schreiben überhaupt wichtig sind und mit welchen Übungen die Lese- und Schreibflüssigkeit gezielt im Unterricht gefördert werden können.



Das Symposium findet online statt und ist kostenlos. Die Teilnehmer*innen erhalten eine Teilnahmebe-

Eine Anmeldung bis 15.03.2023 ist notwendig:

LOS Lübeck, Dr. Katrin Polak-Springer 0451 7073444, info@los-luebeck.de, www.los-luebeck.de

Die Experten für LRS und Legasthenie finden Sie in der Fischergrube 60 in Lübeck. Tel. 0451/707 34 44 www.los-luebeck.de



An alles gedacht?

lle Urlaubsvorbereitungen sind abgeschlossen, die Koffer sind gepackt, die Urlaubsfreude groß und dann stellt man fest, dass der Reisepass abgelaufen ist. Das kann im schlimmsten Fall bedeuten, dass Ihr Urlaub bereits bei der Einreise in ihr gewähltes Ferienland oder schon am Flughafen endet.

Damit Ihnen das nicht passiert, sollten Sie rechtzeitig die Ausweisdokumente der Familie überprüfen. Denn auch bei Reisen innerhalb Europas im Schengen-Raum, müssen sie ein gültiges Reisedokument wie Personalausweis oder Reisepass mitführen. Das gilt auch für Ihre Kinder. Bereits ab der Geburt benötigen Kinder ein eigenes Reisedokument. Für Kinder unter 12 Jahren kann deshalb ein Kinderreisepass beantragt werden. Kinderreisepässe, die nach dem 1. Januar 2021 ausgestellt wurden, haben nur eine Gültigkeit von einem Jahr.

Warum sind Kinderreisepässe nur ein Jahr gültig?

Ausweisdokumente aller EU-Mitgliedstaaten, die mit einem Chip ausgestattet sind, dürfen mehrere Jahre gültig sein. Da der Kinderreisepass ohne Chip und damit kein elektronisches Dokument ist, hat der nur eine Gültigkeit von einem Jahr, genauso wie ein vorläufiger Reisepass für Erwachsene. Bei der Beantragung des Kinderreisepasses werden auch keine Fingerabdrücke genommen. Innerhalb des Gültigkeitszeitraums können Kinderreisepässe verlängert werden, jedoch maximal bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres. Auch eine Aktualisierung, z.B. neues Lichtbild, Änderung der Augenfarbe oder Größe kann innerhalb des Gültigkeitszeitraums erfolgen.

Grundsätzlich ist ein Kinderausweis maximal sechs Jahre gültig. Doch innerhalb von sechs Jahren verändert sich das Aussehen von Säuglingen und Kleinstkindern sehr stark. Ist Ihr Kind über das Dokument nicht mehr klar zu identifizieren, dann ist der Ausweis ungültig. Schauen Sie deshalb noch einmal in den Pass Ihres Kindes. Hat sich Ihr Kind so deutlich verändert, dass es mit dem Passbild nur noch wenig Ähnlichkeit hat, dann beantragen Sie lieber einen neuen Pass. Einige Länder akzeptieren zudem keine verlängerten Ausweispapiere von Kindern.

Einreisebestimmungen

Während für Europa ein normaler Kinderausweis ausreichend ist, kann es sein, dass in außereuropäischen Ländern andere Bestimmungen herrschen. In einige Länder (z.B. USA) kann nur dann visumfrei eingereist werden, wenn der Reisepass ein elektronischen Speichermedium enthält (Chip). Deshalb benötigt Ihr Kind daher ein zusätzliches Visum.

Über die konkreten Einreisebestimmungen Ihres Reiselandes und die erforderlichen Ausweisdokumente informieren Sie sich bitte rechtzeitig vor Antritt der Reise. Auskunft dazu geben Ihnen unter anderem die Reise- und Sicherheitshinweise des Auswärtigen Amtes.

Wo kann ich den Ausweis beantragen und welche Unterlagen werden benötigt?

In den Bürgerbüros können Sie den Ausweis für Ihr Kind beantragen. Welche Unterlagen Sie mitbringen müssen, erfahren Sie auf der Seite der Hansestadt Lübeck www.luebeck.de unter Bürgerservice - Dienstleistungen von A-Z.

Kleine Abenteuerurlaube direkt vor der Haustür

an muss nicht immer in die Ferne schweifen, um Abenteuer zu erleben. Wer mit offenen Augen durch die Welt geht - und das tun unsere Kinder in der Regel - der findet überall Abenteuer.

Abenteuer sind wichtig für die Entwicklung von Kindern. Sie stärken die Persönlichkeit, geben Selbstvertrauen, soziale Kompetenzen werden entwickelt und fördern die Kreativität. Kinder lernen so sich selbst und die Welt zu entdecken

Abenteuer beginnen meist schon dann, wenn man die Komfortzone verläßt. Kleine Auszeiten in der Natur, in denen man Kraft schöpfen kann, gemeinsame Erinnerungen schafft und abends glücklich und voller neuer Energien ist. Das sind Mikroabenteuer. Ob nur einen Nachmittag oder ein ganzes Wochenende, das entscheidet Ihr. Eure Kinder sind die besten Abenteurer. Lasst Euch treiben, nehmt Euch Zeit, verlasst angestammte Wege und hört auf Eure Kinder. Macht einfach etwas anderes.

Die Natur ist der unschlagbare Lern- und Erfahrungsraum für Kinder. Gerade in der Stadt haben wir meistens einen enormen Lärmpegel und werden von Reizen überflutet. Ohne Reize von außen können wir viel besser abschalten und Kinder können freier spielen und entdecken.

Wenn Ihr mit Eurer Familie ein Mikroabenteuer erleben wollt, dann seid nicht enttäuscht, wenn es nicht so wird wie Ihr Euch das vorgestellt habt. Es läuft schließlich nicht immer alles nach Plan. Lasst die Kinder bestimmen, wie Euer Erlebnis verläuft, lasst Euch darauf ein, von ihnen geführt und begeistert zu werden. Egal, ob ihr Tiere im Stadtpark beobachtet, im Wald auf Schatzsuche geht oder dort Baumgeister sucht, nehmt Euch und gebt Euren Kinder die Zeit, die sie brauchen.

Eine Nacht unter freien Himmel? Viel zu aufwendig? Machmal tut's auch der Balkon oder der Garten. Man kann sich ja steigern. Und dann noch den Sternenhimmel beobachten oder eine Nachtwanderung machen - für Eure Kinder ganz bestimmt ein Abenteuer.

Mit Mikroabenteuern sollt Ihr den gewohnten Alltagstrott verlassen. Dafür braucht es es nur wenig Vorbereitung. Aber aufregend und ungewöhnlich sollen sie sein.

Also ab ins Abenteuer!

Mikroabenteuer mit Kindern

Tolle Familien-Auszeiten an der frischen Luft, die zusammenschweißen

Stefanie Schindler

Stefanie Schindler ist die Macherin von "a daily travel mate", dem Reise- und Ourdoorblog für Familien. In ihrem Buch gibt sie viele praktische Tipps für den leichten Abenteuer-Einstieg und nennt gute Gründe für Mikroabenteuer. Sie zeigt, wie Familien im Alltag Zeit dafür finden und Stubenhocker motiviert werden können. Das Herzstück des Ratgebers sind 55 Mikroabentuer für Kinder von 2-5 Jahren, mit denen Familien unbeschwerte Stunden an der frische Luft verbringen können.

Huboldt-Verlag, ISBN: 978-3-8426-1672-1, € 18,00





ie Geschichte Lübecks wäre ohne die großen Abenteurer des Mittelalters vielleicht eine andere geworden. Mit Segelbooten entdeckten sie die Welt und trieben Handel mit unseren Nachbarländern.

Auf der Lübecker Halbinsel Schlutup tut sich einiges, um Kinder und Jugendliche auf das Wasser zu bringen. Seit 2022 finden Schulveranstaltungen der Willy Brandt Schule auf dem Jugendwanderkutter "Hope" statt und auch Planungen für eine Segel-AG für die Grundschüler sind im vollen Gange. Hinzukommt, dass der Seglerverein Schlutup (SVS) mit der Neugestaltung der Kinder- und Jugendabteilung genau diesen Kurs einschlägt. Kinder

können hier Segeln lernen, um das Boot als Vehikel für eigene kleine Abenteuer zu nutzen. Definiertes Ziel ist es, Kindern und Jugendlichen mit den Elementen der Natur, wie Wind und Wasser, ein Erlebnis zu schaffen und nicht per App und Smartphone. Das geschützte Revier ist die wunderschöne Schlutuper Wiek und die ursprüngliche Trave zwischen Schlutup und Travemünde mit ihren unzähligen Buchten.

"Wir wollen Kindern Segeln beibringen ohne den Leistungsdruck, als Erste eine Boje zu umrunden, sondern zusammen als Seemannschaft etwas zu bewegen, egal ob die Segel perfekt eingestellt sind", so Jugendwart Gernot vom SVS.

Kinder können sich für Kurse mit begrenzten Plätzen z.B. über Pfingsten und in den Sommerferien auch ohne Mitgliedschaft anmelden oder an den regelmäßigen Aktivitäten der Jugendabteilung teilnehmen. Der Segelverein hofft, dass es dann bald wieder so sein wird, dass Kinder und Jugendliche eigenverantwortlich unter Segeln ihre Welt entdecken werden und vielleicht ebenfalls in den Austausch mit anderen segelnden Kinder und Jugendlichen in unseren Nachbarländern gehen – wie zu Lübecker Hansezeit.







- Erste Hilfe am Kind
- Kinderkochkurse mit und ohne Begleitperson

Kurse und Veranstaltungen:

- Angebote für Eltern wie PEKIP Kurse, Still-Cafe, Bewegungskurse für Kleinkinder, Babymassage, Vorträge zu Themen der Erziehung
- Bewegungskurse wie Yoga, Pilates und Yoga mit Baby, Rückenfit und Wirbelsäulengymnastik und vieles mehr
- Kreativkurse wie N\u00e4hen, Bastelangebote f\u00fcr Kinder und Erwachsene, Kindern\u00e4hen

Weitere Infos:

Familienbildungsstätte der Gemeinützigen Lübeck Jürgen-Wullenwever-Str.1 23566 Lübeck Tel. 0451 583448-30 fbs@die-gemeinnuetzige.de www.fbs-luebeck.de



Liebevolle Familienschonkost macht gesund

leine Kinder werden häufig krank. Sie setzen sich mit den Keimen ihrer Umwelt auseinander und stärken dadurch ihre Abwehrkräfte. Harmlose Infektionskrankheiten kann Ihr Kind aus eigener Kraft überstehen, wenn Sie es dabei unterstützen. Wer krank ist, braucht besondere Zuwendung - auch beim Essen und Trinken.

Essen: Vermeiden Sie schwere, fette Speisen. Ihr Kind braucht leichte, vitamin- und mineralstoffreiche Kost, um den Stoffwechsel zu entlasten. Saftige Speisen sind ideal. Ebenso weiche und stark zerkleinerte Lebensmittel. Sie lassen sich leicht kauen und schlucken. Auch eine warme Suppe hat sich noch immer bewährt, um kranke Kinder wieder aufzupäppeln: Wer kennt nicht Großmutters klassische Hühnersuppe, die wohlig von innen wärmt sowie den Körper mit allen lebensnotwendigen Mineralien und Vitaminen versorgt? Alternativ tut es auch eine Gemüsesuppe, bestehend aus wertvollem Gemüse und frischen Kräutern. Es gibt viele milde, weiche, reizarme, nicht blähende und fettarme Nahrungsmittel, die gut vertragen und für die Schonkost empfohlen werden. Je nach Art der Erkrankung. Informative Lebensmittel-Tabellen finden Sie im Internet.





Bereiten Sie alles möglichst frisch zu und achten Sie auf die Zubereitungsart. Dämpfen oder Dünsten ist besonders schonend, da Vitamine kaum verloren gehen. Fett reduzieren. Salzen Sie nur mäßig und würzen Sie stattdessen mit frischen Kräutern. Scharfe Gewürze vermeiden!

Keine Riesenportionen anbieten! Kleine Mengen – mundgerecht, kreativ und liebevoll angerichtet – machen Appetit. Leisten Sie dem kleinen Patienten beim Essen Gesellschaft. Ein lustiger Teller, das Lieblingskuscheltier oder ein Bilderbuch erleichtern das Kranksein. Wenn Ihr Kind trotz aller Mühe nichts isst, versuchen Sie es einfach später nochmal. Zwingen Sie Ihr Kind bei Appetitlosigkeit nicht zum Essen! Kranke Kinder wissen selbst am besten, was sie an Nahrung benötigen.

Trinken: Trinken ist im Krankheitsfall besonders wichtig. Der Körper eines Kindes trocknet schneller aus als der eines Erwachsenen. Getränke sollten immer in Reichweite stehen. Am Krankenbett sind Trinklerntasse oder Trinkflasche ideal, weil Ihr Kind daraus auch halb im Liegen trinken kann. Tees oder frisch gepresste Säfte in der Thermoskanne aufbewahren. Erneuern Sie regelmäßig das Getränk.

Was können Sie für Ihr Kind tun bei...?

Durchfall: Lassen Sie Ihr Kind viel trinken, um verlorene Flüssigkeit zu ersetzen. Möglichst kohlensäurefreies Wasser und Tee (Fenchel oder Kamille). Geben Sie ihm einige Stunden nichts zu essen und dann nach und nach leicht verdauliche, fett- und ballaststoffarme Schonkost und stopfende Lebensmittel wie geriebener Apfel und Zwieback. Zucker meiden.

Erbrechen: Auch hier steht der Ersatz verlorener Flüssigkeit im Vordergrund. Schlückchenweise mit milden Tees zum Beispiel aus Fenchel beginnen. Größere Mengen werden meist wieder erbrochen. Anschließend mit Wasser verdünnte Säfte anbieten. Geben Sie Ihrem Kind Zwieback und Salzstangen zum Knabbern. Wird das vertragen, zur Schonkost übergehen. Vermeiden Sie fette, saure, schwer verdauliche und abführende Speisen.



Fieber: Wichtiger als essen ist reichlich trinken, idealerweise Wasser, frisch gepresste Säfte und Tee. Mit Fieber kämpft der Körper gegen Krankheitserreger - das kostet Kraft. Damit das Essen nicht zusätzlich belastet, sollte es leicht verdaulich und fettarm sein, nicht zu viel Eiweiß, aber reichlich Kohlenhydrate enthalten. Ideal: Obst, Gemüse, Reis, Nudeln und Suppen.

Schnupfen: Neuere Studien zeigen: Viel trinken hilft nicht so viel, wie gedacht. Kräuter- und Früchtetees, Fruchtsäfte und Wasser tun Ihrem Kind trotzdem gut und lösen zähen Schleim. Obst und Gemüse stärkt die Abwehr Ihrer Kinder. Denken Sie sich kreative Gerichte aus.

Halsentzündung: Wenn der Hals dick ist, macht Schlucken keinen Spaß. Alles, was leicht rutscht, ist ideal. Das heißt viel Flüssigkeit, Eis, Joghurt- oder Quarkspeisen, Milchshakes, Brühen, Cremesuppen. Harte, trockene, schwer kau- und schluckbare Gerichte meiden. Gemüse und Obst als Püree zubereiten.

Achtung: Keine sauren Speisen (Zitrus- und Beerenfrüchte, Tomaten und damit zubereitete Speisen), die den entzündeten Hals reizen!

Verstopfung, ein Problem vieler Kinder

Eine Verstopfung bei Kleinkindern ist keine Seltenheit. Wenn die Nahrung kaum Ballaststoffe enthält, das Kind zu wenig trinkt oder sich nicht ausreichend bewegt, braucht der Stuhl viel länger für die Reise durch den Darm. Am Ende ist er so hart, dass der Stuhlgang schmerzhaft ist. Das führt zum Teufelskreis: Das Kind geht nicht gerne auf die Toilette, weil es quälend ist und der Stuhl verhärtet sich immer mehr.

Die Ursachen können auch seelisch sein: Von einem geänderten Tagesablauf wie der Eintritt in die Kindertagesstätte, über das Erlernen neuer Dinge wie "Aufs Töpfchen gehen" bis hin zu einer Ernährungsumstellung, zum Beispiel auf einer Reise mit ungewohntem Essen.

Ernährungstipps:

- Birnen, Kürbis und Trockenobst lockern den Stuhl auf. Bananen, Karotten, und Kakao stopfen. Deshalb nur in Maßen genießen.
- Vollkornprodukte wie Müsli oder Dreikornbrot (gemahlen) wirken positiv auf die Verdauung.
- Kochen Sie mit Olivenöl statt Butter, Margarine, Sonnenblumenöl.
- Bewegung f\u00f6rdert die Verdauung der Kleinen. Schaffen Sie genug Gelegenheiten zum Toben und Rennen und machen Sie mit.
- Sorgen Sie für Ruhe und eine angenehme Atmosphäre beim Toilettengang Ihrer Kinder.
- Wichtig: Ausreichend trinken. Das erste kleine Getränk gleich morgens vor dem Frühstück bringt den Kinderdarm in Schwung.

Rekonvaleszenz

In dieser Krankheitsphase, in der Symptome bereits abklingen bis hin zur vollständigen Genesung, braucht der Kinderkörper Extra-Power. Die Aufbaukost sollte deshalb besonders viele wertvolle Nährstoffe liefern, leicht verdaulich und eiweißreich sein. Ideal sind Obst, Gemüse, Nüsse, mageres Fleisch, Fisch und Milchprodukte. Servieren Sie Ihrem Kind mehrere kleine, appetitlich angerichtete Mahlzeiten und berücksichtigen Sie seine Wünsche und Vorlieben. Frisch zubereitete Lieblingsspeisen wecken die Lebensgeister!

Fazit

Schonkost ist eine Ernährungsform, die den ganzen Körper entlasten soll. Jede Erkrankung verlangt nach einer anderen Ernährung. Mit dem richtigen Essen können Sie Ihr krankes Kind wieder aufpäppeln.

Wichtig: Bitte beachten Sie, dass die Schonkost einen Arztbesuch nicht ersetzen kann, falls die Beschwerden nicht kurzfristig verschwinden!

Eine schnelle Genesung Ihres Kindes im Krankheitsfall wünscht Ihnen, Sabine Timmermann



Autorin
Sabine Timmermann
Hauswirtschaftsleiterin mit dem
Schwerpunkt Ernährung, Gründerin
der Zwergenkombüse, Mutter von
zwei erwachsenen Kindern
www.zwergenkombuese.de



Kolk 17 Figurentheater

Im Europäischen Hansemuseum, An der Untertrave 1

Emil Elch sucht einen Freund

Tischfiguren-Inszenierung für Kinder von 3-8 Jahren, Kobalt Figurentheater

Der kleine Elch Emil ist überhaupt nicht gern allein. Einen wirklichen Freund zu haben, das wäre toll! Denn gemeinsam macht das Leben doch viel mehr Spaß! Aber jemanden zu finden, der zu einem passt, ist gar nicht so einfach. Ameisen? Käfer? Wird es Emil gelingen, im schwedischen Wald einen richtigen Freund zu finden?

Mi. 5.02. um 16 Uhr Do. 16.02. um 16 Uhr Fr. 17.02., Sa. 18.02. um 15 Uhr



Die Bremer Stadtmusikanten

Für Kinder ab 4 Jahren, Kobalt Figurentheater

Wenn man alt ist, funktioniert man eben nicht mehr so wie immer... aber man hat Persönlichkeit und Lebenserfahrung. Zu viert macht Gebrechlichkeit nicht mehr allzu viel aus. Der Mut zum Singen ist im Leben auch gewachsen. Worüber lassen sich nicht alles Lieder erfinden? Doch der Weg zu einer richtigen WG ist weit: zusammenraufen ist erst einmal angesagt! Wer vermietet schon AußenseiterInnen mit unklaren Einkommensverhältnissen Wohnraum? So. 19.02., Fr. 24.02. um 15 Uhr, Di. 21.02., Mi. 22.02. um 16 Uhr, Do. 23.02. um 9:30 und 16 Uhr

Trollalarm im ElchwaldEine Tischfiguren-Inszenierung für

Kinder von 3 bis 8 Jahren, Kobalt Figurentheater

Emil Elch und sein bester Freund Troll Hugo wohnen zusammen in ihrem Wald. Während der gutmütige Emil restlos zufrieden ist, wünscht sich der lebhafte Hugo ein Haus - ein richtiges Zuhause! Troll Hugo kann es kaum fassen, als er das perfekte Haus findet. Ein eigenes Haus mit Gardine! Er ist stolz und überglücklich und macht seine Freude darüber laut und wild tobend deutlich. Ein richtiger Trollalarm!, findet Emil. Auch der kleine Hund Fips, der sie oft besuchen kommt, bewundert das Haus. Doch plötzlich taucht Paulina auf - das Trollmädchen bringt die Waldbewohner ganz schön durcheinander ..

Fr. 24.02., Sa. 25.02., So. 26.02. um 15 Uhr

Mo. 01.03. um 16 Uhr



Der König mit den Ringelsocken

Tischfiguren-Inszenierung für Kinder von 4 bis 12 Jahren nach Richard Leanders Märchen "Von der Königin, die keine Pfeffernüsse backen, und dem König, der nicht das Brummeisen spielen konnte". www.puppen-etc.de König Valentin sucht eine Frau. Mit Brambilla Zwiebelkuchen essen, mit Agathe Traumschlösser entwerfen, mit Angelina in der Hängematte träumen? Nein! "Wenn mir eine gefallen soll. muss sie klug und schön sein! ... und Pfeffernüsse backen können!" Do. 02.03. um 9:30 und 16 Uhr Fr. 03.03., Sa. 04.03., So. 05.03. um 15 Uhr



Du hast angefangen! - Nein, Du!

Tischtheater-Inszenierung nach David McKee für Kinder von 3 bis 6 Jahren. www.puppen-etc.de

Es war einmal ein blauer Kerl, der lebte an der Westseite eines Berges, wo die Sonne untergeht. Und an der Ostseite, wo die Sonne aufgeht, da lebte ein roter Kerl. Sie lebten friedlich, bis sie sich auf Grund eines Missverständnisses zu streiten beginnen, immer neue Schimpfwörter erfinden ...
Mi. 29.03. um 16 Uhr

Do. 30.03. um 9:30 und 16 Uhr Fr. 31.03., Sa. 01.04., So. 02.04. um 15 Uhr

Theater am Tremser Teich

Kinder

Warthestr. 1a



Frau Holle

Klassisches Wintermärchen frei nach den Brüdern Grimm, ab 3 Jahren, Spielzeit: ca. 50 Min., ohne Pause Endlich mal wieder richtig Winter! Bei uns im Theater schüttelt "Frau Holle" auf der kleinen Bühne kräftig die Betten aus! Die Geschichte von der Goldmarie und der Pechmarie kennt wohl jeder. Die garstige Stiefmutter zwingt Goldmarie, in den tiefen Brunnen zu springen. Sie soll die Spule wieder heraufholen, die ihr beim Spinnen hineingefallen ist. Sie taucht also in den Brunnen und gelangt zu Frau Holle, die ihre Hilfsbereitschaft und Freundlichkeit belohnt. Frau Holle überschüttet sie mit purem Gold! Und bei ihrer Rückkehr schreit der Hahn auf dem Brunnen aus voller Kehle: "Kikeriki, die Goldmarie ist wieder hie!" Ganz anders ergeht es der zickigen, neidischen und faulen Pechmarie. Ihre "Dienste" lohnt Frau Holle mit schwarzem Pech, welches nicht mehr abzuwaschen ist! Sa. 04.02., So. 05.02., Sa. 11.02., So. 12.02., Sa. 18.02., So. 19.02. um 16 Uhr



Der kleine Tag

Ein zauberhaftes Märchen voller Poesie nach der gleichnamigen Vorlage von Wolfram Eicke, ab 4 Jahren, Spieldauer: ca. 60 Min., ohne Pause Jeder Tag sollte doch eigentlich etwas Besonderes sein, oder? Aber was macht einen Tag eigentlich "besonders"? Auch "Der kleine Tag" weiß das nicht, doch er freut sich riesig, endlich "dran" zu sein und auf die Erde zu kommen. Denn jeder Tag ist nur einmal! Es wäre ja auch ganz unmöglich, wenn ein Tag zweimal auf der Erde wäre ...! Aber alles ist ganz anders, als der kleine Tag gedacht hatte! Ein trüber, grauer Tag! Doch ist er wirklich so trostlos. wie er erscheint? Oh nein! Viele kleine berührende Erlebnisse erfüllen den Tag mit großer Freude. Stolz kehrt er ins Reich des Lichts zurück. Als die anderen Tage seinem Bericht lauschen, sind sie entsetzt: "So ein langweiliger Tag. an dem nichts Bedeutendes passiert



Königstr. 17, 23552 Lübeck

jeweils 16 Uhr

SONNTAG SONNTAG SONNTAG **05.03 12.03 19.03**

Karten und Infos: www.taschenoper-luebeck.de an allen Vorverkaufsstellen an der Abendkasse telefonisch 0451 58 53 007



theater

ist - lächerlich!" Und doch hat auch der kleine Tag etwas ganz Besonderes, etwas Einzigartiges erlebt ... ohne es zunächst zu wissen.

Sa. 04.03., So. 05.03., Sa. 11.03., So. 12.03., Sa. 18.03., So. 19.03. um 16 Uhr



Der Wettlauf zwischen Hase & Igel

Sportlich-spaßiges Klassikmärchen frei nach den Brüdern Grimm und Ludwig Bechstein für Menschen ab 3 Jahren, (Spieldauer: ca. 45 Minuten, keine Pause).

Wenn der Frühling kommt und Ostern naht, gibt's bei uns für die ganze Familie einen berühmten Wettstreit. Und wer kennt den Ausruf nicht? "Ick bün all dor", ruft der krummbeinige Igel immer wieder dem überheblichen und hochmütigen Hasen von der Ziellinie entgegen. Der ist nämlich dem stacheligen Gesellen mächtig auf den Leim gegangen! Der Hase fordert den Igel zum Wettlauf heraus. Und der Hase rennt und rennt, denn er will unbedingt immer der Erste, immer der Sieger sein! Er rennt und rennt ... begegnet einem Schaffner, der zum Schnellzug will, einem Laufmenschen, der nur für sich trainiert, und einer Schnecke, der es völlig egal ist, wer gewinnt oder verliert. Beinahe rennt er sogar einem Jäger vor die Flinte ...! Doch der Hase wird nie Sieger! Völlig atemlos und matt gibt er schließlich auf. Immer wieder tönt der Igel: "Ich bin schon hier!" Das spritzig-witzige Abenteuer vom berühmtesten Wettlauf aller Zeiten können Klein und Groß erneut hautnah und live erleben!

Sa. 25.03., So. 26.03., Sa. 01.04., So. 02.04., Fr. 07.04., Sa. 15.04., So. 16.04. um 16 Uhr

Theater Lübeck

Beckergrube 16



© Olaf Malzahn

Zukunftsrauschen

2. Kinderkonzert mit Musik von Joseph Hayd, Charles Ives, Heitor Villa-Lobos u.a., für Kinder ab 6 Jahren mit Johann von Rasselstein.

Wie klingt eigentlich unsere Erde und wie wird unsere Zukunft klingen? Das Philharmonische Orchester der Hansestadt Lübeck ist nun ein "Orchester des Wandels" und will für den Klima- und Naturschutz aktiv werden. Was jeder Einzelne tun kann und welche Rolle "Fridays for Future" spielt, das erklärt Johann von Rasselstein in diesem Konzert. Diesmal ist sogar das Jugendsinfonieorchester Lübeck beteiligt. Gemeinsam erforschen sie Klänge der Erde und Klänge der Zukunft. So. 26.02. um 11 Uhr (Großes Haus)



© Olaf Malzahn

Beethovens Notenchaos

3. Kinderkonzert mit Musik von Ludwig van Beethoven, für Kinder ab 8 Jahren mit Johann von Rasselstein. Na toll! Johann von Rasselstein begibt sich mal wieder auf eine Mission zur Rettung der Welt und gibt seine ganze Arbeit an Viola Braccista ab. Er sollte nämlich eine Sinfonie des berühmten Komponisten Ludwig van Beethoven sauber abschreiben. Aber die Notenblätter sind ganz durcheinandergeraten! Nun sind Viola Braccista und die Kinder gefragt. Es muss genau hingehört werden und es ist eine richtige Forschungsarbeit, herauszufinden, welche musikalischen Teile am besten zusammenpassen. Oder erklingt am Ende vielleicht doch eine ganz neue Sinfonie?

So. 26.03. um 11 Uhr



© Olaf Malzahn

Das Dschungelbuch

Wiederaufnahme der Kinderoper von Giovanni Sollima nach dem Buch von Rudyard Kipling für Kinder ab 6 Jahren. Koproduktion mit der Fondazione Teatro Regio di Parma, der Fondazione Teatro Coccia Onlus in Novara und dem Theater Kiel

Der Menschenjunge Mowgli verliert seine Eltern und wächst fortan bei Wölfen im Dschungel auf, die ihn vor dem Tiger Shere Khan retten. Baloo, der Bär, wird sein Lehrer und weiht ihn in die Gesetze des Dschungels ein, unterstützt von Bagheera, dem Panther. Doch Shere Khan duldet keine Menschen im Dschungel. Er überzeugt die Wölfe, dass Mowgli keiner von ihnen ist und sie ihn aus ihrer Gemeinschaft verstoßen müssen. Wird Mowgli den Dschungel verlassen und seinen Platz unter den Menschen finden?

Sa. 01.04. um 18 Uhr, Mo. 10.04.23 um 16:30 Uhr

Kindertheater des Mo-

Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre, Mengstr. 35

Maja, zusammen sind wir stark
Maja liebt ihren Opa. Jede freie Minute
verbringt sie bei ihm. Er zeigt Maja
die Natur, die Bäume, die Blumen
und Tiere. Am Liebsten geht Maja mit
Opa zu seinen Bienen. Dann sagt er:
"Schau Maja, eine Biene allein ist klein,
aber viele Bienen zusammen ergeben
einen großen, starken Schwarm".
Eines Tages sind plötzlich Opa und die
Bienen in Not. Maja wird auf die Probe
gestellt. Sie muss Hilfe suchen. Aber
wie geht das? Maja legt los und ein
großes Abenteuer beginnt. Für Kinder
ab 4 Jahren.

Do. 23.02. um 10 Uhr

Der Maulwurf Grabowski

Das Theater Mär präsentiert ein wundervolles Stück über die willkürliche Zerstörung von Heimat und die Notwendigkeit, sich auf den Weg zu machen, um neu anzukommen! Erzähltheater für Kinder ab 4 Jahren.
Do. 16.03. um 10 Uhr

Taschenoper Lübeck

Im Theaterhaus, Königstr. 17

Die Zauberflöte

Vom öden Alltag in die märchenhafte Welt der königlichen Damen, gefährlichen Ungeheuer und magischen Töne: aus der Musikstunde mit Klavierbegleitung driftet Tamino ab in seine virtuelle Welt. Hier kann er Held sein, aber was passiert mit seinen Freunden? Immer wenn es Tamino zu langweilig wird, greift er vom öden Alltag in die märchenhafte Welt der königlichen Damen, gefährlichen Ungeheuer und magischen Töne: Aus der Musikstunde mit Klavierbegleitung driftet Tamino ab in seine virtuelle Welt. Hier kann er Held sein, aber was passiert mit seinen

Freunden? So. 05.02., Sa. 11.02., So. 12.02. um 16 Uhr

Der Drachentöter

Eine Siegfried-Sage zum Mitmachen für Kinder ab 3 Jahren mit Musik von Richard Wagner und aus dem Mittelalter, mit 2 SängerInnen, Gitarre und Laute.

Darf Siegfried Angst haben? Wie können die Kinder ihm helfen, den Drachen zu besiegen und Brünnhilde zu retten? Das Waldvöglein ist manchmal etwas nervig, aber es hat viele Ideen: wie einen Feuer-Wasser-Weitsprung-Wettbewerb, einen Eierlauf oder einen Kinderwald. Aber nicht alles klappt, keiner kann eben alles!

So. 05.03., So. 12.03., So. 19.12. um 16 Uhr

MuK Lübeck

Willy-Brandt-Allee 10



Bibi & Tina – Die verhexte Hitparade

Nach dem großen Erfolg im Frühjahr 2022 gehen Bibi & Tina auch in diesem Frühjahr wieder auf Tournee und machen wieder in Lübeck Station. Lachen, Tanzen und Mitsingen ist erwünscht, wenn Bibi & Tina mit ihren Freunden die Bühne rocken. So. 26.03.2023 um 17 Uhr



Regelmäßige Termine

Jeden Montag

Familienfrühstück

AWO Familienzentrum Redderkoppel, Redderkoppel 1-7, 23569 Lübeck 09-11 Uhr

Nettes Beisammensein bei einem leckeren Frühstück für Familien des Stadtteils mit Kindern von 0-6 Jahren. 2038808 faz-redderkoppel@awo-sh.de

Interkulturelles Elterncafé Bad Schwartau

Familienzentrum, Eutiner Straße 10 (Krippeneingang an der Seite!) 15-16:30 Uhr

Aufgrund der aktuellen Situation nur mit Voranmeldung. 2929328

Schulfit mit RHYTHMIK

Kibbel Kabbel e.V., Düvekenstr. 6 16:45 Uhr

Mit Spaß an Bewegung und Musik werden Koordination, Konzentration, Körperwahrnehmung und Kooperation verbessert. Für Kinder von 6 bis 8 Jahren. 2 01573-9543173

Schauspielschule

Schauspielschule der Gemeinnützigen, Königstr. 17 15-16 Uhr (4-7 Jahren)

16-17:30 Uhr (7-10 Jahren) Schauspielkurs für Kinder 🕿 583448-70

Jeden Dienstag

Tanz Dich fit!

AWO Familienzentrum Redderkoppel, Redderkoppel 1-7, 23569 Lübeck 09-10 Uhr

Kostenloses Tanzsportangebot für bewegungsfreudige Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren. 2038808, faz-redderkoppel@awo-sh.de

Krabbelgruppe

Familienzentrum Travemünde, Steenkamp 32b

9:15-10 Uhr (geb. ab April 22) 10:15-11 Uhr (geb. bis März 2022) Ungezwungenes Beisammensein für Eltern mit ihrem Kind ab 4 Monaten bis zum Laufalter, Anmeldung: familienzentrum-travemuende@kinderwege.de

Zwillingsgruppe

Caritas-Haus, Fegefeuer 2 10-12 Uhr Treffen für alle Zwillinge und Mehrlinge und ihre Eltern zum Spielen und Austausch, 2799 46 130

Krabbelkäfer

Familienzentrum Beim Meilenstein. Krümmlina 36b 10:30-11:30 Uhr Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern bis zum 18. Monat. 2 122-89560

Musikspass mit Mama!

Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümmling 36b 14:30-15:30 Uhr Musikkurs für Kinder zwischen drei und

sechs Jahren und ihre Begleitperson. Veranstalter: Ton Talente Lübeck

MÄDCHENcafé & Mädchengruppe

Mixed-pickles e.V., Schwartauer Allee 7 14:30-16 Uhr (Café) 16-18:30 Uhr (Gruppe) Für Schülerinnen von 8-13 Jahren. (nicht in den Ferien)

Schauspielschule

Schauspielschule der Gemeinnützigen, Königstr. 17 16-17:30 Uhr Schauspielkurs für Kinder von 7-10 Jahren. 2 583448-70

Jeden Mo. und Di.

Kirchenmäuse

08:45-11:45 Uhr Kirchengemeinde Auferstehung, Mar-Für Kinder von 1 1/2 bis 3 Jahren. Infos: Franziska Schenke. 2 0160-90246910

Jeden Mittwoch

Interkulturelles Elterncafé Ratekau

Rosenstr. 3, 23626 Ratekau 09:30-11 Uhr **2929328**

Kücknitzer Krabben

AWO Familienzentrum Redderkoppel, Redderkoppel 1-7, 23569 Lübeck 10.30-11.30Uhr

Eltern-Kind-Gruppe für Familien mit Kindern ab dem Laufalter mit Anregungen für Spiel, Spaß & Bewegung. 🖀 2038808, faz-redderkoppel@awo-sh.de

Tanzen & Musizieren mit Kreativität erleben

Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümmling 36b 14-14:40 Uhr und 14:50-15:30 Uhr

MÄDCHEN-Gruppe

Mixed-pickles e.V., Schwartauer Allee 7 15-18 Uhr (nicht in den Ferien) Für Schülerinnen von 8-15 Jahren.

Für Kinder ab 4 Jahren. 2 122-89560

Schauspielschule

Schauspielschule der Gemeinnützigen, Köniastr. 17 16-17:30 Uhr Schauspielkurs für Kinder von 7-10 Jahren. 2 583448-70

Jeden Mittwoch

Spieletreff für Kinder von 0-3 Jahren

Familienzentrum Kinderhaus Alsheide. in der Hundestr. 49/51 16:15-17:15 Uhr

faz.alsheide@kinderwege.de

Jeden Donnerstag

Spielgruppe

Familienzentrum Travemünde, Steenkamp 32b 9-10 Uhr

Bunte Spielgruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit ihren Eltern, Anmeldung: familienzentrum-travemuende@kinderwege.de

= Anmeldung erforderlich. Nummern ohne Vorwahl sind Lübecker-Anschlüsse.

Mama lernt Deutsch Familienzentrum Beim Meilenstein,

Krümmling 36b 10-12 Uhr Ein Sprachkurs mit pädagogischer Kinderbetreuung für Frauen mit Fluchterfahrung.

Offene Sprechstunde

AWO Familienzentrum Redderkoppel, Redderkoppel 1-7 14-15 Uhr

Erziehungsberatung, Kita-Portal-Anmeldungen etc. Für Familien mit Kindern von 1-6 Jahren. 2038808

Spannende Führung durch das Reich der Fledermäuse

Noctalis, Oberbergstr. 27, Bad Sege-14:30-15:30 Uhr

Einstündige Führung durch die Erlebnisausstellung.

Kinderyoga

Familienzentrum Kinderhaus Alsheide, Hundestr. 49/51 15-16 Uhr Für Kinder von 5-7 Jahren. ☎ faz. alsheide@kinderwege.de

Vorlesestunde

Bücherei Timmendorfer Strand, Timmendorfer Platz 10 16 Uhr

Spannende und lustige Geschichten für Kinder von 3-6 Jahren.

2 04503-35 77 33

Jeden Freitag

Interkulturelles Elterncafé Stockels-

Im Gemeindehaus der ev. Luth. Kirchengemeinde, Lohstr. 146, 23617 Stockelsdorf 09:30-11 Uhr

2929328

Babytelefon für Eltern aus Bad Schwartau, Stockelsdorf und Ratekau

Von 8-13 Uhr

Beratung rund ums Kind unter 0177-892 6079 mit Sabrina Greim (Familien-Gesundheits-Krankenpflegerin).

Mama lernt Deutsch

Familienzentrum Beim Meilenstein, Krümmling 36b 10-12 Uhr

Ein Sprachkurs mit pädagogischer Kinderbetreuung für Frauen mit Fluchterfahrung.

Vorlesestunde

Stadtteilbibliothek Moisling, Moislinger

Spannende und lustige Geschichten für Kinder von 4-8 Jahren.

Jeden 1. + 3. Mo.

Trauergruppe

Gemeindehaus St. Lorenz, Steinrader Weg 18 17-19 Uhr

Trauergruppe für verwaiste Eltern durch Suizid. 2 017619790298

Jeden 2. + letzten Mo.

Trauergruppe

Gemeindehaus St. Lorenz, Steinrader Weg 18 17:30-19:30 Uhr Trauergruppe für verwaiste Eltern. **2** 017619790298

Jeden 1. Mittwoch

Pflegefamilie werden:

Info- und Fragestunde

Familienhilfen/Jugendamt, Haus Trave, Kronsforder Allee 2-6 16-18 Uhr

Für alle, die Interesse haben, Pflegeeltern zu werden und einem Kind ein Zuhause zu geben. Anmeldung: pflegekinder-und-adoptionsstelle@luebeck.de

Jeden 1. + 3. Fr.

Sternenkinder-Elterngruppe

Gemeindehaus St. Lorenz. Steinrader Weg 18 10-12 Uhr

2 0176-19790298

Jeden 1. Samstag

Inklusions-Spielgruppe

Physiotherapiepraxis am Klughafen Lübeck

10-12 Uhr

Für Familien mit Kindern mit und ohne Beeinträchtigungen zum Austausch und Spielen. ☎ 0176-22 88 58 06

Jeden 3. Mittwoch

Bunter Nachmittag

Familienzentrum Kinderhaus Alsheide, Hundestr 49/51 15:30-17 Uhr

Für Familien mit Kindern von 4-8 Jahren. a faz.alsheide@kinderwege.de



Ihre Apotheke vor Ort!

Lieferservice durch Fahrradkurier* Montag bis Freitag ab 17:00 Uhr

Samstag ab 12:00 Uhr

*in der näheren Umgebung unserer Apotheke



Wir beraten, helfen und informieren.

St. Gertrud Apotheke am Stadtpark

Frank Reeder Roeckstr. 25 • 23568 Lübeck • Telefon: 0451-3 25 77 • www.stgertrud-apotheke-hl.de

01.02. Mittwoch

10-18 Uhr Schlittschuhtreff Scharbeutz

Tourist-Info Scharbeutz-Haffkrug-Pönitzer Seenplatte, Strandallee 134, Scharbeutz

Eine große und überdachte Kunsteisbahn lädt diese Saison zum Schlittschuhtreff im Kurpark ein! Bis zum 12.03.

16-18 Uhr Info- und Fragestunde Pflegeeltern werden

Jugendamt der Hansestadt Lübeck, Kronsforder Allee 2-6 Für alle, die Interesse haben, Pflegeeltern zu werden und einem Kind ein Zuhause zu geben. Anmeldung: pflegekinder-und-adoptionsstelle@ luebeck.de

03.02. Freitag

10-12 Uhr fff-Elterncafé plus ,'Jetzt aber schnell ...!"

Ev. Familienbildungsstätte Ratzeburg, Marienstraße 7, Ratzeburg Informationen rund um das Thema Zeitmanagement in Familien. Veranstaltungsort: Mechower Str. 4, Ratzeburg. Anmeldung: info@fbs-rz.de

14-15:30 Uhr Bernsteinschleifen für Groß und Klein

Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde

In diesem Workshop steht das Gold der Ostsee, ein fossiles Harz, das schon vor etwa 40 Millionen Jahren entstand, im Mittelpunkt. Ihr erfahrt, wie man Bernstein von echten Steinen unterscheidet und worauf man bei der Suche achten sollte. Anschließend

Nachhilfe

Lernen macht Spaß

Nachhilfe, Lerncoaching & Beratung zu allen Erziehungsfragen, sowie Vorträge & Workshops finden Sie bei:

Lernpunkt Schulz

Tel. 0451/58 366 717 www.lernpunktschulz.de info@lernpunktschulz.de

können alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Bernstein zu einem Schmuckstück verarbeiten, das sie am Ende mit nach Hause nehmen. 2 04502-9996465. Kosten: Erw. € 12,00, Kinder € 8,00.

18-18:45 Uhr Neue Welten entdecken

Sternwarte Lübeck und Arbeitskreis Sternfreunde Lübeck e.V., Reetweg 5-7 Bei einer kleinen Reise durch die Zeit entdecken wir, wie die Menschheit nach und nach ihre Umgebung entdeckt hat und welche Schwierigkeiten und Lösungen sich dabei ergeben haben.

18-20 Uhr Hurra, wir werden Großeltern!

Familien-Bildungs-Stätte der Gemeinnützigen Lübeck, Jürgen-Wullenwever-Str. 1

Hier erfahren zukünftige Großeltern, was sich im Thema Erziehung heute verändert hat und wie eine konfliktfreie Beziehung mit den jungen Eltern gelingen kann. Anmeldung unter: fbsluebeck.de

19 Uhr Fackelwanderung in Travemünde

Treffpunkt: Touristeninfo Travemünde, Am Leuchtenfeld 10a

19:30 Uhr Fackelwanderung an der Ostsee

Treffpunkt: Trinkkurhalle Timmendorfer Strand.

04.02. Samstag

10-12 Uhr Inklusions-Spielgruppe Physiotherapiepraxis am Klughafen Lübeck

Für Familien mit Kindern mit und ohne Beeinträchtigungen zum Austausch und Spielen. 2 0176-22 88 58 06

10-13 Uhr Vogelbestimmungskurs für Anfänger

Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde

Wie unterscheide ich einen kleinen braunen Vogel von einem kleinen braunen Vogel? Woher weiß ich, ob da eine Gans oder eine Ente fliegt? Und welche Merkmale helfen mir dabei? Wir lernen die wichtigsten Aspekte der Vogelbestimmung kennen und probieren es direkt im angrenzenden Naturschutzgebiet aus. In diesem Kurs sind alle willkommen, die unter fachkundiger Anleitung ihre ersten Bestimmungserfahrungen sammeln wollen. Kosten: Erw. € 12,00, Kinder € 8,00. 2 04502-9996465

Ausfahrer/in für unser Familienmagazin gesucht alle zwei Monate 1 bis 2 Tage vormittags Bei Interesse bitte melden unter: German Europe Link GmbH Lüjübecker

13-14:30 Uhr Bernsteinführung am Strand Sierksdorf

Moltkeplatz 1, 23566 Lübeck

Tel.: 0451-693 35 30

info@luettbecker.de

Treffpunkt: Strand Sierksdorf (Höhe Pfingstbeek-Promenade), Pfingstbeek-Promenade 1

Der erfahrene Naturführer Ulrich Lensinger führt dich in die wunderbare Welt des Bernsteins, Kosten: Erw, € 5,00, Kinder unter 18 Jahren € 3,00. Anmeldung erforderlich.

17:30-19 Uhr Der Strand leuchtet

GeoPark Nordisches Steinreich Farbenprächtiger Lichterglanz am dunklen Ostseestrand: eine nächtliche Bernsteinsuche mit UV-Licht. Schwarzlicht zeigt den Strand in einem ganz neuen Licht. UV-Lampen werden ausgeliehen. Treffpunkt Strandpromenade Travemünde bei den Wasserfontänen. Für Kinder ab 6 Jahren, Kosten: € 15.00

Schulranzenfete

Die Schulranzenfete der Hein, Hünicke GmbH findet im Autohaus RENAULT Lübeck Lüdemann & Zankel, Kruppstr. 4-6, Lübeck statt. Ein bunter Tag mit Fachberatung und Informationen für die Eltern und viel Spiel und Spaß für die Kinder: von Malen über Kasperle. Selbstverteidigung, Kindersport oder Kindertanzen.

05.02. Sonntag

10-18 Uhr Sonntags im Museum -Meisterhaft!

Freilichtmuseum am Kiekeberg, Am Kiekeberg 1, Rosengarten-Ehestorf Altes Handwerk zum Zuschauen. Eintritt für Erwachsene € 11,00. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren haben freien Eintritt.

12-13:30 Uhr Steinesammeln bei steifer Brise am Kliff von Travemünde

GeoPark Nordisches Steinreich Entdecken, lernen staunen. Erdund Klimageschichte für Kinder, Erwachsene, Familien und Gruppen. Anmeldung erforderlich! Mehr Infos: geopark-nordisches-steinreich.de

14-16:30 Uhr Weidenflechtkurs

Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde

Alles über die Techniken des Weidenflechtens. Aus dem Naturmaterial können Futterhilfen für Vögel, kleine Körbchen oder andere Kunstwerke geflochten werden. Für Kinder ab 8 Jahren. Kosten: Erw. € 12,00, Kinder € 8,00. 2 04502-9996465

14:11 Uhr Kinderkarneval der CDU

Gemeinschaftshaus Gärtnergasse-Weberkoppel e.V., Nachtigallensteg 25 Mit der Lübeck-Rangenberger Karnevalsgesellschaft von 1950 e.V., die ein tolles Programm, bezaubernde Prinzessinnen, eine riesige Tombola und eine Menge Tanz, Spiel & Spaß mitbringt Eintritt € 2,00

14:30- Uhr Kinderkarneval

In der Gaststätte "TSV Schlutup", Lübeck, Palinger Weg 56a.

15 Uhr Chiquitines - Kinder treffen Kinder

Haus der Kulturen e.V., Parade 12 Die Veranstaltung spricht alle Familien an, die das Spanisch ihrer Kinder fördern wollen und Kontakt zu anderen Spanisch sprechenden suchen. Umgekehrt wird auch das Sprechen der deutschen Sprache für Familien, deren Muttersprache Spanisch ist, gefördert. Einfach gemeinsam Mitspielen. Singen, Tanzen und Basteln. Für Kinder von 3 bis 14 Jahren

17-18 Uhr Segnungsgottesdienst für Schwangere

St. Aegidien, Aegidienstr. 75 ... und alle, die ein Kind erwarten.

Schulkindbetreuung





treuungsplatz in kleiner Gruppe mit Hausaufgabenhilfe und Mittagessen frei! Ich betreue von 12-18 Uhr! Das Abholen von der Schule ist kein Problem. Ich, Nicole Otto, bin Tages mutter nach § 43 SGB VIII mit über 20-jährigen Berufserfahrung

Tel.: 0451-8714967 und 01759488882



06.02. Montag

10:15:00-12 Uhr Müssen Babys schlafen lernen?

Familien-Bildungs-Stätte der Gemeinnützigen Lübeck, Jürgen-Wullenwever-Str. 1

Workshop zum Thema Babyschlaf. Hier erfahren junge Eltern alles rund um das Thema.

Anmeldung: fbs-luebeck.de

10.02. Freitag

14-15:30 Uhr Forscherwerkstatt für Kinder: "Mit Federn durch die Lüfte" Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde

Mit verschiedenen Experimenten zum Thema: wozu braucht der Vogel Federn? Und warum kann er damit fliegen? Können auch Enten Gänsehaut bekommen? Kosten: Kinder € 8,00,Eltern/Erziehungsberechtigte dürfen gerne mitmachen. ☎ 04502-9996465.

17:30-19:30 Uhr Nummernflohmarkt Im Dörfergemeinschaftshaus Ottendorf/ Süsel, Holmkamp 4

19:30- Uhr Fackelwanderung an der Ostsee

Treffpunkt: Seebrückenvorplatz des Niendorfer Balkons in Niendorf

11.02. Samstag

09-12 Uhr 8. Nummernflohmarkt -Alles für's Kind

Sporthalle Selmsdorf, Schulstr. 31 in Selmsdorf Kinderkleidung von Gr. 56-152, Spielzeug, Babyzubehör und Umstandsmode.

15-16:30 Uhr Familien-Theaterführung

Theater Lübeck, Beckergrube 16 Bei der Theaterführung lernt man Bereiche des Theaters kennen, die dem Publikum normalerweise verborgen bleiben! Auf der Bühne, im Malersaal und im Kostümfundus gibt es viel zu entdecken. Für Eltern mit Kindern ab 8 Jahren. Karten für € 5,00/3,00 im Vorverkauf an der Theaterkasse.

12.02. Sonntag

10-18 Uhr Sonntags im Museum: Handgemacht

Freilichtmuseum am Kiekeberg, Am Kiekeberg 1, Rosengarten-Ehestorf Handarbeit aufleben lassen. Eintritt: € 11,00, Kinder unter 18 Jahren haben freien Eintritt.

11-12 Uhr Insekten nach dem Frühstück

Museum für Natur und Umwelt, Musterbahn 8 Die Biologin Kirsten Tiedemann

führt durch die Sonderausstellung "Facettenreiche Insekten – Vielfalt Gefährdung Schutz" und gibt spannende Einblicke in die Welt der Insekten. Was macht diese artenreichste Tiergruppe der Erde auch für uns Menschen so bedeutsam? Welche erstaunlichen Fähigkeiten und Verhaltensweisen führen dazu, dass Insekten in fast jedem Winkel dieser Welt überleben können und dennoch heutzutage stark bedroht sind? Neben diesen interessanten Fragen wird sie ebenso darüber informieren, wie es den Sechsbeinern derzeit in Lübeck und anderswo geht. Der Rundgang richtet sich an Erwachsene, Jugendliche und interessierte Kinder ab ca. 10 Jahren, Kosten: Erw. € 10,00, Erm. € 7,00, Kinder € 6,00.

14 Uhr Eisbaden mit Gewinnchance Förderverein Altstadtbad Krähenteich, An der Mauer 51/2

Alle, die sich bis über die Brust in das eiskalte Wasser wagen, werden vom Publikum gefeiert und anschließend mit einem Heißgetränk und einem Stück Kuchen belohnt. Außerdem nehmen die TeilnehmerInnen an einer Verlosung von Sachpreisen teil.

15-16:30 Uhr Faschingsparty

Tanzschule Huber-Beuss, Mönkhofer Weg 2

Der Verkleidungsknüller mit Spaß, Spiel und Bewegung! Für Kinder von 3-6 Jahren.

16.02. Donnerstag

19 Uhr Starke Familien in schwierigen Zeiten

Familien-Bildungs-Stätte der Gemeinnützigen Lübeck, Jürgen-Wullenwever-Str. 1 Dieser Elternkurs ist ein Kooperationsproiekt mit der Schule Marli und der Dom Schule. Die Schulsozialarbeiter René Altenburg und Martin Kürle von der Hansestadt Lübeck erarbeiten gemeinsam mit den Eltern an 10 Abenden, was eine starke Familie ausmacht, was Kinder brauchen und was Eltern benötigen, um die Kinder gelingend in ihrem Aufwachsen zu unterstützen? Um auch Eltern mit Unterstützungsbedarf eine Teilnahme zu ermöglichen, wird für dieses Angebot lediglich eine Verwaltungsgebühr von € 5,00 erhoben.

17.02. Freitag

14-15:30 Uhr Bersteinschleifen für Groß und Klein

Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde siehe 03.02.

19:30-20:30 Uhr Hurra, wir werden

Familien-Bildungs-Stätte der Gemeinnützige Lübeck, Jürgen-Wullenwever-Str. 1 Workshop für werdende Eltern. Hier erhalten sie Informationen rund um das Elternsein und wie eine bindungsorientierte Erziehung aussehen kann. Anmeldung: fbs-

18.02. Samstag

11-13 Uhr Kinderkirche

luebeck.de

St. Aegidien, Aegidienstr. 75 Eine gute Geschichte, etwas zum Basteln, viel zu entdecken. Für Familien mit Kindern ab etwa vier Jahren.

11:15 Uhr MiniMaster - "Marie, Musik und das Meer"

Musikhochschule Lübeck, Großer Saal, Große Petersgrube 21 Vorlesereihe für Kinder von 8 bis 12 Jahren. Marie lädt zu einer musikalischen Reise ein, bei der ein waschechter Shanty-Chor und Studierende der Musikhochschule Lübeck mit an Bord sind. Leitung von Dr. Daniela Bartels. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich unter www.minimaster-luebeck.de

14:30 Kinder-Karneval

Die Karnevalsgesellschaft Silbermöwe Lübeck e.V. lädt Groß und Klein in das Tanzcenter Alff, Schwartauer Allee 84, ein.

18-19:30 Uhr Der Strand leuchtet GeoPark Nordisches Steinreich siehe 04.02.

19.02. Sonntag

08:30-16 Uhr Flohmarkt

hagebaumarkt, Bei der Lohmühle 11 a Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

MUSIK + KUNST SCHULE Musik von Anfang an Führen Sie Ihr Kind spielerisch in die Welt der Musik.

Unsere Kurse für Ihr Kind

Babymusikgarten Musikgarten

Tandem-Musikgarten

Instrumentenkarussell

Musikalische Früherziehung

Kinderchöre

Wieso, weshalb, warum?

Musik fördert die kindliche Kreativität, das Ausdrucksvermögen, die intellektuelle Entwicklung sowie das Gedächtnis, Sprache und Motorik und lässt Ihr Kind aufblühen.

Infos und Anmeldung unter www.mks-luebeck.de

Musik- und Kunstschule Lübeck gGmbH | Kanafstraße 42-50, 23552 Lübeck Tel. 0451 / 29 63 20 | info@mks-luebeck.de





10-12 Uhr Wintervögel in der Traveförde

Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde

Gemeinsam werden wir uns auf die Suche nach örtlich überwinternden Vögeln wie Reiher- und Schellenten, Zwergtaucher oder Singschwänen machen. Falls vorhanden, bitte Fernglas mitbringen! Kosten: Erw. € 6,00, Kinder € 4,00. ☎ 04502-9996465

10-18 Uhr Sonntags im Museum: Spiel mit!

Freilichtmuseum am Kiekeberg, Am Kiekeberg 1, Rosengarten-Ehestorf "Spielen, wie früher" lautet das Motto. Ob Brett- oder Kartenspiele, Tüdelbänder oder Dosenwerfen, "för buten oder binnen". Eintritt: € 11,00, Kinder unter 18 Jahren haben freien Eintritt.

14-16:30 Uhr Weidenflechtkurs

Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde siehe 05.02.

14:11- Uhr Kinderkarneval

Der Rangenberger Karnevalsges. im Gemeinschaftshaus Rangenberg, Im Brunskroog 6. Einlass ab 13 Uhr.

15-18 Uhr Kinder-Karneval

Sporthalle der Grundschule, Niendorf/ Ostsee, Waldweg, 23669 Niendorf. Mit Musik von DJ René Kleinschmidt und Kinderspaß mit Clown Kai Kaffeepause. Alle Kinder sind mit ihren Eltern, Großeltern, Geschwistern vom NTSV Strand 08 e.V. herzlich eingeladen. Eintritt: € 3,00. Die Sporthalle darf nur mit Turnschuhen betreten werden. Lifestyle verschrieben: Home Interior, Gartendekoration und -helferlein, Wohnaccessoires und Design, Mode, Schmuck sowie Produkte rund um Wellness und Genuss gehören zur LebensArt einfach dazu. Feine Leckereien zum direkten Genießen oder zum Mitnehmen, Begleitmusik und beratende Gespräche garantieren einen rundum schönen Tag. Bis zum 26.2.

14-16 Uhr Forscherwerkstatt für Kinder: "Mit Federn durch die Lüfte" Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde

siehe 10.02.

15 Uhr Kinderfasching

Sport- und Mehrzweckhalle am Ploggenseering 63, Grevesmühlen Der Sportverein Blau Weiß Grevesmühlen lädt alle Kinder bis 14 Jahre herzlichst zu der diesjährigen Faschingsfeier ein. Lasst euch überraschen!

16-17 Uhr Ein Koffer voll Geschichten

Kinder- und Jugendbibliothek, Hundestr. 5-17 Für Kinder ab 5 Jahren. Märchen frei und lebendig erzählt von Birte Bernstein. Der Eintritt ist frei. Anmeldung und und weitere Infos unter www.funkenflug-erzählkundt.de

18:30-20 Uhr Trockenwerden -Zwischen Windeln und Töpfchen

Familien-Bildungs-Stätte der Gemeinnützigen Lübeck, Jürgen-Wullenwever-Str. 1

Vortragsreihe zur Kinderentwicklung und Kindererziehung. Anmeldung erforderlich unter: fbs-luebeck.de **26.02.** Sonntag

08:30-16 Uhr Flohmarkt

Citti-Park Lübeck, Herrenholz 14 Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

09-16 Uhr Eisbären-Aktions-Tag zum Welteisbärentag

Tierpark Neumünster, Geerdtsstraße 100, Neumünster

10-12 Uhr Wintervögel in der Traveförde

Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde siehe 19.02.

01.03. Mittwoch

19 Uhr Elternseminar

LOS Lübeck, Fischergrube 60 Lesen und Schreiben - eine schwierige Sache. Oft vergessen wir, wie schwierig es wirklich ist, sich die deutsche Sprache in Wort und Schrift zu erarbeiten: 80.000 Wörter, Rechtschreibregeln, die sich im Laufe der Zeit entwickelt haben und die sich nicht immer logisch erklären lassen, viele Ausnahmen von der Regel und eine Grammatik, mit der sich auch mancher Erwachsene schwertut, machen die deutsche Sprache zu einer schweren Sprache. Lese-rechtschreibschwache Kinder bekommen diese Schwierigkeit deutlich zu spüren und stehen zudem unter dem Druck, dass flüssiges Lesen und richtiges Schreiben für den schulischen und späteren beruflichen Erfolg immer wichtiger werden. ☎ 7073444

03.03. Freitag

10-12 Uhr Essen - Genuss oder Kampf am Küchentisch

Ev. Familienbildungsstätte Ratzeburg, Wer möchte, erhält von Petra Cosmilla, Sozialpädagogin, Pflegemutter und Kursleiterin bei "fit für familie", interessante Anregungen und Informationen rund um das Thema "Essen - Genuss oder Kampf am Küchentisch". Veranstaltungsort: Mechower Str. 4, Ratzeburg. Anmeldung erforderlich.

18-18:45 Uhr Alles Schnuppe

Sternwarte Lübeck, Reetweg 5-7 Sternschnuppe, Meteorit, Komet - ist das nicht alles dasselbe? Keineswegs! Was sind diese Himmelserscheinungen? Wie beobachtet man sie? Wo kann ich ihre Spuren entdecken und sie sogar finden? Viele Mythen und Geschichten ranken sich um diese Himmelserscheinungen. Bringen sie nun Glück oder sind sie Vorboten großen Unheils?

18-19:30 Uhr Wege aus der Brüllfalle

Familien-Bildungs-Stätte der Gemeinnützigen Lübeck, Jürgen-Wullenwever-Str. 1 Filmabend mit anschließendem Austausch. Anmeldung erforderlich unter: fbs-luebeck.de

20.02. Montag

Die Schönsten Deutschen Bücher 2022

H. Hugendubel GmbH & Co. KG, Königstr. 67a Seit mehr als 50 Jahren kürt eine

Jury der Stiftung Buchkunst die 25 schönsten deutschen Bücher. Diese werden im Rahmen einer Wanderausstellung vom 20. Februar bis zum 27. März in der Buchhandlung zu sehen sein.

22.02. Mittwoch

15-16:30 Uhr Wanderung im Obst-Biotop an der Trave

Naturbeobachtungen mit Heinz Egleder. Hier leben viele Wildtiere, Tiere hören, beobachten und deren Spuren deuten. Veranstaltet von Hanse-Obst, Moisling hilftl, Regiobranding Lübeck, Royal Rangers Lübeck, Shelter for Children, Essbare Stadt Lübeck. Anmeldung unter Tel. 0176 27840625. Treffpunkt: Am Moislinger Baum, 23558 HL, Eingangstor vor Travebrücke, Haltestelle Moislinger Baum. A

24.02. Freitag

10-18 Uhr LebensArt Lübeck Kulturwerft Gollan, Einsiedelstr. 6

Kulturwerft Gollan, Einsiedelstr. 6 Die LebensArt Lübeck hat sich den Themen Garten, Wohnen und **25.02.** Samstag

09-13 Uhr Kleider- und Spielzeugmarkt

Kindergarten "Sonnenhaus", Lübecker Str. 12, Lübeck-Krummesse Alles rund ums Kind. Im Sonnenhaus und im Dörpshuus.

10-12 Uhr Im Wirrwarr der Kindergefühle

Ev. Familienbildungsstätte Ratzeburg, Marienstraße 7, Ratzeburg Online-Kurs - Langeweile, Wut, Traurigkeit, Schmerz, Freude - Gefühle leiten uns durch das Leben. Wer gut mit Emotionen umgeht, lebt glücklicher und harmonischer mit anderen. Kinder müssen das erst erlernen. Wie Eltern oder andere Bezugspersonen die Gefühle von Kindern begleiten und dadurch ihre Entwicklung fördern können, steht im Mittelpunkt dieses Vortrags. Anmeldung erforderlich unter: info@fbs-rz.de

10-17 Uhr Babysitterführerschein

Ev. Familienbildungsstätte Ratzeburg, Marienstraße 7, Ratzeburg Kleine Kinder und ihre Bedürfnisse verstehen, Erste-Hilfe im Notfall, Wickeln, Füttern / Essen, Spiel- und Beschäftigungsideen, Erwartungen der Eltern. Nach Abschluss des Kurses gibt es eine Teilnahmebescheinigung und die Möglichkeit, über die Familienbildungsstätte vermittelt zu werden. Anmeldung erforderlich unter: info@fbs-rz.de



Aktuell modernisieren wir für Sie Wohnungen mit 1,5 bis 3 Zimmern in der Hasselbreite 3. Durch Aufzüge sind alle Wohnungen bequem erreichbar und bieten barrierearmen Wohnkomfort. Für Familien sind Kitas und Schulen vorhanden. Darüber hinaus ist Moisling der grünste Lübecker Stadtteil.

Neugierig? Weitere Informationen finden Sie auf www.trave.de/hasselbreite



Die Trave. Leben in Lübeck

8. Erzählkunstfestival – der Norden erzählt.

Vom 18. Bis zum 26. März bieten professionelle ErzählkünstlerInnen aus Europa und Deutschland ein breites Spektrum der Erzählkunst: vom Erzähltheater über episches Erzählen, Erzählen mit Puppen oder Requisiten, Erzählen mit Musik. Eine Erzählbühne für

NachwuchskünstlerInnen aus Schleswig-Holstein soll die Möglichkeit geben, sich zu erproben und vorzustellen.

Auftakt ist am 18. März in der Hüxstraße unter dem Motto: Erzählen im Stundentakt. Von 11-16 Uhr erzählen Susanne Söder-Beyer, Birte Bernstein und Gerhard P. Bosche in verschiedenen Geschäften der Hüxstraße. Eintritt frei. Unter dem Motto: "Wir kommen zu Euch" wird vom 20. bis 24. März nach Absprache auch direkt in Kindertagesstätten, Schulen und anderen gemeinnützigen Einrichtungen erzählt. Wer daran interessiert ist, wende sich per Email an info@dernordenerzaehlt.de

Am 26.3. findet in der Kultur Rösterei Lübeck, Wahmstr. 43-45 ein Figuren-

04.03. Samstag

09 Uhr Kinder-

Übernachtungswochenende

Ev.-Luth. Kindertagesstätte Rensefeld, Alt Rensefeld 24, Bad Schwartau Wochenende zum Weltgebetstag unter dem Motto "Reise nach Taiwan". Für Kinder von 8-11 Jahren; am Sonntag 5. März um 14 Uhr gemeinsamer Abschluss mit den Eltern. Kosten: Keine! Anmelden bei Diakonin-Schulz@ kirche-bad-schwartau.de

10-12 Uhr Inklusions-Spielgruppe Physiotherapiepraxis am Klughafen

Lübeck Für Familien mit Kindern mit und ohne

Beeinträchtigungen zum Austausch und Spielen. 2 0176-22 88 58 06

05.03. Sonntag

11-13 Uhr Workshop - Experimente Museum für Natur und Umwelt. Musterbahn 8

"Entdeckungsreise in die Welt der Chemie und Physik". "Kann man übers Wasser laufen" oder "Wie kann man eine kleine Rakete ohne Feuer betreiben?". 2 122-2296. Für Kinder von 8-12 Jahren und Erwachsene.

11-16 Uhr Mädchen Klamotte

Lübecker Musik- und Kongresshallen GmbH. Willy-Brandt-Allee 10 Mädelsflohmarkt von Frauen für Frauen

14-15:30 Uhr Bersteinschleifen für Groß und Klein

Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde, siehe 03.02.

15 Uhr Chiquitines- Haus der Kulturen e.V., Parade 12 siehe 05.02.

08.03. Mittwoch

16-18 Uhr Info- und Fragestunde Pflegeeltern werden

Jugendamt der Hansestadt Lübeck, Kronsforder Allee 2-6 siehe 01.02.

09.03. **Donnerstag**

19 Uhr Elternseminar

LOS Lübeck, Fischergrube 60 Willkommen im LOS - Grundlagen der Förderarbeit. Sie interessieren sich für die Förderung im LOS? Wir beantworten Ihre Fragen und zeigen Ihnen, wie wir Ihrem Kind helfen können, so dass es wieder Spaß beim Lernen und in der Schule hat. **2** 7073444

10.03. Freitag

19:30- Uhr Fackelwanderung am **Timmendorfer Strand**

Treffpunkt: Seebrückenvorplatz des Niendorfer Balkons in Niendorf

11.03. Samstag

9-12 Uhr Nummernflohmarkt

Sporthalle Wahrsow (neben der Schule), Hauptstr. 21, Lüdersdorf.



Einladung zum Tag der offenen Tür Samstag 04.03.2023 von 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

Kronsforder Allee 5 23560 Lübeck www.entdeckerland-hl.de

10-18 Uhr Lebensfreude Messe

Media Docks, Willy Brandt-Allee 31 Mit über 60 Ausstellern und über 60 Events alles erleben, was man für ein gesundes und glückliches Leben

11:15:00- Uhr MiniMaster - "Bühne frei für großes Theater"

Theater Lübeck, Beckergrube, Kammerspiele. Vorlesereihe für Kinder von 8 bis 12 Jahren. Wie können sich SchauspielerInnen und SängerInnen all diese langen Texte merken und woher kommen all die bunten und tollen Kostüme? Mit Katrin Ötting, Theaterpädagogin und DarstellerInnen des Spielclubs. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich unter www.minimaster-luebeck.de

15 Uhr The Magical Music of Harry

Lübecker Musik- und Kongresshallen GmbH, Willy-Brandt-Allee 10 Das musikalisch Beste aus allen Harry Potter Filmen mit dem London Philharmonic & Symphonic Film-Orchester und Chor.

Unser sauberes Schleswig-Holstein

Landesweite Frühjahrsputzaktion. Wer an der Aktion in Lübeck mitmacht, steht leider noch nicht fest. Wir versuchen. Euch rechtzeitig auf Facebook zu informieren.

12.03. Sonntag

10-18 Uhr Lebensfreude Messe siehe 11.03.

12-17 Uhr Golf Opening & verkaufsoffener Sonntag

Timmendorfer Strand Niendorf Tourismus GmbH gemeinsam mit dem Golfresort Strandgrün Timmendorfer Strand und dem Maritim Golfpark Ostsee. Unter dem Motto "Golf für Jedermann" werden im gesamten Ort neun kreative Stationen aufgebaut und jedermann kann hier sein Können testen.

14 Uhr Steine für Kids

GeoPark Nordisches Steinreich Wie kommt der Seeigel in den Feuerstein? Kristalle am Strand der Ostsee? Finde Steine aus der Zeit der Dinos oder Steine, in denen die ersten höheren Lebewesen ihre Spuren hinterlassen haben. Für Kinder ab 3 Jahren. Kosten: € 10,00 p. P. ☎ 04547 159315. Veranstaltungsort: Brodtener Ufer, am Haus bei der Treppe zum Strand

14 Uhr Weidenflechtkurs

Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde siehe 05.02.

13.03. **Montag**

09-12 und 14-18 Uhr Kleidershop

Haus der Begegnung, Poggenseer Weg 28. Bad Oldesloe Veranstalter: Evangelische Familienbildungsstätte Bad Oldesloe. Bekleidung aus zweiter Hand, Angeboten werden Damen-, Herrenund Kinderbekleidung sowie alles rund ums Kind. Auch am 14.03.

17.03. **Freitag**

17-19 Uhr Thema Beikost

Familien-Bildungs-Stätte der Gemeinnützige Lübeck, Jürgen-Wullenwever-Str. 1 Info Abend rund ums Kind. Anmeldung: fbs-luebeck.de

19:30-21 Uhr Late-Night Kleidermarkt

Freie evangelische Gemeinde Lübeck, Thomas-Mann-Str. 20 Kleidermarkt rund um das Kind und für die Frau. Einlass für Schwangere (mit Nachweis des Mutterpasses) und Mütter mit Babys im Tragesystem

18.03. Samstag

09:30-12 Uhr Kleider- & Spielzeugmarkt

schon ab 18:30 Uhr.

Kindertageseinrichtung "Sterntaler", Am Kirchberg 6, Klein Wesenberg Mit einer großen Auswahl an gebrauchter, gut erhaltener Baby- und Kinderkleidung in Größe 50 bis 188 sowie tolles Spielzeug, Kinderwagen, Babyzubehör und vieles mehr. Schwangere und Mütter mit Baby bis zu 3 Monate haben bereits am Freitag, den 17. März von 18-19 Uhr mit einer Begleitperson die Möglichkeit, in Ruhe zu stöbern.



10-12:30 Uhr Zwergenkram Markt

Schuppen 6, Lübeck 2nd Hand & Neues für Kinder, Babybedarf, Spielzeug & mehr. Alle Schnäppchenjäger sowie Handmadefans auf der Such nach Schönem werden hier fündig. Eintritt: € 2,50, Kinder bis 12 Jahren frei. Schwangere sowie Eltern mit Tragen & TT, inkl. Begleitperson, können bereits ab 9 Uhr zum Stöbern kommen.

10-12 Uhr Vogelbalz im Naturschutzgebiet

Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde

Für Kinder ab 4 Jahren. Auf der großen Wiese im Naturschutzgebiet beginnt die Balzzeit. Graugänse schnattern um die Wette und Kiebitze erstaunen mit ihren spektakulären Balzflügen. Auch einige Wintergäste auf der Pötenitzer Wiek können noch beobachtet werden. Tipp: Falls vorhanden, bitte Fernalas mitbringen! Kosten: Erw. € 6.00. Kinder bis 14 Jahren € 4,00. Anmeldung unter: info@naturwerkstatt-priwall.de

10-18 Uhr Kunsthandwerkermarkt

Freilichtmuseum am Kiekeberg, Am Kiekeberg 1, Rosengarten-Ehestorf Eine Vielzahl ausgewählter Stände laden ein zum Stöbern, Staunen und Kaufen! Eintritt: € 10.00. Kinder unter 18 Jahren haben freien Eintritt.

19.03. Sonntag

08:30-16 Uhr Flohmarkt

hagebaumarkt, Bei der Lohmühle 11 a Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

10-18 Uhr Kunsthandwerkermarkt Freilichtmuseum am Kiekeberg, Am Kiekeberg 1, Rosengarten-Ehestorf siehe 18.03.

14-16 Uhr Forscherwerkstatt für Kinder: "Mit Federn durch die Lüfte" Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7,

Travemünde siehe 10.02.

24.03. Freitag

18:30-20 Uhr Erziehen ohne Schimpfen - Vom Wüten und Schmollen in der Autonomiephase

Familien-Bildungs-Stätte der Gemeinnützige Lübeck, Jürgen-Wullenwever-Str. 1

Vortragsreihe zur Kinderentwicklung und Kindererziehung. Anmeldung erforderlich unter: fbs-luebeck.de

25.03. Samstag

10 Uhr Vogelbalz im Naturschutzgebiet Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde siehe 18.03.

11 Uhr Ostermarkt

Dörpshuus Krummesse, Lübecker Str. 6, Lübeck-Krummesse Zahlreiche Aussteller mit liebevollen, handgemachten Dekoartikeln, leckeren Köstlichkeiten und vieles mehr.

Auflösung der Kinderseite

14-15:30 Uhr Bersteinschleifen für Groß und Klein

Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde siehe 03.02.

26.03. Sonntag

08:30-16 Uhr Flohmarkt

Citti-Park Lübeck, Herrenholz 14 Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

10-13 Uhr Kinderkleidermarkt

St. Christophorus I, Schäferstr. 2 Großer Nummernflohmarkt im Gemeindesaal. Für Schwangere Einlass ab 09 Uhr. Angeboten werden Frühjahrs-/Sommerkleidung rund ums Baby und Kind, Spielzeug, Säuglingsausstattung sowie Umstandsmode.

11 Uhr "Luise ist weg"

Kultur Rösterei, Wahmstr. 43-45 Figurentheater für die ganze Familie im Rahmen des 8. Erzählkunstfestival zu Lübeck. Eintritt: Kinder: € 4,00, Erw.: € 7.00.

11 Uhr Ostermarkt

Dörpshuus Krummesse, Lübecker Str. 6, Lübeck-Krummesse siehe 25.03.

29.03. Mittwoch

14-16 Uhr Schnitzwerkstatt für Kinder

Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde

Schnitzen bereitet eine Menge Spaß und fördert die Feinmotorik. In diesem Workshop werden zunächst einige wichtige Schnitzregeln erlernt. Anschließend werden verschiedene

Schnitztechniken gezeigt und es können aus Grünholz Wanderstöcke, kleine Figuren und andere Gegenstände gefertigt werden. An diesem Kurs sollten nur Kinder ab 8 Jahren teilnehmen, die in der Lage sind, ein Messer sicher zu halten. Kosten: Erw. € 12,00, Kinder € 8,00. ☎ 04502-9996465.

15 Uhr Wanderung im Obst-Biotop an der Trave

siehe 22.02.

01.04. Samstag

MiniMaster - Semesterabschluss 1

MiniMaster, Mönkhofer Weg 239a Vorlesereihe für Kinder von 8 bis 12 Jahren. Wer schon 3 Stempel in seinem Studierendenausweis hat, wird offiziell zum MiniMaster ernannt. Bringt Euren Ausweis mit und Ihr bekommt an diesem Tag Eure MiniMaster-Urkunden verliehen.

Außerdem gibt es zwei spannende Vorträge.

11:15 Uhr "Tierschutz in der Aquakultur - auch Fische sind schützenswert"

Wie stellt sich Tierschutz bei Fischen dar und welche Perspektiven gibt es für eine artgerechte Haltung? Mit Dr. Henrike Seibel, Fraunhofer IMTE. Anmeldung erforderlich unter www. minimaster-luebeck.de

12:15 Uhr "Magische Magnete - Mit dem Mini-U-Boot durch den Körper".

Wie schaut man mit Magnetismus in Menschen hinein? Wie steuert man Mini-U-Boote durch Blutgefäße? Mit Sebastian Schulz M.Sc., Fraunhofer IMTE. Anmeldung erforderlich unter www.minimaster-luebeck.de

05.04. Mittwoch

16-18 Uhr Info- und Fragestunde Pflegeeltern werden

Jugendamt der Hansestadt Lübeck, Kronsforder Allee 2-6 Für alle, die Interesse haben, Pflegeeltern zu werden und einem Kind ein Zuhause zu geben. Anmeldung: pflegekinder-und-adoptionsstelle@ luebeck.de



Distributing factor to have \$13.3

Ihr Termin fehlt?

Möchten Sie Ihre Termine in unserem Veranstaltungskalender veröffentlichen?

Dann senden Sie uns eine Email an info@luettbecker.de. Nennen Sie uns die Veranstaltung, den Ort, die Uhrzeit, eine kurze Info zur Veranstaltung und die Kosten. Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung.

Der letzte Abgabetermin für die **April/Mai-Ausgabe 2023** ist der 10. März 2023.

Impressum

Herausgeber/Verlag

German Europe Link GmbH Moltkeplatz 11 23566 Lübeck

Tel.: 0451-693 35 30

www.luettbecker.de info@luettbecker.de

Redaktion

Angelika Volkrodt (AVO) (ViSdP) Joanna Koglin

Layout & Grafik

Anne Fidelak

Anzeigen

Mike Schmitz email: mike@luettbecker.de

Druck

Schipplick + Winkler Printmedien GmbH, Lübeck

Auflage

10.000 Exemplare

Erscheinungsweise

6 x im Jahr, zum 1.02., 1.04., 01.06., 01.08, 01.10., 01.12.

Anzeigen

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 7

gültig ab 1. Januar 2022

Anzeigenschluss

jeweils der 10. des Vormonats

Vertrieb

kostenlose Auslage über Vertriebsstellen

Veranstaltungskalender

erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Einträge sind kostenlos und freiwillig. Es besteht keine Gewähr für die Richtigkeit. Für Fehler wird keine Haftung übernommen.

Hinweis

Der Verlag übernimmt keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte oder Fotos. Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung. Alle Informationen werden nach bestem Wissen und Kenntnisstand, aber ohne Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit, veröffentlicht. Namentlich gekennzeichnete Berichte geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle Fotos, Beiträge und von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung.

Beilagen in dieser Ausgabe:

Kolk17

Titelbild

© almgren/123rf

Auflösung des letzten Gewinnspiels

Das Foto des letzten Gewinnspiels war auf Seite 25 zu finden.

Gewinnspiel

Auf welcher Seite ist das?



Wir wollen von Dir wissen, auf welcher Seite dieser Bildausschnitt zu finden ist?

Wenn Du es weißt, schicke eine Email an: gewinnspiel@luettbecker.de oder schreibe einen Brief/Karte an:

Familienmagazin Lüttbecker, Moltkeplatz 11, 23566 Lübeck. Vergiss bitte nicht Deinen Namen, Adresse, Dein Alter und Deine Telefonnummer.

Schreibe bitte auch dazu, was Du gerne gewinnen würdest. Viel Glück!

Der Einsendeschluss ist der 28. Februar 2023

Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir:

- 1 x Familienkarte (2 Erw. + 2 Kinder) für "Dschungelbuch""
- 2 x 2 Eintrittskarten für Bibi & Tina
- 3 x Buchgutscheine á € 10,00 der Buchhandlung Belling



Die Gewinner:

Hier die glücklichen Gewinner aus dem letzten Gewinnspiel:

- Die Familienkarte "Woozle Goozle Das Woozcial" hat Linus T. gewonnen.
- Die Familien von Björn Z., Till A. und Lucy B. durften drei Wochen lang die Ökokisten der Grünen Kiste ausprobieren.

Wir hoffen, die Gewinne haben Euch gefallen und Ihr hattet Spaß dabei.



Gewinnt ein Familienticket (2 Erwachsene + 2 Kinder) für die Vorstellung des "Dschungelbuch" am 1. April um 18 Uhr im Theater Lübeck.

Der italienische Cellist Giovanni Sollima ist ein musikalisch freigeistiger Grenzgänger zwischen allen Stilen und ein gewandter Komponist für alle Genres. Mit "Das Dschungelbuch" hat er eine Oper für die ganze Familie nach einem der berühmtesten Klassiker von Rudyard Kipling (1865–1936) geschrieben. Nicht zuletzt durch den Disney-Film von 1967 ist die Geschichte

geschrieben. Nicht zuletzt durch den E ney-Film von 1967 ist die Geschichte über das Erwachsenwerden eines Findelkinds in einer völlig fremdartigen, exotischen Welt und seine Identitätsfindung un-





2x Eintrittskarten

"Bibi & Tina"

Gewinne zwei Eintrittskarten für die Musical-Show "Bibi & Tina – Die verhexte Hitparade" am 26.03.2023 um 17 Uhr in der MuK.

Die spannende Geschichte der fröhlich kunten bunten Show ist ein brandneues Abendteuer rund um Bibi & Tina und ihre besten Freunde: Der Lokalsender "Radio Flamingo" geht auf Tournee durch Deutschland und bringt mit der Chefmoderatorin Funky Fröhlich, ihrem Praktikanten Alexander von Falkenstein, Bibi & Tina und einigen Überraschungsgästen, die besten Hits des Senders in einer aufregenden Show. Dabei läuft natürlich nicht immer alles wie geplant und Bibi muss das ein oder andere Mal auch ihre Hexenkräfte bemühen, um die Show zu retten.





Genug Platz für alles – außer Unordnung.

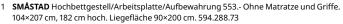
Je mehr Kinder bei der Einrichtung ihres Zimmers mitentscheiden dürfen, desto wohler fühlen sie sich darin. Und je leichter das Kinderzimmer aufzuräumen ist, desto besser gefällt es auch dir. Darum findest du jetzt bei deinem IKEA Lübeck viele aufgeräumte Ideen zum Aufwachsen.











- 2 **GRANVÅG** Spiegel 19.99 Pulverbeschichteter Stahl/Glas. 22×48 cm. Rosa 505.109.85
- 3 JÄRNSPARV Griff 5.-/2 St. Pulverbeschichteter Stahl. 604.461.21
- GRFJÄLL Schreibtischstuhl für Kinder 59.99 Bezug "Vissle" hellgrau aus 100 % Polyester. Sitzfläche 39×34 cm, höhenverstellbar 38–49 cm. 105.018.84
- Neu HÄNGALM Wandteppich 49.99 100 % Baumwolle/Bambus. 85×60 cm. 005.380.53
- 6 **Neu STÄNKREGN** LED-Ringleuchte 9.99 Dimmbar. 12×19 cm. Türkis 005.421.54
- 7 Neu NATTSVÄRMARE Bettwäsche-Set 9.99/2-tlg. 100% Baumwolle. 140×200/80×80 cm. 705.291.87
- 8 **NISSEDAL** Spiegel 34.99 Stahl/Glas. 40×150 cm. 303.203.16
- 9 **TROFAST** Regalrahmen 55.- Ohne Netzdrahtkörbe. 99×44 cm, 56 cm hoch. 801.538.00
- 0 Neu TROFAST Netzdrahtkorb 10.-/St. Pulverbeschichteter Stahl. 42×30 cm, 23 cm hoch. Graublau 605.185.75
- $11 \quad \textbf{Neu TROFAST} \ \text{Netzdrahtkorb} \ 10. \ \text{Pulverbeschichteter} \ \text{Stahl}. \ 42 \times 30 \ \text{cm}, 23 \ \text{cm} \ \text{hoch}. \ \text{Hellrot} \ 905.184.56$
- 12 **ODDNY** Kissenbezug 5.99 100 % Baumwolle. 50×50 cm. 405.238.27

Alle Preise gültig bei IKEA Lübeck, solange der Vorrat reicht.



© Inter IKEA Systems B.V. 2023