Lüttbecker

Das Familienmagazin für Lübeck

Ausgabe 2 - März/April 2018

kostenlos

Großer Veranstaltungskalender für Kinder & Familien

FAMILIENBAN.DE

Zu Gast im Figurentheater

Ernährung - Sinne entdecken

Erziehung - Hochsensible Kinder

VON DEN MACHERN VON WALLACE & GROMIT UND SHAUN DAS SCHAF

EARLY MAN

STEINZEIT BEREIT

AB 26. APRIL IM KINO

STUDIOCANAL LOTTERY FUNDED Aardman

© 2018 STUDIO CANAL SAS AND THE BRITISH FILM INSTITUTE. ALL RIGHTS RESERVED.

Inhalt

Der Die Das...

Wissenswertes kurz berichtet 4

Thema

Wenn der Partner zum Arschengel wird 17

Anders als die anderen – Hochsensible Kinder 24

Ernährung

Sinne entdecken – ein Küchenabenteuer für die ganze Familie 18

Zu Gast im

FigurenTheater Lübeck 26

Gesundheit

Jedes Baby weint – wann ist es zuviel und was ist normal? 14

Kinderseite

Rätselspaß für die Kleinen 20

Bücher & Kino

Kinoseite 28

Bücherseite 13

Veranstaltungskalender

Aktuelle Termine 34

Regelmäßige Termine 30

Kindertheater Termine 32

Regelmäßig

Kleinanzeigen 30

Gewinnspiel 29

Impressum 39

www.facebook.de/luettbecker

Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser,

in diesem Jahr ist Ostern schon Ende März. Mit Ostern assoziieren wir Frühling, Sonne, Aufbruch, endlich wieder raus ins Freie. Weg mit den Winterklamotten und Schneeanzügen, sich endlich nicht mehr dick anziehen müssen – auch das ist ein Stück Freiheit. Wollen wir hoffen, dass der Winter bis dahin wirklich vorbei ist und Sie die Osternester für Ihre Kinder im Grünen verstecken können. Vielleicht genügt das Wetter auch schon für den ersten Kaffee im Freien...

Die Monate März und April sind die klassische Zeit für die ersten Flohmärkte im Freien. Das sehen Sie auch in unserem Veranstaltungskalender. Sie haben die Qual der Wahl, wenn sie die neue Garderobe Ihrer Kleinen auf dem Flohmarkt erwerben wollen. Aber bei der großen Auswahl finden Sie bestimmt das, was Sie suchen und brauchen.

Viele Artikel in dieser Ausgabe beschäftigen sich mit Sensibilität. Jeder kennt bestimmt jemanden, der besonders gut riechen kann oder Dinge hört, die man selbst nicht mehr wahrnimmt. Unsere Sinne helfen uns im Alltag zurechtzukommen. Sie helfen uns z.B. Gefahren zu erkennen und Dinge richtig einzuschätzen. Viele Menschen sind wesentlich sensibler und können mit ihren Sinnen oft viel mehr wahrnehmen als andere. Doch ein Segen ist das nicht immer. Wenn man nicht nur sensibel, sondern sogar hochsensibel ist, dann haben es vor allem Kinder sehr schwer. Sie leiden an einer Reizüberflutung, die sie oft überfordert und mit der sie nicht umgehen können. Sie, aber auch Eltern und Erzieher, müssen lernen damit zurechtzukommen. Wer weiß, dass sein Kind hochsensibel ist, kann die „Macken“ seines „Sensibelchens“ auf jeden Fall besser einschätzen und ihm hilfreich zur Seite stehen.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Start in den Frühling.
Genießen Sie die ersten warmen Sonnenstrahlen.

Viel Spaß beim Lesen wünschen Ihnen

Angelika Volkrodt
und das „Lüttbecker“-Team

Der Die Das...

Die Wissensfabrik in Lübeck

„Mehr Wissen, mehr Können, mehr Zukunft“

Am Dienstag, den 16. Januar unterzeichneten die Firma Dräger und die Gotthard-Kühl-Schule den Kooperationsvertrag für ein weiteres Projekt der Zusammenarbeit. Wir waren eingeladen und durften so einiges Interessantes erfahren. Die Gotthard-Kühl-Schule ist seit 2016 als MINT-Schule bekannt, mit den Schwerpunkten Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik. Zum großen Teil hat sie das der längeren Zusammenarbeit mit der Firma Dräger zu verdanken.

Die Wissensfabrik

Die Wissensfabrik als gemeinnütziger Verein fördert Bildung und Unternehmertum in Deutschland und setzt sich für den Austausch von Wissen und Erfahrungen ein. Gemeinsam mit 130 Unternehmenspartnern entwickelt sie spannende und lehrreiche Projekte, die vor allem naturwissenschaftliche, technische und wirtschaftliche Zusammenhänge verständlich erklären und erlebbar machen. Mit vielen verschiedenen Projekten richtet sich die Wissensfabrik an Kitas, Schulen, Universitäten und junge Gründer von Start-up-Unternehmen. Hinter den Projekten stehen umfangreiche Konzepte. Sie wurden vielfach erprobt, orientieren sich an Lehrplänen und sind auf die einzelnen Zielgruppen zugeschnitten. Mit Hilfe der Projekte können sich bei den Teilnehmern Potenziale entfalten, Kreativität, Erfindergeist und Teamfähigkeit werden geübt. Natürlich erhalten auch die Lehrkräfte eine Fortbildung, damit sie die Schülerinnen und Schüler gut unterstützen können.

KiTEC

Eines dieser vielen interessanten Projekte hat nun den Weg zur Gotthard-Kühl-Schule gefunden. KiTEC steht für „Kinder entdecken Technik“. Die Kinder lernen den Umgang mit Werkzeugen, Holz und anderen Materialien, welche von der Firma Dräger zur Verfügung gestellt werden. Damit sollen das technische Interesse und vielleicht sogar eigene technische Fähigkeiten der Schülerinnen und Schüler geweckt werden. Während unseres Besuches berichtete die Techniklehrerin Frau Ljubow Kim, dass sie bei der Fortbildung selber bereits sehr begeistert gewesen sei und sich nun darauf freue, mit den Kindern gemeinsam an den Projekten arbeiten zu können.

An der Gotthard-Kühl-Schule

An der Gotthard-Kühl-Schule richtet sich KiTEC bislang an Kinder mit Migrationshintergrund, die noch die deutsche Sprache lernen. Für sie, wie natürlich auch für andere Kinder, ist die praktische Arbeit besonders gut. Es werden dabei sowohl die linke, als auch die rechte Gehirnhälfte gefordert und sie haben eine Chance, das Gelernte aus dem Unterricht praktisch anzuwenden. Somit können sich schneller Synapsen im Gehirn bilden und sie können leichter verstehen. Anna Kliengebiel, die Klassenlehrerin der DaZ (Deutsch als Zweitsprache) Klasse S1 erzählte uns auch, dass ihre Schülerinnen und Schüler, was die Sprache betrifft, oft noch etwas scheu seien. Diese handwerkliche Arbeit jedoch, biete ihnen mal eine ganz andere Möglichkeit, sich auszudrücken.

Bei unserem Besuch führte man uns direkt in den Werkraum. Dort lagen auf den Tischen die verschiedenen Koffer mit Werkzeugen und Materialien. Insgesamt kamen etwa 20 Schüler im Alter zwischen 9 und 12 Jahren. Als sie den Raum betraten, beäugten sie bereits neugierig die spannenden Koffer. Die Lehrerin teilte sie in kleine Arbeitsgruppen auf und sagte, dass erstmal nur die „Großen“ arbeiten dürften und die „Kleinen“ zusehen sollten. Die Aufgabe war es, einen kleinen Wagen aus Holz fertig zu bauen. Dafür musste gefeilt, geschliffen, geleimt und geschraubt werden. Während des Arbeitens herrschte eine angenehme Atmosphäre. Die Kinder waren konzentriert, beratschlagten gemeinsam ihren nächsten Arbeitsschritt und ließen auch hier und da mal die Kleineren eine Ecke rundschleifen. Desto näher sie ihrem fertigen Werk kamen, desto heller fingen ihre Augen an zu leuchten. Wir konnten sogar regelrecht spüren, wie stolz sie am Ende dann auf ihren Wagen waren, den sie da ganz alleine gebaut hatten.

Wir persönlich waren von diesem Projekt sehr begeistert. Den Grundgedanken und die Idee der Wissensfabrik empfanden wir ebenfalls als sehr bemerkenswert. (Mehr Infos auf www.wissensfabrik.de). Momentan ist Dräger das einzige Unternehmen in Lübeck, welches Mitglied der Wissensfabrik ist. Wir hoffen, dass noch mehr Unternehmen, Stiftungen und Bildungseinrichtungen aufmerksam werden und bereit sind, sich zu engagieren und in dieses starke Bündnis und bundesweite Netzwerk einzusteigen. Denn desto größer die Wissensfabrik in Lübeck wachsen kann, desto mehr Kinder können sich in diesen wunderbaren Projekten verwirklichen. Wie auch das Moto der Wissensfabrik besagt: „ Mehr Wissen, mehr Können, mehr Zukunft“.

Isabel Schneider

HURRA!
Wir haben gewonnen

Wir sind die Klasse 3 in der Grundschule Göhl. Unser Lehrer hat mit uns bei dem Wettbewerb vom „Lüttbecker“ in der Ausgabe 04/17 teilgenommen und wir haben den Klassenausflug von Sea Life und der Ostsee-Therme gewonnen. Darüber haben wir uns sehr gefreut!!! Der erste Ausflug begann am 18.1.2018 zum Sea Life. Wir konnten dort viele verschiedene Meerestiere beobachten. Die Haie, Rochen, Kugelfische, Krebse und der große Tintenfisch waren für uns besonders interessant. Vor allem waren wir von den Fütterungen der Ottern und der großen Meeresschildkröte sehr begeistert. Wir hatten alle viel Spaß. Da es an diesem Tag einen großen Wintereinbruch mit viel Schneefall gab, gingen wir im Anschluss noch mal kurz an den schneebedeckten weißen Strand und auf den Spielplatz beim Sea Life.

Der zweite Ausflug startete am 23.1.18 in die Ostsee-Therme. Das Hauptbecken war riesig, in der Mitte war eine kleine Insel und es gab auch einen Zugang nach draußen. Am Tollsten war das Rutschen in der „Green Mamba“ und die warmen Whirlpools. Wir spielten auch mit Pool-Noodles und zogen uns so durchs Wasser. Wer eine kleine Pause brauchte, konnte sich auf eine der vielen Liegen legen oder sich im Bistro stärken. Fünf Stunden verbrachten wir in der Ostsee-Therme und doch war die Zeit viel zu kurz für uns. Wir haben uns so sehr gefreut, dass wir die beiden tollen Ausflüge gewonnen haben und wir zur Siegerklasse erklärt wurden. An diese beiden tollen Ausflüge werden wir uns noch sehr lange zurückerinnern. Es waren zwei Höhepunkte in unserer Grundschulzeit. Vielen Dank dafür!

Eure Klasse 3 der Grundschule Göhl

Colour up your life

Das ist das Motto von Tila mit ihrem Atelier des Bewusstseins „by tila - Share Yourself“. Tila ist Bewusstseinscoach, Kunst- und Kreativtherapeutin und intuitive Emotionskünstlerin. In den angebotenen Kunst- und Kreativtherapien finden nicht nur Kinder einen offenen Raum, sondern auch die Eltern können ihr Bewusstsein trainieren, um harmonischer zu leben. Das Bewusstseinstraining in Form von einer Kunst-und Kreativtherapie wird immer stützend wirken und Kindern und Erwachsenen langfristig helfen, ein harmonisches und glückliches Leben zu führen.

Tilas Erfahrung aus den vergangenen Jahren haben gezeigt, dass „auffällige“ Kinder meist sehr sensibel oder hochsensibl sind. Diese Kinder brauchen das Verständnis über sich und wie sie „funktionieren“, damit sie mit der Hochsensibilität umgehen können, um einen Platz in der Gesellschaft und im Leben zu finden. Tila weiß wovon sie spricht, sie ist selbst hochsensibel, doch in ihrer Kindheit gab es diese Diagnose noch nicht. „Für mich war der Weg der Erkenntnisse, wer bin ich und warum bin ich „anders“, lang und steinig“, sagt die 1980 auf Rügen geborene Künstlerin. „Eine innere Kraft hat mich immer wieder angetrieben und so bin ich heute das was ich bin: eine Bewusstseinstrainerin, Kunst- und Kreativtherapeutin und intuitive Künstlerin. Ich bin heute ein sehr glücklicher Mensch und sehr dankbar dafür, diesen harten und dunklen Weg gegangen zu sein. Diese Erfahrungen machen es für mich so leicht, anderen Menschen zu helfen und zu erkennen, wo angesetzt werden sollte.“ Deshalb arbeitet sie auch ganz intuitiv aus dem Herzen kommend und hilft ihren Klienten aus eigener Kraft heraus, ihr Leben kreativ gestalten zu können.

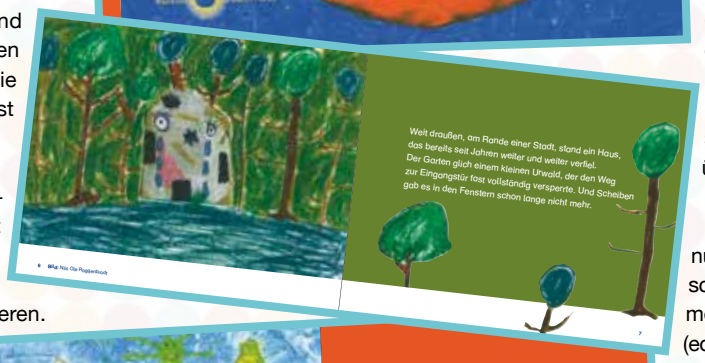
Neben dem Bewusstseinstrainings für Therapeuten, Pädagogen und Firmen bietet Tila Kunst- und Kreativtherapie für Kinder und Erwachsene sowie intuitive Malkurse für Kinder und Erwachsene und Kurse zum freien Entdecken von Formen und Materialien (Modellieren mit Kindern) an. In den Kursen für die Kleinen geht es vordergründig darum, Spaß zu haben und sich auszuprobieren. Es geht nicht um das Ziel, etwas zu erreichen, so wie es z.B. oft in den Schulen vorgegeben wird. Es geht viel mehr darum, sich durch das Ausprobieren zu finden und zu entdecken. Ganz nebenbei lernen die Kinder ihr Bewusstsein zu nutzen und was es heißt, eine bewusste Wahrnehmung zu haben. Durch den kreativen Umgang mit Farben, Formen und Materialien lernen die Kindern auf natürliche Art sich selber kennen. Sie werden durch diese Arbeit gestärkt, und nicht ihren Schwächen wird die größte Aufmerksamkeit geschenkt, sondern ihren Stärken. Sie lernen, sie weiter auszubauen und darauf, ihnen zu vertrauen. Mehr Infos unter www.bytila.com.

Es sind die kleinen, einfachen Dinge, die einen Menschen wieder glücklich machen. Glück hat man nicht, Glück ist man.

Vom Haus, das eines Tages fortlaufen wollte

Ein Buch entsteht

Selbst ein Buch zu gestalten ist ein vielschichtiges Projekt, bei dem Kinder jeden Alters ihre Stärken einsetzen und Kreativität ausleben können. Ein Projekt, das sich in viele schulische Bereiche einbinden lässt. „Es gibt unzählige Häuser: bombastische, pompöse, schlichte und prachtvolle, altmodische, elegante und schäbige. Wenn sie reden könnten, hätten sie unendlich viel zu erzählen. Aber die Geschichte, die ich euch hier erzähle, ist einfach unglaublich...“



Als eine Lehrerin der Lübecker Kaland-Schule auf ein solches Buchprojekt mit Kindern aufmerksam wurde, wollte sie begeistert von der Idee, auch mit ihrer 1. Schulklasse so ein Buch realisieren. Die Inspiration für die passende Geschichte liefert ein junges Familienmitglied der Autorin Vera C. Koin. In einem Erlebnisheft, das die Kinder in der Schule führen, beschrieb und malte er seine Eindrücke über einen Urlaub in Bergamo. Frau Koin staunte über das Bild, das er mit für Schönheit empfänglichen Augen gestaltet hatte. Und so nahm die Sache ihren Lauf.

Im Juni 2017 setzte die Klassenlehrerin eine Projektwoche an, die mit einer Autorenlesung begann. Ausgehend von dieser Initialzündung malten, bastelten und bauten die Kinder mehrere Tage mit Eifer rings um die Inhalte der Geschichte. Ganze Häuserschluchten entstanden aus Kartons und anderen Materialien. Am Ende der Projektwoche kamen Eltern und weitere Gäste zur Kunstausstellung. Alle waren begeistert.

Doch damit nicht genug! Nun begann die Arbeit am Layout. Denn das Buch sollte unbedingt vor Weihnachten fertig sein. Was für ein Glück, wenn man bei überbordenden, kreativen Ideen Talente in der eigenen Familie hat. Carolin Mahlerwein, Nichte der Autorin, Artdirektorin und Illustratorin, und mit ihrer Familie in Lübeck lebend, tat ihr Bestes und formte mit Knowhow und Fingerspitzengefühl das vorliegende Material zu einem Gesamtkunstwerk. Die Druckerei hielt auch alle Termine ein. Und so konnte vor Weihnachten das fertige Buch den stolzen Kindern und Eltern übergeben werden.

Carolin Mahlerwein arbeitet nun schon am 9. Buch mit ihrer schreibwütigen Tante zusammen. In ihrem eigenen Verlag (edition zaubernuss) bringen die beiden in loser Folge exklusive Kinderbücher in kleiner Auflage heraus. Der Autorin Vera C. Koin liegt die Leseförderung sehr am Herzen und sie engagiert sich seit Jahren an Schulen und Kindergärten, um bei Kindern die Lust am Lesen und Schreiben zu wecken.

Gute Bücher können schon früh begeistern, motivieren und dafür sorgen, dass sich Lesegewohnheiten stabilisieren. Bruno Bettelheim stellte fest, dass es nicht egal sei, welche Bücher Kinder zu lesen bekommen. Bücher mit dürftigen oder belanglosen Inhalten bezeichnet er als „eine Beleidigung für die Intelligenz des Kindes“ (Bruno Bettelheim: Kinder brauchen Bücher. Lesen lernen durch Faszination. München: dtv, 1985).

edition zaubernuss, ISBN: 978-3-981795-95-0, € 12, ab 6 Jahren.

myToys
Einfach alles für Ihr Kind

HAERDER CENTER LÜBECK
myToys
Sandstraße 1–5
23552 Lübeck
Mo–Sa: 10.00–19.00

GESCHENKT:
myToys Hüpfball
ab 25 € Einkauf

Ostergeschenke kaufen &
ein Geschenk erhalten!

Beim Kauf von Produkten **im Wert von mind. 25 €** erhalten Sie einen myToys Hüpfball im Wert von 5,99 € gratis dazu! Den Gratisartikel erhalten Sie an der Kasse. Nur so lange der Vorrat reicht. Nur ein Gratisartikel pro Einkauf. Keine Barauszahlung, nachträgliche Anrechnung und/oder Kombination mit anderen Aktionen. Die Aktion läuft vom 19.03. bis 31.03.2018 in unserer Filiale in Lübeck. Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Nicht auf Bücher anrechenbar! Ein Angebot der myToys.de GmbH, Potsdamer Straße 192, 10783 Berlin

Neues aus Lübeck

Schulkindbetreuung mal anders

Seit September 2014 betreibt Frau Carmen Lindner-Albrecht, staatlich anerkannte Erzieherin und Kunstpädagogin, im Rahmen der Kindertagespflege die Schulkindbetreuung „Spiel der Farben“, Auf dem Ruhm, für fünf Kinder im Alter von 5 bis 11 Jahren. Seit September können nun zehn Kinder in der Zeit von 11:30 bis 17 Uhr betreut werden, da Frau Bianca Deiltaff (Kindertagespflegeperson) mit dazugekommen ist. Vier Räume mit genügend Platz und Rückzugmöglichkeiten sowie ein großes Grundstück mit Garten, bieten viel Platz zum Spielen und Toben. Sowohl räumlich, als auch vom Betreuungsschlüssel her, wird hier ein besseres Verhältnis geboten als im Hort oder in der „Betreuten Grundschule“. „Spiel der Farben“, mit dem Einzugsschwerpunkt Kahlhorstschule und Paul-Klee-Schule, bietet für Kinder der Klasse 1 und 2 zudem einen Abholservice. Selbstverständlich wird das Mittagessen selbst zubereitet, dessen Speiseplan die Kinder in der Kinderkonferenz erstellen. In den Ferien werden die Kinder jeweils in der ersten Hälfte von 8 bis 16 Uhr betreut. Mehr Infos unter www.spielderfarben.de.

HanseKulturFestival

Vom 8. bis 10. Juni feiert Lübeck das 2. HanseKulturFestival. In diesem Jahr findet das Fest von Bürgern für Bürger im Aegidienviertel statt. Wir vom Lüttbecker werden wieder ein großes Kinderfest veranstalten, voraussichtlich auf dem Spielplatz an der Kanalstraße und in der unteren Dr.-Julius-Leber-Straße. Wir sind schon fleißig am Planen und freuen uns darauf, mit Euch wieder zwei schöne Tage zu erleben. Das genaue Programm steht noch nicht fest, aber es wird Altbekanntes und auch Neues enthalten.

Zusammen mit dem Spielwarenladen Kinderkram sind wir gerade dabei, etwas ganz Tolles vorzubereiten. Was das ist, verraten wir Euch in der Woche vor Ostern auf unserer Internetseite www.luettbecker.de und auf www.facebook.de/luettbecker. Dort findet Ihr dann auch mehr Informationen zum Kinderfest auf dem HanseKulturFestival.

Lüttbecker Kinderfest

Das Familienmagazin für Lübeck

Neue Themenwelt „Krebse“

Ab dem 1. März hat das Sea Life Timmendorfer Strand eine neue Attraktion. Da eröffnet die neue Themenwelt „Reich der Krebse“. Krebse, so weit das Auge reicht. Die Themenwelt zeigt Krebse in unmittelbarer Nähe und in voller Aktion. Eine beeindruckende Vielfalt – vom kleinen Einsiedlerkrebs bis zur großen Seespinne, können jetzt viele verschiedene Meeresbewohner neu entdeckt werden. Lerne ihren Lebensraum, ihre Feinde und faszinierende Eigenschaften kennen. Erfahre unglaubliche Fakten und lasse dich in ihren Bann ziehen.

Erfolg für Elterninitiativen

Das Engagement der Elterninitiativen für die Hortrettung und die Reduzierung der KiTa-Schließtage hat sich gelohnt. Der Jugendhilfeausschuss und die Bürgerschaft haben in ihrem Sinne Beschlüsse herbeigeführt.

Hortretterinnen

Der Jugendhilfeausschuss hat in seiner letzten Sitzung beschlossen, die bestehenden Horte so lange zu erhalten, bis die Betreuten Grundschulen die gleiche Qualität sicherstellen. Das bedeutet u.a., dass in der Betreuten Grundschule für 15 Kinder eine Fachkraft vorhanden sein muss, momentan sind dies 20 Kinder. Die Reaktionen waren sehr unterschiedlich. Die Bildungssenatorin Frau Weiher erklärte, sie wisse nicht, wie der Ausbau der Schulkind-Betreuung finanziert werden solle, wenn die Horte bleiben. Durch die Schließung der Horte sollte die Betreute Grundschule weiter aus- und aufgebaut werden. Fakt ist, dass die bestehenden 250 Betreuungsplätze in zwölf Horten nun in den nächsten Jahren bestehen bleiben.

KiTa-Schließtage

Aufgrund des Beschlusses der Bürgerschaft, der nur für die städtischen Einrichtungen bindend war, haben sich die Stadt und die Freien Träger an einen Tisch gesetzt und einen Konsens gefunden, um auch dort die Schließtage der KiTas von 30 auf 20 zu reduzieren: Die Stadt wird die nötigen finanziellen Mittel bereitstellen. Der Wille ist bei allen da, die Reduzierung schnellstmöglich umzusetzen. Nun müssen die einzelnen Träger den zusätzlichen Personalbedarf ermitteln und zusätzliche Erzieher einstellen. Da könnte das Problem liegen, denn schon seit längerem herrscht hier Fachkräftemangel. Grundsätzlich soll zudem in den Ferien in den KiTas zumindest eine „Feriengruppe“ geöffnet haben. Durch diese Maßnahmen dürfte für berufstätige Eltern und Alleinerziehende eine erhebliche Verbesserung eintreten.

Einmal schwimmen wie eine Meerjungfrau

Mermaiding Kurse in den Tiefen der Lübecker Schwimmbäder

Schon immer wurden die Fabelwesen aus der Unterwasserwelt von großen und kleinen Mädchen bewundert. Sei es „Die kleine Meerjungfrau“ von Hans Christian Andersen oder aber als Disneys Zeichentrickfigur Arielle. Auch neuere TV-Produktionen wie die australische Fernsehserie „H2O - Plötzlich Meerjungfrau“ zeigen die Geschichten der sagenhaften Gestalten aus dem Meer.

Mermaiding stammt aus den USA und ist eine neue Trendsportart, in dem mit einer Monoflosse bzw. einem ganzen Meerjungfrauen Kostüm geschwommen wird. Bereits 1947 fand in Florida die erste Show mit Damen, die als Meerjungfrauen verkleidet Ballettaufführungen in dem Unterwassertheater zeigten, statt.

Inzwischen ist Mermaiding auch in Deutschland angekommen. Wer einmal ausprobieren möchte, wie man sich als Meerjungfrau im Wasser bewegt, der kann einen Kurs von Sonja Truschkowski besuchen und hat dort die Möglichkeit, die Schwimmtechniken mit einer Monofin, wie die Fischflosse in Fachkreisen heißt, zu erlernen. Freischwimmer ist aktuell ein Muss.

Bereits vor zwei Jahren hat die ausgebildete, professionelle Meerjungfrau mit Tauchlizenzen mit Meerjungfrauen Geburtstagen angefangen. Da war die Nachfrage allerdings noch nicht so groß. Inzwischen ist das Interesse auch nach Lübeck übergeschwappt und Groß und Klein kann sich einmal mit Schwimmflosse ausprobieren.

Mittlerweile ist Sonja Truschkowski mit ihrer zweiten Haut im Wasser sogar schneller unterwegs, als wenn sie ohne schwimmen würde. Am 28. April findet der nächste Mermaidingkurs statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 11 begrenzt und kostet pro Person € 35,00. Der Kurs dauert etwa 1,5 Stunden. Mehr Infos und Anmeldung unter www.meerjungfrau-sonja.de

Das Lübeck-Malbuch

Die Hansestadt zum Ausmalen

Im März erscheint ein Malbuch für alle großen und kleinen Fans der Hansestadt. 20 Zeichnungen von Sehenswürdigkeiten, historischen Gebäuden und Stadtansichten von Lübeck und Travemünde, wie zum Beispiel das Holstentor, die Nordermole Travemünde, die „Passat“, das Heiligen-Geist-Hospital, die Marienkirche vom Schrangen aus, den Blick auf die Obertrave mit Traditionsschiffen und Giebelhäusern, etc. warten darauf ausgemalt zu werden. Dazu erhält man in integrierten Begleittexten kurze Informationen über die Motive. Die Autorin Sybille Benedict-Rux ist seit 1988 in der Hansestadt Lübeck wohnhaft und arbeitet auch als Illustratorin und Künstlerin (www.wort-kunst.info).

BOYENS Verlag,
ISBN: 978-3-8042-1485-9, € 7,95.

ANZEIGE

Schwimmen für die Kleinen

Baden bei wohligen 29°C Wassertemperatur: Freitags ist Warmbadetag im Schwimmbad Kücknitz – perfekt für **Aquatraining mit Babies**. Dabei entdecken die ganz Lütten im Alter zwischen 6 Wochen und 12 Monaten gemeinsam mit ihren Eltern das Element Wasser. So werden die Babies durch unterschiedliche Übungen spielerisch mit dem Wasser vertraut gemacht, um selbstsicher die ersten einfachen Bewegungsformen zu erlernen. Neben der Wassergewöhnung stehen vor allem der Spaß und die Vertiefung der körperlichen Bindung zwischen Eltern und Babies im Vordergrund.

Die spielerische Auseinandersetzung mit dem Element Wasser spielt auch bei der **Aqua Kids Wassergewöhnung** eine wesentliche Rolle**.** Zusammen mit ihren Eltern werden die Kleinkinder individuell in ihren eigenen Bewegungen unterstützt und die Motorik wird frühzeitig gefördert. Außerdem werden zum Beispiel das Springen vom Startblock und das Tauchen erlernt. So entwickelt das Kind Sicherheit im Umgang mit Wasser und baut Ängste sowie Barrieren ab. Je nach Entwicklungspotenzial kann ein Aqua-Kid sogar das Seepferdchen machen. Die Wassergewöhnung wird samstags im Zentralbad und donnerstags im Schwimmbad Kücknitz angeboten.

Schwimmkurse für Kinder werden in allen drei Schwimmhallen und im Sommer auch in den beheizten Freibädern angeboten. Denn je früher ein Kind schwimmen kann, desto besser. Das hilft nicht nur bei Unfällen im und am Wasser, sondern gibt dem Kind auch das Gefühl von Sicherheit, Unabhängigkeit und Selbstständigkeit. Das ideale Alter, um Schwimmen zu lernen, liegt zwischen 5 und 8 Jahren. Die Schwimmkurse finden fortlaufend statt – in den Ferien sogar auch vormittags.

Alle Kurse der Lübecker Schwimmbäder werden von ausgebildetem Personal angeboten. Wer sich nicht sicher ist, welcher Kurs für sein Kind am besten ist, kann sich telefonisch beraten lassen:

- **Zentralbad,** Schmiedestraße 5-7, 23552 Lübeck, Tel.: 0451 / 31 77 22-10
- **Sportbad St. Lorenz**, Ziegelstraße 152, 23556 Lübeck, Tel.: 0451 / 31 77 22-20
- **Schwimmbad Kücknitz**, Flenderstraße 87a, 23569 Lübeck, Tel.: 0451 / 31 77 22-30
- Mai bis September: **Freibad Moisling**, Pennmoor 1, 23560 Lübeck, Tel.: 0451 / 31 77 22-40
- Mai bis September: **Freibad Schlutup**, Palinger Weg 70, 23568 Lübeck, Tel.: 0451 / 31 77 22-50

Lübecker Schwimmbäder
info@luebecker-schwimmbaeder.de
www.luebecker-schwimmbaeder.de
www.facebook.com/luebeckerschwimmbaeder

Radio sonnengrau engagiert sich für psychisch Kranke

Aufklärung, Entstigmatisierung, Information und Prävention über psychische Erkrankungen und Suiziden – das sind die Ziele des Radio sonnengrau. 2014 war man das erste Mal auf dem Offenen Kanal Lübeck auf Sendung, seit April 2017 ist es ein reines Webradio. Mit ihrer informativen Plattform, die seit der Projektgründung bundesweit über 100.00 Mal angehört wurde, konnte bereits vielen Angehörigen und Betroffenen geholfen werden. Dieses lobenswerte Engagement wurde mehrfach preisgekrönt, u.a. mit dem start social Bundespreis 2015, überreicht von Bundeskanzlerin Angela Merkel.

Eine Crowdfunding-Kampagne, bei der kürzlich 25.439 Euro eingesammelt wurden, hilft nun, die wertvolle Arbeit weitermachen zu können. Radio sonnengrau hat dazu nun ein eigenes, gemeinnütziges Unternehmen, die gemeinnützige sonnengrau UG, gegründet. 2018 wird sich das Radioteam erweitern und sich auch neuen Schwerpunkten widmen wie zum Beispiel der Prävention für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Zudem werden neben dem Radio noch weitere Aufklärungs- und Informationsprojekte folgen, u.a. Präventionstage in Schulen, ein Online-Magazin und Benefizveranstaltungen zugunsten psychisch kranker Kinder.

Jeden 1. Mittwoch im Monat können Interessierte von 19-21 Uhr auf deren YouTube-Kanal klicken und live dabei sein bei einem abwechslungsreichen Mix aus Talk, Information und Musik. Die Zuhörer können jede Sendung interaktiv mitgestalten. Hier sprechen Betroffene, Angehörige, Experten und auch Prominente über ihre Erfahrungen und Kenntnisse zu psychischen Erkrankungen und seelischer Gesundheit. Bei ihrer Arbeit ist dem Radioteam auch die Zusammenarbeit und der Wissensaustausch mit Vertretern des Gesundheitssystems (Wunsch nach mehr medizinischer Hilfe, mehr Therapieplätzen, kürzeren Wartezeiten) und mit Arbeitgebern (psychische Gesundheit am Arbeitsplatz, Präventionsarbeit, Verhalten bei Mobbing, betriebliches Gesundheitsmanagement) wichtig. Denn ein normaler Umgang mit dem Thema und der Abbau von Vorurteilen, Ängsten kann nur geschaffen werden, wenn eine kontinuierliche Kommunikation und Präsenz besteht.

Weitere Infos gibt's auf www.radiosonnengrau.de. Hier kann man auch die bisherigen Sendungen via YouTube, soundcloud oder iTunes nachhören.

© World Insight

Urwald, Strände und jede Menge Tiere

Viel aufregender als im Zoo könnt ihr sie erleben, die sogenannten Big Five - Elefant, Büffel, Nashorn, Leopard und Löwe - und braucht euch dabei nicht einmal die Nasen an einer Fensterscheibe platt drücken. Denn in offenen Jeeps geht es auf Pirsch im südafrikanischen Addo Elephant-Nationalpark....

Die Ferien mit solchen außergewöhnlichen Erlebnissen zu krönen, schafft eine Gruppenreise für Familien mit Kindern bei WORLD INSIGHT. Damit die Entdeckertouren zum vollen Erlebnis werden, sind die Family-Reisen nach ganz besonderen Kriterien geplant: viele Naturerlebnisse und kulturelle Sehenswürdigkeiten in einem Maß, das Kindern, Jugendlichen sowie Erwachsenen gleichermaßen Spaß macht, und natürlich ausreichend Freizeit. Zudem werden lange Busfahrten sowie häufige Hotelwechsel vermieden.

WORLD INSIGHT Family heißt, ferne Länder im Rhythmus einer Familie mit Kids im Alter von sechs bis 16 Jahren durch ein vielfältiges Programm mit ausreichend Freizeit zu entdecken.

KITA & GRUND-SCHULE
SCHULE & MENSA

- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Täglich 2 verschiedene Menüs zur Auswahl, davon eines ausschließlich vegetarisch
- Lieferung bereits ab 10 Portionen pro Menü möglich
- Lieferung und Bereitstellung von Warmhaltemöglichkeiten
- Knackfrische Rohkost- und Obstbeilagen
- **optimiX**-zertifizierte Menüs regelmäßig im Angebot

Meyer Menü LIEFERT LECKER
optiMIX Forschungsinstitut für Kinderernährung

Alle Infos erhalten Sie **gebührenfrei** telefonisch unter **0800-150 150 5**, der lokalen Rufnummer **04551-3003** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

Praxis für Erwachsenen- und Kinderzahnheilkunde
Zahnärzte / Fachärzte für Oralchirurgie
Kinderprophylaxe · Lachgas · Kinderkronen · Tagesklinik und mehr...

32 20

Dr. Carola Allihn & Dr. Marcel Allihn

Am Kaufhof 2 • 23566 Lübeck
Tel.: 0451-61914747 • www.praxis-allihn.de

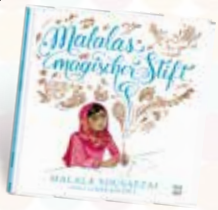
„Wenn ich einen magischen Stift hätte, würde ich … “

Die Zeit anhalten, damit ich morgens noch eine Stunde schlafen kann. Und ich würde ihn dazu benutzen, andere Menschen glücklich zu machen...das ist ein Auszug aus dem Kinderbuch „Malalas magischer Stift“ der jüngsten Friedensnobelpreisträgerin aller Zeiten: Malala Yousafzai – eine internationale Ikone für das Recht auf Bildung. In ihrem ersten Bilderbuch erzählt sie für Kinder die Geschichte ihrer Kindheit in einem kriegsgeplagten Land, in dem die Hoffnung nicht verloren gehen darf.

Malala wird 1997 in Pakistan geboren. Als Kind wünscht sie sich einen magischen Stift, mit dem sie ihre Träume verwirklichen kann. Mit dem Älterwerden verändert sich die Welt um sie herum und auch ihre Wünsche. Als sie mit 11 Jahren mit den Gewalttaten der Taliban konfrontiert wird, nimmt sie einen richtigen Stift zur Hand und schreibt auf einem Blog der BBC darüber, was sie bedrückt. Menschen aus aller Welt beginnen, ihre Worte zu lesen... Seit 2017 ist sie Friedensbotschafterin der UNO.

Mach mit

„Was würdest du zeichnen, wenn du einen magischen Stift hättest?“ Zeichne Deine Wünsche auf ein DIN A4 Papier und schicke es an folgende Adresse: NordSüd Verlag AG, Franklinstr. 23, CH 8050 Zürich. Als Dankeschön bekommst Du deinen eigenen magischen, goldenen Stift (solange der Vorrat reicht) geschenkt. Außerdem werden alle eingeschickten Zeichnungen im Herbst 2018 an Malala übergeben.



NordSüd Verlag, ISBN: 978-3-314-10441-1, € 16,00, ab 5 Jahren.

Alles gut markiert!

Namensaufkleber, Bügeletiketten und Textilaufkleber in unterschiedlichen Größen und Farben, auch in praktischen Kombipaketen!

Nichts mehr verlieren oder vertauschen, dank der wasserfesten Namensetiketten von Gutmarkiert. Bücher, Hefte, Stifte, Farbkasten, Turnsachen, Trinkflasche, Frühstücksdose, u.v.m. markieren Sie kinderleicht mit Name, Klasse oder Telefonnummer. Alle Namensetiketten sind spülmaschinen- bzw. waschmaschinenfest. Einfach selbst gestalten und bestellen auf www.gutmarkiert.de

TIPP: Wir verlosen 3 x das Basispaket von Gutmarkiert mit: 30 kleinen Aufklebern, 30 Bügeletiketten, 20 Schuh-Etiketten und einem Taschenanhänger.

ANZEIGE

Hochwertige und nachhaltige Kindermode

Spätestens mit der Geburt des eigenen Kindes ändert sich die Sichtweise vieler Eltern in Bezug auf eine gesunde Lebensweise bzw. Lebenseinstellung. Gerade der Fokus auf Baby- und Kinderkleidung verändert sich. Hier spielen natürliche Materialien, wie Wolle und Seide, aber auch nachhaltig produzierte Textilien eine wichtige Rolle.

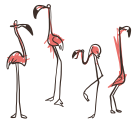
Wie jedoch auch bei Lebensmitteln, halten Gütesiegel nicht immer das, was sie versprechen. Eltern sollten deshalb zwischen sogenannter Bio-Baumwolle und von GOTS (Global Organic Textile Standard) zertifizierter Baumwolle unterscheiden. Zwar ist beim Anbau von Bio-Baumwolle der Einsatz von chemischen Pestiziden, Dünge- und Entlaubungsmitteln verboten, aber in der Weiterverarbeitung dieser Baumwolle werden weiterhin große Mengen von Chemikalien für das Färben und Ausrüsten eingesetzt. Der Begriff Bio-Baumwolle ist zudem nicht geschützt und wird auch nicht kontrolliert. Hier geben nur weiterreichende Textilsiegel wie z.B. GOTS Sicherheit, da die gesamte Herstellungskette, vom Anbau der Baumwolle über den Transport bis zum Verkauf des fertigen Kleidungsstückes, kontrolliert wird. Auch die Arbeitsbedingungen und Sozialstandards werden bei allen Schritten bis zum fertigen Teil genauestens überprüft.

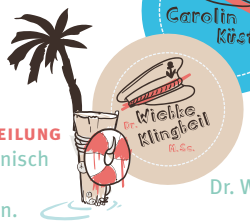
Dass Baby- und Kindermode dabei trotzdem bunt und fröhlich sein kann, beweisen Label wie Kite und Enfant Terrible. Beide sind GOTS zertifiziert und bieten eine große Produktpalette. Finden können Sie diese Produkte bei:

Schöner Schwanger
Königstr. 51, 23552 Lübeck
www.schoenerschwanger.de
Tel. 0451/ 317 95 75

Übrigens: Um die Bindung zwischen Eltern und Baby zu stärken, entscheiden sich immer mehr Eltern zur Nutzung eines Tragesystems. Ergonomisches Tragen beruhigt das Nervensystem des Kindes und stärkt seine sozio-emotionalen Fähigkeiten. Katharina Ohm, zertifizierte Trageberaterin, bietet zu diesem Thema Infoveranstaltungen bei Schöner Schwanger an. Anmeldungen für diese Termine, immer am letzten Mittwoch im Monat, nimmt das Team von Schöner Schwanger gerne entgegen.

AHOI!
DIE ZAHNARZTPRAXIS FÜR KIDS & TEENS





Kurs auf einen entspannten Zahnarztbesuch
Leinen los für eine gute Reise
rund um Eure Zahngesundheit,
von der Wurzel bis zur Zahnspitze.

Beratung, Behandlung, Heilung
Wir umschiffen zahnmedizinisch
jedes Kap,
vom ersten Milchzahn an.

Stecht mit uns in See!
Wir freuen uns auf Euch!
Dr. Wiebke Klingbeil (Zahnärztin)
und Team

Dussel und Schussel

Als für die letzte Ausgabe des „Lüttbeckers“ die Email des Theaters fund:us ins Haus flatterte mit der Information, dass sie ab sofort ein Theaterstück für Kinder und Erwachsene auf dem Programm haben, wurde ich neugierig. Von diesem kleinen Theater in der Moislinger Allee 42 hatte ich noch nie etwas gehört, und das, obwohl fund:us bereits 2013 als gemeinnütziger Verein gegründet wurde. Also hingehen und schauen, was sich hinter „Dussel und Schussel“, so der Name des Theaterstücks, verbirgt.

Das Theater ist in einer ehemaligen Werkstatt untergebracht und hat auch noch diesen Charme bewahrt. Sofort zieht die alte schmiedeeiserne Wendeltreppe meinen Blick auf sich, die in Pastelltönen bemalt ist und später zur Kulisse des Stückes wird. Der Fußboden aus alten dicken Eichenbohlen verleiht eine warme Atmosphäre.

An dem Sonntag, an dem ich die Vorstellung besuchte, waren noch 8 Erwachsene und 5 Kinder im Publikum. „Leider sind wir noch nicht so bekannt in Lübeck“, sagt Nicola Reinitzer, Mitinitiatorin des Theaters. Bis zum letzten Jahr fanden im fund:us in erster Linie Ausstellungen, Performance und Live-Musik statt. Im Oktober 2017 war die Premiere von „Dussel und Schussel“ von Ad de Bont, aus dem Niederländischen von Jochen Neuhaus. Ein Stück für Menschen ab 6 Jahren.

Nicola Reinitzer und Franziska Volp spielen „Schussel und Dussel“ mit viel Hingabe und Engagement. Sie sind auf der Flucht. Auf der Flucht vor ihren eigenen Fußspuren! Aber sie sind auch auf der Suche nach einem rätselhaften Ort. Hier vermuten sie die sagenhafte Insel in der Luft, die ihnen einen großen Schatz offenbaren soll. Rätselhafte Schatten und magische Figuren begegnen ihnen. Die beiden müssen manch gefährlichen Kampf bestehen und ihre Freundschaft wird auf eine harte Probe gestellt, bis sie endlich das größte aller Geheimnisse finden können.

Die Protagonisten nehmen die Zuschauer gebannt mit auf ihre clowneske Reise zur Insel in der Luft. Mit mal sehr lauten Tönen und schwer, mal leise und leicht, gelingt es ihnen, das Publikum in ihren Bann zu ziehen. Sie spielen ihre Rollen so überzeugend, dass es eine Freude ist, sie bei ihrer Reise zu begleiten. Die knappe Stunde, die die Vorstellung dauert, vergeht wie im Flug, denn immer wieder kommen neue Dinge zum Vorschein, mit denen keiner gerechnet hat. Als sie die Wendeltreppe wieder nach oben gehen, kommt etwas Wehmut auf...

Wer gerne lacht, egal ob Kind oder Erwachsener, ist hier genau richtig. Wir alle im Publikum, ob Groß oder Klein, hatten danach entspannte Gesichter. Eine schöne Mischung aus Clownerie, Poetik und guter Schauspielkunst, gepaart mit etwas Lebensphilosophie. Anschauen lohnt sich.

TIPP: Ihr könnt 3 x 2 Eintrittskarten beim Gewinnspiel auf Seite 29 gewinnen!

Jana Lenz

LOGOPÄDIE

THERAPIEZENTRUM FÜR LOGOPÄDIE, LEGASTHENIE UND DYSKALKULIE

JANA LENZ

staatlich geprüfte Logopädin (DBL)
Diplomierte Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin® (EÖDL)
LSVT®- Therapeutin
Castillo Morales®- Therapeutin

Diagnostik und Therapie von

Sprach-, Sprech-, Schluck-
Hör- und Stimmstörungen
bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Markttwiete 10 • 23611 Bad Schwartau
Tel. 0451-296 27 00 • Fax 0451-290 13 04
www.logolenz.de

ZAHNARZTPRAXIS CARIUS

Die Praxis für die ganze Familie

Zahnärztin Dipl.- Stom.
Sigrid Carius-Wiederänders,
Fachzahnärztin für Kinderstomatologie

Zahnarzt Dr. Alexander Carius (angest.)

0451 – 3 44 52

Mönkhofer Weg 78 – 80, 23562 Lübeck
www.zahnarztpraxis-carius.de

Prophylaxe

Allgemeine Zahnheilkunde

Kinderzahnheilkunde

Ästhetische Zahnheilkunde

Zertifizierte Parodontologie

Was machen wir im Frühling?

Aus der Reihe „Wieso, Weshalb, Warum“
Aus der bewährten WWW-Reihe gibt es jetzt Bücher zu den einzelnen Jahreszeiten. Bereits erschienen sind Winter, Herbst und Frühling. Der Band zum Thema Sommer erscheint voraussichtlich im März. Die Kinder erfahren in „Was machen wir im Frühling?“ viel Wissenswertes zu den Themen Frühling und Ostern. Es werden nicht nur Bräuche erklärt, sondern es wird auch beschrieben, was in der Natur passiert und was man im Frühling spielen und unternehmen kann.
Ravensburger Verlag, ISBN: 9783473326594, € 9,99, ab 2 Jahren.

Wie höre, sehe, schmecke ich?

Aus der Reihe „Erstes Aufklappen und Verstehen“
In diesem witzig illustrierten Buch erfahren Kinder im Kindergartenalter auf 5 Doppelseiten Wissenswertes über die einzelnen Sinne. Zu jedem Sinn gibt es verschiedene Fragen, die auf Klappen gedruckt sind. Um die Antwort zu erfahren, muss man die Klappe öffnen.
Usborne Verlag, ISBN: 9781782326731, € 11,95, ab 4 Jahren.

Buntes Frühlingsallerlei

Zauberhafte Dekoideen zum Selbermachen
Dieses Buch richtet sich zwar mit vielfältigen Bastel- und Dekorationsideen an Erwachsene, aber viele der enthaltenen Anleitungen können auch gemeinsam mit Kindern ab dem Schulalter gebastelt werden. Die Basteltipps drehen sich alle um das Thema Frühling und bewegen sich in ihrem Stil von knallbunt über pastellig bis zu natürlich. Man findet viele Anregungen für Dekorationen und kleine Geschenke.
Topp Verlag, ISBN: 9783772478130, 9,99 €

Kinder entdecken ihre 7 Sinne

Gisela Walter
Der Verlag Ökotopia präsentiert eine große Bandbreite an Büchern zu den verschiedensten Themen für Pädagogen und Eltern. Unsere Sinneswahrnehmungen sind die Grundlage für jegliche Form von Lernen: Sprechenlernen, Sprachentwicklung, Denken, Fühlen, Orientierung in der Welt und naturwissenschaftliches Forschen – nichts geht ohne eine differenzierte Sinneswahrnehmung! Die Bücher „Kinder entdecken ihre 7 Sinne“ enthalten eine große Fülle an Spielen und Experimenten zur Förderung der Sinneswahrnehmung. Es wird auf mögliche Fragen der Kinder eingegangen und es werden auch die wissenschaftlichen Hintergründe erklärt. Band 1 behandelt die Themen „Sehen, Hören Riechen und Schmecken“ und Band 2 beschäftigt sich mit „Tasten, Bewegen, Gleichgewicht halten“.
Ökotopia Verlag, 1. Band: ISBN: 9783867021494, € 19,99,
2. Band: 9783867021906, € 24,99.

Mit freundlicher Unterstützung von: Hugendubel – Die Welt der Bücher

Nähanleitung für ein Huhn

Ostern steht vor der Tür. Wer noch ein Geschenk benötigt, könnte dieses niedliche Huhn fertigen. Die ausführliche Nähanleitung dazu, mit detailreichen Bilderklärungen, gibt's auf unserer Webseite www.luettbecker.de. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Basteln! Doch bevor losgelegt werden kann, werden folgende Materialien benötigt:

- Stoff 20cm x 40cm
- zwei Reste Filz ca. 6cm x 3cm in Rot und Orange
- zwei kleine dunkle Knöpfe, Garn, Schere, Nähnadel
- 2 x 10cm Kordel (aus einem Wollrest zum Beispiel)
- Füllwatte

bernhilde stock
Praxis für Eltern-Kind-Bindung
Kurse und Einzelberatungen für Eltern und Baby
Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe

Tel 04504/6067822
Cesar-Klein-Str. 55 · 23689 Pansdorf
bernhilde@das-neue-leben.com
www.das-neue-leben.com

Jedes Baby weint!

Wann ist es zu viel und was ist noch normal?

Für frisch gebackene Eltern gibt es kaum etwas Schlimmeres, als ein weinendes Baby. Jedes Baby weint, und häufig lassen sie sich relativ einfach beruhigen. Sie brauchen etwas zu trinken, haben eine volle Windel, wollen Geborgenheit und Zuneigung der Eltern oder haben Schmerzen, z.B. durch Blähungen. Aber immer wieder gibt es Babys, bei denen diese Zustände ausgeschlossen sind und die dennoch weinen. Für viele Eltern gestalten sich die ersten Wochen und Monate mit ihrem Neu-

SchreiKind-Begleitung
würdevoll für Eltern und Kind

Villa Mitte
Wakenitzstr.30 • 23564 Lübeck
www.villa-mitte.de

Einzelsitzungen:
- Emotionelle Erste Hilfe (nach Thomas Harms)

bindungsstärkende Gruppen:
- Schmetterlings-Babymassage (Eva Reich)
- Freies Spiel (Emmi Pikler)

Unser Anliegen ist erfüllt,
- wenn Mutter und Kind sich wieder anschauen können
- wenn die Mutter mit tiefer Einsicht und gutem Selbstwert ihr Baby im sicheren Umgang halten kann, wenn es weint
- wenn sich das Baby wieder geborgen in die Arme der Mutter legen kann, um dort Ruhe zu finden
- wenn beide sich im vertrauten Miteinander wieder für ihre Umwelt mit ihren Anforderungen und Freuden öffnen können

Andrea Grosenick
Physiotherapeutin
T.: 0451-505491

Kaja Volz
Hebamme
T.: 0451-797884

BEHN Apotheken haus POTT®

Ihr Gesundheitspartner vor Ort!

APOTHEKE AM BEHNHAUS

Aromatherapie und Schüßler Salben für Säuglinge, Kinder, Schwangere und Erwachsene

- ✔ Gesundheitliche Rundumversorgung
- ✔ Kostenloser Lieferservice
- ✔ Überprüfung von Neben- und Wechselwirkungen Ihrer Medikamente
- ✔ Ihr individueller Medikamentenblister

Apotheke am Behnhaus · Königstraße 14 · 23552 Lübeck · Tel. 0451 / 79 96 90

geborenen anders, als sie es sich in der Schwangerschaft erhofft und erträumt haben. Die Eltern-Kind-Beziehung, die nach der Geburt weiter reifen und auf einer guten Basis stehen sollte, wird durch das permanente Schreien und die eigene Überforderung mit dieser Situation schwer belastet.

In der medizinischen Fachliteratur tauchen Definitionen für sog. „Schreibabys“ auf, die sich mit der Dauer (z.B. länger als 3 Stunden am Tag, mehr als 3 Tage die Woche für mindestens 3 Wochen) beschäftigen. Meiner Meinung nach sind Definitionen aber relativ unwichtig, ist es doch viel wichtiger, wie es den Eltern mit dieser Situation geht, denn es kommt schnell zu einem gefährlichen Teufelskreis: das nicht zu tröstende Baby führt zu Erschöpfung und Enttäuschung bei den Eltern, dadurch schreit es mehr und wird untröstlich.

Andere Umschreibungen bezeichnen mit dem Wort „Regulationsstörung“ eine der möglichen Ursachen: dem Neugeborenen fällt es schwer, seine Bedürfnisse zu regulieren. Das Kind kann nicht gut in den Schlaf finden, bei Hunger nicht schnell genug gefüttert werden, Trostversuche der Eltern nicht entsprechend wahrnehmen und sich beruhigen. Häufig wird z.B. versucht, das Baby durch viel Bewegung und Aktion abzulenken. Dadurch kommt das Kind noch weniger zur Ruhe und wird immer müder. Im übermüdeten Zustand fällt das Einschlafen noch schwerer und es kommt zum weiteren Schreien. Gefährlich wird es, wenn Eltern nicht mehr können und in ihrer Verzweiflung womöglich das Baby schütteln, um es ruhig zu stellen. Das Schütteln kann das Leben des Babys gefährden oder zu schweren Behinderungen führen.

Die Ursachen für das Schreien können also vielfältig sein. Körperliche Gründe, die aber insgesamt nur einen kleinen Anteil ausmachen, sollten vom Kinderarzt ausgeschlossen werden. So kann z.B. eine Kuhmilcheiweißallergie, aber auch eine Mittelohrentzündung vorliegen. Auch eine Verspannung der Wirbelsäule (insbesondere der Halswirbelsäule) oder des Beckens kann ein vermehrtes Schreien verursachen.

Was können Sie tun?

Als Familie sollte man zunächst darauf achten, dass das Baby viel Ruhe bekommt, möglichst einen festen Rhythmus vorgegeben und somit nach kurzen Wachphasen immer wieder die Möglichkeit zum Schlafen bekommt. Andernfalls schafft das Kind es möglicherweise nicht, sich zu beruhigen und sein Bedürfnis nach Schlaf selbst zur regulieren. Häufig helfen die Ruhe der Eltern, abgedunkelte Räume, leise Musik oder Singen der Eltern. Es sollten feste Abläufe wie z.B. nach dem Aufwachen füttern, dann Kuscheln und Spielen und in den ersten Wochen bereits nach 1-2 Stunden erneutes Schlafen legen etabliert werden. Kritische Stunden, wie sehr oft in den Abendstunden, sind möglicherweise durch Spaziergänge mit dem Kinderwagen abzumildern.

Besonders hilfreich sind oft Großeltern oder Freunde, die die Betreuung des Kindes für eine kurze Auszeit der Eltern übernehmen können. Denn ausgeruhte Eltern sind oft auch gestärkte Eltern. Gestärkte Eltern können ein schreiendes Baby sehr viel besser begleiten und häufig gibt es einen Durchbruch im Teufelskreis von erschöpften Eltern und übererregtem Kind, die sich gegenseitig immer weiter hochschaukeln.

Wo kann ich eine Unterstützung erhalten?

In Lübeck gibt es diverse Hilfsangebote, die Eltern größtenteils kostenlos zur Verfügung stehen. Sowohl die Hebammen kennen sich mit diesem Themenbereich aus und haben hilfreiche Tipps parat, aber auch die Frühen Hilfen mit ihren drei Anlaufstellen in Lübeck (Innenstadt, Kücknitz und Moisling) oder die Schwangerenberatungsstelle im Beratungszentrum Hüxterdamm sind hilfreiche Adressen für Eltern mit Schreibabys. Bei diesen Anlaufstellen gibt es Fachleute, die sich intensiv mit den Regulationsstörungen von Babys auseinander setzen und den Familien wertvolle Tipps zur Verbesserung der angespannten Situation anbieten können. Sollte die Mutter sich traurig und verzweifelt fühlen, könnte es sich auch um eine Wochenbettdepression handeln. Sowohl Kinderärzte als auch Frauenärzte haben hierfür ein offenes Ohr und könnten hilfreiche Wege aufzeichnen.

Diese Zeilen sollen Ihnen helfen, das Verhalten Ihres Kindes zu verstehen und einzuordnen. Suchen Sie offen das Gespräch mit Hebammen oder Kinderarzt. Zögern Sie also nicht, sich zu diesem Thema jederzeit Hilfe zu holen!

Autorin
Dr. med. Anne Knopp, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Gemeinschaftspraxis mit Frau Dr. med. Kathrin Ott, Moltkestr. 2a, 23564 Lübeck, Mutter von zwei Kindern.

OH, HAPPY BABY!

Sanft gegen Blockaden – mit 360 Euro im Jahr für Osteopathie.

Kein Röntgen, keine Bluttests, kein Ultraschall – gerade bei Babys und Kleinkindern kann Osteopathie eine sinnvolle Ergänzung oder sanfte Alternative zu klassischen Behandlungsformen sein.

Wenn Säuglinge sehr unruhig sind, besonders viel schreien oder sich nur ungern ablegen lassen, stecken oft Blockaden dahinter, die während der Schwangerschaft entstanden sind oder durch eine komplizierte Geburt ausgelöst wurden. Eine osteopathische Behandlung kann helfen, solche Störungen frühzeitig zu erkennen und schnell zu beseitigen.

Osteopathen gehen davon aus, dass Bewegungseinschränkungen über das Bindegewebe von einem auf den anderen Körperteil übertragen werden und so unterschiedlichste Beschwerden auslösen. Um Blockaden aufzuspüren, verwenden sie weder Röntgengeräte noch Utraschall oder Bluttests. Ihr Anspruch ist es, mit den eigenen Händen zu ertasten, woher die Probleme rühren.

Mit gezielten Handgriffen lockern sie anschließend das Muskelgewebe, aktivieren die Nerven und regen den Blutfluss an. Auf sanfte Weise setzen sie so den Selbstheilungsprozess des Körpers in Gang, mit dem Ziel seine natürliche Beweglichkeit zurückzuerlangen. Eine wesentliche Grundlage für den gesunden Entwicklungsverlauf im Kleinkindalter.

Sie wollen mehr über unsere Leistungsangebote im Bereich der alternativen Medizin erfahren? Dann lassen Sie sich von uns beraten! Das VIACTIV-Serviceteam in der Moislinger Allee freut sich auf Ihren Besuch.

360 EURO IM JAHR FÜR OSTEOPATHIE

Als alternative Heilmethode gehört Osteopathie in der Regel nicht zum gesetzlichen Leistungskatalog. Die VIACTIV sieht das anders: Wir sind von den Vorteilen der Osteopathie überzeugt. Damit Sie und Ihre Familie das Leben schmerzfrei genießen können, erstatten wir Ihnen 90 Prozent der Behandlungskosten, jeweils bis zu 60 Euro für maximal sechs osteopathische Behandlungen im Jahr. Nähere Infos und Adressen zertifizierter Therapeuten finden Sie auf unserer Homepage unter **viactiv.de/osteopathie**

VIACTIV Krankenkasse
Moislinger Allee 1-3
23558 Lübeck
Mo-Do 7.30 – 18 Uhr
Fr 7.30 – 15 Uhr

Kostenlose Servicenummer

0800 222 12 11

VIACTIV Krankenkasse • viactiv.de

Wenn der Partner zum Arschengel wird

Dies ist der 2. Teil der 6-teiligen Serie über die wahren Hintergründe unserer Probleme in unseren Familien und in der Gesellschaft. In dieser Ausgabe geht es um die Partnerschaft und die Frage: „Was kann ich tun, wenn mein Partner zum Arschengel wird?“

Ich möchte gleich mal mit einem Phänomen anfangen, das allen bekannt ist. Die Anzahl der Scheidungen wird immer höher und die Dating-Plattformen sprießen aus dem Boden. Was läuft hier falsch oder ist es gar nicht falsch, sondern einfach eine neue Form der Beziehungen? Wenn der alte Partner nicht mehr passt und funktioniert, wird er eben ausgetauscht. Dann kommt wieder die schöne Phase der „Schmetterlinge im Bauch“ und man gibt sich wieder Mühe und irgendwann, wenn die Lust auch da wieder raus ist, gibt es ja zum Glück die gut bewährte Partnerbörse.

Was passiert da eigentlich wirklich mit unserer Gesellschaft und unseren Beziehungen?

Liebe wird oft missverstanden und heißt für viele: „Mach mich glücklich“. Dabei geht es darum zu lernen, uns selbst zu lieben und aus Freude am Zusammensein und der Weiterentwicklung in der Eigenverantwortung einen Weg zusammen zu gehen. Nur leider haben wir oft große Angst vor unserer Eigenverantwortung und schämen uns im Unterbewusstsein für unsere Spielchen, die wir täglich starten, um unsere Bedürfnisse zu stillen. Wir sind oft zu bequem, um uns weiterzuentwickeln und geben lieber auf, bevor unsere Entwicklung überhaupt erst begonnen hat.

Der Wille und die Entscheidung für sein eigenes Glück zu sorgen und keine Ausreden mehr zu suchen, ist ganz entscheidend für eine Beziehung auf Augenhöhe. Wenn einer der Partner nicht in der Eigenverantwortung ist, kann ein Ungleichgewicht entstehen. Oft versucht der andere die Aufgabe zum Wohle der Harmonie zu übernehmen, aber genau das schadet eher, als das es hilft, weil es den Partner kleiner macht. Muten wir ihm seine Herausforderung und seinen Schmerz zu tragen selbst zu, spürt er es und kann wachsen. Dem anderen etwas zuzumuten ist auch Liebe, ihm alles abzunehmen, heißt, wir machen uns größer.

Ich erlebe auch immer wieder Paare, wo der eine Partner ruhig, ausgeglichen sogar passiv wirkt und der andere aggressiv und fordernd ist. In Wirklichkeit übernimmt der aggressive Partner die Wut des ruhigen und fordert ihn immer wieder auf, sie endlich rauszulassen. Viele haben keine Angst davor sich klein zu machen, weil sie das kennen, sie haben viel mehr Angst davor ihre Wut rauszulassen und sich groß zu machen und Eigenverantwortung zu übernehmen.

> **„Wir ziehen genau den Partner an, den wir brauchen, um uns weiterzuentwickeln.**

Solange wir in den Beziehungen noch keine Verpflichtungen eingehen ist die Welt oft noch im Gleichgewicht und der Partner ist großartig. Irgendwann möchte man dann den nächsten Schritt wagen und die erste Verpflichtung eingehen und zusammenziehen. Später kommen dann auch Kinder auf die Welt und stellen die alte Komfortzone auf den Kopf. Da fallen einem dann Macken bei dem anderen auf, die vorher nicht da waren.

Sind es wirklich die kleinen Macken, die stören oder vielmehr die Anteile in uns selbst, die wir vorher noch nicht an uns kannten, die aber immer da waren, wie die Angst vor Zurückweisung, Einsamkeit, Existenzängste, Angst vor dem Mutter- und Vatersein. Ängste und Traurigkeit wandeln dann ganz leicht in Wut um und wir übertragen dann unseren Schmerz auf den Partner, anstatt den eigenen Schmerz in uns selbst zu sehen und ihn anzunehmen. Wenn wir uns beispielsweise zurückgewiesen fühlen, können wir uns vorstellen, dass wir uns selbst als kleines Kind in den Arm nehmen und trösten, denn es ist nichts anderes, als dass unser eigenes inneres Kind sich von uns selbst zurückgestoßen fühlt. Wir müssen lernen, für unseren eigenen Schmerz und Verletzungen aus der Kindheit die Verantwortung zu übernehmen, anstatt die Verantwortung auf den Partner zu übertragen.

Wir erschaffen uns selbst immer wieder unbewusst Situationen, durch unsere Ängste, Traurigkeit und unsere Wut auf uns selbst und benutzen andere, um uns zu verletzen, weil unser System süchtig ist nach dem alten Schmerz, den wir kennen. Um aus dieser Sucht nach negativen Gefühlen herauszukommen, müssen wir unsere Gedanken positiv verändern, indem wir uns z.B. sagen, dass wir uns jetzt selbst um unser Glück kümmern und uns lieben so wie wir sind. Das kann man sich sogar auf kleine Zettel schreiben und bei sich tragen und wie ein Mantra für sich selbst sprechen. Dann sollte man sich dem emotionalen Schmerz stellen, den man verdrängt hat, dazu biete ich mit meiner Kollegin Ilka Schneider in den Bunten-Räumen-Lübeck verschiedene Möglichkeiten in Form von Einzelterminen oder Gruppenarbeit an. Alleine ist es oft sehr schwer an verdrängten Schmerz heranzukommen.

Das größte Problem vieler Menschen ist, dass sie oft gar nicht mehr mit sich in Verbindung sind, sondern viel zu sehr im Außen. So viele Mauern und Abwehrmechanismen aus Angst vor Verurteilung, Ablehnung und Strafen hat uns vergessen lassen, wie es sich anfühlt, Liebe, ehrliche Zuwendung und Zärtlichkeiten anzunehmen. Viele meiner Klienten kennen es gar nicht, liebevoll berührt zu werden, was Nahrung für die Seele ist. Wenn man als Kind schon wenig Zärtlichkeit erfahren hat, dann wirkt sich das oft noch auf die Beziehungen aus. Hier ist es wichtig, Zärtlichkeiten bewusst zuzulassen.

Die Sexualität ist ein Teil der Partnerschaft, der leider meistens wenig mit Liebe und Zärtlichkeit zu tun hat, sondern viel mehr ein mechanisches Miteinander ist und mit Ängsten, Selbsthass und Ohnmacht gelebt wird. Wir übertragen unbewusst gegenseitig unseren Schmerz auf unseren Partner und fühlen uns oft nach dem Liebesakt nicht so glücklich, wie es sein könnte und wie wir es uns wünschen. Auch hier ist es wichtig zu lernen sich bewusst zu streicheln, sich lernen zu vertrauen und wahrzunehmen und nicht den gemeinsam Höhepunkt in den Vordergrund zu stellen. Das ist das, was wir kennen und wie wir es oft vorgelebt bekommen haben.

„In dem Moment wo du dich für deinen Partner freust, dass es ihm gut geht, ist es LIEBE“. Mach deinen Partner groß und liebevoll an deiner Seite! Indem du dir das vorstellst, kann es sich bereits verändern.

Wer mehr über meine Arbeit wissen möchte, findet alle Infos auf www.pamelabessel.de

Es grüßt Sie von Herzen, Pamela Bessel

Pamela Bessel

Autorin, Coaching und Ausbildung
Workshops, Einzeltermine, Gruppenarbeit
Für Erwachsene und Kinder

DIE PHOENIX 2-Schritt-Methode

Tel.: 04537 / 707 5896
pamelabessel@e.mail.de
www.pamelabessel.de

Bunte Räume Lübeck Zentrum für Gesundheit und Entwicklung

Bunte Räume
Schwertfegerstr. 9
23556 Lübeck

Ilka Schneider

Heilpraktikerin und cranio-sacral Therapeutin
Energetische Neuausrichtung,
Zellinformationsmassage

Impulse zur Selbstheilung

Tel.: 0451 / 30 400 100
Mobil: 0176 46 67 87 13
www.impulse-schneider.de

Sinne entdecken...
ein Küchen-Abenteuer für die ganze Familie

Sie sitzen täglich mit Ihrer Familie gemeinsam am Tisch und essen. Wenn Sie aber nicht nur Ihren Hunger stillen wollen, sondern das Essen auch sinnlich erleben möchten, ist es wichtig, die Sinne wachzurütteln und zu sensibilisieren. Doch nicht nur der Genuss wird durch die Sinnes-Erlebnisse verstärkt, sondern es führt auch zu einer gesunden Ernährung. Sie bekommen ein Gefühl, welche Nahrungsmittel für Sie und Ihre Familie bekömmlich sind und das verhindert oftmals Krankheiten. Und Sie sind in der Lage, alltägliche Nahrungsmittel durchaus kritisch zu beurteilen.

Kinder haben oftmals keinen Bezug zur Lebensmittelerzeugung und wissen nicht, wie frische Produkte riechen, schmecken und sich anfühlen. Das merke ich auch immer wieder in den Kochkursen, die ich regelmäßig in Schulen durchführe. Wecken Sie den Entdeckergeist Ihrer Kinder. Erforschen und entdecken Sie zusammen mit ihnen die Geschmacksvielfalt in unseren unterschiedlichen Lebensmitteln. Kinder sind neugierig. Sie finden es spannend, wenn das Essen beim Kauen interessante Geräusche macht, auf der Zunge prickelt oder einen intensiven Geschmack hat. Geben Sie Ihren Kindern die Möglichkeit, viele Erfahrungen zu sammeln. Also vieles zu probieren und kennen zu lernen und spielerisch mehr über gesunde Ernährung und Aussehen, Geschmack, Geruch und Konsistenz von Lebensmitteln zu erfahren. Aktivieren Sie gemeinsam mit Ihren Kindern alle fünf Sinne: Schmecken, Riechen, Hören, Sehen und Fühlen.

Nutzen Sie den Forscherdrang Ihrer Kinder! Machen Sie ein Spiel daraus:

Nehmen Sie sich Zeit. Führen Sie mit einfachen Mitteln Sinnesübungen und Spiele durch, die beliebig oft wiederholt und variiert werden können. Bauen Sie verschiedene Stationen auf. Erklären Sie Ihrem Kind zur Einstimmung, was die fünf Sinne sind und was ein Sinnesorgan ist. Gehen Sie zusammen auf Entdeckungsreise. Ist Ihr Kind schon älter, entwickeln Sie vielleicht einen Beurteilungsbogen. Das Ausfüllen und Auswerten macht den Schulkindern viel Spaß. Beispiele dafür bekommen Sie auf Anfrage von mir. Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf. Seien Sie kreativ.

Schmecken

Aufgabe: Wie schmecken Nahrungsmittel?
Wählen Sie Lebensmittel mit unterschiedlicher Geschmacksrichtung aus; zum Beispiel Zitronen, Salzstangen, Endivien-Salat, Marmelade. Lassen Sie Ihre Kinder probieren. Stellen Sie Fragen: Wie schmeckt was? Variante: Verbinden Sie Ihren Kindern beim Testen die Augen, dann wird der Geschmack noch intensiver wahr genommen. Die Kinder lernen dadurch, die wahrgenommenen Geschmacksmischungen bei Lebensmitteln in süß, sauer, salzig und bitter einzuteilen.

Anmerkung: Kinder schmecken empfindsamer als Erwachsene, weil sie deutlich mehr „Geschmacksknospen“ besitzen und schmecken vor allem bitter viel intensiver. Deshalb verweigern Kinder oftmals viele Gemüsearten.

Riechen

Aufgabe: Wie riechen Nahrungsmittel?
Bereiten Sie verschiedene Riechproben vor. Füllen Sie aromatische Speisen, Pflanzen und Gewürze jeweils in kleine Behälter mit Deckel. Beispiele: Orange, Schokolade, frisches Brot, Vanille. Lassen Sie die Teilnehmer in Ruhe riechen. Wie riecht was? Wichtig: Bei diesem Spiel müssen die Augen verbunden werden. Die Kinder lernen dadurch, dass durch das Einatmen des Duftes Nahrungsmittel erkannt werden können.

Anmerkung: Wir verbinden mit Gerüchen auch Erinnerungen. Denken Sie zum Beispiel an Zimt oder Vanille zur Weihnachtszeit. Und Gerüche warnen uns. Riecht etwas komisch, zum Beispiel verdorbener Fisch, lassen wir die Finger davon.

Hören

Aufgabe: Welche Geräusche machen Nahrungsmittel beim Essen und Trinken?
Wählen Sie Lebensmittel aus, die man beim Abbeißen bzw. Essen „hören“ kann. Äpfel, Knäckebrot, frische und alte Butterkekse sind gut geeignet. Allen Familienmitgliedern, außer einem, müssen die Augen verbunden werden. Der „Sehende“ sucht ein Nahrungsmittel aus und kaut es den anderen Teilnehmern vor. Die „Rater“ sollen zunächst benennen, welche Geräusche sie beim Essen hören; laute, leise, knackige...; und danach erraten, welches Lebensmittel ausgesucht wurde.

Die Kinder lernen dadurch, dass Essgeräusche nicht nur Schmatzen oder Schlürfen sind, sondern uns auch viele Informationen über die Frische und Beschaffenheit der Lebensmittel geben. Beispiel: frische Butterkekse oder alte? Der Unterschied ist deutlich zu hören.

Anmerkung: Lebensmittel verursachen viele Geräusche beim Abbeißen und Kauen. Die Geräusche helfen bei der Einschätzung von Lebensmitteln.

Fühlen

Aufgabe: Wie fühlen sich Nahrungsmittel an?
Für diese Übung werden verschiedene Lebensmittel in einen großen blickdichten Stoffbeutel (Kissenbezug, Einkaufsbeutel), gefüllt. Nehmen Sie dafür festes Obst (raue Kiwi und glatter Apfel) Nüsse, Nudeln... Einer zurzeit fasst ohne hinein zu sehen in den Beutel und versucht, die Nahrungsmittel durch das Fühlen zu benennen. Die Kinder lernen dadurch, dass der Tastsinn uns genaue Informationen über die Form, Struktur und Konsistenz von Lebensmitteln gibt.

© davepot/123rf

Anmerkung: Wir fühlen übrigens auch mit der Zunge. Es werden unterschiedliche Konsistenzen wie rau, zart, porös, schmelzend und flüssig erkannt.

Sehen

Aufgabe: Wie sehen Nahrungsmittel aus?

Bieten Sie Ihren Kindern reifes und unreifes Obst an, wie zum Beispiel Bananen oder Erdbeeren. Lassen Sie die Kinder auswählen und probieren. Welche Frucht schmeckt besser, die reife gelbe bzw. rote oder die unreife grüne? Besprechen Sie das Ergebnis mit Ihren Kindern. Geben Sie Hinweise auf den Zusammenhang von Farbe und Reifungsgrad. Die Kinder lernen dadurch, dass das Auge ein wesentlicher Entscheidungsfaktor bei der Wahl und Erkennung von Lebensmitteln ist.

Anmerkung: „Das Auge isst mit“: Wenn wir etwas Leckeres sehen, läuft uns im wahrsten Sinne des Wortes das Wasser im Mund zusammen. Das Aussehen von Essen, vor allem die Farbe, weckt Erwartungen und verspricht sinnliche Genüsse. Und es hält uns davon ab, verdorbene Ware zu essen; Beispiel: braune Stellen in Äpfeln.

Sinnesschulung im Kindergarten oder in der Schule

Schlagen Sie auf dem nächsten Elternabend im Kindergarten oder in der Schule eine Sinnesschulung als Projekt vor. Berichten Sie von Ihren Erfahrungen zuhause. Vielleicht können Sie interessierte Erzieher oder Lehrer dafür begeistern. Tipps für die Durchführung erhalten die Pädagogen unter www.slowfood.de (Suchbegriff: Sinnestraining „Sinn-Voll“) oder von mir.

Ergebnis: Ob zuhause, in der Kindertagesstätte oder in der Schule; durch das Sinnestraining werden neue Geschmackserfahrungen gesammelt und eine bewusste Wahrnehmung von Lebensmitteln gefördert.

Küchenpraxis

Kochen Sie regelmäßig zuhause und lassen Sie sich von Ihren Kindern helfen. Durch den Umgang mit den Lebensmitteln in der Küche erfahren sie, wie die einzelnen Zutaten aussehen, riechen, schmecken und wie sie sich anfühlen. Nehmen Sie die Gerüche, die beim Kochen entstehen gemeinsam war. Sprechen Sie beim Essen über die zubereiteten Speisen. Wie sieht das Essen aus? Wie schmeckt es?

Fazit

Wenn Kinder Lebensmittel mit allen Sinnen erfassen dürfen, lernen sie langsam und bewusst zu essen, auf Sättigungssignale zu achten und beim Essen zu genießen. Auf diese Weise kann sich ein gesundes Essverhalten entwickeln. Sehen Sie Essen als ganzheitliches Erlebnis!

Viel Genuss beim Familienessen mit allen Sinnen wünscht Ihnen Sabine Timmermann

Autorin
Sabine Timmermann
Hauswirtschaftsleiterin mit dem Schwerpunkt Ernährung, Gründerin der Zwergenkombüse, Mutter von zwei erwachsenen Kindern
www.zwergenkombuese.de

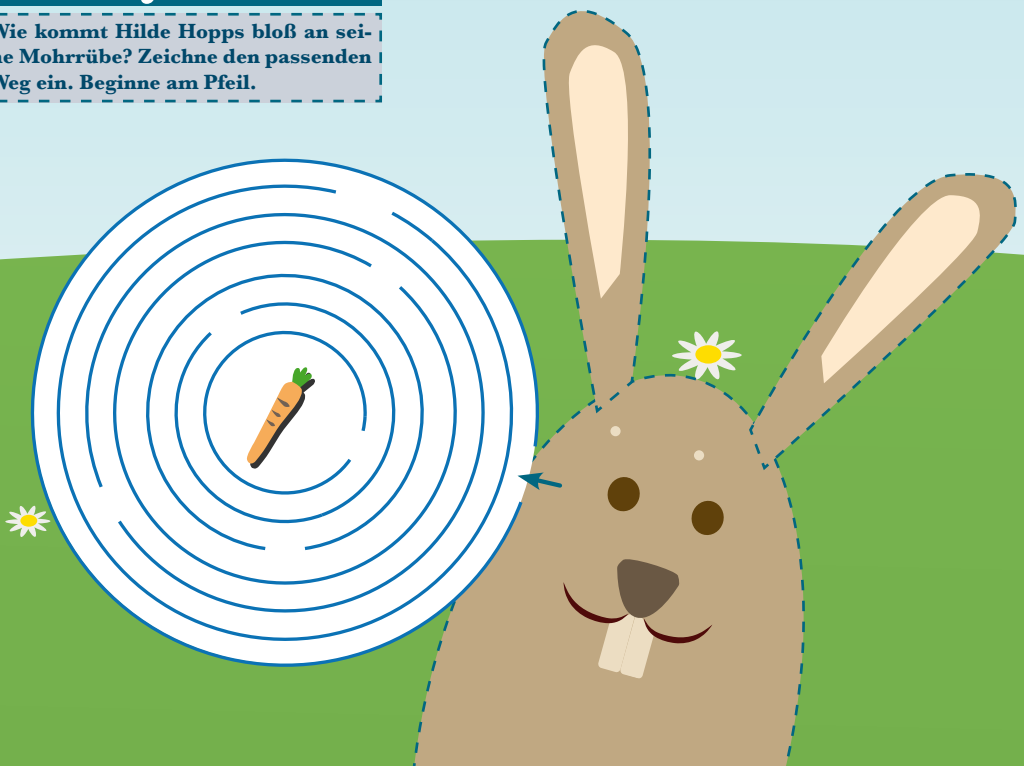
Kinderseite

Doppelt gemoppelt

Millionen Kilometer hinter den Wolken verbirgt sich das Weltall. Wenn es nachts dunkel wird, kannst du es mit seinen Sternen beobachten. Viele Dinge kannst du mit bloßem Auge jedoch nicht sehen. Hier zeigen wir dir ein paar Dinge, die im Weltraum existieren. Sieh einmal genau hin! Wer oder was ist doppelt?

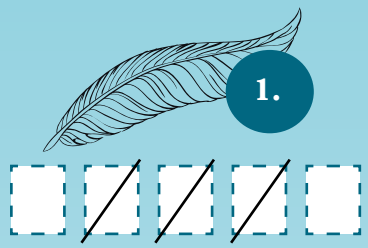
Labyrinth

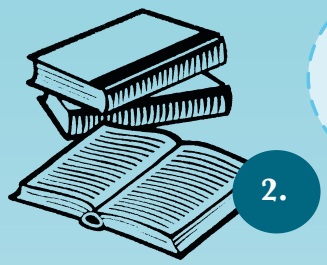
Wie kommt Hilde Hopps bloß an seine Mohrrübe? Zeichne den passenden Weg ein. Beginne am Pfeil.

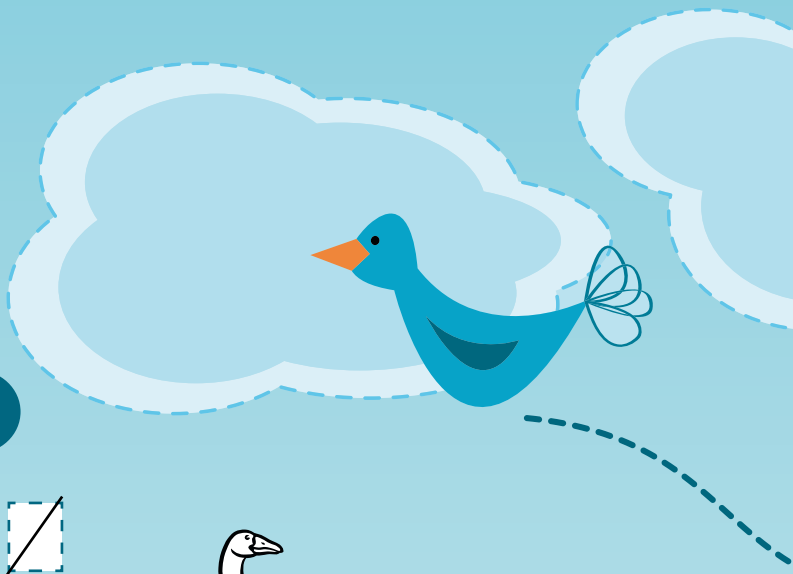


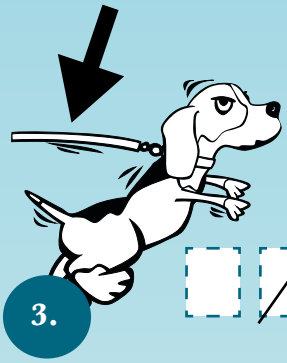
Bilderrätsel

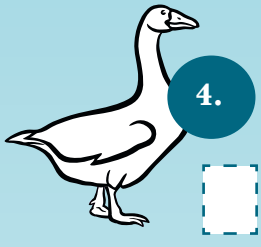
Welches Lösungswort versteckt sich wohl hinter diesem Bilderrätsel? Um es herauszufinden, musst du einzelne Buchstaben streichen und die übrig gebliebenen zusammensetzen.

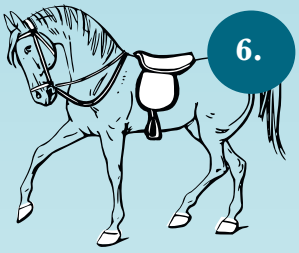


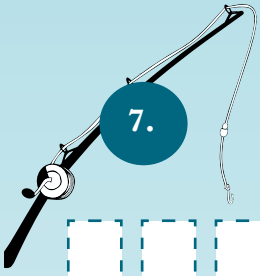








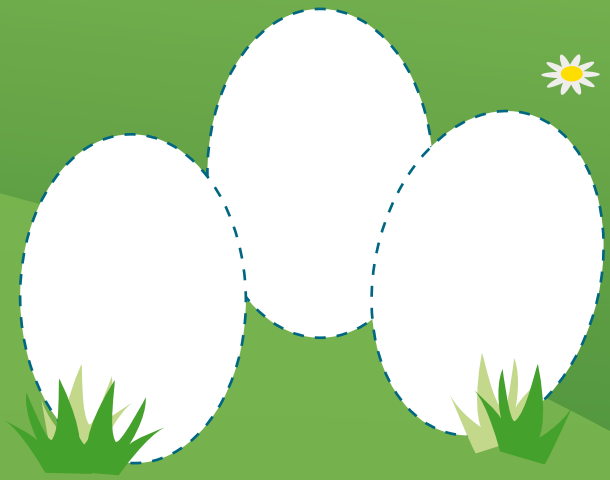




Lösungswort

Ausmalen

Bevor Hilde Hopps die Ostereier verstecken kann, müssen sie noch verziert werden. Hilf ihr beim Bemalen!

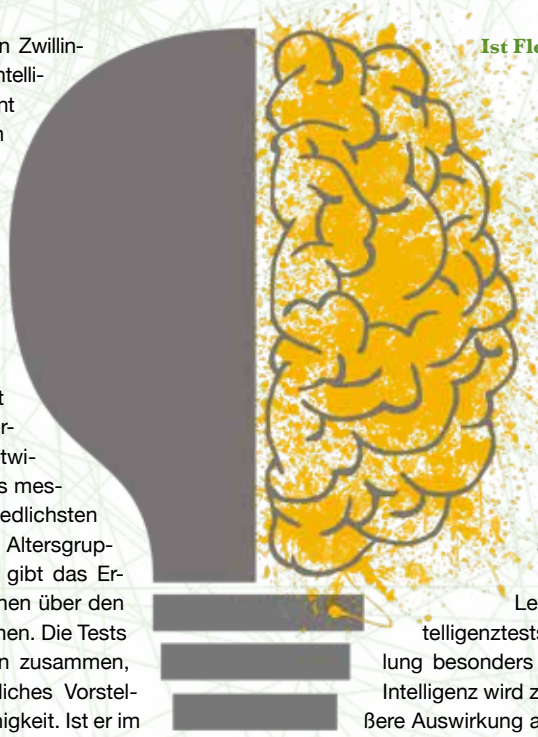


Die Auflösungen der Rätsel findest Du auf Seite 38.

Kann man Intelligenz steigern?

Ist sie angeboren oder können wir sie fördern?

IQ-Messungen an ein- und zweieiigen Zwillingen haben bewiesen, dass die Intelligenzunterschiede zu ca. 50 Prozent genetisch bedingt sind. Die andere Hälfte wird von den wichtigsten Bezugspersonen bestimmt. Der Lernerfolg Ihrer Kinder hängt also von vielen Umweltfaktoren ab.



Was ist Intelligenz eigentlich? Und wie wird sie gemessen?

Der französische Jurist und Psychologe Alfred Binet erhielt zusammen mit dem Arzt Théodore Simon 1904 vom französischen Unterrichtsministerium den Auftrag einen Test zu entwickeln, um die geistigen Fähigkeiten eines Kindes messen zu können. Der Test bestand aus unterschiedlichsten Aufgaben, verschiedenster Bereiche, die nach Altersgruppen gestaffelt waren. So wie in den Anfängen gibt das Ergebnis auch heutiger Intelligenztests Informationen über den Entwicklungsstand eines Kindes oder Jugendlichen. Die Tests setzen sich aus unterschiedlichen Teilbereichen zusammen, wie logisches Schlussfolgern, Rechnen, räumliches Vorstellungsvermögen, Sprachverständnis und Merkfähigkeit. Ist er im Vergleich zu seinen Gleichaltrigen eher voraus, entwicklungsverzögert oder liegt er im Mittel. Der Intelligenztest setzt das individuelle Ergebnis mit Hilfe des Intelligenzquotienten (IQ) ins Verhältnis zur Allgemeinheit. 50 Prozent der Menschen haben einen IQ zwischen 90 bis 110. Nur 2,5 Prozent liegen über 130 und gelten als hochbegabt. Intelligenz wird dabei verstanden als Fähigkeit, aus Erfahrung zu lernen, Probleme zu lösen und Wissen einzusetzen, um sich flexibel an neue Situationen anzupassen.

Ist Fleiß wichtiger als Talent?

Und da habe ich für alle Eltern eine beruhigende Nachricht: „Kinder können ihre Intelligenz steigern“, sagt der Psychologe Aljoscha Neubauer von der Universität Graz. Ihre Kinder erwerben durch das tägliche „Lernen“ in Schule und Elternhaus täglich neues Wissen, Denkfähigkeiten, Fertigkeiten und Flexibilität sich an neue Anforderungen anzupassen. Und auch Sie, liebe Eltern, können noch im Erwachsenenalter Neues lernen, wie eine Sprache, ein Instrument oder eine Sportart. Man kann nicht intelligenter werden, ist ein weit verbreiteter Glaubenssatz, der uns ausbremst.

Lewis Terman, der Erfinder des Stanford-Intelligenztests verfolgte über Jahrzehnte die Entwicklung besonders erfolgreicher Studenten und stellte fest: Intelligenz wird zuweilen überschätzt. Fleiß hat oft die größere Auswirkung auf den Erfolg. Aber Fleiß hat bei uns kein Ansehen. In zahlreichen Elternberatungsgesprächen beklagen sich die Eltern über die Faulheit ihrer Kinder: „Mein Kind ist eigentlich ziemlich schlau, aber er macht nicht viel daraus und jetzt kommt er im Unterricht nicht mehr mit.“ Daher mein Appell an Sie: Schaffen Sie die Voraussetzungen für einen optimalen Lernerfolg.

Kann man Intelligenz essen?

„Die jüngste Forschung hat immer deutlicher herausgearbeitet, welchen immensen Einfluss Ernährung, Schlaf und Bewegung auf die Intelligenz nehmen“, sagt der Gedächtnisforscher Siegfried Lehrl. Einen

Mach mit bei Felix Fit

AOK Die Gesundheitskasse.

Kita-Projekt für Vorschulkinder

- Spielerisch Gesundheit mit ‚Felix Fit‘ und ‚Larry Lasch‘ erleben
- 10 abwechslungsreiche Einheiten nach einem wissenschaftlich fundierten Präventionskonzept
- Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit sowie Koordination werden gefördert und Entspannungsübungen unterstützen ein positives Körperbewusstsein
- Eltern werden aktiv mit einbezogen

Die nächste Schulung für Erzieher findet am Freitag, 20.4.2018 von 13.00 bis 18.00 Uhr und am Samstag, 21.4. von 9.00 bis 17.00 Uhr in Bad Schwartau statt. Anmeldungen sind bis 29.3.2018 bei Annemarie Gehrt unter 04102 801-29117 oder Annemarie.Gehrt@nw.aok.de möglich.

IQ von 130 können Sie sich leider nicht anfuttern. Aber Sie können dafür sorgen, dass sich die Leistungsfähigkeit Ihrer Kinder verbessert. Denn unser Gehirn verbraucht mehr Energie als jedes andere Organ. „Wer geistig fit bleiben will, sollte unbedingt frühstücken“, rät der Intelligenzforscher. Schüler, die frühstücken, bringen höhere Gedächtnisleistungen, sind schneller und können die Aufmerksamkeit länger halten. Eine walisische Studie bestätigt, dass ein vollwertiges Frühstück die Wahrscheinlichkeit überdurchschnittlicher Leistungen verdoppelt. „Wer ohne Frühstück in die Schule geht, das Frühstück womöglich durch Fernsehen ersetzt, der verhält sich so, wie derjenige, der sich vor einem Wettlauf ins Knie schießt“, formuliert der Gehirnforscher Manfred Spitzer.

Allerdings kommt es nicht nur darauf an, dass Kinder überhaupt etwas essen, sondern auch darauf, was sie zu sich nehmen. Gezuckertes Müsli oder ein Weißbrot mit Nutella bewirken, dass der Glukosespiegel zwar zunächst rasant ansteigt, jedoch genauso schnell wieder fällt.

Trinken ist ebenfalls wichtig, weil das Gehirn viel Flüssigkeit braucht: „Etwa zweieinhalb Liter täglich sind optimal“, sagt Lehrl. Am besten geeignet sind zuckerreduzierte Getränke wie Wasser oder Schorle. Beim Kauf von Wasser empfehle ich auf einen erhöhten Lithium-Gehalt zu achten. 10mg pro Tag wäre eine optimale Ergänzung zu vitaminreichen Mahlzeiten. Amerikanische Studien belegen, dass Lithium stimmungsaufhellend wirkt und die Intelligenzkraft, Wachheit und schnelles Denken fördert. Wir nehmen mit unserem Essen aber höchstens 1mg zu uns.

Bisher dachte man, dass das Verdauungssystem und das Immunsystem im Gehirn zwei völlig separate Systeme sind. Neuste Forschungen aus Freiburg zeigen, dass die richtigen Bakterien im Darm nicht nur für ein allgemeines Wohlbefinden verantwortlich sind, sondern auch die Immunabwehr im Gehirn beeinflussen. Eine ausgewogene Ernährung ist also nicht nur wichtig für die körperliche, sondern auch für die geistige Gesundheit.

Sport an der Wii oder Musik hören?

Wer sein Gleichgewicht nicht gut halten kann, hat nachweislich schlechtere IQ-Werte. „Allein beim Zähneputzen erst auf dem einen, dann auf dem anderen Bein zu balancieren, trägt zur Verbesserung bei“, empfiehlt Lehrl. In meiner Praxis sehe ich täglich, welchen ungeahnten Effekt so einfache Überkreuz- oder Ballübungen haben. Bewegung ist Nahrung für das Gehirn und das Tor zum Lernen. Wenn Kinder sich bewegen, verbessert sich nicht nur ihre Körperhaltung, auch das Gehirn ist besser durchblutet.

Bewegung ist Grundlage für die Entwicklung von Selbstständigkeit und Selbstvertrauen, für Organisationsfähigkeit, Impulskontrolle und Frustrationsschwelle. Studien belegen, dass Bewegung die korrekte Raum-Lage-Wahrnehmung bildet, die Konzentrationsfähigkeit deutlich steigert und somit die Motivation am Lernen weckt. Also fahren Sie ihr Kind morgens nicht mit dem Auto bis vor die Schultür.

Beim Sport werden bestimmte Hirnareale angesprochen, die mit dem Arbeitsgedächtnis korrespondieren, einem wichtigen Zwischenspeicher für Informationen. Auch das Spielen eines Instrumentes fördert die Konzentrationsleistung, die Koordinationsfähigkeit und das Sozialverhalten. Dieser Effekt tritt natürlich beim Abspielen der Musik vom iPod oder beim Spielen an der Wii und am Computer nicht ein.

Warum reduzierte Smartphone-Nutzung wichtig ist?

Der Gehirnforscher Manfred Spitzer belegt, dass bei Kindern und Jugendlichen mit stundenlangem Medienkonsum die Lern- und Gedächtnisleistung und Konzentrationsfähigkeit drastisch vermindert wird. Informationen überlagern sich völlig ungefiltert und wichtiger Schulstoff wird nicht in das Langzeitgedächtnis überführt. Auch Kinderärzte und Krankenkassen warnen vor den gesundheitlichen Schäden. Die Folgen durch exzessive Nutzung sind Bewegungsmangel, Aufmerksamkeitsstörungen, Lese- Rechtschreibschwäche, Sprachauffälligkeiten und Schlafstörungen und –mangel.

Einer der wichtigsten Faktoren für erfolgreiches Lernen ist ausreihend Schlaf. Im Schlaf „lernt“ das Gehirn. Es sortiert und ordnet Eindrücke und Informationen des Tages bereits existierendem Wissen zu. Das funktioniert wie ein voller Briefkasten, der am Abend geleert wird und die Briefe werden im Schlaf in die entsprechenden Ordner abgelegt, bearbeitet und beantwortet. Wird das Gehirn nicht regelmäßig mit gehirnwichtigen Nährstoffen versorgt und der Körper durch Bewegung mit Sauerstoff fit gehalten, sterben vermehrt Nervenzellen ab und wir denken langsamer und das Erinnerungsvermögen wird eingeschränkt. Jeder von uns besteht aus 100 Billionen Zellen. Zehnmal mehr, als die Erde Einwohner hat. Jahr für Jahr tauschen wir 90% unserer Zellen wieder aus. Unser Körper ist also ein Wunderwerk in einer Art Dauerrenovierung. Wir müssen diese Zellen bei Laune halten.

Sie haben es in der Hand, die entscheidenden Weichen zu stellen. Sie und die wichtigsten Bezugspersonen entscheiden, wohin die Reise geht, um das Potenzial ihrer Kinder bestmöglich zu entfalten. Denn Lernerfolg beginnt zuhause.

Autorin:
Claudia Boeden
Lerntherapeutin, Lehrerin,
Mutter von zwei Söhnen
TalentEntwicklung Institut für Lernerfolge, 23669 Timmendorfer Strand,
info@talententwicklung.org,
www.talententwicklung.org.

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Patienteneltern,

wir, Sarah und Cornelius Lenz, haben im Jahr 2016 die „Gemeinschaftspraxis für Kieferorthopädie Dr. Lenz & Dr. Lenz“ eröffnet und ab dem ersten Tag unsere Liebe zum Beruf in das neue Praxiskonzept eingebracht. Wir freuen uns, dass wir sowohl von den Patienten als auch von den Zahnärzten viel positive Resonanz erhalten und versprechen weiterhin unser Bestes für optimale Behandlungsergebnisse zu geben.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Sie demnächst in unserer Praxis begrüßen dürfen, damit Sie sich selbst ein Bild von unserer Arbeitsweise machen können.

Einen Termin können Sie gerne unter der Rufnummer 0451/70 55 33 vereinbaren.

Herzliche Grüße,
Ihre Dres. Sarah & Cornelius Lenz

Dr. Lenz & Dr. Lenz
Kieferorthopädie in Lübeck

Mühlenstraße 71 ▪ 23552 Lübeck ▪ Tel. 0451-70 55 33 ▪ Fax 0451-70 50 13 ▪ info@lenz-kieferorthopaedie.de

Dr.Lenz.und.Dr.Lenz
www.lenz-kieferorthopaedie.de

Anders als der Durchschnitt – Hochsensible Kinder

Hochsensibel? Gegenüber was?“, wurde ich gefragt. Berechtigte Frage, dachte ich und schaute bei Wikipedia nach: „Hochsensibilität (auch: Hochsensitivität, Hypersensibilität oder Überempfindlichkeit) ist ein Phänomen, bei dem Betroffene stärker als der Populationsdurchschnitt auf Reize reagieren, diese viel eingehender wahrnehmen und verarbeiten. Bis heute existiert jedoch keine eindeutige und anerkannte neurowissenschaftliche Definition des Phänomens, was Hirnforscher auf die noch in den Kinderschuhen steckende High-Sensitivity-Forschung zurückführen.“

Auch wenn es ein noch unerforschtes Phänomen ist, wird geschätzt, dass 15 - 20 Prozent aller Menschen hochsensibel sind! Sie vielleicht auch? Empfindsam kann man in vielen Bereichen sein: Hatten Sie schon einmal das Gefühl, sich selbst im Weg zu stehen, da Sie Äußerungen zu persönlich genommen haben, sich zu schüchtern und introvertiert vorkamen oder einfach kein Gruppenmensch sind? Sie mögen vielleicht Dinge nicht, die für andere ganz normal sind, wie Zahnpasta im Mund oder glattes dünnes Papier in der Hand? Dann hatten Sie es in Ihrer Kindheit auch schwer den üblichen Anforderungen in Kita und Schule gerecht zu werden und fanden jetzt als erwachsene Person hoffentlich ein Betätigungsfeld und Freunde, wo diese „Besonderheiten“ nicht ständig kritisiert werden, sondern Sie Ihre Stärken ausspielen können? Sie haben mit einer hohen Wahrscheinlichkeit ebenso zart besaitete Kinder. Hochsensibilität ist eine Wesensart und wird häufig vererbt. Haben sie ein Kind, welches manchmal nicht von dieser Welt zu sein scheint, sehr gefühlsbetont und verletzlich ist? Kein Fachmann, kein Therapeut schaffte es, Ihrem Kind zu helfen, mit der Realität klarzukommen. Akzeptieren Sie doch einfach diesen Wesenszug und bieten durch ein informiertes und verständnisvolles Umfeld dem Kind die Möglichkeit, seine Sensibilität als Chance zu begreifen. Bestimmte Befindlichkeiten lassen sich etwas wegtrainieren – sensibel bleibt man. Vielen besonders empfindsamen Menschen „fällt ein Stein vom Herzen“, wenn sie von dem Konzept der Hochsensibilität erfahren und fühlen sich endlich verstanden. Geben Sie auch Ihrem Kind dieses Gefühl.

Hochsensibilität wird aufgrund der Andersartigkeit oft als Fluch gesehen. Begreifen Sie es als ein Segen! Die Wahrnehmung sensibler Menschen ist intensiver und differenzierter als es durchschnittlich der Fall ist. Diese Menschen können aus einem viel größeren Pool von Informationen und Empfindungen schöpfen. Die sinnlichen Wahrnehmungen, Befindlichkeiten anderer, eigene Gedanken und selbst weit hergeholte Zusammenhänge liegen in einer sehr hohen „geistigen Auflösung“ vor. Es ist vergleichbar mit einem digitalen Foto, welches empfindsame Menschen in einer viel höheren Auflösung wahrnehmen und mehr Details erkennen. Dadurch beansprucht man aber auch mehr Speicherplatz, Energie und Zeit für die Verarbeitung dieser Information. Eine hohe Sensibilität geht oft mit Hoch- oder Sonderbegabungen einher. Das Problem besteht nur darin, diesen massenhaften Input zu „verdauen“, zu filtern und einzuordnen und zwischen wichtiger und unwichtiger Information zu unterscheiden. Daraus erwächst die Gefahr einer Überforderung, Überreizung und der „Verlandung“ dieses hervorragenden Potentials.

Ist Ihr Kind hochsensibel?

Eine eindeutige Definition für Hochsensibilität gibt es nicht. Im Folgenden werden mögliche Eigenschaften aufgezählt, die für ein hochsensibles Kind typisch sind. Empfindsame sind nicht gleich! Sie können auch sehr offen, kommunikationsfreudig und stark sein oder auch mal hektisch, aufbrausend und explodierend wirken, da sie versuchen, die reichhaltigen Eindrücke loszuwerden. Die Vielfalt der möglichen Eigenschaften ist weit gefächert und zeigt hier einen Teil davon:

- kreativ, fantasievoll (reiches Innenleben, große Vorstellungskraft),
- oft gewissenhaft (daher unglücklich, wenn etwas nicht „perfekt“ ist)
- pfiffiger als andere (hat Sonder-/ Hochbegabungen)
- feinfühlig, intuitiv, manchmal „hellfühlig“ (nimmt unterschwellige Stimmungen und Befindlichkeiten wahr)
- erhöhte Ängstlichkeit
- intensives Erleben von Kunst und Musik (gefühlvoll, intensive Emotionalität, aber nicht immer nach außen gerichtet)
- mitfühlend, empathisch
- ausgeprägter Altruismus (Uneigennützigkeit)
- Gerechtigkeitssinn
- Harmoniebedürfnis
- introvertiert
- gilt als schüchtern, kein Gruppenmensch.
- oft fehlende Frustrationstoleranz
- strikt in seiner Meinung, stur
- mag klare, verlässliche Strukturen/ Rituale, an denen es sich orientieren kann
- Spontanität ist ein Graus, möchte sich auf Erlebnisse vorbereiten
- mag lieber selbst bestimmen, was es macht, um überraschende Einflüsse/ Reize zu reduzieren

Das hochsensible Kind

Wie Sie auf die besonderen Schwächen und Bedürfnisse Ihres Kindes eingehen

Elaine N. Aron – die Koryphäe, wenn es um Hochsensibilität geht – gibt in diesem Standardwerk Eltern Hilfestellungen, wie sie die Hochsensibilität ihres Kindes erkennen und es seiner besonderen Empfindsamkeit gemäß fördern und begleiten können. mvgverlag, ISBN: 978-3-63606-356-4, Euro 19,90

Deshalb sind hochsensible erstaunlicherweise manchmal Führungspersönlichkeiten/„Alphatypen“.

Auf Hochsensibilität testen

Diesbezügliche Tests laufen immer Gefahr, nur ein allgemeines Raster darzustellen zu können. Das individuelle Temperament bleibt unberücksichtigt. Ebenso können nur wenige Merkmale zutreffend sein, diese aber extrem ausgeprägt. Wir empfehlen trotzdem so einen Test durchzuführen, damit Sie einen Anhaltspunkt für die Sensibilität Ihres Kindes erhalten.

Wie können wir hochsensiblen Kindern helfen?

Nehmen Sie Ihr Kind so wie es ist. Schenken Sie ihm eine wohlgesinnte Aufmerksamkeit. Betrachten Sie es als eigenständiges Wesen, das letztlich seinen eigenen Weg finden muss, auch wenn es vielleicht nicht der Weg ist, den Sie für Ihr Kind geplant haben. Es ist eben besonders und anders.

Schaffen Sie Ihrem Kind nach dem Alltag voller Reize in Kita und Schule Ruhepausen und Rückzugsmöglichkeiten. Wenn Ihr Kind allein sein möchte, lassen Sie es allein. Versuchen Sie nicht, Ihr Kind vor der Außenwelt zu bewahren. Führen Sie es dosiert an die Wirklichkeit heran. Besprechen Sie mit Ihrem Kind Ihr Vorhaben. Wenn es dieses aber strikt ablehnt (z.B. einen Theaterbesuch), lassen Sie es. Suchen Sie dann einen anderen passenderen Zugang zur Außenwelt (z.B. Schwimmhalle).

Passen Sie auf, dass es sich nicht ausschließlich virtuellen Phantasiewelten widmet. Versuchen Sie, es gezielt und wohldosiert abzulenken. Gleichen Sie eine Überreizung mit spielerischer Bewegung in der Natur aus. Vermeiden Sie zu viele Unternehmungen in der Freizeit, verpflichtende Kurse und Frühförderung. Für ältere hochsensible Kinder sind ostasiatische Sportarten (Judo, Karate usw.) angenehm, da hier nicht der Wettkampf im Mittelpunkt steht, sondern das Zentrieren der Energie.

Unterstützen Sie Ihr Kind bei der Suche nach einem guten Freund. Forschungen haben gezeigt, dass ein einziger guter Freund ausreicht, um Selbstwertgefühl und soziale Akzeptanz wiederherzustellen, vor allem, wenn die Beziehung „bestätigend und fürsorglich“ ist.

Da empfindsame Kinder zur erbarmungslosen Selbstkritik neigen und aufgrund ihrer „Andersheit“ sich oft falsch fühlen, ist es wichtig, dass Sie Ihrem Sprössling mehr Selbstachtung vermitteln. Elaine N. Aron (Psychotherapeutin) empfiehlt hier Folgendes:

Zeigen Sie Ihrem „Sensibelchen“, dass Sie es lieben, nur weil es auf der Welt ist und Ihre Liebe an keinerlei Bedingungen oder Erfolge geknüpft ist. Ihr Kind benötigt die Gewissheit, dass es Freunde gewinnen kann, interessante Dinge sagen und dadurch den Respekt anderer erlangen und auch in größeren Gruppen für eine Sache eintreten kann. Das beginnt in der Familie und sollte sich bald auf den engeren Freundeskreis ausdehnen. Mit Übung und Erfolg wird es mutiger. Finden Sie immer positive Worte für das, was es besonders gut kann: seine Beobachtungsgabe, Nachdenklichkeit, Empathie, Kreativität usw. Verbringen Sie Zeit mit Ihrem Kind. Nichts vermittelt die Botschaft „Ich mag dich“ zuverlässiger.

Reden Sie mit Ihrem Kind darüber, dass es hochsensibel ist. Früher oder später erfährt es, dass es sich von anderen Menschen unterscheidet. Vermitteln Sie ihm eine positive Sichtweise auf seine Eigenart. Machen Sie ihm klar, dass es damit nicht allein auf der Welt ist und diese Wesensart vererbt wurde. Suchen Sie nach Menschen, die Ihr Kind kennt und bewundert und die ebenfalls mutmaßlich hochsensibel sind. Das können Prominente sein oder aus der Familie bzw. dem Freundeskreis.

Fazit: Insgesamt besteht die elterliche Aufgabe darin, dafür zu sorgen, dass Ihr Kind seine Andersartigkeit akzeptiert und das Gefühl hat, dass auch Vater und Mutter damit klarkommen. Lassen Sie nicht zu, dass sich Ihr Kind regelmäßig unterschätzt und sich vom negativen Realismus, Selbstkritik und Scham zernagen lässt.

Mit Sensorischer Integrationstherapie (SI) empfindsamen Kindern helfen?

Die Ergotherapeutin Susanne Harder-Sdzuj aus Greifswald hat sich als Lehrtherapeutin für Sensorische Integrationstherapie viel damit auseinandergesetzt und behandelt in ihrer Praxis viele Kinder, die unter den Begriff ‚hochsensible Kinder’ (in der SI-Therapie nennt man sie ‚Kinder mit einer Modulationsstörung’) fallen. „Normalerweise nehmen wir 80 Prozent der Informationen um uns herum nicht bewusst wahr. Zum Beispiel: Welche Strümpfe hat mein Banknachbar an, ist der Boden uneben, wonach riecht es im Moment usw. Die meisten Informationen sind ja im Moment auch unwichtig. Deshalb besitzen wir normalerweise eine hohe Filterfähigkeit und nehmen nur das wahr, was wichtig für uns ist. Hochsensible sind schlechter in der Lage, die Informationen zu filtern und die Reaktionen darauf zu hemmen oder zu verstärken. Sie sind quasi immer im Alarmzustand, weil sie mit dieser riesigen Menge an Informationen überfordert sind. Wir nennen das Modulationsstörung oder, verständlicher ausgedrückt, Reizfilterstörung. Wir klären bei unseren Patienten als erstes ab, worauf sie übersensibel reagieren und was ihnen gut tut.

Ein wesentlicher Teil der Therapie besteht darin, dass die Eltern die besondere Wahrnehmungsverarbeitung ihrer Kinder verstehen und man gemeinsam überlegt, wie das Umfeld so gestaltet werden kann, dass die Kinder sich darin wohl und geborgen fühlen können.

Autorin: Carola Bänder, Familienmagazin „Landknirpse“

Unsere neue Regen- und Matschkleidung für die Kleinen ist da!

• perfekte Passform • pflegeleicht • wasserdicht • atmungsaktiv • hautfreundlich

OEKO-TEX® STANDARD 100 D11-0716 HOHENSTEIN HTTI ★BMS★ CLASS 1

hautNah ...so will ich leben!

Kosmetik & Textiles - das Schönste aus der Natur

werkhofPASSAGE • kanalstraße 70
23552 lübeck • tel. 0451 70630535

www.hautnah-naturwaren.de

Zu Gast im Figurentheater

Das Figurentheater Lübeck, so wie wir es heute kennen, besteht seit dem 1. Januar 2007. Zuvor war der Standort als Lübecker Marionettentheater Fritz Fey bekannt, das seit 1977 in dem alten Kaufmannshaus aus dem 16. Jahrhundert am Kolk 20-22 untergebracht war. Als wir erfahren haben, dass im April wegen des Umbaus des Theaters und des Museums hier auf der Bühne das letzte Mal der Vorhang fällt, wollten wir uns noch einmal im Figurentheater umschauen und sprachen mit dem Künstlerischen Leiter Stephan Schlafke.

Herr Schlafke, nur noch zwei Monate, dann schließt das Theater. Wie ist Ihnen dabei zumute?

Diese Planung ist mittlerweile veraltet. Nach dem momentanen Stand werden wir noch das ganze Jahr hier in unserem Hause spielen können. Aber dennoch sind wir alle aufgeregt, denn der Umbau wird bald kommen und bietet natürlich viele Möglichkeiten. Wir sind dabei, zusammen mit den Architekten und der Stiftung für Denkmalschutz, das Bestmögliche zu erreichen, um ein noch besseres Figurentheater zu bekommen. Wir planen ja ein völlig neues Haus. Hier im Kolk 20-22 wird das Figurenmuseum sein Domizil aufschlagen und wir ziehen in das Haus Kolk 18. Dort werden wir dann mehr Platz haben und können z.B. auch Workshops anbieten.

> **„Auch nach knapp 40 Jahren macht mir das Spielen immer noch am meisten Spaß.**

Müssen die Lübecker Kinder und Touristen während des Umbaus auf das Figurentheater verzichten oder gibt es einen Ersatzspielraum/-Ort?

Wir werden im ersten Halbjahr 2019 im Jungen Studio im Stadttheater unser Hauptquartier aufschlagen. Wie es danach weitergeht, ist noch nicht klar. Das hängt natürlich davon ab, wie weit der Umbau fortgeschritten ist und wann wir wieder am Kolk einziehen können. Während der Zeit wird aber immer ein Infopoint hier im Hause verbleiben. Hier kann man sich über den Stand der Bauarbeiten informieren, erhält nach wie vor Informationen über den Spielplan, kann Karten erwerben etc. Wir wollen auch während der Umbauphase mit unserem Publikum in Kontakt bleiben. Unsere neuen Öffnungszeiten sind von Mittwoch bis Sonntag von 11 bis 17 Uhr.

Ist schon bekannt, ob sich nach dem Umbau und Umzug etwas ändern wird?

Wie schon gesagt, sind wir am Planen wie es weitergeht. Der neue Theatersaal wird eine Galerie erhalten und somit haben wir 20 Plätze mehr zur Verfügung. Aber genau diese Galerie ist eine Herausforderung. Die Sichtachsen sind natürlich für Erwachsene und Kinder völlig unterschiedlich. Das müssen wir berücksichtigen, um von allen Plätzen, für alle Besucher, einen optimalen Blick auf die Bühne zu ermöglichen. Im neuen Haus wollen wir auch das verwirklichen, was jetzt auf Grund der räumlichen Situation nicht einfach oder gar nicht möglich war. Wir wer-

den dann zusammen mit dem Theaterfigurenmuseum z.B. mehr Theaterpädagogik und mehr Workshops anbieten.

Sie haben viele Stücke im Repertoire. Wie viele sind das?

Das KOBALT Figurentheater aus Lübeck wurde in Berlin vor 40 Jahren gegründet und hat hier vor zehn Jahren seine Heimat gefunden. In dieser Zeit konnten wir insgesamt 16 Premieren feiern, acht für Familien und acht für Erwachsene. Das klingt nicht viel. Aber wir sind hier hauptsächlich ein Gastspielhaus für mobile Bühnen. Deshalb konnten seit der Eröffnung 370 Inszenierungen von 120 verschiedenen Bühnen gezeigt werden. Außerdem fanden vier Internationale Festivals statt und acht Sonder-Gastspiele mit Theatern aus Taiwan, der Türkei, Myanmar, USA, Tschechien und Indien. Dank der Unterstützung der Possehl-Stiftung können wir auch regelmäßige Aktionen anbieten, seit 2014 z.B. die Aktion „Propaganda-Überleben-Widerstand“. Die findet in diesem Jahr am 21. und 22. März statt und das Figurentheater Tearticolo aus Klotten/Mosel zeigt das Stück „Die kleinen Wölfchen und das große böse Schwein“. Ein hervorragendes Stück für Schulklassen, um sich mit dem Thema Vorurteile und Ausgrenzung auseinanderzusetzen (siehe auch Kindertheater-Seite).

Was macht Ihnen an Ihrer Arbeit am meisten Spaß?

Auch nach knapp 40 Jahren macht mir das Spielen immer noch am meisten Spaß. Aber auch die Zusammenarbeit mit dem Team ist immer wieder eine tolle Sache. Wir versuchen in jedem Jahr eine Premiere auf die Beine zu stellen. Das ist eine spannende Angelegenheit. Es fängt bei der Auswahl des Stückes an. Da geht es darum, für welches Alter brauchen wir etwas Neues, was soll der Inhalt sein, was wollen wir mit dem Theaterstück transportieren? Dann geht es darum, die Wahl der Puppen zu treffen. Kann das Stück besser mit Hand- oder Stabpuppen umgesetzt werden? Mit Marionetten? Wollen wir eine Tischtheaterinszenierung machen? Wer soll die Puppen herstellen? Früher haben wir die Puppen teilweise selbst gebaut, doch heute vergeben wir diese Arbeiten an professionelle Puppenbauer, da wir die Zeit dazu nicht mehr haben. Aber wir könnten sie nach wie vor selbst herstellen, denn auch das lernt man als Puppenspieler. Die Reparaturen an unseren Figuren machen wir aber immer noch selbst. Wenn es dann zur Umsetzung des Stückes kommt, spielt der Regisseur eine große Rolle. Er ist quasi der Spielleiter und hat alles im Blick. Und vor der ersten Aufführung hat man dann doch immer wieder Lampenfieber.

Welches ist Ihr Lieblingsstück?

Ich persönlich finde „Die Prinzessin auf der Erbse“ eines der schönsten Stücke, die wir im Repertoire haben. Am liebsten spiele ich allerdings „Der gestiefelte Kater“. Da bin ich ganz alleine auf der Bühne und übernehme die Rollen der sechs Akteure.

Herr Schlafke, ich danke Ihnen für das Interview und wünsche Ihnen und Ihren Kollegen viel Erfolg bei den bevorstehenden Veränderungen und wünsche Ihnen weiterhin viel Freude beim Puppenspielen.

© Studiocanal & The British Film Institute

Early Man: Steinzeit bereit

Wie man aus einem Klumpen Knete einen Kosmos erschafft – Am Set von „Early Man – Steinzeit bereit“

Wollige Mammuts, tollpatschige Höhlenmenschen, Battles in der Bronzezeit: Das Steinzeit-Epos „Early Man“, das Ende April in die Kinos kommt, verspricht Komik und Action für die ganze Familie. Vergangenes Jahr gewährten die Aardman Studios in Bristol Journalisten vorab einen exklusiven Blick hinter die Kulissen. Ikonen der Trickfilmgeschichte wie „Wallace & Gromit“ oder „Shaun - das Schaf“ wurden hier schon geknetet und geformt. Und nun „Early Man – Steinzeit bereit“ - der neueste Geniestreich des vierfachen Oscar-Gewinners Nick Park.

Der Brite entwirft ein prähistorisches Universum voll urkomischer Höhlenmenschen: Es kreist um die Hauptfigur Dug und seinen Freund, das Wildschwein Hognob. Dug hat große Pläne für die Zukunft seines Stammes, wird dabei aber immer wieder von Bobnar, den Chef des Clans, ausgebremst. Dieser kleine Trupp von tollpatschig-trotteligen Höhlenmenschen prallt nun eines Tages auf technisch perfekt ausgestattete Bronzezeit-Menschen. Die Lage scheint aussichtslos, doch Dug stemmt sich zusammen mit seinem Kumpel Hognob gegen den Untergang seines Clans.

Beim Rundgang durch die Studios mit 160 Mitarbeitern offenbart sich schnell die ungeheure Komplexität des Filmvorhabens: Allein für die Entwicklung und den Aufbau der riesigen Bronzezeit-Welt war ein Jahr Entwicklungszeit nötig. Über 187 verschiedene Figuren inklusive individueller Kostüme mussten von 22 Puppenmachern in akribischer Handarbeit angefertigt werden. Die Hauptcharaktere außerdem in mehrfacher Ausführung: Dug, die Hauptfigur, musste in 18 identischen Versionen geformt werden, alle 20 Zentimeter groß, mit austauschbaren Haaren, Lippen, Zähnen, Augenbrauen, um parallel verschiedene Szenen drehen zu können. Tag für Tag produzierten zwischen 30 bis 35 sogenannte „Shooting Units“ Aufnahmen in Slow-Motion-Technik, die am nächsten Morgen im Kinoraum vom Kreativ-Team um Nick Park gesichtet wurden. Wie aufwändig das Ganze war, macht eine Tatsache deutlich: Um eine Filmsekunde zu erzeugen, benötigen sie in den Aardman Studios einen ganzen Tag. Der Grund dafür ist unser Gehirn: Damit es eine Bewegung als fließend wahrnimmt, müssen mindestens 24 Bilder pro Sekunde produziert werden.

Zum Abschluss des Set Visits erzählt Nick Park, der bescheiden wirkende Oscar-Gewinner: „Immer wenn man eine völlig neue Welt erschafft, ist dies eine ziemliche Herausforderung - besonders wenn sie lustig, fesselnd und unterhaltsam sein soll. Es hat einfach etwas Magisches, Figuren aus Knete zu erschaffen und sie zum Leben zu erwecken.“ *Gaby Friebel*

Kinostart: 26. April

Kindheit

Die norwegische Filmemacherinen Margreth Olin beobachtete ein Jahr lang Kinder im Alter von 1 bis 7 Jahren im Aurora Kindergarten in Norwegen. Ein idyllischer Ort mitten im Wald – Lebenswelt einer Gemeinschaft von Kindern. Kurz vermittelt sich sogar der Eindruck, dass sie hier ganz auf sich alleine gestellt sind. Doch das Gelände gehört zu einem Kindergarten, der ganz ohne verquere Vorstellungen von frühkindlicher Bildung auskommt. Es gilt das Prinzip, dass Kinder von ganz alleine lernen. Sie haben keine andere Aufgabe, als zu spielen – mit den anderen und mit der Natur. Sie spielen, basteln, feiern Geburtstag, tragen ihre Konflikte aus – immer liebevoll begleitet von den Erzieherinnen und Erziehern, die eben gerade nicht erziehen, sondern den Kindern stattdessen erlauben, sich zu entfalten. KINDHEIT dokumentiert einen Blick auf Kinder und einen Umgang mit ihnen, der selbstverständlich sein könnte, inzwischen aber als Ausnahme auffällt. Kompetenzerwerb und Schulwissen sind bereits in den meisten Kindergärten Thema. KINDHEIT zeigt dagegen einen Ort, an dem die Kinder von den Erwachsenen so weit wie möglich in Frieden gelassen werden. Ein stiller Protest sei ihr Film, sagt Margreth Olin. Still vielleicht, aber äußerst wirksam. Man sieht Erziehungsinstitutionen danach mit anderen Augen.

Auflösung des letzten Gewinnspiels

Das Foto des letzten Gewinnspiels war auf der „Rezeptseite“ auf Seite 29. Es war ein Ausschnitt der Bunten Apfelkuchenlollis.

Gewinnspiel

Auf welcher Seite ist das?

Wir wollen von Dir wissen, auf welcher Seite dieser Bildausschnitt zu finden ist?
Wenn Du es weißt, schicke eine Email an: gewinnspiel@luettbecker.de oder schreibe einen Brief oder eine Karte an:
Familienmagazin Lüttbecker, Beckergrube 43-47, 23552 Lübeck. Vergiss bitte nicht Deinen Namen, Adresse, Dein Alter und Deine Telefonnummer. Schreibe bitte auch dazu, was Du gerne gewinnen würdest. Viel Glück!

Der Einsendeschluss ist der 29. April 2018.

Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir:

- 3 x 2 Eintrittskarten für „Dussel und Schussel“ (Seite 12)
- 1 x Freifahrt für einen Erwachsenen und ein Kind mit dem Splashbus
- 3 x 1 CD Hörbuch „Die Schule der magischen Tiere“
- 3 x 1 Basispaket von „Gutmarkiert“ (Seite 11)
- 3 x 1 CD Nr. 18 „Mias Snowboardrennen“
- 3 x 1 CD Nr. 19 „Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft“
- 3 x 1 DVD Nr. 6 mit vier Folgen
- 1 x Schulrucksack von Lego®Friends

Die Gewinner:

Levi F. (9), Mia-Sophie V. (5) und Maximilian R. (8) durften am 11.2. das Musical „Peter Pan“ anschauen. Die Isolierflaschen gewannen Lisa D. (27), Eva W. (12) und Paulina K. (4,5). Morten R. (1,5), Bosse W. (3) und Anni S. (6) können ein Jahr lang kostenlos mit ihren Familien das Sea Life besuchen. Jannis H. (11) und Milana S. (7) dürfen sich beim Kindertheaterfestival ein Stück ansehen. Über die Gewinne von Leder Freytag freuten sich Finn H. (6), Janis K. (9) und Editha H. (9). Die Kikaninchen CD gingen an Jerenike L. (4), Jonathan S. (2) und Lucas (3).

1x Splashbus

Gewinne eine ausgefallene Stadtrundfahrt durch Lübeck für einen Erwachsenen und ein Kind! Mit dem „Splashbus“ siehst Du die Hansestadt sowohl von Land als auch vom Wasser. Höhepunkt ist die ca. 30 minütige Fahrt mit dem Amphibienbus im Lübecker Stadtgraben. Abfahrt ist täglich ab 10:30 Uhr alle 90 Minuten An der Untertrave/Ecke Mengstraße. Die Fahrt kosten € 24,50 für Erwachsene und € 16,50 für Kinder unter 12 Jahren. Mehr Informationen unter www.splashtour-luebeck.de oder per Telefon 0451-471 01.

3x Die Schule der magischen Tiere

Die Kinderbuchreihe „Die Schule der magischen Tiere“ gibt es jetzt auch als Abenteuer-Hörspielserie von Universal Music Family Entertainment. Nach dem Beststeller der Autorin Margit Auer (Carlsen Verlag) sind im Januar die ersten drei Folgen erschienen. Die Hörspielabenteuer sind sowohl für Jungs als auch für Mädchen ab sechs Jahren geeignet und wärmsten zu empfehlen. Gewinne eine von drei CDs der ersten Folge „Die Schule der magischen Tiere“ – wie alles begann. Erfahre was Ida erlebt, als sie wegen eines Umzugs der Familie eine neue Schule besuchen muss. Die neue Klassenlehrerin eröffnet den Kindern ein unglaubliches Geheimnis: Ein paar von ihnen sollen als Wegbegleiter ein magisches Tier erhalten....

Lego®Friends

Die Lego-Friends-Serie geht weiter! Die neuen Abenteuer der Freundinnen Mia, Stephanie, Emma, Andrea und Olivia aus Heartlake City sind seit dem 23. Februar im Handel erhältlich. Wo sie auftauchen ist immer etwas los und sie sind für jeden Spaß zu haben. Gewinne eine von drei Hörspiel-CDs (Nr. 18 und 19) oder die Lego®Friends DVD 6. Mit etwas Glück kannst du auch einen Schulrucksack im Werft von € 70,00 gewinnen.

© Universum Kids

Kleinanzeigen:
Hier können Sie sich unter verschiedenen Rubriken vorstellen oder über Kurse und Veranstaltungen informieren. Darüber hinaus können Sie natürlich auch Etwas zum Verkauf oder Tausch anbieten.

Fließtextanzeigen:
200 Zeichen: € 20,00 (gewerblich) € 10,00 (privat)
jede weiteren 50 Zeichen jeweils: € 5,00 (gewerblich) € 2,50 (privat)

Anzeigen:
Millimeterpreis (Spaltenbreite: 44 mm): € 1,30, Mindestgröße: 30 mm
Schicken Sie eine Email an anzeigen@luettbecker.de oder rufen Sie uns an Tel.: 0451-6933530.

Anzeigenschluss für die Mai/Juni-Ausgabe 2018 ist der 10. April 2018.

Kurse

Entwicklung fördern mit Rhythmik

Kinder stark machen mit Musik und Bewegung

Bewegungsanalytisch fundierte Förderung der Wahrnehmung, Konzentration, Koordination. Spiel mit Rhythmen, Tönen, Klängen. Einzelbegleitung und Kleingruppen.
A.Babinski-Mintel
Tel.: 01573-9543173
babinski.rhythmik@gmx.de

MARIPOSA
Förder- & Bewegungsraum

Babymassage
für Babies von 2-6 Monaten

Babyspielgruppe
für Babies von 5-12 Monaten

BabyYoga Birthlight
für Babys von 6 bis 18 Monaten

KidsYoga
für Kinder von 3-10 Jahren

Stefanie Volz
Telefon 0451 - 880 51 770
www.mariposa-bewegungsraum.de

BOWLING WORLD LÜBECK
Kindergeburtstage
INFOS AUF BOWLINGWORLD.DE
WWW.BOWLINGWORLD.DE

FAMILIENBAN.DE
Viele Familien-Angebote
Klicken Sie auf „Partner des Monats“
www.familienban.de

Schulkindbetreuung

Kindertagespflege

Die Kindertagespflege am Stadtpark

Ich betreue gern in der Adolfstr.19, 23568 Lübeck. Kinder im Alter von 1-3 Jahren in der Zeit von 7-15 Uhr.
Tel.: 017672611737
Email: birgitkummrow@gmx.de

Kindertagespflege nähe Kaufhof
Liebevolle Kinderbetreuung und individuelle Förderung für Kinder im Alter von 0-7 Jahren in der Schopenhauerstraße, 23566 Lübeck.
Ab August sind noch zwei Plätze frei. Infos gern per Tel.: 016092500791 oder per email: s.pikarski@gmx.net

Kindertagespflege Affenbande
Gebt Kindern Raum.....
betreut im Alter von 1 bis einschließlich Grundschulalter. Zeiten nach Absprache. Marlistr. 65, 23566 Lübeck,
Tel. 0176-50482864

Dreas *_* Minikinderkrippe
betreut im Langelandring 3, 23560 Lübeck gern Ihre Kinder im Alter von 1-3 Jahren in der Zeit von 7.00 - 15.00 Uhr
Tel.0451 – 595516
www.minikinderkrippe.de

Nannyonboard
Individuelle Kindertagespflege, qualifizierte Frühpädagogik mit Herz für Kinder von 1-3 Jahren.
Tel. 01704946396
angelaclasen@yahoo.de

Flohmarkt

Die KiTa und das Familienzentrum „Helene Bresslau“ in der Albert-Schweitzer-Str. 59a veranstaltet am 5. Mai von 10-14 Uhr einen Kinderflohmarkt. Wer mit einem Stand dabei sein möchte, kann sich unter Tel.: 0451-30 40 69 80 anmelden.

Regelmäßi

Jeden Samstag

Kinderatelier Spiel der Farben

Kinderatelier Spiel der Farben
Auf dem Ruhm 2
11-12:30 Uhr **(nicht in den Ferien)**
Für Kinder von 5 – 11 Jahren.
Je Termin € 9,90.
Voranmeldung bitte unter:
Tel.: 0451-291 63 63 oder
www.spielderfarben.de

Jeden Montag

Marientreff „Raupen“
Familienzentrum St. Marien, Dr.-Julius-Leber-Str. 75
09-10 Uhr
Für Eltern und ihre Babys im 1. Lebensjahr. Die Gruppe wird von Patricia Born, PEKiP-Gruppenleiterin und syst. Beraterin für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern geleitet. Anmeldung erforderlich: Tel.: 0451-765 65.

Marien-Treff „Mäuse“
Familienzentrum St. Marien, Dr.-Julius-Leber-Str. 75
10:30-12 Uhr
Offene Eltern-Kind-Treffen für Kinder im 2. Lebensjahr und ihre Eltern. Anmeldung erforderlich: Tel.: 0451-765 65.

Still- und Elterncafé Bad Schwartau
Familienzentrum, Eutiner Straße 10 (Krippeneingang an der Seite!)
15 bis 16:30 Uhr
Mit integrierter Hebammensprechstunde 14-tägig in ungeraden Wochen, in der eine Familienhebamme Fragen beantwortet.

Kinder stark machen mit Musik und Bewegung
Kibbel Kabbel e.V., Düvekenstr.6,
15:30-16:15 Uhr
Kleingruppe zur Entwicklungsförderung, für Kinder von 5 bis 7 Jahren. Infos unter Tel.: 01573/9543173

Jeden Dienstag

Zwillingsgruppe
Caritas-Haus, Fegefeuer 2
10-12 Uhr
Treffen für alle Zwillinge und Mehrlinge und ihre Eltern zum Spielen und Austausch. Anmeldung Tel.: 799 46 111.

Interkulturelle Frauengruppe
9:30-11:30 Uhr
Haus der Begegnung, Parade 4
Angebot für Frauen unterschiedlicher Kulturen und Nationalitäten. Kinderbetreuung ist vorhanden. Bei allen Gruppentreffen und sonstigen Unternehmungen steht die Integration im Vordergrund.

MÄDCHENcafé
Mixed-pickles e.V., Schwartauer Allee 7
15-16 Uhr
Für Schülerinnen von 7-12 Jahren, mit Computerangebot (nicht in den Ferien).

Jeden Mittwoch

Offenes Familienfrühstück
Familienzentrum KiTa Dreifaltigkeit, Tannenbergstr. 16-18
9:30-11 Uhr
Gemütliches Frühstück für Eltern mit und ohne Kinder.

Elterncafé PANSDORF
Haus des Gastes, OG, Am Bahnhof, 23689 Pansdorf
09:30-11 Uhr

Jeden Donnerstag

Vorlesestunde
Bücherei Timmendorfer Strand, Timmendorfer Platz 10
16 Uhr
Spannende und lustige Geschichten für Kinder von 3-6 Jahren.

Jeden Freitag

Elterncafé Stockelsdorf
Gemeindehaus der ev.-luth. Kirchengemeinde, Lohstr. 146, Stockelsdorf
9:30-11 Uhr

Bistro & Co.
Mixed-pickles e.V., Schwartauer Allee 7
13-15:30 Uhr
Für Schülerinnen ab 8 Jahren (nicht in den Ferien).

Jeden 1. Dienstag

Leseclub für Kinder
Stadtbücherei Ratzeburg, Unter den Linden 1
15 Uhr
Für Kinder ab 4 Jahren.

Offene Tür für Kids
Thomas-Mann-Str. 20, Freie ev. Gemeinde
15:30-17:30 Uhr
Verschiedene Bastelangebote und Spiele für Kinder zwischen 5 und 11 Jahren. Im Anschluss findet ein Plenum mit kurzem Theaterstück, Musik und einer biblischen Geschichte statt. Am Ende gibt es noch ein Abendessen.

Jeden 1. Mittwoch

Pflegeperson werden
AWO Lübeck, Moislinger Allee 97
16 Uhr
Info- und Fragestunde zum Thema „Kinder in 2 Familien“. Mehr Infos Tel.: 5041544.

Jeden 1. Donnerstag

Offene Sprechstunde für Alleinerziehende
Caritas-Eck, Mühlenstraße 52.
14-16 Uhr

Jeden 2. Sonntag

Familienführung im Hansemuseum
An der Untertrave 1
14 Uhr
„Das Mittelalter beleuchten“. Eltern und Kinder beleuchten das Mittelalter im wahrsten Sinne des Wortes mit der Taschenlampe. Preis: Eintritt + € 3,50 (Kinder von 6 bis 16 Jahre zahlen nur den Eintritt). Voranmeldung unter info@hansemuseum.eu oder 0451-8090990.

ige Termine

Treffen für Kindertagespflegepersonen und Eltern
Hüxstraße 83-85
11 Uhr
Verbund Kindertagespflegepersonen Lübeck e.V. Mehr Infos unter Mobil: 01765048286 oder per email: kindertagespflegeverein@gmx.de

Jeden 2. Montag

Kugelcafé
Caritas-Haus, Fegefeuer 2.
15-16:30 Uhr
Für junge Schwangere und junge Mütter.

Seniorengesprächsrunde
Wahlverwandtschaften Jung & Alt e.V., Depenau
10:30-12 Uhr
Treffen für interessierte Senioren zum Thema „Wahlverwandschaften".

Jeden 2. und 4. Dienstag

Stoffwechseloptimierung
Bunte Räume Lübeck, Schwertfeger Str. 9
19 Uhr kostenloser Vortrag

Jeden ungeraden Mittwoch

Alleinerziehenden-Spieltreff
Familienzentrum Bad Schwartau, Eutiner Str. 10, Bad Schwartau (Krippeneingang an der Seite!)
15:30-17 Uhr
Austausch unter fachlicher Begleitung für alleinerziehende Mütter/Väter mit Kindern bis 4 Jahre. Ein Angebot der Frühen Hilfen.

Jeden 3. Montag

Offene Sprechstunde
Caritas-Eck, Mühlenstraße 52 (Ecke Fegefeuer).
14-16 Uhr
Für junge Schwangere unter 21 Jahren. Geburtsvorbereitungskurs kompakt am Wochenende für junge Schwangere und ihre Partner, Ansprechpartnerin Frau Eissing Tel.: 0451-799 46 01.

Jeden 3. Dienstag

Treffen für Berufsrückkehrerinnen
Evangelisches Frauenwerk, Steinrader Weg 11
10-12 Uhr
Eine Veranstaltung der Beratungsstelle Frau & Beruf.

Jeden 4. Samstag

Bastelnachmittag
Christuskirche, Wesleystraße 14
14-16 Uhr
Gemeinsam unter Anleitung kreativ basteln, Zeit für eine Tasse Tee und ins Gespräch kommen.

Jeden letzten Montag

Offene Sprechstunde
Caritas-Haus, Fegefeuer 2.
15-16:30 Uhr
In Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle „Frau & Beruf" zum Thema (Teilzeit-) Ausbildung, beruflicher Wiedereinstieg und für alle anderen Fragen zum Thema Schule, Ausbildung und Arbeit.

Jeden letzten Mittwoch

Gesprächskreis für Eltern, die ihr Kind allein erziehen
Integrative Kindertagesstätte Haus Barbara - Familienzentrum, Triftstr. 139-143
15:30-17 Uhr
Mit Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahren. Anmeldungen unter Tel.: 4002 50269.

Jeden letzten Donnerstag

Frühstück für pflegende Angehörige
Familienzentrum St. Marien, Dr.-Julius-Leber-Str. 75
10-11 Uhr (nicht im Juli)
Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: 765 65.

Jeden letzten Freitag

Eltern-Café
Integrative Kindertagesstätte Haus Barbara - Familienzentrum, Triftstr. 139-143
14-16 Uhr
Mit Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahren. Anmeldungen unter Tel.: 4002 50269.

Café Hahn
Bauspielplatz Roter Hahn e.V., Pommernring 58
15-18 Uhr
Café für Anwohner und Interessierte, die den Platz kennenlernen wollen.

Ihre Apotheke vor Ort!

Lieferservice durch Fahrradkurier*
Montag bis Freitag ab 17:00Uhr
Samstag ab 12:00Uhr

*Wir liefern ihre Bestellungen in der näheren Umgebung unserer Apotheke.

Wir beraten, helfen und informieren.

St. Gertrud Apotheke
Frank Reeder
Roeckstr. 25
23568 Lübeck
Telefon: 0451-3 25 77
www.stgertrud-apotheke-hl.de

Kinder

Figurentheater Lübeck

Kolk 20-22
Eintritt: € 7,00

Der König mit den Ringelsocken
oder „Von der Königin die keine Pfeffernüsse und dem König der nicht das Brummeisen spielen konnte“ von Richard Leander (1871)
Ab 4-12 Jahren. Tischfiguren-Inszenierung. puppen.ect aus Berlin.
König Valentin bricht auf, um sich eine Frau zu suchen. Mit Brambilla Zwiebelkuchen essen, mit Agathe Traumschlösser entwerfen oder mit Angelina in der Hängematte träumen? Nein, „Wenn mir eine Prinzessin gefallen soll, muss sie klug und schön sein! Und dann ist noch ein Punkt, auf den ich besonderes Gewicht lege: Sie muss durchaus Pfeffernüsse backen können!“ Keine genügt diesen hohen Ansprüchen. Aber dann muss er auch noch feststellen, dass auch Prinzessinnen Bedingungen stellen, die er nicht erfüllen kann.
Do. 01.03., Fr. 02.03., Sa. 03.03., So. 04.03. um 15 Uhr

Die Prinzessin auf der Erbse
Ab 4-12 Jahren. Tischfiguren-Inszenierung. KOBALT Figurentheater aus Lübeck.
Ein Puppenspiel um Aufbruch, Mut und erste Liebe mit vielen Kissen, zwei hungrigen Hühnern und einer Erbse.
Do. 08.03., Fr. 09.03., Sa. 10.03., So. 11.03. um 15 Uhr

Hans im Glück
Ab 4-12 Jahren. Tischfiguren-Inszenierung nach Grimm. puppen.ect aus Berlin.
Hans hat gut gearbeitet und bekommt einen Klumpen Gold als Lohn. Auf seiner Reise hat er immer Glück, gerade kommt das daher, was er mehr begehrt als das, was er gerade hat. Er tauscht Gold gegen Pferd, Pferd gegen Kuh, Kuh gegen Schwein… Wer kennt das Märchen nicht? Aber liegt nun das Glück in den Dingen? Oder in seiner Einstellung zum Leben und Moment?
Do. 15.03., Fr. 16.03., Sa. 17.03., So. 18.03. um 15 Uhr

Die drei kleinen Wölfchen und das große böse Schwein
Ab 5-12 Jahren. Ein modernes Märchen, gespielt mit Marionetten, Fingerpuppen, einer Großfigur und vier singenden Klapptafeln. Figurentheater Tearticolo aus Klotten/Mosel
Früher, im Märchen war alles einfach. Wölfe waren immer groß und böse, und Schweinchen waren klein, lieb und rosa. Die Bösen waren wirklich richtig böse und wurden, nach einigen Aufregungen, am Ende umgebracht, während die Guten im sicheren, damals noch unzerstörbaren Steinhaus saßen und vor Freude sangen und tanzten. Heute ist das alles nicht mehr so einfach, schon allein wegen der Erfindung des Presslufthammers. Konflikte lassen sich nicht mehr durch das Bauen immer stabilerer Mauern lösen. Nichts ist mehr nur schwarz oder weiß, und es lohnt sich ruhig zweimal hinzuschauen. Auch in rosa Schweinchen steckt manchmal ein wenig Wolf und der wiederum könnte tief drinnen sogar lieblich sein, wie ein Lamm ...
Mi. 21.03., Do. 22.03. um 15 Uhr

Rabe Socke
Ab 4-12 Jahren. Nach dem Buch von Nele Moost und Annet Rudolph. Ein fröhliches Theaterstück für die ganze Familie, gespielt in offener Spielweise mit genähten Theaterfiguren aus Textil und Schaumstoff und viel live-Musik. Figurentheater Tearticolo aus Klotten/Mosel
Fr. 23.03., Sa. 24.03., So. 25.03. um 15 Uhr

Emil Elch sucht einen Freund
Ab 3-8 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck.
Mo. 26.03., Di. 27.03., Mi. 28.03. um 15 Uhr
Di. 10.04., Mi. 11.04., Do. 12.04. um 15 Uhr

Gans der Bär
Ab 3-6 Jahren. Nach dem Bilderbuch von Katja Gehrmann. Figurentheater Nicole Gospodarek aus Berlin
Ein fröhliches Stück über Gemeinsamkeiten und Unterschiede, Verantwortung und darüber, dass Wahrheiten manchmal relativ sind.
Do. 29.03., Fr. 30.03., Sa. 31.03. um 15 Uhr

Dornröschen
Ab 4-12 Jahren. Marionetten-Inszenierung nach Grimm. KOBALT Figurentheater aus Lübeck.
So. 01.04., Di. 03.04., Mi. 04.04., Do. 05.04. um 15 Uhr

Katze Minki findet Freunde
Ab 4-12 Jahren. Ein Puppenspiel mit Tischfiguren. KOBALT Figurentheater aus Berlin.
Bei der Suche nach Freundschaft geht es in diesem Stück um kindliche Grundbedürfnisse: spielen, essen, kuscheln, schlafen. Auch wenn Minki zunächst enttäuscht ist, bietet doch jedes Tier dem Kätzchen mit seinem Temperament und Geschick ein Stück Erfüllung. Wie gut, dass es vier Freunde gibt, die zusammenhalten und der Katze Minki helfen!
Fr. 06.04., Sa. 07.04., So. 08.04. um 15 Uhr

Trollalarm im Eichenwald
Ab 3-8 Jahren. Tischfiguren-Inszenierung. KOBALT Figurentheater aus Lübeck.
Fr. 13.04., Sa. 14.04., So. 15.04. um 15 Uhr

Du hast angefangen! Nein Du!
Ab 3-6 Jahren. Inszenierung nach dem Kinderbuch von David McKee. puppen.ect aus Berlin.
Do. 19.04., Fr. 20.04., Sa. 21.04., So. 22.04. um 15 Uhr

Märchenhafte Zeiten im Theater am Tremser Teich
20 Jahre
www.theater-am-tremser-teich.de

„Die Prinzessin auf der Erbse“
17. Feb. - 18. Mär.
jeweils samstags und sonntags um 16.00 Uhr

„Der Wettlauf zw. Hase & Igel“
24. / 25. / 30. Mär.
07. / 08. Apr.
um 16.00 Uhr

am 05. Mai mit großem Kinderfest ab 14.30 Uhr

„Die kleine Meerjungfrau“
14. Apr. - 13. Mai
jeweils samstags und sonntags um 16.00 Uhr

Warthestraße 1a, 23554 Lübeck, Tel. 0451-4792047

theater

Theater Lübeck
Beckergrube 16

Wer bin ich
Mobile Oper von Margrit Dürr (Libretto) und Julian Metzger (Komposition) für Kinder ab 3 Jahren. Eine Kooperation des Theater Lübeck mit der Taschenoper Lübeck.
Dauer ca. 35 Minuten, keine Pause.
Was ist da unter dem Tuch, fragt sich Du? Muss Du jetzt kitzeln, ziehen, singen oder alles zusammen? Da muss Du mal genauer hinschauen, meint Cello...
Eine Entdeckungsreise mit zwei Sängerinnen und einer Cellistin, viel Bewegung und ganz verschiedenen Klängen, Farben und Bewegungen.
So. 25.03. um 16 Uhr im Jungen Studio
Mo. 26.03. um 10 Uhr im Jungen Studio

Fidelio für Kinder
Oper nach Ludwig van Beethoven für Kinder ab 8 Jahren. Eine Kooperation des Theater Lübeck mit der Taschenoper Lübeck
Dauer 1:15 Stunde, keine Pause
Glühend und voller Visionen von einer besseren Welt weiß Florestan seine Zuhörer zu überzeugen. Er fordert Freiheit und Gerechtigkeit für alle und jeden! Das ist aber unter der Herrschaft von Pizarro nur ein Traum, denn der Tyrann duldet keinen Widerspruch. Er spürt sofort die Gefahr, die von dem jugendlichen Aufrührer Florestan ausgeht und lässt ihn verhaften. Doch Florestans Freundin Leonore ersinnt einen Plan, um ihn zu befreien und schleicht sich in die teuflische Welt Pizarros ein. – Aber kann ein einzelner Mensch das System Pizarro zum Einsturz bringen?
Diese Produktion erzählt eine Geschichte, die sich im Spannungsfeld zwischen Gefangenschaft und Freiheit bewegt und Kindern ab acht Jahren einen Eindruck vermittelt, wie es sich in einer fremdbestimmten Gesellschaft anfühlen könnte und wie schwer es ist, darin zu seinen Idealen zu stehen, aber auch, dass die Hoffnung allgegenwärtig ist und sich Dinge (zum Guten) ändern können!
So. 15.04. um 16 Uhr
Mo. 16.04., Di. 17.04. um 11 Uhr
Mi. 18.04. um 11 und 17 Uhr
jeweils im Kammerfoyer

Theater am Tremser Teich
Warhestr. 1a
Eintritt Kategorie A: Vvk. (+ Gebühr): € 7,00, Tageskasse € 7,50
Eintritt Kategorie B: Vvk. (+ Gebühr): € 8,50, Tageskasse € 9,00

Die Prinzessin auf der Erbse
Romantisches Märchen frei nach Hans Christian Andersen für Menschen ab 3 Jahren. Spieldauer: ca. 55 Minuten, keine Pause (Kat. A)
Sa. 03.03., So. 04.03., Sa. 10.03., So. 11.03., Sa. 17.03., So 18.03. um 16 Uhr

Der Wettlauf zwischen Hase & Igel
Sportlich-amüsantes Märchen frei nach Hans Christian Andersen für Menschen ab 3 Jahren. Spieldauer: ca. 45 Minuten, keine Pause (Kat. A)
Sa. 24.03., So. 25.03., Fr. 30.03., Sa. 07.04., So. 08.04. um 16 Uhr

Die kleine Meerjungfrau
Zaubermärchen zu Wasser, zu Lande und in der Luft frei nach Hans Christian Andersen für Menschen ab 5 Jahren. Spieldauer: ca. 90 Min., incl. Pause (Kat. B)
Sa. 14.04., So. 15.04., Sa. 21.04., So. 22.04., Sa. 28.04., So. 29.04. um 16 Uhr

Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre
Mengstr. 35
Eintritt € 3, Anmeldung notwendig unter Tel.: 0451-122 5741 (Warteliste)

Das Schaf
Für Menschen ab 4 Jahren.
Do. 15.03. um 10 Uhr

fund:us
Moislinger Allee 42, 23558 Lübeck
Eintritt: Kinder bis 16 Jahren € 7,00, Erw. € 10. Tickets: shop.luebeck-ticket.de

„Dussel und Schussel“
Eine clowneske Reise zur Insel in der Luft von Ad de Bont, ab 6 Jahren.
siehe Seite 12.
Sa. 03.03., So. 11.03. um 15 Uhr
Fr. 13.04., Sa. 14.04., So. 15.04., Fr. 20.04, Sa. 21.04., So. 22.04. um 16 Uhr

Lübecker Wasser Marionetten Theater
Kanalstr. 108
Eintritt: Kinder € 10,00, Erw. € 12,00

H2 Upps
Für Jung und Alt ab mind. vier Jahren.
Sa. 10.03., Sa. 31.03., Mo. 02.04., Sa. 28.04. um 15 Uhr

Figurentheater Simsalabim
In der Erlebniswelt Hülshorst, An der Hülshorst 11
Eintritt € 5,00

Der Grüffelo
Mi. 14.03. um 16 Uhr

Rotkäppchen
Mi. 11.04. um 16 Uhr

Theater Fidelio
im Museum der Stadt Bad Schwartau, Anton-Baumann-Strasse 1.,
Eintritt: Vvk. € 6,00, Tageskasse € 7,00

Rolfs Hasengeschichte
Für Kinder ab 3 Jahren, mit Liedern von Rolf Zuckowski.
Bald ist Ostern. Alle Hasen freuen sich und stecken schon mitten in den Vorbereitungen. Nur das kleine Häschen will von alledem nichts wissen. Es liegt krank im Bett und wird einfach nicht gesund. Seine Mama weiß bald, warum es dem Häschen so schlecht geht: Es vermisst seinen Großvater, mit dem es früher so gern die Eier bemalt hat...
So. 18.03., So. 25.03. um 11 Uhr
Sa. 24.03. um 14:30 Uhr

Kindertheaterfestival
Theater Combinale, Hüxstr. 115
Eintritt € 8,00, Ermäßigung mit Lübeck-Card. Kartenreservierung Tel.: 0451-788 17, Email: info@combinale.de

Das Dunkel liegt unterm Bett
Ab 5 Jahren. Teatret Gruppe 38/Teater-2tusind
18.03. um 15 und 17 Uhr

Der Zauberer von Oz
Ab 4 Jahren. Wunderland Theater
24.03. um 11 Uhr

Frau Holle verkauft Federkissen
Ab 4 Jahren. tribüHne Theater
24.03. um 15 Uhr

5-4-3-2-1-los!
Ab 8 Jahren. Improtheater Instant SL
25.03. um 11 Uhr

Tafiti und Ur-ur-ur-ur-ur-Uropas Goldschatz
Ab 4 Jahren. Figurentheater Wolkenschieber
25.03. um 15 Uhr

Hörspiel-Tester gesucht!

„Aufgepasst, jetzt kommen wir, und wir sind schlau wie Vier!

EUROPA steht seit über 50 Jahren für Kinderunterhaltung. Das Hörspiellabel sucht jetzt deutschlandweit weitere 100 Hörspiel-Tester für die neue Hörspielserie „Schlau wie 4“.

Bei „Schlau wie Vier“ ist der Name Programm! Denn die besten Freunde Tobi, Samir, Lisa und Pia haben dank Cleverness, Geschick und guter Zusammenarbeit immer die Nase vorn. Mit dem Navinauten, eine Art Raum-Zeit-Maschine, mit der sie sich an jeden Ort und in jede Zeit teleportieren können, erleben sie so manches aufregendes Abenteuer.

Neugierig geworden? Dann gleich bewerben und mit Ihrem Kind oder gemeinsam mit der Kindergartengruppe Hörspiel-Tester für die Folgen Nr. 3, Nr. 4 und Nr. 5 werden. Eine Auswahl der Bewertungen wird in der März/ April Ausgabe veröffentlicht.

Zusätzlich verlosen wir unter allen Testern fünf große EUROPA-Hörspiel-Pakete entsprechend dem Alter und der Teilnehmerzahl der Kinder. **So könnt ihr mitmachen:**

1. **Bis zum 15.3.2018** online bewerben unter www.europa-kinderwelt.de/tester.
2. Sofern die Bewerbung erfolgreich war, schicken wir einen Bewertungsbogen sowie die Hörspiele umgehend per Post zu. Das Testen kann beginnen!

(Ausführliche Teilnahmebedingungen unter www.europa-kinderwelt.de/tester)

EUROPA

02.03. Freitag

19-22 Uhr Herrnburger Late- Night-Flohmarkt
Ev. Integrative Kindertagesstätte „Peermoor“, Bahnhofstr. 3, Herrnburg
Kinderkleidung ab Größe 50 auch Bücher, Spielsachen und Umstandsmode. Einlass für Schwangere ab 18:30Uhr.

16-16:45 Uhr Ein Koffer voll Geschichten
Kinder- und Jugendbibliothek, Hundestr. 5-17
Für Kinder ab 5 Jahren. Märchen frei und lebendig erzählt von Birte Bernstein. Der Eintritt ist frei.

19-22 Uhr Late-Night-Kinderkleider- und Spielzeugmarkt
Kita St. Bonifatius - Familienzentrum, Friedenstr. 103 a
Nummernflohmarkt. Für das leibliche Wohl werden kleine Snacks und Getränke angeboten. Mehr Infos: foerderverein-kita-st-bonifatius.de

14-16 Uhr Elterncafé mit Gespräch
Integrative Kindertagesstätte Haus Barbara - Familienzentrum, Triftstr. 139-143
Thema: Ihr Weg zur Kur. Informationen über Antragstellung, Finanzierung und Inhalte einer Eltern-Kind-Kur. Referentin: Angelika Lichtenthäler vom ev. Frauenwerk. Anmeldungen unter Tel.: 4002 50269.

08-15 Uhr Lübecker Schachturnier der Schulmannschaften
Lübecker Musik- und Kongresshallen GmbH, Willy-Brand-Allee 10
Bereits zum elften Mal findet das Lübecker Schachturnier für Schulmannschaften aller Grundschulen, Regional- und Gemeinschaftsschulen und Gymnasien statt. Veranstalter ist der Lübecker Schachverein von 1873 e.V. Erwartet werden ca. 80 Mannschaften mit etwa 400 kleinen und großen Schachspielern aus den Klassen 1 bis 10. Die Siegerehrung findet um ca. 14:15 Uhr statt.

03.03. Samstag

09-12 Uhr Kinderkram Nummern-Flohmarkt
St. Philippus, Schlutuper Str. 52
Verkauft werden gut erhaltende Kinder- und Babykleidung (Frühling/Sommer), sowie Babyartikel, Spiele und Spielsachen.

Kleider- & Spielzeugmarkt
3. März • 9 bis 13 Uhr
Gemeindezentrum St. Willehad
Berliner Straße 2
Groß Grönau

09-13 Uhr Kleider- und Spielzeugmarkt
Kita St. Willehad, Berliner Str. 2, Groß Grönau
Shoppen rund ums Kind und für die Frau im Gemeindezentrum.

10-12 Uhr Kinderkleider- und Spielzeugmarkt
Familien-Bildungs-Stätte der GEMEINNÜTZIGEN LÜBECK, Jürgen-Wullenwever-Str. 1
Nichts Neues - aber viel Schönes.

10-13 Uhr 8. Kinderflohmarkt
des Kita Bugenhagen II
Im Gemeindehaus der Bugenhagenkirche, Karavellenstrasse 8, Lübeck.

Eutiner Ostereiermarkt
Tourist-Info Eutin, Markt 19, Eutin
Ca. 30 Aussteller präsentieren Ostereier in allen Farben, Größen und Materialien.
Auch am 04.03.

13:30-16 Uhr Flohmarkt „Rund ums Kind“
Kita St. Michael, Bei den Tannen 28
Schwangere und Eltern mit Babys in Tragen dürfen bereits um 13 Uhr in Ruhe durchschauen.

04.03. Sonntag

13-18 Uhr Verkaufsoffener Sonntag: „Kehraus“
In der Innenstadt
Citti-Park Lübeck, Herrenholz
LUV Shopping, Dänischburger Landstr.

10 Uhr Familiengottesdienst zum Weltgebetstag der Kinder
St. Aegidien, Aegidienstr. 75
„Gottes Schöpfung ist sehr gut“. Mit dem Kindergarten und Pastorin Nicola Nehmzow

11-13 Uhr 22. Sommer-Kinder-und Spielzeugflohmarkt
Kindergarten Curau, Dakendorfer Weg 12, Curau
Vorverkauf für Schwangere ab 10:30 Uhr. Nummernflohmarkt für Kinderkleidung in den Größen 50-176, Umstandsmoden, Spielzeug, Bücher, Schuhe, Kinderwagen und viel Kinder- und Babyzubehör.

11-12 Uhr Der Drache ist los!
Museumsquartier St. Annen, St.-Annen-Str. 15
Familiensonntag für Familien mit Kindern ab 6 Jahren. Familienführung durch die Dauerausstellung. Kosten: 1 Erw. mit Kindern € 13,00, 2 Erw. mit Kindern € 20,00.

05.03. Montag

17-18 Uhr Bunte Sandgläser
Café Mehlbeere, Alte Sundstr. 9, Großenbrode
Sand, Meersand und noch mehr Sand: Mach Dir Dein eigenes buntes Sandglas in unserem Bastelschuppen. Kosten: € 2,50.

07.03. Mittwoch

19:30 Uhr Mitschnackeralarm
Kita St. Marien - Familienzentrum, Dr.-Julius-Leber-Str. 75
Themenelternabend. Wie schütze ich mein Kind vor Fremdtätern und sex. Missbrauch? Petze, Institut für Gewaltprävention. Anmeldungen unter Tel.: 76565.

08.03. Donnerstag

16-16:40 Uhr Bilderbuch-Kino
Kinder- und Jugendbibliothek, Hundestr. 5-17

Für Kinder von 4-7 Jahren. Es werden 3 Geschichten vorgelesen und die Bilder dazu auf einer großen Leinwand gezeigt. Der Eintritt ist frei.

09.03. Freitag

15-17 Uhr Media-Club
Kinder- und Jugendbibliothek, Hundestr. 5-17
Für Kinder ab 10 Jahren. Thema: Nintendo-DS-Spiele vorstellen und ausprobieren. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung unter Tel. 122-4115 erforderlich.

10.03. Samstag

11-18 Uhr Lüb'sche Ostern 2018
Schuppen 6, An der Untertrave 47a
Kunsthandwerkermarkt, Eintritt: € 2,00, Kinder bis 12 Jahren frei.

14-17 Uhr Großer Kinderflohmarkt
Schule Lauerholz, Holzvogtweg 18
Mit Kaffee & Kuchen und vielen kleinen Attraktionen.

13-16 Uhr Flohmarkt für Kind & Co
Willi-Bull-Halle, Mittelstr., Bad Schwartau.
Förderverein Gymnasium am Mühlenberg.

10-12 Uhr Flohmarkt
Kunterbunte Kinderkiste, Moislinger Allee 58 a
Verkauf von Kinderkleidung und Spielzeug. Für Schwangere sowie Eltern mit Tragen ab 9:30 Uhr Einlass. Kostenlose Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

16-17:20 Uhr Die Häschenschule
KOKI- Kommunales Kino Lübeck, Mengstr. 35
Familienkino vom Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre. Ab 6 Jahren. Mehr Infos: kjhroehre-luebeck.de.

11.03. Sonntag

11-12:30 Uhr BodenSchätze - Geschichte(n) aus dem Untergrund
Museum für Natur und Umwelt, Musterbahn 8
Ausstellungseröffnung. Eine Mitmach-Austellung für die ganze Familie.

08:10-11 Uhr Exkursion „Morgendliche Vogelstimmenwanderung"
Museum für Natur und Umwelt, Musterbahn 8
Zusammen mit Karin Saager geht es auf Vogelstimmenexkursion im Lauerholz. Veranstalter: NABU Lübeck, Koop: Museum für Natur und Umwelt. Treffpunkt: Travemünder Allee, Haltestelle „Zeppelinstraße" (Lauerholzseite). Kostenfrei!

09:30-12 Uhr Kleider und Spielzeugmarkt
Grundschule Herrnburg/Sporthalle, Gärtnereiweg 7, Herrnburg
Die KiTa „Haus der kleinen Waldgeister" lädt ein. Sommerbekleidung bis Größe 176, Schuhe und Badebekleidung, Spielzeug für drinnen und draußen, sowie Babyzubehör. Einlaß für Schwangere und Mütter mit Kind im Tragegurt um 9:00 Uhr.

08:30-16 Uhr Flohmarkt
hagebaumarkt, Bei der Lohmühle 11 a
Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

13-16:30 Uhr Von Stachelfischen und Tintenschweinen
Günter Grass Haus, Glockengießerstr. 21
Illustrationsworkshop zu Ringelnatz mit Gregor Hinz. Für Kinder ab ca. 10 Jahren. Voranmeldung unter Tel. 0451-1224230. Kosten: € 12,00.

11-18 Uhr Lüb'sche Ostern 2018
Schuppen 6, An der Untertrave 47a
siehe 10.03.

6-17:20 Uhr Die Häschenschule
KOKI-Kommunales Kino Lübeck, Mengstr. 35
siehe 10.03.

12.03. Montag

17-18 Uhr Maritime Windlichter
Café Mehlbeere, Alte Sundstr. 9, Großenbrode
Windlichter basteln aus den Materialien der Natur. Kosten: € 2,50.

13.03. Dienstag

19-21 Uhr Erste Hilfe am (Klein)Kind
Kita Bugenhagen I - Familienzentrum, Rademacherstr. 19
Info-Eltern-Veranstaltung. Anmeldung unter Tel.: 0451-89 17 44

14.03. Mittwoch

16-16:45 Uhr Die kleinen Bücherbutscher
Kinder- und Jugendbibliothek, Hundestr. 5-17
Geschichten, Lieder, Reime, Spiele für Kinder von 24-36 Monaten und ihre Eltern. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung Tel.: 122-4115 erforderlich.

15.03. Donnerstag

16-17 Uhr Frühlings- und Osterbasteln
Kinder- und Jugendbibliothek, Hundestr. 5-17
Für Kinder von 6-10 Jahren. Materialkosten € 1,00. Anmeldung erforderlich.

16.03. Freitag

10-13 Uhr Kinderflohmarkt
KiTa Glockengießerstraße, Glockengießerstr. 18
Schöner Kleider- und Spielzeugflohmarkt für Groß und Klein mitten in der Innenstadt.

12-15 Uhr Wahlverwandtschafts-Flohmarkt
Wahlverwandtschaften Alt & Jung Lübeck e.V., Depenau 43
Mit Kaffee & Kuchen sowie Live-Musik

16-19 Uhr Osterfilzen
Naturparkzentrum Uhlenkolk, Waldhallenweg 11, Mölln
Die Technik des Nassfilzens. Für Erw.

Tipp

Phänomenale Welten im Haerder-Center

Vom 27. Februar bis zum 10. März kann man im Lübecker Haerder-Center naturwissenschaftliche und technische Phänomene spielerisch entdecken. EuroScience lädt zum Mitmachen und Ausprobieren ein. Man kann z.B. die Zusammenhänge von Wellen und Schwingungen erforschen, welchen Einfluss hat die Form auf die Stabilität von Brücken oder man rätselt gemeinsam um die Form der schnellsten Rollbahn. Immer sind fachliche Mitarbeiter von EuroScience vor Ort, um Fragen zu beantworten oder bei der Lösung von Aufgaben zu helfen. Aus dem Staunen über Unerwartetes entwickelt sich Forscherdrang, dem Raum gegeben wird. Große und kleine Besucher lernen, den eigenen Erfahrungen zu vertrauen: Naturwissenschaft und Technik offenbaren ihre Geheimnisse.
Übrigens: Im Oktober wird der zweite Teil der interaktiven Ausstellung stattfinden. Dann ist das Thema: „Wasser"- Im Fluss der Phänomene.

und Kinder ab 9 Jahren in Begleitung. € 5,00 zzgl. Materialkosten von ca. € 5,00-10,00. Mehr Infos: uhlenkolk-moelln.de. Anmeldung erforderlich.

Late-night-Kleidermarkt
16. März, 19.30 bis 21 Uhr
alles rund um das Kind und für die Frau
Freie evangelische Gemeinde
Thomas-Mann-Str. 20, 23566 Lübeck
Einlass für Schwangere und Trage-Eltern: 18.30 Uhr

19:30-21 Uhr Late-Night Kleidermarkt
Freie evangelische Gemeinde Lübeck, Thomas-Mann-Str. 20
Kleidermarkt rund um das Kind und für die Frau. Für Schwangere und Mütter, die ihre Kleinen im Tragesystem o.ä. dabei haben (mit Begleitperson) schon ab 18:30 Uhr.

17.03. Samstag

10-13 Uhr Kinderflohmarkt
Kita Küstenknirpse, Teutendorfer Weg 10 k, Lübeck-Travemünde
Verkauft wird alles rund ums Kind. Außerdem gibt es Kaffee, Kuchen, Würstchen und ein Glücksrad!

10 Uhr Frühjahrsputz im Garten für Kinder
Garten für Kinder (BUND e.V.), Ecke Kronsforder Allee/Berliner Allee
Eine Aktion für die ganze Familie. Eintritt frei.

10-13 Uhr Kinderflohmarkt
Kita Groß Steinrade Musik-Kita, Margareta-Jenisch-Ring 52
Großer Flohmarkt über 2 Etagen.

10-13 Uhr Kinderkleidermarkt
St. Christophorus I, Schäferstr. 2
Im Gemeindesaal. Für Schwangere Einlass ab 9:45 Uhr. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

15:30-17 Uhr Naturkundliche Wanderung: Balz und Brut des Kiebitzes
Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde
Im Naturschutzgebiet südlicher Priwall beginnt im Frühjahr wieder das Vogelleben. Der Kiebitz besticht mit seinen spektakulären Balzflügen und wir können Zugvögel wie Gänse, Krick- und Pfeifenten durch das Fernglas bewundern. Außerdem lassen sich Spechte und Singvögel in Wald, Sumpf und Gebüsch hören. Bitte Ferngläser mitbringen. Kosten: Erw. € 5,00, Kinder bis 14 Jahren € 3,00, Familienkarte (2 Erw. + 2 Ki.) € 10,00.

18.03. Sonntag

Nordischer Theaterfrühling
Theater Combinale, Hüxstr. 115
bis 25.03. Siehe Kindertheater-Seite und www.nordischer-theaterfruehling.de

08:30-16 Uhr Flohmarkt
Citti-Park Lübeck, Herrenholz 14
Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

10 Uhr Kinderkirche
St. Aegidien, Aegidienstr. 75
Mit Pastorin Nicola Nehmzow, im Anschluss herzliche Einladung zum Kirchencafé.

11-12 Uhr Leinen Los!
Museum Holstentor, Holstentorplatz
Piratenführung für Familien. Kosten: 1 Erw. mit Kindern € 12,00, 2 Erw. mit Kindern € 15,00.

15-16:30 Uhr Lammführung in der Naturschutzstation
Landschaftspflegeverein Dummersdorfer Ufer e.V., Resebergweg 11
Viel Wissenswertes über die großen und die kleinen Schafe und Ziegen, zum Anschauen und Anfassen. Eintritt: € 3,00. Anmeldung erforderlich, Tel. 301705. Auch am 25.03.

4. Nummernflohmarkt
alles für's Baby und Kleinkind
18. März, 9 bis 12 Uhr
Realschule Selmsdorf in der Aula
Neue Reihe 23, 23923 Selmsdorf

09-12 Uhr 4. Nummernflohmarkt - Alles für's Kind
Aula der Realschule Selmsdorf, Neue Reihe 23, Selmsdorf.
Einlass für Schwangere mit einer Begleitung ab 8:30 Uhr.

14-17 Uhr Nummernflohmarkt
Kita Beim Meilenstein - Familienzentrum, Krümmling 36b
Spielzeug, Bekleidung, Umstandsmode, etc. Spielplatz und Kreativecke für die Kleinsten. Einlass für Schwangere 13:30 Uhr. Der Zugang zur Kita erfolgt am besten über die Straße Beim Meilenstein.

19.03. Montag

17-18 Uhr Muschelketten und Wissenswertes über Weichtiere
Café Mehlbeere, Alte Sundstr. 9, Großenbrode
Armbänder oder Ketten aus den Schalen von Muscheln und Schnecken der Ostsee erstellen. Veranstaltungsort: Bastelschuppen. Kosten: € 2,50.

22.03. Donnerstag

10-10:45 Uhr Die kleinen Bücherbutscher
Kinder- und Jugendbibliothek, Hundestr. 5-17
siehe 14.03.

18:30-20:30 Uhr Schulanfang – wirklich so ernst?
Lebenshilfe Ostholstein, Am Kirchhof 10, Bad Schwartau
Was können wir tun, um Kindern den Schulstart zu erleichtern? Vortrag von Bettina Hatz (Vitalissimo – Selbstmanagement und Gesundheitsberatung).

24.03. Samstag

09:30-12 Uhr Kleider- & Spielzeugmarkt
Kindertageseinrichtung „Sterntaler", Am Kirchberg 6, Klein Wesenberg
Schwangere und Mütter mit Baby bis zu 3 Monaten haben bereits am Freitag, den 23. März 2018 von 18-19 Uhr mit einer Begleitperson die Möglichkeit zu stöbern.

12-18 Uhr Handgemacht-Markt
Im Kreuzfahrtterminal Ostpreußenkai Travemünde.
Auch am 25.03.

10-13 Uhr Frühlings- und Sommerflohmarkt
Griechenzentrum, Plönniesstr. 36
Nummernflohmarkt mit buntem Kinderprogramm. Einlass für werdende Mütter ab 09:30 Uhr.

11-14 Uhr Eltern-Kind-Kochen
Integrative Kindertagesstätte Haus Barbara - Familienzentrum, Triftstr. 139-143
Für Eltern und Kinder ab 3 Jahren. Einfach, lecker, gesund und passend zur Jahreszeit. Anmeldungen unter Tel.: 4002 50269.

15-16:30 Uhr Familien-Theaterführung
Theater Lübeck, Beckergrube 16
Für Eltern mit Kindern ab 8 Jahren. Treffpunkt vor dem Theater. Kosten: Kinder € 2,00, Erwachsene € 5,00. Beschränktes Kartenkontingent.

16-17:20 Uhr Die Häschenschule
KOKI-Kommunales Kino Lübeck, Mengstr. 35
siehe 10.03.

15:30 Uhr Naturkundliche Wanderung: Balz und Brut des Kiebitzes
Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde
siehe 17.03.

25.03. Sonntag

08:30-16 Uhr Flohmarkt
Campus Center, Alexander-Fleming Str. 1
Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

09-14 Uhr Hallenflohmarkt
FFW Ratzeburg, Robert-Bosch-Straße, Ratzeburg
Stöbern bei Bratwurst, Kaffee und Kuchen in der beheizten Halle.

13-18 Uhr Ostern in Mölln
Rund, bunt und süß. Mit abwechslungsreichem Programm und verkaufsoffenem Sonntag.

14 Uhr Familienwanderung im Frühlingswald
Erlebniswald Trappenkamp, Tannenhof 1, Daldorf
Mit der Wärme erwachen Tiere und Pflanzen aus der Winterruhe.

27.03. Dienstag

15-17 Uhr Winterspielkirche
Ev.-methodistische Kirchengemeinde, Wesleystr. 14
Im Trockenen und Warmen spielen können, andere Kinder und Eltern treffen, mit Heißgetränken für alle.

28.03. Mittwoch

14:30-17 Uhr MiCa-das Mittwochscafé
Kinderhaus Blauer Elefant - Familienzentrum, Pellwormstr. 23
Kostenloser Treffpunkt für Eltern, die sich bei Kaffee oder Tee austauschen wollen.

30.03. Karfreitag

11-21 Uhr Ostermünde
Großes Familienfest am Strand und im Brügmanngarten in Travemünde
Bis zum 02.04.

10:30-17 Uhr Ostereiersuche
zeiTTor Museum, Haakengraben 2-6, Neustadt
Zwischen den wertvollen Ausstellungsstücken sind Ostersüßigkeiten versteckt. Wer findet alle?

17 Uhr Frühlingserwachen
Grömitz
Entlang der Uferstraße

31.03. Samstag

11 Uhr Osterfest auf dem Berg
Landschaftspflegeverein Dummersdorfer Ufer e.V., Resebergweg 11
Ostervergnügen mit Spiel und Spaß für Groß und Klein. Lämmer streicheln, Eiersuche und Mitmachaktionen für Kinder sowie Flohmarkt und Glücksrad.

11-17 Uhr Travemünder Ostermarkt ‚Lust auf Ostern'
Kreativer Ostermarkt incl. Drechseln für Kinder und Erwachsene am Ostersonntag - und Ostermontag auf der Marktfläche direkt zwischen Hafen und Flaniermeile. Bis zum 02.04.

16 Uhr Osterfeuer
Timmendorfer Strand
Am Freistrand. Mit Einbruch der Dämmerung entzündet die Freiwillige Feuerwehr Niendorf/Ostsee das traditionelle Osterfeuer.

19 Uhr Osterfeuer
Travemünde
Mit Livemusik am Strand und BBQ.

01.04. Ostersonntag

11:30 Uhr Osterbuddeln an der Maritim Seebrücke
An der Maritim Seebrücke, Timmendorf
Für alle kleinen und großen Kinder hat die TSNT GmbH und der Lions Club Timmendorfer Strand zwei Felder im Sand aufgebaut, in denen lauter bunte Ostereier versteckt sind. Die Ostereier

Tipp

BodenSchätze – Geschichte(n) aus dem Untergrund

Vom 11. März bis zum 16. September wird das Museum für Natur und Umwelt zur Forschungsstation. An zahlreichen Stationen können auf spielerische und forschende Weise Böden als Material, als Lebensraum, als Existenzgrundlage in der Gegenwart und Zukunft, aber auch als Archiv der Vergangenheit selbst entdeckt werden. Eigentlich ist der Boden das größte Museum der Welt. Um sie zu finden, muss man die Tricks der Profis kennen – und die lernt man in dieser Ausstellung. Die Ausstellung ist ein Vergnügen für die ganze Familie, und besonders gut geeignet für „Schatzsucher". Sie zeigt zugleich die enorme Bedeutung der Böden, die wir seit Jahrtausenden wie selbstverständlich nutzen: Auf ihnen leben wir und bauen Nahrungs- und Futterpflanzen an. Lebendige Böden filtern das Wasser, speichern Schadstoffe und liefern Rohstoffe. Als Bestandteil der Ökosysteme sind Böden Lebensraum für Tiere und Pflanzen und leisten einen unverzichtbaren Beitrag zur Biodiversität und zum Klima. Die Ausstellung vermittelt spielerisch, anschaulich und unterhaltsam alles, was kleine und große Feldforscher und Bodenkundler Spannendes über Böden erfahren können.
Die Wanderausstellung wurde von „VARUSSCHLACHT im Osnabrücker Land GmbH – Museum und Park Kalkriese" konzipiert und von der Deutschen Bundesstiftung Umwelt (DBU) gefördert. Ein buntes Begleitprogramm ergänzt die Mitmach-Ausstellung.

Tipp

Taschenkunst - Die Galerie in der Hosentasche

Am **24. März 2018** von 11-14 Uhr findet in der Kunsttankstelle „defacto art", Wallstr. 3-5, die **1. Lübecker Taschen-Kunst-Börse** statt. Hier treffen sich Schülerinnen und Schüler der Julius-Leber Schule, Mädchen und junge Frauen von mixed pickles und Kunstinteressierte, um ihre Taschenkunst zu zeigen, zu tauschen oder zu verkaufen. Taschenkunst sind kleine Original-Kunstwerke im Kreditkartenformat. Weltweit werden sie zu einem Einheitspreis von 10 Euro verkauft.

Hosentaschenkunst herstellen

Am **6. und 13. März** können Mädchen ab 8 Jahren in der Zeit von 15-18 Uhr bei mixed pickles in der Schwartauer Allee 7, Hosentaschen-Kunst zum mitnehmen, verschenken oder tauschen herstellen.
Die Taschenkunstbörse ist eine Kooperation von mixed pickles e.V., der Julius-Leber Schule und dem Verein defacto art.

VfB Lübeck v. 1919 e.V. – Bei der Lohmühle 13 – 23554 Lübeck
Tel. 0451 484720 – info@vfb-luebeck.de – www.vfb-luebeck.de

können dann gegen kleine Preise eingetauscht werden.

10-17 Uhr Rund ums Osterei!
Tierpark Arche Warder, Langwedeler Weg 11, Warder
Ein buntes Programm für die ganze Familie. Im ganzen Tierpark sind goldene Ostereier versteckt. **Auch am 02.04.**

Höhlenführungen - Saisonstart
Noctalis-Fledermaus-Zentrum GmbH, Oberbergstraße 27, Bad Segeberg
Die Höhle ist ab sofort wieder zu besichtigen! Dauer der Besichtigungstour 40 Minuten.

14-17 Uhr Ostereiersuche
zeiTTor Museum, Haakengraben 2-6, Neustadt
siehe 30.03.

02.04. Ostermontag

08:30-16 Uhr Flohmarkt
SKY-XXL, Ziegelstr. 232
Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

10 Uhr Familiengottesdienst zum Ostermontag
St. Aegidien, Aegidienstr. 75
„Maria!“ - Das leere Grab. Mit Pastorin Nicola Nehmzow

11:15 Uhr Ostereiersuche bei der FFW Niendorf
Niobeweg, Timmendorfer Strand
Die Freiwillige Feuerwehr Niendorf hat in ihren Feuerwehrautos und Gerätschaften im Feuerwehrgerätehaus viele Ostereier versteckt, die gefunden werden wollen.

14-17 Uhr Ostereiersuche
zeiTTor Museum, Haakengraben 2-6, Neustadt
siehe 30.03.

15:30-17 Uhr In der Kinderstube der Wiesenvögel
Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde
Naturkundliche Wanderung. Kosten: Erw. € 5,00, Kinder bis 14 Jahre € 3,00, Familienkarte € 10,00.

17-18 Uhr Sandhasen - Osterknete
Café Mehlbeere, Alte Sundstr. 9, Großenbrode
Knete aus Sand mit Schokoduft für eine Schokohasenskulptur. Kosten: € 2,50.

05.04. Donnerstag

16-16:40:00 Uhr Bilderbuch-Kino
Kinder- und Jugendbibliothek, Hundestr. 5-17
siehe 08.03.

07.04. Samstag

15:30-17 Uhr In der Kinderstube der Wiesenvögel
Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde
Siehe 02.04.

16-17:40 Uhr Amelie rennt
KOKI- Kommunales Kino Lübeck, Mengstr. 35
Familienkino vom Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre. Ab 6 Jahren. Mehr Infos: kjhroehre-luebeck.de.

08.04. Sonntag

08:30-16 Uhr Flohmarkt
hagebaumarkt, Bei der Lohmühle 11 a
Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

11-12 Uhr Der Drache ist los!
Museumsquartier St. Annen, St.-Annen-Str. 15
siehe 04.03.

16-17:40 Uhr Amelie rennt
KOKI- Kommunales Kino Lübeck, Mengstr. 35
siehe 07.04.

09.04. Montag

17-18 Uhr Muschelketten
Café Mehlbeere, Alte Sundstr. 9, Großenbrode
Neben der Bastelei gibt es auch einiges Wissenswertes über diese Tiere und ihre Lebensweise zu erfahren. Kosten: € 2,50.

12.04. Donnerstag

14-16 Uhr Workshop Scrapbooking
Kinder- und Jugendbibliothek, Hundestr. 5-17
Für Kinder ab 10 Jahren. Materialkosten € 1,00. Anmeldung erforderlich.

13.04. Freitag

11-15 Uhr Ferienaktion
Erlebniswald Trappenkamp, Tannenhof 1, Daldorf
Ein Waldspaziergung mit fachkundiger Begleitung für Kinder von 5-10 Jahren.

14.04. Samstag

15:30-17 Uhr In der Kinderstube der Wiesenvögel
Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde
Siehe 02.04.

15.04. Sonntag

10-17 Uhr Hundetag
Tierpark Arche Warder, Langwedeler Weg 11, Warder
An diesem Tag warten nicht nur auf menschliche Besucher viel spannende Mitmachaktionen, sondern auch auf die Vierbeiner. Hunderallye, Hunderennen und Agility-Stationen zum Ausprobieren machen diesen Tag auch für Hunde zu einem spannenden Ausflugziel.

08:30-16 Uhr Flohmarkt
Famila Lübeck, Wesloer Landstr. 50
Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

10 Uhr Gottesdienst und Kinderkirche
St. Aegidien, Aegidienstr. 75
Mit Pastor em. Hans H. Reimer, im Anschluss Kirchcafé.

11-12 Uhr Leinen Los!
Museum Holstentor, Holstentorplatz
siehe 18.03.

16.04. Montag

17-18 Uhr Muschelketten
Café Mehlbeere, Alte Sundstr. 9, Großenbrode
siehe 09.04.

19.04. Donnerstag

10-10:45 Uhr Die kleinen Bücherbutscher
Kinder- und Jugendbibliothek, Hundestr. 5-17, siehe 14.03.

18:30-20 Uhr Zwischen Windeln und Vokabeln
Lebenshilfe Ostholstein, Am Kirchhof 10, Bad Schwartau
Kleine Kinder – große Kinder und ihr Platz in der Familie. Vortrag von Bettina Hatz (Vitalissimo – Selbstmanagement und Gesundheitsberatung).

20.04. Freitag

15-16:45 Uhr Media-Club
Kinder- und Jugendbibliothek, Hundestr. 5-17
Für Kinder ab 10 Jahren. Stop-Motion-Workshop. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung unter Tel. 122-4115 erforderlich.

21.04. Samstag

11-15 Uhr Großes Familienfest + Flohmarkt
Kinderstube Travemünde - Familienzentrum, Steenkamp 32b, Travemünde
Angeboten wird alles rund ums Kind mit einem bunten Familienfest (Spiel- und Kreativangebote, Spielplatz uvm.).

es kann wieder gefeilscht & gestöbert werden

Kita Schatzinsel
Kinderflohmarkt am 21. April

Wann? 13 bis 17 Uhr, Schwangere ab 12 Uhr
Wo? Kupferstraße 74, 23569 Lübeck
Stand-Anmeldung bis 19.04.2018 unter:
Flohmarkt.kita.schatzinsel@gmail.com

13-17 Uhr Kinder-Flohmarkt
Kita Schatzinsel, Kupferstr. 74
Schwangere dürfen schon ab 12 Uhr stöbern.

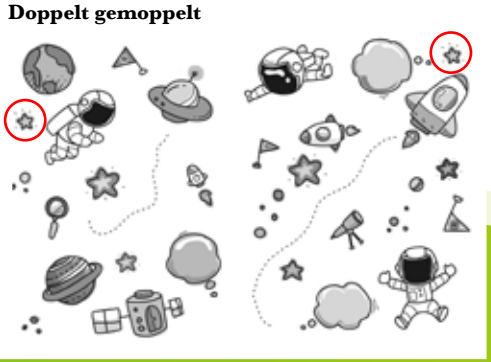
14-16 Uhr Flohmarkt rund ums Kind
Kommunales Kinderhaus Pansdorf, Eutiner Str. 40, Pansdorf
Schwangere erhalten schon ab 13 Uhr Zutritt. Dieses Mal mit Ladysflohmarkt und Handmade Ecke.

15:30-17 Uhr In der Kinderstube der Wiesenvögel
Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde
Siehe 02.04.

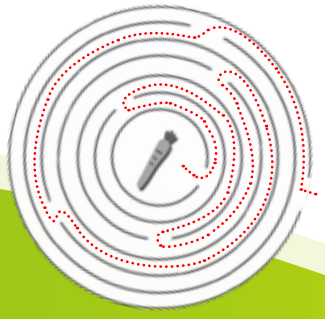
16-17:40:00 Uhr Amelie rennt
KOKI-Kommunales Kino Lübeck, Mengstr. 35
siehe 07.04.

Auflösung der Kinderseite

Doppelt gemoppelt



Labyrinth



Lösungswort Bilderrätsel:

FRÜHLINGSANFANG

Voran-kündi-gung

Piratenfest - Das Familienfest

Auch in diesem Jahr dürfen wir uns Himmelfahrt, den 10. Mai 2018 von 10 – 18 Uhr in der Schwartauer Allee 132 auf ein aufregendes Piratenfest der Lübecker Freibeutermukke – DIE Nordgugge e.V. freuen. Groß und Klein erwartet ein buntes Programm aus Musikzügen und dem Showroulette Flamingo, was im und um das Vereinshaus veranstaltet wird. Kinderschminken und Spielangebote dürfen natürlich nicht fehlen! Ein Kuchenbuffet und Leckereien vom Grill lassen keinen Hunger aufkommen. Seid dabei und begebt euch ins wilde Abenteuer.

22.04. Sonntag

11-17 Uhr Ein Tag für Hunde
Erlebniswald Trappenkamp, Tannenhof 1, Daldorf
Eine spannende Rallye für Zwei- und Vierbeiner quer durch den Erlebnis-Wald. Kosten: € 3,50 Hund zzgl. Eintritt für Begleiter.

08:30-16 Uhr Flohmarkt
Campus Center, Alexander-Fleming Str. 1
Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

23.04. Montag

17:30 Uhr Janet Clark liest aus „Ewig Wir“
Kinder- und Jugendbibliothek, Hundestr. 5-17
Für Jugendliche ab 12 Jahren. Die Teilnahme ist kostenlos.

17-18 Uhr Schmucke Schnucke
Café Mehlbeere, Alte Sundstr. 9, Großenbrode
Armbänder, Kordeln und Schnüre aus Heidschnuckenwolle herstellen. Kosten: € 2,50.

25.04. Mittwoch

16-16:45 Uhr Die kleinen Bücherbutscher
Kinder- und Jugendbibliothek, Hundestr. 5-17
siehe 14.03.

19:30 Uhr Wie muss der Ganztag beschaffen sein?
Die Gemeinnützige - Gesellschaftshaus, Königstr. 5
Ein großes Thema in Sachen Schule ist die Betreuung der Schüler außerhalb des Unterrichtes bzw. integriert in einen Ganztagsunterricht. Vortrag von Prof. Dr. Falk Radisch, Erziehungswissenschaftler, Direktor des Instituts für Schulpädagogik und Bildungsforschung Rostock.

19-21 Uhr Mit dem zweiten Kind wird alles anders
Kita Bugenhagen I - Familienzentrum, Rademacherstr. 19
Von Eifersucht Streit und schwarzen Schafen. Info-Eltern-Veranstaltung. Anmeldung unter Tel.: 0451-89 17 44

27.04. Freitag

16-16:45 Uhr Ein Koffer voll Geschichten
Kinder- und Jugendbibliothek, Hundestr. 5-17
siehe 02.03.

28.04. Samstag

11-13:30 Uhr Zwergenkram-Markt
Musik und Kongresshalle, Lübeck.
Schönes und/oder Gebrauchtes. In den Größen 50 - 152. Eintritt: € 2,00

10-13 Uhr Frühling- und Sommer-Flohmarkt
Kita Janusz Korczak, Max-Wartemann-Str. 5
Baby- und Kinderkleidung, Spielwaren, Umstandskleidung, Kinderwagen, Kinderfahrzeuge und vieles mehr. Außengelände der Kindertagesstätte (bei Regen fällt der Flohmarkt aus und es wird ein Ersatztermin bekannt gegeben.)

14:30-17 Uhr MiCa-das Mittwochscafé
Kinderhaus Blauer Elefant - Familienzentrum, Pellwormstr. 23
siehe 26.03.

15:30-17 Uhr In der Kinderstube der Wiesenvögel
Naturwerkstatt Priwall, Fliegerweg 5-7, Travemünde
Siehe 02.04.

29.04. Sonntag

10-17 Uhr Esel- und Pferdetag
Tierpark Arche Warder, Langwedeler Weg 11, Warder
Alle Esel und Pferde-Fans und Interessierte können vielfältige Aktionen und Vorführungen erleben.

08:30-16 Uhr Flohmarkt
LUV Shopping, Dänischburger Landstr. 81
Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

30.04. Montag

17-18 Uhr Drucken mit Blättern
Café Mehlbeere, Alte Sundstr. 9, Großenbrode
Mit einer einfachen Technik und viel Kreativität werden Postkarten und Bilder gedruckt. Veranstaltungsort: Bastelschuppen. Kosten: € 2,50.

01.05. Dienstag

16 Uhr Feuerwehrmann Sam
Lübecker Musik- und Kongresshallen GmbH, Willy-Brand-Allee 10
Rettet den Zirkus

05.05. Samstag

10-14 Uhr Kinderflohmarkt
Kita/Familienzentrum Helene Bresslau, Albert-Schweitzer-Str, 59a
Standanmeldung: 0451-30406980

16-17:35 Uhr Paddington 2
KOKI- Kommunales Kino Lübeck, Mengstr. 35
Familienkino vom Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre. Ab 3 Jahren. Mehr Infos: kjhroehre-luebeck.de. Auch am 06.05.

06.05. Sonntag

08:30-16 Uhr Flohmarkt
SKY-XXL, Ziegelstr. 232
Anmeldung: info@hochberg-flohmarkt.de

10-17 Uhr Großes Frischlingsfest
Erlebniswald Trappenkamp, Tannenhof 1, Daldorf
Programm für die ganze Familie mit vielen Bastelaktionen, dem »Frischlingsexpress«, Spezialitäten vom Grill, Kaffee und Kuchen und einem Waldquiz.

10 Uhr Familiengottesdienst
St. Aegidien, Aegidienstr. 75
„Wie im Himmel, so auf Erden“ - Das Vaterunser, mit dem Jugendchor an St. Aegidien. Mit Pastorin Nicola Nehmzow

Ihr Termin fehlt?

Möchten Sie Ihre Termine in unserem Veranstaltungskalender veröffentlichen?
Dann senden Sie uns eine Email an info@luettbecker.de.
Nennen Sie uns die Veranstaltung, den Ort, die Uhrzeit, eine kurze Info zur Veranstaltung und die Kosten.

Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung.

Der letzte Abgabetermin für die **Mai/Juni-Ausgabe 2018 ist der 10. April 2018.**

Impressum

Herausgeber/Verlag
German Europe Link GmbH
Beckergrube 43-47
23552 Lübeck

Tel.: 0451-693 35 30
Fax: 0451-585 90 85

www.luettbecker.de
info@luettbecker.de

Redaktion
Angelika Volkrodt (AVO) (ViSdP)
Joanna Koglin

Layout & Grafik
Anne Fidelak

Anzeigen
Juliane Seiler
email: juliane@luettbecker.de

Druck
Schipplick + Winkler Printmedien GmbH, Lübeck

Auflage
10.500 Exemplare

Erscheinungsweise
6 x im Jahr, zum 1.01., 1.03., 01.05., 01.07, 01.09., 01.11.

Anzeigen
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 4
gültig ab 1. Januar 2018
Anzeigenschluss
jeweils der 10. des Vormonats

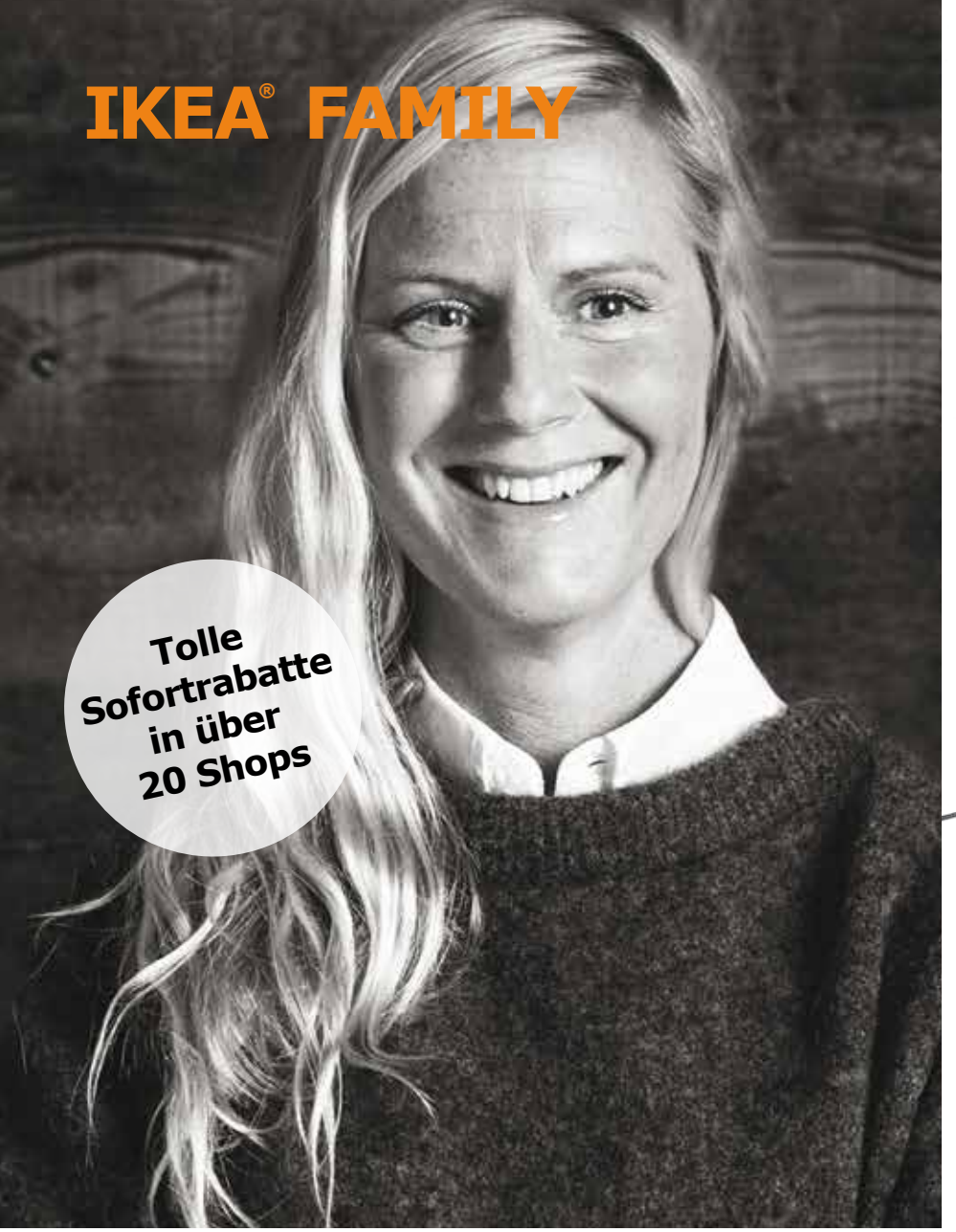
Vertrieb
kostenlose Auslage über Vertriebsstellen

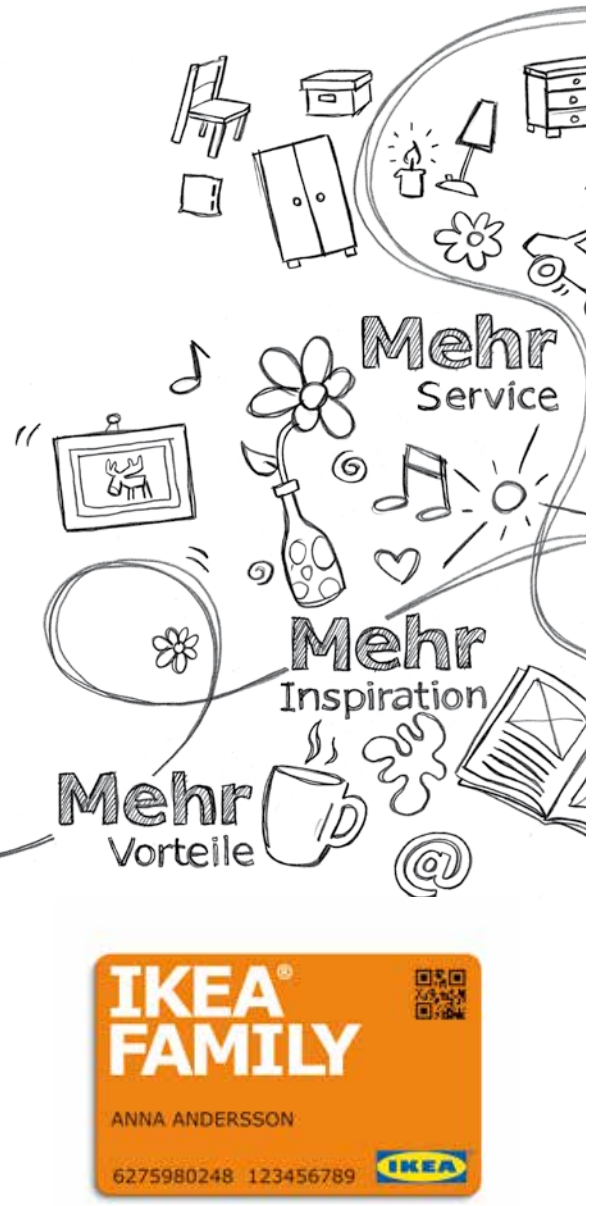
Veranstaltungskalender
erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Einträge sind kostenlos und freiwillig. Es besteht keine Gewähr für die Richtigkeit. Für Fehler wird keine Haftung übernommen.

Hinweis
Der Verlag übernimmt keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte oder Fotos. Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung. Alle Informationen werden nach besten Wissen und Kenntnisstand, aber ohne Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit, veröffentlicht. Namentlich gekennzeichnete Berichte geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle Fotos, Beiträge und von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung.

Titelbild
© ababaka /123RF

Beilagen:
Jako-o
IKEA Lübeck / LUV Shopping





Ab sofort im LUV SHOPPING:
Jeden Tag sparen mit deiner IKEA FAMILY Karte.

Mehr IKEA, mehr Vorteile zu deiner IKEA FAMILY Karte findest du unter: IKEA.de/Lübeck oder über die IKEA App.

© Inter IKEA Systems B.V. 2018

IKEA®

LUV SHOPPING®